



معاون پیشگیری بهزیستی در گفتگو با 'والدین به سنجش بینایی کودکان خود اهمیت دهند

معاون پیشگیری سازمان بهزیستی هرمزگان در گفتگو با دریا گفت: برنامه ملی پیشگیری از تنبلی چشم هر ساله با همکاری آموزش و پرورش و دانشگاه علوم پزشکی استان در حال اجرا می باشد. دکتر مژگان صابری گفت:تاکتون در این برنامه وضعیت بینایی کودکان رده سنی ۶-۳ ساله تحت پوشش مهندهای کودک و آمادگی ها ۶-۴ ساله غیر تحت پوشش مهد و آمادگی ها به فاصله زمانی یک ماه (آبان ماه) و با استفاده از تابلویE مورد سنجش قرار گرفته است. مژگان افزود: با تغییرات اعمال شده در مدت زمان برنامه مذکور و با استقرار یک پایگاه دائم سنجش بینایی در هر شهرستان این امر به صورت پیوسته از سال جاری، اجرا خواهد گردید. وی گفت : از آنجایی که کودکان با رده سنی یک تا سه سال قادر به تشخیص حروف و جهت یابی در تابلویE نمی باشند و روش استفاده از تابلوی E در مورد این گروه سنی صحق نخواهد کرد. لذا تنها روش سنجش بینایی گروه مذکور استفاده از دستگاه غربالگری بینایی خواهد بود. مژگان گفت : در حال حاضر دو شهرستان بندرعباس و میناب مجهز به این وسیله بوده که تلاش بر این است دیگر شهرستان های استان نیز بدین ترتیب تجهیز گردند.معاون پیشگیری بهزیستی هرمزگان تاکید کرد:والدین می توانوند جهت کسب اطلاعات بیشتر با روابط عمومی اداره بهزیستی شهرستان مربوطه تماس حاصل نمایند.

وی گفت:والدین به سنجش بینایی کودکان خود اهمیت دهند و فرزند خود را مراکز سنجش بینایی ببرند.

دخترم، قلم مرا به ورطه نیستی رساند تو بگذر!

فریدون دبیری (فران)

شب از نیمه گذشته، فارغ از بود و نبود، ضرر و زیان، پرداخت قیوض برق و تلفن و موبایل و مواجب کارگران «بی عارخانه» که یک سوم عمر و جوانی و هست و نیست را به پایش بخاطر مردم که مورد درخواست خود را گران و بی مصرف نخرند هدر دادم و امروز می بینم قلم چه بلایی سرم آورد و او بود که مرا واداشت،

چکش تواما بر سندان بکوبم، عادت دیرینه دارم فقط و در امر تیزر روزنامه ها را بخوانم و اگر بر دل نشست مطبلش را بخوانم در صفحه چهار روزنامه شماره ۱۰۹۶ دریا که «پای بساط در دل مردم این شهر» نویسنده اش زهرا بیگلری دختر خوش نویس، واقع گرا و پیشخ مو بین را مدت‌هاست بوسیله نوشته هایش که خوب و روان می نویسد می شناسم.

نوشتم دخترم خوش نویس، آری او دخترم خوب من است. همه «ی» بچه های تحریری را چون فرزند خود عزیز و گرامی می دارم، چه همه آنان درراه رساندن خبر آنچه درشهر و ديارشان می گذرد به همشهریان خود بازگویند از جان و دل مایه بگذارند. زهرا با چشم حقیقت بین خود دید و شنود روزانه را در سلولهای مغز خود جای داده تا شب آنها را باز نویسد. زهرا در تاکسی زرد قناری همراه یک خانم آموزگار حق التدریسی و فرزندش هسفر است آموزگار به راننده زحمتکش عرض می کند : لطفاً این چهارصد تومن را بگیریم، من چند قدم بالاتر پیاده می شوم و فرزندم را زیر پل اول پیاده کنید. جناب راننده می فرماید :خانم ششصد تومن میشه. آموزگار می گوید: قربان مدت‌های مدیدی است که این راه را طی می کنم و کرایه اش چهارصد تومن است نه ششصد تومن و راننده می فرماید:

اگر دختل جواب خجعت را نمی دهد به من ارتباطی ندارد کرایه ششصد تومن است ما که مقصر نیستیم. اگر دیروز چهارصد دادی دیروز بود، امروز، امروز است نه دیروز. زهرا از این اجحاف، زورگویی و به نوعی باجگیری دندان فروچه می کند، خوش به جوش می آید. اما حرات اعتراض ندارد، چون گوشش نشنیدن الفاظ راننده زرد قناری را ندارد.

زهرا به مقصد می رسد، پیاده می شود، از دیدن چاله چوله های معابر، دیروزکندن و امروز پرکردن، راه بند آوردن، ایجاد ترافیک کردن حرص می خورد، چالش‌ها را در مغز ضبط می کند، او از جاری بودن فاضلاب خانه های بلندای کمربندی که در کوچه و پس کوچه ها جاری است دیدن می کند لب می گزد. به دیدار یک وکیل دادگستری می رود، وکیل هم مثل او دل پر خونی از معضل های شهری دارد.

کندنها و پرکردن معابر، موزائیک های نصب شده در پیاده رو که یکی بلند است و یکی کوتاه که بهنگام راه رفتن روی آنها پاشنه کفش‌ها زنده می شود، زیربندی اتومبیل ها و پنجره شدن ماشین‌ها وسیله خوبی برای آبیاری‌ها و زیربندی ساز‌ها مسئله خاصی بوجود آورده است.

زهرا از دیدن جوان‌های موی آشفته گریس به سر مالیده که بی

کار دل ...!

- برای او، او که، مخفیانه از طریق آیفون تلفن می خواند ...!

دیوانه ای است که می تواند حریر و دیبا بپوشد، لباس چرکین و پشمینه ای خشن بر تن کند و با پای تاول زده و برهنه بر زمین شنزار آفتاب خورده راه برود، در حالیکه قادر است بر تخت روان سفر کند و در سایه بید و کاج و شمشاد کنار زاینده رود بباراند.

به ظاهر آن دیوانه پشمینه پوش چرکین و پابرهنه منم، منم که می گریم و در برهوت بلندی (درگ) با پای پر آبله می دوام تا به دوزخ برسم. آن دیوانه منم، اما بظاهر حقیقت جز این است، من پشمینه پوشیده ام لیکن بر تنم حریر می نمایم، نه پایم تاول زده و نه وادی گسترده ای که می پیمایم برهوت است. من جز چنین گرخته ام و در پایان این راه به بهشت موعود می رسم. به بهشت دلخواه و آنجا در سایه طوبی کنار کوثر آرام بگیرم، بی خردان این حقیقت آشکارا واژگون می بینند و درگگون می نمایانند !

آنچه شما دارید و به آن می بالید از آن خودتان، این دیوانه را که می ببیند منم، دیوانه ای که انگشت نمایش کردید لقب خوش به او دادید و او انگشت نمایتان خواهد کرد، بحال خود بگذارید و بگذرید، من او را دیده ام، او را می شناسم، او را پسندیده ام، او را می خواهم و سرانجام به او خواهم پیوست، اما نه، نه این رشته گسستنی و این پیوند پاره کردنی نیست، اینجا زنجیری است که من، من شاید خود پسند و من شاید نفس طلب فقط حلقه کوچکی از آنم.

اگر همین حلقه کوچک بشکند زنجیر از هم خواهد گسست و به قطعات اهن رنگ زده و بی مصرف تبدیل خواهد شد.

پس چه باید کرد !؟

از این پس مرا، داستانم را چگونگی کار و بارم را به معضل پیش آمده ام را نه زنجیر اسارت و طناب قضاوت بر گردنم را توانم با همه «ی» صد‌ها چو من را که در حلقه ناگشوده و تارهای راز مگو تنیده ات را با من در آینده ای نزدیک بخوانید و بشنود و اما سرازاز این سطر را بخوانید تا در آینده اصل داستان را.

پله ها را بجای آسانسور آرام و بی خیال طی می کردم، گاهی اتفاق می افتد که انسان موضوعی را برای فکر کردن ندارد – تا چسان پاسخش گوید.

♦ (فران)



محبا رستم صولت راه می روند به زن و مرد تنه می زنند و هر چه در دل چه کنم، چه کنم شان است بر زنان می آورند و غم و غصه بیکاری خود را سر افراد رهگذر در می آورند بغض گلویش را می فشارد. اما مگر او چه می تواند بکند، او یک رهگذر نویسنده است که جز یک قلم و چند پاره کاغذ چیز دیگری در ذات وجودی زندگیش ندارد.

باید به کادامین مسئول این مشکلات را عنوان کند، چه مرجعی در پی اصلاح این چالش‌ها است. زهرا نمی داند امروز بر من چه گذشت، امروز را می گویم تا زمان چاپ اگر چاپ شد نمی دانم کی خواهد بود اما باز می گویم و آن اینکه قیوض برق «بی عارخانه ها»، سی روزه می آید من قبض شهرپور را بعلت نداشتن نپرداخته بودم این ماه (مهر) قبض دو ماهه آمد با یک مهر قرمز رنگ. در صورت عدم پرداخت برق قطع می شود، پس از پرداخت برای جلوگیری از قطع برق به ناحیه دو شرکت برق مراجعه شود.

وجه قبض را بوسیله بانگ می پردازم به چهار راه پگاه می روم، قبض را به متصدی مربوطه ارائه می دهم او در دفتر ویژه بدنه‌کاران ثبت می کند ناگهان چشم به چراغ های کم مصرف آویزان از سقف در ساعت ۲۰:۲۵ روزی می افتد،

چراغ ها همه روشن است.

قبض را پس می گیرم به تمام اتاق‌های طبقه اول سرک می کشم همه چراغ ها روشن است. به طبقه بالا می روم تمام اتاق‌های میبران و مسئولان روشن است، می خواهم نزد مدیر بوم تشریف دارند که بگیریم قربان «مرگ برای همسایه است» در همان نزدیکی دو سه اداره دیگر است از حرص روشن بودن چراغ مرکز برق به آنها سرمی زرم همه با هم، تمام چراغ‌ها روشن است به آنک‌های ای چندی قبل شرکت معظم برق در دفترم مراجعه می کنم می بینم شرکت برق در تمام جراید آن همشهریان خواسته از مصرف زائد برق خودداری کنند تا برق همسایه ها قطع نشود. عجیب پس این شهروندان از جمله خطاب به کارمندان، کارگران، بی کاران و یا شاغلان شهر است که قادر نیستند در سه اتاق دو کو‌ار داشته باشند و یکی به زور دارند چون اصولاً قدرت پرداخت مصرفی را ندارند و چون ندارند به حق صرفه جویی می کنند و اما تولید کنندگان برق تافته جدا بافته از دیگرانند و ادارات بخصوص. به یاد می آورم در روز بزرگداشت خبرنگاران در تالار شهید آوینی به هنگام بالا رفتن به سن به آقای تختی استاندار همشهری و مردمی استان گفتم: فرمودید اگر انتقاد می کنید راه حل آن را هم ارائه دهید و حالا عرض می کنم چرا چراغ های اتاق

هفته چهارم لیگ آزادگان؛

"شهرداری"؛ "پیام مشهد" را در خانه متوقف کرد

◀ شهرداری بندرعباس: یک ▶ پیام مشهد: یک



بازیکنان شهرداری بندرعباس؛

حسن مرادی، علی باقری، حمیدرضا غنی زاده، حمیدرضا رجبی، علیرضا جلیلی، دانیل رومرو، ماکسی میلیانو از دقیقه ۸۲ مسلم محمد نژاد، رضا غنی زاده از دقیقه ۸۰ رضا مردانی، امیرخداامردی، علی مطوری از دقیقه ۷۰ اندرسون پرپور، امیر خلیفه اصل، سرمربی: کارلوس فان لپ و سرپرست حسین قنبرنژاد.
تاریجی پوشان شهرداری بندرعباس درحالی به مصاف تیم فوتبال پیام مشهد رفتند که در هفته گذشته مقابل فولاد تلنژ سه امتیاز مهم را به دست آورده و خود را در جدول ۲ پله بالاتر کشانده بودند و برای بازی با پیام از انگیزه بسیار خوبی برخوردار بودند.
بازی در نیمه نخست کاملاً در دست تیم شهرداری بود و بازیکنان این تیم صاحب توپ و میدان بودند و چندین موقعیت خطرناک را روی دروازه پیام ایجاد کردند. اما تیم مشهدی که در خانه بازی می کرد، میهوت بازی، بازیکنان تیم شهرداری شد و فقط سعی می کرد حملات این تیم را دفع کند و در این نیمه کاملاً تیمی دست و پا بسته مقابل شهرداری بود.

در دقیقه ۲۰ بازی علی مطوری بازیکن خوش نقش شهرداری پشت

دوره آموزشی آداب نماز ویژه مربیان

مهدهای کودک

دوره آموزشی آداب نماز با حضور ۴۰ نفر از مدیران و مربیان مهدهای کودک با حضور ارجمندی رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی در اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس تشکیل شد. هدف از برگزاری این دوره آموزش احکام نماز، نماز شانس، قرانت نماز، شیوه های القاء، مفاهیم به کودکان عنوان شد. شایان ذکر است : در پایان ۲ کتاب و ۳ لوح فشرده آموزشی در بین حاضرین توزیع شد.

طالع بینی



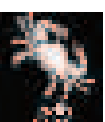
امروز بهترین روز برای مذاکره و صحبت با دیگران است و می توانید مشکلات مالی تان را حل کنید. اگر با مشکل رو به رو شوید ترجیح می دهید سرتان را زیر برف کنید اما با این کار مشکلات را بیشتر می کنید.



گاهی اوقات آنچنان با بقیه فرق دارید و متمایز هستید که گویی از سیاره ای دیگر آمده اید. البته تفاهم زیادی با دیگران دارید حتی بیشتر از آن چه خودتان قبول دارید گاهی سعی می کنید خودتان را به بی تفاوتی برزید اما همه می دانیم که این واقعیت ندارد. اگر فرزندی دارید آنها کمی بداخلاق و سرکش هستند مخصوصاً اگر نوجوان هستند. بنابراین باید از تمام سیاست هایتان استفاده کنید تا صلح برقرار شود. البته اگر بزناید.



امروز یک دعوت غیرمنتظره شما را شاد و متعجب می کند. شاید دعوت به شام و یا ناهار باشد اما شما آشنیزی نمی کنید. افراد خانواده فکر می کنند شما لیاقت دارید که شما را لوس کنند و این فکرشان درست است.



امروزی می توانید انتظار دریافت یک درصد عالی زیادتان را داشته باشید، این پول ممکن است شما را ثروتمند سازد ولی شما واقعاً قردران این کار و احساس و انگیزه پشت آن خواهید بود.

کسی هستید، اما می خواهید نهایت سعی خود را در برقراری رابطه ای بکنید و تلاش زیادی می کنید تا با روحیه او هماهنگ شوید.



معمولاً فردی منتقد هستید اما امروز صبرتان زیاد است و دیگران را درک می کنید. رفتار خوب شما همه را تحت تاثیر قرار می دهد و همه شما را تحسین می کنند. اگر اکنون عشق راستین خود را یافته و او جفت‌شده اید، در این زمان فضای بین شما دو نفر بسیار شیرین و زیبا

خواهد بود.

چشم اندازه‌ها فعالیت های هر یکشنبه عادی شما نشان می دهد که روزی خسته کننده و ملال دار دارید.پس به جای این که هر کاری را با دید منفی انجام دهید. باید سعی کنید بطرقی تغییراتی را ایجاد کنید و به خود استراحتی بدهید. صحبت از تفریح و استراحت شد،مراقب محل اشیاء تیزو برنده باشید چرا که ممکن است آسیبی به خود زده و در آخر دچار حادثه ای شوید.



کارهای روزمره و عادی شما را افسرده می کند.اگر با دوستان خوشبختان بیرون می روید لحظات خوبی را خواهید داشت و هم چنین از بودن با افرادی که دوست شان دارند لذت می برید.امروز پرانرژی و با اعتماد به نفس هستید و درمیان جمع خواهید درخشید.



زندگی خانوادگی بیشترین اهمیت را در ذهن شما دارند. ستاره ها هر نوع تصمیمی که درباره تغییر کردن یا تغییر دادن گرفته اید را یاری می کنند ولی باید دوباره نتایج این تصمیم با افراد خانواده مشورت نمایند.

این یک مسئله احساسی می تواند باشد پس منتظر یک سری عکس العمل‌های شدید باشید. اگر مدتها سعی در از بین بردن عادت‌های بد و منفی خود داشته اید ولی اراده کافی نداشته اید. دوباره سعی کنید چون فعلاً مصمم تر هستید.



سعی کنید کمی از با عجله کار کردن دست بردارید زیرا واقعاً نیاز به استراحت دارید. یک دیدار یا ملاقات ناگهانی واقعاً خوشحالتان می کند. اگر برادری یا خواهری دارید که زیاد آن ها را نمی بینید، امروز نوست دارید که با آن ها باشید. همه چیز به خوبی پیش خواهد رفت. بنابراین به راحتی استراحت کنید!اگر لازم است کاری را در وقت و توجه انجام دهید. یا تصمیمی بگیرید. اکنون زمانی است که با تکیه بر دانش خود و اطمینان از این که کار درستی انجام می دهید و به جلو قدم بردارید. بنابراین بهمنی عزیز بودید و بروید

امروز ونوس به اسد نقل مکان می کند و اگر می خواهید بهترین را ببینید به آن نگاه کنید.



اگر می خواهید تصمیم مهمی بگیرید باید از نزدیکان تان کمک بگیرید و قبل از نتیجه گیری به تمام جوانب کار توجه کنید.شاید مجبور باشید درباره تحصیل فرزندانتان فکر کنید یا این که خوشیاوندی به توجه بیشترتان نیاز داشته باشد. یا شخصی که به او اطمینان دارید و احترام می گذارید مشورت کنید چون مسوولیت بزرگی را به تنهایی بر عهده دارید.



دعوت های بی اختیار و حوادث کاملاً مناسب شما هستند. شما اخیراً زمان کافی را در حال آهسته قدم زدن و کار عادی روزانه تان بدون غروئل گذرانده اید. اگر به خوشی دعوت شده اید انکار نکنید اما مواظب باشید راه‌های خطرناک شما را باپایین راهبری می کنند.



در طی چند روز آینده می توانید انتظار این را داشته باشید که محبوبیت شما افزایش یافته و شما بیش از همیشه مورد استقبال دیگران واقع خواهید شد.

همچنین احساس خوبی داشته و بسیار خوب به نظر می رسید و این دقیقاً همان چیزی است که می خواهید.به خصوص اگر شما یکی از آن شیرهایی هستید که آرزو دارید شخصی را در این ماه ملاقات کرده و عاشقش بشوید.

مصرف غیر منطقی آنتی بیوتیک ها

منجر به بروز مقاومت میکروبی می شود

● روابط عمومی وامور

بین الملل دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی هرمزگان

