می توانید وکیل خود باشید

در دادگاه خانواده وکیل خود باشید

زنان و مردانی که به دادگاه مراجعه می کنند مشکلات و مسائل گوناگونی دارند. شاید بتوان بدون تفکیک زن و مرد از یکدیگر مشکلاتی را که سبب می شود زنان و مردان برای آن به دادگاه مراجعه کنند اینگونه برشمرد؛ هیز و چشم چران بودن، بددهان بودن، بداخلاق بودن، عادت به تحقیر طرف مقابل، خساست بیش از اندازه، داشتن دست بزن و هر نوع خشونت خانوادگی، دورویی، وفادار نبودن، پایبند نبودن به خانواده، اعتیاد، ولخرجی مفرط، دروغگویی، نگاه کردن به طرف مقابل به عنوان یک دستگاه خودپرداز بانک و طلبکار بودن دائمی از طرف مقابل.

شاید برای شما جالب باشد که بدانید هنگام ورود به دادگاه خانواده چگونه می توان راه و چاره کار را یاد گرفت و یک شکایت مناسب تنظیم کرد. پاسخ به این پرسش بسیار ساده است. همسران پس از ورود به دادگاه در نخستین برخورد با فردی از جنس خود یعنی مردان در مواجهه با مردان و زنان در مواجهه با زنان، اطلاعات اولیه ای از حضور در دادگاه، نحوه شکایت و حرف هایی که باید در دادگاه عنوان کنند را به دست می آورند و چند جمله یا کلمه کلیدی و کاربردی و اغلب تکراری یاد می گیرند. مثلا یاد می گیرند که در مقابل اتهام های طرف مقابل خود همه چیز را تکذیب کنند یا در مقابل درخواست مهریه از سوی همسر خود عنوان کنند که «این خانم، زن منه ... می خوام باهاش زندگی کنم... مهریه شو هم می دهم، اما یکجا ندارم بدم و قسطی می دم». زنان هم می آموزند که مثلا در مقابل تقاضای تمکین مردها شکایت کنند. در چنین فضایی پس از گذشت نیم ساعت هر فرد تازه واردی فکر می کند در زمینه مسائل حقوقی اطلاعاتی کامل دارد و نیازی به دانستن چیزهای دیگر نیست.

گاهی افراد خود را عقل کل می دانند و به واسطه همین چند ساعت محدود در دادگاه، حتی دیگران را هم نصیحت می کنند و به آنها راه و چاه می آموزند. ما به شما توصیه می کنیم اگر قصد دارید در زمینه مسائل خانوادگی اطلاعاتی کسب کنید به جای مراجعه به چنین افرادی تنها از افراد صاحب صلاحیت تقاضای راهنمایی کنید.

البته ما هم در این مطالب تلاش می کنیم تصوری واقعی از این محیط و مناسبات حاکم بر آن به شما ارائه کنیم اما شما هم بهتر است هنگام ورود به دادگاه تمام تصور خود از این محیط را که در فیلم ها و سریال های تلویزیونی دیده اید فراموش کنید و با واقعیت کنار بیایید؛ واقعیتی که اگر با آن درست برخورد کنید قطعا می توانید در دادگاه به نتیجه ای مطلوب برسید.

ادامه دارد...

زهرا بیگلری - کارشناس حقوق

طالع بینی متولدین اسفندماه

خوش قلب و با رحم - رویایی - کم حرکت وآرام - شاد و بذله گو - دارای حس ششم - زودرنج و بچه صفت - هنر دوست و باهنر - خونسرد و خوش اخلاق

اگر شما اتفاقا متولد اسفندی را دیدید که پشت میز اطلاعات یک اداره ویا پشت میز ریاست یک بانک نشسته است حتم داشته باشید که با یکی از نوادر روزگار مواجه شده اید زیرا چه کسی تا به حال ماهی را در یک گوشه ساکت وبی تحرک دیده است؟ برای یافتن متولد اسفند بهتر است به نقاطی از قبیل سالن های کنسرت، گالری های نقاشی، ویا تئاترهاواین قبیل اماکن هنری سری بزنید؛ ویامی توانید به انجمن نویسندگان مراجعه کنید تا نام آنها را در لیست بهترین نویسندگان داستانها ومقالات پیدا کنید.

بطور کلی احتمال یافتن متولدین اسفند در مراکزی که به نحوی از آنها با هنر و کارهای خلاقه وامور باطنی ومعنوی سروکار دارند بیشتر است وضمنا اگر تور خود را در مجالس کوکتل پارتی ومجالس اجتماعی پهن کنیدآنوقت خواهیددید که چطور انواع ماهی ها به اندازه ها ورنگ های مختلف درآن خواهند افتاد. سیاره حاکم بر سرنوشت اخلاق ورفتار متولدین این ماه نپتون است واز اختصاصات این سیاره این است که شخص کوچکترین توجهی به مقام از خود نشان نمی دهد وپول وثروت هم اولین وبزرگترین هدف وی در زندگی محسوب نمی شود. شما کمتر اسفندی را می بینید که حرص مال داشته باشد مگر آنکه این صفت را از والدین به ارث برده باشد ویا همسرش وی را مجبور به پول پرستی کند. طبیعی است که او از پول بدش نمی آید، اما برای رسیدن به آن خودش را به آب وآتش نمی زند.

اگر دیدید که کسی صادقانه می گوید: "من دلم نمی خواهد که میلیونرباشم همینقدر که یک زندگی عادی ومعمولی داشته باشم کافی است" حتم داشته باشید که درآخرین ماه سال متولد شده است. قلب کسی که تحت تاثیر سیاره نپتون باشد از حرص وطمع خالی است. در اونوعی بی تفاوتی وبی توجهی به فردا مشاهده میگردد.

در حالیکه اطلاعات وی از گذشته وسیع بوده وجانبدار سرسخت برخورداری هر چه بیشتر از زمان حال است. متولد اسفند کسی نیست که بر خلاف جریان رودخانه شنا کند؛ راه راحت تر وعقلانی ترآنست که درجهت جریان آب پیش برود. اما گاهی برای یک ماهی شناکردن در خلاف جهت جریان آب شادی آور ولذت بخش است. حرکات ماهی در یک چنین حالتی کاملا مبین این شادی ونشاط است؛ وشما درست مشابه این حالت را در متولدین اسفند ماه می توانید ببینید.

برای او اصل شنا کردن درمسیر عادی وروزمره زندگی است وگهگاه نیز شنا کردن در خلاف این مسیر بعنوان دست وپنجه نرم کردن با حوادث مطبوع ولذت آفرین است. رفتار متین متولد اسفند درهمان برخورد اول نظر شما را به خود جلب می کند. قوانین ومقررات را به شرطی که آزادی او را در خط مشی که برای زندگی خود انتخاب کرده محدود نسازد با خونسردی وبی تفاوتی اجرا می کند؛ این بی تفاوتی بادرجاتی به مراتب شدیدتر نسبت به نظریات توهین آمیز و غیر معقول دیگران نیز در وی قابل تشخیص است. به یک متولد اسفند با شور وهیجان تمام بگوئید که جامعه در حال زوال است دولت می خواهد اعلام ورشکستگی بکند؛ آلودگی هوا تا دوسال دیگر مردم را قتل عام خواهد کرد؛ بحران انرژی دیگر هرگز حل نخواهدشد و ویروسی پیدا شده است که ممکن است نسل بشر را از روی زمین بردارد واو با نهایت خونسردی خمیازه ای خواهد کشید وبا لحنی که حس همدردی از آن قابل درک است می گوید: " خیلی بد می شود!" در دنیا کمتر واقعه ای وجود دارد که بتواند موجب عکس العمل شدید از جانب متولد اسفند بگردد.

این کاملا طبیعی است که در رگهای او به جای خون آب یخ جریان نداردولی روحا آرام وخونسرد وبی تفاوت است واتفاقا اگر عصبانی خشم او طوفان خشم نیز زمام عقل را از دست نمی دهد، ماهی ممکن است گاه در برخورد با خطردم خود را شلاق وار بکار ببرد، اما معمولا سعی می کند راه بی دردسرتر را پیش بگیرد واز حوادث فرار کند. سردی سیاره نپتون اغلب اوقات خشم او را سریعافرو می نشاند.

به خشم آوردن اسفند مثل کوشش در طوفانی کردن یک دریاچه آرام است؛ شما می توانید با کوشش زیاد یکی دو موج درآن ایجاد کنید اما این موج ها بزودی در پهنه دریاچه محو می شوند.

لزوم وضرورت آموزش مهارتهای زندگی در مدارس

قسمت اول

راشد شرف-مربی سلامت وتندرستی دبیرستان نمونه دولتی آیت الله خامنه ای ناحیه ۱ بندرعباس

آموزش وپرورش هر جامعه، نقش مهم و بسزایی در پروراندن شهروندانی آگاه، نقاد، متفکر و مسئولیت پذیر آن جامعه دارد، چرا که قطعا، یکی از نظامهای مهم اجتماعی آن جامعه به حساب می آید.

بدون تردید یکی از انتظارات متداول وبدیهی که از نظام آموزشی جوامع می رود، رشد وپرورش وجوه مختلف شخصیت دانش آموزان در ابعاد اجتماعی، عاطفی، روانی، فرهنگی وسیاسی است ودر این راستا ضرورت واهمیت آموزش مهارتهای زندگی در مدارس با توجه به پیچیدگی وگذار جامعه از حالت سنتی به مدرنیزاسیون بویژه در مدارس مقطع متوسطه با عنایت به قرار گرفتن دانش آموزان در سنین بلوغ ونوجوانی واحتمال تشکیل خانواده در میان بعضی از دانش آموزان این مقطع وخروج آنان از نظام آموزشی اجتناب ناپذیر می نماید. آموزش مهارتهای زندگی به دانش آموزان کمک می کند تا با مسائل ومشکلات زندگی به گونه ای موثر مقابله کنند تا در مواجهه با موقعیت های گوناگون زندگی کمتر دچار اشتباه شوند. مروری گذار به نظام آموزشی ممالک توسعه یافته ودموکراتیک، این مطلب را اثبات می نماید که متولیان ودست اندرکاران نظام آموزشی آن ممالک، ضمن مهم ومفید پنداشتن این مبحث، آموزش مهارتهای زندگی را از پایه دوم راهنمایی برای دانش آموزان لحاظ نموده وحتی آموزش آن جزء دروس رسمی اجباری تحصیلات دانشگاهی آنان به شمار می آید. در حال حاضر، خوشبختانه متولیان آموزش وپرورش جامعه ما، به ضرورت واهمیت این مقوله در نظام آموزشی وقوف یافته وسعی دارند در قالب طرح مدرسه مروج سلامت و...، به عملیاتی نمودن آن مدد رسانند. در این راستا جهت آموزش مهارتهای زندگی در مدارس، پیشنهاداتی ارائه میگردد، باشد که موردتوجه مدیران مدارس قرار گیرد.

یکی از ملزومات وپیش نیازهای هر طرح وبرنامه ای باورمندی عمیق مدیران آن مجموعه به اهداف طرح وبرنامه است. انتظار می رود مدیران مدارس به جد، ضمن مهم ومثمرثمر پنداشتن این مبحث، آموزش مهارتهای زندگی برای دانش آموزان رابا همکاری وتعامل با بهزیستی، شبکه بهداشت ودرمان، سازمان ملی جوانان، مشاوران مجرب وزبده آموزش وپرورش ودانشگاهها برگزارنموده تا بتوانیم از این رهاورد به داشتن خانواده ای سالم، پویا وبانشاط درآینده مدد رسانیم.

درشماره بعدی این نوشتار، مهارتهای زندگی را نام برده وتوضیح می دهیم.

افت یادگیری، انگیزه نداشتن است"

صدیقه روزبان -دبیر دبیرستان دخترانه ۱۷ شهریور ۲

اگر از جانب معشوق نباشد کششی
کوشش عاشق بیچاره به جایی نرسد

مولوی

انواع یادگیری

مغز دارای دونیمکره می باشد با عملکرد متفاوت. اگر یادگیرنده نیمکره ی چپ غالب داشته باشد، یادگیری او به صورت استدلالی وزنجیره ای است. براساس روش های مبتنی بر منطق وتحلیل قضایا، یاد می گیرد. باروش های عینی وتوجه به جزئیات بهتر یاد می گیرند. چنانچه یادگیرنده دارای نیمکره ی چپ غالب داشته باشد، یادگیری او به صورت استدلالی وزنجیره ای است براساس روش های مبتنی بر منطق وتحلیل قضایا، یاد می گیرد با روش های عینی وتوجه به جزئیات بهتر یاد می گیرند.

چنانچه نیمکره ی راست غالب باشد، یادگیری او به صورت شهودی است کل نگر است، یادگیری اوذهنی وبا توجه به کلیات انجام می گیرد. برای این دسته با ید فعالیت هایی را در نظر گرفت که به تفکر واستدلال و بهره گیری از تخیل وتصویر سازی ذهنی همراه باشد.

طالع بینی

فروردین

امروز ماه نودر برج حوت می باشد. شاید احساس کنید می خواهید باخودتان تنها باشیدزیرا در تنهایی ایده های فوق العاده ای به ذهنتان می رسد. اگر می خواهید تصمیم مهمی بگیرید باید از نزدیکان تان کمک بگیرید و قبل از نتیجه گیری به تمام جوانب کار توجه کنید.

اردیبهشت

امروز ماه در برج حوت می باشد. در این زمان بسیارآرزومند هستید و به دیگران احساساتتان را نشان می دهید. دیگران نظرات شما را درک می کنند و حتی تحسین می کنند اما اگر دیگران نظری دارند منطقی است که نظر آنها را بپذیرید.

خرداد

امروز ماه نو در برج حوت می باشد. بار دیگر بسیار ماجراجو هستید. فرصت های جالبی درمحل کار به دست می آورید شاید هم با یکی از همکاران روابط عاشقانه پیدا کنید. ستارگان نشان می دهند که هر کاری می کنید درست است ماه نو یعنی شروعی جدید.

تیر

خورشید و ماه در برج حوت می باشند، بنابراین روابط خارجی از امروز شروع می شود.

اگر با افراد خارجی یا افرادی که مرتباً به مسافرت خارجی می روند در ارتباط هستید، امروز در رویا فرو می روید که شما نیز به خارج بروید. شاید تنها یک هوس باشد. اما مگر رویابافی جرم محسوب می شود؟

مرداد

امروز شما دیدی بسیار نفوذ کننده و تحلیل گر نسبت به نحوه اتفاقات و چیزهایی که وجود دارند، دارید پس آنها را به دید تصورات احمقانه و یا صرفاً یک فکر، از خود نرانید.

در حال حاضر شما به طور عمق، به اتفاقات نگاه کنید تا دریابید که چه می گذرد و اطلاعات بسیار پرارزشی را خواهید یافت. اگر به تازگی درگیر رمز یا معمایی شده اید، پس از مدت های مدیدی می توانید آن را دریابید و دقیقاً متوجه شوید که در چه موقعیتی هستید!

شهریور

با افرادی که در زندگی تان هستند رابطه خوبی خواهید داشت. فرصت بسیارخوبی برای فعالیت های گروهی است و می بینید که در این فعالیت ها بیشتر از فعالیت های تک نفری موفق هستید. بهترین زمان برای نامزدی و ازدواج است.

مهر

امروز ماه نو می شود و بر زندگی کاری شما اثر می گذارد. ماه نو همیشه فرصت خوبی است که تغییراتی داده و مجدداً از نو شروع کنیم.

پس فکر کنید چگونه می توانید این کار را انجام دهید. ممکن است زمان آغاز پروژه جدید کاری فرا رسیده باشد. اگر در فکر درخواست برای کاری هستید که از نظر حقوقی بهتر باشد و یا احساس بهتری در آن داشته باشید، اکنون زمان آن است که کاری در رابطه با آن انجام دهید.

آبان

امروز ماه نو در برج حوت می باشد. این قسمت از چارت شما به احساس عاشقانه، خلاقیت و فرزندان مربوط می شود. جذب فردی می شوید که نمی توانید درمقابل اش مقاومت کنید.

نمی خواهم این احساس تان را خراب کنم اما سعی کنید واقع بین باشید و تحت تاثیر احساسات قرار نگیرید. باید سعی کنید کارها را با متانت و آرامش انجام دهید.

آذر

امروز ماه نو در خانه اسفند پدیدار می شود که خانه و خانواده شماست. اگر احساس می کنید که از بعضی از عزیزان مدتی غافل بوده اید می توانید امروز آنرا جبران کنید. اگر مشتاقید که تغییرات اساسی در زندگی خود بدهید، با آنهائیکه به آنها هم مربوط می شود شروع به صحبت کنید تا ببینید نظرات شما با آنها همگونی دارد یا نه. اگر نیست، ممکن است که همه چیز از هم پاشیده شود.

دی

امروز خورشید به سمت برج حوت حرکت کرده است و ماه نو نیز در همین علامت قرار دارد.

از جایی که این قسمت از چارت شما مربوط به مسافرت های کوتاه و روابط خواهر و برادر است، شاید از شما خواسته شود تا با خانواده به مسافرت رفته و یا ممکن است تصمیم به دیدن کسی که مدت هاست ندیده اید، بگیرید. هر دوی شما از این ملاقات خوشحال خواهید شد و خاطره ی این ملاقات برای شما تا ابد باقی خواهد ماند. سعی کنید با ظاهری آراسته و مرتب وارد شوید.

بهمن

ماه نو در اسفند با عنصر آب قرار می گیرد و این قسمت از چارت شما به موضوعات مالی دارایی و نیروی انسانی مربوط می شود و باید بر مشکلات فائق شوید. مهم آن است که با اعتماد به نفس عمل کنید زیرا هر نوع کوتاهی از طرف شما زیانبار است.

امروز بهترین روز برای مذاکره و صحبت با دیگران است و می توانید مشکلات مالی تان را حل کنید.

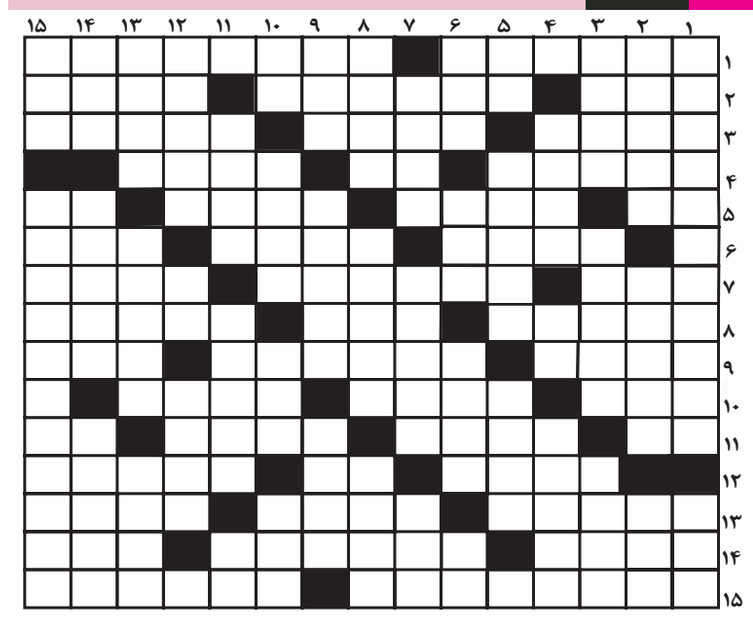
اسفند

این ذره ای از یک روز به یادماندنی است که خورشید به حوت وارد شده است. و این یک ماه کاملاً جدید است.

طبق همان علامت از دور چشمک می زند. این یک ترتیب ایده ال برای شروع تازه در هر زمینه ای است که بخواهید نظرات و ایده هایی که به شما ضربه می زنند در حال اثر گذاری به زندگی چند سال دیگر شما هستند بنابراین هر چیزی را که فکر می کنید مهم است یادداشت کنید.

به دور و اطرافیانتان با دقت بیشتری توجه کنید و از سهل انگاری در هر اموری پرهیز کنید.

جدول ۹۶۳



افقی:

۱-اساس کار- ازآثارشهاب الدین سهروردی
۲-کرانه آسمان - حرکتی در جودو- ماده خوشبو
۳-گل دارویی-فرود آمدن -اسپانیای عرب
٤-ترس- سودای ناله - رنگ زغال
٥-خرس فلکی-پسریعقوب-فراخ-نوعی رنگ مو
٦-کم خونی-واحد حافظه رایانه- پسوند جست وجو
۷-عضوفعال- داستان غیرواقعی-مخلوط آب وآرد
۸-کیسه چرمی -فارسی روزگار ما-نمایان
۹-ممکن است-از علایم نگارشی - فقط یک آه!
۱۰-سوره انجیر-خنده دار- سوار
۱۱-گیاه نیشکر-تاثیرپذیر،زودرنج-ترسناک- سنگ آسیاب
۱۲-روش، شیوه کار یا رفتار-تکیه دادن-ماه چهارم سال میلادی
۱۳-نامی مردانه-متاع، جنس- ثروتمند
۱٤- گدا-سریع ترین هواپیمای جهان که دماغه ای کج دارد - داغ ونشان
۱٥-مبتکرفن مناظره در ادب فارسی- تصویرسازی تشدید مغناطیسی

عمودی:

۱-کنایه از عجیب وغریب بودن - شهری در استان فارس
۲-گرمی وروشنایی ونورخورشید - پدرشعر عرفانی- واحد شمارش اسب
۳-آن مقداراز غذا که یک باردر دهان گذاشته شود-پدرفریدون-برومند،رستگار
٤-سمت راست- اسم آذری -گرداگرد،اطراف
٥-راندن بی ادبانه-ازسرداران نامی افراسیاب- بی رونق
٦-آگاه باش-شمشیر- آرزوها- مخفف که او
۷-بیهوده، مبالغه- رنگین کمان-ناخن خشک
۸-شهری دراستان کرمانشاه -سبکی در معماری غرب-رنگ قرمز قالیچه
۹-ابزار فال بینی-عطر شیرینی - پر،سرشار
۱۰-خط کش مهندسی-محصول چتر- بله نجار!- عقاید
۱۱-فرمان توقف-پیشکش ها-خون
۱۲-سبزی خوشبو-انس گرفتن-بنفش پررنگ
۱۳-مخفف اندوه-نادر- شهری دراستان کرمان
۱٤- صندلی راحتی-سوره تعاون وهمکاری - بیخ سوسن. ۱٥-پیراستن به شیوه باغبان- دیوان محاسبات کشور مستقیما زیر نظرمجلس ... است

آگهی ماده ۱۴۷ - اصلاحی - نوبت اول

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۵۰۲۲ مورخ ۸۸/۱۱/۱۴ تصرفات مفروزی از مالکانه خانم صدیقه ناصری دهبارز فرزند سهراب ششدانگ یک قطعه زمین وبنای احداثی به مساحت ۶۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۲۹۶ فرعی از ۷- اصلی واقع در دهبارز رودان بخش ۳ بندرعباس را تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر تسلیم گردد.

علیهذا در اجرا بند۶ماده قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ٤ ماده ۳۳ آئین نامه اجرایی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک وصاحبان حقوق آگهی می شود.

چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت براساس مفاد رای صادره فوق درحدود مقررات صادر خواهد کرد.

در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احاله می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۸۸/۱۲/۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۸۸/۱۲/۱۹

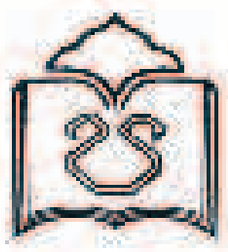
اسماعیل ربیعی نژاد
اداره ثبت اسناد و املاک رودان

"نکاتی چند از آداب واحکام تاکسیرانی"

نرخ کرایه تاکسی برای مسیرهای کوتاه جهت پیاده و سوار شدن هر نفر ۲۰۰۰ ریال می باشد

■ روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهر بندرعباس

در صورت مشاهده علائم آنفلوانزا در خود، حداقل یک متر با دیگران فاصله بگیرید



روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان