

### برگزاری دوره مدیریت ورزشی در تهران

کلاسهای مدیریت ورزشی با همت فدراسیون قایقرانی و اسکی روی آب کشور و زیر نظر کمیته ملی المپیک در مجموعه ورزشی آزادی تهران و برج شیشه ای برگزار شد.

در این دوره از کلاسها ۲۶ نفر از مسئولین هیات های ورزشی و برخی از مربیان ورزشی از ۲۳ لغایت ۲۶ آذرماه در طول ۲۲ ساعت مباحث مختلفی را در بخش مدیریت فراگرفتند. مدرسین این دوره ها ، مهندس لایق قدردان (مسئول ارزیابی فدراسیون قایقرانی ) دکتر نصرا... سجادى، دکتر علیرضا الهی ، دکتر محمد خیری ، دکتر سارا کشکر که از بهترین اساتید کمیته ملی المپیک کشور هستند بر عهده داشتند ؛ از استان هرمزگان میلاد غلامی دوس ( مسئول کمیته کانوپولو استان هرمزگان ) .

علیرضا دبیری نژاد ( رئیس هیات قایقرانی و اسکی روی آب بندر عباس) حبیب بهادری ( دبیر هیات بندرعباس ) ، آرزو پاسلار ( نایب رئیس بانوان قایقرانی و اسکی روی آب استان هرمزگان ) و سمیه قافاری ( مسئول کمیته دراگون بت بانوان هیات قایقرانی و اسکی روی آب استان هرمزگان ) در این دوره های مدیریت حضور یافتند.

در این دوره های آموزشی نیز دکتر علیرضا الهی مدرس رسمی کمیته ملی المپیک از هیات قایقرانی استان هرمزگان یاد کرد و گفت ؛ قایقرانان هرمزگانی فعالیت قابل توجه ای دارند که در دوره قبلی برگزاری کلاسهای مدیریت ورزشی در بندرعباس ، حضور و فعالیت چشم گیری داشتند و از رسانه های جمعی به خوبی بهره می برند.

### برگزاری مسابقات ورزشی در هفته جاری

اعزام تیم فوتسال پیروزی هرمز به شهرستان میناب جهت برگزاری لیگ برتر استان با تیم قائم میناب ، نتیجه بازی قائم میناب ۲- پیروزی هرمز .

شرکت در جلسه هیئت فوتبال هرمز پیرامون برگزاری مسابقات قهرمانی فوتبال رده سنی بزرگسالان در محل سالن اداره تربیت بدنی هرمز. همکاری با تعداد ۶۰ نفر از کوهنوردان انجمن ناشران طبیعت و زندگی در خصوص پیاده روی دور جزیره هرمز بمدت ۲ روز. برگزاری دیدار دوستانه فوتبال بین تیم های شرکت تعاونی مسافربری حکمی میناب در محل زمین چمن مصنوعی هرمز.

نتیجه بازی مساوی ۲ برگزاری دیدار دوستانه فوتبال بین تیمهای عرفان هرمز و تیم دهستان میناب در محل زمین چمن مصنوعی هرمز . نتیجه بازی عرفان هرمز ۶ میناب ۲ برگزاری دوستانه فوتبال نخل هرمز و تیم حکمی میناب در محل زمین چمن هرمز .

نتیجه بازی مساوی یک . برگزاری دیدار دوستانه فوتسال تیم پیشکسوتان هرمز و کارکنان استانداری در محل سالن ورزشی هرمز . نتیجه بازی پیشکسوتان هرمز ۶- کارکنان استانداری . برگزاری دیدار دوستانه فوتبال بین تیمهای استقلال مقاومت هرمز و شاهین در محل زمین چمن مصنوعی هرمز . نتیجه بازی استقلال مقاومت هرمز ۴- شاهین .

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ، مراسم اختتامیه مربیگری درجه ۲ و ۳ شنا بانوان استان با حضور ریاست هیئت شنا استان ، مسئول آموزش اداره کل تربیت بدنی استان ، مسئول ورزش بانوان استان ، نائب رئیس هیئت شنا ، دوتن از اساتید شنا برجسته کشوری ، جمعی از دوستان و علاقمندان ۲۰ نفر از ورزشکاران این رشته برگزار گردید.

نائب رئیس هیئت شنا بانوان استان گفت ؛ اطلاع رسانی این دوره از مربیگری از اواخر آذرماه ۱۳۸۸ آغاز شد و طبق برنامه ریزیهای بعمل آمده از شرکت کنندگان ثبت نام بعمل آمد.

اکبری افزود ؛ امر آموزش و استعدادیابی یکی از ارکان اساسی ورزش در امر قهرمان پوری و رشد ورزشکاران است و سعی ما بر این است تا با برگزاری این چنین دوره هایی در جهت پیشبرد اهداف متعالی ورزش گامهای موثری برداریم.

ریاست هیئت شنا استان نیز در مراسم اختتامیه این دوره از کلاسها ضمن تسلیت شهادت اباعبدالله الحسین (ع) خاطر نشان ساخت ؛ سعی ما براین است که بتوانیم استخری مختص بانوان در جهت قهرمان پوری و برگزاری این چنین کلاسهایی داشته باشیم .

بهرامی ادامه داد ؛ با عنایت ویژه ای که اداره کل تربیت بدنی استان نسبت به این هیئت داشت واستخرهفت تیر را در اختیار این هیئت گذاشته اند.

وی بیان کرد ؛ هر چند در این دوره که برای اولین بار بود کم و کاستی هایی وجود داشته اما کلاسهای پربراری بوده و امیدواریم در بدی این نواقص را رفع نماییم در دوره های بعدی.

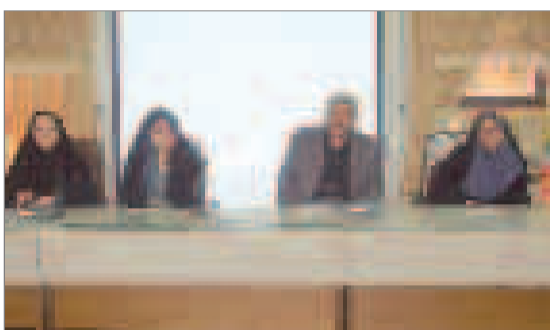


تا کلاسها با هیچ گونه کم و کاستی روبرو نشود و مربیان برجسته ای را در جهت پیشرفت ورزشکاران استان داشته باشیم .

بهرامی درباره حضور رئیس فدراسیون را در آینده به استان گفت؛ با حضور وی و رایزنی های بعمل آمده امیدواریم جامعه شنا استان به درجات عالی ای از پیشرفت برسد .

مسئول ورزش بانوان استان نیز در این مراسم

## اختتامیه کلاس توجیهی تیر و کمان در "بندرعباس"



به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ،مراسم اختتامیه کلاس توجیهی تیراندازی باکمان با حضور مسئول آموزش اداره کل تربیت بدنی استان ، رئیس هیئت پرورش اندام استان و جمعی از ورزش دوستان و علاقمندان به رشته تیر و کمان در سالن آموزش مجموعه ورزشی هفت تیر بندرعباس برگزار گردید.

این دوره از کلاس مربیگری که با شرکت بیش از سی نفر از ورزشکاران و علاقمندان در دو بخش آقایان و بانوان به مدت سه روز در مجموعه ورزشی هفت تیر برگزار شد؛

مسئول آموزش اداره کل تربیت بدنی استان در مراسم اختتامیه این دوره در برگزاری هرچه بهتر این دوره ها، گفت ؛ با حضور اساتید برجسته کشوری و آموزش های لازم به ورزشکاران و علاقمندان به این رشته ها ان شالله در آینده ای نزدیک

شاهد رشد و ترقی ورزش این استان در تمامی زمینهای علمی و قهرمانی باشیم .

مهابت قلعه افزود ؛ امیدواریم در آینده بعد از این کلاس توجیهی دوره مربیگری در درجه های مختلف را شاهد باشیم .

وی با اشاره به قدمت دبیریه و

پس از شکست برابر قطر

### قطعی؛ جنگیدیم، اما روز خوبی نداشتیم



سرمربی تیم فوتبال ایران پس از شکست برابر قطر گفت: پس از دریافت ۲ گل خیلی خوب جنگیدیم، اما روز خوبی نداشتیم.

به گزارش خبرگزاری فارس، تیم ملی فوتبال ایران در اولین مسابقه خود در تورنمنت دوچه مقابل قطر با نتیجه ۳ بر ۲ شکست خورد تا امیدهای این تیم برای کسب عنوان قهرمانی در این تورنمنت کاهش یابد.

افشین قطعی پس از شکست در این مسابقه اظهار داشت: در یک مسابقه فوتبال و از دقیقه یک تا ۹۰ امکان رخ دادن هر اتفاقی وجود دارد و همه لحظات مسابقه حساس است . فکر می کنم ما عملکرد خوبی در جریان ۹۰ دقیقه ای مسابقه نداشتیم .

وی ادامه داد: در دقایق اولیه مسابقه ۲ گل دریافت کردیم . اما بازیکنان در ادامه به بازی برگشتند و توانستیم ۲ گل خورده را به خوبی

جبران کنیم. این برگشت نشان داد که بازیکنان به خوبی برای جبران گل های خورده جنگیدند.

قطعی گفت: فوتبال را به زندگی روزانه تشبیه می کنم چون شباهت های زیادی بین فوتبال و زندگی وجود دارد. مقابل قطر روز ما نبود و حرف پیروز شد و این هم یکی از روزهای زندگی ما بود. در ادامه مسابقات ایران فردا با مالی و قطر هم با کره شمالی دیدار خواهند کرد .

### فوردین

برخی از شما باید دوباره سرکار بروید. البته بعضی ها از این تغییر راضی هستند. اخیراً فضا آرام بوده است و کسی کاری با شما نداشته است .

یکی از دوستانتان با شما تماس خواهد گرفت و در مورد مساله ای نظر شما را جویا می شود . حواستان را جمع کنید که راهنمای شما بسیار در زندگی اش موثر واقع می شود.

### اردیبهشت

اکنون توجه تان به جشن سال نو است. فرصت های زیادی دارید تا شانس خود را امتحان کنید. لطفاً دوستان قدیمی تان را فراموش نکنید. شاید مانند دوستان جدیدتان سرگرم کننده نباشند اما به خاطر داشته باشید که آنها هم احساس دارند.

### خرداد

افرادی سرزده، به خانه شما می آیند اما مطمئناً با استقبال گرم شما روبه رو می شوند. در این بین ملاقات هایی برایتان بوجود می آید که یکی از آنها باعث پیشرفت بسیاری در زندگیتان می شود. از آن به راحتی عبور نکنید و مراقب دورو اطرافیاتان هم باشید .

### تیر

در مورد مخارج تعطیلات فکر نکنید هنوز هم تمام نشده است! شما فرد سخاوتمندی هستید و با این مشکلات آشنایی دارید. یک برنامه ریزی دقیق می تواند تمام این کارها را رو به روال همیشگی برگرداند. پس نگران نباشید.

### مرداد

اگرچه ممکن است فکر کنید به طور طبیعی احتیاجی به توضیح دادن به شخص مورد علاقه تان ندارید چرا که شما یکدیگر را به خوبی درک می کنید، ولی امروز اوضاع متفاوت است. شما نمی خواهید بگویند که چه در ذهنتان می گذرد.

چرا که فکر می کنید کاملاً مشخص است و این کار تنها منجر به سوء تفاهم بین شما می شود. پس سعی کنید تا آن جا که ممکن است به صورتی واضح احساساتتان را بیان کنید و یا خود را از سردرگمی رها کنید.

### شهریور

باز هم به طرف خانواده جذب می شوید و به دنبال فرصت می گردید تا با آنها صحبت کنید. اگر مشکلی بین شما پیش آمده اکنون فرصت خوبی است تا ببخشید و همه چیز را فراموش کنید. اصولاً آدم کینه ای نیستید.

### مهر

امروز مایلید که به خرید رفته و از اجناس فروشگاه ها را بدین کنید ولی سعی کنید اجناسی را که واقعاً لازم ندارید و نمی خواهید، خریداری نکنید.

اگر مراقب نباشید، ممکن است با صحبت جذاب یک فروشنده همه آن پولی را که با زحمت زیاد به دست آورده بودید از دست بدهید. هم چنین ممکن است اعضای خانواده نیز از شما توقع داشته باشند که برای آنها خرج و هزینه زیادی بکنید ولی اگر مایل به این کار نیستید این کار را نکنید.

### آبان

دیروز تمایل به فعالیت های ذهنی داشتید اما امروز دوست دارید استراحت کنید و سلولهای خاکستری را راحت بگذارید. اما دوست دارید یک کتاب بخوانید یا با یک دوست تلفنی صحبت کنید. به آرامش و سکوت نیاز دارید. اگر اخیراً در خوردن افراط کرده اید امروز کم خوری کنید.

### آذر

امروز یک روز دیگری برای اجتماعی بودن است چون باز امروز می جوشید. در حال حاضر زندگی خانوادگی برایتان خیلی جالب است، با همه چیزهای جالبی که در آن اتفاق می افتد. شما در ضمن فرصت صادقاته صحبت کردن با کسی را که به قلبتان نزدیک است، دارید بخصوص اگر این به معنای رها کردن تنفر است .

هر چه بین شما بوده را به فراموشی بسپارید و طرف مقابلتان را ببخشید . این صلح دوباره زندگی شما را شاداب تر خواهد کرد.

### دی

حتی در مورد این که پول هایتان را حساب کنید هم فکر نکنید. باید برای جشن سال نو پول خرج کنید و می تواند گران هم باشد. شما بسیار منطقی و صرفه جو هستید و هم چنین می توانید در این وقت از سال پول بیشتری خرج کنید. مدیریت و برنامه ریزی را نیز در برنامه تان بگنجانید .

### بهمن

اگر مدت زیادی است که در یک جا مانده اید و خسته شده اید سعی کنید امروز بیرون بروید و هوای تازه را استشاق کنید. اگر احساس می کنید که لازم است فعالیت جدیدی را شروع کنید تعطیلات آخر هفته را به خود استراحت دهید این ضرب المثل را به خاطر داشته باشید که ؛ همانطور که تغییر خوب است استراحت هم خوب است و سعی کنید آنرا در زندگی تان به کار ببرید .

### اسفند

دیروز زمانی بود که یک نفس راحت کشیدید. زیرا به زودی خویش را در یک طوفان فعالیت خواهید یافت .

اگر ذخیره بچال شما برهنه به نظر برسد زمانی است که بایستی به طور اضطراری به سوپرمارکت بروید.

هرکس دیگری نیز که جای شما بود این کار را می کرد. آخر همین هفته میهمانی ناخوانده به در خانه شما خواهد آمد که زیاد از دیدن او خوشحال نمی شوید اما چاره ای نیست . پس با او مدارا کنید و لحظاتیان را تلخ نکنید . و از بودن در کنار هم لذت ببرید . بعد از رفتن میهمانتان خیر خوشی از طرف رئیس اداره تان خواهید شنید.

قیمت انواع میوه و تره بار در بازار بندرعباس از تاریخ ۸۸/۱۰/۵						
جلسه بررسی نرخ میوه دromوخ ۸۸/۱۰/۲ برگزار و از تاریخ ۸۸/۱۰/۵ تا اطلاع ثانوی قابل اجرا است						
ردیف	نوع میوه	عمده فروشی	خرده فروشی	ردیف	نوع میوه	عمده فروشی
۱	سبزی خوردن و خورشتی	-	۶۰۰۰	۲۴	ذرت	۲۵۰۰
۲	قلم قمری	۱۵۰۰	۲۰۰۰	۲۵	سیب زمینی نو	۵۰۰۰
۳	خرمالو	۱۳۰۰۰	۱۷۰۰۰	۲۶	سیب زمینی کهنه	۴۰۰۰
۴	سیب درختی قرمز تخم لبنانی	۸۵۰۰	۱۱۰۰۰	۲۷	انواع پیاز	۳۶۰۰
۵	سیب درختی قرمز(خارجی)	۱۵۰۰۰	۲۰۰۰۰	۲۸	هویج	۲۰۰۰
۶	سیب درختی سبزی(خارجی)	۱۳۰۰۰	۱۶۵۰۰	۲۹	کلم برگ سفید	۱۵۰۰
۷	انواع انگور	۱۰۰۰۰	۱۳۰۰۰	۳۰	کلم برگ قرمز	۲۰۰۰
۸	انواع کاهو	۲۵۰۰	۳۵۰۰	۳۱	کدو محلی	۳۰۰۰
۹	گریپ فورت قرمز	۷۵۰۰	۱۰۰۰۰	۳۲	بادمجان قلمی محلی	۲۵۰۰
۱۰	گریپ فورت سفید	۴۵۰۰	۶۰۰۰	۳۳	بادمجان دلمه محلی	۲۵۰۰
۱۱	خریزه ایوانکی	-	-	۳۴	خیار گلخانه ای	۵۰۰۰
۱۲	خریزه زرد	-	-	۳۵	خیار رسمی	۳۰۰۰
۱۳	موز	۸۵۰۰	۱۰۵۰۰	۳۶	نارنگی پاکستانی	۹۰۰۰
۱۴	نارنگی شمال	۷۰۰۰	۹۰۰۰	۳۷	انواع گوجه فرنگی	۵۰۰۰
۱۵	لوییا سبز	۷۰۰۰	۹۰۰۰	۳۸	لفل دلمه	۳۸۰۰
۱۶	شلغم	۲۵۰۰	۳۵۰۰	۳۹	لفل قلمی	۱۰۰۰۰
۱۷	لبو	۲۵۰۰	۳۵۰۰	۴۰	پرتقال خارجی	۱۴۰۰۰
۱۸	انواع سیر خشک	-	-	۴۱	پرتقال واشنگتنی	۹۰۰۰
۱۹	کیوی درشت درجه یک	۱۱۰۰۰	۱۴۰۰۰	۴۲	پرتقال محلی	۵۵۰۰
۲۰	کیوی ریز	۷۵۰۰	۱۰۰۰۰	۴۳	گرفس	۱۸۰۰
۲۱	سیب درختی زرد تخم لبنانی	۷۰۰۰	۹۰۰۰	۴۴	انار شیرین و میخوش درجه یک	زیر نظر مجمع و اتحادیه ۲۵ سود خرده
۲۲	لیمو شیرین	۷۵۰۰	۱۰۰۰۰	۴۵	انار میخوش معمولی	۸۰۰۰

● اقلامی که در نرخنامه ذکر نگردیده است زیر نظر مجمع و اتحادیه قیمت گذاری و با مسئولیت مجامع فروشی ۱۵ الی ۳۰٪ قابل عرضه می باشد . ● میوه های خارجی می بایست دارای مجوز واردات باشد و دستمویت بعهده عمده فروش میدان می باشد .

نماینده سازمان بازرگانی ، نماینده بهداشت ، نماینده استانداری ، نماینده میوه تره بار ، نماینده اداره نظارت بر اماکن نماینده مجمع امور صنفی، نماینده اداره نظارت بر اماکن

## ایجاد فضای سبز آسان است اما نگهداری از آن سخت

● سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

