یک متخصص تغذیه:

مراقب باکتری‌های بیماری‌زا در غذا باشید

یک متخصص تغذیه گفت: شیوع مسمومیت‌ها و عفونت‌های غذایی معمولا در فصل تابستان افزایش می‌یابد که علت آن رشد بیشتر باکتری‌های بیماری زا و ویروس‌ها در این فصل است. دکتر محمد فرشچی در گفت وگو با ایسنا، با بیان این مطلب اظهار کرد: باکتری‌ها و ویروس‌ها در فصل تابستان فرصت رشد پیدا می‌کنند چون هر باکتری برای رشد به یک درجه حرارت خاصی نیاز دارد و این میزان برای باکتری‌های بیماری زا در حدود ۳۷ درجه سانتی‌گراد است که فصل گرم تابستان و غذاها محیط مناسبی برای این منظور است. دکتر فرشچی افزود: اولین گام برای جلوگیری از رشد این باکتری‌ها این است که نگذاریم غذاها آلوده شوند.

وی در ادامه اظهار کرد: دومین گام این است که اگر احتمال دادیم که امکان آلوده شدن غذا وجود دارد، آن را در درجه حرارت پایین و در یخچال نگهداری کنیم و در درجه حرارت مناسبی برای رشد باکتری‌های بیماری زا قرار ندهیم. دکتر فرشچی با اشاره به این که سرد کردن، جلوی رشد این باکتری‌ها را می‌گیرد، گفت: اگر غذاهایی که مصرف می‌کنیم سرد هستند مثل ساندویچ‌ها باید زیر چهار درجه سانتیگراد (درجه حرارت یخچالی) و اگر گرم هستند در بالای حدود ۶۴ تا ۶۵ درجه سانتیگراد نگهداری شود. این متخصص تغذیه یکی از راه‌های اطمینان یافتن از مسموم نبودن این غذاها را باکتری زدایی و انگل زدایی آنها برشمرد و افزود: مثلا باید با ترکیبات استاندارد کلر آنها را برای مدت زمان خاص و در غلظت خاص ضدعفونی کنیم.

یک راه کار موثر برای حفاظت از تخم‌مرغ در برابر باکتری‌های مضر

کارشناسان تغذیه در آمریکا ادعا کرده‌اند که سرد کردن تخم‌مرغ‌ها به محض اینکه از بدن مرغ خارج شدند روشی موثر برای مقابله با باکتری‌های بیماری زا و کشنده مثل سالمونلا است. به گزارش ایسنا، اگر بلافاصله پس از این که مرغ تخم گذاشت، تخم آن سرد شود سیستم‌های دفاعی طبیعی این تخم‌مرغ‌ها در برابر باکتری‌های خطرناک غذایی تقویت می‌شود.

پروفسور کوین کینر از متخصصان علوم تغذیه در دانشگاه پورد و در این باره خاطرنشان کرد: وقتی تخم مرغ از بدن مرغ خارج شد به تدریج از مقاومت طبیعی آن در برابر عوامل بیماری‌زا کاسته می‌شود اما اگر طی فرآیندی سرد شود، سیستم‌های دفاعی آن دوباره تجهیز شده و افزایش پیدا می‌کند.

پروفسور کینر در آزمایشات خود متوجه شد که فرآیند سرد کردن سریع تخم‌مرغ در واقع مانع از رشد باکتری‌هایی مثل سالمونلا می‌شود.

به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، فرآیند سرد کردن در واقع می‌تواند داخل یک تخم مرغ را از دی اکسیدکربن اشباع کرده و سطح PH (وضعیت اسیدی) آن را تغییر دهد. پروفسور کینر می‌گوید این تغییرات با فعالیت آنزیمی موسوم به لیسوزیم در ارتباط است که از سفیده تخم مرغ در برابر باکتری‌ها محافظت می‌کند.

کینر تاکید کرد: فعالیت این آنزیم به طور مستقیم با دی اکسید کربن و سطح PH در ارتباط است به طوری که افزایش این آنزیم منجر به افزایش ایمنی تخم‌مرغ می‌شود.

پروفسور کینر خاطرنشان کرد: طبق مطالعات سازمان غذا و داروی آمریکا اگر تخم‌مرغ‌ها ظرف ۱۲ ساعت پس از تخم گذاری سرد سرده و در دمای ۴۵ درجه یا کمتر نگهداری شوند هر سال ۱۰۰ مورد ابتلا به بیماری سالمونلا تنها در کشور آمریکا کاهش پیدا می‌کند.

خبری

اعزام فرهنگیان «سیریک» به مشهد مقدس

◆ با تعطیل شدن مدارس در فصل تابستان بسیاری از همکاران فرهنگی برای زیارت مرقد مطهر امام رضا(ع) راهی مشهد مقدس می شوند.

به گزارش روابط عمومی آموز ش و پرورش سیریک؛ مدیر آموزش و پرورش شهرستان سیریک در راستای سیاستهای وزارت متبوع در خصوص تکریم معلمان و رفاه بیشتر همکاران فرهنگی اقدام به اجاره یک واحد آموزشی ۱۰ کلاسه با تجهیزات لازم در مشهد مقدس به مدت یک ماه از تاریخ ۹۰/۴/۷ لغایت ۹۰/۵/۷ نموده است.

فرهنگیان این شهرستان می توانند تا پایان روز هفتم تیر ماه جهت ثبت نام و رزو اتاق حداکثر به مدت سه روز به دایره تعاون مراجعه نمایند و از خدمات رفاهی رایگان اسکان تابستانی فراهم شده در مشهد مقدس استفاده نمایند.در ضمن یک وعده غذای گرم نیز در نظر گرفته شده است.

با بهره‌برداری از محور پور مازگرد؛

حاجی آبادی‌ها زودتر به کهنوج می‌رسند

◆ سرپرست اداره راه و ترابری شهرستان حاجی‌آباد گفت: با بهره‌برداری از پروژه راهسازی "پور مازگرد" فاصله زمانی این شهرستان تا شهرستان‌های کهنوج و رودان در حد قابل توجهی تقلیل می‌یابد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و ترابری هرمزگان، علیرضا میرزایی در مورد پروژه مذکور اظهار داشت: با بهره برداری از این پروژه فاصله شهرستان حاجی آباد با دو شهرستان رودان و کهنوج در استان کرمان ۱۷۵ کیلومتر کمتر می شود.

وی افزود: با احداث این پروژه ۲۵ کیلومتری فاصله حاجی آباد با شهرستان رودان به طول ۵۰ کیلومتر و با شهرستان کهنوج در استان کرمان ۱۲۵ کیلومتر کاهش می‌یابد.

میرزایی گفت: تاکنون در راستای ایجاد این پروژه ۹۰ درصد از عملیات خاکبرداری با حجم ۲۰ هزار متر مکعب و ۷۰ درصد از عملیات خاک ریزی با حجم ۱۵ هزار متر مکعب انجام گرفته است.

سرپرست اداره راه و ترابری شهرستان حاجی‌آباد افزود: در پروژه راهسازی "پور مازگرد" با ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی ۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

وی گفت: این پروژه از تیرماه سال ۸۸ آغاز و تا آخر سال‌جاری بهره‌برداری می‌شود.

عکس روز

◆ عکس: مجید جمشیدی

◆ آلودگی های نفتی در ساحل بندرعباس

به بهانه شهادت دکتر بهشتی و یارانش

از عشق تا شهادت در راه خدا

فاجعه هفتم تیر نقطه عطفی در تاریخ ماندگار ملت ایران است . حادثه ای که به رغم سنگینی و عمق آن مسیر آینده ما را روشن ساخت در این فاجعه کسانی به شهادت رسیدند که در ایمان ، اعتقاد ، شهادت ، علم، تقوی ، بصیرت و تخصص از نیروهای سرآمد جامعه بحساب می آمدند . قربانیان این فاجعه جملگی افراد نخبه و برگزیدگانی بودند که می توانستند امروز در کنار همه عزیزان منشاء تحولات عظیمی در عرصه های اقتصادی اجتماعی ، فرهنگی و ... شوند و جامعه را به سوی بالندگی و سعادت رهنمون شوند.

اما آنان چون برگزیده بودند خیلی زود ما را ترک کردند . سی سال از این فاجعه دردناک می گذرد و جوانان دو دهه اخیر بر حسب زمان چندان آشنایی نزدیکی با قربانیان حزب جمهوری اسلامی و عمق دشمنی سازمان منافقین با این عزیزان و در یک کلام دشمنی آنان با انقلاب اسلامی ندارند .

امروز صحبت کردن درباره شهید بهشتی به جهات مختلف کار بسیار دشواری است او شخصیت کم نظیری است که از نظر نظم و انضباط ، عمق و اندیشه و تفکر و بینش قاطعیت ومدیریت ، کم نظیر بود.

به عبارت دیگر وی هم حوزوی بود هم دانشگاهی هم سیاسی بود هم فقهی هم چهره معتبر داخلی و هم شخصیت شناخته شده خارجی .

بنابراین وقتی بخواهیم در مورد ایشان قلم به دست بگیریم قلم عاجز است از بیان فضایل ومحاسنش .

اما این نکته را باید عنوان کرد که شهید دکتر بهشتی پیوسته هدف امواج سهمگین مخالفتها و معاندها بودند تا جایی که پس از بازگشت از آلمان در سال ۱۳۴۹ این امواج ، سرعت و شدت زیادی داشتند و متاسفانه این امواج از سوی افراد و محافل مذهبی ابراز می شدند که چندان با افکار و عقاید ایشان موافق نبودند و پس از انقلاب هم که گروهها و افراد مختلف اعم از داخل و خارج ایشان را مورد تهاجم دشمنی ها و تهمتهای خود قرار دادند .

به طور خلاصه می توان گفت از ویژگیهای شخصی ایشان به سعه صدر حیرت انگیزشان اشاره کرد که در میان معاصرین خود در برخورد با مسائل و مخالفان تقریباً بی نظیر بود و این ویژگی در ایشان نسبت به حد متعارف بسیار بالا بود و هر جا ایشان سخنرانی می کرد قبل از آن عده ای با پلاکارد می آمدند و شعارهای بسیار تندی می دادند به طوری که میزبان نگران می شد اما در مجموع ، جلسات به نفع آقای بهشتی تمام می شد .

سالروز شهادت یار باوفای امام راحل ویاران باوفایش تسلیت باد .

عبدالحسین اسدپور

فرماندار بستک:

وضع نانواییها بهبود می یابد

فرماندار بستک گفت: روند بهبود وضعیت نانواییها در راستای خدمت به مردم پیگیری شود.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، فرماندار بستک در نشستی که به منظور ساماندهی وضعیت نانوایی های شهرستان برگزار گردید ضمن تبریک هفته قوه قضاییه با اشاره به سختی شغل و مهم بودن فراوری تولید نان و اهمیت آن در سفره خانواده ها ، به نواقص مشاهده شده توسط بازرسان بهداشتی و راههای برطرف شدن آنها اشاره نمود.

احمد شبانی سلامت متصدی و کارگران نانوایی را متضمن سلامت جامعه دانست و خواستار پوشیدن روپوش، جلوگیری از حضور افراد متفرقه، داشتن قفسه، شیر آب، روشویی، بالت کف انباری و ظاهر تمیز نانوایی ها شد.

وی رضایت از روند بهبود وضعیت نانوایی ها را در راستای خدمت به مردم شهرستان دانست و متذکر شد: باید خدمت رسانی به مردم با سرعت و بیشتر و بهتر از قبل انجام گیرد که لازمه آن تلاش شبانه روزی مسئولین است.

نماینده عالی دولت در شهرستان بستک هدف از تشکیل این جلسه را بررسی مسائل و مشکلات نانوایان ، ارائه راهکارهایی برای رسیدن به هدفی مطلوب و همچنین دادن تذکرات در راستای جلوگیری از مشکلات پیش رو عنوان کرد.

فرماندار بستک اولویت اول در عرصه رقابت بین نانوایان شهرستان را پخت نان مرغوب دانست و خطاب به نانوایان اظهار داشت: رمز موفقیت شما در کسب درآمد مناسب پخت نان با کیفیت و مورد نظر مردم می باشد و اگر بخواهید در سمت سوق گذشته حرکت کنید دچار مشکل خواهید شد.

شبانی با تاکید بر تهیه آرد با کیفیت توسط نانوایان گفت: نانوایان عزیز برای ماندن در عرصه رقابت در بازار باید در جهت تهیه آرد با کیفیت دقت لازم را بعمل آورند.

وی از اتحادیه نانوایان خواست آموزشهای لازم را به نانوایان ارائه و متقاضیان استفاده از تسهیلات بهسازی را به نمایندگی غله معرفی نمایند. فرماندار بستک همچنین خواستار ارسال نکات لازم بهداشتی از شبکه بهداشت و درمان به اتحادیه ها جهت اعلام به نانوایان شد.

مدیرکل بهزیستی:

مذاکره با سرمایه گذاران کانادایی برای فرآوری معادن کرومیت هرمزگان

مدیرکل بهزیستی هرمزگان از مذاکره با سرمایه گذاران کانادایی برای فراوری معادن کرومیت استان خبر داد.

عبداله بازیار در گفتگو با مهر عنوان کرد: از اعضای کارگروه اشتغال بهزیستی خواسته شده اقدامات لازم جهت دریافت مجوز بهره برداری را سریعتر دنبال کنند تا با اعطای سهام این معدن به مددجویان بتوانیم مشکل درآمدزایی آنان را مرتفع کنیم.

مدیرکل بهزیستی خواستار پیگیری احداث سردخانه های نگهداری محصولات کشاورزی در مناطق شرق و غرب استان شد و گفت: با دریافت ضمانتنامه ارزی می توانیم مددجویان را در سهام این سردخانه ها شریک کنیم.

راه اندازی تعاونی اعتباری بهزیستی هرمزگان

بازیار با تاکید بر ایجاد اشتغال پایدار برای مددجویان از راه اندازی تعاونی اعتباری بهزیستی خبر داد و گفت: پیگیری لازم برای ثبت این تعاونی صورت پذیرفته و باید هرچه سریعتر از سهامی خاص به سهامی عام تبدیل شود تا به مرحله پذیره نویسی برسد.

وی به ایجاد بورس کالای توانبخشی اشاره کرد و افزود: این یک اقدام مهم در بومی سازی ایجاد شغل است که با استفاده از معافیت و تعرفه های پایین تر می توانیم تولید و توزیع کالاهای توانبخشی را در کنار هم داشته باشیم.

وی اظهارداشت: باید طرحی را پیشنهاد دهیم که در زمانی نزدیک قابلیت اجرا داشته باشد که با راه اندازی این بورس اکثر معلولان می توانند از این طریق کسب درآمد کنند.

طالع بینی

فروردین

بهتر است به جای این که از چیزی ایراد بگیرید در مورد آن تحقیق کنید. اگر مشکلی برایتان پیش می آید بهتر است تجربه کسب کنید.

اردیبهشت

امروز عطارد به برج سرطان می رود . بر مسافرت های کوتاه رابطه با خواهر و برادر و آشنایی های معمولی تاکید دارد. تمام این مسائل لحظات خوبی را برای شما فراهم می کنند بنابراین می توانید انتظار اتفاقات خوبی را داشته باشید.

خرداد

عطارد آماده می شود تا به برج سرطان برود، قسمت مالی چارت شما و فرصتی دارید تا کارهایتان را سروسامان بدهید، با مسئول بانکتان صحبت کنید و سعی کنید برنامه ریزی کنید تا در آینده، دچار هیچ دردسری نشوید. این رفتار تا آخر این ماه ادامه دارد.

تیر

عطارد به برج سرطان می رود و اگر دیروز دعوا کرده اید امروز نتیجه اش را می بینید. خودتان را به جای همسرتان بگذارید،آنها که نمی دانند در ذهن شما چه می گذرد بنابراین در تصمیمی که گرفته اید کنجکاوی می کنند .

مرداد

در برخورد با دیگران بسیار شفاف و رک هستید اما امروز حالت عجیبی دارید و زیاد طول نمی کشد که احساس آزردگی می کنید. در صورتی که چیزی یا شخصی، موجب ناراحتی شما شود، به سرعت یک جرقه، به جر و بحث منجر خواهد شد. سعی کنید از مسائل کوچک دوری کنید و فقط در خصوص مسائل اصلی حساسیت نشان بدهید!

شهریور

امروز عطارد به برج سرطان می رود.دوستان نقش مهمی در زندگی تان دارند.می توانید کار و تفریح را با هم ترکیب کنید.می توانید شخص مهمی تاثیرگذار باشید.سعی کنید در خوردن افراط نکنید.

مهر

برو،برو هیچ جای ایستی برای شما نیست چرا که شما با عجله پر شده اید و تصمیم گرفته اید نهایت سعی خود را در مواجه شدن با کارها انجام دهید.شما امروز با سرعتی بسیار زیاد برنامه ریزی شده اید و برای دیگران هم پایی با شما بسیار مشکل است.متاسفانه این که دیگران بخواهند شما را کمی آرامتر کنند بی طاقت خواهند کرد ولی به خاطر بسپارید که در این زمینه آنها کاری از پیش نخواهند برد.در این زمان شما مصمم تر از هر کس دیگری هستید.

آبان

در موقعیت فوق العاده ای هستید و می توانید به خوبی مذاکره کنید و از دیگران موفق تر باشید.سعی کنید از قدرت تان استفاده کنید و همان طور که به خودتان قدرت دارید بر دیگران هم داشته باشید.

آذر

امروز بودن با دوستان دنیا را زیباتر می سازد و شما بسیار در حضور دیگران شادتر خواهید بود تا این که تنها بمانید. امروز در ضمن خیلی صمیمی و بخشنده هستید و اگر کسی کاری می کند که طبق سلیقه و رضایت شما نیست آن را نادیده می گیرید.

دی

عطارد امروز به علامت مخالف شما،برج سرطان می رود. امروز باید حرف هایتان را رک و راست بزنید. لازم نیست برای روبه رو شدن با مسائل خودتان را اذیت کنید. هر چه قدر که بتوانید کافی است. شما با وجود مخالفت ها، هر کاری که توانستید برای نگه داشتن یک رابطه دوستی انجام داده اید. حالا باید تصمیم بگیرید که تمامش کنید.

بهمن

ما اغلب در زندگی با مشکلاتی زیادی روبرو می شویم زیرا نمی توانیم با دیگران رابطه خوبی برقرار کنیم اما امروز در این مورد هیچ مشکلی نخواهید داشت و ابراز احساسات از همیشه برایتان راحت تر است . اگر در حال حاضر شخصی در زندگی تان نیست همچنان از معاشرت با دوستان و افراد مورد علاقه تان لذت خواهید برد.

اسفند

حرکت عطارد به داخل سرطان باید شما را بیشتر دلگرم کند که عقاید منحصر به فردتان را بیان کنید . بنابراین کمرو نباشید و بدانید حرفهای شما حداقل روی یک نفر هم که شده اثر می گذارد .

با اعتماد به نفسی که در متولدین اسفندماه وجود دارد شما مطمئنا می توانید گوینده خوبی در محافل و جمع های دوستانتان باشید .

آنها از مصاحبت با شما لذت خواهند برد و شما آنها را به وجد می آورید .

امروز شما عاشق کارتان هستید و کاملاً از انجام آن چه که در کار انتظار شما را می کشند ، احساس رضایت خواهید کرد. هم چنین ممکن است از حمایت شخصی که موقعیت بالاتری از شما دارد ، برخوردار شوید .

غرفه صنایع دستی «قشم» رتبه برتر را کسب کرد

غرفه صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم در بخش ارگان ها و موسسات از سوی معاونت صنایع دستی کشور غرفه برتر نمایشگاه تهران شناخته شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم ؛ داود احمدی مدیر کل گردشگری، میراث فرهنگی و صنایع دستی منطقه آزاد قشم گفت: معاونت صنایع دستی کشور بر اساس ۱۰ معیار اقدام به انتخاب برترین های نمایشگاه صنایع دستی مصلای تهران نمود و غرفه سازمان منطقه آزاد قشم در بخش ارگان ها و موسسات بعنوان غرفه برتر این نمایشگاه معرفی شد.

وی از عرضه تولیدات بومی، نوآوری وخلاقیت،چیدمان غرفه،همکاری بامسئولان نمایشگاه، حسن برخورد با مشتریان، کیفیت محصولات و حضور در غرفه به عنوان بخشی از معیارهای مورد نظر معاونت صنایع دستی کشور در انتخاب غرفه برتر نام برد.

احمدی بیان داشت: میزان استقبال مردم طی ۱۰ روز برپایی نمایشگاه صنایع دستی در مصلای بزرگ امام خمینی (ره) تهران از دستاوردهای هنرمندان قشمی بسیار خوب و مثبت بود.

وی گفت: رودوزی های سنتی شامل گلابتون دوزی، سوزن دوزی، خوس دوزی، زری بافی و شک بافی به عنوان بخشی از هنر دست زنان هنرمند جزیره قشم در نمایشگاه صنایع دستی تهران به نمایش گذاشته شده بود.

وی همچنین از ارایه اشیاء کاربردی با استفاده از سیس خرما، ماکت سازی لنج، تور بافی، صدف و عود بعنوان بخشی از هنر دست مردان صنعتگر قشمی در این نمایشگاه نام برد.

وی تصریح کرد: در این نمایشگاه ، بسته های تبلیغاتی با هدف معرفی جزیره قشم به عنوان جزیره عجایب هفتگانه خلیج فارس و همچنین نحوه تولید و ساخت صنایع دستی به بازدیدکنندگان از غرفه قشم ارایه شد. نمایشگاه صنایع دستی از ۱۸ تا ۲۹ خرداد ماه با ارایه هنر دست هنرمندان صنعتگر کشورمان از جمله صنایع دستی زنان و مردان قشمی در محل مصلی امام خمینی (ره) تهران برگزار شد و غرفه صنایع دستی سازمان منطقه آزاد قشم موفق به کسب رتبه برتر در بخش ارگان ها و موسسات در این نمایشگاه شد.

افزایش دما از فردا در کشور

در حالی مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی از افزایش ۴ تا ۸ درجه‌ای دما در کشور خبر داد که مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوا با هشدار نسبت به افزایش میزان اشعه فرابنفش UV در پایتخت گفت : میزان این اشعه از روز دوم تیرماه تاکنون رو به افزایش است و هم‌اکنون در مرحله «خطر بسیار زیاد» قرار دارد.

به گزارش ایسنا، پرویز رضازاده مدیرکل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی روز شنبه گفت: پس از کاهش قابل توجه دمای هوا در نیمه شمالی کشور در ۵ روز گذشته، بررسی نقشه‌های پیش‌یابی نشان می دهد که از روز یکشنبه تا روزهای پایانی هفته جاری دمای هوا در بیشتر نقاط کشور بویژه نیمه شمالی بین ۴ تا ۸ درجه افزایش یابد.

وی افزود: طی روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه در برخی نقاط استان‌های آذربایجان شرقی و غربی و اردبیل و در روزهای شنبه و یکشنبه در دامنه‌های البرز مرکزی و برخی نقاط استان‌های مرکزی ، زنجان و همدان شرایط برای رگبارهای موقتی باران گاهی با رعد و برق با وزش باد فراهم است.

وی افزود: طی روزهای شنبه، یکشنبه و دوشنبه در برخی نقاط استانهای ایلام و خوزستان و با شدت کمتر در برخی نقاط استان های کرمانشاه و بوشهر باد و گرد و خاک دور از انتظار نیست.

دکتر یوسف رشیدی مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران نیز با اشاره به این که بر اساس اندازه‌گیری‌های انجام شده میزان اشعه فرابنفش UV از روز دوم تیرماه تا کنون رو به افزایش است و هم‌اکنون در مرحله «خطر بسیار زیاد» قرار دارد به ایسنا گفت: بر اساس شاخصه‌های موجود میزان اشعه فرابنفش UV به ۵ بخش تقسیم می‌شود که یک تا ۲ آن بی‌خطر، ۳ تا ۵ کم‌خطر، ۶ تا ۷ خطر زیاد، ۸ تا ۱۰ خطر بسیار زیاد و ۱۱ به بالا خطر بسیار شدید است.

وی با اشاره به این که اشعه فرابنفش انرژی الکترومغناطیسی است که طول موج کوتاه و انرژی زیادی دارد و برای چشم انسان نامرئی است و در طیف الکترومغناطیسی ، بین اشعه ایکس و نور مرئی قرار دارد، افزود: وجود این اشعه در نور خورشید باعث آفتاب سوختگی پوست بدن می‌شود.

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران با تاکید بر این که اشعه ماورای بنفش نور خورشید به ۳ دسته UVA، UVB و UVC با طول موج‌های مختلف تقسیم‌بندی می‌شود، تصریح کرد: حدود ۹۵ درصد اشعه ماورای بنفش خورشید که به سطح زمین می‌رسد از نوع UVA است.

وی تصریح کرد: میزان اشعه UV متأثر از میزان نور خورشید، عرض جغرافیایی، میزان ابرناکی، ارتفاع، اوزون و انعکاس در سطح زمین است، خاطرنشان کرد: افزایش گازهای گلخانه‌ای و آلودگی‌های صنعتی موجب می‌شود که میزان عبور اشعه UV از جو زمین افزایش یابد.

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران با تاکید بر این که حدود ظهر (در طول شبانه روز) و در فصل تابستان میزان اشعه فرابنفش افزایش می‌یابد، افزود: با کاهش میزان ابرناکی اشعه UV افزایش می‌یابد هر چند با وجود ابری بودن آسمان امکان بالا بودن میزان اشعه UV وجود دارد.

وی با اشاره به این که میزان بالای اشعه فرابنفش UV موجب بیماری‌های پوستی و سرطان پوست می‌شود به شهروندان توصیه کرد حتما بین ساعات ۱۱ تا ۱۶ از تردد در فضای باز و انجام فعالیت‌های ورزشی خصوصا شنا در محیط های رو باز، فعالیت‌های عمرانی و کشاورزی باغبانی در این ساعات خودداری کنند.

به گزارش ایسنا، مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت نیز اعلام کرد که میزان اشعه UV در کل کشور در شرایط «خطر بسیار زیاد» قرار دارد.

جوابیه اداره بنادر و دریانوردی بندرلنگه در خصوص مطب درج شده در صفحه ششم روزنامه دریا به شماره ۱۲۴۳، در تاریخ ۳۰ خرداد ماه ۱۳۹۰

"مشکلات کامیونداران بندر لنگه همچنان باقی است"

با توجه به اهمیت موضوع، درجلسه ای که باحضور اداره بنادر و دریانوردی بندر لنگه و اداره کل گمرک بندرلنگه تشکیل شد ، شکوائیه تعدادی از کامیونداران و رانندگان مبنی بر انتظار طولانی پس از بارگیری و خروج از بندر مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفته که مواردی به شرح ذیل اعلام می گردد:

۱- از زمان ورود کامیون به اسکله (پس از صدور برگه مجوز بارگیری و تنظیم اظهار نامه از سوی نماینده شرکت حمل و نقل که رابطان رانندگان با این اداره و متولی قانونی انجام کار هستند) تا فرا رسیدن زمان بارگیری و اخذ مجوزات مربوطه و ارائه به ماموران این ادارات جهت صدور مجوز خروج کامیون، کلیه پرسنل خدمتگزار بخشهای اداری و عملیاتی در دفاتر و قسمتهای مربوط به حوزه فعالیت خود در حال خدمت رسانی به اربابان رجوع بوده و این مبحث ، که پرسنل وکارکنان ادارات مذکور در دفاتر کارخود حضور ندارند و پاسخگو نیستند ، اصلا قابل پذیرش نبوده و به دور از انصاف می باشد .

۲- تاخیر در خروج کامیونها از چند جهت نه تنها خواسته اداره بنادر و دریانوردی و اداره کل گمرک نیست بلکه بنوعی این موضوع می تواند روند جاری نحوه انجام کار و فعالیتهای گمرکی و بندری را نیز مختل کند.

به عبارت دیگر با وجود تراکم کاری در محوطه های بندری و اسکله ها و همچنین حوضچه در حال توسعه بندر که از شرق و غرب در حال انجام عملیات تعمیرات و ساخت وساز می باشند، وجود کامیونهای اضافی و بلاتکلیف موجب افزایش ترافیک ودرنتیجه کاهش سرعت جابجایی کالاها و تجهیزات مورد استفاده در امور تخلیه و بارگیری را به همراه خواهد داشت .

۳-ازطرف دیگر وجود بی مورد کامیونها در اسکله، احتمال وقوع انواع سوانح و حوادث ازجمله تصادفات، وقوع حریق ، آلودگی های محیطی و صوتی و .....را در محوطه های بندری به همراه خواهد داشت .

علیهذا در پایان پس از بررسی موضوع و شواهد موجود ، مهمترین عامل طولانی شدن ترخیص وخروج کامیونهاازبندر، شرکت های ترابری حمل و نقل جاده ای تشخیص داده شد که این موضوع ناشی از ۱- عدم سرویس دهی مناسب به رانندگان کامیونها۲-کمبودنیروی انسانی شرکتهای حمل ونقل برای پیگیری امورات اسنادی ۳-عدم حضور مستمر آنها برای اخذ مجوزات خروج کامیونها بوده و همچنین اطلاع رسانی و راهنمایی نادرست وخلاف واقع آنها به رانندگان کامیونها ، اصلی ترین دلیل ماندگاری و تاخیرات بوجود آمده در مدت زمان خروج کامیونها و درنهایت نارضایتی رانندگان می باشد.

فضای سبز و آسمان آبی هر دو موهبت الهی است در حفظ آن کوشا باشیم

◉ سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهر: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
بندرعباس : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تهران ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com