

<span><span></span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div><b>دوره آموزشی ویژه مدیران و مربیان مهدکودک در بهزیستی کیش</b> برگزار شد</div></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>اداره بهزیستی کیش با همکاری مرکز علمی کاربردی بهزیستی هرمزگان دوره آموزش ویژه مدیران و مربیان مهدکودک را برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان<span> </span>: به منظور ارتقا، سطح توانمندی و دانش علمی و عملی پرسنل شاغل در مهدهای کودک جزیره کیش و در راستای تاکید سازمان بهزیستی در زمینه تربیت نیروی انسانی متخصص متناسب با نوع فعالیت و عملکرد آنها ، دوره مقدماتی ویژه مدیران و مربیان مهدهای کودک را برگزار نمود .</div></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>در این دوره دروس روانشناسی رشد کودک، آشنایی با حقوق کودک، بهداشت، تغذیه، برنامه ریزی مبانی آموزشی و پرورشی، آشنایی با مفاهیم دینی و اجتماعی ، مفاهیم علوم و ریاضی و آشنایی با قوانین و مقررات در مهدها با همکاری مرکز آموزش علمی کاربردی بهزیستی هرمزگان به صورت ۷۰ ساعت ویژه مدیران و ۶۰ ساعت ویژه مربیان به شرکت کنند دگان آموزش داده شد .</div></div></div>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div>شایان ذکر است ؛ از آنجایی که به کارگیری مربیان فاقد گواهی آموزشی معتبر در مهدهای کودک منوع است، پس از برگزاری دوره آزمون برگزار می شود. و پس از پایان دوره ها ی آموزشی مقدماتی و تکمیلی کارت ویژه مدیران و مربیان صادر خواهد شد .</div></div></div>

حرفهای حساسی

● **آن کس که آفرینندگی و نو آفرینی می خواهد، در نیک یا بد، ناگزیر نخست می باید با نیست و نابود کردن ارزش ها آغاز کند .**

● **به ما می آموزند که به خاطر بسپاریم، چرا نمی آموزند که فراموش کنیم ؟**

●**هیچکس نیست که زمانی در زندگی خود به این معتقد نشده باشد که حافظه همانگونه که نعمت است بلا و لعنت نیز هست .**

● **برای آنکه به فرودستی گرفتار نشویی، دست گیر آدمیان شو .**

● **مقیاس ارزش انسان اهمیتی است که به وقت خود می گذارد .**

● **گناهکاران همیشه در دادگاه وجدان خویش میرا هستند!**

● **خشم زن مانند الماس است می درخشد اما نمی سوزاند .**

● **خنده بهترین سلاح جنگ با زندگی است .**

● **هیچ چیزی برای یاد گرفتن کوچک و هیچ چیزی برای انجام دادن بزرگ نیست .**

● **هیچ کس نرزد بر درخت بی ثمر سنگ .**

● **مشعل نور فروغ نیابد مگر آن زمان که نور حقیقت بر آن بتابد .**

● **برای کسب کنج سکوت ، بارگاه دانش ات را بزرگتر بساز .**

● **انسان برای پیروزی آفریده شده است، او را می توان نابود کرد ولی نمی توان شکست داد!**

● **یکوش تا عقلمت در نگاهت باشد نه در آنچه می نگری .**

### دوره آموزشی ویژه مدیران و مربیان مهدکودک در بهزیستی کیش" برگزار شد

اداره بهزیستی کیش با همکاری مرکز علمی کاربردی بهزیستی هرمزگان دوره آموزش ویژه مدیران و مربیان مهدکودک را برگزار نمود. به گزارش روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان : به منظور ارتقا، سطح توانمندی و دانش علمی و عملی پرسنل شاغل در مهدهای کودک جزیره کیش و در راستای تاکید سازمان بهزیستی در زمینه تربیت نیروی انسانی متخصص متناسب با نوع فعالیت و عملکرد آنها ، دوره مقدماتی ویژه مدیران و مربیان مهدهای کودک را برگزار نمود .

در این دوره دروس روانشناسی رشد کودک، آشنایی با حقوق کودک، بهداشت، تغذیه، برنامه ریزی مبانی آموزشی و پرورشی، آشنایی با مفاهیم دینی و اجتماعی ، مفاهیم علوم و ریاضی و آشنایی با قوانین و مقررات در مهدها با همکاری مرکز آموزش علمی کاربردی بهزیستی هرمزگان به صورت ۷۰ ساعت ویژه مدیران و ۶۰ ساعت ویژه مربیان به شرکت کنند دگان آموزش داده شد .

شایان ذکر است ؛ از آنجایی که به کارگیری مربیان فاقد گواهی آموزشی معتبر در مهدهای کودک منوع است، پس از برگزاری دوره آزمون برگزار می شود. و پس از پایان دوره ها ی آموزشی مقدماتی و تکمیلی کارت ویژه مدیران و مربیان صادر خواهد شد .

آمارهای منتشره در آموزش و پرورش و نتایج برخی تحقیقات و پژوهش های انجام شده حکایت از آن دارد که هر ساله تعداد زیادی از دانش‌آموزان با مشکل افت تحصیلی مواجه می شوند این امر علاوه بر تحمیل هزینه های کلان برآموزش و پرورش و خانواده تاثیرات نامطلوب روانی عاطفی و دانش‌آموزان واولیاء آنان برجای می‌گذارد که خود منشاء بروز برخی مشکلات وناهنجاری ها ی دیگر نظیر اضطراب ، افسردگی ، ترک تحصیل و... می شود. همچنین نتایج بررسی های روان‌شناختی و جامعه‌شناختی نشان می دهد پدیده افت تحصیلی ریشه در عوامل مختلفی دارد که می توان در یک ، تقسیم‌بندی کلی به عوامل فردی ، خانوادگی مدرسه ای و اجتماعی تقسیم نمود . محققان و کارشناسان بر این باورند که برای کاهش وکنترل این مشکل توجه به همه ی عوامل و زمینه های مورد اشاره ضروری می‌باشداگر چه این دیگر، کاملا منطقی و درست به نظر می‌رسد با درک این ضرورت مدیریت مشاوره و هدایت تحصیلی و شغلی دانش‌آموزان دروزارت آموزش و پرورش یکی ازوظایف اساسی وماموریت های مهم مشاوران مدارس – هسته ها و مراکز مشاوره و خدمات روان شناختی را توجه به این امر مهم می داند و در راستای این ماموریت تحت عهده ای از وقت کاری مشاوران و مراکزمشاوره به این نکته کیفی پی گیری همه جانبه مشکلات دانش‌آموزان اختصاص یافته است.

در آموزش و پرورش دوره ی متوسط از اهمیت شایانی برخوردار است از یک سو دانش آموزان در حال طی کردن دوران بلوغ هستند که به نوبه ی خود ندغفه ها و استرس های ناشی از آن را متحمل می شوند واز سوی دیگر تغییر دوره‌ی تحصیلی دانش آموزان متفاوت بین شیوه های آموزشی و مهم تر از آن مسائل ی انتخاب رشته ادامه تحصیل اشتغال زندگی در آینده همگی استرس هاییرا را به همراه دارد که در پیش رفت یا افت تحصیلی دانش آموزان مؤثر هستند.

در این میان نقش والدین و عوامل آموزش مدرسه را نباید نادیده گرفت چرا که می توانند با آشنایی با خصوصیات دوره ی نوجوانی و شیوه های رفتاری مناسب مکانی امن در منزل یا در مدرسه برای دانش آموزان فراهم نمایند و یا

برعکس یا ناآگاهی خود تاثیرات منفی بر دانش آموزان و در نتیجه تحصیل او بر جای گذارند:
افت تحصیلی بدین سبب که ظرفیت یادگیری دانش آموزان در هنگام تحصیل بعد از یک دوره ی موفقیت تحصیلی یا پیشرفت در حد متوسط به تدریج کاهش یافته ویا تکرار پایه ی تحصیلی داشته باشد وبه طور کلی نمرات اونسبت به ماه قبل یا سال های قبل آینده نزولی محسوسی از خود نشان می دهد این گروه از دانش آموزان دچار نقص تحصیلی شده و در یادگیری با مشکلات روبه رو می گردند.

●**علایم افت تحصیلی تحصیلی چیست؟**
۱-انجام ناقص تکالیف
۲-انباشتگی وظایف و تکالیف تحصیلی با مشکل شدن دروس ۳-حضور نامرتب در مدرسه
۴-خواب آلودگی و احساس گرفتگی

۵-عدم رغبت تحصیلی
۶-فاصله گرفتن با عوامل آموزش مدرسه
۷-همراه نبردن کتاب درسی به کلاس
۸-عدم مدرسه
۹-خواب آلودگی و احساس گرفتگی

●**عوامل افت تحصیلی**
۱-عوامل مربوط به دانش آموزان:
۱-نداشتن هدف واقعی و ملموس از تحصیل،مثال: دانش‌آموز بر حسب عادت به مدرسه می آید واگر از او سوال شود که چرا به مدرسه می آیی با قانع کننده و روشنی ندارد.

۲-عدم انگیزش درونی برای تحصیل و مکالمه مثال :دانش آموزان به اجبار والدینش درس می خواند

۳-عدم برنامه ریزی دقیق از لحاظ زمان و میزان کامله از روزها اصلا مطالعه نمی کند.
۴-نداشتن اعتماد به نفس کافی مثال :دانش‌آموز از توانمندی ه او ناتوانانی های خود را و تحصیل آگاه نیست.

۵-ضعف اراده در تصمیم گیری تحصیلی مطالعه و اجرای تصمیم ها مثال: دانش آموز نمی تواند تصمیم بگیرد که چگونه درس بخواند
۶-عدم ، یگیری های طولانی دانش آموز بخواند ، از روزها غیبت می کند وبه مدرسه نمی رود تاخیر متوالی دارد.
۷-عدم توانایی درک مطالب دانش آموز محتوای بعضی از دروس مثل ریاضی ، علوم را خوب درک

### "به مناسبت ۱۲ اردیبهشت روز معلم"

به نام آن خدایی که جز او هیچ کس در ابتدای شعر ها نبود ، خدا می نوشت ، آن جا که هیچ چیز نبود ،

حکلمه معنی دریای عشقی است ، معلم شمع پر نور خدائیت-معلم باغبان با وفائیت-، از معلم نقطه می گردد کتاب ،

از معلم قطره دریا می شود- از معلم زشت زیبا می شود ،

معلم ،

توبه دیده های تاریک ،جرمان و دوانی ، ای معلم - تو راه پیامبران سپاری ،محبوب خدایی،

با عطر شکوفه های مردم - در اوج صفایی

**طلعت خک شاده - آموزگار ناشنوا**



مقاله تکبر زاده

**کارشناس ارشد مدیریت آموزشی بدرعباس**

نمی کند

۸-عدم تمرکز حواس هنگام مطالعه، مثال دانش آموز به فعالیت های دیگر فکر می کنند و نمی تواند تمرکز کند
۹-ضعیف پایه تحصیلی در درس ریاضی مشکل داشته است
۱۰-کم رویی دانش آموز مثال: دانش آموز نمی تواند نظرش را در جمع مطرح کند و یانی تواند به معلم بگوید که درس را فهمیده است

۱۱-اضطراب امتحان

دانش آموز همیشه موقع جواب دادن درس دلبده دارد.
۱۲-اشتغال نیمه وقت، مثال: دانش آموز مجبورست نیمه وقت کار کند.

●**عوامل مربوط به خانواده**

۱-اختلافات خانوادگی مثال : والدین دانش آموز همیشه در حال مشاجره هستند
۲-طلاق فیزیکی یا روان والدین مثال : دانش آموز با یکی از والدین خود برای کنترل و کاهش افت تحصیلی را برپایتان می نویسیم نظرات خود را از طریق روزنامه به اطلاع اینجانب برسانید ،
۳-بی سوادی والدین،مثال: والدین به علت بی سوادی نمی توانند در تحصیل به دانش آموزان کمک نمایند

والدین از وضعیت تحصیلی دانش آموز بی اطلاع هستند.

مربوط به جامعه
عدم امکانات لازم برای گذراندن اوقات فراغت مثال مجتمع علمی - فرهنگی و ورزشی برای دانش آموز در حد مطلوب وجود ندارد.

۲-وجود الگوی ناصحیح رفتاری مثال : دانش آموز نمی تواند الگوی مناسب رفتاری را انتخاب نماید

۳- پایین بودن ارزش تحصیل و کسب علم در جامعه

مثال: روش انوری با مهربی به علم و عالم در جامعه روبروی می شود

۴-وجود فاصله طبقاتی

مثال : دانش آموز فقرا اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی را تجربه می کند

۵-عدم ارتباط بین تحصیلات و شغل

آینده

( در آینده نزدیک راه کارهای پیشنهادی برای کنترل و کاهش افت تحصیلی را

۱-اختلاف فرزندان با والدین و اعتراض

و وظایف و کیفیت اجراء از یک دیگر جدا می شوند.
۱۱.درارتباط با این موضوع، مجموعه حاضر ویژگی های اهل بیت (ع) درآئینه نهج البلاغه را مورد بحث و بررسی قرار داده است. درارتباط با این موضوع، مجموعه حاضر ویژگی های اهل بیت (ع) درآئینه نهج البلاغه را مورد بحث و بررسی قرار داده است.آری تسک جستن به آنان خیر الدنیا و الاخره بودن را برای انسان (ع) واقعیت خود را نشان داده که جامعه انسانی را الگو و معیار و تعلم دهنده باید باشد و این یک مقام و منصب الهی است که پروردگار عالم آن را در وجود اشخاص لایق و سزاوار قرار داده است و این حقیقت در بیش توحدی، ضرورت لازمه زندگی را مصداق است اولین فردی که بر کره خاکی قدم نهاده به عنوان پیامبر الهی معرفی شد و مقام امامت تمام انبیا است و به عبارت دیگر امامت و نبوت همان منصب الهی است و هیچ تفاوت با هم ندارند مگر از جهت

●  **ادامه دارد...**

#### آگهی ماده ۱۴۷-اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۰۲۹ مورخ ۸۸/۱۲/۵ تصرفات مفروضی از مالکانه آقای محمد اکبری فرزند حسین شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۲۰/۷۵ مترمربع یک قسمت مفروض از پلاک باقیمانده ۷-اصلی واقع در بالا شهر دهبارز رودان بخش ۳ بندرعباس را تایید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شده پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد . علیهذا در اجرا بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۷۰/۴/۲۱ الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آئین نامه اجرائی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوقی آگهی می شود چنانچه طرف دوماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسنادو املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت براساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد.در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه اجاله می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .
۱۳۸۰الف تاریخ انتشارنوبت اول:۱۳۸۹/۷/۲۹

#### اسماعیل ربیعی نژاد-سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رودان

#### آگهی مزایده اموال غیر منقول

ششدانگ یکبابخانه مخروبه بمساحت ۲۹۶/۷۰مترمربع بشماره پلاک ۲/۱۲۸۳۵ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس خیابان دامائی گوهران ۳۰ ضلع شرقی کوجه قطعه سوم که سند مالکیت در صفحات ۲۶۲ و ۲۸۰ و صفحه ۴۰ دفتر ۲۹ و صفحه ۶۶ دفتر ۲۴ و صفحه ۲۸۵ و دفتر ۲۷۶ بنام افسین عوض پور و بفراد افتخار ثبت و سند صادر گردیده که حدود اربعه آن بدین شرح است شمالا بطول ۱۷/۱۶ متر دوبراویرست بکوجه شرقا بطول ۱۸/۴۰ متر خط فرضی است به قسمتی از مورد تقاضا که در مسیر اصلاحات قرار گرفته است که به موجب سند رهنی ۲۰۵۳۱۲-۸۷/۲۸/۱۰ بندرعباس در رهن بانک ملی ایران شعبه گلشهر بندرعباس قرار داردک به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۸۸-۳۶۹۶ گردیده و طبق تقاضای بستانکار پرونده و برابر صورجلسه مورخه ۸۸/۴/۶ مامور اجرا و نظریه کارشناسی رسمی دادگستری ملک بصورت یکبابخانه مخروبه می باشد ودر قسمت غرب در مسیر اصلاحات قرار دارد که مزایده ششدانگ پلاک مذکور در روز چهارشنبه مورخ ۸۹/۲/۲۹ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ دو میلیارد و هفتاد و شش میلیون و نهصد هزار ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و حق حراج و بدهی شهرداری و مالیاتی و آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود.
شماره ۲۸۱۹۷-تاریخ انتشار: ۸۹/۷/۲۳

#### علی محمودی-رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

#### ● قسمت سوم

## ویژگی های اهل بیت (ع) در نهج البلاغه

#### ● محمد کاظم کوچکي

ضرورت شناخت اهل بیت (ع)
«انما البرد اللیذهب عنکم الرجس اهل البیت وطهرکم تطهیرا»درفرہنگ شعی، نهج البلاغه را برادرقرآن - آخ القرآن - نامیده اند. از آن رو که شیعیان تفسیر کلام وحی را در عمل اهل بیت عصمت و طهارت(ع) جستجو کرده و می کنند. ازآنجا که قرآن معجزه جاوید و سند ابوی دین و مظهر مطلق عزت و حقانیت است، خداوند به عزت خویش حفظ و صیانت آنرا از هر نقص و عیبی برعهده گرفته است.قرآن کریم در عین قابل فهم بودن خطاب هایش برای اقشار

مردمی، قرین دایمی «عترت» می باشد از این رو

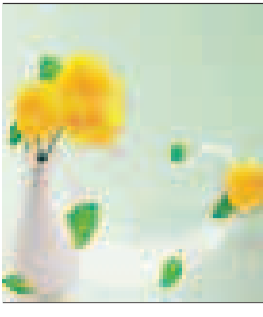
دو سرمایه و گهرگرانہبا تفلین دو چهره از یک حقیقت می باشند که نباید میانشان جدایی افتدند.ضرورت وجود مرشدی معصوم در سایه سار زندگی بشر با توجه به انحرافات موجود در این سیرما را از اهمیت آنان آگاه می سازد. «حضرت علی(ع) با یک مثال ساده و روشن همگان را به موقعیت والای امامت در تنظیم امورارت زندگی مردم، آشنامی کند. ایشان در نهج البلاغه می فرمایند: همانطور که سنگ های آسیاب در تبدیل کردن گندم به آرد

#### آگهی ماده ۱۴۷-اصلاحی- نوبت دوم

نظر به اینکه هیات اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای شماره ۰۲۲ مورخ ۸۸/۱۲/۲۷ تصرفات مفروض از مالکانه آقای محمد آبرسان فرزند غلام ششدانگ یک قطعه نخیلات و مرکبات به مساحت ۲۰۰۹/۵۰ مترمربع یک قسمت مفروض از پلاک باقیمانده یک اصلی واقع در برنظین رودان بخش ۳ بندرعباس را تایید نموده وبه جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد. علیهذا در اجرا بند۱۲ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۷۰/۴/۲۱ الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۳ آئین نامه اجرائی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشاراولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به ثبت اسناد و املاک رودان نرسد ، اداره ثبت و اسناد و املاک رودان سند مالکیت براساس مفاد رای صادره فوق درحدود مقررات صادر خواهد کرد. در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه اجاله می گردد. و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر با دادگاه نخواهد بود.
۱۳۸۱الف -تاریخ انتشار نوبت اول:۸۹/۷/۲۹تاریخ انتشار نوبت دوم: ۸۹/۷/۲۳

#### سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک رودان -اسماعیل ربیعی نژاد

<span><span></span></span>
<div><div><span><span></span></span></div><div><div><b>مقالات</b></div></div></div>
<ul style="list-style-type: none"><li>سال نهم</li> <li>شماره ۹۹۶</li> <li>دوشنبه</li></ul>
۱۳ اردیبهشت ۱۳۸۹
۱۸ جمادی الاول ۱۳۳۱
۳ می ۲۰۱۰



#### ▶ اطلاع بیینی

#### ● فروردین

آموزش ترکیب کار و تفریح فکر خوبی نیست زیرا همکاران تان رفتار خوبی با افراد نزدیک شما ندارند. تفریح در خانه فکر خوبی است و احتمالاً نقش مربیان را دارید و دیگران شما را تحسین می کنند.

#### ● اردیبهشت

تغییراتی در مسائل کاریتان پیش می آید. در کارهایی که سرعت عمل دارید بیشتر موفق می شوید.پس به کارهایی که در توانایی تان است بیشتر اهمیت دهید و آن را مورد هدف خویش قرار دهید .

#### ● خرداد

رسیدگی به همه مسوولیت ها کمی مشکل است.اما ستارگان دید شما را وسیع تر می کنند.مهم ترین کاری که باید بکنید این است که به جزئیات رسیدگی کنید. اما خیلی خسته کننده بود به خاطر داشته باشید که می خواهید در آینده به اهدافتان برسید.

از این که دیگران از وضعیت شما در یک رابطه احساسی یا هدف خلاق باخبر شوند، نگران نباشید. در حقیقت، هر چه قدر بیشتر بدانند، مفیدتر خواهند بود و بیشتر از شما حمایت می کنند.

تاثیر ستارگان نشان می دهد که شما بیشتر از همیشه توانایی دارید شرایط را کنترل کنید. تنها مطمئن شوید که خواسته هایتان بیش از حد نباشند و از تمام حقایق باخبر باشید.

#### ● مرداد

آموزش تاثیر ستارگان، منجر به ناراحتی و رنجش شما، در رابطه با مسائل مالی خواهد شد. احتمالاً چیزی را دریافت خواهید کرد که شخص دیگری آن را می خواسته است و یا نسبت به شانس خوب یکی از دوستانتان در درون، احساس حسادت می کنید. به آرامی با افرادی که در زندگی به آنها تکیه دارید همراه شوید، به سادگی می توانید که آنها را از رفتن به راه خود باز دارید.

#### ● شهریور

بعضی ها بسیار مضمّن و با اراده هستند. سعی کنید تا زمانی که کمی آرامش پیدا نکرده اند درووبر آنها ننوید در این صورت می توانید از جر و بحث جلوگیری کنید.اگر کسی در حال عجله و جنب و جوش است بفهمد که شما سعی دارید سرحت را کم کنید عصبانی می شود.

#### ● مهر

امروز در انتظار اتفاقات غیر منتظره باشید.اگر اعتطاف پذیرتر باشید بهتر می توانید کارهایتان را انجام دهید. سعی کنید با انجام کارهای غیر معمولی و کاملاً متفاوت ناراحتی های پنهان خود را از بین ببرید.

#### ● آبان

امروز یکی از همسایگان،فامیل نزدیک و شریک کاریتان بسیار عجله دارند و اگر احساس کنند که شما کاری را نگه داشته اید در رابطه با شما صورت نخواهند بود.البته این که آنها راجع به شما با انصاف برخورد کنند مسئله ای است دیگر،چرا که این طور به نظرمی رسد که شما سعی می کنید با آنها با آرامش برخورد کنید.

سعی نکنید یک گروه بی حرکت بنشینید و یا کاری را درست انجام ندهید تا آنها را سریعتر خشمگین کنید چرا که این کار تنها باعث دردرسر شما می شود.

#### ● آذر

شما امروز در آرزوی صلح و آرامش هستید که عصبانی شوید. فرصتی برای شارژ کردن باتری هایتان. سعی کنید کاری انجام دهید که خاصیت آرام بخشی و مهربانی روی شما داشته باشد. ممکن است در زندگی خانوادگی چیز غیر قابل منتظره ای پیش بیاید ولی شما موقعیت را به بهترین نحو در دست می گیرید و آن را از تبدیل شدن به یک فاجعه نجات می دهید.

#### ● دی

ستارگان نشان می دهند که امروز روز نجاتانگیزی را پیشرو دارید و همه چیز امروز این نیرو را دارند که شما را آزار دهند. ممکن است اگر یکی از اعضای خانواده تان مطلبی را دیر متوجه شود یا با عقاید شما هم نظر نباشد با او دعوا کنید ممکن است به شما حق بدهند که عصبانی شوید.

اما ممکن است که شما نیز زیاده روی کنید.در چند روز آینده باید از لحاظ اجتماعی در انتظار اتفاقات زیادی باشید.

#### ● بهمن

شاید زمانی را لازم داشته باشید تا در مورد مسائل اخیر به دقت فکر کنید اما وقتی برای این کار دارید.

تنها راهش این است که به حمای بروید و یک ساعت و یا بیش تر را در آنجا بمانید و فکر کنید، اگر افراد خانه به شما اجازه دهند.

#### ● اسفند

اگر ممکن است درگیر بحث نشوید. به نظر می رسد که همکاران شما اختلاف دارند و هر کدام می خواهند شما طرف آنها را بگیرد.

خوب می دانید که این امر می تواند باعث طول کشیدن اختلاف شود.شما این همه دگرگونی هیجانی اضافی نیاز ندارید.این طور نیست؟پس آن کاری را بکنیدکه عقل سلیم می گوید و تا جایی که می توانید خودتان تصمیم گیرنده باشید.

#### ● روابط عمومی

سازمان بهزیستی استان هرمزگان

### جامعه حقوق دانان

### مربیان

### چگونه می توانم با توجه به مهارت و تخصصم ، داوطلبانه به دیگران خدمت نمایم ؟

## همشهریان گرامی شما نیز می توانید با مراجعه به مراکز بهزیستی به خیل داوطلبان

## افتخاری و حامیان نیازمندان در سازمان بهزیستی بیبوندید

### پزشکان

### معلمان

### مهندسان