صعود تیم کوهنوردی آبفار هرمزگان به قله ۳۰۰۰ متر،بخوان

به گزارش هیات ورزش آب و فاضلاب روستایی هرمزگان؛گروه کوهنوردی آبفار هرمزگان به قلعه ۳۰۰۰متری بخوان واقع در روستای بخوان بخش فارغان صعود کردند .
تیم کوهنوردی آبفار هرمزگان توانست بعد از۴ ساعت تلاش صعودموفقیت آمیزی داشته باشد.
شایان ذکراست؛اعضای تیم ۱۵نفره آبفار هرمزگان در این صعود شامل آقایان؛باقر بهرامی،سپهربهرامی (۱۰ ساله)،دلاور باقر زاده ،امید جکوک،سیدعلی موسوی،محمد کرمی ،محمد علی علی نژاد،مجید ابراهیمی تراب خوشدل،حامد پناهی راد،امید محمود پور،علی محمود پور،علی محمودی،عیسی موسایی،مهدی ربیعی،جواد کشاورز

تشکیل کلاس امداد برای کارکنان آموزش و پرورش بستک

کانون فرهنگی تربیتی شهید رجایی با همکاری جمعیت هلال احمر شهرستان بستک برای کارکنان آموزش و پرورش این شهرستان کلاس امداد و کمک های اولیه برگزار نمود .
در این کلاس ها کارکنان با چگونگی امداد و نجات و کمک های اولیه در سوانح و بلایای طبیعی آشنا خواهند شد .
"سید ابراهیم کوخردی" مدیر کانون فرهنگی تربیتی شهید رجائی بستک گفت:کارکنان پس از پایان این دوره از طرف جمعیت هلال احمر شهرستان گواهی نامه دوره عمومی امداد و کمک های اولیه دریافت خواهند کرد.وی افزود:این اولین باری است که برای کارکنان آموزش به این صورت دوره امداد و کمک های اولیه برگزار می شود.

همگام با جام جهانی

احتمال غیبت گالاس در دیدار مقابل مکزیک

◆ منابع رسانه‌ای فرانسه از احتمال عدم حضور مدافع آرسنالی تیم ملی این کشور مقابل مکزیک خبر دادند.
به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از روزنامه اکیپ، ویلیام گالاس در تمرین عصر روز گذشته خروس های آبی،دچار مصدومیت از ناحیه ماهیچه پا شد و به تمرین ادامه نداد.
با این شرایط احتمال عدم حضور مدافع ۳۲ ساله در بازی مقابل مکزیک قوت گرفته است.
دیدار دوم یاران این بازیکن که در بازی رفت بدون گل مقابل اروگوئه متوقف شدند،روز پنجشنبه مقارن ساعت ۲۳ به وقت تهران در شهر پولوکوان انجام خواهد شد.

پارک جی سونگ:

برای غلبه بر آرژانتین برنامه داریم

◆ هافبک تیم ملی فوتبال کره جنوبی گفت: برنامه دقیقی برای کسب پیروزی مقابل آرژانتین داریم.
به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از روزنامه کره یا تایمز، پارک جی سونگ اظهار داشت: پیش از ترک سئول و اعزام به جام جهانی ، برنامه‌ریزی دقیقی برای مبارزه با حریفان هم گروهی انجام گرفت. جلسات تمرینی و تئوری زیادی در این ارتباط برگزار شد و حتی مقابل حریفان تدارکاتی این امور مورد آزمایش قرار گرفتند.
با توجه به این شرایط می توان گفت که برای کسب پیروزی مقابل آرژانتین نیز برنامه داریم.
کاپیتان تیم خاور دوری که برای تیم منچستر یونایتد انگلیس بازی‌های خوبی انجام داده و عصر روز شنبه در پیروزی شگفت انگیز ۲ بر صفر مقابل یونان،گل دوم تیمش را به ثمر رساند،افزود:همان گونه که در بازی با یونان برنده شدیم،برای آرژانتین و نیجریه نیز برنامه داریم.
البته باید اعتراف کرد،در گروه سختی هستیم؛ ولی برد مقابل یونان به ما توان مضاعف داد تا دو بازی سخت باقیمانده را با موفقیت به انجام رسانیم.
یاران جی سونگ ساعت ۱۶روز پنج شنبه آینده برابر آرژانتین به میدان خواهند رفت. افتادند بخاطر اشتباه گرین، برد را با تساوی یک بر یک عوض کردند.

به ابتکار مجله فرهنگی ورزشی نگاه روز

نخستین همایش برترین های ورزش استان هرمزگان برگزار شد

همزمان با سالروز میلاد امام محمد باقر(ع)نخستین همایش برترین های ورزش استان هرمزگان با حضور جمعی از مدیران،ورزشکاران،مربیان و پیشکسوتان در محل سالن آمفی تئاتر سازمان بنادر و دریانوردی استان برگزار شد در این مراسم مدیر مسئول مجله نگاه روز از افرادی که در این راه به مدد و یاری نگاه روز آمدند.
تشکر و قدر دانی کرد وی افزود:مجله نگاه روز مجله فرهنگی و ورزشی است که وظیفه اش اطلاع رسانی است که به منظور پاسداری از سرمایه های ورزشی استان که همان قهرمانان هستند برای نخستین بار با کمک همکاران در این مجله وحمایت‌های مالی و معنوی از سوی استانداری ،بنادر ودریانوردی،بانک قوامین، سازمان آب وفاضلاب استان،سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس،اداره کل تربیت بدنی استان،اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی،تایدواتر، باشگاه ستارگان هنر باشگاه خبرنگاران جوان این همایش را برگزار کردیم.
محمد نعمتی افزود:در این راستا با نظر سنجی۳۲نفر ورزشکار انتخاب شدند.
صفایی مدیر کل بنادر ودریانوردی استان که میزبان این همایش بود گفت:مجموعه بنادر استان بابیش از ۱۵هزار نفر نیرو با برنامه ریزی در سلامت کارکنان خود بسیار جدی به پیش می‌رود وی افزود:دراین مجموعه ۲۵هیات ورزشی در سطح بانوان وآقایان فعالیت می کنند.
محمدی اصل مدیر کل تربیت بدنی استان نیز گفت:برگزاری چنین همایشی یک کار بسیار پسندیده است و رویکرد جدیدی است برای مطبوعات محلی که در زمینه ورزش فعالیت می کنند و وظیفه خود می دانم که از ابتکار مجله نگاه روز قدردانی کنم.
محمدی اصلی به اهمیت ورزش در دوبعد قهرمانی وهمگانی پرداخت واظهار داشت:اهمیت ورزش چه در بعد قهرمانی و همگانی تاثیر مستقیم بر سلامت جامعه دارد وی افزود:در ورزش همگانی تلاش می شود تا فرد از نظر بدنی،وروحی سالم ودر زندگی فعال باشد و فردی که سالم باشد جامعه سالم وپویا خواهیم داشت.ودر بعد قهرمانی و صدور انقلاب می توانیم حرف برای گفتن داشته باشیم.ونمونه آن قهرمانی رضازاده و گلی که استیلی به آمریکا زد می توان از آن یاد کرد.
مدیر کل تربیت بدنی استان ورزش را یک ضرورت دانست وافزود:ورزش کارکنان در یک اداره باعث سلامتی وارائه خدمات بیشتر خواهد بود وامروز دنیا به این ضرورت پی برده و می بینیم که همه کشورها به دنبال همگانی کردن ورزش در سطح جامعه خود هستند.
همایون امیرزاده مدیر کل فرهنگ وارشاد اسلامی استان هرمزگان در ادامه این مراسم با قدردانی از ابتکار مجله نگاه روز اظهار داشت مابه اینگونه فعالیت ها نیازمندیم و در استانی که مولفه بازرگانی وتجاری حرف اول می زند فعالیت فرهنگی از سوی رسانه ها بسیار لازم و ضروری است وابتکار مجله نگاه روز باید الگویی برای رسانه های مکتوب ونوشتاری باشد تا در آینده شاهد فعالیت دیگر رسانه ها در این امر مهم باشیم.
امیر زاده گفت:ظرفیت مابسیار محدود است و باید از داشته های خود در زمینه های مختلف حفظ کنیم ونگاه صنفی را با نگاه عامه مسلط نکنیم .
وی افزود:کار ارزشمند نگاه روز را باید ارج نهیم.در این مراسم فریدون الهامی دبیر همایش گزارشی از چگونگی انتخاب ورزشکاران برتر را اعلام کرد. در پایان۱۰نفر از ورزشکاران برتر بدین شرح معرفی شدند.
صادق زارعی از والیبال به عنوان برترین برترینها معرفی شد محمد سلطانی بسکتبال،حمیده عرب والیبال، محمد امین طهماسب نژاد آمادگی جسمانی مهتاب جهانگیری فوتبال،شفیق دانش اسکیت،آیلین بامری اسکیت،مریم سنجیده سنگوردی،عبدالعزیز سپهر تاج ژیمناستیک،فهیمه زارعی فوتسال همچنین لیلا اقبالی کاپیتان تیم ملی فوتسال بانوان مینا عبدالهی از تیم ملی قایقرانی ابراهیم داوری رکوردار وزنه برداری پیشکسوتان جهان از سوی نگاه روز به عنوان ورزشکاران برتر همچنین ۳۲ورزشکار،سه هیات برتر،سه داور برتر،سه مربی واسپانسر ورزشی از نگاه روز معرفی شدند.و از شهناز خوش،طالبی،ملایی، زیبازر، آذربان، رئیسی،نارنجی از فعالان ورزش نویس روزنامه های محلی وصداوسیماتجلیل بعمل آمد.

جدال آلومینیوم با برق شیراز -شهرداری با تربیت یزد

دوتیم آلومینیوم وشهرداری نمایندگان "هرمزگان" در لیگ آزادگان

در هفته۲۳به یک پیروزی وتساوی دست یافتند تیم آلومینیوم در بندرعباس میزبان تیم ته جدولی کوثر لرستان بود که با خوش شانسی توانست از سد این تیم بگذرد.گرما و شرجی بودن هوا هم باعث شده بود تا دو تیم در نیمه نخست از نظر کیفی بازی خوبی به نمایش نگذارند.
آلومینیوم در نیمه دوم توانست توسط تیز هوشی مکی شریفی به گل سه امتیازی دست یابد واین در حالی است که آلومینیوم در هفته۲۴ کار سختی را در شیراز مقابل تیم برق این شهر دارد واگر بتواند امتیازی از این تیم که سودای لیگ برتری در سر دارد بگیرد به کار بزرگی دست زده است. وینگو بگوویچ تا به حال در بیرون از خانه با تیمش بهتر ظاهر شده واگر این بار بتواند در حساسترین دیدار بابرد از شیراز برگردد برای رفتن به پلی اف مسجل کرده در غیر این صورت امیدهای تیم کمتر می شود.
شهرداری در هفته بیست وسوم در گرگان مقابل اتکاءبازی قابل قبولی به نمایش گذاشت شاگردان ژوکای پرتغالی با هنر نمایی آرمان شهدادی نژاد بارها مانع فروریختن دروازه شهرداری شد در پایان با تساوی (صفر-صفر)وگرفتن یک امتیاز از گرگان به بندرعباس بازگشتند در این هفته باتربیت یزد که برای صعود به پلی اف رقابت تنگاتنگی باصنعت نفت آبادان دارد در بندرعباس جدال دارد شهرداری اگر بتواند یزدی ها را در گرما و شرجی بندر متوقف کند مکان خود را در جدول که در حال حاضر در مکان نهم قرار داد تثبیت می کند.

طالع بینی

فروردین
امروز می توانید کارهای خلاق انجام دهید. اگر مقدار کمی از پولتان را سرمایه گذاری کنید پول زیادی به دست می آورید که البته ترجیح می دهید به یک فروشگاه بروید و تا ذره آخر آن را خرج کنید. البته باید به شما بگویم که اگر مسئولیتی در قبال شخصی دارید سعی کنید جلوی این ولخرجی را بگیرید ! !

اردیبهشت
اگر با دوستان صحبت می کنید چون حواس آن ها جمع نیست سعی کنید منظورتان را خوب به آنها بفهمانید.
شاید از حرف های آنها خنده تان بگیرد اما سعی کنید آنها را مسخره نکنید زیرا به سرعت عصبانی می شوید.

خرداد
اعصابتان ضعیف است و امروز که با عجله کار می کنید این موضوع بیشتر می شود. وقتی را برای آرامش گرفتن و ریلکسیشن ذهن خسته خود قرار دهید.
تنها در این حالت می توانید شرایط را کنترل کنید در غیر این صورت لحظات خوبتان کم می شود. تصمیمات مهمی در این زمان بگیرید.

تیر
امروز روز شگفت انگیزی است.شاید یک هدیه جالب دریافت کنید اما بیشتر به نظر می رسد پیشنهاد خوب از طرف یک نفر یا پاداش غیرمنتظره از طرف یک فرد مهم باشد.
چگونگی استفاده از آن به خودتان مربوط می شود.

مرداد
امروز ستاره ها سلول های خاکستری را به فعالیت وادار خواهند کرد و باعث می شوند که شما نیز آنها را جدی بگیرید. ایده های جالبی به ذهنتان می رسد که ارزش بیان کردن را دارد. بنابراین یا آنها را یادداشت کنید و یا آنها را با دوستی مورد اعتماد شریک شوید.
در حال حاضر فعالیت های گروهی لذت بخش هستند و از این که با دوستان همدل، احاطه شده باشید، لذت خواهید برد.

شهریور
فوق العاده باهوش هستید.بنابراین ایده های فوق العاده ای دارید.برخی از آن ها ممکن است دور از ذهن باشد اما نباید آنها را نادیده بگیرید.در عوض آنها را یادداشت کنید و از نوشتن آن ها لذت ببرید.در چند روز بعدی می توانید در مورد آنها تصمیم بگیرید.

مهر
بهترین استفاده را از زندگی اجتماعی تان در روز بکنید،چرا که امروز برای شما بسیار لذت بخش و شاد خواهد بود.با دوستان تان که مدت زیادی است آنها را ندیده اید ارتباط برقرار کرده و انواع صحبت ها و غیبت ها که این همه مدت گفته نشده بود را عنوان کنید و یا برنامه ای بگذارید و با آنها دور هم جمع شوید.
گوش هایتان را تیز کنید چرا که یکی از دوستانتان مطلب بسیار جالبی را عنوان خواهد کرد که می تواند آغاز یک سرگرمی جدید باشد که شما را اسیر و مجذوب خود می کند.

آبان
اگر احتیاج به استراحت و آرامش دارید می توانید به دوستان نزدیک تان تکیه کنید.
آن ها امروز نقش بزرگی در زندگی تان بازی می کنند.امروز فرصت دارید دیدگاه تان را گسترش دهید.بنابراین به آن فرصت چنگ بزنید.

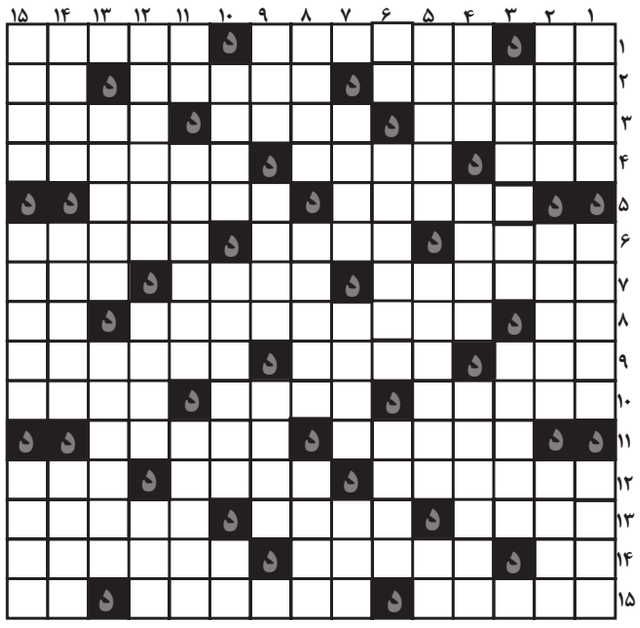
آذر
امروز تصویر سیاره ای بسیار واضح تر است و به شما اطمینان بیشتری برای طرح نقشه هایتان می دهد. برای مدتی شما مشغول پر کردن جاهای خالی تصویر بوده اید ولی بالاخره امروز همه تصویر را بدستتان می دهند.
حالا که تصویر کلی مسایلی که دست بدست هم می دهند را می بینید ممکن است بخواهید فکرتان را انطباق دهید و یا به افکار بدرد نخور اجازه مرخصی بدهید.

دی
افکار مختلف در ذهنتان وجود دارد و سلول های خاکستری نیز دائماً فعالیت می کنند.
شاید اول کمی گیج کننده به نظر برسد اما موضوعی فوق العاده بر اثر این فعالیت ها به ذهنتان خطور می کند. تنها باید صبور باشید و کارها را خراب نکنید.

بهمن
امروز شانس در خانه تان را می زند و زندگی شما را به مبارزه ای می طلبد تا دنیایتان را وسعت دهد و شما را با ایده ها و موقعیت های تازه آشنا کند.اگر خوش شانس باشد به موقع در را باز می کنید اگر نه این موقعیت را خیلی زود از دست خواهید داد و جز افسوس هیچ چیزی برای شما نمی ماند .
همچنین می توانید کارها را خودتان پیش ببرید . با برنامه ریزی یک سفر یا برای پیشرفت ذهنی در دوره ها یا کارگاه های شرکت کنید .
هر چقدر در تفکرتان خلاق تر باشید انتخابهای بیشتری خواهید داشت .

اسفند
شما ممکن نیست مانند کار عادی روزانه احساس خستگی کنید.
به آسانی عقب نشینی کرده و به دیگری اجازه دهید سینه سپر کند.به هر حال شما نمی خواهید بعداً جبران کنید . بنابراین عزمتان را جزم کنید به جلو حرکت کنید.به تمام جوانب کار با دقت بنگرید تا فردا برایتان پشیمانی به بار نیاورد .
این روزها منتظر خبری از طرف شخص مهمی هستید که تمام فکر و ذکرتان را مشغول خود کرده است . زیاد وسواس به خرج ندهید. آرامش خود را حفظ کنید . مطمئن باشید این بهترین کار ممکن در این شرایط است .

جدول ۱۰۲۵



افقی:
۱-سر راست- بزرگراه - از همزبانی خوشتر است۲-
فرشته های آسمانی-پرده داری خانه کعبه-بخیل۳-مجرای مصنوعی عبور آب-ضرر-کلمه تایید خارجی٤-غارت وچپاول- قوم موسی(ع)-بی ریخت و زشت
٥-در بازکن برقی ساختمان-باهوش ٦-پایتخت غنا-ایستاده و بی حرکت-رهبر خونخوار قوم هون۷-دیدار واحوالپرسی از خویشاوندان-خیالی-گنجشک
۸-جانشین او-هنر آراستن صحنه-از موجودات قرآنی
۹-پسوند شباهت-سکرتر -محلی که در آن آب های کثیف و متعفن جمع می شود
۱۰-کامیون حمل مایعات-قوم مغول-از جنس آهن۱۱-مکانها-مامور رسیدگی و بررسی چگونگی انجام کاری
۱۲-نوعی پارچه پنبه‌ای-حلال رنگ-از حروف یونانی۱۳-ساختمان کروی شکل درهسته سلول -پر برکت-دست درازی کردن به حق کسی
١٤-گریز حیوان-ترسانیدن-خاموش کردن آتش
۱۵-آشفته و در هم بر هم-گردی سفید که از سیب زمینی گرفته می شود-بله شیرازی.

عمودی:
۱- مقدور-صداها-میله آهنی جابه‌جا کننده اجسام سنگین ۲-پوشاک سر-عبادتگاه مسیحیان-بهره و نصیبت۳-پیل الکترونیکی-به سوی خدا باز گشتن٤-کلمه پرسش-واحد طول انگلیسی-مطابق گذشته٥-مشق شب-فرمانروا-ردیف گره زنی و پودکشی در قالی
٦-صوت شگفتی- به‌وسیله غدد درون ریز تولید می‌شود-مرکز خلافت حضرت علی(ع)
۷-نوعی بیماری التهابی حاد- ریسیدن-هذیان
۸-باز را خنثی می کند-بسندگی-در خشش
۹-صدای بلند-روحانی مبارز دوره رضاخان-رنگ سفید
۱۰-مردم-ریحان-گرداگرد دهان
۱۱-نفس خسته-مادر اسفندیار در شاهنامه-پیامبر ایرانی
۱۲-پیروی کردن-درودگر-مقام و منزلت
۱۳- سینمای خانگی-کشورهای اروپایی در همسایگی آلمان
١٤- واحدی در ارتش ایران-شهری در استان اصفهان-انباشته وانبوه
۱۵-فرزند زکریای نبی(ع)-بیگانه-شهری در استان لرستان .

هفته جهاد کشاورزی گرامی باد

کسب رتبه اول صید کشور در سال ۸۸ با صید بیش از ۱۳۲هزار تن وبا ارزش بیش از ۱۸۰۰ میلیارد ریال

اداره کل شیلات هرمزگان

آگهی مزایده

اجرای احکام حقوقی دادگستری رودان به موجب پرونده اجرائی ۸۸۰۹۹۸۷٦٤٦۷۰۰٤۸٦اموال مشروحه ذیل
یک دستگاه منزل مسکونی واقع درقلعه کمیز بازدید شده توسط کارشناس که دارای مشخصات به شرح ذیل: بنای موجود بلوکی با سقف چوب مربع-با زیر بناء یکصد متر مربع بدون حصار دارای امتیاز آب وبرق،کف سیمان وبدنه دیوارهای داخلی وبیرونی پلاستر سیمان و با قدمت تقریبا دوازده سال می باشد ودارای پلاک شماره ۱۰/۲۷٦ می باشد.
متعلق به مادر محکوم علیه خانم خانی گرگین می باشد که در قبال بدهی به محکوم له فرزانه گرگین پور فرزند دادخدا که به مبلغ۱٦۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ارزیابی وکارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد .
۱-فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاء سه روز می باشد.
۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل واز هر جهت بعهده خریدار است.
۳- پیشنهاد دهندگان باید قبلا ٥٪ مبلغ ارزیابی بصورت سپرده نقدی بحساب شماره ۹نزد بانک ملی شعبه تودیع ونبض سپرده را به این اجرا ء تحویل نمایند.
٤-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
٥-مزایده در ساعت۹صبح روز دوشنبه تاریخ۸۹/٤/۲۱ بصورت حضوری بعمل میاید وبرنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
٦- در صورتیکه برنده تا سه روز از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت وخساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفای می شودوسپرده تا تعیین کسر قیمت وخسارات وارده مسترد نخواهد شده و طالبین شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند .

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری رودان

آگهی مجمع عمومی عادی نوبت دوم تعاونی مسکن فرهنگیان یاران ولایت

بدینوسیله از کلیه اعضاء تعاونی مسکن فرهنگیان یاران ولایت دعوت می شود در جلسه ای که در روز چهارشنبه مورخ ۸۹/٤/۹ راس ساعت۱۷در محل سالن غدیر واقع در گلشهر جنوبی تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.چنانچه عضوی قادر به حضور در مجمع فوق نمی باشد باید حداکثر تا تاریخ۸۹/٤/۷ جهت دادن وکالت به همراه نماینده تام الاختیار خود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر به دفتر شرکت واقع در چهار راه رسالت مراجعه و یا وکالت نامه های تنظیم شده دفاتر اسناد رسمی نسبت به معرفی نماینده تام الختیار خود اقدام نمایند در غیر این اینصورت وکالت نامه های عادی بدون تایید به این هیئت مدیره قابل قبول نمی باشد.ضمنا ارائه کارت شناسایی معتبر برای حضور در جلسه الزامی است .
دستور جلسه :
۱-تصویب اخذ وام وتسهیلات از منابع بانکی۲-ایجاد تصمیم در خصوص بدهی هیئت مدیره سابق۳-تصویب صورتهای مالی
٤-ایجاد تصمیم در مورد کاهش سرمایه شرکت٥-نحوه واگذاری واحدها

مدیر عامل:بهروز کریمی-رئیس هیئت مدیره تعاونی مسکن فرهنگیان یاران ولایت : اسکندر حسینی

دود ناشی از استعمال دخانیات حاوی بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و بیش از ۱۸۰ ماده سرطان زا است

روابط عمومی وامور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان