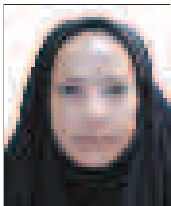


برگزاری کلاس مربیگری ایروبیک



مهابت قلعه مسئول واحد آموزش اداره کل تربیت بدنی استان به خبرنگار دریا گفت : کلاس مربیگری درجه ۳ ایروبیک با حضور ۳۵ نفر در سالن آموزش مجموعه هفت تیر به مدت پنج روز برگزار می شود.

وی افزود : کلاس مربیگری درجه ۳ بسکتبال (آکایان) به مدت ۴ روز درسالن آموزش برگزارگردید.

مهابت با اشاره به برگزاری کلاس های مختلف آموزشی برای مربیان افکار داشت : کلاس ورزش و مدیریت اندیشه از سوی واحد آموزش این اداره کل برای مربیان در حال برگزاری است .

۱- نکات اصلی در تمرین تکنیکی و تاکتیکی :

وقتهایی که به یک در حالت های تهاجمی و تدافعی ، ضربات کرنر،بازی بدون توپ ، ضد حمله

۲-تعداد بازیکنان/وسایل موردنیاز:
۱۱بازیکن+ GK۲+۱دروازه
قابل حمل
توپ + توپ های جانشین و دو دست کاور.

۳- وضعیت جسمانی :

استقامت بی هوایی و استقامت هوایی

۴-زمان لازم :

۳ زمان ۵ دقیقه ای همراه با ۱ دقیقه استراحت فعال ، تا ۱۶۰ در ۱۷۰ ضربان در دقیقه.

۵-سازماندهی :

یک دروازه قابل حمل در فاصله ۳۵ تا ۴۰ متری رویروی دروازه اصلی کار گذاشته وزمین بازی به همین فضامحدود می شود و دو تیم پنج نفره در مقابل یکدیگر بازی می کنند.بازی با ارسال یک ضربه کرنر توسط یک بازیکن خنثی/متخصص ضربات کرنر/آغازمی شود درحالیکه تیم مهاجم سعی می کند آن سریعترین راه به کشور به نامینامیده هرمزگان به همراه یک تیم ۲۰ نفره از کشور به مسابقات جهانی استانبول اعزام باشند. لازم به ذکر است برای سومین بار است که ورزشکاران رزمی کار عضو باشگاه البدر بندرکنگ به مسابقات بین المللی خارج از کشور اعزام می شوند باشگاه البدر بندرکنگ یکی ازباشگاه های فعال هرمزگان محسوب می شود که در رشته های مختلف ورزشی در سطح استان و کشور حضور فعال دارد .

● در مسابقات بین المللی ووئشو رومانی که با حضور۱۴ تیم ازرومانی،آلمان، لهستان،مصر،مولداوی ،آذربایجان، ترکیه ،پاکستان و ایران به مدت ۲ روز برگزار شد تیم کشورمان با کسب ۱۰ مدال طلا، ۹نقره و ۴ برنز به مقام قهرمانی دست یافت این مسابقات در دو بخش اجرایی فرم تالوو مبارزه ساندرا برگزار شد وآرین قهرای در فرم تالو (چاکر جوان)مدال طلا و تیم دو نفره محمر رضا طالبی و محمد قهرای در فرم مبارزه ساندا موفق به دریافت مدال نقره شدند.

● تیم کاراته سبک شوتو کان روییوکای باشگاه البدر بندر کنگ به مسابقات جهانی این سبک در استانبول ترکیه اعزام شد.

بر پایه این گزارش تیم ۱۰ نفره شوتوکان این باشگاه

دریافت مدال نقره شدند.

آگهی حصر وراثت

آقای روح الله عمرانی به شماره شناسنامه شماره ۲۲۹۸۱ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوایی شناسنامه ورثه درخواستی بشماره ۴/۸۹/۴۵۴ تقدیم این شورا نموده چنین اشعار داشته است که شادروان سید عبدالرضا عمرانی فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۱۷در تاریخ ۵/۳/۸۹ از اقامتگاه دائمی خود در گذشته و ورثه حین الفت و عیاریتند از ۱-سید روح الله عمرانی فرزند سید عبدالرضا ش ش ۲۲۹۸۱ متولد ۱۳۵۷ صادره از حوزه ۲ قم پسر متوفی ۲- سید نصرالله عمرانی فرزند سید عبدالرضا ش ش ۶۴۴ متولد ۱۳۶۰ صادره از میناب پسر متوفی ۳- سمیه السادات عمرانی فرزند سید عبدالرضا ش ش ۱۹ متولد ۱۳۵۹ صادره از میناب دختر متوفی ۴- سیده صفیه بنادری فرزند سید محمد شرف شش ۷۶ متولد ۱۳۲۳ صادره از داوشت همسر دائمی متوفی ۵- زهرا بیگم هاشمی فرزند سید علوی ش ش ۸۹ متولد ۱۳۳۵ صادره از حاجی آباد میناب همسر دائمی متوفی ۶- سید محمد عمرانی فرزند سید شرف ش ش ۱۹۶ متولد ۱۳۱۰ صادره از میناب پدر متوفی و لاغیراینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شعبه چهار میناب-ترازوی زر

دفتر شورای حل اختلاف حوزه چهار شهری ناصری

برگ اختاریه

نام اخطار شونده : بهروز سعیدی، حوزه : مجتمع شورای های خلیج فارس نیروی انتظامی خیابان : مجهول المکان،محل حضور:دادگاه : شورای حل اختلاف، میدان اتوتاج خیابان شریعتی جنوبی - مجتمع های شوراهای خلیج فارس شعبه ششم
وقت حضور: شنبه ۸۹/۶/۱۳ ساعت : ۱۸
علت حضور:دادخواست تقدیمی آقای محمد علی نژاد به خواسته مطالبه علیه شما لطفا درموضع مقرر در جلسه شورا حضور به عمل رسانید عدم حضور به منزله ذی حق بودن خواهان می باشد .

شورای حل اختلاف استان هرز مگان

آگهی تغییرات موسسه خیریه کوثر گلشهر بندر عباس به شماره ثبت ۶۱ش. ملی ۱۰۸.۰۰۰۰۵۲۱۶

به موجب صورت مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۸۹/۲/۱ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده است .

۱ - غلامرضا پذیرایی مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ونجمه آشور زاده نائب رئیس هیئت مدیره و سمانه بهرامیان نسب خزانه دار وعضو هیئت مدیره و معصومه صالحی وخدیجه اسفندیار وغلامعلی پذیرایی و گرگلیک آشور زاده بعنوان اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قرار دادهای تعهد آور شرکت با امضاء مدیر عامل و با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۲- صدیقه جعفری بازرس اصلی و حسن منتظری بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۳- روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین شده است.۶۹۴۳ / الف

علی محمودی-رئیس ثبت اسنادواملاک بندر عباس

توزیع اعتبارات بین هیئت های ورزشی استان هرمزگان

مدیر کل تربیت بدنی استان هرمزگان اعلام کرد:در جهت کمک به باشگاهها و هیئت های ورزشی استان هرمزگان و رفع مشکلات آنها طی چهار ماه فروردین، اردیبهشت، خرداد و تیرماه۱۳۸۹ بیش از ۷۵۰میلیون ریال به هیئت های ورزشی استان شامل هیئت های همگانی ، اسبکت ، رزمی ، پرورش اندام ، آمادگی جسمانی ، باستانی، بيمارپهای خاص ، کبدی، دو و میدانی ، بیس بال ، تکواندو ، وایبال و ،تیراندازی باکمان ، ووشو ، بوکس ، وزنه برداری ، سه گانه ، شطرنج ، هندبال ، تنیس ارضی ، تنیس روی میز بدمیتتون ، دوچرخه سواری ، جابجازان و معلولین ، بسکتبال ، کشتی ، نایبنايان ، ناشنوايان ، روستایی و عشایری ، فوتبال ، گلف ، ژیمناستیک، تیراندازی و جود و پرداخت شده است.

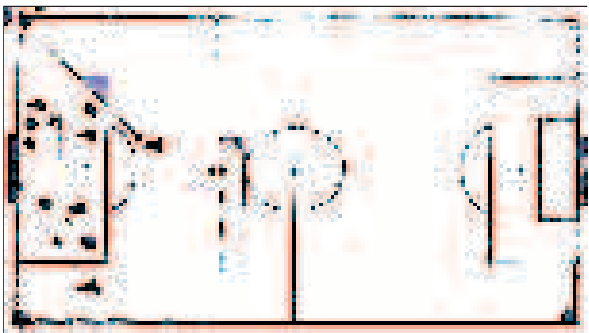
محمدي اصل ادامه داد: همچنین در جهت کمک به ۲۲ باشگاه ورزشی ۲ میلیارد ریال به آنها پرداخت شده است.

وی خاطر نشان ساخت : در چهار ماهه گذشته بیش از پانصد میلیون ریال بابت هزینه آب ، برق، سالنها و اماکن ورزشی که در اختیار هیئت های ورزشی می باشد از سوی این اداره پرداخت شده است.

متولی ورزش استان افزود : در چهار ماهه گذشته سال جاری بیش از ۲۰۰۰ دست پیراهن و شورت ورزشی، ۱۰۰۰ دست کاپشن شلوار ورزشی بین ۴۵ باشگاه و روستاهای استان هرمزگان بصورت رایگان از سوی این اداره کل توزیع شده است.

بازی در فضای کوچک

شوت به سمت دروازه (تمرین ۳)



می کنند.بازی با ارسال یک ضربه کرنر توسط یک بازیکن خنثی/متخصص ضربات کرنر/آغازمی شود درحالیکه تیم مهاجم سعی می کند آن سریعترین راه به

گل بردسان طرف دیگرتم دفاع در صورت به دست آوردن مالکیت توپ تهاجمی برق آسا را به سمت دروازه دیگر رقم می زند .

۶- توضیح و اصلاح :

بازیکنان مدافع بیش از هر چیز بازیکن حریف تحت نظر داشته باشند، مهاجمین توسط تحرک زیاد در جلوی دروازه سعی در بهم ریختگی دفاع نمایند .
می بایست ۲ تا ۳ نوع ضربه کرنر:توسط زبان اشاره تعیین شده و در بازی رد و بدل شود .

۷ -امکانات دیگر :

- در صورت لزوم ارسال ۲ ضربه به کرنر - بازیکنی که ضربه کرنر را می زند حذف شود کرنر ها را یکی از مهاجمین ارسال نماید.در نتیجه جلوی دروازه کمبود عددی ایجاد می شود .

کامبیز رحیمی

مسابقات دو صحرا نوردی در جاسک

● به مناسبت نیمه شعبان و میلاد حضرت مهدی (عج) مسابقات دو صحرانوردی به مساحت ۲ کیلومتر از مقابل گلزارشهبای گننام تا میدان حضرت امام (ره) در این شهرستان برگزار شد.
دراین رقابت دیدنی که ۱۲۰ نفرندوه شرکت داشتند دریان جواد غلامی، محسن احمد پور و زاهد موسی پور، درسکهای اول تاسوم قرار گرفتند در پایان به ۱۰ نفر از دوشگان برترجوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .

برتر جوائزی اهداشد .