«هوبره» یا پرنده بمب‌انداز!

پرنده «هوبره» دارای سه گونه بومی در ایران است که تنها یک گونه از آن در اکثر مناطق سیستان و بلوچستان به صورت مهاجر زمستانه یا بومی دیده می‌شود. به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی اداره‌کل حفاظت محیط زیست سیستان و بلوچستان، هوبره با نام محلی «طوقدری» از راسته درناسانان و تیره هوبره است و از نظر طولی، پرنده نر ۶۲ سانتیمتر و پرنده ماده کمی کوچکتر است و گستردگی بالهای آنها ۱۳۵ تا ۱۷۰ سانتیمتر است. هوبره با نام محلی undulate chlamgdotis از نظر شکل ظاهری شبیه بوقلمون است و آشیانه خود را در مناطق شنی، تپه‌ماهورها، بیابانها و نواحی کویری، بوته‌های پراکنده و علفهای کوتاه و در حاشیه گندمزارها می‌سازد و در صورت احساس خطر شدید صدایی شبیه(هو هو هو) دارد.

هوبره دارای سه گونه بومی در ایران است که تنها یک گونه از آن، در اکثر مناطق سیستان و بلوچستان به صورت مهاجر زمستانه یا بومی دیده می‌شود و در منطقه سیستان در بین مردم بومی به پرنده بمب‌انداز شناخته می‌شود. هوبره مانند اکثر پرندگان بیابانی، در خشکسالیهای شدید از تولید مثل خودداری می کند و از نظر رژیم غذایی، این پرنده همه چیز خوار است.

جوجه هوبره نیاز بیشتری به پروتئین دارد بنابراین از سوسکها، مارمولکها و ملخها تغذیه می‌کند و پرنده بالغ نیز از غلات، حبوبات، علف سبز، حشرات و خزندگان و حتی از جوجه پرندگان دیگر تغذیه می‌کند و به صورت مستقیم به آب نیازی ندارد و آب مورد نیاز خود را از غذایی که می‌خورد تامین می‌کند. این پرنده در سیستان به دلیل خشکسالی و موقعیت بدی که شکارچیان برای آن به وجود آورده‌اند، به ندرت مشاهده شده که تخم‌گذاری کند ولی به طور معمول هر یک روز در میان ۲ تا ۳ تخم می‌گذارد. این پرنده در زمره پرندگان حمایت شده در لیست قرمز IUCN به عنوان آسیب‌پذیر طبقه‌بندی شده و روند جمعیتی آن رو به کاهش است و به سبب علاقه شیخ‌نشینهای عرب به شکار آن به وسیله شاهین و بالابان، جمعیت آن کاهش پیدا کرده است. علاوه بر خشکسالی، وسایل نقلیه و وجود دام در منطقه، سه عامل مهم در کاهش پرنده هوبره به شمار می‌رود و در این راستا باید برنامه‌ریزی دقیقی جهت حفاظت و جلوگیری از هر گونه شکار و صید آن به عمل آید.

یک فوق تخصص تغذیه:
مصرف ماءالشعیر در درمان سنگ کلیه و ورم پروستات مفید است

یک فوق تخصص تغذیه گفت: یکی از بهترین نوشابه‌های قابل دسترس ماءالشعیر است که در درمان سنگ کلیه و تورم پروستات نقش مهمی را ایفا می‌کند. دکتر کیومرث دانشور در گفتگو با ایسنا، اظهار داشت: فردی که دچار سنگ کلیه است می‌تواند با مصرف روزانه ترکیب ماءالشعیر و آب لیمو ظرف کمتر از یک ماه موفق به شکستن و دفع سنگ کلیه خود شود.

از سوی دیگر مصرف ماءالشعیر بر روی پروستات تاثیری بسیار مثبت دارد و تورم پروستات را تا ۷۰ درصد از بین می‌برد.

دکتر «دانشور» در ادامه افزود: این نوشیدنی به دلیل اینکه از عصاره مالت تهیه می‌شود محتوی ویتامینهای گروه B است که این دسته از ویتامینها انرژی لازم مواد غذایی را آزاد می کنند و در اختیار بدن قرار می‌دهند که این امر می‌تواند تا حدودی چاقی بیشتر فرد را به همراه داشته باشد. وی در خاتمه مصرف ماءالشعیر را از عوامل پاکسازی کبد افراد بالای ۳۰ سال معرفی کرد و بر وجود حجم قابل توجهی از ویتامین A و مواد معدنی نظیر کلسیم، روی و منیزیم در ماءالشعیر تاکید کرد.

عوارض غیر قابل جبران « ترامادول»

مریم کریمی- کارشناس دفتر پیشگیری و امور اعتیاد بهزیستی هرمزگان

ترامادول؛ در دسترس و مخرب

دارویی ضد درد با اثر مرکزی با نام ترامادول، تدامول، بایومادول و ... چند سالی است وارد فارماکوپه دارویی ایران شده است که از آن دسته داروهای مسکن مخدر یا اپوئیدهای مصنوعی می باشد.

این دارو بر اساس همانند سازی ساختار مولکولی نارسئین که یکی از آلکالوئیدهای تریاک می باشد ساخته شده است.عمده مصرف این دارو در پزشکی برای کاهش دردهای مفصلی، جراحی، زایمان با میزان درد متوسط تا شدید است و از این جهت ضعیف تر از مورفین، پتدین و قوی تر از مسکن هایی نظیر پروفن و استامینوفن می باشد و همواره توصیه می شود مصرف این دارو بیش از دو هفته مجاز نمی باشد و باعث وابستگی دارویی و اعتیاد می گردد.

سوء مصرف این دارو سبب عوارض بسیار خطرناک است بطوریکه اکنون نوع تزریقی آن تنها در اورژانس بیمارستان ها وجود دارد و از سطح داروخانه های شهر جمع آوری شده است اما متاسفانه کپسول و قرص ترامادول به صورت گسترده ای به فروش می رسد و علیرغم هشدارهای مکرر وزارت بهداشت و درمان و توضیح اینکه عرضه ترامادول بدون نسخه مجاز نمی باشد اما کماکان به صورت otc عرضه می شود.

عمده مصرف کنندگان ترامادول افرادی هستند که از این دارو به عنوان جایگزینی برای مواد مخدر و ترک آن با هدف کاهش عوارض قطع مواد مصرفی خود استفاده می کنند اما غافل از این نکته هستند که مصرف این دارو نه تنها هیچ مشکلی از آنها حل نمی کند بلکه باعث تحمل عوارض ناشی از این سوء مصرف و جایگزینی مخرب می شوند که عمده ترین آنها اختلال در سیستم های تنفسی، کلیه و کبد می گردد و در نهایت منجر به عود مصرف قبلی و تحمل این عوارض و آسیب های بسیار آن می گردند. این افراد باید آگاه باشند که اعتیاد یک جایگزینی مزمن مواد مخدر به جای سیستم های تولید کننده مواد شبه افیونی جسم می باشد و مصرف هر گونه دارو در بازسازی این روند تاثیری ندارد و خود مخرب و آسیب رسان است.

دسته دیگری از افراد برای رفع مشکلات جنسی و به توصیه افرادی ناآگاه رو به مصرف این دارو می آوردند که در نهایت نه تنها این مشکلات رفع نمی گردد بلکه باز هم عوارض مخرب این دارو شرایط را وخیم تر کرده و خود زمینه ساز مصرف انواع مواد مخدر دیگر و ورود به دنیای سیاه اعتیاد می گردد.

به علت در دسترس بودن ترامادول، نازل بودن قیمت آن، ارائه بدون نسخه در داروخانه ها و عدم اطلاعات کافی در مورد عوارض سوء مصرف باعث شیوع گسترده مصرف آن شده است و باید مراجع ذیصلاح در این زمینه اقدامی عاجل و فوری انجام دهند.

نام ژنریک: ترامادول هیدرو کلراید ، دسته دارویی: ضد درد با اثر مرکزی

طرز عمل: اگر چه طریقه اثر ترامادول کاملا شناخته شده نمی باشد اما مشخص شده که با اتصال مولکول اصلی دارو به گیرنده های موایپوئیدی، با جذب نور ایی نفرینو سروتونین به صورت ضعیف مهار می شود و به صورت راسمیک به سرعت و تقریبا به طور کامل جذب می شود. ترامادول به صورت وسیع پس از خوراکی متابولیز شده و تقریبا ۳۰ درصد دارو همراه ادرار دفع می شود.

موارد مصرف: دردهای متوسط تا شدید پس از اعمال جراحی، زایمان، مفاصل و دردهای استخوانی

موارد منع مصرف: مصرف این دارو در موارد مصرف هم زمان با الکل، خواب آورها، ضد دردها، اپوئیدها و داروهای سایکو تروپیک مجاز نیست.

هشدارها: مصرف ترامادول در مبتلا به سرع و تشنج افراد مبتلا به اختلالات کبدی و کلیه مجاز نمی باشد.مصرف این دارو در افراد با ریسک ضعف تنفسی و حاملگی، شیردهی باید تحت نظر پزشک انجام شود.مصرف این دارو سبب وابستگی و اعتیاد می گردد.

عوارض جانبی: خستگی و ضعف عمومی، گشاد شدن رگ ها، نگرانی، گیجی، اختلالات تعادلی، حالات عصبی، اختلالات خواب، درد شکمی، بی اشتهایی، افزایش حرکات روده ها یا یبوست، راش جلدی، اختلالات بینایی، تکرار ادرار و ... .

علل به‌وجود آمدن ناکامی در کودکان

انسیه خواس -کارشناس دفتر کودکان بهزیستی

علل و عوامل :

برای اصلاح و درمان ناکامی ضروری است ریشه ها و علت ها شناخته شود؛ معلوم گردد ناکامی از کجا حاصل شده و چگونه با آن باید مبارزه شود. بررسی های علمی نشان می دهند ریشه و علت ناکامی ممکن است یک یا چند مورد از علل زیر باشند:

علل زیستی ـ جسمانی :

گاهی زمینه های زیستی و شرایط جسمانی باعث بروز این حالت اند. طفلی که ضعیف و ناتوان است ، قد و قامتی کوتا ه دارد و دستش به طاقچه نمی رسد که شیء مورد علاقه اش را بردارد. احساس ناکامی خواهد داشت. کودکی که دچار نقص عضوی است و بدین خاطر در معرض مقایسه ها و ارزیابی است و یا نمی تواند چون دیگران بدود و بجهد، دچار احساس ناکامی است.

آن کس که از زیبایی کافی بهره ای ندارد و به خاطر زشتی چهره در معرض تحقیرها و تمسخرهاست دچار این احساس است. و بالاخره عدم تعادل در ترشح برخی از غده ها می توانند زمینه ساز حالتی گردند که سرانجام به این احساس منجر گردد.

علل روانی :

گاهی احساس ناکامی به خاطر جنبه های روانی است. مثلاً کودکی که دچار تضاد و تعارض است و نمی تواند بر مشکلات خود فائق آید یا با مانعی در سرراه خود مواجه است مثلا می خواهد از پله ای بالا برود ،مانعش می شوند، می خواهد فلان غذا را بخورد به او اجازه نمی دهند، دچار این حالت است .

گاهی هدف ها برای کودک آن چنان دور هستند که طفل احساس می کند نمی تواند به هیچ یک از آنها دسترسی پیدا کند. خواسته ای دارد که هرگز برآورده شدنی نیست ،یا احساس می کند که منبع حمایت خود را از دست داده ،مادرش مرده و کسی جای مادر را پر نکرده و یا نتوانسته است نظر مادر را به خود جلب کند و... چنین فردی دچار احساس ناکامی است. عدم به کارگیری عقل و تجربه برای تطابق و سازگاری با محیط ،دشواری طی طریق برای دستیابی به هدف ، مورد تحسین و تشویق قرار نگرفتن برای کاری که به نظرشان مهم می رسد،پائین بودن ظرفیت تحمل روانی و عدم توان درنگ و تحمل در برابر یک مسئله. تمسخر و تحقیر دیگران نیز خود از دیگر عوامل به شمار می رود.

علل عاطفی :

در این زمینه نیز از مسائل بسیاری می توان نام برد، از جمله ؛ عدم پذیرفته شدن در محیط خانواده به خاطر جنسیت و یا شرایط جسمانی ، احساس اضطراب و پریشان حالی به خاطر امری که فرجام آن ناشناخته و مبهم است، عدم ارضای عاطفی به خاطر کمبود محبت و یا نوازش ندیدن که برای فرد دشواری آفرین است، احساس سردی و بی حرارتی و عدم شور در کانون خانواده ،مخصوصا در اواخر کودکی و اوایل نوجوانی .

شکست های پی در پی عاطفی ناشی از سرخوردگی ها و محرومیت های متعدد، احساس ضعف و بی کفایتی در جلب نظر والدین و یا عدم توان اثبات خود،همه این موارد به تنهایی و یا به اتفاق زمینه ساز دشواری ها و ناراحتی ها در زندگی هستند .

علل اقتصادی :

زمانی ممکن است احساس ناکامی ریشه اقتصادی داشته باشد. این امر بدان خاطر است که کودک چون دیگر انسانها احتیاجاتی دارد که آن را درک می کند و دستیابی به آنها منبع و عامل لذت او هستند و طفل اگر از آنها دور بماند احساس ناکامی خواهد داشت. معمولاً اساسی ترین نیازها که زمینه ساز ایجاد ناکامی هستند همانهایی هستند که حیات آدمی بدان ها متصل است کودکی که غذای کافی ندارد، از میوه و شیرینی محروم است ، در عین این که آنها را در دست دیگران می بیند، برای به دست آوردن آنها تلاش می کند ولی موفق نیست .طبیعی است که او احساس ناکامی داشته باشد و یا طفلی که فقر را در محیط خانه احساس می کند ،آرزوی غذا و لباس دارد و یا پدرش امکاناتی دارد ولی خست می ورزد نیز دچار این حالت است .

علل اجتماعی:

گاهی علت مهم احساس ناکامی ریشه اجتماعی دارد. مثلا:احساس می کند کاملاً به خود رها شده است و در خانه شور و نشاطی برای او نیست .گرفتار جدایی و طلاق و در نتیجه فلج عاطفی است و احساس می کند به عزت نفس او صدمه وارد شده است. نقل مکان ها و مهاجرت های بسیار، او را از افراد مورد علاقه اش دور و محروم داشته است. او از گردش و تفریح چون دیگران محروم است و حتی در خانه هم شوخی و خنده ای نیست .گاهی این احساس به او دست می دهد که از منزلت اجتماعی لازم برخوردار نیست . روابط در محیط خانه نادرست است و با او به مهربانی رفتار نمی شود ،یا در خانه سوء تفاهم وجود دارد. به فعالیت ها و پیشرفت هایش توجهی نمی شود ، در عوض تنبیه او سخت است و به حقوق و احساسات او بی توجهی می شود .

> **گاهی هدف ها برای کودک آن چنان دور هستند که طفل احساس می کند نمی تواند به هیچ یک از آنها دسترسی پیدا کند**

علل تربیتی:

گاهی احساس ناکامی به علت تحمیل ها وعدم توان مقاومت و یا مبارزه در آن زمینه است .کودک سعی دارد خود را با آن شرایط تطابق دهد و با آن دمساز شود ولی توان آن را ندارد. زمانی ناکامی به علت وجود آداب و رسوم و مقررات خاص است که آدمی نمی تواند خود را با آن سازگار کند. همچنین نوع تربیت ، مثلاً تربیت براساس نازپروردگی و پرتوقع بار آوردن سبب می شود که افراد در شرایط ساده ای که موافق با طبع آنها نیست خود را ناکام احساس کنند.

علل دیگر :

و بالاخره علل بسیاری هستند که بر این احساس دامن می زنند و طفل را در شرایطی قرار می دهند که خود را از دست رفته و باخته احساس کند. عوامل زیر که می توانند به صورت یکی از عوامل فوق ذکر شوند از همین دسته هستند. احساس به خود رها شدن ؛مورد مقایسه قرار گرفتن با کسی که در سطح کودک نیست و از او فراتر یا فروتر است؛ عدم موفقیت در کوشش و تلاش خود؛ وجود موانع در محیط ،ضعف ذهنی و روانی که در او یأس به وجود آورد؛ضعف در مهارت ها ،معلومات، احساس ضربه خوردن و عدم توان دفاع از خود ؛حتی عدم توان دسترسی به بدن مادر در اثر گرفته شدن از شیر و ... .

مفقودی

کارت و سند موتورسیکلت نامی ۱۲۵ به رنگ نقره ای به شماره ۷۸۵۲ بندرعباس ۲۸ و شماره موتور ۰۰۱۸۶۲ و شماره بدنه ۸۷۰۵۹۶۷ بنام صالح حسین پور شقوئی فرزند حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به شرکت چاه انجیر بندر(سهامی خاص)به شماره ثبت ۳۲۱۷ ثبت شرکتهای بندرعباس ساکن حاجی آباد-خیابان شهید بهشتی و آقای مختار خراسانی اسماعیلی فرزند محمد حسین دارای شماره شناسنامه ۴۷۵ متولد ۱۳۴۰ صادره از سیرجان ساکن سیرجان بترتیب بدهکار و راهن پرونده اجرائی کلاسه ۸۷/۸۷ ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه مرکزی حاجی آباد به استناد سند رهنی شماره ۳۳۴۳ مورخه ۱۳۸۲/۳/۲۷ تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۲۳ حاجی آباد نسبت به مبلغ ۵۶۶۹۳۳۱۲۰ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۲۸۳۴۶۶۵۶ ریال بابت نیم عشر دولتی مبادرت به صدور اجرائیه نموده که پرونده اجرائی تحت کلاسه فوق در شعبه اجراء این اداره تشکیل و در جریان رسیدگی می باشد.

لهذا نظر به اینکه حسب گواهی مامور اجرا و ابلاغ این اداره آدرس شما شناسایی نگردیده و امکان ابلاغ اوراق اجرائیه به شما میسر نگردیده و آدرس جدید خود را نیز اعلام ننموده اید و از طرفی بستانکار پرونده نیز قادر به معرفی آدرس فعلی شما نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۴۷ مورخه ۱۳۹۰/۳/۵ بستانکار و در اجرای ماده ۱۸ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا مفاد اجرائیه در یک نوبت بشرح فوق آگهی می گردد شایان ذکر است چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می شود نسبت به پرداخت دین خود اقدام ننمائید عملیات اجرائی وفق مقررات علیه شما تعقیب و به جزء این آگهی و آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .۸۰۳م/الف

علی احمدی ، رئیس اداره ثبت اسنادو املاک حاجی آباد

تاریخ انتشار:۱۳۹۰/۳/۳۱

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به آقای غلامرضا غربا فرزند یداله دارای شماره شناسنامه ۱۰۲۰۶ صادره از سیرجان متولد ۱۳۴۷ ساکن حاجی آباد - بلوار شهید بهشتی منازل ۵۵ دستگاه بدهکار و راهن پرونده اجرائی کلاسه ۸۵/۸۹ ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه مرکزی حاجی آباد به استناد سند رهنی شماره ۵۵۸۹۶ مورخه ۱۳۷۷/۱۱/۱ تنظیمی در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸ بندرعباس نسبت به مبلغ ۳۴۹۶۰۰۰۰۰ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۱۷۴۸۰۰۰۰ ریال بابت نیم عشر دولتی مبادرت به صدور اجرائیه نموده که پرونده اجرائی تحت کلاسه فوق در شعبه اجراء این اداره تشکیل و در جریان رسیدگی می باشد لهذا نظر به اینکه حسب گواهی مامور اجرا و ابلاغ این اداره آدرس شما شناسایی نگردیده و امکان ابلاغ اوراق اجرائیه به شما میسر نگردیده و آدرس جدید خود را نیز اعلام ننموده اید و از طرفی بستانکار پرونده نیز قادر به معرفی آدرس فعلی شما نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۴۷ مورخه ۱۳۹۰/۳/۵ بستانکار و در اجرای ماده ۱۸ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا مفاد اجرائیه در یک نوبت بشرح فوق آگهی می گردد شایان ذکر است چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می شود نسبت به پرداخت دین خود اقدام ننمائید عملیات اجرائی وفق مقررات علیه شما تعقیب و به جزء این آگهی و آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .۷۹۷م/الف

علی احمدی ، رئیس اداره ثبت اسنادو املاک حاجی آباد

تاریخ انتشار:۱۳۹۰/۳/۳۱

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به آقای حسن موسائی طالواری فرزندعلی دارای شماره شناسنامه ۲۱۲ صادره از حوزه سه میناب متولد ۱۳۴۳ بدهکار پرونده اجرائی کلاسه ۱۲۸/۸۷ ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه مرکزی حاجی آباد به استناد سند رهنی شماره ۵۴۳۶ مورخه ۱۳۸۳/۳/۷ تنظیمی در دفتر خانه اسناد رسمی شماره ۲۳ حاجی آباد نسبت به مبلغ ۳۷۹۴۱۲۵۰۰ ریال بابت اصل طلب و مبلغ ۱۸۹۷۰۶۲۵ ریال بابت نیم عشر دولتی مبادرت به صدور اجرائیه نموده که پرونده اجرائی تحت کلاسه فوق در شعبه اجراء این اداره تشکیل و در جریان رسیدگی می باشد.

لهذا نظر به اینکه حسب گواهی مامور اجرا و ابلاغ این اداره امکان ابلاغ اوراق اجرائیه به شما میسر نگردیده و آدرس جدید خود را نیز اعلام ننموده اید و از طرفی بستانکار پرونده نیز قادر به معرفی آدرس فعلی شما نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۴۷ مورخه ۱۳۹۰/۳/۵ بستانکار و در اجرای ماده ۱۸ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا مفاد اجرائیه در یک نوبت بشرح فوق آگهی می گردد شایان ذکر است چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می شود نسبت به پرداخت دین خود اقدام ننمائید عملیات اجرائی وفق مقررات علیه شما تعقیب و به جزء این آگهی و آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .۸۰۰م/الف

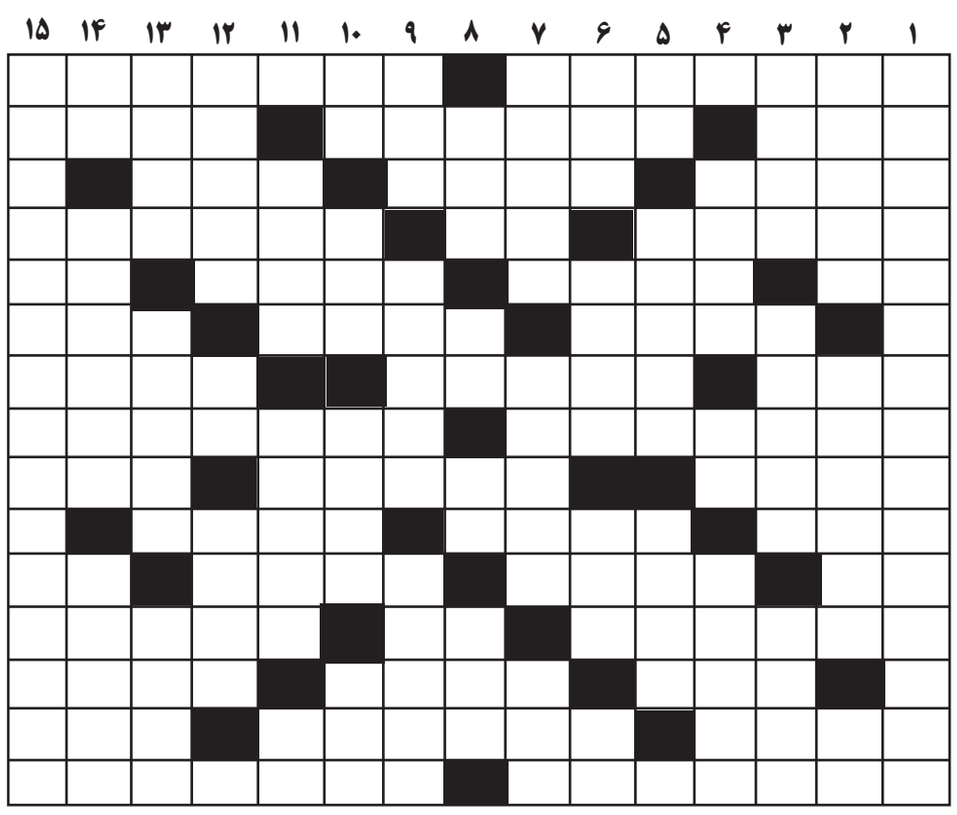
علی احمدی ، رئیس اداره ثبت اسنادو املاک حاجی آباد

تاریخ انتشار:۱۳۹۰/۳/۳۱

تفکیک پسماندها به دو قسمت تر و خشک گامی اساسی در جهت توسعه پایدار

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

جدول ۱۲۴۴



افقی:

۱-زودباور-عاقبت و پایان۲-حسد-پریشان،آشفته-دنبال۳-هراس-ظرف جوبی گل کشی - جای بازگشت ۴-مددکار-نیم فرانسوی-کج روی،منحرف گشتن۵-تاقچه بالایی-پایگاه اینترنتی-از مشخصات و ویژگی های این شهر استان اردبیل وجود مناظر طبیعی کوه های مشجر و پارک های زیباست-خشکی ۶-نامی دخترانه-شهری در فرانسه-واحد سرعت هواپیما

۷-پیشوند لاتین به معنی یک میلیون-هادی برق-اصل و آغاز

۸-سرمربی پیروزی-باغ انگور ۹- روش ، اسلوب - یخ سوسن-حشره چسبنده۱۰-معدن-مسلمان-شهری در استان زنجان ۱۱-خمره بزرگ-چاپ مسطح -بزرگترین قاره - ماه سرد۱۲-بردیای دروغین - مخفف مگر-بهنجار،طبیعی

۱۳-جوانمرد-نصب و عزل و قبول استعفای رئیس ستاد مشترک از وظایف ایشان است-کلمه دعایی به معنی باشد ۱۴- ره شناس ، هدایت شده- معروف - نام ستاره ای ۱۵-هرزه سرا-شکیبایی است و به فرمایش حضرت امیر المومنین (ع)،با فرو خوردن خشم به دست می آید

عمودی:

۱-به آدم سالخورده گویند که کاری کند که متناسب با سن او نباشد

۲-آگاهی یافتن-پرنده ای حشره خوار و مهاجر از خانواده مگس گیران و از جنس هزار دستان - یازده!

۳-صحنه آرایی-شایسته -مرکز لهستان ۴-پنجره قدیمی-مخزن اسرار-مهیا ۵-سست و تنبل-شهری در عراق-مفهوم ۶-پول کره جنوبی-از رنگ ها-بی پایه،بی رمق-جدید۷-ضد برودت -استان-نظر ۸-ذره باردار-اشاره به دور- دریا -با اهمیت ۹-قرن- غمباد-همه کاره روستا بود۱۰-طریق میانبر-نا امید-پایه و شالوده-شهر صنعتی آلمان۱۱-درخشان، نورانی-اتاق کوچک در کشتی -اثر پا ۱۲-جمع ناحیه -فلز سرچشمه-گریزان۱۳-ستمکار-نوآور -قابله ۱۴-بالای فرنگی-شهری در استان خوزستان-آفریدگار و عادل ۱۵-اثری از رسکین کالدول آمریکایی

موسسه خدمات مالی و حسابداری حسابگران صدر نشین هرمزگان

تنظیم دفاتر قانونی و اظهارنامه مالیاتی

تلفن : ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶ / ۴۳۱۵۴۴۹

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات

تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳