نان تست شما را زودتر پیر می‌کند !

متخصصان تغذیه هشـدار دادند ؛ اگر این بار تصمیم داشـتید برای صبحانه از نان‌های تست برشته استفاده کنید، باید بدانید که این نان تست‌ها می‌توانند، سبب پیری زودرس و بروز بیماری‌های مزمن شوند.

به گزارش ایسـنا، جوزف فوربس، متخصص انسـتیتو قلب و دیابت آمریکا در آزمایشـات خود تاثیر خوردنی‌های معمول مثل نان تسـت را روی بدن انسـان بررسـی کرده و دریافته اسـت که این نان‌ها، مواد شـیمیایی تولید می‌کنند که فرایند پیری را تسـریع کرده و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را نیز تشـدید می‌کند.این مواد شـیمیایی (AGE) نام دارند و در مواد خوراکی مختلف از نان تست گرفته تا نوشـابه‌های کولا و قهوه ممکن اسـت، تولید شوند. به گزارش روزنامه سیدنی مورنینگ هرالد، مقدار خیلی زیاد این مواد شـیمیایی در بدن می‌تواند موجب بروز بیماری‌های قلبی و دیابت شـده و در عین حال چین و چروک‌های پوستی را هم افزایش دهد. هر چه خوردنی حاوی شکر افزودنی بیشتر باشد و بیشتر هم فرآوری شده باشد، مقدار این مواد شیمیایی در آن افزایش پیدا می‌کند .

اگر عاشق حیوانات خانگی هستید، تامل کنید!

افزایـش غیرمعمـول و نگران کننده بیماری پنجه گربه در تایوان موجب شـده که مسـوولان مرکز کنتـرل امراض این کشـور، مـردم را متوجه این بیماری کنند که معمولا از حیوانات به انسـان منتقل می‌شود. به گزارش ایسنا، تا ۲۵ نوامبر امسال، ۵۵ مورد ابتلا به این بیماری در تایوان گزارش شده که نسبت به سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ میلادی، تعداد آن‌ها دو برابر افزایش یافته است.

پزشـکان تایوانی می‌گویند: مدفوع گربه حاوی باکتری اسـت که می‌توانـد از طریق زخم باز به بدن انسان منتقل شود. در حالی که برخی از افراد مبتلا به این باکتری علائم خفیفی از تورم غدد لنفاوی را بروز می‌دهند. موارد نادری هم وجود دارد که مشـکلات جدی مثل التهاب مفاصل به ویژه در افرادی که سیسـتم ایمنی بدنشـان ضعیف اسـت، بروز می‌کند. به گزارش پایگاه اینترنتی سی ان آ، تعداد خانواده‌هایی که در تایوان از گربه‌های خانگی نگهداری می‌کنند، اخیرا بیشـتر شـده و به علاوه بیشتر آن‌ها به دامپزشک هم مراجعه نمی‌کنند. این وضعیت، سلامت افراد را بیشتر به خطر می‌اندازد.

سرپرست شهرداری «میناب» معرفی شد

سرپرست جدید شهرداری میناب با حضور «دبیری نژاد» مدیرکل امور شهری استانداری هرمزگان معرفی و «محمد امین امانی» به عنوان سرپرسـت شهرداری میناب شروع به کار کرد .

بـه گـزارش روابط عمومـی فر مانـداری میناب؛ در آئین تودیع معارفه شـهردار شهر میناب «محمد امین امانی» به سـمت سرپرست شـهرداری میناب معرفی و از خدمات «محمد درویش نژاد» شـهردار سابق شهر میناب تقدیر شد. «دبیری نژاد» مدیر کل امور شـهری؛ با تقدیر از زحمات و تلاشهای دوساله «درویش نژاد» در دوران تصدی مسئولیت در شـهرداری مینـاب وی را فردی پرتـلاش و خدمتگزار دانست که باید از تجربه های ۳۰ سال خدمت وی برای شهر میناب بخوبی استفاده کرد.

وی در ادامه اظهار داشت :شهرداریها نهادی مردمی است و نقش دولت فقط بواسـطه نقش نظارتی وزارت کشـور بر شـوراها و شهرداریها است و شـهرداری نهادی است برای خدمت رسانی به شهروندان است که دارای حوزه گسترده از فعالیتها و وظایف است که به واسطه همین ویژگی همه مردم با آن سـرو کار دارند که باید محلی باشد در جهت خدمت و رفاه شـهروندان و این نیازمند تلاشی جدی در شهرداریها اسـت که با عمکرد خوب شهرداری شاهد تحرک و شادابی خاصی در سطح شهر خواهیم بود.

وی همچنیـن در ادامـه اظهار داشـت : از وظایف شـهرداریها جذب اعتبارات عمرانی و کسـب درآمد از محل جذب عوارض و سـایر منابـع درآمدزایـی در جهت خـود کفایی شـهرداری در جهت خدمت رسـانی مناسـب در سـطح شـهر اسـت و مهم تر از آن جلب مشـارکتهای مردمی در جهت خدمت رسانی مناسب و همـکاری مردمـی در اجرای طرحهای عمرانی سـطح شـهر، «قانعی فرد» نیز در حاشـیه مراسـم تودیع با قدردانی از تلاشهای «درویش نژاد» در دوران خدمت در شـهرداری و ۳۰ سال خدمت بـه نظـام مقدس جمهوری اسـلامی و مردم خوب اسـتان وی را سـرمایه خوبـی از تجربه های گـران بهاء برای سـایر مدیران و شهرستان میناب باشد .

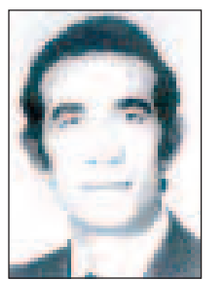
فرماندار میناب از سرپرست جدید شهرداری میناب خواست باید فضای همکاری و همدلی و حمایت از یکدیگر در زمینه ایجاد یک وفـاق و عزم جدی تلاش و همتی مضاعف در جهت برنامه ریزی برای آینده شهر میناب داشته باشد و با استفاده از تخصص و تلاش و نیرو جوانی بتوانید تحول در توسـعه شهر ایجاد و رضایت مردم را بدست آورید .

قابـل ذکـر اسـت؛ که بـا توجه بـه موضوع ۳۰ سـال خدمت و تـلاش آقـای درویـش نـژاد و بازنشسـتگی وی شـورای اسـلامی شـهر مینـاب «امانـی» را تـا زمـان معرفی شـهردار جدید بعنوان سرپرسـت شـهرداری میناب معرفی کرد و از سوابق کاری مـی توان بـه مواردی چون کارشـناس ناظر پـروژه های عمرانی سـپاه امام سـجاد (ع) در میناب ،مسـول خدمات شهری شـهرداری میناب و همچنیـن ناظر پروژهای عمرانی شـهرداری میناب نام برد .

طنز روز

مالیاتهای عادلانه و داستان آبگوشت .....

فریدون دبیری(فراز)



داغ تریـن مسـئله ای کـه ایـن روزهـا اصناف را بـه خود مشـغول داشـته وحتی موجب گلایه آنها شـده نحوه تشخیص میـزان مالیات و خـدای ناکرده بـی توجهـی آنـان بـه واقعیت می باشد .

ماحصل کلام شاکیان این است که ممیزان مالیات فقط تشخیص و خواسـته خودشـان را ملاک عمل قرار مـی دهند و به حرف ما کـه پرداخت کننـده مالیات هسـتیم توجهـی ندارند.خوب نباید هم داشـته باشـند ؟ مگر کسـی برای مودیان مالیاتی نامه فدایت شـوم فرستاده که در مورد مالیات حرف بزننـد یا گلایه و اعتراض کننـد .مودی مالیاتی بایـد پیش آگهی را خیلـی مودبانه رویت کند و بوقتش هم مالیاتی راکـه برایش تعیین کرده اند دو دستی بپردازد و رسید بگیرند.

اگر توقع مودیانی که گلایه می کنند و اعتراض مـی دهند این اسـت کـه گردانندگان دسـتگاه مالیاتی به داد آنها برسـند سـخت در اشتباهند. زیرا ممیـزان مالیاتی فی المواقع آدمهای قسـم خورده هستند و مسئولان دستگاه هیچ وقت نمی آیند اعتراض بیجای مودیان را مورد توجه قرار دهند و تشخیص ماموران قسم خورده خودشان را ناصحیـح قلمداد کنند مخصوصـا که ممیزان مالیاتی دو بار قسم خورده اند یکبار برای دوری از اغـراض و انحـراف یکبار هم برای اشـتباه نکردن و خوب تشـخیص دادن و لذا خانمها و آقایان مودیـان چه بخواهند و چه نخواهند باید قبـول کنند که یک آدم قسـم خورده هیچ وقت در تشخیصشان دچار اشتباه نمی شوند ! اشتباه و تشخیص اشتباه مال آدمهای قسم نخورده است تازه بـه فرض اینکه تشـخیص حضرات صدی نـود و نه هم غلط باشـد باز صـلاح بر مودیان در آن اسـت که لب فرو ببندند و اعتراض نکنند چون تشـخیص که ناصحیح باشد بدترین معامله دسـتگاه مالیاتی با مودی این اسـت که مالیات زیـادی از او بگیرد و این معامله هم صد در صد به نفع (!)مودی است .

نفـع از ایـن نظر که تـا ببینند دارنـد مالیات غیـر عادلانه از او بگیرند فورا به فکر حسـاب سـازی مـی افتد و ظـرف یک سـال آن چنان در ایـن کار تبحـر پیـدا می کند کـه دیگر در امر حسـاب مغز الکترونیـک را هم قبول ندارد.

اصلا از همـه اینها گذشـته عرق و تعصـب مالیاتی مـا کجا رفته ؟ مجهول المکانها که دیده نمی شوند تا مالیات بدهند عضویت دارهائی هم که شرکت های بزرگ مقاطعه کاری را می چرخانند از پرداخت مالیات مصونند !

اگـر اصغر آقا دمپائی فروش و علی آقا نجار هم مالیات ندهند کی باید بدهـد ؟! آیا عرق و تعصبش قبول می کند که کسـری مالیات را از زیرش در روها را جبران نکنند!

اگر قبول می کنید ما حرفی نداریم .

از مرد عیالواری پرسـیدند پانزده سـال پیش وضعیـت بهتر بـود یا حالا ؟گفـت : والله پانزده سال پیش ما هر وقت بی پول می شدیم به دیزی آبگوشـت پناه می بردیم امـا حالا هر وقت که پولدار می شیم آبگوشت درست می کنیم .

بـه عقیـده مخلص آن قصابی کـه گلایه کرده که برای هفـت میلیون درآمد ماهیانه هشـتصد تومان مالیات مطالبه کرده اند در سـال گذشـته هفته ای دو سه بارآبگوشت (از نوع راسته اش) خـورده بود چون به قول آن مرد عیالوار در این دوره و زمانه خوردن آبگوشت علامت پولداری است و ممیز مالیاتی وقتی ببیند یک نفر در هفته دو الی سـه بار آبگوشت می خورد مجبور است چنـان مالیات کمر شـکنی بـرای او تعیین کند که پس بر اصناف محترم است که هر چه میزان مالیاتی تشخیص دادند بپردازند و از این پس لب به آبگوشت نزنند .

از طرفی بعضی از کسـبه محترم خدا را شکر کنند که گفته شـد روغن نباتی می خواهد گران بشـود که یه هو حلبهای روغن انبارشودو از ۸ هـزار تومان به یـازده و دوازده هزار تومان می فروشـند و بـه موجودی های بانکـی هی صفر اضافـه می کنند و بدبخت مصرف کننده که باید جور همه کسبه محترم ارزان فروش و گرانفروش را بکشد،آخه اونا هر چه مالیات بدن سریعا می کشـن روی اجناس و از حلقـوم مصرف کننده بیرون می کشـند.خوب حالا حضـرات مالیات بـده خـدا وکیلی فکر می کنید که آنچه به اسـم مالیات و یا افزایش افزوده ازت مطالبه می کنند از جیب مبارک می پردازی و یا اینکه خوب پر معلوم که از کیسه خریدار و مصرف کننده حقوق بگیر کارمنـد و کارگر و.... می گیری ، پس برو خوش باش حق نگهدارت .

به مناسبت روز خانواده

تولد فرزند پایان زندگی مشترک نیست

نجمه شیخ زاده –کارشناس مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی استان هرمزگان

بسـیاری از همسـران در اوایـل زندگـی مشـترک محبت و علاقه زیادی نسـبت به یک دیگـر دارند. با گذشـت زندگی و ورود فرزندان به جمع خانواده چه بسا این علاقه و محبت افزایش هم پیدا کنداما واقعیت این است که در بسیاری از موارد ابزار آن وتوجه خاصی بـه یکدیگر کاهش مـی یابد که این برای زندگی مشترک مفید نیست .

کارشناسـان مسـائل خانواده معتقدند؛ که واقعیت این است که در آغاز زندگی مشترک سـاعات زیادی وجود دارد که زوجین فارغ از کارهای دیگـر صرفا با یک دیگر خلوت می کنند این موضوع موجب توجه بیشـتر به یک دیگر و ابزار محبت و علاقه نیز می شود اما پـس از ورود فرزندان بـه دلیل افزایش حجم مسئولیت ها مشغولیت ها وقت خود را با فرزندان می گذرانند و عموما یک یا نهایتا دو سـاعت آن هم پـس ازخوابیدن فرزندان وقت بـرای خـود دارنـد کـه در آن زمان نیـز خسـته از امـور روزانه به اسـتراحت مـی پردازنـد و توجـه بـه زمـان خاصی برای با هـم بودن ندارند همیـن امر موجب کاهـش ابزار علاقه و بعضا توجه به یکدیگر می شود.

اما می توان سـعی کرد ؛ تا شادابی روابط همچنان حفظ شـود و زوجین توجهی را که از یکدیگـر طلب می کنند بـه واقع نیز حق آنهاسـت دریافت کنند تا با انگیزه و رضایت بیشـتری به کارها و مسـئولیت های روزانه بپردازند .

وقت خاصی برای یکدیگر بگذارید

مهم نیسـت که هر دوی شما شاغل هستید یا خیر اما مطمئن باشـید چنانچـه با برنامه ریـزی و زمـان بندی صحیح بـه کارهایتان برسـید خواهید توانست حداقل یک ساعت در شبانه روز برای همسرتان وقت بگذارید .

راجع به مسـائل واتفاقات در طول روز با یکدیگر صحبت کرده و به مشورت وهمدلی با هم بپـردازد تا در پایان روز با احسـاس سبکی و علاقه بیشتر به خواب بروید .

در ضمـن از نیاز ها واحتیاجات یکدیگر نیـز مطلع می شـوید تـا در صـورت بروز رفتارهـا و گفتار های حاکـی از ناراحتی و خسـتگی با قضاوت نا درسـت و سو تفاهم رو به رو نشـوید و همسرتان را بیشتر وبهتر درک کنید.

همه جای خانه سرای کودکمان نیست

قرار نیسـت که اسـباب بازی ها و امور و لباسـهای مخصوص کودک در تمام جاهای منزل پراکنده باشد باید هر چیزی سر جایش باشد و بتوان در منزل به مطالعه یا استراحت هـم پرداخت در برخـی از موارد چنان تمام خانه در اختیار کودک است که والدین وقتی برای امورمورد علاقه خود نمی یابند و صرفا مشغول رسیدگی به فرزندان است و حتی در آشپزخانه نیز چیزی سرجایش نیست و همه چیـز به هم ریخته اسـت. در چنین فضایی امکان آرامش و توجه همسـران به یکدیگر وجود نخواهد داشت.

امـور مربـوط به فرزنـدان مهمترین امور نیست .بسیار خوب است که والدین با محبت و دلسوزی به فرزندان رسیدگی کنند.

امـا نکته ای که صاحب نظـران نیز به آن اشـاره دارند این اسـت که قرار نیست تمام صحبتها و فعالیتها پیرامون مسـائل فرزندان باشـد. باید تمام افـراد در خانـواده حق و حقوقی داشـته باشـند و در مورد مسائل و نیازها و احساسـات تمام اعضـای خانواده صحبـت و هـم فکـری شـود .همچنین در مـورد مخارج نیـز باید همگان حق داشـته باشـند، قرار نیسـت که همـواره والدین کار کنند تـا هزینه های مربوط بـه فرزندان را بپردازند؛قرار نیسـت که مرتـب مادر یا پدر از خواسـته هـای خود و هزینـه های خود بگـذرد تا فرزندان خرج کننـد .مادر یا پدر نیز حق دارند که هر ماهه بودجه ای مختص خود داشـته باشـند و آن را صرف نیازهای لازم خود کنند.بدین ترتیب احسـاس شادی و رضایـت بیشـتری در خانـواده ایجـاد می شود و نیازهای والدین قربانی نیازها و یا خواسته های به حق یا بعضا نابجای فرزندان نمی شود .

نوآوری را فراموش نکنید

بـرای خارج کردن زندگـی از یکنواختی بهتر اسـت با اسـتفاده از رنگ های مختلف در گوشـه و کنار منزل به خانه روح جدیدی بدهیـد یا حداقل با تغییر جای وسـایل و به عبارتـی تغییر دکوراسـیون فضـای خانه را تغییـر دهید .گاهـی اوقات قـرار دادن یک گلـدان گل یا یک ظرف زیبا با رنگ شـاد مـی تواند موجـب روحیه بهتـر در اعضای خانواده شـود .سـعی کنید هرچند وقت یک بار وسـایلی را که در انباری گذاشـته اید با وسایل در حال اسـتفاده داخل منزل عوض کنید تا احساس بهتری پیدا کنید و نهایتا این که سعی کنید در زمان حال زندگی کرده و از هر لحظه زندگی استفاده کرده و آن را زیباتر و لذت بخش تر نمایید!خانواده ها می توانند در صـورت نیاز به خدمات مشـاوره (قبل از ازدواج ، خانواده، انتظامی، روان شناختی و روان سـنجی) به مرکز مشـاوره (آرامش) فرماندهـی انتظامی هرمـزگان واقع در ضلع شـمالی قـدس جنب دفتـر نظارت همگانی ۱۹۷ مراجعه نمایند .

یافته ها «کارت وسایط نقلیه»

مالکان می توانند به باجه پست مرکزی بندرعباس واقع در میدان ۱۷ شهریورجهت تحویل مدارک خود مراجعه نمایند لیست «۱»

نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی	نام ونام خانوادگی
صمدقلعه بان خشایش	اکبرکناری پور	میثم الهدادی	محمدرضا استواری	یعقوب جمالیان	هادی حیدری	جواد سالاری سردری	محمد غلامحسینی	طیبه امیرزاده	حاجی سالاری سردری	علی محمد باقی زرگر
عبدل زارعی	جبراییل اکبری مرنی	علیرضا الهدادی	کنیزمرادی شهدادی	کرامت اله کوه پیمای جهرمی	حسین محمدی	انوشیروان حسن زاده	محمد غلامحسینی سرخونی	موسی حسین پور	رسول ربانی مورچه خورتی	غلامرضا بحرینی
بی بی زهراحسینی رباطی	شهرام تدین	غلامرضا قاسمی گوربندی	رضاامیری رودان	نادرشکرانه	اسحق بلوچیان رضوان	مجتبی ابراهیم زاده	حسن صداقتی	اسماعیل حسین	مقداد ذاکری	محمدحسن عاروان
مرتضی کرمی	محمدعلی رحیمی	منصور کرمی	نعمت ساربانی	رامین شعله جهرمی	حسن عرب	محمد گزین	صدیقه مومنی مزده	محمدغلامی	محمد شجاع	بهروز جوکار
مسلم ولی الهی	امین طاووسی	خدیجه نامدار	حسن زمانخانی	غلامحسین رنجبری باغستانی	شریف شرفی نیا	امین رحمانیان کوشکی	جواد سالاری سردری	الهام کارگر محمدابادی	مقداد ذاکری	رضا بور فریدونی
احمدمعمارحاجی مارمی	محمدحسین قیصری	نصرت خسروی	رعنا خرمی	علی سلیمانی	عبدالطیف بازیار	امین رحمانیان کوشکی	صدیقه مومن مزده	طیبه امیرزاده	مهدی جان نثاری	فرنگیس کرج
عباس اسماعیلی	منوچهر میرافضلی	سیما عطایی	عبداله توسل	هانی نصاری	مهدی طالبی جغانی	مجتبی ابراهیم زاده	فاطمه ابدالی	فاطمه نامجوباغینی	بابک زینلی باغینی	محمد بوراحمدی
عربعلی عابدی	عیسی سنچولی	مهدی پرورش	عبداله مداحی	اسماعیل محمدی	علی انصاریان	محمد دست دار	ابراهیم دهقانی	فرشید بهروچی	ابراهیم فرجی زاده کهنی	نادرشکرانه
مهناز فرشی	اکبر عبادی نوروزانی	ودودقهرمان وند	کورش دهقانی فورخورجی	اسماعیل روان سالاری	صادق عسکری زاده	محمد گزین	فورخورجی	محمدحسینی	احمد رزمجو	وهاب یوسفی
حسین سالمی	حمید محمدزمانی	سیماعطایی	شاپور خاور	اسماعیل محمدی	مجید زارعیان	مسعود محمدعلی زاده سلیمی	ابراهیم محتشمی	محمدنوری بسطامی	امیرحسین یوسفی	ایت اله بلاغی
رضا دریس محمدیان	شهرام تدین	ودود قهرمان وند	عباس بیگلری	عبدالجبار نساجی	ایمان رضایی	مظفر شاهی	رعنا خرمی	موسی حسین پور	بابک زینلی باغینی	حسین راهی سهی
عباسعلی شیرزاد غدادابادی	فردین حسنخانی مرنی	پری ناز مسعودی قلات پایین	خورده چشمه	امین اردشیری لردجانی	صادق عسکری زاده	حبیب اله جاهد شهرکی	فاطمه ابدالی	امیر تاجیک	حدیث جانی	ذلیخا مجاهدی
مجتبی زنگنه	مهدی بوبرده	عربعلی عابدی	علی اکبر عابدینی	فاطمه فرامرزی نژاد	بهرام متولی	اجی	محمدعلی قدیری	جعفر رادش	حسین زارع	روح اله سلطانی نژاد
محمد دهقانی	محسن جودکی	فاطمه رییسیان	محمد زایری بیرمی	محمد بلوچ نژاد	ایمان بنگلی	سیدمحمدکاظم رضوی	سلطان میدان	جواد شاکری	خضر درویشی	فرزانه سروی
محمدعلی منصوری خسروی	مهدی ایرانمنش	ارزو عباسقلی پور	مهران همتیان	محمدجعفر نیک پور	عیسی قدرتی	بابا حیدری	جواد زاده کفاش	خداکرم احتشامی	صالح ملک پور	فریدون استقامت
مراد نیاکرمی	مهردوست زمانی نژاد	علی کریمی	نعمت ساربانی	صادق جاوید	ایمان بنگلی	علی سالاری جابینی	حسن سلیمانی احمدی	سهراب سالاری	عبدالعزیز تبری	مرضیه برزگر
حسن باقری دوست	احمدحیدری هنگامی	انوش قدرتی	خلیل حمزه یی	محمد بلوچ نژاد	عیسی قدرتی	صمدرضایی شهسواری	علی حسن دوست اصل بار	شیرزاد کاوه	علی پایه	ملک فتح اله زاده کهالی
امنه هاشمی پور پتکویی	احمد ترابی	حسن عرب	شرکت تهران کانتینر	محمد دبیری نسب مارمی	محمد غلامی نصیرانی	عبدالطیف ضیایی	فرزانه فرح دوست	یعقوب عیوضی	فیروزه حنفی	امین رحمانیان کوشکی
رضا صفوی سردری	محسن ایزدی فر	دیدارقلی قاسمی شیری	سیدعلی حیدری	محمدجعفر+نیک پور	مهدی حیدری	محمود کرمی	ابراهیم فرجی زاده کهنی	قره تپه	گل نسا قادری	نادر شکرانه جهرمی
هوشنگ دریاورزی سورو	محسن جودکی خرده	شریف شرفی نیا	شرکت تهران کانتینر	رجب سیاری	صادق عسکری زاده کوویی	مختار شاکری	احسان دهقانی	ابراهیم دهقانی	محراب قریشی	ناصر ارسلانی زاده
حسین سالمی	فروشی جایگاه اریا	عبدالرسول ه بزرگی	عبداله اسماعیلی	علی غفاری نژاد	مجید زارعیان	بابک علیزاده سورویی	خداکرم احتشامی	فورخورجی	موبد مهدی ابادی	ناصر فتاحی چشمه سفیدی
رضا دریس محمدیان	عجب نازاحمد پور بارکه	عبدالکریم مقصودی	اسحق خشاء	شهربانو زیدابادی	یونس ادهمی	علیرضا پاکازاده	سیدعلی رحیمی	احمد احمدی نسب شمیلی	موسی یوسف زاده	کیومرث غلامی فلتکی
شیرزادبغداداباد	مهدی مسیحی ایسینی	فاطمه نوایی	عبداله سامری زاده	محمدتقی سیاری	محمدرضا نجفی	ریسینی	یعقوب عیوضی	ایوب کوچکی	میترا عالی پور	زکیه روشی
محمد دهقانی	احمد حیدری هنگامی	عادل ماندگاری	محمدحسین میرحسینی	افسانه امیخته	کرامت اله کوه پیمای جهرمی	محمد قندهاری	اسماعیل حسین	حبیب نگاهیان	وحید محبی	سیداسحق حسینی
مراد نیاکرمی	جمشید رضایی	علی حسن دوست	اسحق خشا	صولت یادگاری فرد	مصطفی حیدری سیرمندی	مختارشاکری	محمدغلامی	علی مرادغلامی	ابراهیم دهقانی	قهستانی
مهدی اذرکمند	حسن ملک محمدی	جمشید رضایی	حسنعلی شریفیان	رضا درویش	ناصر بهرامی	ابوذرقریشی	شیرعلی فرامرزیان	مهدی افخمی ابسردی	فورخورجی	شهریار مرادی خامنه
زینب شریف امجد	حسین مولایی ایسینی	جمشید تیما	محسن ابوذری	بهجت شنگانی	مژگان الیپورهفشجانی	پویان هرمزان	عبدالرضازارعی سبهتی	حاجی سالاری سردری	ایوب کوچکی	علی محمد باقی زرگر
محمدرضافیروزی	سیدامان اله مظفری نیا پور	علی سالاری جابینی	محمد رحمانی	اسماعیل عالی پور	مصطفی حیدری سیرمندی	ابراهیم سلیمانی احمدی	شرکت پرنیان مهیار	موسی دیگ زاده شمیلی	بیژن شاه حسینی	غلامرضا بحرینی
کمال برومند	عبدالرضانصیری نژاد	علی قدسی نژادبندری	مرتضی حلاجی	داود مختاری	حسن طالبی مرور	پویان هرمزان	محمد قریشی	علی نورسی	حدیث جانی	کیومرث غلامی فلتکی
منوچهر میرافضلی	مجید تقیه	غلامرضا باهوش اشکنانی	مرتضی حلاجی	سیداحمد خضرایی	حسن طالبی مرور	حسن رضایی مبارکه	محمد هیبتانی مجد	عبداله سرخابی	شرکت لیزینگ خود روکار	مهدی حسینی قیری
فرد عباسعلی	محمدرضا ازرنگ	حسینعلی کرمی	مرتضی کناری نژاد	یاسر حاجی زاده	فوزیه قدسی نژادبندری	ابراهیم محتشمی	منیژه شمسایی گهکانی	بهرام پرویز زاده	علی پیشگر	مصطفی ده کار

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکتروبیکی ، آسانسور سرویس ، درب های اتوماتیک ■ واکیوم ، دوربین مدار بسته ، اعلام حریق ، آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت ، دربهای یو پی وی سی (UPVC)
■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سخی کاشی و دیوار پوش ■ و تعمیرات
تلفن: ۶۶۷۱۹۲۷ - فرعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳ - موبایل: ۰۹۱۷۳۶۹۷۵۰۶ - همراه: ۰۹۱۷۹۵۴۳۶۷۹

شرکت خدمات مالی و حسابرسی عمر دانش بندر (سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۳ تاسیس ۱۳۸۲
■ حسابداری ■ تامین کادر مالی
■ حسابرسی ■ تهیه صورتهای مالی
■ تهیه اظهارنامه مالیاتی ■ اعتبارات و حرانه داری
■ مشاوره مالیاتی و بیمه ای ■ اصلاح حساب و بستگی اسناد
تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۹۸۴۴۶ محمد حسینی
E-mail:
عضو جامعه حسابداران بندر