

۲ ورزش
■ سال دهم
■ شماره ۱۱۴۲
■ یکشنبه
■ ۵ دی ماه ۱۳۸۹
■ ۲۰ محرم ۱۴۳۲
■ ۲۶ دسامبر ۲۰۱۰

خبر
میلادسلیمانیان‌صاحب‌یتینگ بین‌المللی‌شد ♦ در آخرین فهرست بازیکنان یتینگ دار که در ۳۱ اگوست ۲۰۱۰ منتشر گردید میلاد سلیمانیان از هر م‌گان با یتینگ ۱۸۶۷ صاحب یتینگ شد . در مسابقات شطرنج مقاطع راهنمایی و متوسطه ناحیه‌یک «۱۵ خرداد و رشد» قهرمان شدند ♦ مسابقات شطرنج مقاطع راهنمایی و متوسطه دخترانه ناحیه یک بندرعباس با قهرمانی تیم های ۱۵ خرداد و نمونه دولتی رشد به پایان رسید. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ در مقطع راهنمایی که با حضور ۱۲ تیم از مدارس راهنمایی دخترانه برگزار شد تیم مدرسه راهنمایی ۱۵ خرداد با کسب ۱۹ امتیاز در جایگاه نخست ایستاد و تیم های مدرسه راهنمایی حجاب و پویسن و ۱۷ و ۱۶/۵ و امتیاز در جایگاه دوم و سوم مکان های دوم و سوم را کسب کردند. در مسابقات مقاطع متوسطه و دانش آموزان دبیرستان دخترانه نمونه دولتی رشد با کسب ۱۸ امتیاز به مقام اول دست یافتند و ویژه فرهنگیان و دکتر حسابی به ترتیب با کسب ۱۶/۵ و ۱۶ امتیاز در جایگاه دوم و سوم ایستادند. به مناسبت روز راهداری و حمل و نقل؛ راه و ترابری و شیلات در فوتسال و والیبال حرف اول زدند ♦ به مناسبت روز راهداری و حمل و نقل پنجمین دوره مسابقات فوتسال با حضور تیم های مخابرات، فرودگاه، شیلات، مکانیک خاک، دانشگاه آزاد، دیوان محاسبات و دارایی برگزار شد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ این مسابقات که بصورت دوره ای برگزار شد. در پایان تیم راه و ترابری به مقام قهرمانی دست یافت و تیم های مخابرات و فرودگاه به ترتیب در مکان های دوم و سوم قرار گرفتند. همچنین نخستین دوره مسابقات والیبال با حضور چهار تیم راه و ترابری، شیلات، شهید درویشی و آتش نشانی بصورت دوره ای برگزار شد که در نهایت شیلات هرمزگان به مقام اول دست یافت. راه و ترابری و آتش نشانی در رده های بعدی قرار گرفتند.

۸ اصل دانشه علوم پزشکی وخدمات دانی هرمزگان
اگر شروع دمان بیاری کم کاری مادرزادی تیروئید قبل از ۲۸ روزگی باشد از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزادان جلوگیری می شود

رژیم غذایی سالم عمر را افزایش می‌دهد

افراد مسنی که رژیم غذایی سالم دارند بیشتر عمر می‌کنند.به گزارش فارس، تحقیقات نشان می‌دهد افراد مسنی که رژیم غذایی سالم را دنبال می‌کنند، می‌توانند مدت زمان بیشتری عمر کنند.
تایج این تحقیقات که در مجلهٔ "نشان American Dietetic Association" نشان می‌دهد که افرادی که از غذاهای کم چرب شامل میوه‌ها و سبزی‌ها بیشتر استفاده می‌کنند، کمتر در معرض خطر مرگ قرار دارند.
محققان در این مطالعات رژیم غذایی ۲هزار ۵۰۰ آمریکایی بین ۷۰ تا ۷۹ سال را مورد بررسی قرار دادند. افرادی که در رژیم غذایی خود از غذاهای چرب، بستنی، پنیر و شیرهای پرچرب استفاده می‌کنند، خود را با بیشترین خطر مواجه با مرگ قرار می‌دهند.
این تحقیقات نشان می‌دهد که افراد ۱۲ درصد می‌توانند با استفاده از رژیم غذایی مناسب عمر خود را به مدت ۱۰ سال افزایش دهند. در این مطالعات افراد به ۶ گروه متفاوت از نظر داشتن رژیم غذایی تقسیم‌شده‌ند. گروه اول افرادی بودند که در رژیم غذایی خود گوشت قرمز، غذاهای سرخ کرده، شیرینی و دسر گنجانده بودند. گروه دوم افرادی بودند که رژیم غذایی خود غذاهای کمچرب را استفاده می‌کردند و میوه، دانه‌های سرسبز،دار، مرغ، ماهی و سبزیجات را نیز در رژیم غذایی روزانه خود مصرف می‌کردند. افراد این گروه زندگی سالم‌تری هم داشتند زیرا که کمتر سبک‌بار می‌کشیدند و فعالیت‌های بدنی بیشتری نسبت به گروه‌های دیگر داشتند. در گروه‌های دیگر افراد مسن در رژیم غذایی خود بستنی، پنیر و محصولات لبنی پر چرب مثل ماست استفاده می‌کردند و همچنین این گروه کمتر از گوشت سفید تغذیه می‌کردند. محققان اعلام کردند افرادی که در رژیم غذایی خود از غذاهای چرب استفاده می‌کنند نسبت به افرادی که رژیم غذایی سالم‌تری دارند، بیشتر در معرض خطر مرگ قرار دارند.

چند خبر کوتاه از ورزش

راهنمای «باقر العلوم» نایب قهرمان مسابقات بسکتبال ناحیه یک	پروورش ناحیه مدرسه
به دنبال قهرمانی مسابقات فوتسال مدارس آموزش یک در هفته گذشته توسط دانش آموزان راهنمایی باقرالعلوم (ع) بار دیگر این آموزشگاه خوش درخشید و در فینال مسابقات سکتبال، مقام نائب قهرمانی را از آن خود کرد. به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک، به دنبال قهرمانی مسابقات فوتسال مدارس آموزش و پرورش ناحیه یک در هفته گذشته توسط دانش آموزان مدرسه راهنمایی (ع)بار دیگر این آموزشگاه خوش درخشید. و در فینال مسابقات بسکتبال، مقام نائب قهرمانی را از آن خود کرد تا بتواند بار دیگر جام ورزشی این دوره از مسابقات را به ویتربن افتخارات خود اضافه کند.	باقرالعلوم
از سوی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری جشنواره محله به محله برگزار می شود	
محمد امین شاهی کارشناس مسئول واحد ورزش سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا ؛ با اعلام این خبر افزود: به منظور شناسی و نشاط در بین جوانان محلات شهر بندرعباس و کشاندن جوانان به ورزش این طرح برای دختران و پسران در محله های مختلف به اجرا درمی آید. وی گفت: این جشنواره در هر محله به مدت یک روز اجرا می شود و رده های مختلف سنی می توانند در آن شرکت کند. وی یادآور شد: در این طرح از پیشکسوتان محله ها تجلیل بعمل خواهد آمد.	
سرمربی شهرداری نوین بندرعباس تیم فوتبال شهرداری نوین یک هفته در «کیش» اردو می زند	
حسین پور سرمربی تیم شهرداری نوین در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا گفت: به منظور آماده سازی تیم برای فصل دوم لیگ برتر استان یک هفته اردوی تدارکاتی در کیش برپا خواهد کرد. وی افزود: وضعیت تیم روز به روز می شود و اگر متولان تیم موافقت کنند دو بازیکن جدید به حسین پور اظهار داشت: در آغاز مسابقات طبعرغم اینکه تیم دیر بسته شده و تفاوت از هم ستخاخت چندان نداشتند آن طوره که باید نتیجه دلخواه بدست نیامد و شکست های تیم هم به غیر از یک شکست سنگین از چیل بر بقیه شکست ها با یک گل یا دو گل بوده است و در پایان نیم فصل هم در جایگاه	

دوم قرار گرفتیم. سرمربی تیم شهرداری نوین گفت : هدف تیم جایگاه بهتر از دهم در نیم فصل دوم است و تلاش خواهیم کرد که به این نتیجه برسیم و با آمادگی که در بچه ها دیدیم می شود مطمئن هستیم در نیم فصل دوم نتیجه بهتری خواهیم گرفت.	
آغاز لیگ دوفوتبال روستایی در «شمیل»	
لیگ دو فوتبال روستایی منطقه شمیل با حضور ۹تیم با بازی افتتاحیه تیم های شهید تنیده سرخنگی و یاقلاتان بالا و همچنین بازی تیم های شهید مهران طلب سرسما و جاهستان آغاز شد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا از شمیل، دراین بازی تیم یاقلاتان بالا ۴ بر صفر نتیجه را به شهید تنیده سرخنگی واگذار و تیم سرسما نیز جاهستان را بر ۲ در دم شکست. این بازی ها در دو گروه از ۱۵ ماه در زمین های ورزشی سرسما و گزشهه آغاز شده. همچنین در ادامه بازی های لیگ ۱ روستایی و در تنها بازی باقیمانده از مرحله گروهی تیم چاه عالی با نتیجه ۲ بر ۱ کرده صفر باقری را شکست داد و از سقوط به دسته پایین تر گریخت. در گروه ۱ تیم شمیل و اتحاد سرخنگی ودر گروه ۲ تیم زمین سنگ و تخت به مرحله بعد صعود کردند که در ادامه تیم صیای شمیل با زمین سنگ و تیم اتحاد سرخنگی با تخت دیدار خواهند داشت.	
مسابقات لیگ برتر فوتسال بانوان تجار تخانه جنوب و آرش میزبان	
رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان کشور با دیدار دو تیم حجاب قزوین و صنعت نفت آبادان چهار شنبه گذشته درسان شهیدبابایی این شهر آغاز شد.	
در ادامه این رقابت ها دو نماینده استان یعنی تجار تخانه جنوب و آرش بندرعباس در هفته اول میزبان تیم های شهروند ساری و وحدت خوزستان هستند.	
مریم اقبالی مدیر تیر تجار تخانه جنوب در گفتگویی اختصاصی با روزنامه دریا گفت: تیم تجار تخانه با آمادگی کامل در این دوره از مسابقات شرکت می کند و هدفمان قهرمانی این دوره از مسابقات است. وی افزود: تیم با همان بازی قبلی در برابر حرفان ظاهر می شود و یکی دو تغییر جدید هم امسال داریم. سرمربی تیم خانم مظفر به عهده دارد و کادر فنی تیم را برای قهرمانی آماده کرده است.	



آیا هیات های ورزشی استان پاسخگو هستند ؟
حسین نارنجی نسب

تنها نظامی که بدون حضور و نظارت مستمر آحاد مردم نه بر پا می شود و نه ادامه حیات می دهد نظام مردم سالار دینی است و در این نظام مردم صاحبان اصلی ومتولیان اداره امور کشور هستند وهدف اصلی از حکومت دینی برپایی حق و عدالت است و این جز با همت و مشارکت و نظارت مستقیم مردم امکان پذیر نیست.

تألیح حاصله از آن کسب اعتماد عمومی، جلب همکاری و مشارکت ، نظارت همگانی و پاسخگویی مستقیم است که در این راستاروابط عمومی مسئول بستر سازی برای جریان یافتن این تفکر در بستر جامعه است و باید فضایی را فراهم کند تا مردم بتوانند در اداره امور مشارکت تعیین کننده داشته باشند و تک تک مردم مسئول اقتصاد، فرهنگ ، ورزش و سیاست خارجی و پاسداری از تمامیت اراضی کشور هستند و بدون یک نظارت همگانی و بدون یک حضور عمومی در ساز و کارهای اجرایی واحساس مسئولیت به مسائلی که در کشور می گذرد امکان تحقق سلامت سازمان وجود ندارد.

این مقدمه را در اینجا آوردم تا از بحث اصلی دور نشویم بحث ما با روابط عمومی هیات های ورزشی استان است البته ناگفته نماند که کلیه هیات های ورزشی استان شامل این موضوع بحث مانی نمی شوند فقط تعداد کمی از این نهادهای آن ۸۰۰درصد که چشم گیر نمی باشند، دارای نقص در روابط عمومی و سایت مالی مختص خود هستند درست است بوجه کم است و وضع های هیات ها در ورزش مشکل دارد ولی باید به این مساله هم توجه داشت که برقراری رابطه بین ورزش و مردم از ضروریات است و باید توجه خاصی به آن شود.

با بعضی از این هیات های ورزشی که وارد گفت و گو شدیم درجواب اینکه آیا روابط عمومی هم در هیات شما جایی دارد با اعتماد به نفسی بالا گفتند بله، اما در عمل می بینم کمتر توجه می شود.

شاید هم هنوز از اداره کل تربیت بدنی استان یا سازمان اصل کار روابط عمومی برای هیات ها تعریف نشده است و شاید سیاست ورزش ، رئیس هیات را مجاب می کند تا مسئول روابط عمومی و با سایت اینترنتی نداشته باشد که همیشه پاسخگویی ارباب رجوع و یا معترضان باشد که چرا بعد از گذشت سال های زیاد از تأسیس یک رشته ورزشی، هنوز ما اخبار چشمگیری از قهرمانان و یا پیشرفت درمیدان ورزشی در داخل وخارج از کشور نداریم و بنا به رسالتی که هر خبرنگار دارد هیچگاه خبرنگاران یک طرفه به موضوع نگاه نمی کنند و مایل هستند تا اگر مشکلی به وجود آمد غیر از منابع رسمی و گویا با یک مسئول مستقیم به صحبت بنشینند و مشکل را از زبان این فرد به قلم درآورند.

روزنامه دریا بر سر آن شد تا در این خصوص با روابط عمومی های هیات های ورزشی اگر مایل باشند به بررسی مشکلات آنها بپردازد پس (دریا) این آمادگی را دارد گام بعدی را باید روابط عمومی ها بر دارند.

ناکامی نمایندگان فوتبال هرمزگان در هفته دهم

- شهرداری بندرعباس صفر** ■ **گل گهر سیرجان ۱**
- آلومینیوم هرمزگان ۱** ■ **گسترش فولاد تبریز ۲**

جایگاه خود را در جدول بهبود ببخشد و از رده هفتم تا رده پنجم بالا آمد.

این بازی در نهایت با حساب ۱ برصفر به سود گل گهر خاتمه یافت. شهرداری با این شکست صدر نشینی را از دست داد و با ۱۵ امتیاز از ۱۰ بازی سه رده دوم جدول تکیه کرد.همچنین تیم فوتبال آلومینیوم هرمزگان در تبریز میهمان تیم فوتبال گسترش فولاد این شهر بود و در مصافی سخت در یک هوای سرد نتیجه ۲ را ۱ واگذار کرد تا از رده دوم جدول به رده چهارم سقوط کند. آلومینیوم بر ۱۰ بازی ۱۷ امتیاز در کارنامه خود دارد.البته این تیم با تیمهای مس سرچشمه کرمان،ساجی مازندران و ابوسلم مشهد هم امتیاز است و رقابت در بالای جدول این گروه نتگناکت است.

رونوشت آکهی حصر وراثت
خانم توران حدادزاده خراجی دارای شناسنامه شماره ۲۶۶۹ به شرح دادخواست به ۸۹-۱۸/۳۵۰ش/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان موسی رخشمن بشناسنامه ۶۰۵ در تاریخ ۸۹/۸/۲۲ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- زهرا رخشمن به شماره شناسنامه ۱۶۰ صادره از خرمشهر فرزند متوفی ۲- حبيب رخشمن به شماره شناسنامه ۱۳۵۲ صادره از آبادان فرزند متوفی ۳- زهره رخشمن به شماره شناسنامه ۱۲۶ صادره از آبادان فرزند متوفی ۴- حميد رخشمن به شماره شناسنامه ۱۲۴۴ صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۵- معصومه رخشمن به شماره شناسنامه ۲۲۴۴ صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۶- شهربانو رخشمن به شماره شناسنامه ۳۱۲۵ صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۷- فاطمه رخشمن به شماره شناسنامه ۱۳۵۰۱صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۸-توران حدادزاده خراجی به شماره شناسنامه ۲۶۶۹ فرزند جمعه همر متوفی ، غير از نامردگان فوق وارث ديگري ندارد . اينک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و با وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲۸/۲/۹۰
قاضی شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۴ شعبه ۱۸ بندرعباس – دشتی

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای علی رنجبر دارای شناسنامه شماره ۱۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۸/۱۰۶ش/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حمیدرضا دیمهر شناسنامه ۹-۳۸۴۷۱-۵۳۶ در تاریخ ۸۹/۶/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- علی دیمهر به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از جیرفت پدر متوفی ۲- فریده مصطفوی نژادحسین آباد به شماره شناسنامه ۱۸۰۰ صادره از جیرفت اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۱۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شهبه هفتم – محسنی

بريما جان
زندگی ما وقتی داشت یکنواخت می شد خدا یکی از فرشته هایش را از آسمان کم کرد و پرهام را به ما هدیه داد تا امروز را همیشه به یاد داشته باشیم .
همسرت و خواهرت گوهر

نیلوفر آبی آرامبخش است

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف نیلوفر آبی موجب آرامش بدن می‌شود و در رفع ناراحتی‌های عصبی موثر است.
مرتمضی منفی‌ور در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس افزود: نیلوفر آبی دارای تانن و اسید تانیک فراوان است که یک ماده رزینی است.
وی گفت: از اثرات دارویی گیاه نیلوفر آبی می‌توان قایض، نیرودهنده، نرم‌کننده، ضدعفونی‌کننده و تقویت کننده اشاره کرد.
این متخصص تغذیه افزود: مصرف نیلوفر آبی موجب آرامش بدن می‌شود و در رفع ناراحتی‌های عصبی موثر است. مدر و مسکن است. تسکین دهنده و تقویت کننده قوای جنسی است.

طالع بینی
فروردین :
اکنون باید تصمیم بگیرید که در آینده می خواهید چه کار کنید. پیش از آن که تغییری ایجاد کنید خوب فکر کنید.
اردیبهشت :
شانس بسیار خوبی دارید . می توانید ریسک کنید البته به شرط این که خطا نکنید.همه چیز به خودتان بستگی دارد.
خرداد :
امروز نباید انتظار داشته باشید، در روابط احساسی پیشرفت کنید. مشکل می توانید اهدافتان را پای محققان بیان کنید. انتظار مشاخره و بحث را در منزل داشته باشید و نمی توانید با همسرتان رابطه خوبی برقرار کنید .
تیر :
اگر با برادری خواهرتان اختلاف نظر کوچکی دارید اجازه ندید به بحث کشیده شود. هر کسی نظر خوش را دارد اما برای آشتی و مصالحه همیشه زمان هست، اگر بیرون می روید خیلی مراقب باشید. همه با عجله از این سو به آن سو می روند و احتمال تصادف زیاد است.
مرداد :
امروز فضایی بسیار شلوغ در خانه حاکم است. ممکن است آن قدر شلوغ باشد که نتوانید آرامش پیدا کنید. خصوصا اگر منجر به صحنه زد و خورد و لغات زشت شود، اهمیت ندید، چرا که همه چیز به همان سرعتی که آغاز شد خاتمه می یابد. اگر می خواهید راجع به برنامه های خودتان با اهل خانه مشورت کنید، مایل خواهید بود تا حرف خود را به آنها تحمیل کنید.
شهریور :
دیگران شما را تحسین می کنند.انرژی تان را با بیرون رفتن مصرف کنید و اگر نه به انرژی منفی تبدیل می شود.
مهر :
اگر می خواهید بهترین بهره را از امروز ببرید آن کاری را بکنید که در انجام دادن آن لذت می آورید. شش مورد علاقه تان امروز بسیار سرزنده و شاد است و ممکن است راجع به مسائل مالی برخی تغییرات را بوجود آوردم.زمانی که دست از داد و فریاد بکشید،مطمئن باشید که بکدیگر را خواهید بوید و آشتی خواهید کرد چون هیچ یک از شما نمی خواهد که یک محافظ را تحمل کند و هنوز هر دو برای مدروخواهی کردن کمی شک و تردید دارید. خوب بالاخره یکی از شما دو نفر باید این کار را بکند و ممکن است آن شخص شما باشید.
آبان :
اگر در انتظار یافتن همرس مناسب هستید اکنون می توانید به نتیجه خوبی برسید.اما اگر همرس مناسبی پیدا نکردید نازحت نباشید و برای این کار اصراری نداشته باشید.
آذر :
بعنوان یک آذری شما معتقدید که زندگی یک سفر است و مشکلاتی بین راه فقط قسمتی از این تجربه است، بابتند مسئول بودن شما اغلب احساس می کنید که به مقابله با مشکلات زندگی می جنگید. بهرحال، اگر بعنوان یک تیم کار کنید، ملاحظوری که امروز شما باید چنین کنید، شما شروع به درک این مطلب می کنید که جقدر حمایت برایتان وجود دارد که شما از آن استفاده کنید البته اگر تقاضایش را بنمایند.
دی :
شخصی تاثیر فوق العاده ای بر شما می گذارد و غریزه به شما می گوید که خودتان را به دست شرایط بسپارید. مدت های زیادی بود که چنین احساسی نداشته اید و هیچ زمانی از الان بهتر نیست. پیش از آن که کاملاً از خود بی خود شوید خودتان را کنترل کنید.
بهمن :
صحنی خصوصی با یک دوست مشکلات بینتان را از بین می برداگر چه ممکن است مسائلی شما را نازحت کند اما این مسائل با نگاهی جدی به آنها از بین می روند. این زمانی است که انتقاد را می پذیرید. چون هر دوی شما منطقی هستید و از افراط دوری می کنید.
اسفند :
هنگامی که خسته هستید می توانید بددن باشید. خیلی با شتاب یاد می گیرید و بی حوصله می شوید، به تقدم های اصلی رسیدگی کنید و جزئیات را ترک کنید تا هنگامی که وقت بیشتری داشته باشید و به یاد یاورید که طرح هایتان شامل شریک زندگی تان باشد. یا این که می توانید روزها درگیری داشته باشید.
رونوشت آکهی حصر وراثت

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای محمد محمودی دارای شناسنامه شماره ۸۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۰۱۲۴۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد محمودی شناسنامه ۷۱ در تاریخ ۸۹/۷/۱۳ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- محمد محمودی فرزند غلام به شماره شناسنامه ۸۰ صادره از فین روستای کهکند پدر متوفی ۲- آسیه خادمی باغنسانی فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۴۶۱ صادره از فین مادر متوفی اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنج

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای محمد محمودی دارای شناسنامه شماره ۸۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۰۱۲۴۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد محمودی شناسنامه ۷۱ در تاریخ ۸۹/۷/۱۳ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- محمد محمودی فرزند غلام به شماره شناسنامه ۸۰ صادره از فین روستای کهکند پدر متوفی ۲- آسیه خادمی باغنسانی فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۴۶۱ صادره از فین مادر متوفی اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنج

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای علی رنجبر دارای شناسنامه شماره ۱۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۸/۱۰۶ش/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حمیدرضا دیمهر شناسنامه ۹-۳۸۴۷۱-۵۳۶ در تاریخ ۸۹/۶/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- علی دیمهر به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از جیرفت پدر متوفی ۲- فریده مصطفوی نژادحسین آباد به شماره شناسنامه ۱۸۰۰ صادره از جیرفت اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۱۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنج

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای علی رنجبر دارای شناسنامه شماره ۱۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۸/۱۰۶ش/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حمیدرضا دیمهر شناسنامه ۹-۳۸۴۷۱-۵۳۶ در تاریخ ۸۹/۶/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- علی دیمهر به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از جیرفت پدر متوفی ۲- فریده مصطفوی نژادحسین آباد به شماره شناسنامه ۱۸۰۰ صادره از جیرفت اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۱۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنج

رونوشت آکهی حصر وراثت
آقای علی رنجبر دارای شناسنامه شماره ۱۳۸ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۹/۸/۱۰۶ش/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حمیدرضا دیمهر شناسنامه ۹-۳۸۴۷۱-۵۳۶ در تاریخ ۸۹/۶/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- علی دیمهر به شماره شناسنامه ۱۲۸ صادره از جیرفت پدر متوفی ۲- فریده مصطفوی نژادحسین آباد به شماره شناسنامه ۱۸۰۰ صادره از جیرفت اینک با انجام تشريفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یکمرتبه آکهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و بیا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۱۲/۱۰۰
قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنج

شرکت دریا صنعت انامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

- نصب سیستم های الکترونیکی ، آیفون تصویری،درب های ضد انوما تیک■ راهبند ،دوربین مدار بسته ،اعلام حریق ، آتئن مرکزی■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یویی وی سی (upvc)■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش■ و تعمیرات**

تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی:۰۳۱۹۷۵۶۹۷۰۹۱۷ رضائی:۰۶۹۷۵۳۶۷۹۰۹۱۷ خسودی:۰۷۹۵۴۳۶۷۹۰۹۱۷

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس