

غروبى زیبا

پروردگارا ! از کودکی وقتى خورشید قصد رفتن به پشت کوه ها می کرد و هنگام غروب می شد که قلبم پر از اندوه می شود همواره همیشگی ! آن روزها که کودکی بیش نبودم نمی دانستم که زیبایی

روى خط مشاوره

تعريف ازدواج:

ازدواج را می توان علمى دانست که موجب می شود در جنس مخالف بر پایه روابط پایان جنسى می شود و با انعقاد قراردادی اجتماعى مشروعیت پیدا می کند کارلسون . ازدواج را چنین تعريف می کند : ازدواج فرایندی می باشد از کنش متقابل بین یک مرد و یک زن که با تحقیق بخشیدن به برخی شرایط قانونی و برپا داشتن مراسمی برای برقراری روابط زناشویی انجام می گیرد.

❖

چرا ازدواج؟
عمومی ترین هدفهایی که زوجهای جوان دنبال می کنند عبارتند از: همبستگی ،آزادی،تشکیل خانواده ، عشق ، محبت ،زدیگی جنسی و تولد و تناسل .

هدف از ازدواج فقط ارتباط جنسی نمی تواند باشد،تداوم نسل و تشکیل خانواده از وظایف اصلی زوجین است . مسئله شایستگی عاطفی و روانی جزه عوامل سازگار در ازدواج می باشد . شخصیت و خصومت فردی جهت برقراری رابطه خوب از ضروریات شکل گیری ازدواج است . رشد انعطاف های معقول و طبیعی برای برپایی زندگی مشترک ، زوجهای جوان را به تفاهات عمیق تر و بهتری راهنمایی می کند ، هدایت و حفظ وابستگی های نرمال ، بین خانواده قبلی و خانواده جدید می تواند توازن مثبت ایجاد کرده و بر استحکام خانواده جدید بیفزاید.

❖

خانواده و ازدواج مسئله دار:
رکن اساسی خانواده ، ازدواج است و والدین بنیانگذاران خانواده هستند . خانواده های ناسالم بر اثر ازدواج های مسئله دار به وجود می آیند در خانواده های مسئله دار کارها بیشتر از روی اجبار صورت می گیرد . افکار، احساسات، تصورات و بسیاری از مسائل دیگر شکلی مسموم دارند . زن و شوهر در خانواده مسئله دار اغلب برای رفع نیاز و کمبود خود تن به ازدواج می دهند. رابطه آنها براساس دشواری و گرفتاری ایجاد می شود و یکی از طرفین دیگری را برای کامل شدن خود طلب می کند . خانواده مسئله دار بی بند و بار و به حال خود رها شده است مرزها به حد و حدود اعضا مشخص نیست و مسئولیت ها در هم تداخل دارد . شرمساری و شرمندگی بر همه جنبه های خانواده سایه افکنده است و نوعی کنترل غیر ضروری برخانواده حاکم است در این خانواده ها افراد به احساسات و خواسته های خود توجه ندارند و بخاطر نداشتن آگاهی و درک صحیح از شرایطی که در آن هستند ، با همه تلاش های که برای تغییر شرایط خود می کنند نمی توانند وضعیت جدیدی ایجاد کنند . رابطه زناشویی خوبی ، رابطه ای است که در آن دو زوج تصمیم می گیرند که با ارتباطی منطقی و صادقانه در کنار هم زندگی کنند .

فاطمه رودباریان مسئول مرکز مداخله در خانواده به منظور کاهش طلاق

هر روز در طلوع خنامه نمی شود

لکنون که دریافته ام

هر طلوعی به غروب زیباست

و تو شب را

برای آرامش انسان قرار داده ای

از تو به خاطر

تمام غروب ها

و تمام شب های تاریک و طولانی

و به خاطر ستارگان در دامن آسمان سپاسگذار هستم.

[ستاره رهنما]

اشکها و لبخندها

پروردگارا ! آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آن چه را که نمی توانم تغییر دهم ، شهامتی که تغییردمم آن چه را که می توانم و بینشی که تفاوت آن دو را بدانم خدا می داند که چقدر تلاش کردم، تو با گریه و ناله اعتراض و شکایت می کردی که چرا این اتفاق برای من افتاد”
پله ها رو تا یکی می کنم ، انگار می خواهم به ته دنیا برسم نفسی عمیقی می کشم، وارد می شوم ، تعریف نارائان را از دوستی شنیدم که عزیزترین فردش در منجلات اعتیاد غرق شده و خود هم با کوهی از نا اُمیدی و حسرت پای به این مکان گذاشته است .

وارد که می شوم جمعی از بانوان را مشاهده کردم که دایره وار دور هم حلقه زده اند و از غصه ها ، واشک ها، تجارب خود برای همدیگر می گویند .

ذهنیت من از این جلسات همانی بود که در فیلم های هالیوودی دیده بودم و مردان و زنانی که دور هم می نشستند با گریه اعتراف می کردند که روزگارشان چطور گذشته و حال گوشی می خواهند برای شنیدن ، عظمت تنهایی و کوه غصه هاشان و فراموش کردن لحظه ای و تمام .

روستاهای بدون نام و نشانی

در گوشه و کنار کشور و حتی در قلب کویر هم وقتی می گذری دلت را با خواندن و دیدن تابلو نوشته های دو طرف جاده ، نام و نشانی مکانهایی که ناشناخته است خوش می کنی و در خاطر می سپاری که در سفرت از چه مکانها و آبادیهایی گذاشته ای و این تنها دلخوشی مسافران کویر و جاده های بی انتها و طولانی است .

اما در هرمزگان خصوصاً بندرعباس چنین امکانی وجود ندارد ، یعنی در کل روستا ها و آبادی ها بدون نام و نشانی و تابلو نوشته هستند اگر احياناً غریبه ای به این دیار وارد شد و قصه سفر به یک روستای مشخص و معینی را داشت مطمئناً باید ساعتها بگردت تا بتواند آدرس روستا را از اهالی یا افرادی که دو طرف جاده مستقر هستند بپرسند و اگر کسی نبود که پاسخگو باشد باید مدتها بگردد و احتمالاً چندین بار مسیر را اشتباه

زندگی را به فردا مگذار

زندگی را به فردا مگذار

رویاهای گاه بگاه را باکی نیست

به فردا های دور میندیش

پشیمان روزهای رفته مباش

تنها به امید

افتقهای امروز را بنگر.

به هدف خویش بی هراس دست برآور

هر چند بعید نماید

و پیروزی چون فرا چنگ آمد

به شگفتی اندر مشو

در میانه مردم جهان، آنان که به راستی

برگزیده‌اند.

آنان که به رویای خویش دست می‌یابند.

همواره آن کسانی‌ند که تنها روی بدن می‌کنند

که آنان را مشتاقند.

باری، یکی باش نه از بی شمار خیل

بلکه در میان اندک شمار خاص.

(کولین مک کارتی)



رفیه خارا

می شود ، در شهرهای مختلف به مسئولین نشریه این انجمن داده می شود و در بین اعضاء به فروش می رسد و پول آن خرج خود انجمن می شود .

این انجمن ها توسط گرداننده و منشی ، خزانه دار ، مسئول نشریه که هر دو ماه یکبار از خود اعضاء با رای گیری اعضاء انتخاب می شوند و جلسات را اداره می کنند . در هر هفته ۳ بار این جلسه ها تشکیل می شوند و در هر جلسه موضوعی مطرح می شود و در خصوص موضوع هر فرد در مورد تجربه شخصی خودش صحبت می کند و در ابتدای جلسه عنوان می کند که این موسسه به هیچ ارگان و سازمانی وابسته نیست و آزاد است هیچ محدودیتی برای ورود افراد و مراجعه کنندگان نیست .

به عقیده بعضی از کارشناسان این جلسات تأثیر شگرفی در روحیه افراد مراجعه کننده دارد، افراد با سخن گفتن و تخلیه غصه های خود لحظاتی را با آرامش فکری می گذرانند یکی از مراجعه کنندگان بایان اینکه در این موسسه لحظاتی را با آرامش فکرو فراغ بال می گذرانند و به آنها این آموزش داده می شود و خانواده دستور العمل های مشخصی ارائه می دهند .

در این انجمن ها کتاب هایی که در خصوص خانواده نارائان در تهران منتشر

برود و تا بالاخره به مقصد خود برسد.
مثال عینی

جملات فوق ، روستاهای ایسین ، تازیان بالا و پایین و کنارو و...در حوزه استحفاظی بندرعباس که متأسفانه این روستاها بدون تابلو و راهنما هستند.

در همه نقاط کشور ابتدا و انتها حوزه استحفاظی هر شهر روستایی با تابلو های و مشخص قراردادی معین

به راحتی می توانند بفهمند در حال حاضر در کدام بوستا و منطقه قرار داشته و به راحتی میسر خود را می یابند اما در بندرعباس بعضی از مسیرها و روستاها فاقد تابلو نوشته بوده و عابریان و مسافران که قصد سفر به روستای خاصی یا شهر دیگری دارند حتماً باید با یک فرد بومی و آشنا به منطقه و مسیر گفتگو کند تا بتواند مسیر را کاملاً

آمین

بشناسد .
از مسئولان زحمت کش مربوطه انتظار است درخصوص نصب چندین تابلو راهنمایی شامل نام و مشخصات روستاهای بندرعباس ، ابتدا و انتهای ورودی و خروجی و میزان جمعیت و سایر مشخصاتی که در سایر نقاط کشور روی تابلو های راهنمایی شهر و رستاها دیده می شود اقدام عاجل نمایند .



پنجره

سال نهم

شماره ۹۸۶

یکشنبه

۲۹ فروردین ۱۳۸۹

۳ جمادی الاول ۱۴۳۱

۱۸ آوریل ۲۰۱۰

با کلام بزرگان

❖ یک شمع می تواند هزاران شمع را روشن کند، بدون آنکه چیزی از دست بدهد.
بمانند شادی که هیچگاه با تقسیم کردن کم نمی شود.

❖ بودا

❖ هیچکس از قلب شما به شما نزدیکتر و راستگوتر نیست بنابراین از کسانی که قلب پاک شما ایشانرا بخود نمی پذیرد اجتناب کنید.

❖ سقراط

❖ هرگاه تمام بلاها و مصائب بشر را در یکجا جمع نمایند و در میان مردمان تقسیم کنند بدبختترین مردم چون سهم خود را ببینند از سهم نخستین خویش راضی شده، لب از شکایت می بندند.

❖ سقراط

❖ یا چنان نمای که باشی، یا چنان باش که نمایی.

❖ بازید بسطانی

❖ عشق بلائی است که همه خواستارش هستند.

❖ افلاطون

❖ من از خار سر دیوار فرهمیدم که ناکس کس نمی گردد بدین بالانشستن ها ؛ من از افتادن سوسن به روی خاک دانستم که کس تا کس نمی گردد از این افتان و خیزان ها من برمی خیزم! چراغی در دست، چراغی در دل ام، رنگاروح ام را صیقل می زنم، آینه بی برابر آینه ات می گذارم تا با تو

❖ ابیدینی بسازم

❖ احمد شاملو

❖ کوه با نخستین سنگ آغاز می شود و انسان با نخستین درد ؛ من با نخستین نگاه تو آغاز شدم/ شاملو

❖ آکل های فراموشی ی باغ ؛ مرگ تا باغ چه ی خلوت ما می گذرد داس به دست/

❖ سیاهش کسرائی

❖ یک انسان می تواند آزاد باشد، بی بزرگ بودن ؛ اما هیچ انسانی نمی تواند بزرگ باشد، بی آزاد بودن

❖ سپاس خداوندی را که دشمنان ما را از

❖ میان امحق ها برگزید/ دکتر علی شریعتی

❖ دیروز با خدا تنها بودم ؛ امروز با خردم و خدا ؛ فردا با آن با خدا

❖ اگر بار، بار باشد و وصالش رسیدنی،

❖ احتیاجی به فال نیست ؛ اگر فال برای رسیدن یا نرسیدن به یار است؛ پس یار،

❖ یار نیست.
با راه رفتن، راه درست می شود/

❖ پائولو کولئویو

چقدر به انرژی مثبت اعتقاد داری ؟



❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

معرفی پرندگان

رنگ آمیزی :

تمام پرهای بدن سفید و تاج زرد رنگ است . مقل صدای بسیار خوبی می باشد .

اندازه :

کوچکتر از طوطی خاکستری ، حدوداً ۲۵ تا ۳۵ سانتیمتر می باشد .

تغذیه :

مانند بقیه طوطی ها دانه و میوه می خورد .

تولید مثل : پرندنه نو و ماده به مدت ۲۰ روز روی

۲ تا ۳ تخم که ماده می گذارد ، می خوابند .

❖

در جنگلهای استرالیا وجود دارد .

پرآکنش در ایران :

فقط در قفس دیده می شود .

طوطی الکساندرین :

نام علمی آن psittacula eupatria و نام انگلیسی آن ALEXANDRINE PARAKEET است .

❖

رنگ آمیزی :

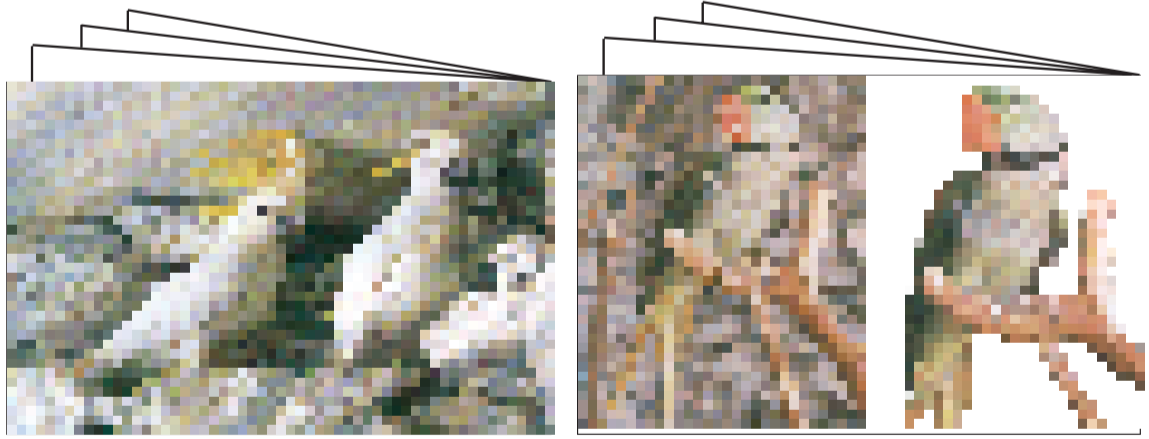
مانند طوطی طوق صورتی سطح پشتی تقریباً سبز تیره است و با پرهای صورتی رنگی مزین شده است . زرد زرد رنگ و دم خیلی طولانی تر از طوطی صورتی است .

در اطراف حدفه چشم حلقه سفید رنگی وجود دارد ، مقل خوبی می باشد .

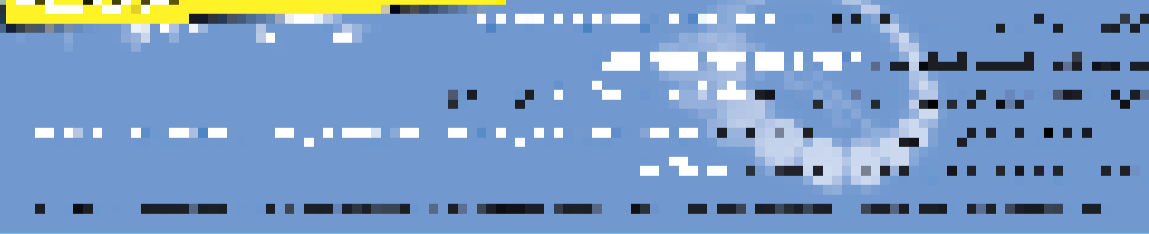
اندازه :

از سرتا دم ۵۰ -۴۰ سانتیمتر است .

تغذیه :



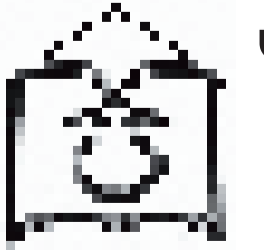
شرکت کپکشان شبکه



با شستشو و ضد عفونی کردن میوه ها و سبزیجات از ابتلاء به بیماری های

انگلی پیشگیری نماییم

❖ روابط عمومی وامور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هر مزگان



❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖

❖