

<span><b>سال نهم</b> <span>شماره ۹۴۷</span></span>
<div> <div><div>می‌توانید ویکل خود را باهدف</div></div> <div><span> </span></div> </div>

**همسران هنگام طلاق چه کارهایی انجام دهند؟**

**چه سرنوشتی در انتظار جھیزه به است؟**

در مطالبی که تاکنون در این صفحه منتشر شده، به این نکته اشاره شد که هیچ زنی هنگام آغاز زندگی مشترک وظیفه‌ای برای آوردن جھیزه به خانه همسرش ندارد و جھیزه حکم امراتی را دارد که در خانه مرد به دست او سپرده می‌شود. در زمان طلاق نیز یکی از مسائلی که باید در خصوص آن تصمیم‌گیری شود، مساله جھیزه است. برخی از خانم‌ها جھیزه خود را در قبال طلاق می‌بخشند و برخی دیگر نیز تقاضای استرداد آن را مطرح می‌کنند.

به گفته سارا عسگریان مقدم در صورتی که در طول زندگی یکی از اقلام جھیزه زن از بین رفته باشد، مرد باید معادل قیمت آن وسیله به نرخ روز آن را به همسرش بپردازد و اگر در این خصوص توافق وجود نداشته باشد این موضوع به کارشناس سپرده می‌شود. البته مطالبه جھیزه تنها به این شرط صورت می‌گیرد که زن فهرست موسوم به سیاهه را داشته باشد.

این فهرست باید توسط زوج یا شوهد امضاء شود. البته داشتن فاکتور نیز می‌تواند به مطالبه جھیزه کمک کند. عسگریان مقدم در پاسخ به این سوال که آیا بابت استهلاک جھیزه هم به زن چیزی تعلق می‌گیرد یا خیر؟ پاسخ می‌دهد: بابت این مساله چیزی به زن پرداخت نمی‌شود و فقط او می‌تواند اصل جھیزه‌ای را که به خانه همسرش آورده دریافت کند.

**وضعیت نفقه**

در مطالب گذشته خواندید نفقه حقی است که به زن در قبال تمکین تعلق می‌گیرد. در گزارش‌هایی جداگانه به این مساله هم اشاره شد که نفقه هم در قالب شکایت کیفری و هم در قالب شکایت حقوقی قابل پیگیری است. آن‌گونه که سارا عسگریان مقدم می‌گوید، ممکن است پرونده مطالبه پیش از طلاق یا همزمان با دادخواست طلاق مطرح شود. در هر صورت زن باید در دادخواست حقوقی خود برای دریافت نفقه گذشته که در دادگاه خانواده مطرح می‌شود، این نکته را ذکر کند که از چه تاریخی تا چه زمانی نفقه گذشته می‌خواهد. مثلا زن می‌تواند بگوید از او مهر ۱۳۸۸ تا مهر ۱۳۸۸ را تا تاریخ صدور حکم.

به گفته وی اگر مرد بخواهد همسرش را طلاق دهد، تا وقتی حکم طلاق قطعی نشده و سیغه طلاق جاری نشده ملزم به پرداخت نفقه گذشته همسرش است. اگر هم زن بخواهد از همسرش طلاق بگیرد، در صورت اثبات تمکین از همسرش نیز یا برجا بودن شرایط تمکین، باز هم نفقه گذشته او یا برجاست و می‌تواند هنگام جدایی آن را از همسرش مطالبه کند. این وکیل دادگستری در ادامه به این موضوع هم اشاره می‌کند که در برخی مواقع، زنان وقتی با دادخواست طلاق از سوی همسر خود مواجه می‌شوند، از حضور در دادگاه و دفاع از خودشان صرف‌نظر می‌کنند. در چنین شرایطی ممکن است حکم دادگاه تنها شامل مهریه شود و در خصوص اجرت المثل و نفقه گذشته تصمیمی نگردد. در چنین شرایطی زن البته می‌تواند دادخواستی جداگانه بابت نفقه ایام گذشته و اجرت المثل خود به دادگاه بدهد، اما پیشنهاد می‌شود با حضور در جلسه رسیدگی به پرونده طلاق، در همان پرونده این موارد زمان تا پیگیری موارد دیگر به صورت مجزا منجر به صرف زحمات نشود.

**کج کارشناس حقوقی زهرا بیگلری ادامه دارد...**

**چشمه های معدنی در آب گرم**

چشمه های آب گرم و معدنی در نقاطی از زمین پدید می آیند که در آنها شرایط مورفولوژی، تکتونیکی، ماگمایی و جوی فراهم آمده باشد.

در ایران چشمه های معدنی و گرم بسیار است و این به سبب فعالیت گسترده آتش فشانی در سراسر این مرز و بوم و تکرار چرخه های آن از زمانهای بسیار دور تا عهد حاضر است.

گذراز آبهای گرم معدنی استفاده از اثر شفابخش چشمه های آب گرم برای درمان برخی بیماریهای قدمتی چند هزارساله دارد این روش در پزشکی نوین از جایگاهی بایسته برخوردار بوده و توصیه شده است به همین دلیل در سراسر جهان مناطقی که دارای چشمه های آب گرم حاوی املاح مفید هستند از جمله جاذبه های گردشگری به شمار می آیند شمار کیفیت و پراکندش چشمه های آب گرم در ایران نیز به گونه این است که طبیعت درمانی با استفاده از آب گرم طبیعی را به عنوان یکی از مهمترین منابع طبیعی کردی کشور معرفی می کند.

مطالعه آب های معدنی و گرم در ایران در سال ۱۳۰۶شروع گردید و در سال ۱۳۰۷ اولین چشمه آب معدنی و گرم با مقیاس ۲/۵۰۰۰۰:۱ در ۶ سال ۱۳۶۹ توسط این سازمان چاپ و نشر گردیده است.

در سال ۱۳۵۲ سازمان زمین شناسی کشور مطالعه و بررسی چشمه های معدنی ایران را جزء کارهای تحقیقاتی خود قرار داده و در حدود چهار صد چشمه آب معدنی و گرم موجود در ایران را از نظر زمین شناسی و تکتونیگ و منشاء مورد مطالعه قرار داد که حاصل آن مطالعات به صورت نقشه آبهای معدنی و گرم با مقیاس ۲/۵۰۰۰۰:۱ در سال ۱۳۶۹ توسط این سازمان چاپ و نشر گردیده است.

مطالعه دقیق تر بر روی قسمتی از آبهای معدنی و گرم ایران و تعیین خواص درمانی آنها در سال ۱۳۴۰ توسط رشته آشناسی دانشکده داروسازی دانشگاه تهران آغاز گشت و نتیجه این مطالعات و بررسی ها به صورت جزوه در آرشید دانشکده داروسازی دانشگاه تهران موجود است.

**چشمه های معدنی و آب گرم شهرستان خمیر**
مهمترین چشمه های موجود در شهرستان خمیر عبارتند از:

۱- چشمه آبگرم خمیر

۲- چشمه آیسرد

۳- چشمه نیمه کار(سیاهکوش)

در میان چشمه های شهرستان شاید چشمه آبگرم خمیر به جهت موقعیت قرار گیری، میزان آب و همچنین سابقه زیاد آن نسبت به چشمه های دیگر دارای اهمیت بیشتری است لذا لزوم توجه به این چشمه می تواند زمینه توسعه شهرستان را بوجود آورد. در دو دهه اخیر مراکز اقامتی و رفاهی گردشگری در این منطقه گسترش مناسبی نداشته است عدم معرفی آن نیز موجب شده طبیعت درمانی در این منطقه هم صرفا جنبه داخلی داشته باشد.

شهرستان بندرخمیر به ویژه شهر بندرخمیر که دارای سابقه طولانی در زمینه منابع معدنی و همچنین چشمه آبگرم است و حتی از سالهای گذشته و انواع ساروج به کشورهای عربی دارای وجهه خاصی در میان آنها بوده و با معرفی چشمه آبگرم خود در میان کشورهایی همچون عمان، کویت، امارات، قطر، با کشتی های بادبانی و در مرحله بعد

## تیمار است

# راهبردهای توسعه در " خمیر "



**در ایران چشمه های معدنی و گرم بسیار است و این به سبب فعالیت گسترده آتش فشانی در سراسر این مرز و بوم و تکرار چرخه های آن از زمانهای بسیار دور تا عهد حاضر است.**

موتوری خود به این بندر عزیمت کرده و چند روزی را در چشمه آبگرم خمیر می گذرانند. این وجه نشان دهنده قدمت زیاد این چشمه است.

اما با وجود گذشت زمان تغییراتی در میزان خدمات دهی و همچنین وضعیت ظاهری استخرهای این آبگرم اتفاقاتی رخ داده است؟

چشمه آبگرم خمیر در حدود پنج کیلو متری غرب شهر خمیر قرار دارد آب این چشمه از شکاف سنگهای ماربن از زمین خارج می شود و به طرف استخرهایی که تدارک دیده شده جاری می شود و پس از سر ریز استخر ها به طرف دشت به راه می افتد که در وسط دشت محو می شود و امولات

این چشمه به دریا نمی رسد. در زمانهای گذشته این چشمه می توانست به دریا راه خود را پیدا کند اما با توسعه صنعتی ایجاد شده کارخانه سیمان ( این امکان وجود ندارد.

طرز تشکیل این چشمه در ردیف آبهای است که با کاتیون ها ( یونهای منفی) و آنیون ها ( یونهای مثبت) مختلف گرم است. از قدیم الایام این مکان محلی برای رفیع بیماریهای پوستی مردم بوده و از نظر طبی در فغ انواع امراض پوستی، رماتیسمی، کمر دردهای مزمن، درد مفاصل و استخوان درد موثر است.

برای استفاده از این چشمه از سالهای گذشته خانواده ها از نقاط دور و نزدیک چه از داخل استان و چه از خارج استان و حتی از سالهای گذشته، خانواده ها از نقاط دور و نزدیک چه از داخل استان و چه از خارج استان و حتی از کشورهای حوزه

سابقه زیادی است و از گذشته میزان تعداد زیادی از افرادی بوده که با ناراحتی های پوستی مواجه بوده اند. عدم وجود تبلیغات در سطح ملی و بین المللی در توسعه این چشمه آبگرم مزید بر علت شده است.

**فعال نبودن بخش گردشگری در آبگرم خمیر:**

بعضی از مکان های طبیعی به طور ذاتی دارای پتانسیل گردشگری هستند البته شاید این در زمانهای گذشته مرسوم نبوده اما با گذشت زمان و علاقه بشر به سفر و تفریح و استراحت و دور شدن از زندگی ماشینی چند روزی را به استراحت و تفریح در این مکانها می پردازند اما بعضی از مکانها همچون آبگرم خمیر از گذشته های دور دارای کارکرد درمانی بودند و کسی از آن به عنوان نقاط تفریحی استفاده نمی کرد و یا اگر بود به این شدت نبوده است اما امروزه آبگرم خمیر دارای دو کارکرد همسان و هماهنگ در کنار هم می تواند باشد.

علیرغم اینکه می تواند به عنوان یک قطب آبگرم معدنی در کشور شناسانده شود می توان به عنوان منطقه گردشگری و تفریحی در کنار این کارکرد تقویت شود که این امر توجه مسئولین امر را می طلبد.

**خلاصه کلام:**

همانطور که عنوان شد شهرستان خمیر یک شهرستان نوپا است اما شهرها و روستاهای آن از قدمت بسیاری برخوردارند. آثار تاریخی همانند قلعه خمیر، دیوار سدار، معادن گچ خمیر همگی مود این نظریه هستند. با توجه به این زمین ها و پتانسیل های موجود در این شهرستان نباید از آن به سادگی گذشت. این همه پتانسیل ها می تواند زمینه توسعه شهرستان را فراهم کند. چشمه های معدنی یکی از این پتانسیل ها هستند که آبگرم خمیر نیز با گذشته خود توانسته تاحدودی این پتانسیل را به فعلیت تبدیل کند اما این امر تا تحقق اهداف بلند مدت اصله زیادی دارد.

بنابراین جهت توسعه شهرستان در این زمینه می توان راهکارهایی را عنوان نمود که با بکار بستن آنها می توان شاهد تبدیل شهرستان بندرخمیر به قطب آب درمانی در استان و کشور باشیم.

۱- تهیه طرح چشمه های معدنی و آبگرم همراه با اطلاعات جامع و کامل از فرواید این چشمه ها در شهرستان

۲- تبلیغات در شبکه های تلویزیونی و رادیویی استانی و ملی و همچنین ایجاد پایگاه های اطلاع رسانی (اینترنت)

۳- افزایش فضای سبز چشمه آبگرم خمیر و چشمه های دیگر

۴- مدخله بومیان در حفظ و نگهداری چشمه و فضای اطراف آن

۵- ایجاد استخرهای مناسب و رعایت بهداشت فردی و عمومی در آنها

۶- افزایش خدمات رفاهی و جانبی در چشمه آبگرم خمیر

۷- توجه به چشمه های دیگر و ساماندهی آنها

۸- تبلیغات بصورت پوستر و پلاکارد در ایام مختلف سال

۹- برگزاری همایشها و جشن ها متعدد در طول در سال در این منطقه.

**۱۰- ابراهیم رستم گورانی (کارشناس ارشد برنامه ریزی شهری)**

برخی از پژوهشگران لالایی را سראغان آشنایی با ادبیات موسیقی دانسته اند. لالایی های روزگاران کهن سرایندگان شناخته شده ندارند آنها را بیشتر مادرانه پدید آورنده اند و مهربانی ها و نگرانی های خود را در آن بازگو کرده اند. درباریه ی خاستگاه لالایی دکتر سرامی این گونه می نویسد : لالایی به اعتقاد من برگرفته از یک نیاز است و می توانیم آن را قبل از همه کار آوایی کارآورد دور دست پیش از تاریخ بدانیم.

چشمه های بسیار دور در میان همه قوم ها وجود داشته است سینه به سینه بازگو شده به زمان ما رسیده است. لالایی کوک خردسال را با کلمه ها و آهنگ آنها آشنا می کند به همین سبب است که



### تاثیر لالایی بر کودکان خردسال

..... **کج** مقصدی دبیر ادبیات ناحیه یک

در تعریف لالایی آمده است در لالایی شعر گونه ی کوتاه و آهنگینی است که مادر برای خواباندن کودک خود می خواند. لالایی از گذشته های بسیار دور در میان همه قوم ها وجود داشته است سینه به سینه بازگو شده به زمان ما رسیده است. لالایی کوک خردسال را با کلمه ها و آهنگ آنها آشنا می کند به همین سبب است که

## جدول

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱																
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

۵- زودیابور- عصر و دوره - تکان خوردن و به جلو بردن

۶- صدای خالی شدن باد تیوپ دوچرخه و اتمبیل- شهر استان مرکزی - رساندن پیام به مردم

۷- تزویر- معادل فارسی اتیکت- خیاط

۸- همیشگی- درجه حرارت- اصطلاحی درفوتبال

۹- سالک - فلزی نقره ای - از الفبای فارسی

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی

<span><b>طالع بینی</b></span>
-------------------------------

### فروردین

دوست دارید روش زندگی تان را عوض کنید، اما هر کس این روجه حادثه جو و محرک شما را ندارد. تنها یک بار به همسر تان بگویید که تصمیم دارید به کارهای تان رسیدگی کنید و وقتی برای او ندارید. به جای این که در مورد موضوعی متعهد شوید سعی کنید به قول هایی که می دهید عمل کنید. وسوسه نشوید که برای مشکلات دیگران راه حل پیدا کنید.

### اردبیشتم

شما از روش هایی که دیگران با مشکلات در پیش می گیرند ایراد می گیرید. طبیعت شما طوری است که می خواهید عقایدتان را به دیگران بگویید اما این را بدانید که نظرات دیگران نیز مانند نظرات شما عملی و با ارزش است و اکنون زمانی است که باید به جای این که فقط خودتان را قبول داشته باشید و کارها را به دیگران واگذار کنید.

### خرداد

به دنبال فرصت های طلایی خود بروید و حرکت در مسیر معمولی زندگی را فراموش کنید، زیرا اکنون می توانید جریان امور را کنترل کنید. اگرچه باید از صدمات و خسارات هم دوری کنید. به خاطر داشته باشید که با محدود کردن خودتان یا اعتقاداتتان، موفقیت هایتان را هم محدود می کنید هم موفقیت های شخصی و هم شغلی.

### تیر

اگر شخصی به حرف هایتان توجه نمی کند عصبانی نشوید. بعداً متوجه حرف هایتان می شوند.

شاید یک نفر از شما عنذرخواهی کند و شما را خوشحال کند. این اتفاق همیشه نمی افتد.

### مرداد

امروز احساساتی شدید و غیر قابل کنترل دارید ! اگر می دانید که همسر یا یکی از دوستان شما حرفی در دالش دارد که می خواهد بیان کند، او را تشویق کنید که همین حالا این کار را کند.

همچنین دوست دارید سخنی را بشنوید که در این زمان در ذهن شماست. به خصوص سخنانی که شامل احساسات و عواطف قلبی شما باشند.

### شهورر

امروز نمی دانید با یک نفر چطور برخورد کنید زیرا رفتارش غیرمنتظره و غیرمعمول است. اگر از بودن با آنها کلافه شده اید و نمی توانید محیط را تحمل کنید بهتر است کمی دور شوید تا رفتارشان دوباره عادی شود.

### مهر

امروز تا آن جایی که می‌توانید تحرک داشته باشید چرا که این کار شما را سرشار از شادی می‌کند. امروز دوست دارید که به یک گوشه چسبیده و یا برای مدتی طولانی مشغول انجام یک کار شوید.

بهترین استفاده را از اوقات فراغت تان بکنید، خصوصاً اگر به همراه کسی هستید که همیشه باعث شادی و نشاط شما می‌شود. در حال حاضر بهترین کاری که شما را شاد می‌کند این است که جشنی بگیرید و خوش بگذرانید و تمام شب را برقصید.

### آبان

امروز همه کارها در روال و جریان قرار دارند و این برای کارهایی که مشکلی نداشته اید خیر خوبی است. افرادی که به آنها نزدیک و صمیمی هستید با مشکلاتی روبرو می‌شوند اما دیدگاه خوب شما آنها را حل می‌کند.

### آذر

تقسیم مسوولیت های مالی با شخصی دیگر ممکن است که سنگینی، را از دوستان بردارد ولی می‌تواند یک منبع اصلکام بین شما و شروع مشکلات است. ولی سعی کنید تئدروی در عکس العمل نکنید.

اگر این زحمت را بخود بدهید که به مسایل تک تک رسیدگی کنید ممکن است به این نتیجه برسید که در مجموع مسایل خیلی جاد نبوده اند و اگر با ملامت یک قدم به عقب بردارید و فاصله بگیرید می‌تواند شما را از دچار اندوه شدن نجات دهد.

### دی

شما به طور معمول شخصی هوسیان نیستید ولی امروز ممکن است در کمال تعجب چنین رفتاری داشته باشید.

جالب تر این که این رفتار شما کاملاً به نفع اشخاص دیگر است. اگر از ادواج کرده اید این موضوع متوجه همسر تان می‌شود اگر نه، این می‌تواند شخص جدیدی در زندگی رمانتیک شما باشد.

### بهمن

اگر در طی چند هفته اخیر به دارایی های خود رسیدگی کرده اید اکنون زمان آن رسیده است تا آنچه را که بر آن آگاه شده اید بکار ببرید. اگر هنوز هم مطمئن نیستید که چه کاری بهتر است با مشاور مالی یا مدیر بانگ خود مشورت کنید.

همچنین زمان خوبی است برای رشد استعدادها و توانایی هایتان که بتوانید از آنها برای توسعه درآمد خود استفاده کنید.

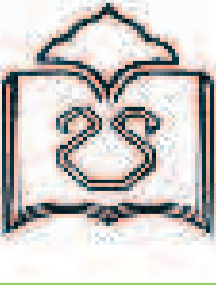
### اسفند

تنها بودن با افکار تان کاری است که شما غالباً به نیاز خواهید داشت. اگر شرک زندگی یا خانواده تان نقشه دیگری دارند شما ممکن است کمی عصبانی شوید اما آن را نشان ندهید. شاید خسته کننده باشد اما یک توضیح به خودتان می‌تواند از یک اختلال ناشناخته جلوگیری کند.

دوست دارید که این طرف و آن طرف بروید و اگر بتوانید از جایی برای اولین بار دیدار کنید، بسیار لذت خواهید برد. سعی کنید کسی را برای همراهی انتخاب کنید که در این صورت از وجود هم واقعاً کیف خواهید کرد. همچنین شما از صحبت با شخصی که گذشته و یا فرهنگی کاملاً متضاد با شما دارد، بسیار لذت می‌برد و آن‌ها مطالبی را می‌گویند که شما را به فکر به فرو خواهد برد.

# در صورت مشاهده علائم آنفلوانزا در خود ، حداقل يك متر

# با دیگران فاصله بگیرید



**روابط عمومی و امور**

**بین الملل دانشگاه علوم**

**پزشکی و خدمات بهداشتی**

**درمانی هر مزگان**