حوزه خلیج فارس، بازار بزرگ تسلیحات آمریکا

براساس یک تحقیق منتشر شده توسط موسسه تحقیقات بین المللی صلح استکهلم (SIPRI) آمریکا به بزرگترین تامین کننده سلاح‌های متعارف جهان برای کشورهای حوزه خلیج فارس بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۹ تبدیل شده است. به گزارش ایسنا، براساس این تحقیق، آمریکا تامین ۵۴ درصد از مجموع واردات سلاح منطقه خلیج فارس را برعهده داشته که پس از آن فرانسه با ۲۱ درصد قرار دارد.

به گزارش پایگاه اینترنتی Business.com اگرچه امارات متحده عربی ۵۷ درصد حجم واردات تسلیحات متعارف بزرگ را در دوره زمانی ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۹ در اختیار داشته، سهم عربستان سعودی از این واردات تنها ۱۰ درصد بوده است. عربستان سعودی در دوره زمانی طولانی‌تر سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۹ بزرگترین وارد کننده تسلیحات در منطقه خلیج فارس بوده است.

کارینا سولمیرانو و پیتر وزمان در تحقیقات خود به عنوان هزینه‌های نظامی نگهداری تسلیحات در کشورهای منطقه خلیج فارس نوشته‌اند: حجم واردات تسلیحاتی امارات متحده عربی در دهه گذشته افزایش قابل توجهی داشته است و این کشور احتمالا به عنوان بزرگترین وارد کننده تسلیحات در سال‌های آتی باقی خواهد ماند. این تسلیحات که به منطقه وارد شده‌اند دست کم توسط ۳۰ کشور تامین شده‌اند بزرگترین تامین کننده تسلیحات شامل آمریکا، فرانسه، روسیه، انگلیس و چین هستند.

شرکت‌های آمریکایی ۶۰ درصد قراردادها را با امارات متحده عربی منعقد کردند در حالی که فرانسه ۳۵ درصد قراردادها را به خود اختصاص داده و کشورهای دیگر تامین کننده سلاح به فدراسیون عرب هستند. در این تحقیقات همچنین آمده است: کشورهای حوزه خلیج فارس ۱۰ درصد واردات سلاح‌های متعارف بزرگ را در دوره زمانی ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۹ به خود اختصاص داده‌اند؛ از آنجا که توانایی تولید تسلیحات در این منطقه محدود است، تقریبا تمام سلاح‌های مهم وارداتی هستند. در این تحقیقات خاطرنشان شده که عربستان سعودی در دوره زمانی ۱۹۹۰ تا ۲۰۰۹ بزرگترین کشور هزینه کننده برای تسلیحات در خلیج فارس است و پس از آن امارات متحده عربی قرار دارد. همچنین اعلام شده که در همین دوره زمانی عربستان بزرگترین وارد کننده تسلیحات در خلیج فارس بوده است.

روشی برای جلوگیری از ریزش مو در بیماران سرطانی

پزشکان در آمریکا یک روش غیرتهاجمی برای جلوگیری از ریزش مو در مبتلایان به سرطان شناسایی کرده‌اند. به گزارش ایسنا، این پزشکان می‌گویند هرچند آزمایش تکنیک جدید تاکنون فقط روی چهار بیمار انجام گرفته اما در همین تعداد اندک هم در نگه داشتن موهای بیماران سرطانی که تحت شیمی درمانی قرار می‌گیرند، بسیار موفق بوده است.

در این روش جدید پزشکان از کلاهک سرد استفاده می‌کنند. بیماران مبتلا به سرطان در طول درمان به دلیل ماهیت قوی داروهایی که باید مصرف کنند، دچار ریزش مو می‌شوند.

کلاهک سرد حاوی یک ژل در حال چرخش است که بی‌نهایت سرد شده است. این ژل پیازهای مو را منجمد می‌کند و بنابراین مانع از تخریب بیشتر آن بر اثر مصرف داروها می‌شود.

به گزارش روزنامه نیویورک تایمز، پیش از این که روش جدید برای فروش و توزیع تجاری مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا قرار بگیرد، انجام آزمایشات بیشتر روی آن ضروری است.

«بندرعباس»؛ نگین خلیج فارس

حمید علی بهرامی – قسمت پایانی

ضمنا هرمزگان دارای چند فرودگاه بین المللی می باشد که بیشترین پروازهای خارجی و داخلی در بین استانهای کشور را به خود اختصاص داده است که از آن جمله می توان به فرودگاه های بین المللی بندرعباس، بندرلنگه، قشم و کیش و جاسک اشاره کرد که در خود شهر بندرعباس ۲ فرودگاه وجود دارد که یکی نظامی و دیگری بازرگانی با استانداردهای جهانی شناخته شده است و باز هم هرمزگان دارای بیشترین مناطق آزاد تجاری و صنعتی واقعی در کشور می باشد که از آن جمله می توان به ۳ منطقه صنعتی بندرعباس و مناطق آزاد ، کیش و قشم اشاره نمود.

همینطور بیشترین نیروگاه تولید برق کشور در بندرعباس قرار دارد که حدود ۲۵۰۰ مگاوات برق تولید می کنند که به شبکه سراسری کشور وصل و برق مورد نیاز استانهای مرکزی و جنوبی ایران را تامین می نماید .

از لحاظ نیروی دفاعی و امنیتی هرمزگان وشهر بندرعباس دارای قوی ترین منطقه دریایی ایران با انواع ناوها و ناوچه های موشک انداز و اژدرهای جنگی و پایگاه و ایستگاه های هوایی مرزی قوی در شهرهای بندرعباس و کیش و جاسک موجود می باشد که خواب از چشمان دشمنان این مرز و بوم ربوده است و جان بر کف آماده دفاع از مرزهای هوایی و دریایی کشور هستند و امنیت داخلی و مرزی را تامین می نمایند. آن مهم که در هرمزگان وجود دارد آوازه بندرعباس و هرمزگان عالم گیر نموده است وجود تنگه استراتژیک هرمز می باشد که در حد حدود ۴۰ درصد نفت خام مصرفی جهان از این تنگه باریک متعلق به هرمزگان ایران تامین و صادر می شود. از لحاظ انرژی هم که مغفول مانده و قابل ذکر است می توان به وجود چندین حلقه چاه گاز فعال در منطقه سرخون و باغو در ۲۰ کیلومتری شهر بندرعباس و منطقه گازی گورزین قشم می توان اشاره کرد که پالایشگاه گاز بندرعباس هم در نزدیکی همین چاه های گاز واقع در روستای باغو قرار دارد و گاز مصرفی شهرستانهای استانهای کرمان و یزد از بندرعباس تامین می شود ولی مردم آن محروم از لوله کشی گازخانگی هستند که رئیس دولت نهم در سفر اول قول دادند که ظرف سه سال تمام شهر بندرعباس لوله کشی شود اما ...؟ در زمینه صادرات تولید و صادر می شود که در استان هرمزگان واقع گردیده است .

بیشترین نیروگاه تولید برق کشور در بندرعباس قرار دارد که حدود ۲۵۰۰ مگاوات برق تولید می کنند

با این اجمالی که از تولیدات استان که بعضی از اقلام تولیدی باغی و صیفی جات استان هرمزگان در کل ایران کم نظیر می باشد و از لحاظ صنایع و معادن و حمل و نقل دریایی و مناطق آزاد تجاری و صنعتی و وجود راه های آسفالته اصلی و راه آهن و خطوط هوایی و فرودگاه های فعال و درآمدزا و همسایگی با کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس بخصوص شهر دبی که زیباترین و توریست پذیرترین شهر جهان لقب گرفته و تجارت مجدد به ایران از این شهر صورت می پذیرد و همچنین نیروگاه برق و نیروی تحصیل کرده بومی، و با توجه به شروع بکار وساختن پنجمین آب شیرین کن جهان در بندرعباس که عنقریب راه اندازی خواهد شد ، مشکل کم آبی این شهر هم برطرف می گردد و همچنین موجود بودن کارخانجات فولاد، آلومینیوم سازی و پالایشگاه های متعدد نفت و گاز وکشتی سازی بزرگ خلیج فارس وتوسعه اسکله های شهید رجایی به ۳۶ اسکله و وجود بنادر کوچک صید و صیادی و اسکله های صادراتی زیادی که در حاشیه بنادر کوچک استانی ساخته شده است و از همه اینها مهمتر اینکه با وجود بیش از ۳۰ دانشگاه دولتی ، آزاد وجامع علمی کاربردی وبین المللی که در مجموع چند هزار نفر از جوانان دختر و پسر این مرز و بوم به ویژه پسران و دختران هرمزگانی علاقمند به تحصیل و کسب علم و مهارتهای فنی و برطرف نمودن نیاز استان به نیروی متخصص برطرف خواهد نمود در حال تحصیل هستند .

همه چیز آماده جهش هرمزگانی و شهر بندرعباس به سوی دروازه های ترقی و تمدن بزرگ ایران اسلامی در آینده ای نه چندان دور را نوید می دهد که این کار شدنی است .

فقط اندکی مت بلند مسئولین تصمیم ساز در منطقه و مرکز کشور می طلبد که به دور از حب و بغض بازارهای سیاسی و با درایت ، کیاست اینکه که همه زیرساختمان های لازم جهت پیشرفت این منطقه از کشور مهیا می باشد با انتخاب مسئولین متخصص و متعهد زمینه رشد و بکارگیری نیروهای جوان لایق و کاردان اعم از بومی و کشوری این بار سنگین ومهم را به سرانجام مقصود برسانیم و بندرعباس و هرمزگان را آباد ، سبز و خرم بسازیم تا به یکی از قطب های مهم تجاری، صنعتی ، نفتی و بندری کشور و منطقه خاورمیانه گردد و لقب عروس شهرهای ایران را به خود اختصاص دهد .

Email: hamidalibahrami@yahoo.com
Gmail: hamid–a–ball@gmail.com
Web: www.pechook.com

توجه به معلولین در توسعه اجتماعی اقتصادی

■ در برخی موارد مانند گسترش خدمات درمانی علیرغم اینکه شرایط زندگی افراد سالم بسیار با گذشته متفاوت شده ولی خود باعث افزایش جمعیت معلولین هم شده است

عباس صالحی پور– کارشناس امور روانی بهزیستی

در دهه های اخیر نیاز به خدمات رفاهی و اجتماعی معلولین بطور فزاینده ای رشد یافته است . افزایش سریع تغییرات اقتصادی و اجتماعی در ایران با وجود اینکه باعث تغییرات نامطلوبی چون مهاجرت های بی رویه به شهر ها و خالی شدن روستاها و عوارض دیگر مانند آلودگی محیط زیست و بیماری های روانی شده ولی گرایش توده های مردم به تحصیلات ، گسترش روز افزون رسانه های ارتباطی و بهبود بهداشت عمومی باعث شده تا مردم به ویژه معلولین گرایش بیشتری به مشارکت عمومی داشته باشند. البته در برخی موارد مانند گسترش خدمات درمانی علیرغم اینکه شرایط زندگی افراد سالم بسیار با گذشته متفاوت شده ولی خود باعث افزایش جمعیت معلولین هم شده است در دهه های پیشین شاید تعدد مرگ و میر به خاطر نبودن امکانات پزشکی و در دسترس نبودن بیمارستانها و زایشگاه ها زیاد بود و بسیاری از نوزادانی که مبتلا به بیماری هایی مانند زردی یا فلج مغزی و اختلالات حین زایمان بودند در همان لحظات اولیه تولد می مردند ولی امروزه با آخرین دستاورد های پزشکی این نوزادان به زندگی باز می گردند و البته تعداد زیادی هم به معلولیت های خفیف تا شدید دچار و به خانواده ها سپرده می شوند. همین طور در سایر حوادث و خطرات سعی می شود با آخرین تکنولوژی های پزشکی مصدومین به زندگی بازگردند ولی با معلولیت های مختلفی که به آنها دچار می شوند .

در جامعه ما که برای افراد سالم هم امکانات کافی برای زندگی وجود ندارد و خدمات شهری هنوز برای افراد سالم هم نقص دارد نیاز به تدوین برنامه های خاص برای بهبود شرایط زندگی معلولین بیشتر حس می شود

بر اساس تعاریفی که از معلولیت در دست است حدود ۱۰ تا ۱۱ درصد دارای معلولیت های مختلف می باشند که تقریبا ۳ در صد آنها به خدمات مختلف توانبخشی نیاز دارند. بر مبنای بررسی های انجام شده میزان معلولیت ها در ایران به شرح زیر اعلام شده است. (برگرفته از کتاب فرآیند جاری توانبخشی در ایران نوشته کاظم نظم ده و همرنگ یوسفی صفحه ی ۹)

قطع عضو ۲/۳۹ در هزار نفر،ضعف اندام ها۶/۵ در هزار نفر، سایر معلولیت های جسمی ۲/۷ در هزار نفر ، نابینایی ۷ در هزار نفر، ناشنوایی ، ۳ در هزار نفر ، ذهنی و روانی ۱۲ در هزار نفر. برنامه های توانبخشی برای این افراد در قالب برنامه های خدمات توانبخشی پزشکی خدمات مراقبت و نگهداری در منزل خدمات پیگیری درمان در منزل توسط تیم های سیار آموزش های حرفه ا ی و شغلی و توانبخشی روانی و اجتماعی می باشد که این خدمات در کشور ما در حال حاضر توسط سازمان بهزیستی انجام می شود. اما دولت هم در تدوین برنامه های توسعه وظیفه دارد که از این قشر جامعه حمایت های لازم را انجام دهد البته کارشناسان عقیده دارند وقتی زیر ساخت های یک جامعه از نظر قوانین و امکانات اقتصادی و اجتماعی بگونه ای باشد که همه بطور یکسان از فرصت های برابر استفاده کنند نیازی به تدوین قوانینی مانند قانون جامع حقوق معلولین نیست و اصولا جدا سازی معلولین از سایر افراد جامعه با طرح قوانین خاص خود گامی در جهت دوری آنها از جامعه است . اما در جامعه ما که برای افراد سالم هم امکانات کافی برای زندگی وجود ندارد و خدمات شهری هنوز برای افراد سالم هم نقص دارد نیاز به تدوین برنامه های خاص برای بهبود شرایط زندگی معلولین بیشتر حس می شود.

عمده نیاز معلولین در بخش های خدمات رفاهی توانمند سازی و مناسب سازی فضاهای عمومی می باشد که لازم است این خدمات در برنامه ریزی های توسعه ی اجتماعی و اقتصادی نهادینه شود . در حوزه ی توانمند سازی برای معلولینی که توانایی حضور در جامعه را دارند باید تسهیلاتی به منظور شامل سازی افراد معلول در برنامه های عمومی و مشارکت دادن آنها در جامعه به منظور تساوی فرصتها در نظر گرفته شود . در بخش مناسب سازی باید اقداماتی به منظور رفع موانع فیزیکی در محیط های شهری خدمات حمل و نقل عمومی برای معلولین و الزام شامل سازی دسترسی به طراحی و ساخت و ساز مناسب برای معلولین انجام داد. البته بسیاری از این الزامات در قانونی موسوم به قانون جامع حمایت از حقوق معلولین مصوب سال ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی امده است ولی نبودن ضمانت اجرایی برای این قانون و ابهام در مشخص نبودن دستگاه های متولی باعث شده تا این قانون زینت بخش گنجه های کتابخانه مدیران و کارشناسان شود و عملا بخش های زیادی از این قانون پس از چند سال از تصویب آن اجرا نشود. البته آنچه هنوز مشکل اصلی مدیران است نبودن دیدگاهی مثبت به معلولین است .

به هر حال اگر ما به افقی روشن و عدالتی یکسان برای عموم ملت معتقدیم باید در تغییر نگرش جامعه بخصوص مدیران و ایجاد انقلابی عظیم در زیر ساخت های عمرانی و اجتماعی و اقتصادی دست پیدا کنیم . همانگونه که بسیاری از کشور های پیشرفته این کار را در چند دهه ی پیش انجام دادند و اکنون حداقل مشکلاتی از بابت حضور معلولین در جامعه و استفاده از فرصت های برابر با دیگران ندارند.

طالع بینی

فروردین :
امروز بیشتر تخیلی هستید و حقیقت را نادیده می گیرید. تازه توانسته اید اتفاقات هیجان انگیز چند روز اخیر را هضم کنید. پیش از آن که خودتان را از لحاظ روحی درگیر کنید کمی فکر کنید .

اردیبهشت:
امروز ماه در برج سرطان کامل است این قسمت ازچارت شما به روابط مربوط می شود و از آنها سود می برید. روابط اجتماعی و سرگرمی های زیادی دارید. هیچ کس هیچ چیز را جدی نمی گیرد و از چیزی ناراحت نمی شود و این شامل حال شما هم می شود.

خرداد :
امروز روز جشن « باکسینگ» می باشد. امروز آرامش بخش تر از روز کریسمس هم می باشد. دوست دارید تفریح کنید اما خوشبختانه جای تعجب است که تمایل به پرخوری ندارید.

تیر :
ماه کامل در برج شماست.مریخ هم به برج کماندار می رود و امروز شادترین روز است.برای دیدن افراد غیرمنتظره آماده باشید شاید هم فردی از دوردست ها.شاید کمی احساساتی شوید زیرا این شخص برای تان بسیار عزیز است

مرداد :
ماه کامل امروز شما را کم انرژی تر می سازد. ممکن است در خوردن و نوشیدن، زیاده روی کرده باشید و اکنون نیاز به آرامش و خلوت دارید. هرناراحتی که اخیراً شما را آزرده است، در حال حاضر می خواهد که شما را کاملاً به خود جلب کند و به شما بگوید باید کاری راجع به آن انجام دهید. شما نمی توانید بیش از این، به این نحو ادامه دهید، می توانید؟

شهریور :
امروز ماه در برج سرطان کامل است.بهترین فرصت برای فکر کردن به سال گذشته و کارهایی که در سال بعد می خواهید انجام دهید.آن ها را روی کاغذ بنویسید تا به خاطر داشته باشید.

مهر :
امروز ماه کامل است و در قله چارت شما به چشم می خورد.این بدانین معناست که برای مدتی کوتاه باید فکر جشن ومیهمانی را از سرتان بیرون کنید و برروی تصمیمات خود برای سال نو تمرکز کنید.آماده فراموش کردن هر هدفی باشید که دسترسی به آن غیرممکن است و در عوض روی کارهایی تمرکز کنید که فرصت هایی خوب برای دستیابی به موفقیت است. این امر نیازمند تصمیم گیری جدی است،ولی نتایجی که دراز مدت عایدتان می شود،ارزش آن را خواهد داشت.

آبان :
امروز مریخ وارد برج کماندار می شود.افراد خانواده در کنارتان هستند.اما می دانید وقتی سال رو به انتهاست شما به فکر آینده هستید.تغییر و تحولات جدیدی در حال وقوع می باشد.به فکر کارهای بزرگ و بزرگ تر باشید.

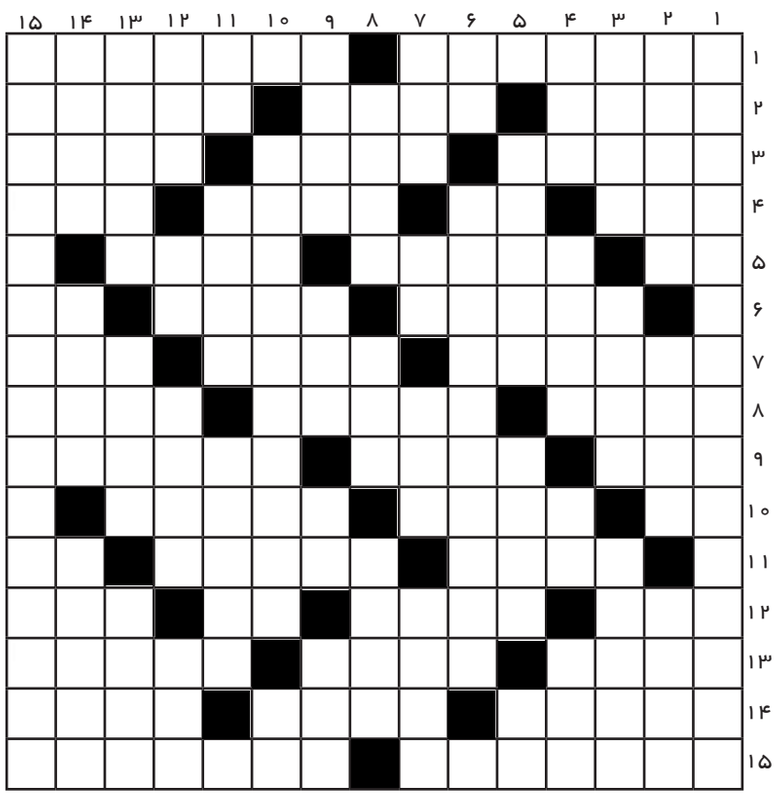
آذر :
شما آذری عزیز هیچوقت دوست ندارید که زندگی قابل پیش بینی شود، ولی امروز که ماه کامل در خانه تیر است به این معناست که شما خیلی خوشحال خواهید شد بدانید امروز چه خواهد شد. بودن با دوستان و خانواده یک احساس فوق العاده و گرمی به شما خواهد داد. و شما از هر لحظه را در حضور آنها می گذرانید لذت خواهید برد. با اینحال مراقب باشید زیادی خوش نگذرانید چون می دانید که گاهی امکان دارد زیاده روی کنید.

دی :
ماه کامل در برج سرطان است و مریخ وارد برج می شود. یعنی در روز یکسینگ مانند دیروز نیز سرتان شلوغ می باشد. مهمان های ناخوانده زیادی خواهید داشت اما آن قدر حرف برای گفتن دارید و می توانید آن ها را سرگرم کنید، حتی اگر غذا هم کافی نباشد

بهمن :
امروز ماه کامل در تیر می باشد و به قسمت کارهای روزمره و ارتباط جسم و ذهن چارت شما مربوط می شود.البته که در حال حاضر دوست ندارید رژیم سلامتی را شروع کنید اما به خاطر داشته باشید که سال نو زمان مناسبی برای برداشتن گامهای مثبت می باشد و باید از خودتان فردی جدید و سالم بسازید.

اسفند :
ماه بدر در سرطان می تواند سبب شود تا بچه ها بد رفتاری کنند اما لطفا ستیزه خانوادگی را نادیده بگیرید. زیرا انها حقیقتاً بخشی از سنت است. شما همه ماه را مشغول بوده اید و حالا نوبت شماست که تواضع نشان دهید و به دیگران اجازه بدهید که در صف نوبت برای تغییر شما باشند مریخ به قوس نقل مکان می کند. در منطقه البروج جدول شما و شما می توانید آن شخص را پیدا کنید که فکر می کنید روز هدیه شما را می سازد و شما را در حقیقت خیلی خوشحال می کند.

جدول ۱۱۴۴



افقی :
۱– نامه ای برای آگاهی عموم – نامزد انتخاباتی
۲– دهانه ، مهار – خواب خوش – بخشش ها
۳– آخر ، عاقبت – سپاسگزار – ریاکار ، منافق
۴– چهره را سرخ می کند – گندم – هویدا و آشکار – نخ تابیده
۵– نوعی خط کش – رازها – به شیوه نوشتاری سخن گفتن
۶– ناپاک – سختی – حرف نداری
۷– غیرمستقل – مرکز خلافت حضرت علی (ع) – اولین سلسله پادشاهی ایران
۸– از آثار معروف شکسپیر – کارمند را گویند – حمام بخار ۹– واژه ای برای بیان درد یا شگفتی – آسایش – بلبل
۱۰– مخفف مگر – جد پیامبر اکرم (ص) –آفرینش ، پدید آوردن ۱۱– نام پسرانه – واجب کردن – حرف جمع فارسی ۱۲– با هوی آید – عضو مشترک انسان و ماشین! سودن – تالار بزرگ ۱۳– ریاست ، بزرگی – اصل و بنیاد – رنگی برای فرش ۱۵– نوعی بیماری کم خونی شدید– مجموعه قطعات فلزی که اغلب به شکل میلگرد است و برای استحکام بتن به کار می رود .

عمودی :
۱– به کسی گفته می شود که حتی مسائل ساده و روشن را درک نکند.
۲– کجاوه – رود کارها! – درخت خوش قامت زینتی ۳– سرزنشگر – سفیه – خار پشت تیرانداز ۴– کلمه کار خراب کن – زمان بی آغاز – کلام چوپان – ضمیر مفعولی
۵– عالم اجسام – واحد بوکس – سوره سی و ششم قرآن کریم۶– مساوی – علمی در کشاورزی که بیشتر توسط حشرات انجام می گیرد ۷– ذکاوت – نفس بلند – تله بشقاب بزرگ
۸– سرگرد قدیم – بعضی از آن کوه می سازند! – خطاب بی ادبانه ۹– برادر شیرازی – دانه کش بی آزار – حرف ندا – قلمه درخت ۱۰– بازیگر فیلم سینمایی یک جیب پربول (۱۳۸۹) – آقای آلمانی ۱۱– پس ندادنی خسیس! – کاسه چشم – آلودگی ۱۲– محصول آتش – صنم – گیاهی طبی – کلمه شرط ۱۳– نصرت مدد – تولید کننده – شهر افغانستان ۱۴– منکر وجود خدا – موسس – شعر ژاپنی ۱۵– از عارفان بزرگ و مشهور اواخر قرن چهارم و اوایل قرن پنجم هجری

به یاد داشته باش که . . .

◆ آنان که تجربه های گذشته را به خاطر نمی آورند محکوم به تکرار اشتباهند.

◆ از میان کسانی که برای دعای باران به میعادگاه می روند تنها کسانی که با خود چتر می برند به کارشان ایمان دارند.

◆ پیچ های جاده آخر جاده نیستند مگر این که خودت نپیچی.

◆ آدم های بزرگ شرایط را خلق می کنند و آدم های کوچک از آن تبعیت می کنند.

◆ آدم های موفق به اندیشه هایشان عمل می کنند اما سایرین تنها به سختی انجام آن می اندیشند.

◆ گاهی خوردن لگدی از پشت برداشتن گامی به جلو است.

◆ هرگز به کسی که برای احساس تو ارزش قائل نیست دل نبند.

◆ همیشه توان این را داشته باش تا از کسی یا چیزی که آزارت می دهد به راحتی دل بکنی.

◆ با هر کسی مانند خودش رفتار کن تا نتیجه و عکس العمل کارش را قلبا احساس کند.

◆ هرگز به کسی که حاضر نیست برای تو کاری انجام بده، کاری انجام نده.

◆ به کسانی که خوبی دیگران را بی ارزش یا از روی توقع می دانند خوبی نکن اما اگر خوبی کردی انتظار قدردانی نداشته باش.

◆ قضاوت خوب محصول تجربه است و از دست دادن ارزش و اعتبار محصول قضاوت بد.

◆ هرگاه با آدم های موفق مشورت کنی شریک تفکر روشن آن ها خواهی بود.

◆ وقتی خوشبخت هستی که وجودت آرامش بخش دیگران باشد.

◆ به خودت بیاموز هرکسی ارزش ماندن در قلب تو را ندارد.

◆ هرگز برای عاشق شدن دنبال باران و بابونه نباش، گاهی در انتهای خارهای یک کاکتوس به غنچه ای می رسی که زندگیت را روشن می کند.

شخصی که با افراد سیگاری زندگی می کند و در معرض دود سیگار قرار می گیرد مثل این است که سالانه ۸۰ پاکت سیگار کشیده باشد
روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

کهکشان شبکه مروارید
■ نصب انواع سیستم های امنیتی و دوربین های مدار بسته تحت شبکه
■ طراحی و پیاده سازی شبکه های Fibr–Lan–Wan–Wireless
■ تامین ونگهداری انواع سرور و pc ■ تعمیرات تخصصی فکس اسکنر و پرینتر
■ بندرعباس :بلوار امام خمینی حد فاصل میدان اتوتاج و ۱۷شهریور مجتمع کامپیوتر هرمز طبقه اول ۲۱۹تلفکس ۲۲۴۱۷۷۵

روزنامه دریا
از شنبه تا پنج شنبه
باشما

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های ضد اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش■ و تعمیرات
تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی:۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳ رضائی:۰۹۱۷۳۶۹۷۵۰۶ خشنودی :۰۹۱۷۹۵۴۳۶۷۹

مرکز جامع خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر
آموزش عملی حسابداری در دو مرحله مقدماتی پیشرفته
ارائه خدمات حسابداری،حسابرسی ،مشاوره ،فروش نرم افزارهای مالی
تضمینی
تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶–۴۳۱۵۴۴۹