

آغاز فوتبال نونهالان در استان

مسابقات فوتبال رده سنی نونهالان رده سنی زیر ۱۴ سال با انگیزه کشف

استعدادها و نیز استفاده بهینه نونهالان از اوقات فراغت تابستان از سه شنبه مورخ ۵ مرداد ۸۹ به‌مناسبت نیمه شعبان میاد مسعود امام عدالت گستر حضرت مهدی (عج) با شرکت تیمهای نخل پیروزی ، استقلال مقاومت ، عرفان و هدف بصورت دوره ای در محل زمین چمن مصنوعی هرمز آغاز شد .
در ۲ بازی انجام شده روز نخست نخل با نتیجه ۵ بر ۱ هدف را شکست داد و عرفان با نتیجه پر گل ۱۱ بر صفر پیروزی را پشت سر گذاشت .

می خواهیم نماینده شایسته استان در تیم ملوان باشیم

هادی دهقانی بازیکن آومینیم هرمزگان که امسال اجباراً به خاطر سربازی باید در تیم ملوان انزلی توپ بزند. در هفته اول لیگ برتر فوتبال از دقیقه ۵۲ بجای حسین ابراهیمی در ترکیب تیم ملوان قرار گرفت و بازی قابل قبولی را به نمایش گذاشت . صحبت های دهقانی با دریا می خوانید.

از نظر آبادگی در چه وضعیتی هستی ؟

با تمریناتی که زیر نظر فرهاد پور غلامی انجام داده ام آماده نشان می دهم .

آیا می خواهید همانطور که در آومینیم گلزنی می کردی در ملوان هم ادامه دهی ؟ تصمیم گرفته ام به عنوان نماینده هرمزگان در تیم ملوان گلزنی کنم. چند دقیقه در دیدار اول با نفت تهران بازی کردید؟ از دقیقه ۵۲ وارد زمین شدم و حدود ۳۸ دقیقه برای ملوان بازی کردم. در تیم ملوان احساس غریبی نمی کنی ؟

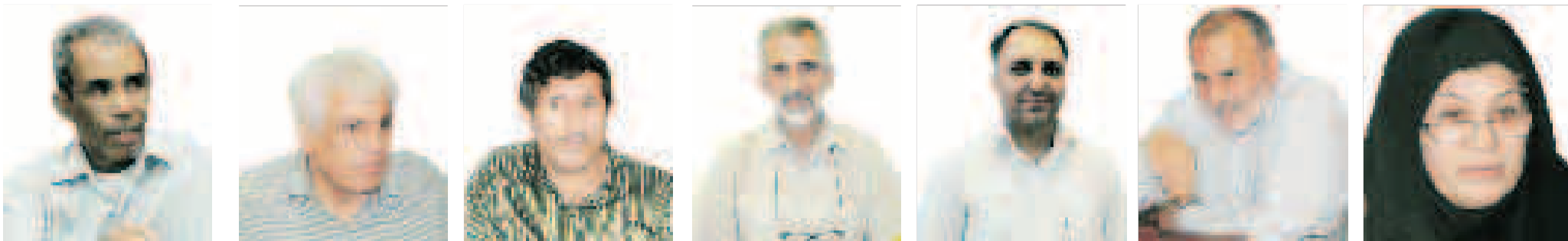
دوستانی جدید که در تیم با آنها آشنا شده ام کمتر احساس غریبی می کنم و رفته رفته به عنوان یک ملوانی در انزلی جا می افتم.

چه مقامی برای ملوان در لیگ امسال پیش بینی می کنی؟ با همدلی که بین بچه ها هست فکر می کنم ملوان در لیگ امسال در میانه جدول قرار گیرد. آیا با دوستان آومینیم هم تماس دارید ؟

یکی از مشکلات دوری دوستان سال گذشته است چه آتھایی که همبازی بودیم و چه دوستان دیگر که همیشه با تلفن جویای احوالشان هستیم .

دومین نشست روسای باشگاههای استان با مدیر کل تربیت بدنی استان

تاسیس اتحادیه تفکر خوبی است که امیدوارم مشکلات باشگاهها حل و فصل شود



والبال راه ایبیم که یکی از آرزوهای مردم استان بود اما با مشکلات مالی که بر سر راهمان قرار دارد ممکن است امسال قید مسابقات لیگ برتر را بزنیم . وی با انتقاد از دریافت مبالغ بالای ورودی ها گفت : ورودی مسابقات هم از سوی فدراسیون و هم هیات فوتبال رقم بالایی است و سال گذشته مبلغ ۳۷/۵ میلیون برای ورودی پرداخت کرده ایم که امسال این مبلغ به ۴۰ میلیون تومان رسیده است.

موسوی مدیر عامل باشگاه شهرداری بندرعباس نیز گفت: باشگاه شهرداری بندرعباس در رشته های فوتبال، بسکتبال تکواندو ، کاراته و والیبال در لیگ کشور فعالیت دارد.

وی گفت: علاوه بر این تیم ها یک تیم فوتبال بنام شهرداری نوین هم در لیگ استان فعالیت دارد . وی گفت: فعالیت فرهنگی و ورزشی در سطح محلات بندرعباس هم داریم مسابقات مختلفی در سطح محلات برگزار می کنیم و اخیراً مسابقات فوتبال جام محلات بندرعباس برگزار کردیم . وی افزود : سال گذشته مبلغ ۵۰ میلیون تومان به هیات فوتبال کمک کردیم . خاتم عدالهی رئیس باشگاه بدن سازی از شهرستان میناب گفت : باشگاه بدن سازی میناب در ۸ رشته با کمترین امکانات با فعالیت می پردازد.

وی گفت: از مسئولان استانی انتظار داریم به ورزش شهرستانها نگاه ویژه ای شود و با کمک باشگاههای خصوصی می توان این کمبود ها تا حدی برطرف کرد. جمالی مدیر عامل باشگاه کشاورز میناب در ادامه گفت: باشگاه کشاورز در میناب هنوز و وضعیت مالکیت آن مشخص نیست و تاکنون ۱۰۰ میلیون تومان برای این باشگاه هزینه شده و به حال خود رها شده . وی از اداره کل تربیت بدنی درخواست نمود به مالکیت این باشگاه رسیدگی تا از این وضعیت و بلا تکلیفی بدر

محمدی اصل مدیر کل تربیت بدنی استان در این نشست سخنانی ایراد کرد که به صورت اجمال از نظر تان می گذرد.

ورزش حرفه ای یک شغل است و هنوز در کشور بعنوان شغل به آن پرداخته نمی شود .

با توجه به هزینه های سنگین باشگاه دارای اداره کل حاضر است کمک معقول خود را به نمایندگان باشگاهها انجام دهد.

با نشست نماینده باشگاهها، اداره ورزشی ، و هیات فوتبال و بررسی مشکل ورودی مسابقات و رسیدن به عدد معقول تربیت بدنی کمک خواهد کرد که این ورودی ها به ۵۰ درصد پایین تر و نرخ فعلی برسد.

با دستورالعمل جدید کلیه شرته های ورزشی بانوان می توانند : ۲۰ درصد از مبلغ ورودی را پرداخت کنند

در شهرستانها هیات ها بابت اجاره مبلغی پرداخت نخواهند کرد و ایستیم در پرداخت آب و برق همکاری خواهند کرد .

هزینه ورزشکاران دعوت شده به اردوهای تیم ملی از سوی فدراسیون های مربوطه باید پرداخت شود

تاسیس اتحادیه تفکری خوبی است که امیدواریم با تاسیس اتحادیه مشکلات باشگاه تاحدودی حل و فصل شود.

درسال های ۸۶-۸۷ از بند پ ماده ۱۱۷ مبلغ ۲ میلیارد تومان از سوی مدیریت سابق دریافت شده در حالیکه طی ۲ سال اخیر یک چهارم این مبلغ دریافت شده ۳ برابر به هیات ها و شهرستانها کمک شده است.

آید .
جمالی گفت : ما تیم دار هستیم نه باشگاه دار و در این

مدت هر چه در توان داشتیم هزینه کردم و دیگر توانی نداریم و از پا در آمده ایم .

وی با تاکید به ادامه فعالیت این باشگاه افزود : فعالیت این باشگاه در شهرستان میناب می تواند خیلی از مشکلات و معضلات در این شهرستان کم کند . از ورودی های زندان این شهر جلوگیری کند .
می طلبد مسئولان باشگاه هایی که در شهرستان از سوی مردم فعالیت می کنند نگاه ویژه ای به آنها بشود تا افرادی که با عشق و دلسوزی در ورزش فعالیت دارند با دلگرمی به کارشان ادامه دهند و دلسرد نشوند .

مدیر عامل باشگاه مهرداد قلات از بخش مرکزی بندرعباس گفت : باشگاه هایی که به صورت آماتور فعالیت می کنند مشکلاتشان بیشتر است عبدالله نورالدینی گفت : این باشگاه در سال ۶۹ در قلات در بخش مرکزی بندرعباس تاسیس شد که تنها در رشته تکواندو ۶۰ نفر فعالیت می کردند و با تلاشهایی که انجام شد یک باشگاه آبرومند در سطح روستا ایجاد کردیم که با سبیل ۷۵ از بین رفت و بعد از آن مشکلات زیاد برامان ایجاد کرد که از همه مهمتر تسهیلات بانکی بود که برای احداث مجموعه باشگاه دریافت کرده بودیم . وی افزود : با تلاشهای که انجام گرفت در سال ۸۲ مجدداً احداث این باشگاه را از سر گرفتیم که امیدواریم با کمک و یاری تربیت بدنی بتوانیم باشگاه را به اتمام برسانیم .

آذری مدیر عامل باشگاه البدر بندرلنگه گفت: این باشگاه با سرمایه گذاری که انجام داده در رشته های مختلف ورزشی فعالیت دارد و توانسته با عمر کم باشگاه در سطح کشور بدرخشند و به مقام های قابل قبولی دست یابد و علاوه بر کار ورزشی در زمینه فرهنگ هم فعالیت دارد .

وی گفت : به دنبال گرفتن امتیاز لیگ دسته دوم هستیم که هنوز موفق نشده ایم .

محمدی اصل مدیر کل تربیت بدنی استان در این نشست سخنانی ایراد کرد که به صورت اجمال از نظر تان می گذرد.

ورزش حرفه ای یک شغل است و هنوز در کشور بعنوان شغل به آن پرداخته نمی شود .

با توجه به هزینه های سنگین باشگاه دارای اداره کل حاضر است کمک معقول خود را به نمایندگان باشگاهها انجام دهد.

با نشست نماینده باشگاهها، اداره ورزشی ، و هیات فوتبال و بررسی مشکل ورودی مسابقات و رسیدن به عدد معقول تربیت بدنی کمک خواهد کرد که این ورودی ها به ۵۰ درصد پایین تر و نرخ فعلی برسد.

با دستورالعمل جدید کلیه شرته های ورزشی بانوان می توانند : ۲۰ درصد از مبلغ ورودی را پرداخت کنند

در شهرستانها هیات ها بابت اجاره مبلغی پرداخت نخواهند کرد و ایستیم در پرداخت آب و برق همکاری خواهند کرد .

هزینه ورزشکاران دعوت شده به اردوهای تیم ملی از سوی فدراسیون های مربوطه باید پرداخت شود

تاسیس اتحادیه تفکری خوبی است که امیدواریم با تاسیس اتحادیه مشکلات باشگاه تاحدودی حل و فصل شود.

درسال های ۸۶-۸۷ از بند پ ماده ۱۱۷ مبلغ ۲ میلیارد تومان از سوی مدیریت سابق دریافت شده در حالیکه طی ۲ سال اخیر یک چهارم این مبلغ دریافت شده ۳ برابر به هیات ها و شهرستانها کمک شده است.

آید .
جمالی گفت : ما تیم دار هستیم نه باشگاه دار و در این

مدت هر چه در توان داشتیم هزینه کردم و دیگر توانی نداریم و از پا در آمده ایم .

وی با تاکید به ادامه فعالیت این باشگاه افزود : فعالیت این باشگاه در شهرستان میناب می تواند خیلی از مشکلات و معضلات در این شهرستان کم کند . از ورودی های زندان این شهر جلوگیری کند .
می طلبد مسئولان باشگاه هایی که در شهرستان از سوی مردم فعالیت می کنند نگاه ویژه ای به آنها بشود تا افرادی که با عشق و دلسوزی در ورزش فعالیت دارند با دلگرمی به کارشان ادامه دهند و دلسرد نشوند .

مدیر عامل باشگاه مهرداد قلات از بخش مرکزی بندرعباس گفت : باشگاه هایی که به صورت آماتور فعالیت می کنند مشکلاتشان بیشتر است عبدالله نورالدینی گفت : این باشگاه در سال ۶۹ در قلات در بخش مرکزی بندرعباس تاسیس شد که تنها در رشته تکواندو ۶۰ نفر فعالیت می کردند و با تلاشهایی که انجام شد یک باشگاه آبرومند در سطح روستا ایجاد کردیم که با سبیل ۷۵ از بین رفت و بعد از آن مشکلات زیاد برامان ایجاد کرد که از همه مهمتر تسهیلات بانکی بود که برای احداث مجموعه باشگاه دریافت کرده بودیم . وی افزود : با تلاشهای که انجام گرفت در سال ۸۲ مجدداً احداث این باشگاه را از سر گرفتیم که امیدواریم با کمک و یاری تربیت بدنی بتوانیم باشگاه را به اتمام برسانیم .

آذری مدیر عامل باشگاه البدر بندرلنگه گفت: این باشگاه با سرمایه گذاری که انجام داده در رشته های مختلف ورزشی فعالیت دارد و توانسته با عمر کم باشگاه در سطح کشور بدرخشند و به مقام های قابل قبولی دست یابد و علاوه بر کار ورزشی در زمینه فرهنگ هم فعالیت دارد .

وی گفت : به دنبال گرفتن امتیاز لیگ دسته دوم هستیم که هنوز موفق نشده ایم .

ورزشی

سال نهم

شماره ۱۰۴۸

شنبه

۹ شعبان ۱۳۸۹

۱۹ شعبان ۱۴۳۱

۳۱ جولای ۲۰۱۵

دبیر مفهده : حسین نارجی نسب

بازی در فضای کوچک



تمرین ۲

۱- نکات اصلی در تمرین تکنیکی و تاکتیکی : بازی بدون توپ ، بازی با برتری کمبود نفر ، بازی از جناحین ، بازی با سر

۲- تعداد بازیکنان / وسایل مورد نیاز : ۹ بازیکن ، ۱۰ دروازه قابل حمل، قیف ، ۱۰ توپ و توپهای جانشین ، دو دست کاور

۳- وضعیت جسمانی : استقامت بی هواری .
۴- زمان لازم : ۶۰ زمان ۴ دقیقه ای همراه با ۲ دقیقه استراحت فعال. ۱۶۰ تا ۱۸۰ ضربان در دقیقه .

۵- سازماندهی : مابین ۲ دروازه خاکی که به فاصله ۳ تا ۳۵ متر از یکدیگر قرار گرفته اند دو تیم چهار نفره به اضافه یک بازیکن خنثی جهت حمایت از تیم صاحب توپ ، بازی آزاد را انجام می دهند . پایان هر تهاجم با ضربه سر مورد قبول می باشد .

دروازه ها بدون دروازه بان باشد و بازیکن خنثی فقط نقش پاس دهنده را بازی می کند .

۶- توضیح و اصلاح : استفاده کامل از تمام عرض زمین بسیار موثر می باشد و به خصوص بازیکن خنثی می تواند به افزایش این روند کمک نماید (با سائتر از جناحین)

۷- امکانات دیگر : بازی ۴ در مقابل بدون بازیکن خنثی .

- از دو بازیکن (خنثی) جهت بازی از جناحین (سائتر) استفاده شود .

کامپیور رحیمی



قبل از خرید به مصرف کمتر فکر کنید

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهری بندرعباس

HORMOZ SMS

اطلاع رسانی و تبلیغات خود را به ما بسپارید

ارسال SMS تبلیغاتی
راه اندازی پتل مدیریتی = فرستادن پیامک اطلاع رسانی به افراد با مدیریت شما (مختص ادارات - شرکتها و ..)
فروش شماره اختصاصی مانند ۳۰۵۰۸۷۳۸ = امکان ارسال و دریافت پیامک

مدیر سایت : احمد دربان
Email: info@hormozsms.com

تلفن تماس :
۰۹۱۷۹۹۴۰۷۳۷
۰۹۱۷۳۶۲۱۲۵۳
۰۹۳۷۳۲۰۱۲۵۳

آگهی حصر وراثت

آقای عباس روشن راه دارای شناسنامه شماره ۴۰۴ به شرح دناخواست به کلاسه ۴۰۲/۸۹/۲ از این شورا در خواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان اسماعیل روشن راه شناسنامه ۱۵۹ در تاریخ ۸۹/۳/۲۱ اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به

۱- عباس روشن راه ف یارمحمد به ش ش ۴۰۴ متولد ۱۳۲۴
صا دره از ح میناب پدر متوفی
۲- سکینه قاسمی ف ابراهیم به ش ش ۶۰۷ متولد ۱۳۴۲ صا دره از ح ۵ میناب مادر متوفی و لاغیر.

اینگ با انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت پی در پی یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یکماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

۹۴/م/الف

رئیس شورای حل اختلاف میناب حوزه ۲

برگ دادخواست به دادگاه نخستین

مشخصات طرفین :خواهان: نام: ایرج ، نام و نام خانوادگی: شهبازی ، نام پدر :هوشنگ سن: ۳۰، شغل: کارمند، محل اقامت: شهرستان، بخش، دهستان، منطقه، خیابان - کوچه - پلاک - کد پستی - شماره: خ بنیاد شهید - گورهان ۲۵ - پلاک ۱۷ ط ۲ شماره ملی خوانده: نام: حسین اصغر ، نام و نام خانوادگی: فرهانی، نام پدر: غلامرضا ، محل اقامت: شهرستان، بخش، دهستان، منطقه، خیابان - کوچه - پلاک - کد پستی - شماره: چهارراه رسالت جنوبی جنب آرایشگاه هستی

خواسته یا موضوع و بهای آن: تقاضای فک پلاک خودروی پراید به شماره انتظامی ۴۵۶-۸۷-ایران ۸۴ به انضمام مطالبه ضرر و زیان وارده پلاک و خسارت و دادرسی و الزام خوانده به حضور در دفتر اسناد رسمی و انتقال سند به نام خود بدواً تقاضای صدور دستور وقت توقیف خودرو کپی مصدق مبیاعه نامه به کپی مصدق شناسنامه خواهان

شرح دادخواست ریاست محترم دادگاه

باسلام : احتراماً خواهان به عرض می رسانم در مورخه ۸۷/۷/۱۷ اقدام به فروش خودروی تحت مالکیت خود پراید به شماره انتظامی ۴۵۶ پ ۸۷ ایران و ۸۴ به شرح مندرج در متن مبیاعه نامه پیوست به خوانده نموده که علیرغم گذشت بیش از ۲۰ ماه هیچگونه اقدامی در جهت تنظیم و انتقال سند به نام خود و تعویض پلاک خودرو مورد معامله ننموده و چندین بار نیز به وی مواجه شده ولی همچنان اصرار در عدم انتقال سند و تعویض پلاک دارد . علیهذا با عنایت فوق و مستندات ابرازی تقاضای صدورالذکر مورد استدعاست.

جناب آقای احمد شبانی
انتصاب جنابعالی به سمت فرماندار بستک که لیاقت از توانمندی و شایستگی جنابعالی می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند بزرگ توفیق روزافزون شما را در کارهای محوله خواستارم

بندر گنگ مهندس حمید حقانی

برگ دادخواست

مشخصات طرفین :خواهان نام :رضا نام خانوادگی :برزگی نام پدر :محمد علی شغل :کاسب، آدرس : بندرعباس چهار راه رسالت جنوبی کوچه نصر پ ۲۶ خوانده : نام : جواد ، نام خانوادگی :ناصری نام پدر: کریم ، شغل : راننده ، آدرس :بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) جنب اتکا کوچه شهدا پ ۱

تعیین خواسته و بهای آن ، دلا تل و مشخصات دادخواست (مدارک)

مطالبه اجور معوقه به میزان سی و یک میلیون و پانصد هزار ریال به انضمام بدیههای آب و برق و تلفن قرارداد و اجاره شماره ۱۱۴۲۱ - ۸۶/۵/۲ قیوض آب و برق و تلفن احتراماً اینجانب خواهان بالا طی قرارداد شماره ۱۱۴۲۱ - ۸۶/۵/۲ املاک نصر یا خوانده بالا قرارداد اجاره داشته ام که با حکم دستور تخلیه منجر و ملک در حال تحویل به اینجانب از طریق اجرائیات احکام دادگستری می باشد و خوانده بابت اجور معوقه از تاریخ قیوض بدیههای آب و یک میلیون و پانصد هزار و بدیههای آب و برق و تلفن به مبلغ جمع قیوض بدیهگام می باشد لذا خواهشمنداست درخصوص مطالبه اجور معوقه و بدیههای مربوط به قیوض آب و برق و تلفن به اینجانب دستورات لازم صادر فرمائید ضمناً مبلغ یک میلیون تومان ودیعه به حساب دادگستری واریز شد که تقاضای توقیف مبلغ فوق را نیز دارم تا پایان دادرسی به اینجانب مسترد گردد.

برگ اخطار به

نام اخطار شونده :محمد رضا مهر آزمای مهوال المکان - محل حضور دادگاه مجتمع شورای حل اختلاف گلشهر شمالی کوچه ایرانیت - وقت حضور ۸۹/۶/۲ ساعت ۱۷ عصر . علت حضور در خصوص دادخواست آقای فرامرز قهرمانی از قندی به طرفیت شما مبنی بر انتقال سند خودرو پیکان به شماره ۵۲۳۸۷ تهران ۲۶ جهت دفاع از خود راس تاریخ و ساعت مستقر در شورا حضور داشته باشید.

شورای حل اختلاف گلشهر شمالی

مصرف ماهی موجب رشد بهتر ضریب هوشی بالا و شادابی و تندرستی می گردد

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

از تجمع دارو در منزل خودداری نمائید زیرا داروها تحت شرایط خاص و زمان مشخص قابلیت ماندگاری دارند

روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان