راه رفتن زیرنظر کفش ها!

ساخت کفش جدیدی که حرکات فرد را اندازه‌گیری می‌کند.محققان دانشگاه توتنه هلند دست به ساخت ابزار جدیدی زده‌اند که بر روی نوعی کفش راحتی نصب شده و تمام نیروها و حرکات درگیر در راه رفتن را به صوت دقیق اندازه‌گیری می‌کند. به گزارش ایسنا این ابزار که «کفش فورس‌شو (ForceShoes)» نام دارد، شامل الکترونیک‌های فناوری پیشرفته جمع‌آوری اطلاعات است.

کفش‌های فورس‌شو به عنوان وسیله‌ای برای تسهیل روند توانبخشی افرادی که از سکته مغزی رنج برده و قسمتی از بدن آنها فلج شده، ساخته شده‌اند. این بیماران باید دوره‌های توانبخشی و فیزیوتراپی را برای احیای نیروی خود بگذرانند و اغلب شناسایی حرکات دقیق بیمار در زمان حرکت بسیار مهم است.

با این که این فناوری از ظاهری آن چنان به روز و زیبا برخوردار نیست، اما مسلما زیبایی هدف اصلی سازندگان آن نبوده‌است. محققان هلندی چهار نمونه حسگر را در کف این کفش تعبیه کرده‌اند که هر کدام از آنها از چند الکترونیک برای اندازه‌گیری نیرو و حرکات فرد تشکیل شده‌اند و باعث می‌شوند تا انتقال جمع‌آوری اطلاعات بطور خودکار انجام شود. این محققان درحال حاضر در حال کار برای توسعه این محصول هستند. محصول یاد شده هم اکنون برای اهداف تحقیقاتی در بازار موجود است.

مصرف ویتامین «ب» در دوران بارداری برای سلامت روده‌ای نوزاد مفید است

بررسی‌ها نشان داد؛ مصرف ویتامین‌های گروه ب در دوران بارداری احتمال ابتلا به سرطان روده را در نوزاد کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، دکتر جین مایر متخصص و کارشناس مرکز «مطالعات تغذیه انسانی در رابطه با پیری» در دانشگاه توفتز تاکید کرد: ما با مطالعه روی موش‌های آزمایشگاهی متوجه شدیم اگر موش‌های مادر از مکمل‌های حاوی ویتامین‌های ب مصرف کنند احتمال بروز تومورهای روده در آنها به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند. در مطالعات قبلی روی موش‌ها و انسانها نیز نشان داده شد که ویتامین‌های گروه ب بویژه «فولیت» نقش مهمی در پیشگیری از سرطان روده و راست روده ایفا می‌کند.

این متخصصان با استفاده از یک مدل از موش‌ها که به لحاظ دستکاری‌های ژنتیکی به طور طبیعی به سرطان روده و راست روده مبتلا می‌شوند توانستند تاثیر مصرف ویتامین ب توسط مادر را روی خطر بروز این سرطان در نوزاد وی بررسی کنند. به این موش‌های مادر رژیم غذایی حاوی مکمل‌های ویتامینهای ب شامل ب ۲، ب ۶، ب ۱۲ و فولیت داده شد. دکتر جیمی کروت از متخصصان آزمایشگاه ویتامین‌ها و مواد سرطان زا در دانشگاه توفتز در این باره یادآور شد: ما مشاهده کردیم احتمال بروز تومورهای روده‌ای در نوزادانی که مادران آنها مکمل‌های رژیمی ویتامین ب مصرف کرده بودند به میزان قابل توجهی کاهش پیدا کرد. به گزارش مجله آنلاین ساینس دیلی، دکتر کروت و دستیاران وی به ارتباط بین مصرف مکمل‌های این ویتامین با شبکه‌ای از ژن‌ها که معمولا در مبتلایان به سرطان روده – راست روده تغییر می‌کنند پی برده‌اند. آنها متوجه شدند که فعالیت ژنهای سرکوب کننده تومور روده در بچه موش‌هایی که مادران آنها ویتامین ب مصرف کرده بودند به مراتب بیشتر و تاثیرگذارتر است. بعلاوه پزشکان می‌دانند که مصرف این گروه از ویتامین‌ها تاثیر مثبتی در کاهش ابتلا به نارسایی مادرزادی لوله عصبی در نوزادان دارد. در مرحله بعدی متخصصان تاثیر این ویتامین را در نمونه‌های انسانی بررسی خواهند کرد.

خبر

تحصیل چهل مددجو بهزیستی «بشاگرد» در دانشگاه های کشور

◆ رییس اداره بهزیستی بشاگرد گفت: چهل نفر از فرزندان مددجو و توانخواهان تحت پوشش بهزیستی بشاگرد، در دانشگاه های عالی کشور مشغول به تحصیل هستند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بهزیستی هرمزگان؛ غلامرضا روشن رای با اعلام این خبر افزود: این افراد در رشته های پزشکی، حقوق، اقتصاد و زیست شناسی مشغول به تحصیل هستند که از زمان آغاز تحصیل تا کنون تحت حمایت اداره کل بهزیستی بوده و از خدماتی مانند کمک هزینه تحصیلی، کمک هزینه شهریه دانشگاه، خوابگاه و ایاب و ذهاب برخوردار بوده اند.

روشن رای خاطر نشان کرد: در واقع سازمان بهزیستی خدمات رسانی به درمانده ترین افراد از نظر جسمی و مالی را بر عهده دارد و با مددکاری، راه بهتر زندگی کردن را به این افراد که شاید امید به زندگی آینده خود ندارند، هموار ساخته و نیاز های اولیه آنها را برطرف می نماید که این خود نمونه ای از اجرای عدالت در جامعه هدف می باشد.وی تصریح کرد: افرادی که در گذشته از نظر جسمی و مالی امید به زندگی نداشتند و خود را مزاحم جامعه می دانستند، امروز می بینیم که چهل نفر از فرزندان این قشر آسیب پذیر و مستعد بشاگردی که از حمایتهای بهزیستی برخوردارند،در دانشگاه های کشور مشغول به تحصیل هستند و آینده خود و خانواده خویش را روشن ساخته اند.

نشست انجمن معلولان روستایی در «رودان»

◆ به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان؛ با حضور کارشناس توانبخشی ، مسئول NGO، تسهیل گران و اعضای DPO (انجمن معلولین روستایی) که به نام انجمن معلولین ثارالله شهرستان رودان شناخته می شود جلسه انجمن معلولان روستایی شهرستان رودان تشکیل شد.

هدف از برگزاری این نشست شناخت اعضای این انجمن و رای گیری برای دوره جدید هیئت مدیره می باشد . شایان ذکر است؛در این نشست ضمن تشریح مشکلات تسهیل گران اعضاء خواهان ارائه راهکاری مناسب برای ارتباط برقرار کردن انجمن ها با مراکز دولتی مثل فرمانداری ، بخشداری و شوراها شدند تا هر چه بهتر مسائل و مشکلات مددجویان را به مسئولین انتقال دهند.

عکس روز

◆ عکس: مجید جمشیدی

◆ « نقاشی کودکان» با موضوع مصرف آبزیان توسط شیلات هرمزگان در پارک دولت بندرعباس

۱۲۸ بهورز مینابی آموزشهای توانبخشی فراگرفتند

با هدف ارتقاء سطح توانمندیهای بهورزان در ارائه خدمات به جامعه هدف دوره آموزشی توانبخشی مبتنی برجامعه (CBR) در شهرستان میناب ویژه بهورزان خانه های بهداشت برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان؛ در این دوره آموزشی که با حضور بهزاد رحیمی معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی استان هرمزگان، کارشناسان بهزیستی استان ، سرپرست اداره بهزیستی میناب و ۱۲۸ نفر از بهورزان خانه های بهداشت روستائی برگزار گردید . "رحیمی" بهورزان را رابطین بین جامعه روستائی و مسئولین معرفی کرد و افزود : این افراد به عنوان افراد مطلع در محل با ارائه فعالیتهائی شامل ایجاد زمینه حضور معلولین در اجتماع همچون دیگر افراد از طریق تعامل با خانواده و مسئولین محلی روستا ، ایجاد حس مسئولیت در جامعه در خصوص ایجاد فضای مناسب عبور و مرور معلولین و دیگر افراد در روستا ، انعکاس مشکلات و موانع به مسئولین ذیربط و اصلاح تفکر مسئولین نسبت به توانبخشی و جامعه معلولین می توانند سهم بسزائی در ارتقاء سطح زندگی افراد و بخصوص معلولین وسالمندان در جوامع روستائی داشته باشند.

وی همچنین رسالت دیگر بهورزان را آموزش خانواده ها در برخورد مناسب با فرد معلول و آشنا ساختن آنان با حقوق معلولین و ایجاد زمینه زندگی بهتر برای معلول در خانواده عنوان کرد.معاون توانبخشی بهزیستی هرمزگان در ادامه با ارائه تعریفی از توانبخشی گفت : توانبخشی در CBR شامل اصلاح جامعه به شکلی است که بتواند به همه افراد اعم از زنان باردار ، معلولین و سالمندان و... خدمات ارائه نماید .

گفتنی است؛در ادامه" فرزاد افسر "سرپرست اداره بهزیستی شهرستان میناب با ارائه تعریفی از توانبخشی مبتنی بر جامعه طرح C.B.R یا توانبخشی مبتنی برجامعه را یکی از اقداماتی قلمداد نمود که سازمان بهزیستی به منظور توانمند سازی افراد معلول ساکن روستاها انجام می دهد که در این طرح از منابع بالقوهٔ محیط برای وارد کردن معلولین به جامعه استفاده می شود و به افراد معلول کمک می کند تا توانائیهای جسمی،ذهنی و اجتماعی خود را تقویت کرده و به جامعه بپیوندند .

وی خدمات ارائه شده به معلولان روستائی در این طرح را شامل شناسایی و درمان پزشکی افراد معلول روستائی و ارائه خدماتی شامل آموزش عملکردی ،کمک به دستیابی معلولین به اشتغال و کسب درآمد،مناسب سازی محیط و رفع مشکلات معیشتی معلولین روستائی دانست و افزود: در این شهرستان ۱۳ مرکز بهداشتی درمانی ،۹۲ خانه بهداشت و ۱۳ شورای توانبخشی محلی با بهزیستی همکاری دارند .

سرپرست اداره بهزیستی میناب از شناسائی ۳۷۸ نفر معلول در سال ۸۹ خبر داد و گفت :از زمان اجرای طرح در شهرستان تاکنون تعداد۴۶۴۸ معلول از جمعیت کل مناطق روستایی شناسائی و در مجموع به تعداد ۴۶۴۱ نفر خدمات لازم توانبخشی شامل آموزش به خانواده ،توزیع وسایل کمک پزشکی و ارجاع به مرکز توانبخشی جهت دریافت خدمات تخصصی ارائه شده است .

شایان ذکر است؛در دوره آموزشی توانبخشی مبتنی بر جامعه که به مدت۲ روز متوالی برگزار شد شرکت کنندگان با اهداف عمومی CBR در رابطه با معلولین در جامعه ،نقش نیروهای بومی و محلی در گسترش توانبخشی مبتنی بر جامعه و ارتباط CBR با کاریابی و اشتغال معلولین در روستاها آشنا شدند و در خصوص چگونگی ارجاع معلولین از مراکز بهداشتی درمانی به پایگاه های CBR و چگونگی تشکیل پرونده و پرکردن فرم های مربوطه در مراکز بهداشتی درمانی آموزشهای لازم را فرا گرفتند. خاطر نشان می شود؛در پایان این دوره از ۵۰ نفر از بهورزان فعال در طرح CBR با اهداء کارت هدیه تقدیر شد.

تصمیم نهایی «وزارت بهداشت» در خصوص بیمارستان قشم

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: وزارت بهداشت و درمان به عنوان طرف دوم قرارداد پروژه بیمارستان ۹۶ تختخوابی پیامبر اعظم (ص) هرچه سریع تر باید تصمیم نهایی خود را در این زمینه اعلام کند.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم؛ سید رضا موسوی افزود:تکمیل و تجهیز بیمارستان ۹۶ تختخوابی قشم بعنوان یکی از مصوبات دور دوم سفرهای استانی دولت به هرمزگان با توجه به نیاز مبرم مردم این جزیره بسیار جدی و قابل تامل است.

وی ادامه داد: سازمان منطقه آزاد قشم سهم ۴۰ درصدی خود از این پروژه بهداشتی درمانی را به اضافه واگذاری سه هکتار زمین رایگان در موعد مقرر با جدیت دنبال و به اتمام رسانده است.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم تصریح کرد: رکود در این پروژه به هیچ وجه قابل توجیه نیست و مردم قشم منتظر تصمیم نهایی مسوولان وزارت بهداشت و درمان در ارتباط با ادامه ساخت این پروژه و یا واگذاری آن به سازمان منطقه آزاد قشم هستند.

به گفته وی، سازمان منطقه آزاد قشم آماده است با تفویض اختیارات وزارت بهداشت و درمان به این سازمان، سهم ۶۰ درصدی و تجهیز کامل بیمارستان ۹۶ تختخوابی پیامبر اعظم (ص) قشم را در راستای خدمت به مردم این منطقه با جدیت تمام دنبال کند.

موسوی اظهار داشت: سازمان منطقه آزاد قشم تاکنون به غیر از زمین واگذار شده بیش از ۱۱۰ میلیارد ریال در این پروژه هزینه کرده و آماده است سهم ۶۰ درصدی وزارت بهداشت که بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال می شود را نیز بعهده بگیرد. وی در پایان تاکید کرد: ساخت این بیمارستان علاوه بر نیاز مبرم مردم این منطقه موجب حضور و جذب بیشتر سرمایه گذاران در بخش های مختلف صنعتی، خدماتی، گردشگری و موارد دیگر خواهد شد.

نبود امکانات مناسب بهداشتی درمانی در قشم یکی از دغدغه های همیشگی مردم این منطقه بوده که خوشبختانه این مهم در دور دوم سفرهای استانی دولت و با نگاه ویژه شخص ریاست جمهوری مورد توجه قرار گرفت و با اتمام سهم ۴۰درصدی سازمان منطقه آزاد در این پروژه، مردم قشم انتظار دارند وزارت بهداشت و درمان نیزهرچه زودتر وضعیت مشارکت خود در این پروژه را مشخص کند.

برگزاری کلاس های تابستانی کانون شهید رجائی «بستک»

کانون فرهنگی تربیتی شهید رجائی آموزش و پرورش بستک اقدام به برگزاری کلاس های تابستانی در رشته های مختلف ورزشی هنری نموده است.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ این کانون در تابستان امسال کلاس های آموزشی والیبال، فوتسال، فتوشاپ کامپیوتر و کونگ فو را برگزار خواهد کرد. این کلاس ها از اول تیر ماه تا دهم مرداد برگزار خواهد شد. سید ابراهیم کوخردی مدیر کانون فرهنگی تربیتی شهید رجائی بستک در این زمینه گفت: کلاس های آموزشی این کانون به نحوی برگزار خواهد شد که شرکت کنندگان در کلاس ها احساس خستگی نکنند. وی افزود: در استفاده از کلاس ها از وسایل مختلف کمک آموزشی استفاده می شود . مدیر کانون شهید رجائی بستک اظهار کرد : برای شرکت کنندگان در کلاس ها اردوهای پایان دوره در نظر گرفته شده است و برای تمامی شرکت کنندگان گواهی نامه پایان دوره صادر خواهد شد .

وی افزود : ما در تابستان امسال به کیفیت کلاس ها توجه داشته ایم و تبلیغات گسترده ای را برای اطلاع رسانی به جوانان و نوجوانان انجام داده ایم .مدیر کانون گفت : با توجه به تقارن ماه مبارک رمضان امسال تا دهم مرداد ماه کلاس ها دایر بوده که بعضی از کلاس ها به صورت فشرده برگزار خواهند شد . وی زمان ثبت نام کلاس ها را تا پایان خرداد ماه اعلام کرد و گفت : علاقمندان برای ثبت نام همه روزه در ساعات اداری می توانند با در دست داشتن مدارک ثبت نام به کانون فرهنگی تربیتی شهید رجائی آموزش و پرورش واقع در روبروی گلزار شهدای گمنام ساختمان کانون مراجعه نمایند .

طالع بینی

فروردین:
هنوز در حال حل کردن یک مشکل احساسی هستید. بهتر است آرام و با احتیاط رفتار کنید و در آخر روز موفق تر از انتظار خود هستید. پاداشی نیز دریافت می کنید.

اردیبهشت:
امروز ستارگان شما را در مسائل تحریک می کنند باید از شرایط خاص امروز بهره ببرید و به تمام فرصت ها چنگ بزنید که نفعتان باشد .

خرداد:
امروز بیشتر حال و هوای رویایی دارید، اما به مشکلات شخصی و احساسی اجازه ندهید این زمان خوب را از شما بگیرند. باید خودتان را مجبور کنید که ذهنتان باز شود و مثبت فکر کنید اگر این کار را انجام دهید مسلماً شکست نمی خورید .

تیر:
شخصی با نگاهی خاص به شما نگاه می کند و شما را مضطرب می کند،اما بیش از آن که با عجله به سمت آن شخص بروید، به خوبی به آن فکر کنید.البته اگر مجرد هستید،بد نیست کمی درباره این شخص تحقیق کنید.

مرداد:
امروز ستاره ها گرد هم جمع شده اند که اطمینان بدهند، ذهنتان روشن شده است و دقیقا می دانید که راجع به چه چیزی صحبت می کنید. امروز کاملا برعکس دیروز است و جای خوشحالی است که کنترل افکارتان را بار دیگر به دست می گیرید. انتظار دارید که عزیزانتان هم هشیار باشند، در غیر این صورت کاملا آزرده خاطر می شوید.

شهریور:
همسرتان فکر می کند در حال حاضر خیلی به او علاقه مند هستید اما این طور به نظر نمی آید.دوست دارد به شما بگوید چه کار کنید و اگر گوش نکنید عصبانی می شود. دقت کنید که خودتان هم رفتاری مثل او پیش گرفته اید اگر این طور است عذرخواهی کنید.

مهر:
امروز خطر این که کسی بخواهد شما را به انجام کاری وسوسه کند وجود ندارد چرا که شما دقیقاً می دانید چه کاری را می خواهید انجام دهید.شما با هر کسی که حرف های بی معنی می زند و توقع دارد شما آنها را باور کنید،مشاجره خواهید کرد.این عالی است ولی خطر این وجود دارد که شما ندانید کی و چه وقت دست از سرزنش بکشید مراقب باشید بی جهت درگیر مطالبی که واقعاً اهمیت ندارند نشوید.

آبان:
امروز به دور دست ها فکر می کنید و برای آینده تان نقشه می کشید.از یک دوست خوب کمک بگیرید و برای نظر خواهی و یا هم فکری با اوغرورتان را کنار بگذارید.از کاری که همیشه دوست دارید انجام دهید لذت می برید مخصوصاً اگر کاری غیرمعمول و هیجان انگیز باشد.

آذر:
ستاره ها شما را وا می دارند که درباره نحوه زندگی از خود سوالاتی بپرسید. حداقل یک جنبه زندگی روزمره شما می تواند با یک ذره دستکاری بهتر شود. شما می توانید زندگی روزمره ای را بوجود بیاورید که نیازهای شما را برآورده سازد، بنابراین از این که تغییراتی لازمه را بوجود آورید درنگ نکنید. این فقط به یک تصمیم جدی از طرف شما نیاز دارد.

دی:
گاهی اوقات می توانید به خوبی دیگران، دلربایی کنید، اما مراقب باشید که از تمام جذابیت خود برای به دست آوردن دل یک فردنادرست استفاده نکنید. اگر کوچکترین سوء ظنی در مورد موضوع خاصی دارید، پیش از آن که دیر شود از آن موضوع دوری کنید. اگرچه کمی خطر در مسائل آن ها را جالب تر می کند. این طور نیست؟

بهمن:
امروز مراقب چیزهایی که می خورید باشید زیرا سیستم عصبی تان از روزهای دیگر حساس تر می باشد . بنابراین از چیزهایی که کمی مشکوک هستید یا چیزهایی که وقت های دیگر هم با شما هماهنگی ندارند دوری کنید .

در رابطه با مسائل کاری هر موضوع کسل کننده و روزمره برایتان ناراحت کننده است و مشکل می توانید فکرتان را به کار معطوف کنید . این موضوع حواس شما را بدست افکار منفی جلب می کند و این کار شما را بدتر می کند.

اسفند:
کمتر بین خودتان و شریک زندگی تان خرده بگیرید که باعث تلخکامی عمر شود . اما اگر از تصوراتتان به عنوان یک عامل شادی بخش در برقراری ارتباط استفاده کنید می تواند جالب باشد .

شما برای کسی بسیار با محبت به نظر می آیید و زیاد طول نمی کشد که شریک زندگی تان را پریشان می کند. به دنبال عالیترین باشید و موقعیت های اطرافتان را به خوبی بسنجید.این درک از محیط به قدری روی زندگی شما تاثیر خواهد گذاشت که شما به گونه ای عجیب در راس قرار می گیرید.

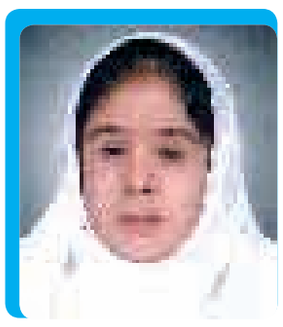
گلهای سرسبد مدرسه راهنمایی غیرانتفاعی دخترانه نرگس

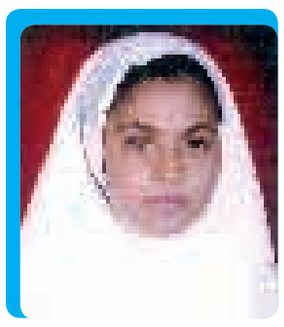
پایه اول

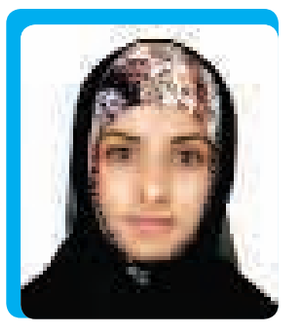
شقایق پالیزان

محدثه ممتدی

زهرا ضیغم پور


فاطمه ناظمی

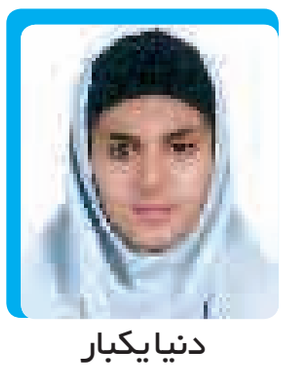

فائقه دهقانی


اسراء ترکمانی

پایه سوم

سیده دنیا موسوی

سمانه سلماسی


دنیا یکبار

زهرا حیدری

با آرزوی پیشرفت و پیروزی شما

با تشکر و قدردانی از زحمات بی شائبه همکاران محترم و کادر دفتری

بازیافت فرصتی برای محیط زیست و حفظ منابع محدود آن است

◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهد: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
نشانی: آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تلفن ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com