هیچ دارویی بدون رژیم غذایی و ورزش باعث لاغری نمی‌شود

دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران گفت : هیچ دارویی به تنهایی باعث لاغری نمی‌شود بلکه لازم است افراد برای کاهش وزن خود رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی داشته باشند. دکتر محمد هاشمی در گفت‌وگو با ایسنا ، با بیان این مطلب اظهار کرد : برخی از روشها به عنوان جایگزین فعالیت بدنی و رژیم غذایی برای درمان چاقی مطرح می‌شوند این در حالیست که این روش‌ها یا اثری روی کاهش وزن ندارد یا اثر آنها کاملا موقت و مقطعی است و حتی عوارض جبران ناپذیری را برای سلامت افراد به دنبال دارند که ابتلا به بیماریهای کبدی و گوارشی ، افزایش فشارخون و حملات قلبی از جمله آن‌هاست. وی توصیه کرد : اگر افراد قصد کاهش وزن خود و درمان چاقی را دارند باید به پزشک مراجعه کنند و بدون تجویز او هیچ دارویی را مصرف نکنند. دبیر انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران درباره ویژگی‌های رژیم غذایی مناسب برای لاغری اظهار کرد: رژیم غذایی باید متنوع، متعادل و متناسب باشد بنابراین لازم است افراد از تمام گروههای غذایی بگونه‌ای متعادل در شبانه‌روز استفاده کنند علاوه بر آن، رعایت تناسب در رژیم غذایی ضرورت دارد بنابراین افراد متناسب با قد ، وزن ، جنس و سن فرد تناسب مواد غذایی را مصرف کنند. وی در ادامه گفت: امروزه نوع زندگی باعث شیوع بیشتر چاقی در جوامع مختلف شده است و به تبع آن افراد متقاضی درمان چاقی روز به روز افزایش می‌یابند . درمانهای پزشکی چاقی نیز باید مبتنی بر شواهد و تحقیقات مستند باشد چرا که براساس این گونه پژوهش‌ها میزان اثرگذاری یک روش درمانی مشخص می‌شود. هاشمی تاکید کرد : روشهای مختلفی برای درمان چاقی مورد آزمونهای پزشکی قرار گرفته ولی تعداد انگشت شماری از آنها را مجامع علمی تایید کرده‌اند اما متاسفانه برخی از افراد به قصد سودجویی و عوام فریبی روشهای نادرستی را برای درمان چاقی تبلیغ می‌کنند . وی درباره راههای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی در دوران میانسالی اظهار کرد: با افزایش سن میزان سوخت و ساز بدن کاهش پیدا می‌کند .بنابراین امکان دارد با وجود آن که میزان غذای فرد تغییری نمی‌کند ولی وزن او بالا رود .

تولید قرصی که بر طول عمر شما می‌افزاید

یک گروه از متخصصان آمریکایی ادعا کردند به زودی قرصی را تولید خواهند کرد که می‌تواند طول عمر شما را افزایش دهد. به گزارش سرویس بهداشت و درمان ایسنا، این متخصصان می‌گویند هدف بالقوه‌ای را برای افزایش طول عمر انسان پیدا کرده‌اند اما هنوز آزمایشات اولیه روی این فاکتور طول عمر را در نمونه‌های انسانی آغاز نکرده‌اند. آنها تشریح کردند: راه‌حل بالقوه ما برای افزایش طول عمر تولید دارویی است که از تلومرها محافظت می‌کند. تلومرها در واقع بخش‌های انتهایی از مولکول دی ان آ هستند که در فرآیند پیری نقش دارند. البته هنوز معلوم نیست که این شیوه درمان برای انسانها بی‌خطر باشد به همین دلیل ابتدا روی سگ‌ها و گربه‌ها آزمایش خواهد شد. به گزارش روزنامه ساندی تایمز، متخصصان معتقدند وقتی طول تلومر کوتاه شود، طول عمر افراد نیز کاهش پیدا می‌کند. آنها می‌گویند تحریک سلولها برای تولید آنزیم تلومراز و فرآیند پیری را معکوس می‌کند و می‌تواند پیشرفت بزرگی در عرصه پزشکی باشد.

تفاهم نامه بهره وری انرژی در صنایع استان با حضور مهندس مهذب ترابی مدیرعامل سازمان بهره وری انرژی ایران ، مهندس وجدانی مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان، مهندس کهوری مدیرعامل شرکت برق منطقه ای استان و نمایندگانی از سازمان صنایع و معادن و شرکت شهرک های صنعتی استان منعقد شد .

این تفاهم نامه با رویکرد افزایش بهره وری انرژی در صنایع استان مبادله شده که بر اساس آن مقرر گردید سازمان بهره وری انرژی ایران با هماهنگی و همکاری مجموعه صنعت برق هرمزگان در جهت افزایش بهره وری انرژی در بخش صنعت استان ، کلینیک انرژی را در شهرک های صنعتی تاسیس کند .

با انعقاد تفاهم نامه افزایش بهره وری انرژی صورت گرفت

تاسیس کلینیک انرژی در شهرک های صنعتی استان

سید یعقوب حسینی

مدیرعامل سازمان بهره وری انرژی ایران در این رابطه گفت : این کلینیک در زمینه آموزش و آگاه سازی مدیران بخش صنعت و همچنین ایجاد امکانات و ارائه تسهیلات برای صنایعی که نسبت به کاهش مصرف انرژی خود اقدام نمایند، فعالیت می کند . وی اظهار داشت : در حال حاضر گرایش و جهت گیری خوبی در زمینه بهره وری انرژی در سطح استان وجود دارد که امیدواریم با مبادله این تفاهم نامه فصل جدیدی در همکاری های متقابل میان مراکز صنعتی و صنعت برق هرمزگان ایجاد گردد .

مهندس سعید مهذب ترابی اظهار امیدواری کرد: با راه اندازی این کلینیک در استان به اهداف خود در رابطه با کاهش مصرف انرژی دست یابیم . بررسی ها نشان مي دهد در صورت آموزش مدیران صنایع و آشنایی آنها با تکنولوژی های روز ،مصرف برق حداقل تا ۱۰ درصد کاهش یابد . در حال حاضر بسیاری از تکنولوژی های مورد استفاده در کشور با نگاه بهره وری بکار نرفته و این موضوع باعث می شود حدود۳۰ درصد انرژی تحلیل رود . مدیرعامل سازمان بهره وری انرژی ایران بیان داشت: قبل از اجرای قانون هدفمندی یارانه ها، موسسه ای در ارتباط با خدمات انرژی در کشور وجود نداشت ، اما پس از اجرای این قانون شرکت های مختلف خدمات انرژی تاسیس شدند و در حال حاضر این امکان برای استان هرمزگان وجود دارد تا از خدمات این موسسات در استان استفاده کند .

مهندس مهذب ترابی:

سازمان بهره وری انرژی ایران از صنایعی حمایت مالی و فنی می کند که هم مصرف انرژی خود را کاهش دهند و هم توان رقابت با صنایع روز دنیا را داشته باشد

مهندس «مهذب ترابی» با تاکید بر تهیه نقشه جدید راه در مبحث انرژی گفت : نقشه راه کنونی قبل از هدفمند سازی یارانه ها تدوین شده بود که در حال حاضر با اجرای این قانون تدوین نقشه جدید ضروری است . این مقام مسئول خاطر نشان ساخت : سازمان بهره وری انرژی ایران از صنایعی حمایت مالی و فنی می کند که هم مصرف انرژی خود را کاهش دهند و هم توان رقابت با صنایع روز دنیا را داشته باشد .

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت : در حال حاضر نیاز کشور به یخچال یک میلیون دستگاه در سال است که متاسفانه متوسط رتبه انرژی آنها عدد F""می باشد که مصرف بسیار زیاد انرژی را در این گونه یخچال ها نشان می دهد. وی اظهار داشت : سازمان بهره وری انرژی هم اکنون با ۱۴ کارخانه تولید یخچال برای تولید ۷۰۰ هزار دستگاه با رتبه "AوB" قرار داد منعقد نموده است که امیدواریم تا سال پایان سال ۹۱ دیگر یخچال پر مصرف در کشور نداشته باشیم .

وی با اشاره به اینکه در حال حاضر تکنولوژی ساخت کولر گازی در کشور وجود ندارد ، افزود: تکنولوژی ساخت این گونه کولر ها وارداتی است که میزان انرژی آنها تحت کنترل نیست . در بحث لوازم روشنایی نیز در سال گذشته ۴۰ میلیون لامپ T۱۰ و T۱۲ تولید و وارد شده است که تکنولوژی آنها مربوط به ۶۰ سال قبل است . در سال گذشته نیز ۷۰ میلیون لامپ رشته ای در کشور تولید و یا وارد شده ، در حالیکه ۹۵ درصد انرژی آنها تبدیل به گرما می شود . مدیرعامل سازمان بهره وری انرژی در ادامه با اشاره به اجرای پروژه پابلوت کولرهای برقی –خورشیدی توسط شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان گفت : توسعه و بهبود تکنولوژی های مربوط به ایجاد سیستم سرمایشی در استانهای گرم و مرطوب بسیار مهم است و از همین رو در استان هرمزگان و توسط شرکت توزیع نیروی برق استان طرح پایلوت استفاده از کولرهای برقی –خورشیدی اجرا شده است. بررسی های اولیه نشان می دهد این کولرها می توانند تاثیر خوبی در کاهش مصرف انرژی داشته باشند که در صورت تایید نهایی امیدواریم با هماهنگی های صورت گرفته، طرح جایگزینی کولرهای جدید برقی –خورشیدی در استان آغاز شود . «مهذب ترابی» بیان داشت : با توجه به رشد سرمایه گذاری در بخش صنعت استان ، لازم است از هم اکنون تمهیدات لازم برای ارتقای سطح بهره وری نیز اندیشیده شود .

مهندس محمدصادق وجدانی:

ما نیز می توانیم همراه با سرمایه گذاری در زمینه های تولید، انتقال و توزیع برق بخشی از این سرمایه گذاری را در بخش انرژی های نو اختصاص دهیم

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان نیز در این آیین با تاکید بر اینکه لازم است کشور ما مانند سایر کشور ها در حوزه انرژی نقشه راه تدوین کند ،گفت :کشور ما دارای پتانسیل زیادی است که در این زمینه کارهای بسیار زیادی انجام شده است .

مهندس «محمدصادق وجدانی» افزود: کشور ایران به لحاظ اینکه دارای اقلیم های مختلفی است ، این ظرفیت را دارد که در زمینه انرژی های نو اقدامات بسیار زیادی انجام دهد . بسیاری از کشور ها با سرمایه گذاری در این زمینه پیشرفت های زیادی داشته اند . ما نیز می توانیم همراه با سرمایه گذاری در زمینه های تولید، انتقال و توزیع برق بخشی از این سرمایه گذاری را در بخش انرژی های نو اختصاص دهیم .

مدیرعامل شرکت برق منطقه ای نیز در این نشست گفت : صنایع استان به عنوان یکی از بزرگترین مصرف کنندگان برق در صورتی که ۱۰ درصد مصرف برق خود را کاهش دهند ، سود حاصل از صرفه جویی آنها ۵۰۰ میلیارد ریال خواهد بود که می توان از میزان صرفه جویی در ایجاد اشتغال سرمایه گذاری کرد.

مهندس «حسن کهوری» اظهار امیدواری کرد: با اتخاذ راهکارهای جدید مدیریت مصرف در صنایع شاهد صرفه جویی دراین بخش باشیم و رشد مصرف برق صنایع فقط به خاطر توسعه مراکز صنعتی باشد .

بازیافت
تبدیل آسیب ها به فرصت ها است
سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

بانکداری اسلامی

کریم بیژن زاده

واژه بانک اصطلاحی قدیمی است که ابتدا به نیمکت صرافان گفته می شد و به تدریج به مکان ها و سازمان هایی که فعالیت صرافی را انجام می دادند بانک می گفتند . آن گونه که از آثار تاریخی بدست می آید بانک داری از معابد شروع شده است . قرن ها پیش از میلاد مسیح ؛ مردم یونان ؛ روم ؛ بابل و چین ؛ اشیای قیمتی خود را به معابد می سپردند و حتی در شهرهای مرجعیت ، بخشی از ساختمان معابد به این کار اختصاص می یافت .

بتدریج موسسه های خصوصی برای جذب سپرده های مردم راه اندازی شد و این موسسه ها فعالیت خود را به نقل و انتقال وجوه خرید و فروش انواع پول های خارجی و ایجاد اسناد اعتباری گسترش دادند و در نتیجه نخستین بانکهای خصوصی تشکیل شد این بانکها از مردم برای حفظ ونگهداری سپرده هایشان چیزی دریافت نمی کردند و حتی درصدی پاداش نیز پرداخت می کردند همین امر موجب روی آوردن مردم از معابد به بانکهای خصوصی شد .فلسفه نکوهش ربا در قرآن کریم درباره مخالفت و پرهیز از ربا ، شدتی بکار گرفته شده که کمتر در فروع دین پیشینه دارد . در اسلام ، عدالت خواهی وسته ستیزی، اصلی انکارناپذیر است. عدالت معیاری کلی است که اسلامی بودن بیشتر فعالیتهای اقتصادی را می توان با آن ارزیابی کرد .ربا خواری با این اصل در تضاد است و به همین دلیل اسلام آنرا تحریم کرده است. قرض ربوی استثمار انسان و تضییع حقوق افراد فقیر از سوی ثروتمندان است در آیات ۲۷۳ تا ۲۸۰ سوره مبارکه بقره خداوند پس از بین حرمت ربا ویژگی های روحی رباخواران و ذکر آثار آن ، مومنان را از رباخواری برحذر می دارد و آنها را از پیامدهای رباخواری که اعلان جنگ با خدا و پیامبر است آگاه می کند و درنهایت علت نکوهش ربا را که همان ستم است بیان می کند. پیشینه بانکداری اسلامی جوامع اولیه اسلامی ابزارها و نهادهای مالی را با رعایت اصول شرعی بوجود آورند و آنها را توسعه دادند با قدرت گرفتن کشورهای اروپایی کشورهای مسلمان بصورت مستقیم و غیر مستقیم تحت نفوذ غرب در آمدند و قواعد و هنجارهای اسلامی در زمینه مسائل اقتصادی به مدت طولانی متروک ماند . از اوایل قرن بیستم و با نهادینه شدن بانک در نظام های اقتصادی ، عده ای از دانشمندان مسلمان کوشیدند مشکل ربایی بودن بانکهای سنتی را حل کنند درمیان اندیشمندان شیعه و سنی ا ز نخستین افرادی که دراین باره به تحقیق پرداخته اند می توان از شهید محمدباقر صدر ، شهید بهشتی ، شهید مطهری ، قریشی ، اقبال ، محسن خان و عارف نام برد. نخستین و قدیمی ترین بانکی که براساس اصل حذف بهره تاسیس شد بانک پس انداز مایت گامت مصر در اوایل دهه ۱۹۶۰ بود پس از آن به همین صورت در کویت ، امارات ، اردن ، سودان ، و پاکستان تاسیس شد .

اهداف بانکداری اسلامی

در بانکداری سنتی مهمترین اهداف عملیات بانکی را می توان مدیریت نظام پولی کشور، رونق مبادلات ، تجهیز سپرده های مردم و تخصیص بهینه آنها در جهت های مناسب دانست. اهداف نظام بانکداری بدون ربا نیز چنین است ((استقرار نظام پولی و اعتباری بر مبنای حق و عدل ، بمنظور تنظیم گردش صحیح پول و اعتبار در جهت سلامت و رشد اقتصاد کشور با فعالیت در جهت تحقق اهداف و سیاستها و برنامه های اقتصادی دولت جمهوری اسلامی ایران ، تسهیل در امور پرداخت ها و دریافت ها و مبادلات و معاملات و دیگر خدماتی که بموجب قانون بعهده بانک گذاشته می شود.

موفقیت جهانی بانکداری اسلامی

اگر چه از زمان تاسیس بانکداری اسلامی عمر چندانی نمی گذرد ولی در مدت عملکرد خود موفق بوده است روزنامه وال استریت ژورنال با تیراژ ۶ میلیون نسخه در روزنوشت : ((بحران بانکی آمریکا با گرایش نظام بانکی اسلامی قابل حل است همچنین نویسنده این مقاله می افزاید ((در نظام بانکداری اسلامی ، بجای اینکه بانکها براساس یک نرخ بهره ثابت به شخص سرمایه گذار پول پرداخت کنند وام دهنده و وام گیرنده طبق یک قرارداد رسمی موافقت می کنند . چگونه ضررو یا منفعت ناشی از سرمایه گذاری در پروژه مورد نظر را بین خود تقسیم کنند و چنان امور بانکداری بین المللی و بانکهای داخلی و آمریکا بویژه در امر وام دادن براساس نظام بانکداری اسلامی عمل کرده بودند بحران بدهی های بین المللی و بحران موسسات بانکهای داخلی آمریکا، معروف به بحران موسسات پس انداز و وام روی نمی داد .

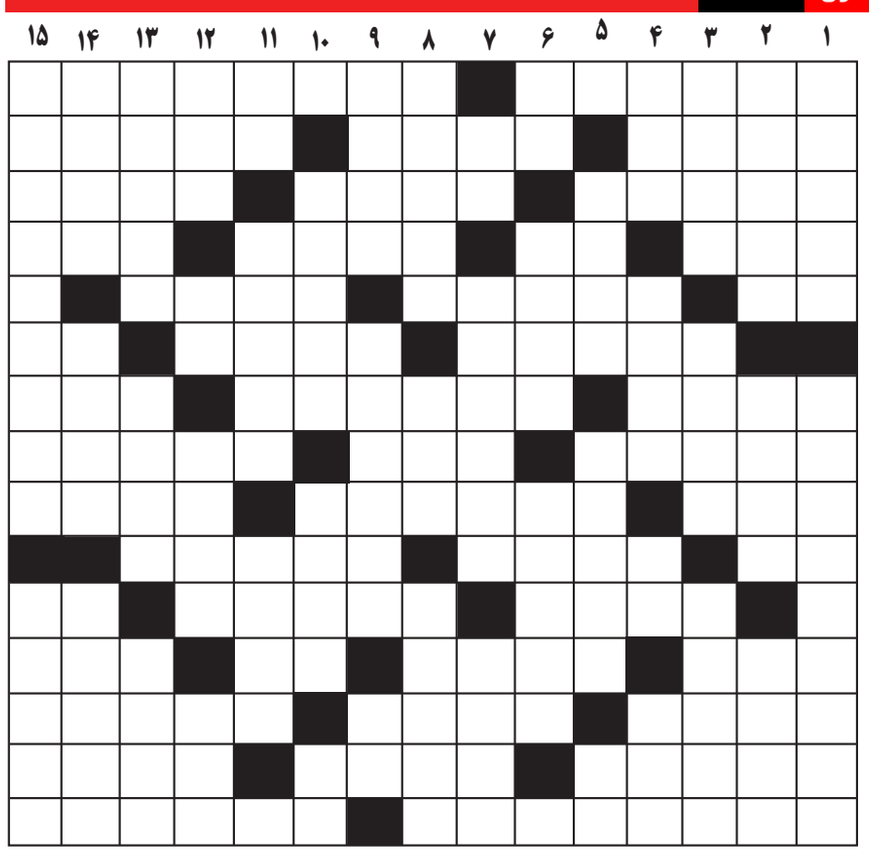
سرفصل – پس انداز از منظر آیات و روایات

حفظ قدرت اقتصادی هر جامعه در آینده در گروی سرمایه گذاری امروز است در ادبیات اقتصادی، سرمایه گذاری موتور محرک توسعه اقتصادی دانسته می شود و در دهه نظام های اقتصادی جایگاه ویژه ای دارد . سرمایه گذاری از مباحثی است که در آیات و روایات بازتاب یافته است برای نمونه خداوند می فرماید : ((خداوند شما را از خاک آفرید و برآباد ساختن زمین گذاشت)) براساس این آیه آبادانی زمین بعنوان یک مسئولیت از انسان خواسته شده و مقدمه هر آبادانی سرمایه گذاری است احادیث فراوانی نیز در نکوهش راکد گذاشتن اموال و تشویق مردم به سرمایه گذاری بیان شده است. امام صادق (ع) می فرماید : ((بدترین چیزی که شخص بجای می گذارد مال راکد است راوی می پرسد که با آن مال چه کند؟ حضرت پاسخ می دهد :آنرا در ساختن ساختمان باغ یا خانه سرمایه گذاری کند. تاریخچه بانکداری در ایران در ایران پیش از تاسیس بانکهای جدید صرافان عملیات بانکی را انجام می دادند تحول حرفه صرافی به صنعت بانکداری نوین ، همزمان با حضور استعمار بود در سال ۱۲۶۷ ناصرالدین شاه قاجار امتیاز تاسیس بانک شاهنشاهی ایران را به رویتر واگذار کرد و براساس آن انتشار انحصاری اسکناس به این بانک واگذار شد .دو سال بعد امتیاز تاسیس بانک جدیدی بنام بانک استقراضی ایران به مدت ۷۵ سال به یکی از اتباع روسیه داده شد و سپس در سال ۱۳۰۱ بانک عثمانی در ایران گشایش یافت . درسال ۱۳۰۴ نیز نخستین بانک ایرانی بنام بانک سپه تاسیس شد . پس از آن موسسه رهنی ایران در سال ۱۳۰۵ و بانک ملی ایران در سال ۱۳۰۷ افتتاح شد پس از پیروزی انقلاب اسلامی ، تحولات مهمی در صنعت بانکداری ایران رخ داد و در تاریخ ۱۷ خرداد ۱۳۵۸ شورای انقلاب اسلامی لایحه ای را تصویب رساند که نظام بانکی کشور را ملی اعلام کرد همچنین دولت موظف شد در زمان کوتاهی مطالعات لازم را انجام داده و لایحه عملیات بانکداری بدون ربا را به مجلس ارائه نماید . که پس از انجام این کار لایحه عملیات بانکداری بدون ربا در سال ۱۳۶۱ پس از تصویب هیت وزیران برای تصویب مجلس شورای اسلامی تقدیم شد . این لایحه پس از تغییرهای اندک در شهریورماه ۱۳۶۲ به تصویب مجلس شورای اسلامی و تائید شورای نگهبان رید.

بانکداری اسلامی و توسعه

یکی از اهداف کلان نظام اقتصادی اسلام عدالت و رشد اقتصادی است به همین دلیل بانک بعنوان یک موسسه ای اقتصادی که در ساختار اقتصادی جامعه نقش کلیدی دارد دارای اهمیت فراوان است زیرا سرمایه های راکد را در اختیار موسسه های اقتصادی قرار می دهد . از این روست که در ماده یک عملیات بانکداری بدون ربا آمده است نظام بانکی کشور ملزم به استقرار نظام پولی اعتباری بر مبنای حق و عدل برای تنظیم گردش صحیح پول و اعتبار در راه سلامت و رشد اقتصادی کشور است . بانکهای اسلامی طی یک ربع قرن یا شاید بیشتر در کشورهای اسلامی به به تجمیع بس انداز کسانی همت گماردند که به خاطر اعتقاد شان به حرمت بهره از تعامل با بانکهای سنتی پرهیز نموده اند این بانک ها از طریق ابزارهای تامین مالی جدید و برگرفته از عقود اسلامی مانند مراجه ، اجاره ، مشارکت و ... در تامین مالی تعداد زیادی از پروژه های کوچک و متوسط موفق بوده اند که در شرایط عدم وجود بانکهای اسلامی چنین پروژه هایی نمی توانستند به منابع مالی مورد نیاز دست یابند . امروزه در تمام دین از تامین منابع مالی خرد MICROFINANCE سخن به میان آمده و سعی می شود بین انتظارات بانکها و نیازهای مالی پروژه ها و کارگاههای کوچک هماهنگی بعمل آید. بانکهای اسلامی رفتارهای مثبت اندیشانه را تشویق می نمایند که این خود در برانگیزاننده فرایند توسعه می باشد. بطوریکه با تخصیص منابع پولی بر مبنای تولید و کارآیی اقتصادی بطور مستقیم در توزیع عادلانه درآمد ملی تومان با توسعه اثر گذار است .

جدول ۱۲۶۱



افقی:

۱–مرکز میانمار –کتابی از پیر بنوا ۲–فداکردن –خسیس – آهنگر ۳–قدرت و عظمت الهی –کیسه کش – طبقه اول اعداد ۴–از الفبای فارسی – رب النوع مصریان –کم – آسمان ۵– همسر اسکارلت – یکی از شهرهای غربی ایران که از آثار زیبا و تاریخی آن قلعه والی و کاخ فلاحتی را می توان نام برد – کمک ۶–مصرف شمار – هلهله شادی – نور کم ۷–زندگی – پایتخت جزایر مارشال– نوعی شیرینی سنتی ایرانی ۸–مزیت –کیفر –لطافت و ظرافت ۹– آموزش –فروتن –آوازدهنده ۱۰– پشه –همسر فرعون –همدست ۱۱–اندازه لباس –لاشه جانور – پهلوان ۱۲–شهری در ایالت ویسکانسین امریکا–زور و توان –دهان کجی –شکاف دل کوه ۱۳–رخسار – خدمتکار زن –عید ایرانیان ۱۴–پشت سرهم –زخم ها –کلمه تعطیل ۱۵–بهترین رمان عاشقانه آلمان در سال ۲۰۰۸ تالیف بریت رایزمانس –معروفترین بازیگر سینمای وسترن

عمودی:

۱–بیمار –اثر معروف خواند میر ۲–ثابت کردن –زین و برگ اسب –خوب ۳–حقه –الکترود متصل به قطب منفی – گوساله کش معروف ۴–مرهون –نوعی میمون –عدد ورزشی –از ادات استفهام ۵–نان آبگوشتی – سوره ای معروف به قلب قرآن –شکل لباس ۶–باران ریزه –دانش ها –از علوم ۷–سلیقه و پسند جامعه –منظم و مرتب– تفنگدار سواره ۸–دین برتر –کیفر کار بد –از رگ های مهم ۹–حرکت –طرفدار، حامی –پسوند مولد ۱۰–کشاورز –سبک ادبی صائب– آئین زیارت کعبه ۱۱– پسوند دال بر زمان –رود پرآب ایران –نوعی طلاق ۱۲–منع کردن –الهه خورشید –مایع نشاسته –نقل ۱۳–نوعی اتومبیل سواری همگانی –بیماری تنانس –فریاد ۱۴–کبوتر دشتی –لب از سخن فرورسته – کمک ۱۵–از تیم های فوتبال مطرح جام باشگاه های اروپا –مرتعش

موسسه خدمات مالی و حسابداری حسابگران صدرنشین هرمزگان
تنظیم دفاتر قانونی و اظهارنامه مالیاتی
تلفن : ۴۳۱۵۴۴۹ / ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات
تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳