پوشیدن لباس‌های تنگ منجر به رفلاکس معده می شود

یک فوق تخصص بیماری های گوارش وکبد گفت: پوشـیدن لباس های تنگ منجر به رفلاکس معده می شـود. به گزارش ایسـنا، محمد کاظم امیر بیگی گفت: مصرف غذا بلافاصله قبل از خوابیدن، پوشیدن لباس های تنگ، نخوردن صبحانه و به دنبال آن زیاده روی در سرو ناهار ازمواردی است که منجر به عود علائم بیماری رفلاکس معده می شود. به گفته وی،برگشت اسید معده به مری (GERD) یکی از بیماری های شایع گوارشی است که متاسفانه در سال های اخیر نیز شیوع آن رو به افزایش است. وی ادامه داد: افزایش مصرف غذاهای چرب، پرکالری، تند و تیز ،محرک و مخصوصا فست فودها، کاهش فعالیت های فیزیکی و چاقی از علل افزایش شیوع این بیماری است. وی تصریح کرد: به طورکلی هرعاملی که باعث شل شدن دریچه مری به معده یا افزایش فشار به شکم ومعده شود باعث ایجاد این بیماری یاعود علائم آن می شود.
دکتر امیربیگی یادآورشـد: متاسـفانه فاصله گرفتن از رژیم های سـنتی، مصرف غذا در سه وعده و خوردن میوه و سبزیجات بین وعده ها، مصرف زیاد نوشابه های گازدار، فست فود و غذاهای چرب و تند و تیز منجر به افزایش شیوع این بیماری شده است. وی بیان کرد: برای پیشگیری و بهبودی علائم و درنتیجه کاهش عوارض این بیماری مواردی همچون؛حفظ وزن ایده آل، امتناع از خوردن زیاد غذا بخصوص در یک وعده، مصرف منظم غذا در سه وعده، مصرف میوه و سبزیجات در بین وعده های غذایی، پرهیز ازنوشیدن چای پررنگ و قهوه و همچنین خوردن شیرینی جات بخصوص شیرینی جات حاوی کاکائو می باشد. این فوق تخصص بیماری های گوارش و کبد یادآورشد: خوردن غذاهای کم چرب و ساده با ادویه جات کم، پرهیز از مصرف ترشیجات همچون سرکه، آب لیمو، پوشیدن لباس های راحت و نیز کاهش استرس سبب کاهش علائم و عوارض ناشی از این بیماری می شود.

پزشکان هشداردادند: مردان تلفن همراه خود را روی کمربندشان قرار ندهند

در یک آزمایش جدید معلوم شد ؛ پرتوهای الکترومغناطیسی ناشی از تلفن‌های همراه و بی‌سیم تاثیرات سـو، و نامطلوبی روی استحکام اسـتخوانها دارند. به گزارش ایسنا، دکتر فرناندو دی سراوی از دانشگاه ملی کویو در آرژانتین در این مطالعه هشدار داد : مردانی که دائما تلفن همراه خود را روی کمربند و در سـمت راسـت کمر خود قرار می‌دهند، در این ناحیه از بدن دچار کاهش تراکم بافت استخوانی و تحلیل رفتن اسـتحکام استخوانها می‌شوند. دکتر سراوی در آزمایشات خود متوجه شد که میزان تراکم بافت استخوانی در دو طرف کمر این مردان با هم فرق می‌کند و در سمتی که تلفن همراه را قرار می‌دهند به مراتب کمتر است. به گزارش سایت اینترنتی اچ.سی.پی اوستئو ریسورس، این متخصصان دریافتند که امواج تلفن هم از تراکم املاح معدنی استخوانی (BMD) و هم از محتوای املاح استخوانی (BMC) می‌کاهد. این مطالعه به طور مفصل در مجله «جراحی چهره – جمجمه» منتشر شده است.

خبری

افتتاح یک بندر صیادی در «هرمزگان»

◆ معاون توسعه و برنامه ریزی استان هرمزگان با اشاره به توسعه زیرساخت های بخش شیلات در این استان، گفت: در بخش شیلات برنامه های خوبی پی ریزی شده که سبب تقویت این بخش مهم خواهد شـد کـه از جملـه آن افتتاح بندر صیادی کوه مبارک است.

بـه گـزارش مانا ، "عبدالرضـا ناطق" در جمع خبرنـگاران در خصـوص بهره بـرداری از بندر صیادی کوه مبارک، اظهار داشـت: این پروژه که در مراحل پایانی ساخت به سر می برد و در سال جاری ، افتتاح خواهد شد.

معاون توسعه و برنامه ریزی استانداری هرمزگان توسعه در بخش های مختلف را لازمه این استان دانست و گفت: در همین راستا برنامه های مدونی داریم که در حال پیگیری و اجرا است.

«ناطق» با اشـاره به توسـعه زیرساخت های بخش های مختلف در شـیلات، بـه بهره‌برداری مناسـب‌تر از مـزارع پرورش میگـو و همچنین بازسازی زیسـتگاه ابزیان اشاره، و تصریح کرد: ایـن برنامه ها و پروژه هـا متاثر از همان تقویت بخش شـیلات اسـت که در این اسـتان صورت می گیرد. این مقام مسـئول در پایان خاطرنشان کـرد: باتوجه به پهنای حـدود ۲۰۰۰ کیلومتری سـواحل در اسـتان هرمزگان، شـیلات یکی از مهمترین بخش ها محسـوب می شودکه در این ارتبـاط احداث بنادر صیادی و تجاری ضرورت خاصـی دارد و در همین راسـتا، دولت اقدامات قابل توجهی را از جمله احداث موج شکن های مردمی در پیش گرفته است.

افزایش تورهای دریایی در «هرمزگان»

◆ بـا افزایـش تورهـای دریایـی در اسـتان هرمزگان،گردشـگری در جزایـر خلیـج فارس توسعه یافته است.

«مهـدی دریانـورد» رئیـس سـازمان میراث فرهنگی،صنایع دسـتی و گردشـگری هرمزگان به مانا گفت:در حـال حاضر اکثر دفاتر خدمات مسافرتی بندرعباس ،نسبت به برگزاری تورهای دریایی در خلیج فارس اقـدام می کنند. به گفته وی،تـا چندی پیش،تنها تعداد محدودی از دفاتر خدمات مسـافرتی نسـبت به برگزاری تورهای دریایـی اقـدام مـی کردنـد. وی خاطرنشـان کرد:این تورهای دریایی بیشـتر به مقصد جزایر هرمـز ،لارک ،هنگام و قشـم برگزار می شـود. رئیس سـازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشـگری اسـتان هرمزگان تصریح کرد: تور جزایر خلیج فارس در قالـب تورهای یک روز و دو روزه برگزار خواهد شد.

عکس روز

◆ دوخت لباس محلی هرمزگان

وعده دادن به کشاورزان چه آسان، عمل کردن به آن...

قاسم گلستانی

در روزنامه دریـا مورخه ۹۰/۳/۲۴ خرداد روابط عمومی سـازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان بخشی از سخنان رئیس سازمان خود در جمع اعضای تعاونی های کشاورزی استان انعکاس داده اند، اما عملی نمودن وعده وعیدها آن وظیفه کیست ؟

رئیس سازمان گفت:در اجرای قانون هدفمندی یارانـه ها با ۹ برابر شـدن قیمت سـوخت در بخش کشـاورزی دولت بـه ازای حذف یارانه یک سری اقدامات حمایتی برای کشاورزان در نظر گرفته که ارائه وام سـوخت به کشـاورزان یکی از آن اقدامات و کشاورزان تا پایان خرداد ماه برای دریافت این وام فرصت دارند !

وجالـب تـر از آن وی اعلام داشـته اند وام سـوخت باز پرداخت ۲ سـاله اسـت و بدهی قبلی کشـاورزان برای ارائه وام به آنها در نظر گرفتـه نمی شـود و به عنـوان فرصت طلایی بـرای کشـاورزان ذکـر نمودند ولی بـه اما و اگرهای آن و نحوه دریافت وام و مشکلاتی که برای کشـاورزان شـاید پیش بیاید اشـاره ای نداشـته اند لذا اکثر کشـاورزان و تراکتورداران شهرسـتان پارسـیان گلایـه و نارضایتی خود بدین شـرح به حضور ریاست سـازمان جهاد کشاورزی و بانک کشـاورزی و متولیان امر و مسـئولان اسـتان بیان می دارند که امید است مـورد تائید قرار گیرد و همه بـا هم برای رفع مشکل این کشـاورز که چرخه تولید و اقتصاد کشور در دسـت دارند در سال جهاد اقتصادی مورد تشـویق و ترغیب خود قـرار دهند و از کشاورزان حمایت نمایند .

– عدم اطلاع رسـانی بموقع به کشـاورزان و تراکتورداران و...

– عـدم تشـریع وچگونگـی دریافـت وام به کشاورزان و...

– ثبـت نـام اینترنتی یا از طیق سیسـتم جهاد کشـاورزی و اطلاعـات آن و درخواسـت به سامانه با وجود شـلوغی وگستردگی موضوع و عـدم محقق نشـدن ثبـت نـام متقاضیان به شـکل ممکـن و کسـی جوابگو نبـوده حتی «جهاد کشـاورزی شهرسـتان ، سازمان جهاد کشاورزی استان ، وزارتخانه ، بانک کشاورزی شهرستان)) .

– درخواست ضامن از سـوی بانک و اجرای دسـتورالعمل خودشـان و اظهار می دارند که ما برابر دسـتورالعمل خودمان عمل می نمائیم و کاری به دستورالعمل جهاد کشاورزی نداریم، همچنان کشـاورزان پارسـیانی چشـم انتظار استحقاق خود هستند .

توضیحا این موضوع خبرنگار ما درشهرستان پارسـیان مورد پیگیری قرار داده و از سـوی فرمانـداری برای رفع مشـکل و پیگیری های لازم جویا هسـتن تا نتیجه اقدامات شایسـته بـه کشـاورزان شهرسـتان اعـلام گـردد که تاکنون جوابی حاصل نشـد و کشـاورزان همچنان منتظر اقدامات مثبت مسئولان هستند. شهرسـتان پارسـیان در ۴۴۰ کیلومتری غرب اسـتان هرمزگان قرار دارد که یکی از مهمترین قطب کشاورزی استان بشمار می آید .

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خبر داد

برطرف شدن کامل نوسانات برق در «سیریک»

مدیر عامل شـرکت توزیع نیروی برق هرمزگان از برطرف شدن کامل نوسانات و مشـکلات شـبکه بـرق شهرسـتان سیریک در پی تحقق تعمیرات و افزایش پست‌ها خبر داد.

به گزارش فارس، «محمد وجدانی» در نشست شورای اداری شهرستان سیریک اظهار داشـت: بالغ بر ۴۳ میلیارد و ۹۳۰ میلیون ریال اعتبار در یک سـال گذشته بـرای احـداث و اصـلاح ۱۲۰ کیلومتر شـبکه ۲۰ کیلو ولت، ۲۰ کیلومتر شبکه فشـار ضعیف، تعویـض ۲۵۸ اصله پایه بتونی فرسوده، احداث تعداد ۲۸۰ دستگاه ترانسـفورماتور، تعویض تعداد ۵ هزار و ۳۲۰ عدد مقره سـیلکونی، در راسـتای توسـعه، بهبود و رفع نوسـانات برقی در شهرستان سیریک هزینه شده است.

وی افزود: به زودی پست ۲۳۰ کیلو ولت شهرستان سیریک وارد مدار خواهد شد و مشکل کمبود برق در سطح شهرستان ۴۰ هزار نفری سـیریک ضمن برطرف شدن کامل نوسـانات برقی برای منازل، تامین برق مورد نیاز اسـکله‌های چند منظوره سیریک، اسـکله صیادی بندر کوهستک و خـور آذینی و بازارچه و شـهرک‌های صنعتی و پارک‌های سـاحلی موجود در سطح شهرستان به کلی برطرف می‌شود.

وجدانی اضافه کرد: در حال حاضر برق مصرفی شهرستان سیریک از پست ۲۳۰ کیلو ولت شهرسـتان مینـاب دریافت و تقویت می‌شود که با بهره‌برداری از پست ۲۳۰ کیلو ولت شهرسـتان سیریک برق مورد نیاز تمام مصارف خانگی، صنعتی، تجـاری، کشـاورزی و غیـره برطـرف می‌شود. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان بیان کرد: برای احداث این پسـت تاکنون بیش از ۳۴ میلیارد تومان هزینه شده است.

فرماندار سـیریک نیـز در ادامه گفت: بزرگ‌تریـن و بهتریـن آرزوی هر مدیر رضایت‌مندی مردم آن جامعه از عملکرد اوست.

«محمـد فلاح‌کهن»بـا بیـان اینکـه عملکـردی کـه برپایه انصـاف، رعایت قانون و برقراری عدالت در جامعه باشـد باید مدنظر مسـئولان باشد، بیان کرد: در حکومت اسـلامی مسـئولان باید دقت بالایی در امور مدیریتی داشته باشند.

فرمانـدار سـیریک با بیـان اینکه هیچ مدیری شـان و منزلتی بالاتر از خدمت به مـردم نـدارد، ادامه داد: هـر مدیری هم بـدون داشـتن ایمـان و پایبندی به ارزش‌های اسـلامی نمی‌توانـد خدمتی به مـردم آن جامعه که در نگاه اسـلامی خود از بزرگ‌ترین عبادت‌هاست، داشته باشـد. همچنین در این نشسـت "محمود موسایی" به عنوان مدیر جدید اداره برق شهرستان سیریک معرفی و از خدمات سه ساله "محمد محمودی" مدیر قبلی تقدیر شد.

شهرسـتان سیریک ۹۴۰۰ اشتراک برق خانگی، تجاری، صنعتی و کشاورزی دارد. این نشسـت به ریاست محمد فلاح کهن فرماندار سیریک برگزار و محمد وجدانی مدیرعامـل شـرکت توزیع نیـروی برق استان هرمزگان، دهقانی معاون فرماندار، ملاحی بخشدار بمانی، مسئولان ادارات و نهادهای عضو شورای اداری شهرستان نیز در این نشست حضور داشتند.

نمایشگاه عکس اعتیاد در «میناب»

به مناسـبت هفته مبارزه با مواد مخدر و با هدف آگاه سـازی افراد جامعه نمایشـگاه عکس اعتیاد در محل فرهنگسرای شهرستان میناب برگزار گردید .

در این نمایشگاه که به مدت یک هفته با همکاری گروه همیار آوای امید اداره بهزیستی، شـبکه بهداشـت و درمان و نیروی انتظامی برگزار گردید تعداد ۳۰۰ عکس و پوسـتر و بروشور در دو نوبت صبح و عصر به نمایش دید عموم گذاشته شد .

طالع بینی

فروردین :
دیگـران بدون هیـچ فکری کارهـا را به شـما واگذار می کنند و باعث تعجب شما می شوند، یک نفر راهی را از نظر کاری و یا آرزویتان پیش پای شما قرار می دهد.

اردیبهشت :
بیشتر از همیشه دوست دارید اعتبارتان را بالا ببرید.بنابراین خیلی تلاش می کنید تا برای اطرافیان مفید و مسـمر ثمر باشـید . اگر به کسی خوبی می کنید اول شخص را بشناسید بعد این کار را انجام دهید. امشب بهتریـن زمان برای ماجراجویی اسـت و هر چه قدر بیشـتر تفریح کنید بیشتر به شما خوش می گذرد.

خرداد :
امـروز مـاه کامـل در برج متضاد شـما، کمانـدار اسـت. سـعی کنیـد از دیگران درخواسـت کمک نکنید زیـرا ناامیدتان مـی کنند.مانند همیشـه ماه کامـل زمان مناسـبی برای انجـام کارهـای نیمه تمام است.

تیر :
بهتریـن زمـان اسـت تا بـا افـرادی که دوسـت شـان دارید،توجـه کنید.اگـر به شـخصی تا حدی بـی توجهی کـرده اید امـروزآن را جبـران کنید.آنهـا بـه شـما می گویند که تصمیم داشـتند با شـما صحبت کنند بنابراین به حرف هایشان خوب گوش کنید.

مرداد :
امروز جزئیات و ریز مطالب را مورد توجه قرار می دهید و از این که سر از هر کاری در بیاورید (که اخیراً دردسـر سـاز بوده است) احساس لذت خواهید کرد همچنین در این زمان، از حل کردن معماها لذت خواهید برد، ولی سعی کنیـد که از طرح کلی هر مطلبـی را در نظر بگیرید وگرنه در مخمصـه افتاده و آن قدر به جزئیات خواهید پرداخت که کل را نمی بینید.

شهریور :
یکی از دوسـتان انتقادگر است و شما نیز متقابلاً همین رفتار را در پیش می گیرید. سـعی کنید زود بر این موضوع غلبه کنید در غیـر این صورت تا آخر روز ذهن تان درگیر مسـائل جزئی خواهد بود.اگر واقعاً عصبانی هسـتید بروید بیرون و کمی قدم بزنید.

مهر :
امروز مردم نصایح بی شـماری برای شما دارنـد و اصـرار دارند که بـه آنها گوش دهید.حتـی اگـر انگیزه ای راجـع به آن چه می گوینـد ندارید،اگر بگذارید آنها به نصیحت کردن شـان ادامه دهند،باعث می شوید که آرامش و صلح برقرار بماند.به علاوه،آنها ممکن اسـت بعضی از نکات مثبت را عنوان کنند.حتی اگر شـما مغرورتر از این حرف ها باشید که این مساله را تصدیق کنید.

آبان :
امروز تمایل دارید احساسات تان را بیان کنید.ایـن موضوع برا ی روابط دوسـتانه بسـیار مفید می باشـد.لازم اسـت بدانید کـه احساسـات تان هـر لحظه قـوی تر می شود.

آذر :
امروز انرژی های سیاره ای خیلی نامنظم و گیج هسـتند.پس سـعی کنید که منظور اصلی تان است را به زبان بیاورید و واقعا آنچه را می گوئید حقیقت داشـته باشد. تا وقتی که ترس داشـته باشـیداز این که فقط از حق و حقیقت صحبـت کنید قادر خواهید بود که از یک درگیری با موقعیت مشکل با یکی از نزدیک ترین و عزیزترین کسان خود پرهیز کنید. محض رضای خدا احسـاس خود را پنهان نکنید چون آن می تواند یک اختلاف را دامن بزند.

دی :
سـتارگان سـرگرمی و تفریـح خاصی را برایتـان فراهم می کنند و می توانید امروز عصر با دوستانتان به خارج از شهر بروید و روحیـه تـان را عـوض کنید و شـاید بخواهید کمی آزادانه تر رفتار کنید و هیچ کس به شما نمی گوید که این کار را نکنید.

بهمن :
امروز تصمیم گرفته اید که کارها را سـریع انجام دهید و وقت تان را با هرچندتا کاری کـه پیدا کنید پر مـی کنید. اگر قصد خرید دارید انگیزه زیادی برای خرید وسـایلی دارید که بیش از حد مورد نیاز هسـتند و بیش از بودجه خود خرج خواهید کرد . همچنین شـاید پیغام یا تماسی تعجب آور از طرف شخصی داشته باشید که از شما دور است .

اسفند :
ممکـن اسـت آن را یـک اشـاره ای بـه معنـای محبـت تشـخیص دهیـد اما امـروز این یـک تعبیر خطاسـت. شـما در دسـتیابی خیالـی تـان هسـتید امـا بعضـی هـا فکر مـی کنند اگر شـما یک اینـچ به آنها عرضـه کنید یک یارِد از آنهـا خواهید گرفت . ممکن اسـت لازم باشـد که دقیقاً هجا کنید که منظور شـما چیسـت . اگر تولید کننده یا فروشـنده لوازم خانگی هسـتید می توانید از مشتریان جدید لبریز شوید.

شورای معاونین آموزش و پرورش حاجی آباد با حضور معاون اداره کل

پیشـرفت در زمینـه آمـوزش بـا همـکاری ،همراهـی و همدلـی مدیران،مشاوران و اولیاء دانش آموزان امکان پذیراست.

به گـزارش روابط عمومی اموزش و پرورش حاجـی اباد معاون آموزش متوسـطه اداره کل آموزش وپرورش گفت : مـا در صورتی می توانیم در زمینه آموزش پیشـرفت حاصل کنیم که مدیران ، مشـاوران و اولیاءدانش آموزان را در کنار خود داشته و به آنها بهاء بدهیم.اصغر رنجبر بیان داشت : در سیاسـتگزاری آموزش باید قدرت تفکر،خلاقیت ،حرکت و پیشرفت کارهایمان در مسـیر رهبری و ولایت باشـد.در غیر این صورت پیشرفتی حاصل نخواهد شـد.وی همچنین ضمن تاکید بر یک نوبته کردن مدارس ابتدائی اظهار داشت : کلیه هنرستانها باید دوکلاس پایه اول جهت ثبت نام دانش آموزان در دستور کار قرارداده و کلیه نیروهای مشاوره و تربیت بدنی نیز باید درآموزشگاه مشغول بوده و ابلاغ رشته تخصصی داشته باشند.

استقبال شهرداری میناب از مشارکت بخش خصوصی در توسعه شهری

شـهرداری مینـاب از حضـور و مشـارکت سرمایه گذاران بخش خصوصی برای فعالیت در بخش های مختلف تجاری و خدماتی اسـتقبال می کند .

درکمیته درآمدی این هفته با حضور امانی شهردار میناب و اعضای کمیته با دسـتور کار ساماندهی فعالیت های شرکتهای بخش خصوصی برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب در این جلسه وضعیت شرکتهای پیمانکار در حوزه های سـد معبر ، بازارچه ماهی ،بازاردام ، معاینه فنی خودرو و کارخانه تولید بتن آماده و شرکت خدمات شهری مورد بررسی قرار گرفت .

امانی شـهردار میناب با بیان اینکه در خصوص واگـذار کارهـای خدماتی و عمرانـی به بخش خصوصی باید نهایت دقت در انتخاب پیمانکاران مدنظـر قرار گیرد تا فعالیـت ها با کیفیت خوبی اجـرا و خدمات مناسـبی را به شـهروندان ارائه گـردد و یکـی از دیگر نقاط مدنظـر باید بحث در آمد زایی و خودکفایی شـهرداری باشد که با کم کـردن حجم کارهای فعلی با توان بیشـتری بـه بحـث مدیریت شـهری و برنامـه ریزی در بخش های زیربنایی بپردازیم. شـهردار میناب با بیان اینکه آماده واگذاری امکانات و تاسیسـات خدماتی خـود را به بخش خصوصی داریم ابراز داشت: شـهرداری میناب از حضور و مشارکت سرمایه گذاران بخش خصوصی برای فعالیت در بخش های مختلف تجاری و خدماتی اسـتقبال کرده و همکاری خوبی را با آنها خواهیم داشـت که این خود در راستای توسعه شهر می باشد .

امانی خاطر نشان سـاخت: فعالیت و خدمات در حوزه شـهرداری به شرکتهای واگذار خواهد گردید که دارای توان مالی و منابع اعتباری کافی برای سرمایه گذاری داشته باشند از طریق مزایده و مناقصه واگذار خواهد گردید و تاکید ما بیشتر بر موضوع سرمایه گذاری در حوزه های مختلف شهری می باشد.

به بهانه سوم شعبان ، میلاد نازترین نور خدا

عبدالحسین اسدپور

سوم شعبان مصادف با میلاد مسعود پدر بندگان خدا و یکی از دو آقای جوان بهشت و خامس اصحاب کسا حضرت امام حسـین(ع) است .امام حسین (ع) ملموس ترین مصداق آیه طهارت اسـت و روشن ترین اشاره رسول بر تمسک به نقل دیگرکه معادل قرآن قرار گرفت که متمسک به آن رستگار و نجات یافته و غافل معاند از آن هلاک و گمراه می شود.

بدین جهت امام حسین (ع) روشن ترین حجت و نازترین شـعاع هدایت نور خداست . سال چهارم هجری است چند روزی بیشتر به سوم شعبان نمانده این روزها و شب ها مدینه فرشـته باران است .عطر یک بشارت بزرگ در شهر پیچیده است ! بشارتی سبز و سرخ و پیامبر این روزها منتظر است. چشـم به راه طاووس اهل بهشت، کشتی نجات و امان اهل زمین و ام ایمن شکوفه بشارت تولد فرزند را به رسـول الله (ص) می دهد جبرئیل امیـن از خدا فرمـان می گیرد که همراه با ملکوتیان نزد محمد(ص) شـو تهنیتـش بگـو . جبرئیل و فرشـتگان، صف در صف رو به حضرت رسول می آورند... وقت سحر است زمین شانه های خود را برای قدوم فرزند آفتاب کرده است .

فرشـتگان دور فاطمه حلقـه زده اند زمیـن تند تند نفس می زنـد. حالا خانه علی، مرکز عالم شـده معجزه الهی است که آن خانه کوچک، خیل فرشتگان را در خود جای داده!ضربان قلب عالم تند تر می شود. پاهای زمین می لرزد؛ احساس قشنگی دارد دریا را می کشد .

هلهله فرشـتگان هر لحظه بیشتر و بیشـتر می شود لحظه حلول نزدیک اسـت صدای «یاعلی» ، «یـا فاطمه»، « الله اکبر» اذان در هم می آمیزد . خورشـید متولد می شود حالا دیگر نور حسین که سالها پیش از خلقت آدم در افلاک غوطه می خورد،در قاب جسم خویش حلول می کند.

عطـر «حسـین» در ایـوان ملائک می پیچیـد . ملائک تبریک گوی پروردگار می شـوند ذرات جهان به سجده در

خورشید متولد می شود حالا دیگر نور حسین که سالها پیش از خلقت آدم در افلاک غوطه می خورد،در قاب جسم خویش حلول می کند

می آیند و ذکر یا حسـین می گویند خدا از رعد گریه های شبانه علی (ع) باران رحمت خود را بر عالمیان می بارد اما هیچ کس نمی داند چرا بغض و لبخند فرشته ها در هم آمیخته اسماء فرزند علی و فاطمه را در پارچه ای سفیدمی پیچد و درآغوش پیامبـر می گذارد رسـول خـدا ، اذان و اقامه درگوش جان عالـم مـی خواند دردانه فاطمـه را می بویـد و می گرید و در جواب تعجب اسـما و فیض شـعبان المبـارک خبر از محـرم الحرام می دهد خبر از یک روز که در حافظه تاریخ ماندگار است.

◆ میلاد با سعادت امام حسین (ع) مبارک باد

سازمان پارکها و فضای سبز
گل روی شاخه زیباست آن را از شاخه جدا نکنیم
روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
طراح سیستم
مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه
مالیران :سیستم جامع مالی شهر: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه
دفتر تهران: آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زیر دست- تهران ۳۳۵۴۴۸۱ ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com