

۶ شهریور	
سال دهم	
شماره ۱۲۵۶	
دوشنبه	
۲۰ تیر ۱۳۹۰	
۹ شعبان ۱۴۳۲	
۱۱ جولای ۲۰۱۱	

شماره ۱۱

پیشگیری از اعتیاد در «هرمز»

♦ **با حضور اهالی جزیره هرمز دوره آموزشی پیشگیری از اعتیاد در بهزیستی هرمز برگزار شد.**
به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان بدر این دوره آموزشی با حضور «گلزاری»معاون بهزیستی هرمز، «جعفری» مدیرمرکز ترک اعتیاد و «خانی» مشاور خانواده برگزار شد.
«گلزاری»ی پیشگیری اجتماعی محور از سوء مصرف مواد مخدر را یکی از شیوه های ترک اعتیاد معرفی کرد و گفت: هدف از برنامه های اجتماع محور این است که فرآیندهای خدماتی، رفاهی، ارتقای و مسئولیتی معطوف به آن را به خانواده ها و نهادهای مردمی و جامعه انتقال داده و یا واگذار نماید.
گفتنی است: در این الگو از سازمانهای موجود در جامعه استفاده شده و وظایف ساده به نیروهای کمکی و داوطلبانه محول شود. در ادامه مدیرمرکز ترک اعتیاد به بیان علل گرایش جوانان پرداختند و افزود:عوامل گوناگونی از جمله عوامل اجتماعی،اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و روانی سبب روی آوردن به مصرف مواد مخدر می شوند. شایان ذکر است: مرکز ترک اعتیاد معین با حمایت بهزیستی هرمز رام اندازی شده است.

ترجمه وبلاگ بهزیستی «هرمز» به ۳۶ زبان

♦ **سرپرست بهزیستی هرمز گفت :** وبلاگ این اداره به ۳۶ زبان دنیا برای مخاطبان خود ترجمه می شود.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان صفورا دریاپما با اعلام این خبر افزود: با راه اندازی وبلاگ بهزیستی هرمز از ابتدای سال جاری کارکنان این اداره سعی براین داشتند مخاطبان دنیای مجازی خود را افزایش دهند که با همت و تلاش به این امر نایل آمدند.

وی خاطر نشان کرد : درحال حاضر وبلاگ بهزیستی هرمز به ۳۶ زبان در اختیار مخاطبان قرار دارد.

گفتنی است: بهزیستی هرمز اولین مرکز بهزیستی در سراسر کشور که به ۳۶ زبان ترجمه می گردد. وبلاگ بهزیستی هرمز: www.behzisti-hormoz.blogfa.com

آب آلبالو خطر بیماریهای قلبی عروقی را در مبتلایان به دیابت کاهش می‌دهد

نتایج یک مطالعه نشان داده است «آنتوسیانین» موجود در آب آلبالو به کاهش عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم کمک می‌کند. به گزارش ایسنا، این مطالعه جهت بررسی تاثیر مصرف آب آلبالو به عنوان یک منبع غنی از آنتوسیانین‌ها بر سطح چربی‌ها و فشار خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم توسط گروهی از متخصصان دانشگاه میشیگان انجام شده است.

به گفته پزشکان، خطر بیماریهای قلبی عروقی در مبتلایان به دیابت بالا است از این رو دستیابی به سطوح مناسب چربی‌های خون در این بیماران از اهمیت خاصی برخوردار است. تغذیه و از جمله مصرف آنتوسیانین‌ها، نقش مهمی در کاهش خطر بیماریهای قلبی و فشار خون دارد.

در این مطالعه ۱۶ زن مبتلا به دیابت نوع دوم مورد بررسی قرار گرفتند. در طول دوره این مطالعه شرکت کنندگان به مدت شش هفته آب آلبالو مصرف کردند. وزن، چربی‌های خون و سطح فشارخون سیستمولیک و دیاستولیک این بیماران در شروع و پایان مطالعه اندازه‌گیری شد. به گزارش روزنامه استار، نتایج این بررسی نشان داد که مصرف آب آلبالو به بهبود عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم کمک می‌کند.



♦ فروش دام زنده در بازار روز بندرعباس

مدیر آب و فاضلاب «حاجی آباد» معرفی شد

سلیمانی احمدی» بعنوان سرپرست امور ایفای شهرستان حاجی آباد معرفی و از زحمات و خدمات دلروزانه «ادویش صیادی» قدرانی شد.

مدیرعامل آقای هرمزگان در این بین ضمن قدردانی از تلاش های آبی شایه مدیر سابق ایفای حاجی آباد در راستای کاهش تنش های آبی این شهرستان طی سسال های خدمت،تاکید کرد:استمرار روند ارائه خدمات،رسائی شایسته به شهروندان مستلزم آن است که مدیران امور آب ضمن تلاش های مدیرانه و ملاحظات دقیق تر پیش بینی های لازم در خصوص احتمال بروز هرگونه مشکلات را داشته باشند.

وی همچنین از مهندس سلیمانیا بعنوان یکی از کارشناسان با سابقه و با تجربه علمی خوب یاد کرد که به گزارش روابط عمومی آب و فاضلاب استان، در این آیین «عبسی

اعتبارات سال ۹۰ ادارات «پارسیان» مشخص شد

جلسه کمیته برنامه ریزی که با حضور مسئولین استانی و شهرستانی در سالن آموزش و پرورش برگزار شد.
سهم ادارات و دستگاه ها از اعتبارات اختصاص یافته به شهرستان پارسیان در سال نود مشخص شد. به گزارش خبر نگار ما در شهرستان پارسیان علی اکبر ارجمندمنش فرماندار پارسیان گفت: مسئولین به دنبال عمران و آبادانی، جلب رضایت و افتخارآفرینی هستند و این یک مقوله مهم است که وجود دارد و فضا را یک فضای دلگرم کننده می سازد.
وی ادامه داد: اعتبارات را باید به درستی و از روی اصول و در جای صحیح و کارشناسی شده مصرف کرد تا مشکلات مردم مرتفع و رضایتمندی آنها را نیز در بر داشته باشد اگر چنین شد ما وظیفه خود را انجام داده ایم.

در ادامه عادل جاسمی دیر کمیته برنامه ریزی شهرستان پارسیان گفت: اعتبارات کل استان در سال نود بالغ بر ۱۸۷ میلیارد تومان بوده که نسبت به سال گذشته ۸درصد رشد داشته است و از این اعتبار سهم شهرستان پارسیان ۷۳۲۰۲ میلیون ریال بوده که نسبت به سال گذشته

«پوربابایی»:

۳۵۰۰ فرصت شغلی در «قشم» ایجاد می شود

ناوگان حمل و نقل درون و برون شری قشم دارد.مدیرعامل صندوق مهر امام رضا (ع) در هرمزگان گفت: صندوق مهر امام رضا (ع)هرمزگان اولویت خاصی برای نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی جزیره قشم قائل است.
مهدی اسدی افزود: در سال جهاد اقتصادی و در راستای ایجاد اشتغال و با توجه به حجم بالای تقاضا و اهمیت فرصتهای مشاغل خانگی، سقف اعتبارات قشم در سال جاری افزایش می یابد.
وی همچنین با توجه به درخواست رانندگان جهت دادن فرصت در

مرحله دوم طرح زیارت با اعزام ۱۸۲ دانش آموز ممتاز از مدارس دخترانه آموزش و پرورش ناحیه یک در پایه سوم نظری اجرایی شد.

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، این دانش آموزان عصر دیروز با بدرقه اسحق زارعی معاون آموزش متوسطه این ناحیه آموزشی، موسی علی نژاد مسئول پشتیبانی این اداره و جمعی دیگر از کارشناسان این ناحیه آموزشی از محل کانون فرهنگی غدیر ۵ دستگاه اتوبوس و همراهی مربیان خود به منهد الرضا (ع) اعزام شدند تا خستگی موسمی روزهای امتحانات پایانی سال تحصیلی را به بنجره های فولادی حرم رضوی بسپارند و انرژی تازه ای برای تحصیل و تهذیب در سال تحصیلی جدید ببستانند.شایان ذکر است: سرپرستی این گروه را عباس عباس نژاد مسئول واحد فرهنگی این اداره بر عهده دارد.

گیاه «پرسیاوشان» برای درمان سرماخوردگی ،درمان تب

مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی گفت: نتایج حاصل از مطالعات گیاه شناسی قومی و با بومی گیاه پرسپاوشان در منطقه نشان می‌دهد؛ که این گیاه برای درمان سرماخوردگی، درمان تب و سرفه مفید است.
شهره صفایور در گفتگو با ایسنا اظهار داشت: گیاه پرسپاوشان با نام علمی Adiantum capillus –veneris گیاهی است غلغی، سرخسبی و پایا که در مناطق شمالی از جمله مازندران، گیان و در تهران در مناطق شرقی، غرب و جنوبغربی قابل مشاهده است.

وی با بیان اینکه گرهای پرسپاوشان دارای موسیلاژ، قند، اسید کافئیک و ماده تلخی به نام کاپیلارین است، گفت: در طب گذشته از گیاه پرسپاوشان در درمان سرفه و علائم سرماخوردگی و ریزش منطقه ای مو استفاده می شد.
مدیر مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی مازندران افزود: گیاه پرسپاوشان در گویش مازندرانی به نام های سیولنگه واش، کیلکی چاه سیلنگ و سیپاک، لری پرسپووش و در گویش کردی با نام سیوفشی قابل شناسایی است. صفایور یادآور شد: گیاه پرسپاوشان در مازندران کنار چاه ها و مناطق مرطوب رویش بسیار وسیعی دارد و این گیاه درطب سنتی مردم مازندران از شهرت خاصی برخوردار است.

وی افزود: مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی مازندران طی تحقیقی که در پاییز سال گذشته انجام داده به بررسی اکولوژیکی و اتنوبوتانی این گیاه در برخی مناطق رویشی آن در اطراف شهرستان ساری پرداخت.

سرپرست شهرداری «میناب»:

فعالیت های سیاسی و جناحی در شهرداری جایی ندارد

بازماندگان سرپرست شهرداری میناب در جلسه ای با حضور پرسنل شهرداری با بیان اینکه تمام تلاش خود را با همکاری مجموعه شهرداری در پیشبرد اهداف برنامه ریزی شده در جهت توسعه و آبادانی شهر میناب با همیاری شهروندان بکار گرفته و از هیچ تلاشی در این راستا دریغ نکنند.

به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب حسین بازماندگان در ابتدای این جلسه اظهار داشت: با توجه به اینکه در نظر عموم شهر میناب دومین شهر بزرگ استان است لذا شایسته است تمام تلاش خود را در رساندن میناب به جایگاه اصلی خود نه در حرف بلکه با عمل و کار خود بکار گیریم که در این راه وظیفه سنگینی بر دوش ما گذاشته شده که باید با اتکال به خداوند منان و تلاش خود به اهداف خود برسیم و باعث خوشحالی و امیدواری شهروندان عزیز باشیم.

وی در ادامه با تشکر از اعتماد استاندار به مجموعه شهرداری انتصاب

جایگاه سوم کشوری برای آتش نشانی «بندرلنگه»

معاون عملیات دریایی و بندری اداره بنادر و دریانوردی بندرلنگه با اعلام این خبر گفت: در ارزیابی کارشناسان اداره کل امور بندری سازمان بنادر و دریانوردی از نحوه اجرای مانور عملیاتی مدیریت شرایط اضطراری در حوادث و آتش سوزی مشتقات نفتی که در بندرلنگه برگزار شد.

این بندر پس از ارزیابی عملکرد از میان ۱۱ بندر شرکت کننده در این مانور مقام سوم را کسب کرد. وی گفت: این مانور طبق دستور العمل شماره ۱۵ سازمان در راستای آمادگی کارکنان برای مقابله با حوادث احتمالی شناخت و رفع موانع و مشکلات برگزار شد.

این مقام مسئول با بیان اهمیت بندرلنگه را برگزاری دوره های آموزشی تخصصی و پیشرفته برای کارکنان واحد آتش نشانی و برنامه ریزی اصولی به منظور ارتقای سطح دانش و تخصص کارکنان این واحد اعلام کرد. وی همچنین پشتیبانی مدیر بندر مبنی بر رفع نیازها و امکانات تجهیزاتی آتش نشانی، تعیین اهداف برای واحد آتش نشانی برنامه ریزی در راستای اجرای کام های اهداف تعیین شده، برگزاری انواع مانورهای عملیاتی بر اساس سناریوهای از پیش تعیین شده و نیز همکاری کارکنان سایر بخش ها همچون گارد و انتظامات با این واحد را از دیگر عوامل موفقیت ایستگاه آتش نشانی در کسب جایگاه سوم در برگزاری این مانور دانست. وی در پایان گفت: به کارگیری مسئولان متخص و جوان در واحد آتش نشانی و توجه به ورزش و آمادگی جسمانی و تمرینات مداوم در ایستگاه و همچنین پیگیری مداوم از سوی مسئول ناظر بر رفع نواقض و تامین تجهیزات مورد نیاز این ایستگاه توانست این مقام را کسب کند.

مدیر امور شرکت آب و فاضلاب روستایی «بستک»:

۲۴۵ کنتور خراب مشترکین تعویض شد



مدیر امور شرکت آب و فاضلاب روستایی بستک گفت: در راستای مدیریت مصرف و نظارت بر نحوه مصرف آب آشامیدنی روستاها، سال گذشته۲۴۵کنتور خراب در روستاهای این شهرستان تعویض شد.

به گزارش روابط عمومی آقار هرمزگان دهقاننی افزود: به منظور توزیع عادلانه آب و جلوگیری از مصارف غیر ضروری، چهار انشعاب غیر مجاز نیز شناسایی و قطع شد.

وی اظهار داشت: همچنین در این مدت،بیش از ۲۳۰ انشعاب جدید به مشترکین واگذار شد.

نظارت بر توزیع آب شرب در ۱۰ هزار و ۹۰۰ مورد عنوان کرد.

مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران خبر داد

لرزه نگاری ۷میدان هیدرو کربوری در «خلیج فارس»

مدیر عامل شرکت نفت فلات قاره ایران از آغاز لرزه نگاری سه بعدی به مساحت یک‌هزار و ۳۵۰ کیلومتر مربع در سه میدان مشترک و چهار میدان غیرمشترک در خلیج فارس خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران، محمود زیرکیپان‌زاده در این ارتباط گفت: برای اجرای این طرح یک فروند کنتی لرزه‌نگار مدرن به کار گرفته شده است.

وی با تأکید بر اینکه استفاده از کنتی لرزه‌نگار اکتشاف نفت و گاز در خلیج فارس بسیار بهتر و بیشتر از میدان‌های مشترک نفتی و گازی می‌شود، افزود: در کنار این کار، مقدمات لازم برای لرزه‌نگاری چهار بعدی روی یکی از میدان‌های نفتی سروس، نوروز یا ابودر در حال اجراست تا بلافاصله پس از اتمام کار، عملیات لرزه‌نگاری این پروژه نیز اجرایی شود.

مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران ادامه داد: با توجه به این که جزیره هندورابی محافصل دو جزیره گازی کیسئ و لاوان قرار دارد، به احتمال قوی این جزیره نیز ذخایر گازی قابل توجهی دارد که مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران در حال بررسی این موضوع با خفر است.

شماره ۱۱

فروردین:

امروز بدون فکر خرج می کنید. شاید به این موضوع بی توجهی کنید که البته تماماً به خودتان بستگی دارد.

اردیبهشت:

یکی از مشکلات باعث می شود که از یک رابطه صمیمی لذت نبرید. متوجه می شوید که اگر سعی کنید شرایطی را کنترل کنید هیچ فایده ای ندارد و موفق نمی شوید اکنون وقت آن است که آنها را رها کنید.

خرداد:

امروز عقل و احساس با هم کار می کنند. شاید شخص ایده ال خود را پیدا کنید. بنابراین خوب نیست امروز خودتان را در خانه حبس کنید بلکه باید در وسط صحنه باشید

تیر:

اگر تحولات آخر هفته سرگرم کننده ای می خواهید کارتان را با خود به خانه بنابورید.دیگران هم مشکلات خودشان را دارند و اگر هم به بدخلقی های آن هم ادامه دهید اوضاع را خراب می کنید. بهترین کار این است که استراحت کنید و به خودتان برسید.

مرداد:

امروز حالتی متغیر به شما دست می دهد که شما را بر اثری و مشغول می سازد حتی افراد دیگر، از تماشای شما احساس خستگی می کنند،هم چنین امروز بسیار پرحرف شده و متاسفانه کاری در این باره از دستتان بر نمی آید. اول بسیار ساده، حرف می زید و سپس راجع به آن فکر می کنید،حتی ممکن است پیشنهاداتی فی الیاده را عنوان کنید که دیگران را تحریک کنید.

شهریور:

حرف های زیادی برای گفتن دارید اما به دلایلی فرصتی برای صحبت کردن نمی یابید.شاید به خاطر این باشد که اعتماد به نفس لازم را ندارید.البته شاید نخواهید این موضوع را به خود بقبولانید.سعی کنید فعال باشید در غیر این صورت خسته و کسل می شوید.

مهر:

امروز بسیار رک شده اید که اصلاً شبیه به شخصیت اصلی شما نیست چرا که بطور معمول شما ترجیح می دهید که از روش های سیاستمدارانه استفاده کنید.

هنوز نمی دانید که دقیقاً راجع به چه چیزی فکر می کنید حتی اگر با احتیاط رفتار کنید،خوشبینانه مردم به این حالت شما نخواهند خندید.در غیر این صورت باید بعداً به این مساله به آنها توضیح دهید پس بهتر است شروع به فکر کردن کنید و دلیل موجه برای این مساله پیدا کنید.

آبان:

امروز نگرشی عمیق به محیط اطراف دارید.اسا حرف های ناراحت کننده ای می زید که موجب رنجش دیگران می شود.اگر می خواهید افکارتان را بیان کنید،سعی کنید با زیرکی بیشتری آن را بیان کنید که دیگران ناراحت نشوند.می توانید با این روش موفق تر شوید.

آذر:

امروز زندگی عشقی شما منظر می آید و شما خیلی احساس عاشقانه ای خواهید داشت.واقعیت این است که این احساسات، شما را کنترل می کنند و اگر شما شدیداً در تعقیب شخصی که خیلی جذب او شده اید هستید احتمال این که از دستتان فرار کند کم است. در واقع شاید حتی برای شما این کار را آسان تر کنند.

دی:

امروز تصمیم خود را گرفته اید و می خواهید وسیله ای را خریداری کنید اما اگر تنها با نظر خودتان این کار را می کنید بنابراین انتظار مخالفت دیگران را بعد از خرید داشته باشید. البته، اگر کسی در خانه نباشد شما هم از فرصت استفاده می کنیدو کاری را که دوست دارید انجام می دهید.

بهمن:

امروز هم صحبت شما خسته کننده و کسالت آور است دوست دارید فریادی از عجز و ناتوانی بزنید.

مشکلی در رابطه با پول ندارید به خصوص اگر چیزی بخريد که باعث شود احساس مهم بودن کنید. اگر با دوستان تان دور هم جمع شوید دوست دارید که جای به خصوصی بروید و پولتان را آزادانه خرج کنید.

اسفند:

اعتناف کنید عاقبت به خبری در کارهست. برنامه ها در آخرین دقایق می تواند تغییر کند. اگر کسی سر قرار دیر آمد نجات حال را نپندازید هنوز تا غروب که بخواهید لذت ببرید خیلی مانده است و کارهای عقب مانده زیادی دارید.

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

طراح سیستم

مالیران :سیستم جامع مالی

هفده سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاهی

مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

آمین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری قرض الحسنه

شماره تماس: ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱

آدرس:تهران: خیابان آزادی، پلاک ۵، تلفن: ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱

پست الکترونیک:omid.khaksarnezhad@gmail.com

وبسایت:www.khaksarnezhad.com

شماره کارت: ۶۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شماره کارت: ۶۰۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰