دارچین طلای ادویه‌های شفابخش

گذشته بشر نشان می‌دهد که زمانی دارچین حتی بیش از طلا ارزش داشت اما امروز بسیاری از ما این داروی معجزه‌گر و شفابخش را تقریبا فراموش کرده‌ایم و به ندرت از مزایای فوق العاده آن برای سلامتی خود بهره‌مند می‌شویم. به گزارش ایسنا، اگر از مزایای این ادویه برای سلامتی مطلع شوید قطعا شگفت‌زده خواهید شد. در مقاله‌ی جدید شبکه خبری تورنتو نیوز در این باره آمده است: در طب سنتی چین از دارچین به عنوان یک سوپر دارو برای درمان مشکلاتی چون سرماخوردگی، سوء هاضمه، گرفتگی عضلات و همچنین افزایش سطح انرژی و بهبود گردش خون استفاده می‌شود. در این مقاله به چند مورد از مهمترین خواص این چاشنی خوش عطر و خوش طعم برای حفظ سلامت بدن اشاره شده است. به گفته متخصصان طب جایگزین، مصرف یک دوم قاشق چایخوری دارچین در روز میزان کلسترول بد خون را کاهش می‌دهد. دارچین با پایین آوردن قند خون و افزایش میزان تولید انسولین در بدن به درمان دیابت نوع دوم کمک می‌کند. دارچین خاصیت ضد قارچی دارد و هاگ قارچ‌ها نمی‌توانند در محیطی که دارچین هست تکثیر شوند. این ادویه همچنین تکثیر سلولهای سرطان‌های خون و غدد لنفاوی را کاهش می‌دهد.

دارچین از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند، ترکیب دارچین با عسل نیز برای بهبود درد آرتریت مفید است. به علاوه افزودن دارچین به غذا مانع از رشد باکتری‌ها و فاسد شدن غذا می‌شود و می‌توان از آن به عنوان یک نگه دارنده طبیعی غذا استفاده کرد. استشمام بوی دارچین تاثیر فوق العاده‌ای در تقویت حافظه و عملکرد ذهنی دارد. دارچین با باکتری‌های ایکولی موجود در آبمیوه‌های غیر پاستوریزه مقابله می‌کند. علاوه بر این‌ها دارچین یک ماده طبیعی موثر برای درمان سردردها و بهبود میگرن است. دارچین همچنین با ثابت نگه داشتن میزان قند خون گزینه‌ای مناسب برای کاهش وزن است. با توجه به این خواص فوق العاده و منحصر به فرد کارشناسان تغذیه مصرف روزانه این ادویه را توصیه می‌کنند.

تاکید انجمن بیماری‌های قلبی آمریکا بر کاهش مصرف نمک

انجمن بیماری‌های قلبی ایالات متحده آمریکا در گزارشی بر کاهش مصرف نمک تاکید کرد. به گزارش ایسنا، بر اساس گزارش انجمن بیماری‌های قلبی ایالات متحده آمریکا ـ AHA ـ هر فرد باید کمتر از یک‌هزار و ۵۰۰ میلی گرم در هر روز از نمک طعام در غذای خود استفاده کند؛ چرا که استفاده بیش از حد از نمک باعث رسوب این ماده در رگ‌ها و بروز بیماری‌های قلبی ـ عروقی و کلیوی می‌شود.
به گزارش ایسنا، بر اساس توصیه کارشناسان تغذیه انجمن بیماری‌های قلبی آمریکا، در صورت استفاده ۴۰۰ میلی گرم نمک در روز، فرد می‌تواند برای مدت زمان بیشتری از این ماده استفاده کند و در برابر بیماری‌های ناشی از افراط در مصرف نمک مصون می‌ماند. بر اساس این گزارش، افراط در مصرف نمک باعث بروز بیماری‌هایی همچون سکته مغزی، حملات قلبی و بیماری‌های کلیوی می‌شود. همچنین فشار خون بالا یکی از بیماری‌های رایج در میان مصرف کنندگان زیاد نمک طعام است.

خبر

نان مهمترین کالای مصرفی در سبد خانوار

◆ **کمیسیون تعزیرات گندم ، آرد و نان شهرستان سیریک در محل سالن اجتماعات فرمانداری سیریک برگزار شد .**

در این کمیسیون فرماندار سیریک گفت: با توجه به قانون هدفمند کردن یارانه ها در بخش آرد و نان و افزایش قیمت نان نظارت مستمر بر امر توزیع آرد و کیفیت پخت را یکی از مهمترین وظایف این کمیسون برشمرد .

محمد فلاح کهن افزود : رعایت مسائل بهداشتی ، افزایش کیفیت نان مرغوب و جلب رضایت مردمی توسط نانوائیها را یکی از وظایف مهم متصدیان نانوائی ها در جامعه دانست .

وی با این اینکه در حوزه هدفمندی گندم، آرد و نان تلاش های بسیار خوبی برای اصلاح ساختار و روابط میان اجزای این سیستم درحال انجام است گفت : جز سه حلقه اصلی تولیدی یعنی گندم ،آرد و نان ، مجموعه ای از شرایط و مسائل همچون مراحل نگهداری گندم در سیلو، آرد درمراکز نگهداری و نان در منزل بر روی محصول نهایي اثر گذار است .

رئیس کمیسیون آرد و نان سیریک اظهار داشت :در این سیستم رابطه میان خبازی ها و آسیابانان آزادانه و بر اساس انتخاب و رقابت شکل می گیرد و از حالت دستوری و اجباری به ساختار مبتنی بر رقابت ، کیفیت و بهره وری بیشتر میان نانوائی ها و فروش بیشتر میان مردم تبدیل می شود .

همچنین در این کمیسیون مصوباتی چون نانوائی روستای گروک بتصدی حسین آزمون بعلت عدم رعایت مسائل بهداشتی و بکار گیری کارگر غیرمجاز پلمپ شود . با احداث ۳ واحد نانوایی بربری در روستاهای گروک ، بازارچه میشی و گونمردی بتصدی محمد حسینی سلیمانی ، حسن کوهی زاده و حسن فایزی و برای بهبود کیفیت نان نانوایی بندر کوهستک از تولید نان تافتون حجیم به نان بربری و آموزش رایگان نانوائی های سطح شهرستان با همکاری اداره کل فنی و حرفه ای و بازرگانی به منظور برگزاری دوره های آموزشی مهارت موافقت شد .

لازم به یاد آوری است در شهرستان۴۰ هزار نفری شهرستان سیریک ۱۱ نانوایی وجود دارد که ماهیانه حدود ۳۷۷۵ کیسه ارد مصرف می شود .

عکس روز

عکس: داود تنی پور

◆ پیر مرد سقا ورودی روستای چاهستان

۲۰ مزیت اجرای پل «خلیج فارس» در «قشم»

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: اجرای طرح جامع ارتباطی خلیج فارس با محوریت پل خلیج فارس در منطقه آزاد قشم بیش از ۲۰ مزیت اقتصادی اجتماعی و سیاسی به همراه خواهد داشت.

به گزارش روابط عمومی منطقه ازاد قشم مهندس سید رضا موسوی، مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم با بیان این مطلب اظهار داشت: اجرای طرح پل خلیج فارس در قشم دارای مزایای فراوانی خواهد بود، با اجرای این پروژه، قشم در کریدور ترانزیت شمال – جنوب قرار خواهد گرفت و به انبار بزرگ تجاری و مرکز توزیع وپخش کالا (HUB)تبدیل خواهد شد.

وی افزود: از مزایای دیگر اجرا و راه اندازی پل خلیج فارس می توان به کاهش هزینه های حمل و نقل حداقل به میزان ۳۰ درصد، کاهش زمان سیر کالا به میزان ۴۰ درصد و هماهنگی دو بندر کاوه در قشم و بندر شهید رجایی در بندر عباس با کارکردی مکمل اشاره کرد.

موسوی تصریح کرد: با راه اندازی پل خلیج فارس، قشم به عنوان مرکز انبارداری و توزیع کالا و بار (HUB)برای کشورهای آسیای میانه خواهد شد، هزینه‌های حمل و نقل و زمان ترانزیت کالا از قشم کاهش یافته و منافع اقتصادی و ثبات سیاسی پیدا می کند و قیمت تمام شده کالا و خدمات به دلیل وجود شبکه حمل و نقل ریلی و جاده‌ای کاهش خواهد یافت.

وی ادامه داد: همچنین اجرای این پروژه باعث خواهد شد تا حضور سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در قشم افزایش یابد و باعث قرار گرفتن این منطقه در مسیر ترانزیت کالا و شناسایی ظرفیت توان صادرات کالا برای کشور می شود و درآمد سرانه ساکنان و دست درکاران اقتصادی را در قشم افزایش خواهد داد.

موسوی گفت: راه اندازی پل خلیج فارس باعث کاهش فقر و افزایش رفاه اقتصادی و اجتماعی،افزایش درآمد سازمان، به واسطه رشد فعالیت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های مرتبط،افزایش تمایل مسافران برای سفر به قشم از دورترین نقاط داخلی و حتی خارج از کشور خواهد شد.

وی بیان کرد: آثار و نتایج مثبت و چشمگیر این طرح در زمینه‌های سیاسی و نظامی نیز قابل بیش بینی است که شامل افزایش درآمد ملی از طریق پذیرش نقش ترانزیتی و مبادلاتی(مرکزیت انبارداری و توزیع کالا) درمنطقه، بهبود بخشیدن به شاخص های کلان اقتصادی،اجتماعی و سیاسی کشور در قالب یک طرح ملی ،ایجاد تحول تاریخی در خلیج فارس از حیث صنعتی و تجاری دردوره دولت نهم و مشارکت در طرح پایلوت پیوستن ایران به سازمان تجارت جهانی (WTO) ازطریق قشم و به عنوان گام نخست می شود.موسوی افزود: همچنین عملی نمودن خواسته دیرینه مردم جزیره قشم و ساکنان منطقه برای اجرای پل خلیج فارس پس از ۳۶ سال و از بن بست خارج نمودن قشم به عنوان بزرگ‌ترین جزیره غیر مستقل دنیا با اتصال زمینی آن به سرزمین اصلی از مهمترین مزایای اجرای طرح پل خلیج فارس در قشم است.

همزمان با سراسر کشور؛

زنگ هوای پاک در بستک نواخته شد

همزمان با سراسر کشور زنگ هوای پاک با هدف آشنایی هرچه بیشتر دانش آموزان و آگاهی بخشی به دانش آموزان در زمینه چگونگی حفاظت از محیط زیست و هوای پاک از آلودگی ها و انتقال فرهنگ حفاظت از هوای پاک به خانواده ها در مدرسه دخترانه حافظ بستک به صدا در آمد.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، معاون فرماندار بستک در این مراسم که با حضور جمعی از روسای دستگاههای اجرایی برگزار گردید در جمع دانش آموزان حاضر در رابطه با ضرورت هوای پاک گفت: همه انسان ها و موجودات زنده به هوای سالم نیاز مندند چرا که هوای آلوده خود مهمترین دلیل بروز بیماریهای ریوی و تنفسی است.

ناصر شریفی نقش دانش آموزان در جامعه را نقشی ممتاز و بی بدیل خواند و گفت: در حفظ و گسترش این فرهنگ ناب، دانش آموزان نقش بسزایی دارندو می توانند با انتقال جنین آموزش هایی به خانواده ها، آن را در جامعه نهادینه کنند.

وی اظهار داشت: نواختن زنگ هوای پاک موجباتی فراهم می کند تا کسانی که در زمینه ایجاد پاکی و سلامتی وظیفه دارند در حفظ هوای پاک بیشتر تلاش کنند.

معاون فرماندار بستک با اشاره به اینکه شهروندان نیز با رعایت مقررات در حفظ هوای پاک تاثیرگذارند افزود : استفاده کمتر از وسایل و خودروها می تواند فراهم کننده محیطی پاک و با آرامش برای تمامی افراد جامعه باشد.

وی همچنین حضور مسئولین در این امر را تاثیرگذار دانست و گفت: با همکاری همه نهاد ها و مسئولین در حوزه های مختلف، می توانیم از نعمت داشتن هوایی پاک و سالم بهره مند شویم.

پل جاماش تا پل رودخانه شمیل

رودخانه جاماش و رودخانه شمیل هر دو نامی آشنا و طغیانگر ،رودخانه هایی که وقتی طغیان میکنند روزها و یا حتی هفته ها عبورو مرور را بر مردم دشوار میکنند

مردم تخت،جاهستان و کشکوه از رودخانه جاماش عبور و مرور میکنند که به تازگی با پل بزرگی که بر روی رودخانه جاماش احداث می شود این رودخانه ،طغیان گری پر درد سر برای مردم این منطقه نخواهد بود .اما مردم شمیل هنوز از دست این طغیان گر در عذابند ، چه سد شمیل باشد چه نباشد چرا که در فصول بارندگی آب زیادی از خورهای پشت سد وارد رودخانه شمیل میشود و گاهی اوقات روزها و یا حتی هفته ها با عث زحمت مردم در عبورو مرورشان می شود.

پل بزرگ جاماش با هزینه بسیار بالایی در حال اتمام است و ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و مردم تخت و جاهستان و کشکوه را خوشحال خواهد کرد. اما بر روی رودخانه شمیل که مرکز دهستان نیز میباشد و روزانه ۵۲ روستا با جمعیتی بیش از ۳۰ هزار نفر در این مسیر تردد دارند .آیا در وقت طغیان رودخانه معلمین منطقه و کارمندان ادارات.و کسانی که هر روزه به مرکز دهستان جهت انجام اموراتشان میروند با مشکل مواجه نمیشوند آیا جمعیت حداکثر ۱۰هزار نفر ی این سه روستا با ۳۰ هزار نفر تفاوت دارند .آیا برای ساخت این پل کار ی کارشناسی شده است .آیا جمعیت استفاده کننده از این پل در نظر گرفته شده .آیا با صرف هزینه های بیت المال نباید به این جمعیت انبوه در منطقه شمیل نگاهی کرد .آیا مسئولین میبینند .آیا این کارها تبعیض بین مردم منطقه است .آیا این کار باعث شکاف هر چه بیشتر بین مسئولین و مردم نمیشود. تمامی این نوشته ها گلایه های به حق مردم منطقه شمیل در اجرای عادلانه پروژه ها و صرف هزینه ها در مناطق استان بود

◆ **تهیه و تنظیم : داود تنی پور**

در ۲ مرحله اجرا می شود؛

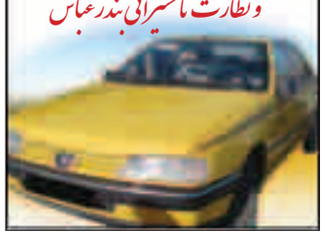
طرح ایمن سازی خانه به خانه فلج اطفال

مدیر شبکه بهداشت و درمان روودان گفت : بیماری فلج اطفال(پولومیلیت) یک نوع عفونت حاد ویروسی است که توسط ویروس وحشی ایجاد شده و ممکن است بدون علامت و یا با علائم خفیف شبیه آنفلوآنزا و در بعضی موارد با علائم فلج غیر قرنیه اندام ، فلج عضلات تنفسی و بلع و در نهایت باعث مرگ بیمار شود .

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان رودان دکتر مجدالدین بدرالدین مهمترین دستاورد برنامه ریشه کنی فلج اطفال را عدم ابتلا به این بیماری در ده سال اخیر عنوان کرد و افزود : برای حفظ این دستاورد و همچنین به دلیل همجواری باکشورهای پرخطر افغانستان و پاکستان، طرح ایمن سازی و تکمیلی خانه به خانه فلج اطفال در شهرستان رودان در ۲ مرحله انجام می شود که مرحله اول آن از تاریخ ۱۸ لغایت ۲۱ دی ماه و مرحله دوم از تاریخ ۲۳ لغایت ۲۶ بهمن ماه سال جاری می باشد .

وی با بیان این مطلب که حتی یک کودک زیر ۵ سال در شهرستان رودان نباید باشد که از خوردن این قطره محروم بماند ، گفت : پوشش واکسیناسیون فلج اطفال در رودان ۱۰ درصد می باشد . دکتر بدرالدین ، تعداد متولدین دی ماه ۱۳۸۴ به بعد در این شهرستان را ۱۲۱۲۲نفر ذکر کرد و افزود : ۳۰۰ نفر در قالب ۱۲۳ تیم عملیاتی (۸۵ تیم در روستاها ۳۰ تیم در شهر و ۸ تیم در مناطق سیاری)مسئولیت اجرای این طرح را برعهده دارند که بایستی درب خانه ۲۴۵۹۹ خانوار را در این شهرستان زده و در صورت وجود کودک۵۹-۰ماهه ، دو قطره واکسن فلج اطفال را بدون توجه به واکسیناسیون قبلی به او بدهند .

قابل توجه همشهریان عزیز:
شماره پیامک ۳۰۰۰۸۷۳۸۸۷
اختصاصی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهر بندرعباس آماده دریافت نقطه نظرات، پیشنهادات شکایات و انتقادات همشهریان گرامی و تاکسیرانان زحمتکش می باشد
◉ روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت تاکسیرانی بندرعباس



حضور شرکت پالایش نفت در نمایشگاه انرژی «کیش»

هفتمین نمایشگاه بین المللی انرژی طی روزهای ۲۰ تا ۲۳ دی ماه جاری در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی کیش برگزار و ۳۴۳ شرکت داخلی آخرین تولیدات و دستاوردهای خود را در زمینه هایی همچون نفت، گاز، پتروشیمی، مدیریت اکتشاف، تولید و بهره برداری، مهندسی و طراحی، خدمات پشتیبانی، فنی و مهندسی، بهینه‌سازی مصرف انرژی، تجهیزات و ماشین آلات، پیمانکاری اجرایی، خدمات صنعتی و مصرفی در حوزه انرژی را به معرض نمایش گذاردند.

به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش نفت بندرعباس، این شرکت از جمله فعالان دولتی بود که با حضور پررنگ خود در هفتمین نمایشگاه بین‌المللی انرژی کیش آخرین تولیدات ، برنامه ها ،پروژه ها و دستاوردهایش را در زمینه های مختلف به نمایش گذارد .

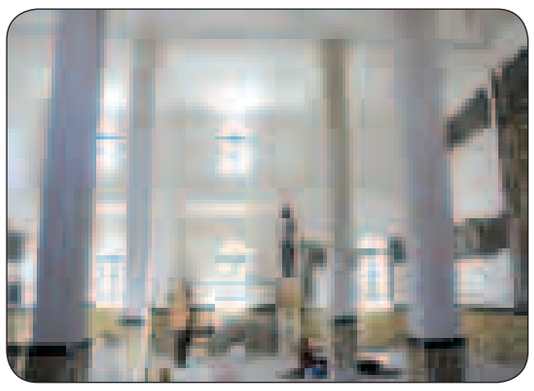
رئیس روابط عمومی شرکت پالایش نفت بندرعباس هدف از شرکت در این نمایشگاه بین المللی چهار روزه را ایجاد ارتباط بیشتر، اطلاع رسانی وسیعتر و همچنین برقراری تعامل بین این شرکت با شرکت های داخلی و عرضه کننده تجهیزات، خدمات و فناوری در زمینه تولید عنوان نمود .

مجتهد زاده همچنین افزود : نگاه اصلی برگزاری این گونه نمایشگاهها ، بر روی محورهای تکنولوژی نوین در حوزه نفت و گاز، پالایش نفت و خدمات نیروی انسانی در این حوزه می باشد.

در طی زمان برگزاری این نمایشگاه، اعضای گروه انرژی و مسئولین شرکت پالایش نفت بندرعباس جهت راهنمائی مراجعین و ارائه اطلاعات لازم در مورد موضوعات مرتبط و پروژه های دردست اقدام در غرفه پالایش نفت بندرعباس حضور داشته و از تجارب شرکتهای داخلی و خارجی جهت تبادل نظر استفاده نمودند.

ساخت مسجد به همت یک روحانی در «زهوکی»

با توجه به تعالیم اسلامی و تاکیدات مقام معظم رهبری وبزرگان دین به امر مسجد سازی و گسترش آن ،این بار به همت یک روحانی جوان روستایی حجت الاسلام مجید سالاری در روستای زهوکی شمیل ساخت مسجدی زیبا با زیر بنای ۴۴۰ متر مربع در حال ساخت و ساز می باشد که تا کنون ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.



حجت الاسلام سالاری در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا در شمیل افزود: تمامی هزینه های ساخت و ساز این مسجد و حسینیه که شامل کتاب خانه و خانه عالم نیز میباشد. طی ۵۳ سفر زیارتی که به نجف اشرف داشته وپنج بار در این سفرها توفیق دیدار با مرجع عالیقدر آیت الله سیستانی را داشته و با رایزنی ها و پیگیری ها تمامی هزینه های ساخت از سوی دفتر آیت الله سیستانی به این مسجد اختصاص یافته .حجت الاسلام سالاری در ادامه افزود: این مسجد تا دو ماه آینده افتتاح و آماده استفاده نمازگزاران و جوانان جهت انجام فعالیت های فرهنگی و مذهبی در روستا و منطقه خواهد بود .همچنین در کنار این مسجد نیز زمین ورزشی و وسایل بازی و پارک نیز از سوی مسئولین روستا در حال تدارک و آماده سازی است . روستای زهوکی شمیل با ۶۰۰ نفر جمعیت در ۶۵ کیلومتری شرق بندر عباس واقع شده است .

بندرلنگه زیباست اما....

با گذر زمان و رشدجمعیت در بندرلنگه ، آشفتگی ، ناهمگونی و بیگانگی فضای شهری هم بیشتر شده است . مهندسی و چیدمان فضای شهری در روحیه شهروندان تاثیر بسزایی دارد تاجایی که روح وروان افراد می تواند تحت تاثیر رفت و آمد در کنار فضاهای رنگ پریده شهر ، به تدریج پریشان خاطر و کج خلق از پیمودن مسیریکنواخت خیابان ها و استفاده از وسیله نقلیه فرسوده ، مضطرب از رفت و آمدهای روزانه در مسیری تکراری شود و شهروندان بیشتر تمایل به پناه بردن به خانه را از حضور درگوشه وکنار شهر ترجیح می دهند .

در واقع مردم بندرلنگه باید مخروبه های جنب بلوار امام ،طالقانی و قبرستانها را به وقت تفریح واوقات فراغت تماشا کنند در حالیکه ایجاد فضای سبز وتفریحی با مبلمان مناسب و جذاب شهری ، مردم را از خانه ها بیرون می کشد و سبب جذب آنها به فضاهای طراحي شده می شود از این رو هر چه شهر بزرگتر و جمعیت آن بیشتر باشد لزوم وجود چنین فضاهایی ضروری تر به نظر می رسد . شهر بندرلنگه ، شهری که رنگ زندگی ندارد، لباس های تیره ، خانه های بدقواره ،سیم های آویزان از دیوارها و آب انباشته در درز وشکاف اسفالتها و... همه نمایی از شهر تاریخی بندرلنگه است که روزگاری زیبا بود وجذاب . امروز آن چه که درشهر بندرلنگه گم شده است زندگی است ، زیبایی چیزی نیست که مهندسین به فضای شهری زیوروزینت ببخشند . زیبایی شهری می بایست از ترکیب نورو بازی با رنگ و حجم دریک شهر به وجود بیاید.شهروندان نیاز دارند زندگی ارام و دلنشینی در شهر و میان شهروندان احیا شود و با مشارکت عمومی از هیچ تلاشی برای رفع مشکلات و گسترش زیبایی های شهری فرو گذار نخواهند بود. هرچند رسیدن به این مهم سخت است و به همت و تلاش جدی و همکاری متقابل مردم و مسئولان نیازدارد .

باید قبول کرد که امروزه تاثیر شهر و مردمی که در آن زندگی می کنند متقابل است و بندرلنگه امروز بیشتر از هر چیز نیاز مند دوست داشتن است واین اصل نادیده گرفته شده است وماحصل آنرا در رنگ آمیزی شطرنجی جداول خیابانها با رنگ های سبز و سفید به جای رنگ های معمولی سیاه و سفید) نوربردازی علمی و اصولی با لامپ های کم مصرف و... از بایدهایی است که بسط و توسعه آن ضروری است از طرفی تخریب روشنایی ها و حباب های رنگی در شهر از نبایدهایی است که بایدهای آن لازم است تا مسئولان پی گیر باشند و زیباسازی بندرلنگه را در اولویت کاری خود قراردهند.

چون عدم جلوه های زیبایی و زیباشناسی در این شهر دور افتاده ریشه در مشکلات دیرینه دارد .

عدم پویایی ، مدیریت بی انگیزه ، نبود اراده برای تغییر ،رابطه گرایی و... از علل آشفتگی است که در سیمای شهر بندرلنگه باعث افسردگی مردم فهیم شهر شده است .

چرا نباید ساختمانهایی احداث شود با چند صد سال عمرمفید تابازدهی بیشتری داشته باشد متاسفانه دربندرلنگه هنوز یکسال از احداث ساختمان نگذشته شکاف های عمیق ونیمه عمیق قسمتهایی از ساختمان را فرا می گیرد.

هنوز فرصت برای بهسازی وزیباسازی شهر باقی انرا غنیمت شمریم.

◆ **عبدالحسین اسدپور**

خبر

معرفی فرصت های سرمایه گذاری قشم به آلمانی ها

◆ **معاون اقتصادی و بازرگانی سازمان منطقه آزاد قشم گفت: با سفر تعدادی از سرمایه گذاران آلمانی به ایران به منظور آشنایی با مزیت های سرمایه گذاری در کشور، فرصت های سرمایه گذاری در منطقه آزاد قشم را برای آنها تبیین خواهد شد.**

به گزارش روابط عمومي منطقه ازاد قشم دکتر محمد تولیت، معاون اقتصادی و بازرگاني سازمان منطقه آزاد قشم با بیان این مطلب اظهار داشت: گروهی از سرمایه گذاران آلمانی جهت سرمایه گذاری در پروژه های عمرانی مناطق آزاد به ایران سفر خواهند داشت که در این راستا منطقه آزاد قشم بسته های سرمایه گذاری خود را در خصوص صنایع سنگین و صنایع نوین ساختمانی به آنان ارائه خواهد کرد.

وی تصریح کرد: منطقه آزاد قشم با دارا بودن اراضی زیاد قابلیت فراوانی در زمینه ساخت و ساز و صنایع ساختمانی دارد و با توجه به انبوه سازی مسکن مهر نیاز فعلی کشور در حوزه ساخت و ساز است.

گفتنی است گروه سرمایه گذاران آلمانی در مدت سفر کوتاه خود از پروژه‌های مختلف سرمایه‌گذاری، شامل پروژه‌فرودگاه‌های کیش و قشم، طرح سوخت‌رسانی به کشتی‌ها در قشم، ساخت هتل‌های پنج ستاره در مناطق آزاد کیش و قشم بازدید خواهند کرد.این گروه تاکنون با کشورهای مختلف آسیایی از جمله ترکیه و ترکمنستان همکاری‌هایی داشته و سرمایه گذاری کرده‌اند از جمله در حال حاضر با کشور ترکمنستان تفاهمنامه‌ای کلی دارند و بزرگ‌ترین قرارداد گردشگری این کشور را به امضا رسانده‌اند.حمل و نقل و راه یکی از مهم‌ترین زیرساخت‌های توسعه گردشگری است و این گروه نیز بیشترین فعالیت‌هایشان در رابطه با توسعه انواع وسایل حمل و نقل مانند فرودگاه، بندر و راه آهن است و در این سفر نیز این اهداف را تعقیب می‌کنند.

آزادی مشروط یک مددجو در کانون اصلاح وتربیت

◆ **مدیر کانون اصلاح وتربیت بندرعباس گفت:مددجویی که به جرم مشارکت در قتل عمد در کانون اصلاح وتربیت بندرعباس نگهداریمی شد پس از ۳۹ماه با آزادی مشروط به آغوش خانواده باز گشت.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی زندانهایهرمزگان دولتی افزود: به دلیل حسن اخلاق وپی گیریهای مستمر واحد مددکاری و موافقت مقام قضایی این مددجو آزاد شد.

وی گفت: مقرر شد که این مددجو در مدت آزادی مشروط ضمن رعایت اخلاق اسلامی برای ادامه تحصیل در یکی از مدارس استان نیز ثبت نام کند.فراهم شدن مقدمات آزادی ۱۰ زندانی محکوم به دیه در بندرلنگه به گزارش پایگاه اطلاع رسانی زندانهای هرمزگان با سفر مدیر عامل ستاد دیه استان به بندرلنگه مقدمات آزادی ۱۰نفر ازمددجویان زندان این شهرستان فراهم شد. مرادی نژاد به همراه سرپرست قضایی زندانهای استان ضمن بررسی مسائل ومشکلات زندانیان جرائم غیر عمد زندان بندرلنگه با شکات این مددجویان نیز گفتگو کردند. در این نشست شکات ضمن مصالحه با مددجویان از مبلغی از دیه هم گذشت کردند. همچنین مصوب شد ستاد دیه استان با پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ویلا عوض به مددجویان بزودی این افراد از زندان آزاد شوند.

تضمین سلامتی و رشد کامل برای کودکان با مصرف آبزیان بهتر میسر است
◉ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان