پیروزی المهدی هرمزگان در یاسوج

به گزارش روابط عمومی اداره تربیت بدنی استان هرمزگان، رئیس هیات والیبال استان گفت : از سری مسابقات لیگ دسته اول با شگاههای کشور مرحله پلی اف در دیدار ی حساس تیم شهرداری شهر یاسوج میزبان تیم والیبال المهدی بندرعباس بود .

فریدون الهامی افزود: این دیدار که در مرحله رفت لیگ دسته اول باشگاههای کشور جهت صعود۲تیم برتر به لیگ برتر کشور برگزار شد با پیروزی مقتدرانه ۳ بر ۰ تیم المهدی هرمزگان همراه بود. وی خاطرنشان کرد: تیم شهرداری یاسوج که صدرنشینی جدول مسابقات لیگ دسته اول بود در۲بازی مرحله رفت و برگشت موفق شده بود تیم المهدی را شکست دهد اما در ایسن دیدارکه با برنامه ریزی های دقیق سر مربی آلومینیوم المهدی (آقای فرهاد اعرابی) ار نجی کاملاً متفاوت نسبت به مسابقات قبل ارائه نمود بود باعث شد تا در مقابل تماشاگران آن شهر و در سالن آموزش و پرورش یاسوج پیروزی شیرین را برای تیم والیبال آلومینیوم المهدی به ارمغان آورد.رئیس هیات والیبال استان اظهار داشت : بازی برگشت مرحله پلی اف روز پنج شنبه ۸۹/۱/۲۶ ساعت ۱۷در محل سالن جانبازان و معلولین مجموعه ورزشی هفت تیر بندرعباس برگزار خواهد شد . در صورت پیروزی تیم آلومینیوم المهدی مقابل شهرداری یاسوج در بندرعباس این تیم به مرحله نیمه نهایی لیگ دسته اول صعود خواهد نمود و به مصاف با برنده تیم های گاز سرخس و ملی حفاری اهواز خواهد رفت .

تلاش برای بازگرداندن کاپیتان به تیم ملی

-رئیس کمیته فوتسال می گوید که شمسایی یکی از اسطوره های فوتسال ایران است و به طور حتم وی را به تیم ملی باز می گردانیم.

عباس ترابیان رئیس کمیته فوتسال می گوید:باید مشکلات و مسایل گذشته را فراموش کرد، شمسایی بازیکن بزرگی است و چند روز آینده با وی جلسه ای برگزار می کنیم تا او را به تیم ملی باز گردانیم، تیم ملی در این مقطع باید با کنار گذاشتن اختلافات به فکر موفقیت در رقابت های بین المللی باشد.

شمسایی به طور حتم دلایلی برای حضور نیافتن در اردوی تیم ملی داشته است، این مسئله را پیگیری می کنیم و امیدوارم هرچه زودتر این مشکلات برطرف شود.

گفت وگو با رضا کاظمی قهرمان تیم هندبال استان:

در کنار ورزش به ارتقا سطح علم و دانش خود بپردازید

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان، ما باید پیام نوروزی رهبر معظم انقلاب اسلامی که امسال را سال همت مضاعف کار مضاعف نامیدند را سرلو حه کارهای خود بدانیم و از همین جهت کلیه

دستگاههای اجرایی مو ظف به این کار هستند جامعه ورزش کشورمان این فرموده رهبر فرزانه خود را جامه عمل پوشانید و اولین هدیه سال را به مردم این کشور که نائب قهرمانی تیم هندبال منتخب کشور در مسابقات جهانی در کشور پرتغال است تقدیم نمود . حضور یک جوان هرمزگانی عضو تیم ملی هندبال "رضا کاظمی" هدیه جامعه ورزش به استان هرمزگان است که در این مسابقه خوش درخشید و پدیده این دوره از مسابقات شناخته شد و بپاس زحمات این ورزشکار قهرمان ، مدیر کل تربیت بدنی استان به منظور تشکر از زحمات و تلاشهای این عزیزمان ضمن قدردانی و دیدار از این ورزشکار قهرمان استان هدیه ای به رسم یادبود تقدیم ایشان نمود و این را نیز نباید فراموش کرد که هیئت هندبال استان در این چند سال اخیر خوب درخشیده است و این هم تحقق نمی بخشید جز با مدیریت مدبرانه و فهیم آقای آیین جمشید رئیس هیئت هندبال استان و این امر روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان را برآن داشت تا مصاحبه ای داشته باشیم با این ورزشکار خوب عزیزمان که ماحصل آن را درزیر می خوانیم .

۱.لطفاً خودتان را معرفی کنید؟
رضا کاظمی متولد ۷۲/۹/۳ ، ۱۵ ساله ، محصل در رشته ریاضی فیزیک

۲. چند سال است که به ورزش روی آوردید؟
٦ سال است که به رشته پر تحرک و مهیج هندبال روی آورده ام .

۳. چه چیزی باعث شد شما به ورزش روی آورید؟خودم علاقمند ورزش بودم خانواده ، دوستان نیز مرا تشویق به ورزش کرده اند.

۴. تاکنون چه مقام هایی را کسب نموده اید ؟زمانی که کلاس پنجم دبستان بودم به همراه تیم استان مقام دوم کشوری و اولی استان و در سالهای بعد نیز مقام های مختلفی کسب نمودم تا در سال جاری به همراه تیم ملی نائب قهرمانی جهان در کشور پرتغال را تقدیم ورزش کشور نمودیم

۵. شما از نائب قهرمانی تیم هندبال کشور در کشور پرتغال خبر دادید چند روز در آن کشور بودید و سطح بازیها را چطور دیدید؟به مدت ۹ روز در کشور پرتغال حضور داشتیم و سطح بازیها را بسیار عالی و بالا دیدیم و تیم کشور مان با تلاش بسیار و اردوهای فراوان و پیاپی توانست به اوج آمادگی خود برسد و به لطف خدا و غیرت بچه ها و لطف و زحمات مربیان تیم توانستیم از سد تیم های بزرگ عبور کرده و نائب قهرمانی جهان را از آن خود کنیم .

۶. به نظر شما وضعییت کنونی تیم هندبال استان به چه صورت است ؟ تیم هندبال استان با وجود رئیس هیئت استان آقای آیین جمشید رو به پیشرفت است و امیدوارم در آینده ای نه چندان دور به نقطه های اوج خود برسد و پیگیری ورزش در رده پایه کمک زیادی به هندبال در هرمزگان و ایران خواهد نمود.

۷. چه انتظاری از مسئولین ورزش استان دارید؟ به ورزش هندبال توجه ویژه ای داشته باشند و همین طور به دنبال کشف استعدادهای بالقوه در رده سنی نوجوانان و نونهالان با شند تا ورزش استان بلاخص رشته هندیال پله های ترقی را پشت سر بگذارد.

۸. چه صحبتی با هم سن وسالان خود داری؟من به تمامی هم سن و سالان و علاقمندان به ورزش توصیه می کنم که با ورزش کردن تن و بدن خود را از آلودگی و تنبلی دور کنند و اگر به ورزش در هر رشته ای علاقمند شدن آن را به صورت حرفه ای دنبال کنند و همواره به دنبال کسب علم و دانش باشند و در س را رها نسازند تا کشورمان هم از لحاظ ورزش و هم از لحاظ علم و دانش در سطح اول جهانی قرار گیرد.

۹. در پایان صحبت خاصی دارید بفرمایید:
من به تمامی مسئولین خسته نباشید می گویم و از آنها میخواهم توجه بیشتری به امر ورزش داشته باشند ، جا دارد از زحمات بی شائبه آقای محمدی اصل مدیر کل پر تلاش تربیت بدنی استان هم چنین از رئیس پرتلاش هیئت هندبال استان آقای آیین جمشید که زحمات زیادی را برای تیم می کشند کمال تشکر و قدردانی نمایم .

گفتگو با محمود آقاخانی پیشکسوت فوتبال:

امیدحضور فوتبال استان در لیگ برتر

آقای آقاخانی لطفا خودتان را برای خوانندگان بیشتر معرفی نمایید؟
محمود آقا خانی هستم متولد سال ۱۳۳۷ شهرستان ری.

فوتبال را از چه سالی آغاز نمودید؟
من فوتبال را در سنین کودکی از محلات شهر ری آغاز کردم و در سن پانزده سالگی به عضویت تیم جوانان شهر ری در آمدم وبه همراه این تیم در مسابقات شهرستانی مقام اول را کسب نمودیم.پس از مسابقات شهرستانی از سوی رجب فرامرزی و نایب روئین تن سر مربی و مربی بانک ملی به این تیم دعوت شدم و با ناصر محمد خانی بازیکن سرشناس کشورکه درآن سالهادر این تیم حضور داشت همبازی شدم.

در مسابقات جوانان استان تهران و آموزشگاههای این استان شرکت کردیم ودر سال ٥٤ با بانک ملی درفینال جوانان استان، تیم قدرتمند شهرستان تهران را که از بازیکنان ملی پوش بهره می برد با نتیجه ۲ بر یک شکست دادیم و به عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافتیم.

در سال ٥٥ به دلیل به دلیل بازیهای زیاد با توپ لاستیکی و چرمی دو زانویم آب آوردند که به دلیل عدم توانایی مالی حدود دو سال طول کشید تا زانوهای خود را جراحی کنم و همین موضوع باعث شد تا در اوج آمادگی چند سالی را از فوتبال فاصله بگیرم .

پس از اینکه به بندرعباس آمدم به عضویت تیم فوتبال برق منطقه ای در آمدم ودر مسابقات کارگری به همراه این تیم حضور قدرتمندانه ای داشتیم.

در این تیم بازیکنان خوبی مانند حسین ویژه، محمد زینلی عباسی و اسد جمالی حضور داشتند.

نکته جالبی که وجود داشت، در امور مالی اداره حسابداری درآمد که من در آن اداره مشغول به کار بودم همگی فوتبالیست بودند و به همرا آنها چندین دوره عنوان قهرمانی مسابقات را کسب کردیم و هم اکنون هم عضو تیم فوتبال پیشکسوتان شرکت توزیع برق هستم و در لیگ پیشکسوتان شهرستان بندرعباس حضور داریم.

به کیفیت فوتبال استان چه نمره ای می دهید؟
فوتبال هرمزگان توانسته در سالهای اخیر رشد مطلوبی داشته هرچند رشد فوتبال استان دیر آغاز شده اما حضور دو نماینده از استان در لیگ دسته یک فوتبال کشور جای امیدواری است که بتوان برای آینده فوتبال هرمزگان خوشبین بود.

البته با نتایج مطلوب تیم آلومینیوم در لیگ دسته یک فوتبال دوستان زیادی امیدوارند تا این تیم با هدایت وینگوبگوویچ مربی سرشناس آن که سابقه درخشانی در هدایت تیم های لیگ برتری دارد بتواند امسال به لیگ برتر صعود کند و آرزوی چندین ساله هرمزگانی ها امسال محقق شود.

هفته نوزدهم لیگ دسته یک فوتبال

آلومینیوم در اندیشه صدر جدول

هفته نوزدهم رقابت های لیگ دسته یک فوتبال کشور جام آزادگان از فردا با رقابت تیم های گروه الف این مسابقات آغاز می شود که در مهمترین دیدارها شهرداری بندرعباس در تهران به مصاف کاوه این شهر می رود .

شهرداری بندرعباس که در هفته گذشته در یک بازی بسیار دشوار به مصاف شهرداری تبریز صدرنشین گروه رفته بود با نتیجه مساوی به کار خود پایان داد ، این هفته مصاف کاوه می رود تا با پیروزی در این بازی جای این تیم را که در رده هشتم جدول رده بندی قرار دارد ، بگیرد. در سایر دیدارهای این گروه شهرداری تبریز صدرنشین جدول رده بندی میزبان ایران جوان استوسپاهان نوین از داماش لرستان پذیرایی می کند .

در گروه "ب" این رقابت ها که از روز جمعه آغاز می شود آلومینیوم دیگر نماینده هرمزگان از فولاد اهواز پذیرایی می کند . آلومینیوم هم اکنون با امتیاز ۳۰ و هم امتیاز با نفت تهران در رده سوم جدول رده بندی قرار دارد و امیدوار است تابا غلبه بر این تیم اهوازی خود را به صدر جدول نزدیک کند تا در هفته های پایانی دغدغه ای برای صعود به لیگ برتر نداشته باشد .در دیگر بازیهای مهم این گروه برق شیراز در سیرجان به مصاف گل گهر می رود و داماش گیلان از نساجی مازندران پذیرایی می کند . برنامه سایر دیدارها بدین شرح است:

گروه الف
مس رفسنجان - صنعت نفت
اتکا گرگان -تربیت یزد
پیام مخابرات - شاهین اهواز
پیام مشهد - شموشک نوشهر
گروه ب
مهرکام پارس - شیرین فراز
پتروشیمی تبریز- گسترش فولاد
کلیه این دیدارها راس ساعت ۱٦ برگزار می شود .

جام شهدای "احمدی"؛ هرسال پرشورتر از پارسال

شاهین "روستای بانگود"، جام قهرمانی را ربود

نوزدهمین دوره مسابقات فوتبال جام شهدای بخش "احمدی" که هر ساله در ایام تعطیلات نوروزی برگزار می گردد، امسال با شرکت ده تیم برگزار گردید که پس از هفت روز رقابت سرانجام با قهرمانی تیم شاهین روستای بانگود به پایان رسید .

در این دوره از مسابقات ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی به میزبانی تیم مالک اشتر جلاله در زمین ورزشی کشاورز حشم بلم ،شامل : گروه الف : اتحاد روستای سرگز ، مالک اشتر روستای جلالی ، برق روستای پور شهدای روستای توشهر ، میثاق روستای جلالی و گروه ب : شاهین روستای بانگود، ستاره سرخ روستای حشم بلم ،ذوالفقار روستاجلالی، المهدی روستای میر حسینی ، پاس از روستای پاشغ، حضور داشتند که پس از برگزاری بازی های مقدماتی از گروه الف دو تیم اتحاد سرگز به عنوان سر گروه و تیم برق پور به عنوان تیم دوم به مرحله بعد و از گروه ب: نیز تیم شاهین بانگود با اقتدار بعنوان سر گروه و تیم ستاره سرخ حشم بلم به عنوان تیم دوم گروه به مرحله نیمه نهایی راه یافتند .

در بازی اول نیمه نهایی تیم اتحاد سرگزموفق شد در ضربات پنالتی تیم ستاره سرخ حشم بلم را با نتیجه ۳ بر ۲ شکست و به بازی پایانی راه یابد .

در دومین بازی نیمه نهایی هم تیم شاهین بانگود با نتیجه ٦ بر۱ تیم برق پور را شکست و به بازی پایانی راه یافتند .

در بازی فینال این مسابقات که با حضور پر شور و پر شوق تماشاگران منطقه همراه بود تیم شاهین روستای بانگود که از بازیکنان جوان و جویای نام و همچنین کادر فنی با دانش به سر مربی گری محمد سالاری پور بهره می جستد موفق شد تیم اتحاد را در ضربات پنالتی ٤ بر ۲ شکست داده و قهرمان گردد .

تیم برق نیز به مقام سوم رضایت داد.بهترین های این دوره از مسابقات نیز ؛ بهترین مربی: محمد سالاری پور از تیم شاهین روستای بانگود،بهترین داور :جلال دهقانی ،تیم اخلاق : برق پور، بازیکن اخلاق : حمید میرزاده از تیم اتحاد سرگز وبهترین بازیکن: محسن شهبازی از تیم شاهین بانگود.

لازم به ذکر است که تاکنون بازیکنان زیادی از تیم های این منطقه به لیگ های مختلف کشوری و استانی معرفی شده اند که هم اکنون هم هادی دهقانی بازیکن تیم آلومینیوم المهدی هرمزگان که به تیم ملی جوانان هم دعوت گردیده است فوتبال را از تیم شاهین بانگود شروع کرده است.

برگزاری مسابقات فوتبال در "آشکارا"

پنجمین دوره مسابقات فوتبال یادواره شهدای خلیج فارس با شرکت ٦ تیمدر زمین ورزشی دهیاری "آشکارا" برگزار گردید .

تیم های شرکت کننده : دهیاری آشکارا ، دهیاری مزرعه، یونس رامین شهرستان حاجی آباد ، کانون مسجد آشکارا ، کشاورز آشکارا ، انصار معدنوئیه به مدت ۷ روز به رقابت پرداختند که بعد از برگزاری بازی های مقدماتی تیم های دهیاری آشکارا و یونس رامین حاجی آباد به بازی نهایی راه یافتند.

که در بازی نهایی تیم یونس رامین حاجی آباد موفق شد با نتیجه یک برصفر تیم دهیاری آشکارا را شکست دهد و به مقام قهرمانی برسد. تیم کشاورز آشکارا نیز سوم و تیم دهیاری مزرعه چهارم شدند.

برگزاری مسابقات فوتبال پیشکسوت "بندرلنگه"

هیئت فوتبال بندرلنگه یک دوره مسابقات فوتبال پیشکسوتان یادواره مرحوم محمد احمد زاده با حضور ٦ تیم شاهین ، پرسپولیس ، دریانوردان ، ملوان ،البدر واستقلال در حال برگزاری می باشد،این مسابقات از تاریخ ۸۹/۱/۱۵ شروع شده که نتایج هفته اول این دوره مسابقات به شرح ذیل می باشد.

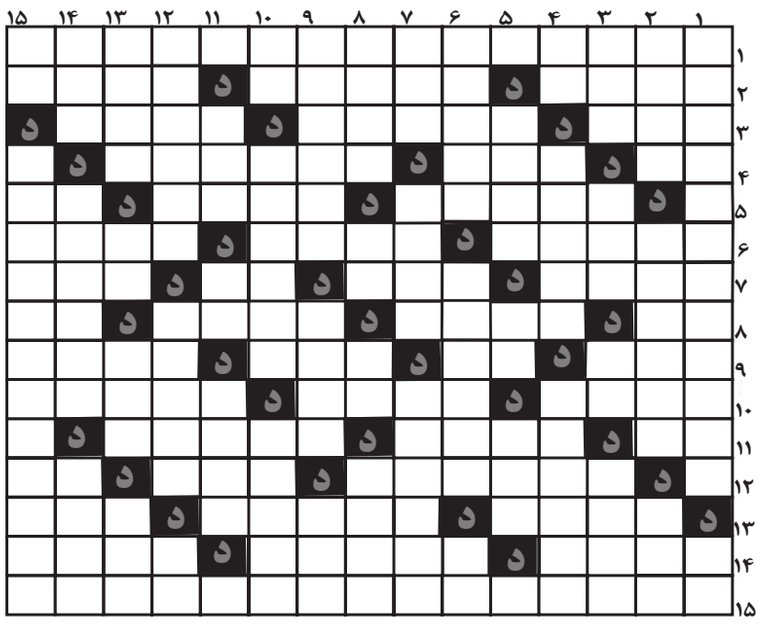
دیدار بین دو تیم شاهین - پرسپولیس۵- ۱ به نفع پرسپولیس پایان یافت و دریانوردان-ملوان۱-۰ به نفع دریانوردان والبدر-استقلال ۲-۱ به نفع استقلال خاتمه یافت .

برگزاری مسابقات باشگاههای نوجوانان "بندرلنگه"

یک دوره مسابقات فوتبال نوجوانان باشگاههای بندرلنگه ۸۸ با حضور۱٤ تیم برق ، ملوان، دریانوردان ، البدر ، صیادان شناس، خلیج فارس،استقلال ، صیادان مغویه، برق، صیادان بستانه، آرش ، پاس،پرسپولیس، شاهین در حال برگزاری می باشد، که نتایج هفته ششم این دوره مسابقات به شرح ذیل می باشد .

تاریخ دیداربین دو تیم برق - ملوان،دریانوردان - البدر،صیادان شناس - خلیج فارس،استقلال - صیادان مغویه ،برق - صیادان بستانه،ملوان - آرش، پاس - پرسپولیس ، دریانوردان - شاهین نتیجه۲ - ۲مساوی ، ۱ - صفر دریانوردان۲-۱ صیادان شناس ۱٤ - صفر استقلال۹ - ۲ صیادان بستانه ۸ - ۱ آرش۲-۲ مساوی ۳ - ۱ دریانوردان

جدول ۹۸۴



افقی

۱ - ازادبای مشهور انگلیس در قرن نوزده که رباعیات حکیم عمرخیام را به انگلیسی ترجمه کرد ۲ - شهر انار - از ماه های میلادی - کنایه از آدم های جذاب است !
۳ - کلام وگفتار - از شهرهای آذربایجان - از انواع گیاهان طبی است ونام دیگرش " خرفه "
٤ - شکوه وجلال - قله ای در فارس - کنایه از آدم پرطاقت وجان سخت است .
٥ - از غذاهای صددرصد ایرانی - هوس خانم باردار - مرغابی است
٦ - کلاس درس بزرگسالان - اصطلاحی در زمین فوتبال - جرات ونیرو
۷ - گشاینده قفل در- رود مرزی - کلمه نفرت و بیزاری ! - واحد شمارش شتر
۸ - یازده - موش خرما- پاسبان چندسال پیش - تکرار یک حرف
۹ - حیله گروبی باک - پراکندگی - عطیه واحسان - رهایی بخش ونجات دهنده
۱۰ - پدرمرده - سخن اشاره ای- ازکشورهای عربی که کامروز با نام دیگری می شناسیم
۱۱ - هنر یاوه گو!- بقچه و دستمال بزرگ - نامناسب
۱۲ - پیاپی و پشت سرهم - به پای چهار پا می بندند - اکبر واصغرش در آسمان است
۱۳ - بهشت زیرپای اوست - فرمان ها ودستورات - خراسان بزرگ
۱٤ - آنچه در شرع اسلام منع شده است - غذای آبکی - صندلی وعظ وخطابه
۱٥ - وزیر دانشمند وادب پرور سلطان حسین بایقرا

عمودی

۱ - شخصیتی مذهبی سیاسی که پس از سال ها مبارزه سرانجام استقلال قبرس را درسال ۱۹٦۰ به دست آورد- ضمیر جمع است
۲ - قاضی مسابقه - سابقا همه کاره محله بود - آدم خودخواه بسیار از آن دم زند !
۳ - حرکت به شیوه کرم - زندان مسعود سعد - ماهی از سال - زنده به آب
٤ - سودای ناله - آواره وسرگردان - هر چیز دایره ای شکل
٥ - جان پناه سرباز - غذای ساده بیمار - یقین وایمان
٦ - شهری در آمریکاست وقتلگاه " کندی " - واین یکی شهری است در شمال کشور خودمان - یکپایش می لنگد !
۷ - به معنی گندم و نان نیز گفته شده - کنایه از آدم بی ریا و مخلص است - ظرف کوچک دسته دار مخصوص سربازان وتابه کوچک روغن داغ کن
۸ - نوعی دستبند طلا یا نقره - خاک سفالگری - ناشنوا- حمله ناگهانی
۹ - شهری که روزگاری پایتخت ساسانیان بود - همین حالا - از رنگ ها
۱۰ - لغزیدن - قوس وقزح - مصنوعی آن در آسمان بسیارند !
۱۱ - امیدواری - نتی در موسیقی - فریاد رس
۱۲ - دردمندی وبیماری - به فرمان او آتشی برافروختند تا حضرت ابراهیم را بسوزانندولی آتش سرد و به گلستان مبدل شد - رشته پیازدار !
۱۳ - بخشی از استان گیلان - ضمیر اشاره - آتش - ناحیه ای در اطراف مکه
۱٤ - اثر چربی - حالت اختناق وسنگینی در خواب - از شهرهای انگلیس است ووتیم فوتبالی به همین نام ۱٥ - روز گذشته - شاعر وعارف نام آور ایران در قرن ششم هجری واز تربیت یافتگان شیخ نجم الدین کبری

طالع بینی

فروردین
به شخص یا موضوع جدیدی جذب می شوید. لازم است به مسائل به طور جدی نگاه کنید و این کار را به عقب نیندازید. وظایفتان را انجام دهید هرچند که خسته کننده به نظر برسند.

اردیبهشت
امروز اتفاقات زیادی می افتد که شما از آن بی خبرید. زمانی که می بینید قدرت های درونی شما با هم در حال مبارزه هستند تعجب می کنید. مراقب شرایط باشید تا از رفتارهای دیگران متعجب نشوید. اگر مراقب نباشید منجر به دعوا و مشاجره می شود.

خرداد
اگر فکر کنید می توانید برای اقدام به انجام کاری به دیگران تکیه کنید، کار بیهوده ای است. امروز سیارات هماهنگی خاصی را ایجاد می کنند و متوجه می شود که چه قدر راحت تر می توانید حمایت دیگران را به خود جذب کنید . در رابطه با یک طرح هیچ موضوعی مانع شما نمی شود.

تیر
امروز پرحرف هستید و اگر مراقب نباشید باید قبض تلفن سنگینی را بعدها بپردازید.اکنون آسمانها بسیار مرموز هستند،حتی خود شما هر چقدر با دیگران مشورت کنید به نظر می رسد بی فایده است.

مرداد
امروز روز ساختن تغییراتی بلندمدت در زندگی شماست. شما در روحیه ای هستید که می خواهید رشد کنید، خصوصاً اگر فکر کنید که این رشد باعث آزادی فردی بیشتری شده و شادی تان را گسترش می دهد. اشتباه نکنید، شما وارد دوره ای از دگرگونی و تغییر شده و بیش از همیشه با قدرت ظاهر می شوید.

شهریور
می توانید شرایطی ایجاد کنید تا با خانواده و دوستان صمیمی دور هم جمع شوید. درمورد اهدافتان صحبت کنید و به نظرات دیگران گوش کنید.با این تبادل نظرات موفقیت زیادی به دست می آورید.

مهر
امروز این شانس را از دست ندهید و راجع به مسائلی که باید با افراد صحبت کنید.شما بسیار منطقی و تحلیل گر شده اید و باعث می شود که شما بتوانید مشکلات را بررسی کرده و از جنبه صحیحی آنها را مد نظر دهید.
در حال حاضر شما بسیار منطقی صحبت می کنید و این باعث می شود که دیگران از گوش دادن به شما لذت ببرند. اگر می خواهید تغییراتی اساسی در زندگی روزمره خود بوجود آورید،مطمئن باشید افرادی دیگری که در این کار شرکت دارند از تصمیم شما مطلع هستند.

آبان
اگر از دیروز به خوبی استفاده کرده باشید امروز بهتر می توانید با مسائل روبرو شوید.یک نفر زیاد منطقی رفتار نمی کند مخصوصاً در زمینه های مالی سعی کنید وظیفه خودتان را بدانید.

آذر
ستاره ها موقعیتی ایجاد می کنند که به سلامتی و روش زندگی خودنظری بیاندازید. اگر احساس می کنید نیازی به تغییر دارید، شروع کنید به مطالعه رژیم های مختلف و صحبت با افرادی که کاملاً سرحالند فراموش نکنید که نگاهی نیز به مقدار ورزشی که می کنید و چگونگی شروع برنامه پیاده روی یا رفتن به سالن ورزشی در زندگی روزانه خود بیاندازید.

دی
اگر دیروز به کسی زیاد دستور داده اید امروز عواقب آن را خواهید دید. من سعی کردم که به شما هشدار دهم اما شما گاهی اوقات تنها راه خودتان را در پیش می گیرید و به حرف و راهنمایی هیچ کس توجه نمی کنید.تنها راهی که می توانید اوضاع را مرتب کنید این است که امشب بیش از اندازه مهربان و دلنشین باشید. می دانید که اگر سعی کنید، حتماً موفق می شوید.

بهمن
امروزسیستم رادار احساسی شما کاملاً کار می کند و حوصله خوبی برای دیگران دارید. ممکن است شخصی به پیشنهاد یا همدردی شما نیاز داشته باشد و شما کاملاً آنها را حمایت خواهید کرد. به هر حال خودتان را به این دردسر نیندازید که به آنها اجاز دهید پاسخ تمام سوالات را از شما بخواهند.

اسفند
همکاری در تدارکات کوچک امروز است بنابراین برنامه های آینده پیشرو رو را فراموش کن.اما سعی کن پای روی دم دیگران نگذاری.اگر احساس شود همان طور که فکر می کنی می توانی بدون این که صدفها را خرد کنی قدم بگذاری از خانه بیرون برو و خودت به تنهایی وارد عمل شو.

درخت ، تنفس ، زندگی
سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس