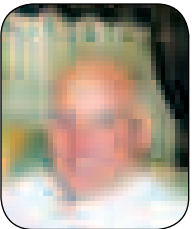


۷ ورزشی	
	
سال دهم - شماره ۱۱۵۱ - چهارشنبه ۱۵ دی ماه ۱۳۸۹ ۳۰ محرم ۱۴۳۲ ۵ ژانویه ۲۰۱۰	
	

خبر

وینگوبگوییوسر مربی آلومینیوم‌المهدی‌هرمزگان هذهم رساندن «آلومینیوم» به لیگ بر تر است



♦ وینگوبگوییو به مناسبت آغاز سال نو میلادی در یک نشست خبری که در هتل هرمز برگزار شد به سوال های خبرنگاران پیرامون موضوع های مختلف تیم آلومینیوم پاسخ گفت.
به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ، بگوییو با تیریک آغاز سال نو میلادی به تمامی مسیحیان جهان گفت : در فصل جدید لیگ دسته اول آزادگان قرار بود چند بازیکن مطرح جذب تیم کنیم که به علت مشکلات مالی موفق به جذب آنها نشدیم و با چند بازیکن جدید کارمان را آغاز کردیم و در حال حاضر بهترین خط دفاعی در گروه ب در اختیار داشته‌ام و در خط حمله بر عکس ضعیف ترین خط حمله از آن تیم ما است.
وی در پاسخ سوال خبرنگار روزنامه دریا درخصوص صعود تیم آلومینیوم به لیگ برتر در فصل آینده گفت : صعود به لیگ برتر کار بسیار مشکلی است و تیم هایی که در لیگ دسته اول فوتبال باشگاههای ایران فعالیت دارند همگی برای صعود مدعی هستند.
وی ادامه داد: حضور در لیگ برتر مشروط به فراهم کردن امکانات و برخی سخت افزراها و نرم افزارهاست که در استان با برخی کمیودها مواجه هستیم.
بگوییو گفت : تنها هدف و انگیزه ام رساندن آلومینیوم به لیگ برتر است و سال گذشته در شرایط خاصی با این تیم قرارداد بستم و از این بابت پشیمان نیستم زیرا مربی حرفه ای هستم.
وی افزود : در حال حاضر نبود یک بازیکن در میانه میدان برای بازی سازی و یک مهاجم گلزن از مهم ترین مشکلات تیم است که در این خصوص جذب دو بازیکن در این پست ها با مصدومیت بهرام قلی زاده و حمید شرفی از بازیکنان تاثیر گذار در ابتدای فصل مقداری بر روند کاری تیم اثر گذاشت.
سرمربی تیم آلومینیوم مطرح کردن بازیکن بومی و غیربومی درمیان یکی از کارهای غیرحرفه ای در فوتبال است و اگر نگاهی به تیم های لیگ برتری بیندازیم در این تیم ها بازیکن بومی کمتر بکار گرفته شده و این نشان می دهد که در فوتبال امروز به تیم و نتیجه گرفته شده توجه می شود نه بازیکنان.
بگوییو به فعالیت چندین ساله اش اشاره کرد و افزود: تاکنون ۷۰۰ بازی لیگ برتری بر روی تیمک و ۲۶۰ بازی لیگ های مهم در کشورها مختلف مربیگری کرده است و دارای مدارک مدیریت اقتصاد و ورزش و عنوان مدرس فضا به فعالیت می پردازد.
سرمربی تیم آلومینیوم نامشخص بودن محل تمرین تیم یکی از مشکلاتی است که با آن مواجه هستیم تیمی که مدعی است و می خواهد راهی لیگ برتر شود آیا نباید محل تمرین ثابتی داشته باشد ؟ آیا عوض کردن محل تمرین به یک باره در عدم موفقیت تیم تاثیر نداشته است ؟ و مربی که باید به کار فنی بپردازد باید به فکر محل تمرین باشد.

در دهه مبارک فجر پانزدهمین همایش بزرگ پیاده روی خانواده در «بندرعباس» برگزار می شود



♦ پانزدهمین همایش بزرگ پیاده روی خانواده در نخستین روز بهمن ماه پیروزی انقلاب اسلامی و دهه مبارک فجر در بندرعباس برگزار می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ رئیس هیات ورزش های همگانی استان گفت : این همایش به طور زنده و مستقیم از شبکه ۳ سراسری و شبکه استانی پخش می شود.
حسن عزیزی گفت : شرکت کنندگان از پشت فرمانداری بندرعباس پس از زیودن مسیر ۳کیلومتری در بوستان دولت گرد هم می آیند.
وی گفت : جوایز ارزنده این همایش یک دستگاه پراید ستر های فرهنگی به مکه ، گریلا و سوریه ، وسایل ورزشی و خانگی است که به قید قرعه به برندگان اهداء خواهد شد.

عزیزی اظهار داشت : تنها ۳ درصد از جمعیت استان به ورزش قهرمانی می پردازند و ۹۷ درصد با ورزش بیگانه اند که اگر برنامه ریزی مدونی صورت گیرد می توان تا حدی مردم را به سوی ورزش کشاند.
رئیس هیات ورزش های همگانی استان افزود : در این راستا ستاد راهبردی برای همگانی کردن ورزش با حضور استاندارد تشکیل گردید که اعضای ستاد آن مشخص شدند.
وی گفت : یکی از برنامه های هیات های ورزش همگانی گسترش این ورزش در استان است که تاکنون این برنامه ها در جزیره هرمز ، جاسک و پارسیان برگزار شده است.

چای را با لیمو ترش نخورید!

مصرف لیمو ترش همراه با چای به مینای دندان آسیب می‌زند

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف لیمو ترش همراه با چای موجب آن می‌شود و احتمال آسیب رساندن به مینای دندان را افزایش می‌دهد.
سید ضیاالدین مظهري افزود: چای دارای ترکیباتی آنتی‌اکسیدانی است که اگر بدون قند مصرف شود و گرما و حرارت آن کم باشد آنتی‌اکسیدان‌های آن بهتر جذب بدن می‌شوند.

وی گفت: چای جزو نوشیدن‌هایی است که باعث رف خستگی بدن و استحکام دندان‌ها می‌شود و مواد آنتی‌اکسیدانی موجود در آن را دیگال‌های آزاد را از بین می‌برد. این متخصص تغذیه افزود: چای به دلیل داشتن تانن نباید قبل از غذا و ۲ ساعت بعد از غذا مصرف شود به دلیل اینکه جذب آهن غذا را مختل می‌کند.

همچنین مصرف مواد فیبردار و نان‌هایی که خوب تخمیر نشده است به دلیل تشکیل ماده‌ای به نام فینات از جذب آهن خون جلوگیری می‌کند.
وی ادامه داد: مصرف لیمو ترش همراه با چای معمولاً به عنوان یک چاشنی استفاده می‌شود. لیمو ترش همراه با چای موجب از بین رفتن ویتامین C آن می‌شود و احتمال آسیب رساندن به مینای دندان را افزایش می‌دهد و خشکی دهان را افزایش می‌دهد. البته مصرف لیمو ترش بدون چای موجب افزایش ترشح بزاق دهان می‌شود.

لیگ برتر فوتبال باشگاههای استان هرمزگان

«البدر» فاصله اش با دیگر رقبا بیشتر کرد



در ادامه رقابت های لیگ برتر فوتبال باشگاههای استان هرمزگان و در دیدارهای انجام شده شاهد رویش ۱۹ گل در دروازه ها بودیم تا پایان هفته پانزدهم بازی ها که با پیشتازی البدر بندر کنگ همراه می باشد.

تیم های سحید کشاورز و تربیت برای رسیدن به صدر جدول هر چند کار دشواری دارند اما هنوز ناامید نیستند. البدر بندر کنگ که فاصله اش با تیم های بعدی به ۹ امتیاز رسیده .

در هفته پانزدهم در زمین خود به یک پیروزی دیگر دست یافت و تیم اروند که ایسن روزها با خو گرفتن به باختن دیگر آن صلابت گذشته را ندارد با حساب ۳ بر یک شکست داد .

نتایج بازی ها

پیشتازی البدر ادامه دارد

البدر بندر کنگ ۳ گل ها ایوب صالحی ، مهران قزل و جهانپخش طاهری
اروند ۱ گل ادریس کوهی
داور : محمد عادلیان با کمک احمد مرشددی و محسن ملکی زاده

اختصار : روح اله بهادری زاده (البدر) حجت سر رشته داری (اروند)

تیم البدر بندرکنگ برای فاصله گرفتن از رقبای خود این بار میزبان اروند بندرعباس بود و برای بدست آوردن سه امتیاز این دیدار خود را از قبل مهیا کرده بود در نیمه اول تلاشی دو تیم بجایی نرسید . در نیمه دوم صالحی با گشودن دروازه اروند راه را برای دیگر یاران خود هموار کرد . قزل و طاهری ۲ گل دیگر در دروازه اروند کاشتند

همهان نیز در واپسین دقیق بازی توسط کوهی به یک گل دست یافت.

تساوی عادلانه بود

جیل بر ۱ گل حسین رئیسی . برکه ده کا پارسیان ۱ گل حسین مینافی

داور : علیرضا کناری با کمک حمید رضایی و مهدی اختصار : علی مینافی (برکه ده کا) مهران رئیسی و امید ستوده (جیل بر)

تیم جیل بر در هفته پانزدهم میزبان برکه ده کا پارسیان بود. و وضعیت مالی جیل بر تا حدی روی نتایج این تیم اثر کرده حریف جیل بر تیم برکه ده کا بود که روز به روز بهتر می شود.
در این دیدار دو تیم پس از ۹۰ دقیقه به تساوی ۱-۱ دست یافتند.

سیر صعودی زین دشت

زین دشت لمزان ۳ گلهای محمد طیب برخاری ، مسلم درخ و امیر نوری میثاب طبور ۱ گل قاسم سرخاب

داور : علیرضا کناری با کمک حمید رضایی و مهدی جلوداری

اختار : یوسف نیکو ، علیرضا زندی و عبدالرئوف آور

(لمزان) حمید عادل زاده (میناب طبور)
تیم زرین دشت که ایسن روزها خوب نتیجه می گیرد در برابر میناب طبور که در هفته چهاردهم جیل بر را شکست داده بود صف آرایی کرد . بازی هجومی و منطقی زرین دشت باعث شد میناب طبور را وادار به عقب نشینی کند و در دقیقه ۲۸ برخاری دروازه میناب

طیسور را فتح کرد . در نیمه دوم لمزانیها دو بار دیگر توسط مسلم درخ و امیر نوری موفق به گشودن دروازه حریف شدند همهان توانست فقط یکی از گلهای خورده را توسط قاسم سرخاب جبران کند لمزان با این برد به رده چهارم جدول صعود کرد .

دومین برد دور بر گشت برای شهرداری

شهرداری نوین (۲)گلهای امیر رحیمی ، سعید محمودی نیا ۲ گلیار اسلام آباد رودان (۲) گلهای امید ذاکر پیشه (۳ گل) و جاسم آهنی سعید کشاورز میناب (صفر)

داور : مهدی یوسف زاده با کمک اسحاق یازپار و مهدی ایسینی
اختار : مصطفی سالاری ، محمد فلاحت و یاسر عبدالله پور (رگبار)

سعید کشاورز میناب در هفته پانزدهم در مصاف با رگبار

اسلام آباد رودان شکست سنگینی متحمل شد. کشاورز یکی

از مدعیان لیگ با ۲۵ امتیاز بعد از البدر در مکان دوم جدول

قرار دارد. در برابر نماینده رودان حرفی برای گفتن نداشت

و با چهار گل مغلوب این تیم شد .

تولد گاو پاندایی مینیاتوری در مزرعهای در آمریکا!

یک گاو مینیاتوری دور که نادر با نشانه‌هایی شبیه یک خرس پاندا در یک مزرعه در شمال کلرادو متولد شد.

به گزارش ایستا، این نمونه که «بن» نام دارد یکی از ۲۵ پانداگاو دنیا است که به طور معمول به عنوان حیوان خانگی یا نمایشی نگهداری می‌شوند. یک نوار سفیدرنگ دور قسمت میانی بدن این حیوان وجود دارد، صورت آن نیز سفید بوده و حلقه‌های مشکی بیضی‌شکل دور چشمان این گاو است که به آن هیبتی پاندا دور می‌بخشد. صاحب این پانداگاو که کریس جسن نام دارد گاوهای مینیاتوری پرورش داده و یک کانگروی مینیاتوری نیز به وجود آورده‌است.

به گفته وی قد حیوانات مینیاتوری حدود ۱۱۲ سانتی‌متر است ولی وزن آن تا ۴۵۴ کیلوگرم می‌رسد.

ریچارد گر ادوول، یک کشاورز آمریکایی که این گاو پاندایی را به وجود آورده، مدعی است که این نمونه را از ترکیب هشت گاو مینیاتوری ساخته‌است.

این گونه‌جالب در حقیقت حاصل ۴۴ سال کار مداوم این کشاورز است.

قیمت گاوهای مینیاتوری حدود ۲۵ هزار دلار است و خانواده جسن قصد دارند بن را بفروشند. به گفته جسن یک هیات چینی در بازدید از مزرعه وی خواهان این گونه حیوانات مینیاتوری در چین شده‌اند، بنابراین وی قصد دارد این حیوانات را به چین صادر کند!

طالع‌بینی

فروردین

از دوستانتان در خارج خبر می گیرید و بسیار خوشحال می شوید. شاید به شما بگویند که قصد ملاقاتان را دارند و بیشتر خوشانتان کنند.

اردیبهشت

امروز منتظر تاخیراتی باشید. حرکات سیاره ا اجاره نمی دهند کارها به خوبی پیش برود.در حال حاضر سعی کنید کارها را دوباره شروع کنید و در کارها پیشرفت کنید.

خرداد

به نظر می رسد بعد از مسایل گنج کنیده اخیر همه چیز را ساده تر می گیرید. هم چنان برای آینده سرگرمی و تفریح در راه است شما هم دست به کار شوید. روزهای خوشی را پیش رو دارید . سرگرمی های مهیج را تجربه می کنید و بودن در جمع خانواده لذت می برد .

تیر

مراقب باشید که زیاد تلفن صحبت نکنید.در این زمان از سالل همه دوست دارند خبرها را برای تان بیان کنند.اگر تمام مدت تلفن ها را اشغال کردید منتظر غرغ سایرین هم باشید.

مرداد

امروز می خواهید که به اوج معاشرت های خود برسید و ایسن می تواند بهانه خوبی باشد تا کسانی را که در طی کریسمس ندیده اید، ملاقات کنید. شما موضوعات زیادی برای صحبت خواهید داشت و یا شاید بی مقدمه جستی بگریه. به یاد دوستانی که دور از شما به سر می برند هم باشید و تلفنی زده و یا چند خط برایشان نامه بنویسید که فکر نکنند «همر آن که از دیده برمت، از دل تیرد».

شهریور

باز هم به طرف خانواده جذب می شوید و به دنبال فرصت می گردید تا با آنها صحبت کنید. اگر مشکلی بین شما پیش آمده اکنون فرصت خوبی است تا ببینید و همه چیز را فراموش کنید.اصولا آدم کینه ای نیستید اما نسبت به بعضی مسائل سخت گیر می شوید.

مهر

لباس های همانی تان را بیرون بیاورید چرا که بزودی به آنها نیاز خواهید داشت.احتمالا یکی از همسایگان یا نزدیکان از همه دعوت می کند تا برای صرف نوشیدنی دور هم جمع شوید و با خودتان درهای خانه را پرروی همه خواهید گشودولی در هر صورت شما مایهید که در جمع باشید.جدایت و هوش شما در صحبت هایتان در خاطر همگان این تاثیر را خواهد گذاشت که متولد مهر ماه یکی از باهوشتین علامت در منطقه البروج است و شما دقیقا نمونه ای مشخص از آن هستید.

آبان

برای شرکت در رقابت و یا ماجراجویی امروز.روز مناسبی است.فعالیت های ذهنی شما را شاداب و سرزنده می کند.اگر ورزش می کنید،سعی کنید افراط نکنید زیرا خودتان را به دردسر می اندازید.

آذر

امروز طرح ستاره ها شما را احساساتی می کنند و شما ممکن است یاد گذشته هم بیفتید و دلتان بگردد. یک صحبت صمیمی با یک قوم و خویش ممکن است خاطرات فراموش شده قدیمی را زنده کند و ممکن است احساس کنید دوست دارید با دین چند عکس و به یاد آوردن زمان از دست رفته گریه کنید. مقدار زیادی خنده و کمی گریه ممکن است در این زمان برایتان وجود داشته باشد، و البته برای شما حالت درمانی دارد.

دی

امروز کمی خسته کننده است ودرخت کریسمس هم تکراری شده است. دوست دارید خانه را منظم کنید بنابراین اگر جارو می زنید مراقب باشید وسیله مهمی به داخل آن نرود و اگر نه با گریه به رختخواب خواهید رفت.امروز نباید انتظار داشته باشید، در روابط احساسی پیشرفت کنید. مشکل می توانید اهدافتان را بای همسرتان بیان کنید. انتظار مشاخره و بحث را در منزل داشته باشید و نمی توانید با همسرتان رابطه خوبی برقرار کنید

بهمن

اگر دیروز زمان خوبی را سیری نکرده اید نگران نباشید چون امروز باید آنرا به خوبی جبران کنید . انرژی و اشتیاق زیادی برای شرکت در فعالیت ها و محبوبیت دارید و اکنون هر چقدر افکارتان مثبت تر باشند بیشتر می توانید در جمع ها بدرخشید.هنگامی که خسته هستید می توانید بدهدن باشید.

خیلی با شستاب یاد می گیرید و بی حوصله می شوید. به تقدم های اصلی رسیدگی کنید و جزئیات را ترک کنید تا هنگامی که وقت بیشتری داشته باشید و به یاد بیاورید که طرح هایتان شامل شریک زندگی تان باشند. با این که می توانید روزها درگیری داشته باشید.

اسفند

این زمان آرامی است در سال.برای فکر کردن اینکه چه چیزی به دست آمده اید و چیزهایی که هنوز سعی می کنید به دست آورید از طرف شریکتان زیاد ممکن نیست ورودی باشد اما نباید مانع شود که شما طرحهایی برای سال آینده اجرا کنید. این ممکن است بدرهائی ایده باشند و شگفت آور است که اینگونه سریع رشد می کنند. اگر می خواهید بهترین بهره را از امروز ببرید آن کاری را بکنید که از انجام دادن آن لذت می برید.

شخص مسود علاقه تان امروز بسیار سرزنده و شاداب است و ممکن است راجع به مسائل مالی برخی تغییرات را بوجود آورد.زمانی که دست از داد و فریاد بکشید،طمئن باشید که بگذرید را خواهید بوسید و آشتی خواهید کرد چون هیچ یک از شما نمی خواهد که یک محافظ را تحمل کند و هنوز هر دو برای عذرخواهی کردن کمی شک و تردید دارید.خوب بالاخره یکی از شما دو نفر باید این کار را بکند و ممکن است آن شخص شما باشید.

مرکز جامع خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر

خدماتی

بازرگانی

تولیدی

ارائه خدمات حسابداری و حسابرسی

فروش نرم افزارهای حسابداری،مشاوره امور مالیاتی و بیمه‌ای،آموزش عملی حسابداری

تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۰۹۱۵۴۴۹۰۳

شرکت دریا صنعت آنالیز خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

- نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک
- راهبند ،دوربین مدار بسته ،اعلام حریق ، آنتن مرکزی
- دربهای ضد سرقت ،دربهای یوبی وی سی (upvc)
- برق ساختمان و لوله کشی
- سقف کاذب و دیوار پوش
- تعمیرات

تلفکس:۰۶۶۷۱۹۲۷ زارعی:۰۹۱۷۵۶۹۷۰۳
رضائی:۰۹۱۷۳۶۹۷۵۰۶
خشنودی:۰۹۱۷۹۵۴۳۶۷۹