

۷	مهر
 	
تاریخات	
سال دهم	۱۲۲۸
شماره ۱۲۲۸	
سده شنبه	۱۳۹۰
۳۳ خرداد ۱۳۹۰	۲۰ جمادی الثانی ۱۴۳۲
۲۴ می ۲۰۱۱	

انسیه‌خواس

کارشناس دفتر کودکان بهزیستی بندرعباس

علل و عوامل:

برای اصلاح و درمان ناکامی ضروری است ریشه ها و علت ها شناخته شود ؛ معلوم گردد ناکامی از کجا حاصل شده و جگرته با آن باید مبارزه شود . بررسی های علمی نشان می دهند ریشه و علت ناکامی ممکن است یک یا چند مورد از علل زیر باشند :

علل زیستی- جسمانی:

گاهی زمینه های زیستی و شرایط جسمانی باعث بروز این حالت اند . طفلی که ضعیف و ناتوان است ، قد و قامتی کوتاه دارد و دستش به طاقچه نمی رسد که شیء مورد علاقه اش را بردارد . احساس ناکامی خواهد داشت . کودکی که دچار نقص عضوی است و بدین خاطر در معرض مقایسه ها و ارزیابی است و یا نمی تواند چون دیگران بدود و بجهد ، دچار احساس ناکامی است . آن‌کس که از زیبایی کافی بهره ای ندارد و به خاطر زشتی چهره در معرض تحقیر ها و تمسخر ها ست دچار این احساس است. و بالاخره عدم تعادل در ترشح برخی از غده ها می توانند زمینه ساز حالتی گردند که سرانجام به این احساس منجر گردد .

-علل روانی:

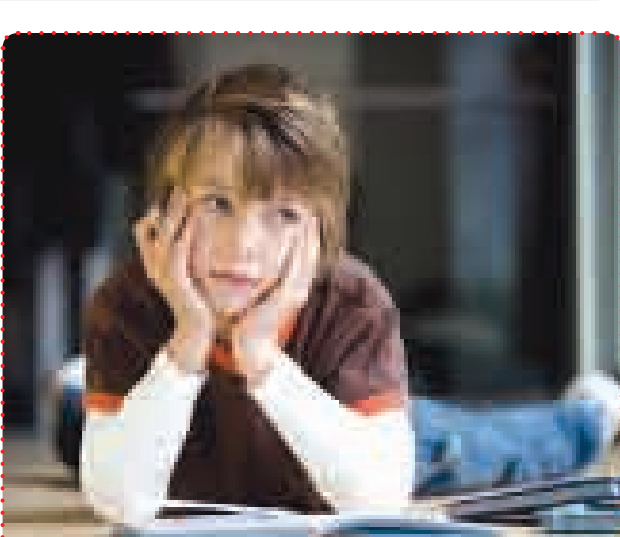
گاهی احساس ناکامی به خاطر جنبه های روانی است . مثلاً کودکی که دچار تضاد و تعارض است و نمی تواند بر مشکلات خود قاطع آید یا با مایعی در سرراه خود مواجه است مثلاً می خواهد از پله ای بالا برود ، مانعش می شوند ، می خواهد فلان غذا را بخورد به او اجازه نمی دهند ، دچار این حالت است . گاهی هدف ها برای کودک آن چنان دور هستند که طفل احساس می کند نمی تواند به هیچ یک از آنها دسترسی پیدا کند.
خواسته ای دارد که هرگز برآورده نشنی نیست ، یا احساس می کند که منبع حمایت خود را از دست داده ، مادرش مرده و کسی جای مادر را بر نکرده و یا نتوانسته است نظر مادر را به خود جلب کند و ... چنین فردی دچار احساس ناکامی است . عدم به کارگیری عقل و تجربه برای تطابق و سازگاری با محیط ، دشواری طی طریق برای دستیابی به هدف ، مورد تحسین و تشویق قرار نگرفتن برای کاری که به نظرشان مهم می رسد ، پائین بودن ظرفیت تحمل روانی و عدم توان درنگ و تحمل در برابر یک مسئله . تمسخر و تحقیر دیگران نیز خود از دیگر عوامل به شمار می رود.

- علل عاطفی:
در این زمینه نیز از مسائل بسیاری می توان نام برد، از جمله :

عدم پذیرفته شدن در محیط خانواده به خاطر جنسیت و یا شرایط جسمانی .

روغن بادام شیرین، سنگ کلیه را دفع می‌کند

یک استاد دانشگاه گفت: روغن بادام شیرین، سنگ کلیه را دفع می‌کند. دکتر سید محمد معصومی، عضو هیات علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه رازی کرمانشاه در گفت‌وگو با (ایسنا) ، منطقه کرمانشاه، با استناد به کتاب “گیاهان دارویی نوشته دکتر علی زرگری”، اظهار داشت : روغن بادام دفع سنگهای ادراری را تسهیل می‌کند برای این‌کار باید سه قاشق سوپخوری از مخلوط بادام شیرین و روغن گردو را بعد از هر وعده غذایی همراه با جوشانده‌ای که از جوشاندن ۳۰ گرم شیرین بیان و یک مشت کاه‌جو در یک ظرف آب تهیه شده ، مصرف کرد . وی افزود: با مصرف موارد گفته شده ، اگر سنگ کلیه بزرگ نباشد ، دفع آن تسهیل می‌شود . انجام چنین عملی در دفع سنگ کلیه مبتلایان به سنگ کلیه گزارش شده است. این عضو هیات علمی دانشگاه رازی کرمانشاه عنوان کرد : روغن بادام شیرین در فرمول تعدادی از قرآردهای دارویی و زیبایی‌وارد می‌شود و هیچ زبانی ندارد. وی گفت: در استعمال خارجی، روغن بادام شیرین اثر نرم‌کننده و ایتام‌دهنده دارد و از آن جهت رفع التهاب‌های سطحی بدن و سوختگی‌ها استفاده می‌شود. معصومی اذعان داشت: اگر روغن بادام شیرین به تمام سطح بدن کودکان مبتلا به سرسک و مخمط مالیده شود ، خارش را از آنان تسکین می‌دهد. وی ادامه داد : روغن بادام شیرین در مبتلایان به بیماری‌های پوستی مانند آکنده گرمای خشک اثر تسکین دهنده دارد . به این ترتیب که باید بر روی عضو مورد نظر مالیده شود. معصومی گفت: برای تهیه این روغن مغز بادام را پس از شست کردن به عاری کردن از گردوغبار در آسیاب خرد می‌کنند و پس از آنکه به صورت خمیر درآمده در دستگاه‌های فشار قرار داده، روغن آن را استخراج می‌کنند. این استاد گياه شناسی دانشگاه رازی کرمانشاه بیان کرد: بادام شیرین یکی از واریته‌های بادام با نام علمی Amygdalus communis است که میوه و دانه، قسمتی‌های مورد استفاده آن می‌باشند؛ از ارایه‌بشت تا پایان مهر، زمان برداشت آن در طبیعت است. بادام متعلق به تیره گل سرخ (Rosaceae) است .



علل به وجود آمدن ناکامی در کودکان

کانون خانواده ، مخصوصاً در اواخر کودکی و اوایل نوجوانی .

شکست های بی در بی عاطفی ناشی از سرخورده گی ها و محرومیت های متعدد . احساس ضعف و بی کفایتی در جلب نظر والدین و یا عدم توان اثبات خود . همه این موارد به تنهایی و یا به اتفاق زمینه ساز دشواری ها و ناراحتی ها در زندگی هستند .

-علل اقتصادی:

زمانی ممکن است احساس ناکامی ریشه اقتصادی داشته باشد . این امر بدان خاطر است که کودک چون دیگر انسانها احتیاجاتی دارد که آن را درک می کند و دستیابی به آنها منبع و عامل لذت او هستند و طفل اگر از آنها دور باشد احساس ناکامی خواهد داشت .

معمولاً اساسی ترین نیازها که زمینه ساز ایجاد ناکامی هستند همانهایی هستند که حیات آدمی بدان ها متصل است کودکی که غذای کافی ندارد ، از میوه و شیرینی محروم است ، در عین حال که آنها را در دست دیگران می بیند ، برای

احساس سردی و بی حرارتی و عدم شورود

(ایسنا) ،

نیست . طبیعی است که او احساس ناکامی داشته باشد. و یا طفلی که فقر را در محیط خانه احساس می کند ، آرزوی غذا و لباس دارد ، و یا پدرش امکاناتی دارد ولی خست می ورزد نیز دچار این حالت است .

- علل اجتماعی:

گاهی علت مهم احساس ناکامی ریشه اجتماعی دارد. مثلاً:

احساس می کند کاملاً به خود رها شده است و در خانه شور و نشاطی برای او نیست . گرفتار جدایی و طلاق و در نتیجه فلج عاطفی است و احساس می کند به عزت نفس او صدمه وارد شده است . نقل مکان ها و مهاجرت های بسیار، او را از افراد مورد علاقه اش دور و محروم داشته است.

او از گردش و تفریح چون دیگران محروم است و حتی در خانه هم شوخی و خنده ای نیست . گاهی این احساس به او دست می دهد که از منزلت اجتماعی لازم برخوردار نیست . روابط در محیط خانه نادرست است و یا او به مهربانی رفتار نمی شود ، یا در خانه سوء تفاهم وجود دارد.

به فعالیت ها و پیشرفت هایش توجهی نمی شود ، در عوض تنبیه او سخت است و به حقوق و احساسات او بی توجهی می شود .

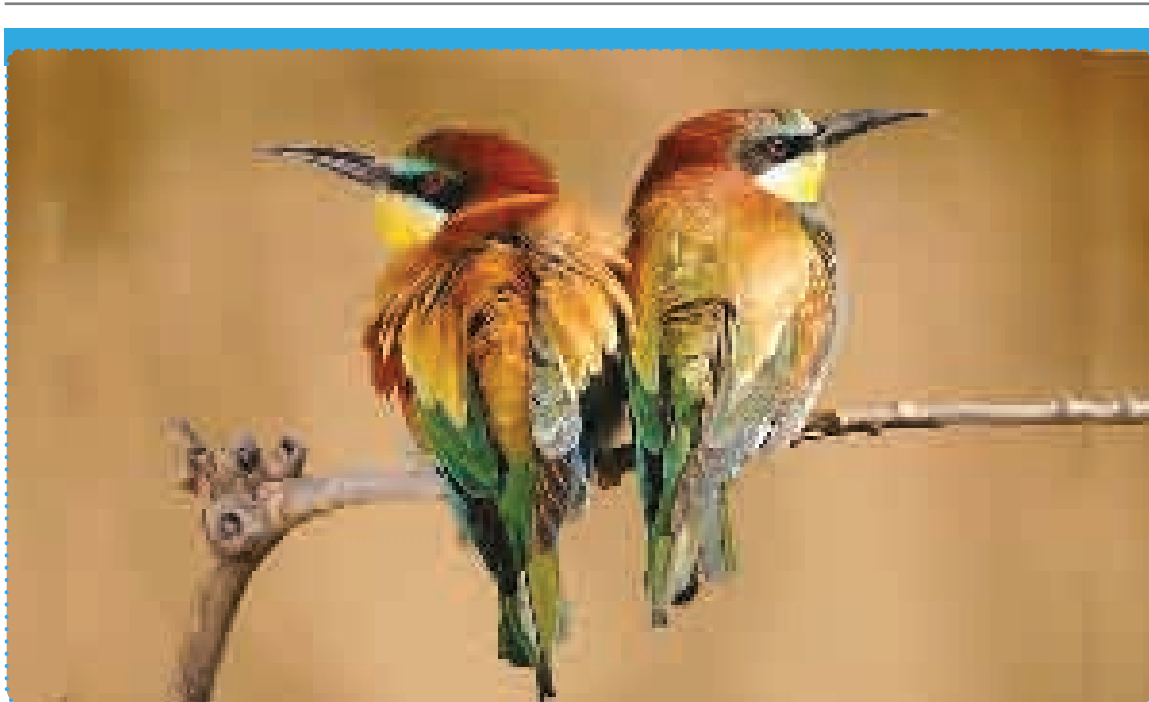
-علل تربیتی:

گاهی احساس ناکامی به علت تحمیل ها وعدم توان مقاومت و یا مبارزه در آن زمینه است . کودک سعی دارد خود را با آن شرایط تطابق دهد و با آن دمساز شود ولی توان آن را ندارد. زمانی ناکامی به علت وجود آداب و رسوم و مقررات خاص است که آدمی نمی تواند خود را با آن سازگار کند .

همچنین نوع تربیت ، مثلاً تربیت براساس نازپروردگی و برتوقع بار آوردن سبب می شود که افراد در شرایط ساده ای که موافق با طبع آنها نیست خود را ناکام احساس کنند .
-علل دیگری-
و بالاخره علل بسیاری هستند که بر این احساس دامن می زنند و طفل را در شرایطی قرار می دهند که خود را از دست رفته و باخته احساس کند. عوامل زیر که می توانند به صورت یکی از عوامل فوق ذکر شوند از همین دسته هستند .
احساس به خود رها شن ؛ مورد مقایسه قرار گرفتن با کسی که در سطح کودک نیست و از فراتر یا فروراست ؛ عدم موفقیت در کوشش و تلاش خود ؛ وجود موانع در محیط ، ضعف ذهنی و روانی که در او یأس به وجود آورد ؛ ضعف در مهارت ها ، معلومات ، احساس ضربه خوردن و عدم توان دفاع از خود ؛ حتی عدم توان دسترسی به بدن مادر در اثر گفته شدن از شیر و ...

مالاریا از بروز عفونت‌های شدید جلوگیری می‌کند!

متخصصان علوم پزشکی در پرتغال طی آزمایشات جدیدی دریافته‌اند که مالاریا از بروز عفونت‌های شدید جلوگیری می‌کند . به گزارش ایسنا، دکتر ماریا موتا از متخصصان دانشگاه لیسبون در پرتغال با انجام این آزمایشات متوجه شد که ابتلا به دوز کامل عفونت مالاریا یا فعال سازی نوعی هورمون از بدن در برابر عفونت‌های جدید حاصل از این انگل محافظت می‌کند . این هورمون در واقع عکس سلولهای کبدی را به آهن افزایش می‌دهد . به گزارش شبکه خبری ای‌بی‌سی، این مطالعه کاربردهایی برای استفاده از مکمل‌های آهن، جهت درمان کم‌خونی فقر آهن (آهنی) بویژه در کودکان خردسالی دارد که در کشورهایی با در صمد بالای شیوع این بیماری زندگی می‌کنند. به گفته پزشکان، یکی از عوارض جانبی شدید مالاریا بروز کم‌خونی فقر آهن است که به ویژه در کودکان تشدید می‌شود . دکتر موتا در مطالعات خود متوجه شد که انگل‌های مالاریا در بدن موشهای آزمایشگاهی در واقع تولید هورمون «هیپسیدین» را موجب می‌شود. این هورمون مقدار آهن موجود در کبد را کاهش می‌دهد و این پدیده زمانی رخ می‌دهد که تراکم انگل‌ها در خون به حد جدی و خطرناک می‌رسد. این شرایط در عوض از نگهداری عفونت بیشتر در سلولهای کبدی و پیشرفت بیماری تا مراحل خونی جلوگیری می‌کند. در این گزارش آمده است: متخصصان برای اولین بار به نقش حیاتی آهن در ایجاد عفونت شدید با عفونت‌های چندگانه مالاریا پی برده‌اند . بیماری مالاریا از انگلی موسوم به پالسمودیوم و از یک پشه آلوده به بدن انسان منتقل می‌شود .



قهر و آشتی های دوست داشتنی

«بخشیدن گناه را شعار خود گردان ! و به نیکویی ها به طور معروف فرمان ده ! و از نادانان روی بگردان»

سوره اعراف،آیه ۱۹۹

زد . برای اینکه همسران با یکدیگر دمام در حالت آشتی و صلح و صفا به سر ببرند باید به تمایز خود با طرف مقابلشان ایمان داشته و به دیده ی احترام ببینگرد . همه ای انسانها نیازمند داشتن یک هویت مستقل و دوست داشتنی می باشند و هویت زنان و مردان همانا تفاوتهای میان آنهاست . هر زن و یا مردی موجودی منحصر به فرد و تکرار نشدنی است که فردیت او معادل هویتش می باشد . همسران باید بدانند که حتی میان نزدیکترین انسانها به همدیگر، فاصله ای لاینفکاهی وجود دارد و در این میان می توان زندگی بسیار شیرین و لذت بخشی را ساخت به شرط اینکه همسران بتوانند فاصله میان خود را دوست داشته باشند .

بدون این انرژی که وصفش گذشت (احساس و عاطفه) انسانها نمی توانند در راستای حفظ شان و ارزشمندی خودشان حرکت نمایند . لازمه ی ارتباط مناسب و متناسب میان همسران و اعضای خانواده ، خودآگاهی واقعی می باشد و این هم مستلزم آن می باشد که زن و مرد از حد و مرزهای خود مطلع و آگاه باشند . هر زن با مردی مسئول احساسات، تصورات، برداشتها و امیال خویش است .

به واقع زوجین توانایی دوست داشتن و عشق ورزیدن دارند که به هر کدامشان امکان می بخشد تا خود و دیگران را دوست بدارند و واضح است که در حالت صلح و آشتی این عشق و محبت و دوستی است که حرف اول را خواهد

زندگی خلاف این را می گویند . گاهی همسران ارتباط خویش را با یکدیگر قطع و به اصطلاح از همدیگر قهر می کنند چراکه معتقدند که احساس آنها نادیده گرفته شده و یا می شود. باید به نظر داشت ، تمامی اعضای خانواده نیازمند این می باشند تا احساس آنها مورد تأیید باشد . به این ترتیب برای اینکه همسران دمام در حال آشتی و صلح و صفا با یکدیگر باشند لازم است به احساسات و نظریات یکدیگر احترام بگذارند . باید درست دلشت احساس و عاطفه ، انرژی در حال حرکت می باشد. این انرژی به تمامی انسانها و اعضای یک خانواده به عنوان رکن زرین جامعه امکان می بخشد تا در برابر آنچه نیازهای اولیه او را تهدید می کند بایستد.

آگهی تغییرات شرکت رضوان خدمات بندر سهامی خاص
شماره ثبت ۲۱۳۶ش.ملی۰۴۹۷۵۲۱۰۸۰۰۰

به موجب صورتحساب مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۹۷/۲/۲۳ تغییرات زیر در شرکت فوق به عمل آمده .

۱- عبدالجبار جوادی به سمت رئیس هیئت مدیره ، نصرت رفیعی رضوانی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خلیل جوادی به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .

۲- غفث جوادی و مسیده ترابی ترتیب به سمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال انتخاب گردیدند .۳- روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ۵۸۶/الف

حسین محمدی نسب- سرپرست ثبت اسناد و املاک بندر عباس

جناب آقای فواد مرادزاده

اتنصاب حضرت تعالی به سمت**بخشدار پدل لزمان** از توابع شهرستان بندر لنگه**صمیمانه شادباش**

گفت.امید است در سایه ی توجهات حضرت ولی عصر (عج)در کارهای محوله موفق و موید باشید

بندر لنگه عبدالرسول مروت

مفقودی نوبت اول

کارت پایان خدمت بنام حسین نژادسالار متولد ۱۳۵۹/۱۲/۲ به شماره شناسنامه ۳۴۱۱۲فرزند عباس و شماره کارت ۴۹۰۳۱۳۸

مفقود و از درجه اعتبار ساقط می گردد

اشاره ای به تربیت کودکان در خانواده های تک سرپرست

که برخیزند ارتباط مجدد بگیرند و زندگیشان را بازسازی کنند. بچه ها بعد از اینکه واقعبیت جدید خود را با اکره ای بنظرقتند ممکن است باز هم از تن دادن کامل به این واقعیت بسیار زنده ممکن است هنوز به همیزیهای که پشت سر گذشته اند تمایل داشته باشند و یا نسبت به آنها احساس وفاداری کنند .

در محیط خانه ، موقعیت های اجتماعی یا مدرسه ، ممکن است انتظاراتی را که از آنها می رود یا بی رغبتی انجام دهند در نهایت با ایجاددهیم تا مرحله انتقال با شیوه خاص خود کودک طی شود .

اگر بعد از دو تا سه سال عضوی از اعضاء خانواده هنوز با مسئله تطبیق درگیر باشند باید به این نتیجه رسید که شاید از پس حل آن فراتر یا فروراست ؛ عدم موفقیت در کوشش و تلاش خود ؛ وجود موانع در محیط ، ضعف ذهنی و روانی که در او یأس به وجود آورد ؛ ضعف در مهارت ها ، معلومات ، احساس ضربه خوردن و عدم توان دفاع از خود ؛ حتی عدم توان دسترسی به بدن مادر در اثر گفته شدن از شیر و ...

در خصوص جدایی هایی که از طریق طلاق صورت می گیرد برای اینکه طلاق به خوبی انجام شود شرکای زندگی باید ازدواج عاطفی با یکدیگر را پایان دهند اما شرکات خود را در نقش پدر و مادر حفظ کنند . آنها باید بتوانند برای کمک به نیازهای رشدی بچه ها با هم همکاری کنند . اگر هریک از آنها بتوانند مستقل از دیگری زندگی رضایت بخشی برای خود ایجاد کنند، ظرفیت همکاری با دیگری را نیز بوجود می آورند . اغلب به هنگام نوجوانی فرزند ضرورت دارد که مادر و پدر موضع مشترکی را در برابر او اتخاذ کنند. همسران سابق که جدا از هم در خوشبختی زندگی می کنند بهتر می توانند برای انجام این کار با هم متحد شوند. طلاق یعنی بیان استقلال و شرکای زندگی با پایان دادن به ازدواج خود موافقت می کنند تا جدا از هم زندگی کنند . والد تنها برای تثبیت این جدایی حتما باید همسر سابق خود را از خود دور کند در بهترین وضعیت همسران سابق می توانند این پیام را به بچه های خود منتقل کنند. ما نمی توانیم همسران خوشبختی برای هم باشیم اما می توانیم در نقش والدین شمایهام همکاری کنیم وهمچن کارا رهم خواهیم کرد.

■ شیرین زندی-کارشناس و همکار اجتماعی دفتر زنان سازمان بهزیستی استان هرمزگان

قرار دادن کیسه زباله در مخزن مساوی است با مشارکت در نظافت عمومی شهری

🕒 سازمان باز یافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس



شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مدار بسته ،اعلام حریق ،آتن مرکزی ■ درپهای ضد سرقت ،درپهای یوبی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات

تلفکس:۶۶۷۱۹۳۷ زارعی:۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

تلفن: ۰۴۳۱۵۴۴۹/۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶

موسسه حسابگران صدرنشین هرمرزگان

مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای

تلفن: ۰۴۳۱۵۴۴۹/۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶