اعضای شورای رسانه فوتبال انتخاب شدند

به منظور توسعه و ارتقای سطح همکاری و تعامل هیئات فوتبال با رسانه ها و خبرنگاران حوزه ورزشی و تلاش در جهت توسعه فوتبال از طریق رسانه ها و آشنا ساختن جامعه با اهداف،فعالیتها و برنامه های هیات فوتبال استان.نشست شورای رسانه هیات فوتبال استان برای انتخاب اعضای شورا باحضور دبیر هیات فوتبال استان و خبرنگاران حوزه ورزشی خبرگزاری ها و روزنامه های محلی برگزار شد.دبیر هیات فوتبال استان در این نشست اظهار داشت:هدف از برگزاری این نشست عملی ساختن ماده ۱۵۲ اساسنامه فوتبال و تعامل با رسانه های همگانی می باشد."قاسم رنجبریان" گفت:نقش رسانه در ورزش امروز بر هیچ کس پوشیده نیست و هرچه فعالیت بیشتری در این زمینه داشته باشیم فعالیت ها انعکاس بیشتری پیدا می کند و تشکیل شورای رسانه فوتبال می تواند زحمات دست اندرکاران هیات را به خوبی در رسانه پررنگ تر نشان دهد.

در پایان "سید محمد بنی هاشمی" مدیر روابط عمومی هیات فوتبال استان به عنوان رئیس،"محمود رئیسی" خبرنگار ورزشی صبح ساحل بعنوان نائب رئیس شورا ،"حسین نارنجی نسب" خبرنگار ورزشی دریا بعنوان دبیر شورا،"یوسف ملائی" خبرنگار ورزشی صبح ساحل بعنوان خزانه دار شوار ،"ناهید خوش "خبرنگار ورزشی ندای هرمزگان ،"رضا زرگر" ،"امیر حسین طالبی" و "کریمی" به عنوان عضو شورا برای مدت یک سال انتخاب شدند.

تیم فوتسال بنیاد مسکن در لیگ یک ماندنی شد

تیم فوتسال بنیاد مسکن نماینده استان در لیگ یک فوتسال کشور که وضعیت بدی را در روزهای پایانی در لیگ یک داشت و خطر سقوط به دسته دوم حس می کرد در آخرین دیدار با تیم دریانوردان بوشهر دست به یک کار بزرگی زد و این تیم را با نتیجه ۷ بر ۴ شکست داد.

با این پیروزی بنیاد مسکن در لیگ یک ماندنی شد گل های این دیدار توسط بهزاد میرزاده،محمد بنی اسدی، مجتبی سلیمانیان و منصور حجتی به ثمر رسید ضمن اینکه عارف محمدی با به ثمر رساندن سه گل ستاره این دیدار بود.

خبر ورزشی

"البدر هرمزگان" نایب قهرمان کشور شد

◆ تیم کاراته البدر هرمزگان به مربیگری سن سی "مسعود عسکری" ،سن سی "نبی اله امامدادی" ، سن سی "جلیل حق گویان" و سن سی "مهدی صابری" به سرپرستی "یوسف محسنی زاده" و "حمید نیکزاده نخلی" توانست با اقتدار بر سکوی دوم کشور بایستد .

این تیم متشکل از ۸٤ بازیکن در بیستمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی در بین۶۰۰ نفر شرکت کننده در قالب ۲۱استان با کسب ۱۱ طلا ۱۰نقره و ۱٤برنز نایب قهرمان مسابقات شود و با کمی بد شانسی و اختلاف یک طلا عنوان قهرمانی را به تیم گیلان میزبان مسابقات واگذار کند که با کسب ۱۲طلا ۱۱نقره و۱۶برنز قهرمان این دوره از مسابقات شد .

تیم مازندران نیز با کسب ٤ طلا ۲ نقره و ۷ برنز سوم شد .

در این مسابقات آرین ابوالقاسمی،محمدرضا تختی، میلاد کهوری ،جابر بهرامی،محمدرضا علیزاده ،علیرضا تاجیک،امیر سرگپ، محمد مریدی،فرزاد مریدی، کاتای تیمی نوجوانان (آرین ابوالقاسمی و محمد صائمی و صلاح الدین عبدالهی)کاتای تیمی بزرگسال (امیر سرگپ و حامد حسن پور و علی بحری) توانستند مدال طلا را کسب کنند .

همچنین شایان نوری ،محمد صائمی ، امیر رضا کنگ ،هادی راد پور، حسام الدین خادمی، عبدالستار بهرامی ، حامد صابری،حامد حسن پور،هادی زارع زاده ،کاتای تیمی نوجوانان (حسام ارشدی و عبدالرزاق حسن پور ومحمد سیبیلی)صاحب گردن آویز نقره شدند و محمد صائمی،صلاح الدین عبدالهی، علیرضا گرجی زاده،مسعود کهوری، سیدحسین موسوی،عبدالرزاق حسن پور،امیرحسین احترامی،محمد حسین بهرامی، محمد بحری ، مهدی زارع زاده ، علیرضا تاجیک نسب،مرتضی تاجیک نسب، رضا بساره،فواد قصابی مدال برنز را از آن خود کردند .

اردوی مشترک دو تیم ملی کبدی ساحلی ایران و عمان

اردوی مشترک دو تیم ملی کبدی ساحلی ایران و عمان از روز شنبه گذشته به مدت۱۰ روز در مجموعه ورزشی بوستان غدیر بندرعباس آغاز شد خبرنگار ورزشی دریا از چگونگی تشکیل اردو با مربیان و سرپرستان دو تیم گفت وگویی انجام داده که در ذیل می خوانید.

گفتگوبا سرپرستان تیم عمان

"خلیفه آل عیسایی" سرپرست تیم ملی کبدی عمان می گوید؛ تیم ملی کبدی ساحلی عمان نزدیک به ۵ ماه است که تشکیل گردیده وبرای آماده سازی واستفاده از تجربیات تیم ملی کبدی ساحلی ایران به پیشنهاد کشور عمان در اردوی مشترک در بندرعباس حضور پیدا کردیم.وی افزود:در این اردو ۱۵ نفرورزشکار و ٤ نفر همراه به مدت۱۰روز در اردوی بندرعباس به تمرینات و آماده سازی تیم خواهیم پرداخت . "خلیفه آل عیسایی" وضعیت اردو را بسیار خوب توصیف کرد و افزود:هیچ مشکلی از نظر اردویی و امکانات وجود ندارد فدراسیون و هیات کبدی استان هرمزگان کمال همکاری را با تیم عمان دارد.سرپرست تیم عمان گفت:تیم عمان برای آمادگی هر چه بیشتر برای مسابقات آسیایی که میزبانی آن به عهده کشور عمان است در تورنمنت مختلفی در کشورهای هند و پاکستان شرکت می کند.

گفتگو با دبیر فدراسیون کبدی ایران

دبیر فدراسیون کبدی در گفت وگو با خبرنگار دریا گفت:تیم ملی کبدی ساحلی کشور به منظور آمادگی هر چه بیشتر درمسابقات آسیایی که در آذر ماه در کشور عمان برگزار می شود با تعداد ۱۲نفر در این اردوی مشترک با کشور عمان به تمرینات و آماده سازی خواهد پرداخت . "رمضانی" با اشاره به شرکت تیم های کبدی مردان و زنان کشور در بازیهای آسیایی گوانجو اظهار داشت؛تیم های ملی کبدی مردان و زنان در بازیهای آسیایی گوانجو شرکت می کند وانتظار داریم هر دو تیم به مقام اولی دست پیدا کنند.

دبیر فدراسیون از عدم صدور روادید سفارت ایتالیا برای تیم ملی کبدی بانوان برای شرکت در مسابقات جهانی گفت:تیم کبدی بانوان در حالی که تمام مدارک آن برای صدور روادید آماده بود سفارت ایتالیا روادید برای ورزشکاران ما صادر نکرد و تیم از مسابقات جهانی که در ایتالیا برگزاری شد باز ماند.

والیبال باید در روستاها احیا شود

والیبال از جمله رشته های ورزشی است که حرف اول در روستاها می زد در عکس دو تیم قلات بالا و کنارو که شهید دادور ایستاده نفر اول از سمت چپ عضو آن بود،جدال همیشگی در فینال بازی ها داشتند و یکی از این دو تیم یک پای فینال بود آمدن فوتبال این مهمان ناخوانده کم کم والیبال روستاهابه حاشیه کشاندکه در حال حاضر اثری از آن نیست و اگر هم مسابقاتی در طول سال برگزار می شود ازانگشتان دست تجاوز نمی کند برای احیای این رشته از جمله کارهایی است که می تواند به رشد و احیا این رشته کمک کند ملزم کردن تیم ها به داشتن یک تیم والیبال درکنار تیم فوتبال است.

بازی ضد حمله تمرین ۲

۱-نکات اصلی در تمرین تکنیکی و تاکتیکی: حفظ توپ،بازی بدون توپ،انتقال بازی، پاس کوتاه وبلند،مقابله تک به تک .

۲-تعداد بازیکنان/وسایل مورد نیاز: ۱۰ تا ۱۲ بازیکن ،۱۲ عدد مخروط،۱ عدد توپ ،دو دست کاور.

۳-وضعیت جسمانی: استقامت هوازی، استقامت بی هوازی

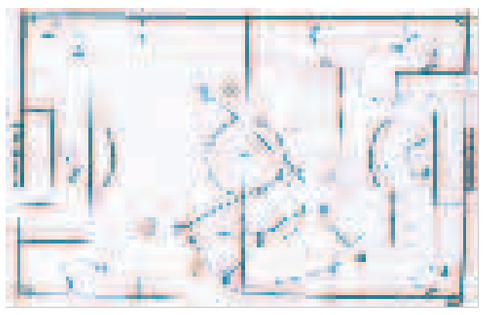
٤-زمان لازم: ٦زمان ۵ دقیقه ای همراه با ۹۰ ثانیه استراحت فعال،تا۱۸۰ضربان در دقیقه

۵-سازماندهی :دریک فضای ٤۰ متری که در وسط کل زمین علامت گذاری شده ۲ تیم به صورت ۵ درمقابل ۵(تا ٦ درمقابل ٦) و با محدودیت ۳ ضرب به توپ جهت حفظ توپ بازی می کنند.

با فرمان مربی تیم مالک توپ در یک بازی آزاد به یکی از دو محوطه تعیین شده چپ یا راست که به انتهای زمین منتهی می شود حمله می کند.ضد حمله با یک پاس از میان یکی از دروازه های مخروطی کارگذاشته شده به پایان می رسد.با انجام موفقیت آمیز این عمل بازی مجددا از وسط زمین آغاز می شود،هنگام از دست رفتن توپ،ضد حمله بلافاصله توسط تیم دیگرو در منطقه انتهایی دیگر انجام گیرد .

٦-توضیح و اصلاح : در هر حال ممکن است ضدحمله در یک فضا نمایانگر این باشد که پس از قطع ناگهانی در یک منطقه دیگر دنبال شود. ۷-امکانات دیگر:-بازی با ۲ دروازه بان بر روی دروازه های اصلی .

-هر تیم فقط در یک منطقه ضد حمله داشته باشد-یک بازیکن خنثی با تیم مالکیت توپ همکاری کند -بازی آزاد در منطقه وسط و محدودیت۳ضربه در هنگام ضد حمله -منطقه وسط کوچکتر شود(پرسینگ).



طالع بینی

دیگران سعی دارند با خواسته های زیاد خودشان را به شما تحمیل کنند اما شما نیز نمی پذیرید.سعی کنید با همه مصالحه کنید.

هیچ کس امروز شما را ناراحت نمی کند.همه به حرف های شما گوش می کنند و برای انجام همه کارها شما تصمیم می گیرند.می توانید نظراتی در مورد تغییرات منزل بدهید حتی تغییرات دکوراسیون.

کاملاً بی حوصله و بی صبر و طاقت هستید، خوشبختانه کار مهمی انجام نمی دهید زیرا اگر انجام دهید به مسائل جزئی توجه نمی کنید و دیگران بعداً که آن را بررسی کنند متوجه می شوند و این موضوع باعث خجالت شما می شود.

اگر اخیراً از نظر احساسی کمی بی تفاوت شده بودید امروز احساس می کنید گرم تر و رمانتیک تر هستید.اگر هنوز هم مخفی مانده است،لذت بخش تر است.برای شروع باز هم نمی توانید این حس را پنهان کنید و در ظاهرتان آشکار می شود.

امروز ماه در علامت گاو است و به شما می گوید که بر روی پروژه های کاری و هر کار دیگری که شما را در معرض دید عموم قرار می دهد، متمرکز شوید اگرچه امروز روزی نیست که کار جدیدی را آغاز کنید،چرا که در بهترین حالتش، خوب پیش نخواهد رفت و در بدترین حالت،به جای سود،ضرر خواهید کرد ! امروز مراقب امضاء اوراق رسمی کاریتان باشید و سعی کنید یکی دو روزی این کار را به تعویق بیاندازید.

اگر به سفری می روید شاید با مشکلاتی روبرو شوید.بیش از آن که به جایی بروید قرارها را خوب بررسی کنید.بنزین ماشین را ببینید و از مسیری که می روید اطمینان داشته باشید.سعی کنید قراردادهای رسمی را امضاء نکنید زیرا در آینده با مشکل روبرو می شوید.

سعی کنید امروز هیچ کار جدید مالی را ناگهان شروع نکنید چرا که ممکن است آن طور که توقع دارید،کارها پیش نرود.اگر می خواهید فرمی رسمی را پر کنید،ممکن است دچار اشتباهی احمقانه شوید که ساعتها وقت پر کنید آنرا جبران کنید و یا ممکن است فراموش کنید که به جزئیات کوچک توجه کنید.پس محبتی به خود بکنید و برای چند روز برای انجام این نوع کارها دست نگه دارید.از این که صبر کنید بعداً خوشحال خواهید شد.

امروز فعالیت ذهنی و همچنین جذابیت شما در درجه بالایی قرار دارند.ذهن شما تشنه تجربه آموزی می باشد و احساس می کنید جذب مسائل مرموز می شوید.یک نفر که به شما نزدیک است به شما کمک می کند تا قسمتی جدید از وجودتان را بشناسید.

شما قادرید هر فکر منفی را که تهدیدی به سایه انداختن و تیره کردن زندگی است را بدور بیاندازید چون می دانید که پایه و اساس حقیقی دارند.به اضافه،شما از این که خودتان باشید ترسی ندارید و فرقی نمی کند که در چه شرایطی هستید.اگر یاد بگیرید که این را به مجموعه آموخته هایتان بیافزائید همیشه بدردتان خواهد خورد چه حالا و چه در آینده .

ترکیب کار و تفریح با هم همیشه درست نیست اما امروز به جایی دعوت می شوید که نمی توانید به آنجا نروید.اگر در انتظار پیشرفتی در حرفه یا زندگی خصوصیتان هستید،ناامید خواهید شد،یا حداقل برای مدت کوتاهی اما در روزهای آینده روابط سودمندی خواهید داشت .

ستارگان اطمینان می دهند که هم اکنون هر نوع کار مخاطره آمیزی موقعیتی فوق العاده است.چه در زمینه شخصی و چه در زمینه شغلی.همچنین شاید پیشنهادی به شما شود که نتوانید آن را رد کنید.پیشنهادی که افق های جدیدی را در زندگی شما باز می کند و تجارب جالبی را برایتان به ارمغان می آورد.این خبر می تواند شما را بسیار خوشحال کند.

امروز فرصت های زیادی برای استفاده است و اگر دو دل باشید متاسف خواهید شد فقط قبول کرده و در اندیشه این باشید که از عهده اش برآیید.نهایتاً می توانید همه را اداره کنید تا کاملاً تمام شود.

مقام سوم مسابقات کشوری پسران کم توان ذهنی حاصل تلاش ورزشکاران "هرمزگانی"

تیم دو ومیدانی دانش آموزان کم توان ذهنی استان مقام سوم دوازدهمین دوره مسابقات کشوری دو و میدانی پسران با نیاز های ویژه ذهنی را کسب کرد .

"موسی جم "رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان در این باره گفت:تیم دو ومیدانی دانش آموزان با نیازهای ویژه استان با ۷ ورزشکار در این دوره از مسابقات شرکت کرد که با کسب۱مدال طلا،۳مدال نقره ،۱ مدال برنز و۲ مقام چهارمی و ۲ مقام پنجمی،مقام سوم کشوری را از آن خود نمود.وی با تبریک این پیروزی در ادامه از زحمات مربیان،سرپرستان و ورزشکاران تیم دو ومیدانی تشکر و قدردانی کرد و گفت:این اداره با هدف شناسایی استعدادهای دانش آموزان استثنایی در زمینه های ورزشی و فرهنگی و اطلاع رسانی به آحاد جامعه،امسال۸تیم را به مسابقات قهرمانی کشور در قالب تیم های دو ومیدانی پسران و دختران استثنایی،فوتسال،شطرنج،تنیس روی میز و والیبال اعزام خواهد نمود .

نوبت اول

(ر-م)

دعوتنامه تشکیل مجمع عادی

مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن مهر عدالت میناب روز دوشنبه مورخ ۸۹/۵/۲۶ ساعت ۱۸ بعدازظهر در محل پروژه مذکور واقع در شهرک المهدی بعد از مخابرات المهدی برگزار می گردد.

از کلیه داوطلبان دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستورات جلسه : ۱- گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد شرکت ۲-گزارش هیئت مدیره در مورد ارزیابی آورده های نقدی اعضاء۳- تصویب صورتهای مالی۴-انتخاب بازرس یا بازرسان اصلی وعلی البدل

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به آقای جمال اکیبا فرزند ابراهیم شماره شناسنامه ۱۰۵ صادره از خرمشهر و آقای محمد زائر پور تمبکی فرزند علی دارای شناسنامه ۱۸۲۱ صادره از میناب بعنوان بدهکار و راهن بنشانی بندرعباس گلشهر ۱۲ متری بهار نیلوفر شرقی۲ پلاک۲ به استناد سند رهنی شماره ۲٤۰۱٦ مورخ ۸۵/۵/۲۱ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۲ بندرعباس برای وصول مبلغ ۱/۱۵۷/۱۰٤/۱۱۳ریال بابت اصل،بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول ومبلغ ۵۷/۸۵۵/۲۰۵ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۸۸-۳٦۰۱ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است.لذا چون طبق گزارش مامور اجراء این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجراء این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار وماده ۱۸ آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آگهی می شود.چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از ششدانگ یکباغ مرکبات بمساحت ٤٦۱۵ متر مربع پلاک ۱۱۰۹/۵۷- اصلی بخش ٤ قطعه٤ میناب از طریق مزایده اقدام خواهد نمود.به غیر از این آگهی و آگهی مزایده،آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.٦۹٦٤م/الف

علی محمودی-رئیس ثبت اسنادواملاک بندرعباس

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی

فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان در نظر دارد با عنوان دستگاه مناقصه گزار به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷ مناقصه با موضوع اجرای آسفالت نوار حفاری خط انتقال وشبکه توزیع آب سیریک با مبلغ کل ۹٦۷/۰٦۹/۵۸۸ ریال(نهصد و شصت وهفت میلیون وشصت ونه هزار و پانصد وهشتاد وهشت ریال) وتضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال(ده میلیون ریال)به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

ازکلیه شرکت های صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت۱۰ روز با ارائه معرفی نامه کتبی وفیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳٤۹۹۰۰۰۳بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به امورحقوقی و قرارداد ها این شرکت به نشانی بندرعباس- بلوار ناصر - جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند. و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد ،ارائه نماید. مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱٤ مورخ ۸۹/۵/۲ می باشد و پیشنهادات واصله در ساعت ۱۳ مورخ ۸۹/۵/۳ درکمیسیون مناقصه افتتاح می شود و حضور یک نفر نماینده از طرف هریک از پیشنهاد دهندگان در جلسه افتتاح پیشنهاد ها آزاد است . ضمنا علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی : www.Abfa Hormozgan.Com مراجعه نمایند .

روابط عمومی و آموزشی همگانی شرکت آب وفاضلاب استان هرمزگان

هدف از مشاوره این است

خود را بهتر بشناسید و بدانید چگونه فردی هستید بتوانید با دیگران ارتباط مناسب برقرار کنید انتظارات خود را از زندگی بشناسید .
علایق و بیزاری های واقعی خود را تشخیص دهید .
برای رسیدن به موفقیت از استعدادهای خدادادی خود استفاده کنید بدین گونه شما یاد می گیرید که در زندگی خود همیشه دقیق تصمیم بگیرید و استوار گام بردارید.

عطاءاله اکبر زاده-کارشناس ارشد مشاوره

اداره کل شیلات هرمزگان

سلامت خانواده با مصرف آبزیان بطور مستمر تضمین می شود

دود ناشی از استعمال دخانیات حاوی بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و بیش از ۸۰ ماده سرطان زا است

روابط عمومی وامور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان