



روی خط ورزش

بازیکن فوتبال و مسائل روزه داری

♦ به فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و همزمانی تمرین های تیم های فوتبال با این ایام مبارک و بازیکنان که تحت قرار داد باشگاهها هستند به جهت رعایت مسائل خاص شرعی چگونه می توانند روزه بگیرند ؟
در این رابطه حجت الاسلام علیرضا علیپور رئیس کمیته نظارت ارزشیابی و بازرسی سازمان لیگ می گوید :
روزه در ماه رمضان از واجبات است که بر همه مسلمانان بالغ ، عاقل ، و مکلف که دارای سلامت جسمانی هستند و مسافر نیستند واجب است . علاوه بر وظیفه فردی باید حرمت ماه مبارک رمضان را همراه سایر اقشار پاس بداریم ، ویزگداشت شعار الهی از اهم وظایف یک مسلمان بوده و روزه به عنوان یکی از احکام دین اسلام ویکی از واجبات شرعی باید به شکل خاص مورد تکریم بوده و از هر گونه گفتار و اقدامی که موجب بی حرمتی به ماه مبارک رمضان می شود خودداری کرد.

زمان مناسب تمرین تیم ها در ماه مبارک رمضان

با توجه به اینکه مسابقات لیگ یک ساعت و نیم بعد از افطار ساماندهی شده ، پیشنهاد می شود مربیان و ورزشکاران جلسات تمرینی خود را طوری ساماندهی کنند که با حداکثر ۲ ساعت به افطار مانده یا همزمان با وقت مسابقه و بعد از افطار برگزار شود . این مساله نیازمند هماهنگی مدیران باشگاهها ، مربیان و بازیکنان است.

برنامه غذایی برای حفظ واجب شرعی
بازیکنان ، کارشناسان تغذیه و مربیان بدنساز باید برنامه غذایی را طوری تنظیم کنند که بازیکنان مصمم به روزه داری با شرایط خاص تغذیه ای بتوانند ضمن حفظ حرمت واجب شرعی ، سلامت و آمادگی جسمانی خود را در کنار سایر بازیکنان حفظ کنند .

تمرین و قرار داد باشگاه مجوز روزه

خواوری نیست
با توجه به اینکه اکثریت قریب به اتفاق بازیکنان شاعل در لیگ برتر و سایر لیگ ها از مقنلین بزگوار مراجع عظام تقلید هستند، برابر احکام شرعی و سلامت و آمادگی جسمانی صریح قرآن کریم ، صرف انجام تمرین، برگزاری مسابقه تحت قرار داد بودن برای فردی که در سلامت جسمانی بوده و عذر شرعی ندارد ، مسافر نیست و ... مجوز روزه نگرفتن نیست . به همه توصیه می شود برابر وظیفه شرعی خود نسبت به انجام مقدمات ویا پیش بینی لازم نسبت به انجام تکلیف شرعی خود روزه گرفتن در ایام ماه مبارک رمضان اهتمام جدی داشته باشند

دو پیشنهاد و راهکار برای بازیکنان

تیم ها در ماه رمضان
پیشنهاد اول : تیم ها اردو های کوتاه مدت در خارج از محل زندگی و اقامت بازیکنان به فاصله حداقل ۲۲/۵کیلومتر بیرون از محل زندگی دایر کنند.

دراین فرض بازیکن و مربیی به دلیل مسافرت،در بعد مسافت شرعی مسافر محسوب می شود . به دلیل سفر در روزه ماه رمضان بعد آنها محسوب محسوب می شود .

پیشنهاد دوم : چنانچه باشگاه چنین اقدامی هماهنگی را انجام ندهد ، خود بازیکن و مربی یوا سبیله شخصی به قصد مسافرت در مسافت شرعی ۲۲/۵ کیلومتر فرگشت از محل زندگی (وطن) محل اقامت خارج شده بعد از رسیدن به مقصد (مسافت شرعی) روزه خود را قبل از اذان ظهر افطار کند و دوباره به محل اقامت تیم خود برگردد.

از تظاهر به روزه داری اجتناب شود
تیم ها همانطوری که در ابتدا گفتیم تمرینات خود را با هماهنگی کارشناسی تغذیه و کادر پزشکی و بدنسازی و مربیان و مدیریت ۲ ساعت مانده به افطار یا بعد از افطار .(با رعایت همه جوانب ۹ برگزار کند .
کسانی هم که به هر دلیل روزه ندارند و بازیکن خارجی هستند نیز باید توجه شده درمحیط کشور ایران عزیز اسلامی تحت هیچ شرایطی از تظاهر به روزه داری اجتناب کنند
دین اسلام دین سهل و آسانی است خداوند در قرآن می فرماید: خدا سهل و آسانی را برای بنده اش اراده کرده و سختی را برای بندگانش نمی خواهد به همین دلیل است که فرموده مسافر روزه نگیرد و نمازش را شکسته بخواند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه شرکت تعاونی مسکن کارگران پرتوان رودان
شرکت تعاونی مسکن مهر کارگران پرتوان شماره ثبت ۳۶۰ مورخه ۸۹/۶/۹ راس ساعت ۱۷ بعد از ظهر در محل نمازخانه شهرداری رودان برگزار می گردد لذا از کلیه اعضا دعوت بعمل می آید در ساعت مقرر حضور بهم رسانند بدیهی است افرادی که به هر دلیل نمی توانند در جلسه فوق شرکت کنند حق رای خود را به شخص دیگر وکالت دهند.۱- قرارت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان درسال ۸۸ ـ ۲۰ انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال ۸۹ ، ۲- انتخاب اعضای اصلی محمد زمانی - رئیس هیات مدیره شرکت

شانزدهمین دوره مسابقات جام رمضان دانشگاه علوم پزشکی با شرکت ۱۲ تیم

در نخستین شب رقابت های فوتسال دانشگاه علوم پزشکی با پیروزی توزیع برق و تساوی دو تیم شهید محمدی و بانک کشاورزی به پایان رسید تیم توزیع برق در یک بازی برترتبا نتیجه ۵ بر۳ بیمارستان امام رضانه) را شکست داد و دو تیم بیمارستان شهید محمدی و بانک کشاورزی به نتیجه مساوی ۲-۲ رضایت دادند .
در ادامه این بازی ها دوشنبه شب ۲۵ مرداد دو تیم تاسیسات وحید و نوسازی مدراس به نتیجه ۳-۳ دست یافتند .

منطقه ۶انتقال گاز شروع خوبی داشت
بیمارستان کودکان ۲ منطقه ۶ انتقال گاز ۵
داوران داود خان احمدی و مهدی جلوداری
گل ها : محمد رضا دهقانی(۲) ،حسن معماری (۳)
برای منطقه ۶ انتقال گاز - قاسم سالاری و سید محمد اجرش برای بیمارستان کودکان
تیم منطقه ۶ انتقال گاز در نخستین بازی خود موفق شد بیمارستان کودکان را با نتیجه ۵ بر۴ شکست دهد . تا در بازی دوم با تاسیسات وحید دیدار کند و بیمارستان کودکان با این شکست در دومین بازی با نوسازی نبرد سختی خواهد داشت.

"جام رمضان" کارمندان فوتسال

مسابقات فوتسال جام رمضان کارمندان دولت با شرکت ۳۰ تیم در ۵ گروه ۶ تیمی از پنجم ماه مبارک رمضان (۲۵ مرداد ماه) در دو سالن پیام مخابرات و بنیاد مسکن در بندرعباس آغاز شد .

محمود رئیسی مسئول برگزاری مسابقات فوتسال کارمندان دولت گفت : این مسابقات ازپنجم ماه مبارک رمضان به مدت ۳۰شب برگزار و به تیم های برتر هدایایی اهدا می شود .

وی با بیان اینکه جام رمضان هر ساله بین کارمندان دولت برگزار و طرفداران زیادی را به خود جلب کرده است گفت : این مسابقات با هدف ایجاد روحیه ورزش، سلامتی، صمیمیت و دوستی و همچنین گسترش فرهنگ ورزش برگزار می شود.وی انجام فعالیت های ورزشی پس از صرف افطار روزه داران را از دیگر اهداف مسابقات دانست وگفت : طی سال های گذشته نیز با فرا رسیدن ماه مبارک رمضان مسابقات سالتی ویژه فوتسال یکی از پرطرفدارترین رشته های ورزشی دربین کارمندان دولت بوده است که فرصت مناسبی را برای حضور وشرکت کارمندان در این مسابقات و ایجاد روحیه نشاط و سلامتی فراهم کرده است . به گفته رئیسی اسمال نیز مسابقات فوتسال نسبت به

شانزدهمین دوره مسابقات جام رمضان "یادواره مرحوم عبدالعلی رضایی" دانشگاه علوم پزشکی

شانزدهمین دوره مسابقات جام رمضان دانشگاه علوم پزشکی با شرکت ۱۲ تیم در سه گروه ۴ تیمی از چهار ماه مبارک رمضان (۲۴ مرداد) در سالن دانشگاه علوم پزشکی آغاز شد. در نخستین شب رقابت های فوتسال دانشگاه علوم پزشکی و بانک کشاورزی به پایان رسید تیم توزیع برق در یک بازی برترتبا نتیجه ۵ بر۳ بیمارستان امام رضانه) را شکست داد و دو تیم بیمارستان شهید محمدی و بانک کشاورزی به نتیجه مساوی ۲-۲ رضایت دادند .
در ادامه این بازی ها دوشنبه شب ۲۵ مرداد دو تیم تاسیسات وحید و نوسازی مدراس به نتیجه ۳-۳ دست یافتند .

منطقه ۶انتقال گاز شروع خوبی داشت
بیمارستان کودکان ۲ منطقه ۶ انتقال گاز ۵
داوران داود خان احمدی و مهدی جلوداری
گل ها : محمد رضا دهقانی(۲) ،حسن معماری (۳)
برای منطقه ۶ انتقال گاز - قاسم سالاری و سید محمد اجرش برای بیمارستان کودکان
تیم منطقه ۶ انتقال گاز در نخستین بازی خود موفق شد بیمارستان کودکان را با نتیجه ۵ بر۴ شکست دهد . تا در بازی دوم با تاسیسات وحید دیدار کند و بیمارستان کودکان با این شکست در دومین بازی با نوسازی نبرد سختی خواهد داشت.



انجام شد که طی آن تأمین اجتماعی با یک گل محاربات را شکست داد. راه ترابری با نتیجه ۸ بر۳پهزیستی در هم کوید. بیمارستان امام رضا با نتیجه ۵ بر یک از سد شهرداری گذشت.
هما توفانی ظاهر شد
۶ تما معاونت عمرانی استانداری صفر

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، احمد شبانی فرماندار بستک از باتوان کونگ فوکار که در مسابقات سراسری کشور در استان خراسان شمالی بچنودر صاحب ۱۱ مدال شده بودند تقدیر نمود.
فرماندار بستک این افتخارآفرینان را مایه سربلندی برای شهرستان و استان دانست وگفت : حضور فعال زنان در جوامع رشد و شکوفایی و پیشرفت آن اجتماع خواهد شد و عدم حضور آنها موجب رکود و سستی جامعه گردیده و یا پیشرفت چشمگیری نخواهد داشت، جهت ایفای نقش حساس بانوان در جامعه لازم است در پرتو ورزش باکسب روحیه

به گزارش شورای ورزش بستک به منظور بررسی مسائل ومشکلات ورزش شهرستان به ریاست احمد شبانی فرماندار و با حضور اعضای شورای ورزش و روسای هیات های ورزش در محل سائن اجتماعات فرمانداری برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی این اداره بستک،در این جلسه فرماندار بستک گفت:تاثیر ورزش و تربیت بدنی به عنوان یک پدیده تربیتی سازنده و مفیدرغای فرهنگی هر جامعه حائز اهمیت است چرا که امروزه تعداد زیاد علاقمندان به ورزش به مراتب بیشتر از شرکت کنندگان آن است،اهمیت تربیت بدنی ورزش در فرهنگ سازی و انتقال آن به دیگران در یک جامعه بسیار حائز اهمیت می باشد.
احمد شبانی افزود: اساس کار سازمان ورزش بحث فرهنگی بوده و باید از ظرفیت بالای ورزش در بسیاری از بخش های مهم جامعه استفاده کنیم از طرفی باید این ورزش در جامعه نهادینه شود که اهتزاز پرچم نظام مقدس جمهوری اسلامی ازچه اهمیتی برخورداراست واین مهم می تواند فرصتی ارزشمندبرای توسعه فرهنگی باشد .
وی در ادامه بیان داشت:ورزش یکی از مفید ترین وسالم ترین سرگرمی هایی است که می تواند اوقات فراغت جوانان و نوجوانان را پرکند وکسالت و تنبلی را از انسان می زدایدوروحیه شجاعت می کند .
فرماندار بستک در پایان سخنان خود از عملکرد خوب تربیت بدنی شهرستان تقدیر وتشکر نمود.در ادامه استادی رئیس تربیت بدنی شهرستان بستک ضمن ارائه گزارشی ازوضعیت شهرستان،نبود ساختمان اداری وخوابگاه ، نبود زمین چمن مناسب در شهر بستک، نبود وسیله نقلیه برای ورزشکاران، عدم پروژه های نیمه تمام را از جمله کمبودهای ورزش شهرستان عنوان نمود

فرماندار بستک در پایان سخنان خود از عملکرد خوب تربیت بدنی شهرستان تقدیر وتشکر نمود.در ادامه استادی رئیس تربیت بدنی شهرستان بستک ضمن ارائه گزارشی ازوضعیت شهرستان،نبود ساختمان اداری وخوابگاه ، نبود زمین چمن مناسب در شهر بستک، نبود وسیله نقلیه برای ورزشکاران، عدم پروژه های نیمه تمام را از جمله کمبودهای ورزش شهرستان عنوان نمود

ماه رمضان مبارک باد
دفتر خدمات هوایی هر مز گشت
رزرو بلیط تلفنی و ارسال در محل انجام می گیرد
نمایندگی فروش کلیه خطوط هوایی ایران ایر – کیش ایر، آسمان و... این دفتر علاوه بر ساعات کاری عادی خود، از ساعت ۸ الی ۸:۳۰ شب (بعد از افطار) نیز جهت رفاه همشهریان عزیز آماده ارائه خدمات می باشد خیابان امام موسی صدر شمالی بعد از چهار راه سازمان تلفن: ۰۱۶-۲۴۴۵۱۵۱ و ۰۸-۲۳۳۴۳۳۷ خط ویژه ۲۳۳۹۷۵۷

دبی (ویزا + بلیط)	تایلند
ترکیه	سوریه
مالزی	لبنان
اکراین	بلغارستان
ارمنستان	مسکو

ورزشی	۷
سال نهم	شماره ۱۰۶۱
چهارشنبه	۲۷ مرداد ۱۳۸۹
۷ رمضان ۱۴۳۱	۱۸ آگوست ۲۰۱۰
دبیرمفحه: حسین نارنجی نسب	

طالع بینی	درباره طالع بینی
طالع بینی	در ارتباط شما به کسی که دوستش دارید تغییراتی ایجاد می شود که این تغییر در سرنوشت شما نیز موثر است.
طالع بینی	شاداب و جذاب هستید البته برای همه اطرافیان اعم از همکاران و همسران اکنون می توانید با شجاعت و اعتماد به نفس عمل کنید .
طالع بینی	تلاش می کنید تا کارها را بدون مشکل انجام دهید اما این موضوع واقعا عملی نیست. چیزی که درحال حاضر به آن احتیاج دارید دستیابی به اهداف جدید است. پیش از آن که به جلو بروید لازم است تا با دقت فکر کنید زیرا اگر توانایی و استطاعت ندارید که دوباره هزینه خطایی پرهیز را بپردازید.
طالع بینی	فرصت دارید تا مشکلات خانوادگی را حل کنید و چه کسی بهتر از شما؟ شاید کسی از اعضای خانواده را ناراحت کرده اید اما تنها به خاطر افزایش درآمد بوده و اکنون می توانید از دلش در بیاورید.
طالع بینی	مواردی شگرف بین سیاره ها امروز را روزی بی نظیر برای تفکر در مورد امنیت جسمی و احساسی می سازد. بخشی از این جریان بررسی وضعیت مالی شما در حال حاضر است و این که ببینید، آیا اصلاح یا پیشرفتی در این زمینه لازم است یا خیر. اما بهتر است کمی وسیع تر نگاه کرد و راجع به مردم، عقاید و اداری هایی که موجب گذران زندگی تان می شوند نیز فکر کنید.

طالع بینی	به برنامه ها و آرزوهای آینده فکر کنید، زیرا در حال حاضر حتما در آنها موفق می شوید.خوش بین هستید و فکرتان هم به خوبی کار می کند. سعی کنید بیش از حد خودتان کار نگیرید.
طالع بینی	امروز بسیار با خرد شده اید و باعث می شود اهداف بلند مدت تان شود. شما نمی خواهید که برای کاری که نتیجه ای ندارد بیهوده تلاش کنید. پس همه هدف های خود را ارزیابی کنید و هر کاری با هدفی که ممکن است به نتیجه نرسد رانغبیر داده و تا حتی حذف کنید. ممکن است در حال حاضر از این کار احساس ناراحتی کنید ولی مطمئن باشید در آینده از انجام این کار راضی خواهید بود.
طالع بینی	امروز کمی استرس و نگرانی دارید و کمی هم بی خیال هستید. از دیگران حمایت می کنید و با آنها هم دردی می کنید. شاید رابطه ای عاشقانه شکوفا شود مخصوصا اگر بخشندگی شما بدون هیچ توقعی بیشتر شود.
طالع بینی	ستاره ها فعلا به نفع شما کار می کنند. بخصوص الان که ساختن آنها را دارید. موقعیت خود را در ارتباط با شغل خود مستحکم تر کنید و ببینید که آیا کار دیگری می توانید که هدف های شما را به حقیقت تبدیل کند. حتی اگر در تعلیلات بسر می برید شاید بهتر باشد چند دقیقه ای را به فکر کردن به استراتژی بعدی خود اختصاص دهید.
طالع بینی	اگر هوشتار باشید خوش شانس به شما رو می آورد. اگر از پاتوق همیشگی خودتان کناره بگیرید و به جاهای نو ریزش شوید حتما خواهید درخشید. لازم نیست که بهتان یادآوری کنم که از گذشته دست بکنید و به آینده فکر کنید.
طالع بینی	سعی کنید در شرایط سخت امروز خوشحال باشید و اگرچه احساس ناخوشنودی بی حوصلگی و افسردگی می کنید . و این احساس به این خاطر است که بعضی اشخاص به دنبال نقطه ضعف هایتان می گردند و تمایل دارند آنها را بدون هیچ مشکلی یادآوری کنند . آیا این بهی رحم هستند یا شما خیلی حساس هستید ؛ اخیرا بسیار تهاجمی و آسیب پذیر شده اید اما سعی کنید این احساسها را تحت کنترل قرار دهید و گرنه روزتان را خراب می کنند و شما این موضوع را دوست نخواهید داشت .

طالع بینی	اگر هوشتار باشید خوش شانس به شما رو می آورد. اگر از پاتوق همیشگی خودتان کناره بگیرید و به جاهای نو ریزش شوید حتما خواهید درخشید. لازم نیست که بهتان یادآوری کنم که از گذشته دست بکنید و به آینده فکر کنید.
طالع بینی	سعی کنید در شرایط سخت امروز خوشحال باشید و اگرچه احساس ناخوشنودی بی حوصلگی و افسردگی می کنید . و این احساس به این خاطر است که بعضی اشخاص به دنبال نقطه ضعف هایتان می گردند و تمایل دارند آنها را بدون هیچ مشکلی یادآوری کنند . آیا این بهی رحم هستند یا شما خیلی حساس هستید ؛ اخیرا بسیار تهاجمی و آسیب پذیر شده اید اما سعی کنید این احساسها را تحت کنترل قرار دهید و گرنه روزتان را خراب می کنند و شما این موضوع را دوست نخواهید داشت .
طالع بینی	فرصتی را که شما فکر می کنید از بین رفته است امروز ممکن است برای شما برگردد. این بار بایستی سریعتر امضاء کنید . و نگذارید تعهدات را در حین پیشرفت جاری سازد . و این به خصوص در مورد عشق صدق می کند.

طالع بینی	اگر هوشتار باشید خوش شانس به شما رو می آورد. اگر از پاتوق همیشگی خودتان کناره بگیرید و به جاهای نو ریزش شوید حتما خواهید درخشید. لازم نیست که بهتان یادآوری کنم که از گذشته دست بکنید و به آینده فکر کنید.
طالع بینی	سعی کنید در شرایط سخت امروز خوشحال باشید و اگرچه احساس ناخوشنودی بی حوصلگی و افسردگی می کنید . و این احساس به این خاطر است که بعضی اشخاص به دنبال نقطه ضعف هایتان می گردند و تمایل دارند آنها را بدون هیچ مشکلی یادآوری کنند . آیا این بهی رحم هستند یا شما خیلی حساس هستید ؛ اخیرا بسیار تهاجمی و آسیب پذیر شده اید اما سعی کنید این احساسها را تحت کنترل قرار دهید و گرنه روزتان را خراب می کنند و شما این موضوع را دوست نخواهید داشت .

مفقودی	یک برگ سند خودرو و وانت تک کابین تویوتا به مالکیت آقای محمد کاملی به شماره موتور ۲۵۳۴۱۶ و شاسی ۰۰۸۰۷۴۴ به رنگ عنابی مدل ۲۰۰۱ به شماره پلاک ۱۹۳۷۶ قشم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
---------------	---

مفقودی	یک عدد کارت خودرو و وانت تک کابین تویوتا به مالکیت آقای محمد کاملی به شماره موتور ۲۵۳۴۱۶ و شاسی ۰۰۸۰۷۴۴ به رنگ عنابی مدل ۲۰۰۱ به شماره پلاک ۱۹۳۷۶ قشم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
---------------	--

مفقودی	یک عدد کارت خودرو و وانت تک کابین تویوتا به مالکیت آقای محمد کاملی به شماره موتور ۲۵۳۴۱۶ و شاسی ۰۰۸۰۷۴۴ به رنگ عنابی مدل ۲۰۰۱ به شماره پلاک ۱۹۳۷۶ قشم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
---------------	--

مفقودی	یک عدد کارت خودرو و وانت تک کابین تویوتا به مالکیت آقای محمد کاملی به شماره موتور ۲۵۳۴۱۶ و شاسی ۰۰۸۰۷۴۴ به رنگ عنابی مدل ۲۰۰۱ به شماره پلاک ۱۹۳۷۶ قشم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
---------------	--

مفقودی	یک عدد کارت خودرو و وانت تک کابین تویوتا به مالکیت آقای محمد کاملی به شماره موتور ۲۵۳۴۱۶ و شاسی ۰۰۸۰۷۴۴ به رنگ عنابی مدل ۲۰۰۱ به شماره پلاک ۱۹۳۷۶ قشم مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد
---------------	--

قبل از خرید به مصرف فکر کنید . مصرف کمتر یعنی

زباله کمتر

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

