

(کاش این نوشته ها را بخوانی ... )

خدای من سلام این بار می خواهم با دعا به درگاه تو شروع کنم شاید مرا ببینی و قبول کنی .خدایا آیا می شود مرا از رودخانه ی محبت سیراب کنی و از اقیانوس بی کران قلبت لبریزم سازی؟ خدایا

آیا می شود همیشه ی غبار گرفته قلبم را پاک کنی و کلیه کوچک و تاریک روحم را با صدای بال فرشتگان و صور اسرافیل در هم بیایزی ؟

خدایا مرا ببخش هرگاه شروع به نوشتن می کنم و تا نام زبانی تو بر زبانم جاری می شود گویی بوی بهشت را با تمام وجود حس می کنم و می توانم برای تمام دوستانت گل سرخ هدیه کنم . خدایا دوست دارم تمام ابرهای باران را از جمع کنم تا بتوانم با آب پاک و مقدس ، خودم را شستشو دهم تا شاید پاک شوم و تو مرا ببذیری دوست دارم همراه شن های روان به قعر دریا بروم تا خالص ترین و زیبا ترین مروارید عشق را برایت به ارفغان بیاورم . خدایا هر وقت احساس می کنم که به تو نزدیک تر شدم دیگر دلمره و ترس ندارم .نه از دیوارهای بلند فاصله می ترسم و نه از دریای خروشان و صیابگر . خدایا هر وقت تو را دارم قلبم تند می تپد و برای یک لحظه دیدنت دستلم می لرزد کاش تو هم برای دیدن من این همه اشتیاق داشتی. خدایا کاش می دانستی من برای همیشه عشقت را در قلبم پنهان کرده ام و تمام سلول های فرسوده ام برای دیدنت لحظه شماری می کنند. کاش می دانستی برای شنیدن صدای گرمت هر روز زیر درخت زیتون می نشیمنم و برای دیدن روی ماهت تاکنون چند ماه و ستاره ها و شمردم ام ؟ کاش می دانستی به عشق تو تمام پنجره ها را باز کرده ام تا شاید نسیم بوی تن تو را برایم هدیه آورد و من تا قیامت عطر و مودت تو را در صندوقچه دلم پنهان کنم .کاش می دانستی ....

رو ی خط مشاوره

**انتخاب همسر و عوامل موثر در این انتخاب**

**اعتقادات و مذهب:**اهمیت دادن به اعتقادات و باورها یکی از اساسی ترین معیارهای انتخاب همسر است که زوجین قبل از ازدواج باید به این امر توجه کافی داشته باشند. پس از زناشویی نآباوری های دینی یکی از طرفین دشواری های فراوانی برای آنها فراهم می کند و باعث بگو و مگوهای همیشگی می شود .

**عامل اقتصادی:** در همسرایی تشابه بیشتر از نظر اقتصادی را باید در نظر گرفت. در نگاه یک فرد از خانواده بالا با فردی که از نظر اقتصادی در سطح پایینی قرار دارد متفاوت است و رسیدن به یک تفاهم عینی و منطقی اگر محال نباشد بسیار مشکل است. در صورتی که سطح و گاهای هر یک از زوجین بالا باشد و این وصلت را آگاهانه و منطقی قبول کند .

**عامل فرهنگی:**عامل مهم دیگر د ازدواج اختلاف فرهنگی و طبقاتی است .زیرا معمولا فرد خصوصیات و بینش طبقه ای را که در آن رشد و زندگی کرده است به خود می گیرد و در بیشتر موارد بر اساس آن آموخته ها رفتار می کند .

و هر چه اختلاف فرهنگی بین زوجین بیشتر باشد زوجین برای درک یکدیگر با دشواری های بیشتر مواجه می شوند. **ادامه نسل و طرز فکر در مورد جنسی:** یکی از مواردی که ازدواج باید به آن توجه کرد تلاش برای ادامه نسل و به سازی آن است یکی از اصلی ترین انگیزه های تشکیل خانواده آمیزش و تنای نیاز جنسی است . از نظر روان شناسی تمایلات جنسی هر شخصی به عامل وابسته به هم مربوط است:
۱-جنسیت شخص
۲- رفتار جنسی شخص
۳- هویت جنسی. این عوامل در رشد و شخصیت تاثیر می گذارند و مجموعاً عوامل روانی جنسی نام دارند .

ارضاء صحیح غریزه جنسی طرفین مسئله مهم و پیچیده ای است که هیچگاه نباید از کنار آن بی تفاوت گذشت چرا که در استکدام و تزلزل خانواده نقش مهمی دارد.

● **ادامه دارد ...**

◀ **گرد آورنده : فاطمه رودباریان**
**(مسئول مرکز مطالعه در خانواده به منظور کاهش طلاق )**

**داستان هفت**

# مفسد

# فی الارض...!!

**سحر شاکرمی(س- شفق)**

درست یادم نیست ،بهار پارسال بود یا اسفال !! پشت گاری دستی کوچک ایستاده بودم که ناگهان چیزی با ضرب به پس گردنم برخورد کرد . آن شدت درد صورتم گر گرفته بود به پشت سرم نگاه کردم فرزاد را تو کوچه دیدم که شیفتن از چشمانش می چپید.

او مرا با تیر کمان کوچک و دست سازش هدف قرار داده بود ! جوری وانمود کردم که انگار او را ندیده ام ، به سمت چپ و راستم نگاه کردم و با اینکه به شدت عصبانی بودم گاری ام را به سمت سرکوجه راندم .

این کار هر روز من بود از صبح زود تا دیر هنگام با آن گاری کوچک فلافل ، سرکوجه بودم . فرزاد را خوب می شناختم او یکی از بچه های شورور این محله بود .

با اینکه چهارده سال بیشتر نداشت ولی تمام محله از دست او عاصی بودند! ! فرزاد فرزند ارشد یک خانواده هفت نفره بود با سه خواهر و دو برادر .

بقیه افراد این خانواده آدم های معمولی و بی آزاری بودند اما فرزاد در بین آنها تکه ی دیگری بود !! دبستان را به زور تمام کرده بود و تمام وقتش را به علاقی در کوچه و خیابان می گذراند از هیچ گونه آزاری نسبت به دیگران دریغ نمی کرد از زورگیری و کیف قاچی گرفته تا دعوا و ضرب و شتم ... دیگر کسی نمادنه بود که از دست او شاکمی نباشد .اما من نمی دادم چرا همیشه او را دوست داشتم؟! با اینکه مرا هم آزار می داد .

او گاری دستی ام را به آتش کشانده بود که با کلی قرض و قوله توانستم گاری دیگری بخرم و همین طور آزارهای کوچک و بزرگ دیگر... اما باز هم دلم برایش می سوخت !!

همیشه به این فکر می کردم که او هنوز یک پسر بچه بیشتر نیست. مصصومیت از سرو ریختش می باید ولی نمی دادم چرا هیچ کس این چیزها را نمی دید و فقط شرارت او را می دیدند حتی چند وقت قبل با شکیات تعدادی از افراد محله که او از آنها زورگیری کرده بود چند ماهی را در کانون اصلاح تربیت گذراند اما بعد از آزاد شدن آنقدر سرکش شده بود که انگار در آنجا تنها اصلاحی که در مورد او صورت گرفته بود :تراشیدن سرش بود !!

حالا فرزاد (از آنجا) هزار جور خلاف جدید یاد گرفته بود

مشرب فروشی ، عرق خوری ، جاقو کشی و...باورم نمی شد. نهایت کار فرزاد چزانند دیگران بود که آنهم هیچ وقت به جاهای باریک کشیده نمی شد .اما حالا بعد از چند ماهی که پسرگرد

کانون بود یک خلاف کار واقعی بار آمده بود....

حالا دیگر او از هیچ گونه تعرضی به حقوق دیگران هراس نداشت تنها چیزی که در مورد او از دهان دیگران شنیده می شد این بود که جوهره این بچه خرابه ،اصلا ناتش بده و هزار جور از این اراجیف و هیچ کس به این فکر نمی کرد که چه شد که این

## حرف حساب

یک شمع می تواند هزاران شمع را روشن کند. بدون آنکه چیزی از دست بدهد.
مانند شادی که هیچگاه با تقسیم کردن کم نمی شود.

هیچ کس از قلب شما به شما نزدیکتر و راستگوتر نیست بنابراین از کسانی که قلب پاک شما ایشان را بخود نمی پذیرد اجتناب کنید.

هرگاه تمام بالیا و مصاب بشر را در یکجا جمع نمایند و در میان مردمان تقسیم کنند بدبختترین مردم چون سهم خود را ببینند از سهم نخستین خویش راضی شده لب از شکایت می بندند.

یا چنان نمای که باشی، یا چنان باش که نمایی.

عشق بلایی است که همه خواستارش هستند.

بخورد و بچه ها به سوی مختار فلافلی بدونند کتاب ٔ شلغم میوه بهشته را ورق می زنم که صدای فریاد و مهممه شدیدی را از کوچه پشتی می شنوم صدا همین طور نزدیکتر می شود فرزاد را می بینم که مست و لایعقل بین دستان مردم اسپر شده و از هر طرف ضربه های مشت و لگد به او حواله می شود جلوتر می روم .

جمعیت را می شکافم و تمام تلاشم را برای رهایی اش انجام می دهم اما من در میان جمعیت مثل موری می مانم.
حالا بفرزاد نزدیک شده ام نگاه معصومش در پی ام می دود ، انگار که همه این مدت می دانسته من مقدر دوستش دارم انگل از چشم های روشنش می چک خودم را حایلش قرار می دهم ضربات مشت و لگد به شدت به من می خورد. صدای فرزاد را به سختی می شنوم .
ٔ به خدا کارمن نبوده مختار ، تو که باور می کنی ، نه؟!؟!

ٔ صدای جمعیت در گوشم می پیچید ٔ مختار دیوونه خودتو بکش کنار این پسر آدم کشته ! ٔ یکی بیاد این دیوونه رو ازش جدا کنه مثل کنه بهش چسبیده ٔ من نگاه خیسم را به طرف فرزاد برمی گردانم و اولین حرفم را به عنوان انسان عادی می زنم (!!) آره ، باور می کنم .... دیگران اینکه خودم را به دیوانگی بزمن ، آن هم به این دلیل که با این دیوانگان حرفی نزتم خسته شده ام .

با تمام قوایم فریاد می کشم ٔ کار اون نبوده... ٔ وقتی چشمانم را گشودم کنار خیابان افتاده بودم. پاهایم را از جوی آب بیرون

سفر

**جوری وانمود کردم که انگار او را**

**ندیده ام ، به سمت چپ و راستم**

**نگاه کردم و با اینکه به شدت**

**عصبانی بودم گاری ام را به سمت**

**سر کوچه راندم . این کار هر روز**

**من بود از صبح زود تا دیر هنگام**

**با آن گاری کوچک فلافل ،**

**سر کوچه بودم**

کشیدم و همانجا دراز کش رها شدم در حالیکه به فرزاد فکر می کردم، به چشمان معصوم و روشنش، به چشمان خیس و ترش، به کوه بزرگ غمش، به تقدیر شوم و بدش !...

آخ چرا هیچ کس به این فکر نکرد که هنگام تولد فرزاد خداوند در او توری از خودش تا ابد مثل همه ی ما، او با هفتی به این دنیا پا گذاشته ،او جزئی از خداست مثل همه ما، او مثل همه ما انسان است ؛هیچ کس به این فکر نکرد ... و حالا من به فکر اینم ؛ این بار که فرزاد از کانون رها شود چه می شود؟ یک مفسد فی الارض !؟

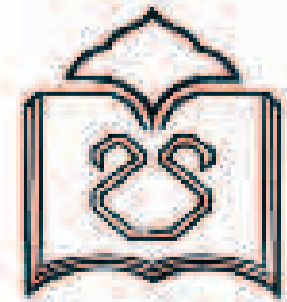
**آگهی تغییرات شرکت راه و ساختمانی فرا سازه سپهر هر مزگان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۹۸۴ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۳۳۶۲۸**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۳۸۸/۰۹/۱۰تصمیمات ذیل اتخاذ شد.
۱- ماهه ۳۱ اسانسانماه بشرح صورتحلیسه اصلاح گردید-۲ روزنامه کثیر الانتشار ٔ دریا جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد .
۳- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۰ به قرار ذیل انتخاب گردیدند . آقای اکبر جعفرپور علو جنی و آقای سید علی مهدوی شلمانی و آقای محمد خراسانی و خانم الهام مرخیی شلمانی و خانم مینا رضائی تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۰ ٔ سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند.
آقای اکبر جعفر پور علو جنی به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سید علی مهدوی شلمانی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای محمد خراسانی به سمت عضو هیئت مدیره و خانم الهام مرخیی شلمانی به سمت عضو هیئت مدیره و خانم مینا رضائی به سمت عضو هیئت مدیره و آقای محمد خراسانی به سمت مدیرعامل .
۵- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد اورش رکت با امضا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.
در تاریخ ۱۳۸۹/۰۱/۲۶ ذیل دفتر ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری ثبت و مورد تایید و امضاء قرار گرفت .
۸۸۸۰ / م / الف

**مسئول ثبت شرکت و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندر عباس**

<b>جدول</b>	<b>۱۰۰۸</b>
<b>افقی:</b>	۱
۱- مطالعه روایط بین افراد و گروه ها و طبقات اجتماعی- ترویج دهنده	۲
۲-حرف سفره نوروزی - معادل فارسی انیکت - مالک،	۳
۳ - جمع تاجر- سلک و ریسمان -اتاق کوچک در کشتی	۴
۴-برادر حضرت موسی - سمت و سو - موشک آلمانی	۵
۵ - مخفف واژ- حیوان بدبو - نیام شمشیر- سگ دریایی	۶
۶ - پادشاه کمبیا <span> </span> ! روی خط آهن می رود - ترس ناگهانی	۷
۷ - کامیون ارتشی - تیره ای از گیاهان دوله ای پیوسته	۸
۸ - نامی پسرانه - قصه شعر گونه عامیانه - کتاب لغت	۹
۹ - فرسوده بر اثر ادامه یک فعالیت - شهری در استان گیلان - خمیاره	۱۰
۱۰ - بیابان بی آب - تکنیک محبوب هنرمندان نوگرا در اوایل قرن بیستم - دیوانگی	۱۱
۱۱ - نفس خسته - اندوه - چارچوب- دست نوشته	۱۲
۱۲- بوی خوش - گریز از روی ترس - خارپشت	۱۳
۱۳- زمزمه کننده - ملحد،بی دین-افسون، سحر	۱۴
۱۴- عصبی - با چنین دشمنی باید خصمانه رفتار کرد- سنگ جاقو تیزکنی ۱۵- آرنج - یکی از غذاهای معروف خوزستانی که پلوی ایرانی نیز مصرف می شود	۱۵
<b>عمودی:</b>	
۱-گهگاه و به صورت پراکنده - فهرست غذا ۲- از صنایع ادبی - قلب قرآن - دیوار محکم	۳
۳ - جای روشنایی-تامه-مکتوب - به فرمایش امام جواد ( ع ) ، از زرافات ... بپرهیزید که مانند شمشیر ظاهری خوب و اثری به درد داد ۴ - جمع رئیس - سودای ناله - سپاسگزار	

۵-خمیره بزرگ-مربوط-صفت حضرت موسی(ع)
۶-مدینه بلد- کسب و کار،کشت - جواش واجب است - یار سوزن
۷-نوعی پارچه نخی - رغبت ها و خواسته ها- نوبت بازی
۸ - نوعی میمون - مقدار فشار الکتریکی - نصب و عزل و قبول استعفای عالی ترین مقام قوه قضائیه از اختیارات است...
۹ - وسیله آمارزدن لباس- آشوب ومهله- بالای سکو



● **روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه**

**علوم پزشکی و خدمات بهداشتی**

**درمانی هر مزگان**

## استعمال دخانیات باعث افزایش ضربان قلب ، بالا رفتن فشار خون

## خطر ابتلاء به بیماری فشار خون بالا و گرفتگی عروق

## و نهایتاً ایجاد حمله قلبی و سکته می شود