

مدیرکل زندانهای 'هرمزگان'؛

ورزش می تواند عامل مهمی در پیشگیری از وقوع جرم باشد

مدیرکل زندانهای هرمزگان گفت: از موثرترین روشها برای سلا متی و طول عمر داشتن یک برنامه ورزشی منظم است و ورزش می تواند عامل مهمی در پیشگیری از وقوع جرم باشد. موسی احمدی در مراسم اختتامیه جشنواره مسابقات فوتسال زندانهای استان افزود: برای داشتن یک جامعه سالم باید با سرمایه گذاری و ایجاد فضاهای ورزشی، افراد را به سوی ورزش کردن سوق داد و توجه مسوولان و خانواده ها به ورزش سلامت جامعه را تضمین می کند.

وی بیان داشت: از ورزش می توان بعنوان ابزاری آموزشی و تربیتی استفاده کرد که به خوبی می تواند در کاهش ناهنجاری های اجتماعی و بزهکاری تاثیرگذار باشد. این مسوول از ورزش بعنوان داروی شفا بخشی یاد کرد که جوانمردی و دوری از فساد و کجروی ها را بدنبال خواهد داشت و تا حد زیادی به ایجاد و تقویت سلامتی جسمانی و روانی افراد کمک می کند. احمدی با اشاره به اینکه جوانان از سرمایه های اصلی کشور هستند، افزود: درحالی که شایطین با وسوسه های خود در کمین جوانان ایران اسلامی نشسته اند، مسوولان و متولیان فرهنگی و ورزشی کشور با توسعه زیرساخت ها و سرمایه گذاری در ورزش و جذب جوانان به این سمت می توانند همه توطئه های دشمنان همچون قبل ناکام بگذارند. وی با اشاره به اینکه زندانبانی کاری سخت و دشوار است تصریح کرد: با ورزش کردن خستگی روحی کارکنان کاهش می یابد و با حسن خلق می توانند الگویی مناسب برای مددجویان باشند و در این صورت زمینه بازسازی و اصلاح و تربیت مددجویان بیش از پیش فراهم می شود. مسابقات زندانهای استان با شرکت هشت تیم به مدت دو روز به میزبانی کانون اصلاح و تربیت بندرعباس برگزار شد که در نتایج نهایی زندان میناب با نتیجه دو بر یک به درجه قهرمانی دست یافت. تیم اردوگاه حرفه آموزی و کاردرمانی رودان نیز در دیدار رده بندی با سه گل زندان مرکزی بندرعباس را مغلوب کرد و در رده سوم ایستاد.

خبر ورزشی

مسابقه چهار جانبه والیبال بانوان

♦ امروز ورزش بانوان با همکاری اداره تربیت بدنی و هیات والیبال یک دوره مسابقه چهار جانبه والیبال بانوان با حضور ۳ تیم (هیات والیبال -بنیاد شهید - سیل بار آشکارا) و ۵۰ نفر ورزشکار در محل سالن ورزشی بانوان تربیت بدنی برگزار گردید.

در پایان تیم هیات والیبال قهرمان ، سهیل بار آشکارا نایب قهرمان ، بنیاد شهید مقام سوم را کسب و سرکار خانم نسترن محمدی از تیم هیات والیبال بهترین بازیکن شناخته شد و با حضور خورشیدی رئیس تربیت بدنی و خانم شیانی مسوول ورزش بانوان احکام قهرمانی و جوایز به نفرات برتر اهدا گردید.

در مسابقات والیبال قهرمانی "بندر لنگه "دریانوردان در جای نخست ایستاد

♦ رقابت های والیبال قهرمانی شهرستان بندرلنگه با عنوان جام رمضان که با حضور چهار تیم دریانوردان بندر کنگ الف ، دریانوردان ب ،گزیر و شناس به میزبانی باشگاه دریانوردان در سالن ورزشی این شهر برگزار شد .

در خاتمه تیم دریانوردان الف در بازی پایانی خود با شکست ۳ بر صفر تیم دریانوردان ب جام قهرمانی را بدست آورد .

تیم های دریانوردان ب و شناس به ترتیب در سکوهای دوم و سوم ایستادند.

مسابقه ٲیمناستیک نونهالان

♦ امروز ورزش بانوان با همکاری هیات ٲیمناستیک یک دوره مسابقه ٲیمناستیک نونهالان با حضور ١٨ نفر شرکت کننده در محل سالن ورزشی تربیت بدنی برگزار که سرکار خانم های مبینا خادمی مقام اول ، خانم پرینا سادات اشرف منصوری مقام دوم و محدثه بزرگز پیشه مقام سوم را کسب با داور۱ خانم سعیده هلاکویی برگزار و جوایز نفرات برتر اهدا گردید.

لیگ برتر "هرمزگان" از نگاه "دریا"

هفته اول لیگ برتر استان با انجام ۷ بازی به پمن ۳۱ گلی که در آن از خط دروازه ها عبور کرد می توان به آن لقب پرگل ترین هفته لیگ تا اینجا۱ کار اختصاص داد. با این وجود بازی هدف مینا نخل و ابرند صفر-صفر خاتمه یافت اما شگفتی ساز هفته اول بزرگ لیگ البدر بندر کنگ بود که در نخستین دیدار خود با ۶ گل آوای میناب را در هم کوبید.

جشنواره گل البدر
البدر بندر کنگ ۶ گلها ولید نوری ۲۵،۲، ۷۸ ایوب صالحی ۹۰،۲۲ مهرا۹ قزل ۸۰ آوای حدید میناب صفر

داور مهرا۹ حمزه پور به کمک امین حسن زاده، عادل میرزایی، داور چهارم یعقوب رحیمی، اخطار علی مزین البدر در نخستین دیدار خود میزبان آوای میناب بود و با یک بازی برتر موفق شد ۶ بار دروازه حریف خود را به توپ بندد تا در هفته اول به عنوان یک مدعی خود را مطرح نماید .

فقط یک گل
جیل بر ۱ گل احمد ستوده دقیقه ۲۹ میناب طیور صفر داور حسن رئیسی به کمک مهدی جلوداری و محمد دردری، داور چهارم فواد قشمی،اخطار عرفان مرادی جیل بر ، احمد شریفی و حمید عادل زاده میناب طیور جیل بر در شهر میزبان میناب طیور بود که با تک گل احمد ستوده به سه امتیاز این دیدار دست یافت .

۹۰ دقیقه بدون گل
اروند صفر هدف مینا نخل صفر داور محمد حسن ترابیان به کمک ابراهیم احمدی و صادق قاسمی داور چهارم، غلامعباس استوی ارون

تیم کاراته دختران البدر بندر کنگ در

بیستمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی کشور سبک شوتوکان بین المملی در نجف آباد اصفهان توانست با درخشش کاراته کاهان خود افتخاری دیگر بر ورزش هرمزگان بیافزاید.

این تیم که به مربیگری سن سی، لایلا حدیدی در قالب تیم منتخب استان در این مسابقات شرکت کرده بود با کسب ۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۲مدال برنز برای شهرستان بندرلنگه افتخار آفرینی کرد.

سهمه تکار دارنده مدال برنز مسابقات جهانی ترکیه و ستاره بی چون چرای این روزهای کاراته بانوان استان با درخشش خیره کننده خود همانند سال قبل توانست ۲مدال طلای کاتای انفرادی ۱۳و ۱۴ سال و کومیته وزن۳۹- کیلوگرم نوجوانان



دیدار دو تیم استقلال و کشاورز به علت آماده نبودن زمین استقلال در جزیره هرمز برگزار شد . در این دیدار استقلال بعد از تیم البدر به یک پیروزی پر گل دست یافت .

تربیت گام اول را محکم برداشت
تربیت ۲ شهرداری ۱ زمین دشت لزمان ۲ پاریش بوستانو ۲

تیم زین دشت لزمان به علت آماده نبودن زمینش بازی اش را در ورزشگاه بندر خمیر برگزار کرد در نیمه اول دو تیم با شادی ۱-۱ به رختکن رفتند، در نیمه دوم عبدالله احمد پرست لزمان را در دقیقه ۶۳ جلو انداخت اما دو دقیقه به پایان بازی جاسم آذر آفرین بازی را به تساوی کشاند.

استقلال کولاک کرد

استقلال درگهان ۴ کشاورز میناب ۲

داور علیرضا کناری به کمک عیسی جعفری و نادر نجفی.

داور کورش شعبانی به کمک حمید رضایی و محمود کوه شکن، داور چهارم مرتضی غلام پور زمین دشت لزمان ۲ پاریش بوستانو ۲

تیم زین دشت لزمان به علت آماده نبودن زمینش بازی اش را در ورزشگاه بندر خمیر برگزار کرد در نیمه اول دو تیم با شادی ۱-۱ به رختکن رفتند، در نیمه دوم عبدالله احمد پرست لزمان را در دقیقه ۶۳ جلو انداخت اما دو دقیقه به پایان بازی جاسم آذر آفرین بازی را به تساوی کشاند.

استقلال کولاک کرد
استقلال درگهان ۴ کشاورز میناب ۲
داور علیرضا کناری به کمک عیسی جعفری و نادر نجفی.

افتخار آفرینی کاراته کاهادختر "البدر بندر کنگ" در اصفهان



جهانی ترکیه با کسب مدال طلای کاتای تیمی جوانان و مدال نقره کومیته وزن ۴۲- کیلوگرم نوجوانان باشگاه البدر را صاحب دو مدال با ارزش در این دوره از مسابقات نمود.

مهدیه نیکوکار دیگر کاراته کای البدر بود که با کسب ۲مدال طلا و نقره در کاتای تیمی جوانان و کاتای انفرادی جوانان موفق شد اسم خود را در لیست قهرمانان به خود اختصاص دهد.

مژده قاسمی نژاد ستاره تیم ایران و دارنده مدال طلا و نقره در مسابقات

آگهی تغییرات شرکت نقشه برداری و نقشه کشی دقیق برداشت هرمزگان سهامی خاص بشماره ثبت ۶۶۲۱ش.ملی(۰۸۰۰۰۹۴۰۶۴)
به موجب صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۸۹/۱/۳۰ محل دفتر شرکت در بندرعباس به بلوار امام خمینی روبروی اداره ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان انتقال یافته است و ماده مربوطه به اساسنامه شرکت اصلاح گردیده است. ۰۲۳۳/۱۳/۱۴۰۸/الف
علی محمودی-رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس

آگهی تغییرات شرکت کمندراه بندر سهامی خاص بشماره ثبت ۲۸۴۶ش.ملی(۰۸۰۰۰۵۶۶۷۶)
به موجب صورت جلسات مجمع عمومی عادی و هیئت مدیره مورخ ۸۹/۶/۱۶ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده است. ۱- احمد رضا هاشمی جوکار مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و ایوب باقری رئیس هیئت مدیره و مجتبی هاشمی جوکار نائب رئیس هیئت مدیره و غلامرضا عباسلو بعنوان عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قرار دادهای تعهد آور شرکت با امضاء مدیر عامل بتنهائی و با مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۲- مهدی هاشمی جوکار بازرس اصلی و فاطمه ده یادگاری بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند. ۳- روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین شده است. ۰۲۰۸/۱۳/الف
علی محمودی-رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس

آگهی حصر وراثت
کلاس ه پرونده ۸۹/۲۳۵/س/۵ آقای محمد تفت فرزند یوسف بشناسنامه ۹ متولد ۱۳۳۵ صادره از بندرلنگه از شورای حل اختلاف تقاضای انحصار وراثت نموده و چنین شرح داده است که فرزند ایشان خالد تفت فرزند محمد بشناسنامه ۲۸ متولد ۱۳۶۳ و به شماره ملی ۶-۰۹۳۵۸۷-۳۴۴ صادره از بندرلنگه در اقامتگاه خود فوت نموده است تاریخ وفات ۱۳۸۸/۶/۲۰ که وارثین نامبرده بشرح ذیل می باشند. ۱-محمد تفت فرزند یوسف بشناسنامه ۹ صادره از بندرلنگه متولد ۱۳۳۵ پدر ۲- مریم رستمی پور فرزند علی بشناسنامه ۷ صادره از بندرلنگه متولد ۱۳۲۸ مادر که پس از چاپ نسخه ای به این شورا ارسال گردد. این آگهی یک نوبت در روزنامه چاپ تا هر کس اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر به مدت یک ماه و الا گواهی صادر خواهد شد.
رئیس شورای حل اختلاف شماره ۳ - عبدالحمید وطن خواه



ورزشی

- سال نهم**
- شماره ۱۵۷۹**
- دوشنبه**

۲۹ شهریور ۱۳۸۹
۱۱ شوال ۱۴۳۱
۲۵ سپتامبر ۲۰۱۵

دبیر صفحه:حسین نارنجی نسب

طالع بینی



بخت های مهم را به عقب انداخته بودید اما امروز باید انجام شوند. امروز بر دیگران تاثیر زیادی می گذارید.

روزنشواری است زیرا از نظر احساسی با کسانی که در اطرافتان هستند فاصله دارید . انگار که خط ارتباطی بین شما از بین رفته است. اگر طوری رفتار کنید که انگار بین شما و دوستان تان فاصله ای هست .

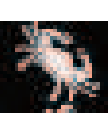


اگر قوانین و اصول رفتاری را ننپذیرید و آن ها را رعایت نکنید ممکن است از دیگران سوء استفاده کنید در حالی که خودشان بی خبرند.

باید به قول میاتنان عمل کنید و به دیگران نشان دهید که تا چه اندازه قابل اعتماد هستید.

وارد مرحله مهمی از رابطه ها می شوید. اگرچه هنوز لازم است که مشکلات خانوادگی و مالی را حل کنید تا بعد از آن به زندگی خصوصی خودتان بپردازید.

خوشبختانه می توانید مشکلات زیاد را از سر راه زندگی خود بردارید، اگرچه که اطرافیان و همسرتان مصمم هستند تا جایی که می توانند زندگی را برایتان سخت کنند.



امروز از فرصت ها استفاده کنید و با دوستان باشید. تنش های چند روز اخیر بیشتر از آن حدی است که فکر می کنید بر شما اثر گذاشته است.

بهتر است در یک کنار بنشینید و سعی نکنید فعالیت را به دست بگیرید.



امروز، یکی از آن روزهای شادی است که محبوبیت شما گل کرده و روحیه شما بسیار بالا رفته است!

در حقیقت امروز، شما همراهی بسیار جالب هستید و بسیار جذاب به نظر می رسید. تعارفات از چپ و راست به گوش شما می رسند و گرچه که شک دارید، برخی از آنها از روی قلب بیان شده باشد، با این حال به شما احساس رضایتمندی یک شیر را می دهد.



بعد از اتفاقات عجیب دیروز،امروز همه چیز واضح و آشکار است،بنابراین می توانید یک نفس راحت بکشید.بهرتر است بیرون بروید و کمی هم ورزش کنید.لازم نیست خودتان را آرامش و سکوتی احتیاج دارید که در این حال به بیش از حد خسته کنید اما فعال بودن هم بد فکری نیست.



مسئله ای نیست که برای امروز چه برنامه ای ترتیب داده اید،از این که اوقاتی را برای خود سبزی کنید خوشحال خواهید شد.شما به آرامش و سکوتی احتیاج دارید که در آن همه چیز را به دقت بررسی کنید.

به خصوص اگر می خواهید بر روی زندگی خودتان اثرگذار باشند گرچه ممکن است سیر اتفاقاتی که برای شما افتاده عالی نبوده باشد،

ولی شما با در نظر گرفتن اتفاقات خوب و لطف هایی که در حق شما شده بسیار خوشحال و راضی خواهید شد.

ستارگان انرژی زیادی به شما می دهند بنابراین از این انرژی به بهترین نحو استفاده کنید.ملاقات با یک مشتری یا یک فردی که شما را استخدام می کند نشان می دهد تا چه اندازه با استعداد هستید و تاثیرخوبی روی آن فرد می گذارید.

اگر احساس کردید بعدازظهر انرژی تان در حال تخلیه است حتما کاری انجام دهید تا انرژی فکری تان مجدداً پر شود.



هیچکس نمی تواند با این ایده که شما امروز احساس می کنید مانع از این شده اند که آن کاری که می خواهید انجام دهید، مخالفت ورزد. پس از کمی مکث کنید و لحظه ای فکر کنید چرا باید اینطور باشد.

می توانید در ضمن همه چیز را فراموش کنید و کاری انجام دهید که حواس شما را متوجه چیز دیگری کند و با چند ساعتی شما را سرگرم نماید.



در حال حاضر یکی از اطرافیانتان به چیزی حسادت می کند. آیا اخیراً متوجه نشده اید که شخص خاصی رفتار خوبی با شما ندارد؟ خوب، همه ما از چشم زدن و چشم بد می ترسیم اما اگر می خواهید حقیقت را بدانید، این شخص با وجود شما احساس ناامنی میکند.

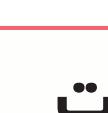
شما به نظر خیلی مطمئن و با اعتماد به نفس می رسید و این موضوع باعث می شود که آن ها احساس کنند شما در زندگی تان جایی برایشان ندارید.



احتمالاًبین شما و دیگران ارتباط بسیاری وجود دارد و در نتیجه تغییرات بزرگی در زندگی تان بوجود می آید . بهمنی عزیزمتخصص نام دوم شماست . بنابراین اگر خوشحال می شوید اگر بدانید همه کارها در حال پیشرفت است .



شما امروز در حالتی صاف و صادق و زود رنج هستید . اما هر چیزی را که به شما راه خطا را نشان می دهد تحمل نکنید شما بعضی مواقع بی نزاکت هستید و باید بدانید معمولاً هنگامی که درباره چیزی هجانی می شوید، این طورید . خوب همین منطق را در مورد اشخاص دیگر به کار ببندید . تمایل به فعالیت فیزیکی یا ورزشی ندارید اما شاید بخواهید انرژی تان را به شکلی مصرف کنید. صحبت در مورد مسائل شخصی باعث خراب شدن جو می شود.



از تجمع دارو در منزل خودداری نمائید . زیرا داروها تحت

شرایط خاص و زمان مشخص قابلیت ماندگاری دارند

🕯 **روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان**

