در همایش تجلیل از نخبگان فرهنگی ورزشی آبفای کشور ؛

نخبگان فرهنگی - ورزشی آبفای هرمزگان تجلیل شدند

شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور ضمن معرفی خانم کلثوم احمدی زاده به عنوان نخبه برتر ورزشی،از دیگر نخبگان قرآنی ، فرهنگی و ورزشی قابل تقدیر و تشویق شرکت آب و فاضلاب هرمزگان تجلیل نمود .در ارزیابی نخبگان قرآنی ،فرهنگی و ورزشی توسط شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور کلثوم احمدی زاده که حائز مقامهای قهرمانی در رشته های والیبال، شنا و نجات غریق دریا ، دو و میدانی و آمادگی جسمانی و کوهنوردی در سطح کشور ، استان و وزارت نیرو و همچنین مربی درجه ۲ والیبال ، شنا و آمادگی جسمانی و مربی درجه ۳ تنیس ارضی ، داور درجه یک والیبال و ... می باشد به عنوان نخبه برتر ورزشی ، معرفی شد. همچنین از محمد حسن بارانی(دارای مقام در رشته تکواندو در سطح کشور و استان)، عبدالوهاب ارجمند (دارای مقام در مسابقات قرآنی و رشته ورزشی کاراته)، نیلوفر اقبالی)کوهنورد و دارای مقام در رشته والیبال)، معصومه مظفری (دارای مقام در رشته والیبال) و فیروزه رضایی (دارای مقام در رشته دوو میدانی)به عنوان نخبگان قابل تقدیر و تشویق تجلیل شد که این نخبگان از سوی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان در روز گرامیداشت مقام شامخ زن با دریافت لوح تقدیری ، مورد تقدیر قرار گرفتند .

درخشش نوجوان هرمزگانی در فستیوال فوتبال زیر ۱۴ سال غرب آسیا

"وحید افتاری" بازیکن زیر ۱۴ سال تیم ملی ایران و عضو باشگاه آبفای هرمزگان در مسابقات فستیوال فوتبال زیر ۱۴ سال غرب آسیا که در همدان برگزار شد ، خوش درخشید .در این مسابقات که ۹ تیم خارجی نیز حضور داشتند ، "افتاری " که از بازیکنان اصلی تیم ملی بود ، توانست با به ثمر رساندن دو گل مقام اولی این دوره از مسابقات را از آن تیم خود نماید . شایان ذکر است ؛ این بازیکن قابلیت بازی در چندین پست از جمله هافبک چپ ، راست و خط حمله را داراست همچنین وی عضویت تیم ملی زیر ۱۴ سال را در سالهای ۸۷ و ۸۸ و افتخار حضور در مسابقات قهرمانی استان در سال ۸۷ را نیز داشته است . گفتنی است ؛ "وحید افتاری " در سال ۸۶ مقام دوم نوجوانان شهرستان بندرعباس را نیز کسب نموده است .

امید آلومینیوم به مرحه (پلی اف) بیشتر شد

آلومینیوم ۲ مهدی بدرلو (۲۳)و مکی شریفی (۸۵) کوثر لرستان ۱ محسن سلطانی (۴۳)

داور علیرضا فقانی به کمک علی ارومیه ای و جلیل شهرانی اخطار :فرید یعقوب نیا و هادی دغاغله (کوثر لرستان) عباس کاظمیان و مسعود رزم پوش (آلومینیوم)
تماشاگر حدود ۱۰۰۰ نفر جمعه ۸۹/۳/۲۱ ساعت بازی ۱۷/۱۵ بهترین بازیکن میدان فرناندو

بازیکنان آلومینیوم
لویس فرناندو ، هادی دهقانی (۸۰) سعید راهرو ، آلمیدین هوتا فرهاد قسمتی (٤٦) مصطفی عاقلی،عباس کاظمیان (٤٦) ابوالفضل ابراهیمی ،مهدی بدرلو ، مکی شریفی ، بهرام جعفرقلی زاده، عباس برآهویی ، محمود تیغ نورد،مسعود رزم پوش سرمربیویندگوبگوویچ سرپرست مجید میری تیم آلومینیوم هرمزگان در حالی مقابل تیم کوثر لرستان قرار گرفت که دیدار هفته بیست و دوم با نفت تهران با رای فدراسیون (۳-۰)بازنده اعلام شد.

با شروع بازی اشتهای آلومینیوم برای گلزنی خیلی خوب بود ولی کوثریها هم با ارائه یک بازی بسته و دفاع منطقی سعی در حفظ دروازه خود و ضد حمله داشت .

کوثر با ۱٦ امتیاز سقوطش به دسته دوم حتمی شده می خواست در این دیدار بازی حیثیتی را به نمایش بگذار و اگر لویس فرناندو در این دیدار چند موقعیت حتمی گل را از کوثر نمی گرفت شاید این کوثر بود که می توانست برنده این دیدار باشد در نیمه اول روی یک حرکت محمود تیغ نورد مدافع حریف با شارژ این بازیکن مرتکب خطای پنالتی شد که مهدی بدرلو توپ را به زیبایی در دروازه کوثر جای داد این گل ۲۰دقیقه دوام نیاورد و محمد سلطانی از روی یک ضربه ایستگاهی لویس فرناندو را تسلیم کرد .

درنیمه دوم برخلاف نیمه اول کوثر فشار زیادی روی دروزه آلومینیوم آورد و در دو مرحله خطرناک ظاهر شدند که فرناندو با عکس العمل های زیبا مانع فرو ریختن دروازه آلومینیوم شد و سرانجام در دقیقه ۸۵ مکی شریفی تیر خلاص و گل پیروزی بخش تیمش را وارد دروازه کوثر کرد آلومینیوم با این پیروزی صاحب ۳۷ امتیاز شد .

در رده چهارم جدول قرار گرفت و بازی بعدی باید مقابل برق در شیراز ظاهر شود تا با پیروزی بر این تیم امیدش به پلی اف بیشتر شود.

نماینده دیگر استان شهرداری بندرعباس در هفته بیست و سوم در مقابل اتکای گلستان توانست با یک بازی منطقی مقابل این تیم به تساوی (صفر- صفر) دست یابد.

تیم شهرداری با این تساوی صاحب ۲۹ امتیاز شد و در جدول در جای دهم ایستاد.

کنوانسیون وین برای حفاظت از لایه ازن

با توجه به ضرورت پیش بینی چاره و راهکارهایی برای پیشگیری از تخریب لایه ازن،در سال ۱۹۸۵میلادی (۱۳٦٦هجری شمسی) به دعوت سازمان ملل متحد، نمایندگان ۲۱ کشور جهان و کشورهای عضو جامعه اروپا دروین پایتخت اتریش، گردهم آمدند و مفاد معاهده ای را که کنوانسیون وین نامیده شد، تدوین کردند.

کنوانسیون بازل

این کنوانسیون درباره کنترل انتقالات برون مرزی مواد زاید زیان آور و دفع آنها در شهر "بازل" سوئیس درسال ۱۹۸۹میلادی به امضاء ۳۵ کشور شرکت کننده رسید.

کنوانسیون CEP

با توجه به اهمیت زیست بوم دریای خزر و شرایط نامطلوب حاکم بر آن، کشورهای ساحلی این دریا با همکاری برنامه محیط زیست سازمان ملل UNEP اقداماتی را برای برقراری یک چارچوب مناسب حقوقی- قانونی جهت حفاظت از این دریا آغاز کردند. براساس مفاد این کنوانسیون، کشورهای ساحلی منطقه یی برای حفظ محیط زیست دریای خزر در زمینه جلوگیری،کاهش و کنترل آلودگی، جلوگیری از ورود، کنترل و از بین بردن گونه های مهاجم، موارد اضطراری زیست محیطی،حفاظت و نگهداری و احیا منابع زنده دریایی و مدیریت مناطق ساحلی دریای خزر همکاری خواهند کرد.

کنوانسیون منطقه ای کویت

کنوانسیون منطقه یی کویت برای همکاری درباره حمایت و توسعه محیط زیست دریایی و نواحی ساحلی خلیج فارس، دریای عمان و قسمتی از دریای عرب در برابر آلودگی شکل گرفت. این یک کنوانسیون منطقه ای بین دولت های بحرین، ایران، عراق، کویت، عمان، قطر، عربستان و امارات متحده عربی است. آلودگی محیط زیست دریایی منطقه مشترک بین کشورهای مذکور توسط نفت یا سایر مواد مضر یا سمی ناشی از فعالیت های انسان در خشکی و یا در دریا.

کنوانسیون حمایت از میراث طبیعی

این کنوانسیون در سال ۱۹۷۲در شهر پاریس به تصویب رسید.

عمده ترین نکته مورد نظر کنوانسیون این است که ویرانی یا انهدام هر قسمت از میراث فرهنگی و طبیعی موجب فقر شدید میراث همه جهان می شود و باید به عنوان میراث جهانی بشریت حفظ شود.

کنوانسیون بیابان زدایی

هدف از این کنوانسیون بیابان زدایی و کاهش اثرات خشکسالی در کشورهایی است که به طور جدی با خشکسالی و بیابان زایی به خصوص در آفریقا مواجه هستند. از این طریق اقدام موثر در تمام سطوح، با حمایت همکاری های بین المللی و ترتیبات مشارکت در چارچوب یک رویه جامع همسو با دستور کار و به منظور کمک به دستاوردهایی توسعه پایدار در مناطق آسیب دیده صورت می گیرد.

کنوانسیون تنوع زیستی

کنوانسیون تنوع زیستی CBD ،بخشی از روند کنفرانس سازمان ملل متحد در خصوص محیط زیست و توسعه به شمار می رود.این معاهده در سال ۱۹۹۲در ریودوژانیرو امضاء و در سال ۱۹۹۳ لازم الاجرا شد و هم اکنون ۱۸٤عضو دارد. این کنوانسیون بر مبنای سه هدف اصلی حفاظت از تنوع زیستی، بالابردن ظرفیت کاربرد پایدار آن و سهیم شدن عادلانه در منافع حاصل از استفاده ذخایر ژنتیکی تشکیل شد. ایران در خرداد ۱۳۷۵به طور رسمی به این کنوانسیون پیوست و نسبت به تعیین راهبردها و برنامه اقدام ملی در خصوص حفاظت از تنوع زیستی که جزء یکی از الزامات ناشی از پیوستن به این پیمان بود، اقدام کرد.

آگهی مناقصه نوبت دوم

شهرداری سوزا در نظر دارد:

۱-الف - رفت و روب و تنظیف معابر و جمع آوری و انتقال زباله های سطح شهر
ب - حراست و نگهداری از فضای سبز ، ساختمانها و تاسیسات ،امور دفتری و کارهای متفرقه را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید . لذا از شرکتهای واجد شرایط دعوت بعمل می آید ظرف مدت ده روز وپس از درج این آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به شهرداری سوزا مراجعه نمایند .

لازم به ذکر است :
۱ - واریز حداقل ۵ ٪ مبلغ کل برآورد به حسابجاری ۰۱۰۶۶۴۶۶۳۶۰۰۹ بانک ملی بنام شهرداری سوزا
۲ - هر گاه برندگان اول و دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد .
۳ - شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است
۴ - هزینه درج آگهی به عهده شرکت برنده مناقصه می باشد.
۵ - سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

شهرداری سوزا
تلفن ۵۷۲۳۲۳۴،۵۷۲۲۷۳۴-۰۷۶۳

صعود تیم کوهنوردی آبفای هرمزگان به قله ۳۹۰۰ متری " کرکس "

گروه کوهنوردی کمیته فرهنگی - ورزشی آبفای هرمزگان به قله ۳۹۰۰ متری کرکس واقع در روستای گشه کاشان صعود کردند .

در این صعود که گروه های کوهنوردی خوزستان ،داراب ،قم ،کاشان ،لرستان، اصفحان و ... نیز حضور داشتند،تیم کوهنوردی آبفای هرمزگان توانست بعد از٤ساعت تلاش صعود موفقیت آمیزی داشته باشد .

شایان ذکر است ؛اعضای ۱۸ نفره تیم آبفای هرمزگان در این صعود شامل آقایان: اردشیرسلطانی،جوادمعلمی مجید عابدینی برزو قانعی ،امید صادقی ،عباس پاکاری، عبدالرسول چشم براه ،حسین یاوریان، مهران سدری و عبداله صادقی .

خانمها : افسانه پاکدامن ،ساغر مجنون ، پریسا عسکری،گیتی میکا ئیلی، زهرا دادخدایی و مریم هادی پوربودند.

داروهای معنوی

خواص برخی از خوراکی ها

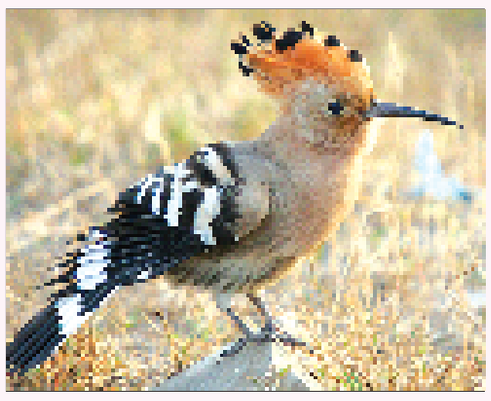
خواص ماهی
امام موسی بن جعفر (ع) فرمود:
بر شما باد به خوردن ماهی که اگر نخورید ، کافی است و اگر با نان بخورید ،گواراست .

خواص زیتون
پیامبر اکرم (ص) فرمود : بر شما باد به زیتون که سودا را خوب می کند و بلغم را بر طرف می کند و اعصاب را محکم و قوی گرداند و ضعف ثقل را از معده می برد .

خواص بادمجان
امام صادق (ع) فرمود : در طغیان سودای مزاج از بادمجان استفاده کنید .
همچنین بر شما باد به خوردن بورانی بادمجان که دارو است و موجب ایمنی از مرض است و همچنین سرخ شده آن در روغن زیتون.

خواص کاهو
امام صادق (ع) فرمود:
کاهو خون را فرو می نشاند و صاف می کند.
پیامبر اکرم (ص) فرمود :
کاهو بخورید که غذا را هضم می کند و خواب آور است .

خانواده هدهد : FAMILY UPUPIDAE



در این خانواده فقط یک گونه به نام هدهد وجود دارد.

هدهد : نام علمی آن Upupa epops و نام انگلیسی آن HOOPOE

رنگ آمیزی:سرو بدن این پرنده قهوه ای روشن مایل به صورتی است ولی علامت مشخصه او داشتن کاکا بلند با پرهای بلند که انتهای آنها سیاه است ،دم و بال با را راه عرض سیاه و سفید کاملاً مشخص است . پرنده نر و ماده هم شکل هستند .

اندازه:حدود۲۵-۲۰سانتیمتر است.

تغذیه: این پرنده با خوردن کرمها و حشرات روی درختان کمک خوبی برای کشاورزان محسوب می شود .

هدهد با داشتن منقاری بلند و اندکی خمیده می تواند غذای خود را از شکاف و سوراخ هایی که حشرات در تنه درختان ایجاد می کنند، بیرون بکشد .

تولید مثل : تعداد تخم این پرنده متغیر است . معمولاً ۸ -۵ تخم می گذارد و مدت ۱۹ - ۱٦ روز روی آنها می خوابد در طول این مدت پرنده نر پرنده ماده را تغذیه می کند .

زیستگاه طبیعی : هدهد در مناطق پر درخت حاشیه جنگلها و دشت های آسیا ،آفریقا و اروپا بجز منطقه شمالی آن دیده می شود .

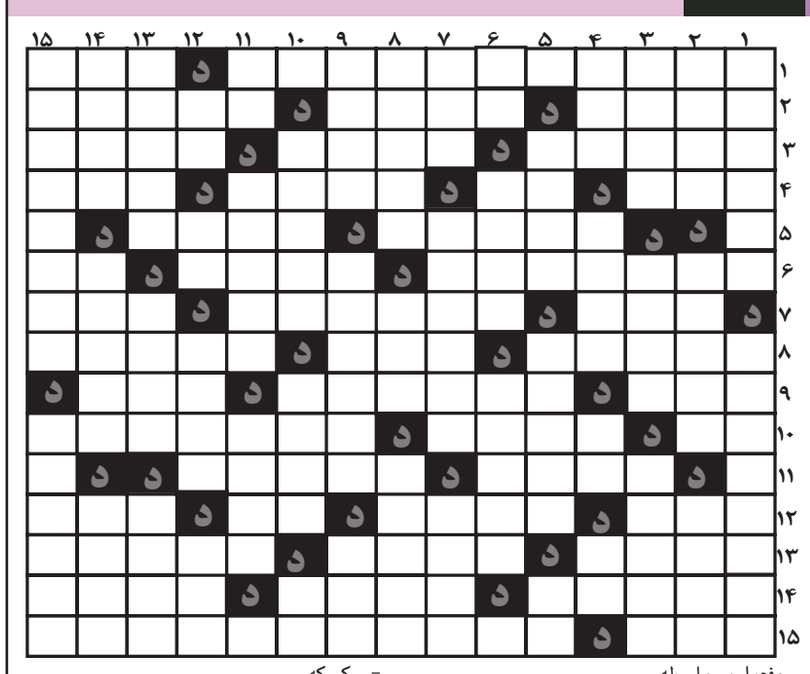
پراکنش در ایران : بومی کشور ما می باشد و در همه نقاط ایران زندگی می کند .

برگزاری مسابقات مختلف ورزشی در کانون اصلاح و تربیت "بندرعباس"

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی و زندانهای هرمزگان یک دوره مسابقات ورزشی در رشته های فوتبال دستی ،دو میدانی ، بدنسازی ،تنیس روی میز و دارت ویژه مددجویان و پرسنل وظیفه در کانون اصلاح و تربیت بندرعباس برگزار شد .

به گفته مدیر کانون اصلاح و تربیت بندرعباس۸۵نفر از مددجویان و پرسنل وظیفه در این دوره ازمسابقات شرکت کردند . دولتی گفت : این مسابقات به مدت ۵روز برگزارشد که در رشته فوتبال دستی از ٤ /دو میدانی ۳ نفر و بدنسازی از ۲ مددجویان با اهدا هدایایی قدردانی شد . وی افزود: به به ٤ نفر برتر پرسنل وظیفه که در مسابقات تنیس روی میز ودارت نیز شرکت کردند هدایایی اهداشد .

جدول ۱۰۲۲



افقی

۱ -دانش ،مهارت و هنر تغییر ساختار ژنتیکی گیاهان برای افزایش ارزش اقتصادی آنان به نفع بشر-گنج
۲ - جنگ تن به تن - از زنان نام آوری که سرگذشت وی در قرآن مجید آمده ، او بانوی اول مصر و همسر فرعون پادشاه مستبد و خودخواه آن مملکت باستانی بود - بی بهره
۳ - نام گلی خوشبو - تفرجگاه تهران - مژده دادن ، مژده
٤ - مخفف تباه - پایه - پسر گودرز در شاهنامه - سلاحی که می کارند
۵ - بلندترین قله دنیا-شهری در استان کرمانشاه
٦ - عنوان مسابقاتی بین المللی در زمینه دانش روباتیک و هوش مصنوعی که به صورت سالانه برگزار می شود - تیم انگلیسی - راز
۷ - نی توخالی - دریچه هایی که برای ایجاد جریان هوا بر بام یا دیوار های خانه می سازند-مارپیچ بزرگ
۸ - نازک ، کم قطر - میوه باب گلو ! - نام همسر نوح (ع)
۹- کشور عجایب - این شهرستان به دلیل وجود آثار تاریخی و سابقه سکونت از یک سو و وجود شرایط آب و هوایی مناسب در تابستان ها و جاذبه های طبیعی از سوی دیگر در جهانگردی استان تهران دارای نقش و اهمیت است - شبانگاه
۱۰ - نفس بلند-زاری- از پیرایه های خانم ها
۱۱ - اثر سوختگی بر پوست - پایتخت نیجر
۱۲ - کم وزن - خواب خوش - گام یک پا - محکم ،استوار
۱۳ - حلال رنگ - هجوم ،حمله - دیده شده
۱٤ -دندان های نیش-الگو،نمونه-آغاز کردن
۱۵ - پسوند آلودگی - از جاذبه های دیدنی استان چهار محال و بختیاری

عمومی

ویراستار - باغ پر گل و گیاه است و اثری از عبدالرحمن جامی
۲ - راست و درست - نان کلفت - بصیر
۳ - از آفات درختان میوه دار -خنک ،سرد- فن و شگرد
٤ - رنج ، درد - برتر و شایسته تر - مخفف شاد - علامت مفعول بی واسطه
۵ - تیر پیکاندار - کشاورز - آش
٦ - نیروی بدنی - تشنه فریب - صاحب غزلیات شمس
۷ - چه بسیار - از تیم های لیگ برتر فوتبال ایران- آهسته و آرام
۸ - ام الشرائین - سطل آبکشی از چاه - غیر بلیغ، کوتاه ۹ - آماده کردن - حالت یا خاصیت یک چیز یا شخص - پر نمک ۱۰-بندری در ایتالیا - تسمه ستبر - سکسکه
۱۱ - زمینه ، موضوع - پایتخت لسوتو - بوی خوش
۱۲ - دوستی -جانشین او- منسوب به بنی امیه - مهره ای در شطرنج
۱۳ - ناز و عشوه - نام دخترانه - نصب و عزل و قبول استعفای فقهای شورای نگهبان از وظایف ایشان است ۱٤ - نوعی زردآلو - سر کرده ،بزرگ - لمس کردن ۱۵ -زلزله - ساندویچی گرم شامل سوسیس طبخ شده و نان فانتزی نرم

اغلب نوزادان مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید در بدو تولد طبیعی به نظر می رسند . تنها راه تشخیص به موقع نمونه گیری از پاشنه پا در زمان طلایی ۵-۳ روزگی نوزاد است

روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان