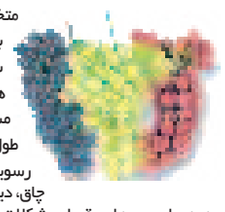
انگور خاصیت ضد چاقی، ضد پیری و ضد دیابت دارد



متخصصان تغذیه ترکیبی را در انگور شناسایی کرده‌اند که خواص آنتی اکسیدانی و اثرات مفید و مثبت دیگری برای بدن دارد. به گزارش ایسنا، این متخصصان در آزمایشات جدید خود دریافته‌اند که این ترکیب موسوم به «رسویراترول» می‌تواند تاثیر سودمند نوعی هورمون چربی را در بدن افزایش دهد. «رسویراترول» فعالیت هورمون «آدیپونکتین» را تحریک می‌کند. این هورمون از سلولهایی تولید می‌شود که چربی را می‌سازند و ذخیره می‌کنند. هورمون آدیپونکتین تاثیرات سودمند بسیاری روی مشکلات پزشکی ناشی از چاقی دارد. به گزارش روزنامه یو اس ای تو دی، دکتر فنگ لیو، استاد داروشناسی و عضو انستیتو طول عمر و مطالعات سالمندی بارشاپ در مرکز علوم بهداشتی دانشگاه تگزاس در این باره اظهار داشت: هم آدیپونکتین و هم رسویراترول هر دو نقش ضد چاقی، ضد مقاومت انسولینی و ضد پیری دارند. دکتر لیو تصریح کرد: نتایج این مطالعات برای افراد چاق، دیابتی و سالمندان جالب توجه و مفید است. همچنین این یافته اطلاعات مهمی را در زمینه تولید داروها و روش‌های درمانی جدید برای بهبود این قبیل مشکلات و بیماریها ارائه می‌کند. جزئیات این آزمایشات در مجله «شیمی بیولوژی» منتشر شده است.

سفیده تخم مرغ، منبع غنی از ویتامین‌ها برای بدنسازان

سفیده تخم مرغ یکی از با کیفیت‌ترین انواع منابع پروتئینی جهت ساخت بافتهای ماهیچه‌ای مورد علاقه بدنسازان است و همچنین از منابع غنی ویتامینی محسوب می‌شود. به گزارش ایسنا منطقه کرمانشاه، در مقاله‌ای به قلم مت ویک در خصوص فواید سفیده تخم‌مرغ برای ورزشکاران رشته بدنسازی و پرورش اندام آمده است: بدنسازانی که از سفیده تخم مرغ در رژیم غذایی خود بهره نمی‌گیرند در واقع موقعیت بسیار ممتازی را از دست می‌دهند، زیرا سفیده تخم مرغ علیرغم غنی بودن از خالص‌ترین نوع پروتئین، دارای میزان ناچیزی از کربوهیدرات‌ها، چربی و کلسترول است.

در ادامه این مقاله آمده است: پروتئین سفیده تخم مرغ به راحتی جذب ماهیچه‌ها می‌شود و هر سفیده بدون زرده در حدود ۶ گرم پروتئین خالص دارد که حاوی تمامی ۸ اسید امینه اساسی مورد نیاز بدن شامل والین، لوسین، ایزولوسین، لیزین، میتونین، فنیل آلانین، ترئونین و تریپتوفان است و ویتامین‌های A, E, K, B۱۲، ریبوفلاوین و اسید فولیک نیز به وفور در سفیده تخم مرغ یافت می‌شود که در ساخت ماهیچه‌ها نقشی اساسی بر عهده دارند. وی در پایان تاکید دارد: مزایای یاد شده تنها شامل سفیده تخم مرغ می‌شود و بهتر است در زمان مصرف از خوردن زرده اجتناب شود.

خبر

وزارت ورزش و جوانان آری یا نه ؟

◆ **مجلس شورای اسلامی طی مصوبه ای با ادغام سازمان های تربیت بدنی و ملی جوانان و تبدیل آن به وزارت ورزش و جوانان موافقت کرد .**

این طرح با ۱۵۷ رای موافق ، ۴۲ رای مخالف و ۱۱ رای ممتنع به تصویب نمایندگان رسید .

اما نکته قابل اهمیت این طرح عدم کارشناسی دقیق و همه جانبه است . تبدیل دو سازمان به وزارت آن هم وزارتی بنام ورزش و جوانان که از اهمیت ویژه ای در کشور برخوردار است و باید با کار کارشناسی و مطالعاتی صورت گیرد . چرا که ما می خواهیم تغییری در مدیریت ورزش بوجود آوردیم و برای توسعه و بالندگی آن گام های بلندی برداریم و نیاز است با نظرخواهی از پیشکسوتان و استخوان خردکرده ها طرحی پخته و کارشناسانه تهیه کنیم تا تبعات منفی آن را به حداقل برسانیم .شکل گیری یک وزارت خانه ای آن هم برای ورزش که مهمترین نقش در سالم سازی نسل جوان ما به عهده دارد باید با یک سلسله کار پژوهشی و کار کارشناسی و همه ابعاد ورزش کشور در برگرفته باشد .

اما اگر این کار بصورت سطحی نگری انجام گیرد و دلمون به این خوش باشد که یک وزارت را برای ورزش ایجاد کرده ایم راه راکج رفته ایم و نه تنها گامی به جلو نخواهد بود بلکه عقب گرد برای ورزش خواهد بود . نگاه روزنامه دریا آینده نگری است و این مصوبه باید یک بازنگری در آن صورت گیرد و خدای ناکرده با تصویب نهایی آن بجای آرامش بر فضای ورزش کشور ، عدم ثبات بر بخش های جاری ورزش حاکم شود و به جای اینکه از سرمایه های انسانی و مادی آن استفاده لازم صورت گیرد صرف بحث هایی شود که در نهایت برای ورزش مفید نخواهد بود .

◆ **حسین نارنجی نسب**

دو نماینده استان در تهران و آبادان به میدان می روند

هفته چهارم لیگ برتر فوتسال بانوان

◆ **هفته چهارم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور دور رفت با انجام هفت بازی روز پنج شنبه و جمعه دنبال خواهد شد .**

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ دو تیم تجارتخانه جنوب و منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس باید در خارج از خانه با حریفان خود دیدار کنند . تیم منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس که روزنامه های ورزشی هنوز با نام آرش از آن یاد می کنند در ورزشگاه آمنه با تیم فرهنگ ایثار به میدان خواهد آمد . شاگردان دارا برای بدست آوردن سه امتیاز این دیدار خود را آماده و مهیا کرده اند . دیگر نماینده استان تجارتخانه جنوب در آبادان در ورزشگاه ۱۷ شهریور این شهر مقابل تیم صنعت نفت صف آرایی می کند تجارتخانه باید انتقام شکست همشهری خود را از این تیم بگیرد. تیم منطقه ویژه اقتصادی در آبادان در مقابل صنعت نفت ۲ بر یک از این تیم شکست خورد .

صعود کوهنوردان آبفای هرمزگان به قله هماگ

◆ **گروه کوهنوردی آبفا طی یک صعود دو روزه ، قله ۳۱۵۰ متری هماگ را فتح کرد .**

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان این اکیپ ، متشکل از ۸ نفر از همکاران پیشکسوت در این رشته ، در تاریخ ۸۹/۱۰/۹ با پیمودن مسافتی ۱۱ کیلومتری به قله بست رستون صعود کردند. نکته قابل توجه اینست که مسیر این قله ، از پوشش گیاهی زیبایی برخوردار است علاوه بر اینکه در این فصل ، برف هم مسیر قله را سفید پوش کرده است . که دیدن و لذت بردن از این طبیعت خالی از لطف نیست. لازم به ذکر است افراد شرکت کننده در این صعود متشکل بودند از: اردشیر سلطانی – عبدالعزیز مشت زن – جواد معلمی – عباس پاکاری – دکتر حسین یاوریان – افسانه پاکدامن و فاطمه غلامزاده که در اکثر برنامه های کوهنوردی شرکت حضور فعال دارند.

هفته پایانی دور رفت لیگ دسته اول فوتبال کشور

«شهرداری» و «آلومینیوم» میزبانان «کاوه» تهران و «شیرین فراز»

◆ **شهرداری که در هفته دوازدهم در گیلان برابر تیم داماش گیلان با یک گل شکست خورد تا با ۱۶ امتیاز از رده چهارم جدول به رده هفتم نزول کند. شهرداری اگر بتواند در روز پنجشنبه ۲۳ دیماه مقابل کاوه تهران به سه امتیاز این دیدار دست یابد**

آرشیو

آرشیو

در هفته پایانی دور رفت لیگ دسته اول فوتبال جام آزادگان دو نماینده فوتبال هرمزگان میزبانان تیم های کاوه تهران و شیرین فراز کرمانشاه در بندرعباس خواهند بود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ شهرداری که در هفته دوازدهم در گیلان برابر تیم داماش گیلان با یک گل شکست خورد تا با ۱۶ امتیاز از رده چهارم جدول به رده هفتم نزول کند. شهرداری اگر بتواند در روز پنجشنبه ۲۳ دیماه مقابل کاوه تهران به سه امتیاز این دیدار دست یابد وضعیت خود را در جدول بهبود خواهد بخشید و اگر نگاهی به جدول این گروه بیندازیم می بینیم تیم های اول تا نهم فاصله امتیازهایشان ۳ امتیاز است و پی می بریم که رقابت تیم ها خیلی نزدیک و به هم فشرده است و با یک باخت وضعیت یک تیم دگرگون می شود . وضعیت دیگر نماینده استان یعنی آلومینیوم هم به همین شکل است . آلومینیوم در هفته دوازدهم در بوشهر مقابل ایران جوان یک شکست سنگین را متحمل شد و کسی باور نمی کرد که آلومینیوم با ۴ گل مغلوب نماینده بوشهر شود اما فوتبال بی رحم است و باید همیشه آماده باشید و این باخت آلومینیوم را که تا هفته یازدهم در رده دوم قرار داشت را به رده ششم فرستاد.

این نماینده استان روز جمعه ۲۴ دیماه در ورزشگاه تختی باید مقابل شیرین فراز کرمانشاه بایستد و کسب سه امتیاز این دیدار می تواند آلومینیوم را چند رده در جدول بالا بیاورد و این کار غیر ممکن نخواهد بود . شاگردان بگوویچ با حمایت هواداران خود یک پیروزی دیگر را در آخرین هفته پایانی از مسابقات دور رفت لیگ آزادگان در پرونده خود به ثبت خواهند رساند.

شوخی با تیتر روزنامه های ورزشی

◆ **قطبی : با ۵ امتیاز هم می تواند تیم صعود کند**
این حرف از سر یاس و ناامیدی است یا منطق ؟

◆ **حاجیلو: مشکل تیم آشپز هندی هتل است!**
اگر درد تیم آشپزه یک آشپز ایرانی جایگزین کن

◆ **مظلومی : حاشیه سازها وجدان ندارند.**
اگه داشتند که حاشیه ساز نمی شدند

◆ **دونگا ، تماشاگر ویژه بازی ایران و عراق**
لابد ایشان هم می خواهد مربی آینده تیم ملی باشد

◆ **علیزاده : ما به خاطر پول بازی نمی کنیم**
پس چرا قسط دوم پولتان که دیر دادند اعتراض کردی!

◆ **خلعتبری : در قطر بهترین نتایج را می گیریم**
ما که از خدامونه نتیجه بگیرید ، اما راه سختی در پیش داری

◆ **کریمی : با خودشان مصاحبه می کنند، می گویند کریمی گفت !**
اشکالی نداره شما جواب بدین گفتم ، گفتی ، گفت

◆ **رشیدی : این بار به عنوان مربی جام قهرمانی را بالای سر می برم**
آرزو بر پیشکسوتان عیب نیست

◆ **قلعه نوعی : ناکامی ما در انتخابات AFC طبیعی بود**
تو زودتر فهمیدی بقیه عقب افتادند

◆ **منصوریان : بازی اول ببریم کار تمام است**
مشکل بازی اوله حریف هم عراقه

طالع بینی

فروردین
از دوستانتان در خارج خبر می گیرید و بسیار خوشحال می شوید. شاید به شما بگویند که قصد ملاقاتتان را دارند و بیشتر خوشحالتان کنند.

اردیبهشت
امروز منتظر تاخیراتی باشید. حرکات سیاره ای اجازه نمی دهند کارها به خوبی پیش برود.در حال حاضر سعی کنید کارها را دوباره شروع کنید و در کارها پیشرفت کنید.

خرداد
به نظر می رسد بعد از مسائل گیج کننده اخیر همه چیز را ساده تر می گیرید. هم چنان برای آینده سرگرمی و تفریح در راه است شما هم دست به کار شوید.
روزهای خوشی را پیش رو دارید . سرگرمی های مهیجی را تجربه می کنید و بودن در جمع خانواده لذت می برید .

تیر
مراقب باشید که زیاد تلفن صحبت نکنید.در این زمان از سال همه دوست دارند خبرها را برای تان بیان کنند.اگر تمام مدت تلفن ها را اشغال کردید منتظر غرغر سایرین هم باشید.

مرداد
امروز می خواهید که به اوج معاشرت های خود برسید و این می تواند بهانه خوبی باشد تا کسانی را که در طی کریسمس ندیده اید، ملاقات کنید. شما موضوعات زیادی برای صحبت خواهید داشت و یا شاید بی مقدمه جشنی بگیرید. به یاد دوستانی که دور از شما به سر می برند هم باشید و تلفنی زده و یا چند خط برایشان نامه بنویسید که فکر نکنند «هر آن که از دیده برفت، از دل نیز برود».

شهریور
باز هم به طرف خانواده جذب می شوید و به دنبال فرصت می گردید تا با آنها صحبت کنید.
اگر مشکلی بین شما پیش آمده اکنون فرصت خوبی است تا ببخشید و همه چیز را فراموش کنید.اصولاً آدم کینه ای نیستید اما نسبت به بعضی مسائل سخت گیر می شوید.

مهر
لباس های مهمانی تان را بیرون بیاورید چرا که بزودی به آنها نیاز خواهید داشت.احتمالاً یکی از همسایگان یا نزدیکان از همه دعوت می کند تا برای صرف نوشیدنی دور هم جمع شوید و با خودتان درهای خانه را برروی همه خواهید گشود،ولی در هر صورت شما مایلید که در جمع باشید.جذابیت و هوش شما در صحبت هایتان در خاطر همگان این تاثیر را خواهد گذاشت که متولد مهر ماه یکی از باهوشترین علائم در منطقه البروج است و شما دقیقاً نمونه ای مشخص از آن هستید.

آبان
برای شرکت در رقابت و یا ماجراجویی امروز،روز مناسبی است.فعالیت های ذهنی شما را شاداب و سرزنده می کند.اگر ورزش می کنید،سعی کنید افراط نکنید زیرا خودتان را به دردسر می اندازید.

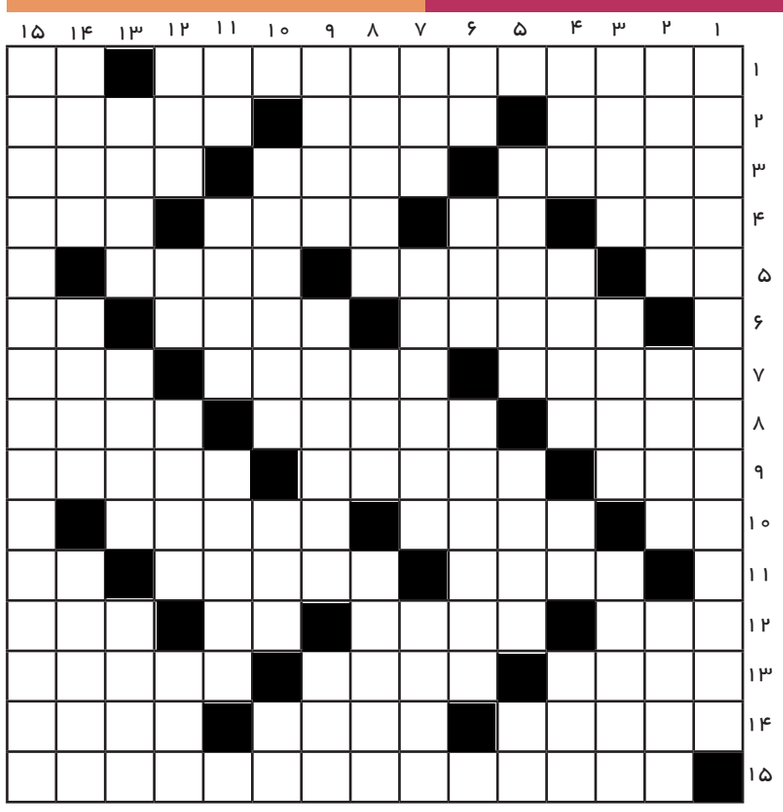
آذر
امروز طرح ستاره ها شما را احساساتی می کنند و شما ممکن است بیاد گذشته هم بیفتید و دلتان بگیرد. یک صحبت صمیمی با یک قوم و خویش ممکن است خاطرات فراموش شده قدیمی را زنده کند و ممکن است احساس کنید دوست دارید با دیدن چند عکس و به یاد آوردن زمان از دست رفته گریه کنید. مقدار زیادی خنده و کمی گریه ممکن است در این زمان برایتان وجود داشته باشد، و البته برای شما حالت درمانی دارد.

دی
امروز کمی خسته کننده است ودرخت کریسمس هم تکراری شده است. دوست دارید خانه را منظم کنید بنابراین اگر جارو می زنید مراقب باشید وسیله مهمی به داخل آن نرود و اگرنه با گریه به رختخواب خواهید رفت.امروز نباید انتظار داشته باشید، در روابط احساسی پیشرفت کنید. مشکل می توانید اهدافتان را بای همسرتان بیان کنید. انتظار مشاجره و بحث را در منزل داشته باشید و نمی توانید با همسرتان رابطه خوبی برقرار کنید

بهمن
اگر دیروز زمان خوبی را سپری نکرده اید نگران نباشید چون امروز باید آنرا به خوبی جبران کنید . انرژی و اشتیاق زیادی برای شرکت در فعالیت ها و محبوبیت دارید و اکنون هر چقدر افکارتان مثبت تر باشند بیشتر می توانید در جمع ها بدرخشید.هنگامی که خسته هستید می توانید بددهن باشید.
خیلی با شتاب یاد می گیرید و بی حوصله می شوید. به تقدم های اصلی رسیدگی کنید و جزئیات را ترک کنید تا هنگامی که وقت بیشتری داشته باشید و به یاد بیاورید که طرح هایتان شامل شریک زندگی تان باشد. یا این که می توانید روزها درگیری داشته باشید.

اسفند
این زمان آرامی است در سال.برای فکر کردن اینکه چه چیزی به دست آورده اید و چیزهایی که هنوز سعی می کنید به دست آورید از طرف شریکتان زیاد ممکن نیست ورودی باشد اما نباید مانع شود که شما طرحهایی برای سال آینده اجرا کنید. این ممکن است بذرهایی ایده باشند و شگفت آور است که اینگونه سریع رشد می کنند. اگر می خواهید بهترین بهره را از امروز ببرید آن کاری را بکنید که از انجام دادن آن لذت می برید.
شخص مورد علاقه تان امروز بسیار سرزنده و شاداب است و ممکن است راجع به مسائل مالی برخی تغییرات را بوجود آورد.زمانی که دست از داد و فریاد بکشید،مطمئن باشید که یکدیگر را خواهید بوسید و آشتی خواهید کرد چون هیچ یک از شما نمی خواهد که یک محافظ را تحمل کند و هنوز هر دو برای عذرخواهی کردن کمی شک و تردید دارید.خوب بالاخره یکی از شما دو نفر باید این کار را بکند و ممکن است آن شخص شما باشید.

جدول ۱۱۵۶



◆ **افقی :**

۱– کنایه از کسی که به هر که خوبی یا کمک کند اما سرانجام به وی ناسپاسی می شود – مخفف شاد
۲– موزه پاریس – ستاره معروف – پولی که نقد و یکجا به کسی داده شود
۳– نامی پسرانه – نهی کننده – ثابت و برقرار
۴– بله نجار ! – صدمه – بیهوده – دوش انداز
۵– احسنت – شمردن – بی باک
۶– خدای هندی – سیاستمدار – غنچه صورت
۷– ضارب – بلدرچین – جنس و گروه
۸– نژاد ایرانی – وسیله توزین – خنک
۹– کلک ، حقه – چادر، خیمه – صورت مهیب و ترسناک
۱۰– رود فرانسه – رستنی و نبات – آهوی کارتونی
۱۱– مخالف و ناسازگار – اسب تنومند – ستون بدن
۱۲– معشوقه رامین – واحد پول خودمان – فتنه جو – ناامید
۱۳– خواب خوش – کشور نیشکر – یار سلامان
۱۴– راستی خبر – امر به نشستن – آن که می داند و می پرسد
۱۵– گیاه نیشکر – طبق این اصل صفات و شرایط قاضی طبق موازین فقهی به وسیله قانون معین می شود

◆ **عمودی :**

۱–پس از محرومیت طولانی به نعمتی رسیدن و کاملا استفاده کردن
۲– بی خبر از پیاده – امپراتور دیوانه روم باستان – نام گاگارین ۳– طعام سفر –شهر کانال ها – ناخن خشک
۴– خرید و فروش – عاشق – زدنی در فوتبال – آینده۵– شهری در استان اصفهان – متحرک ، سیر کننده – عدد پیشتاز ۶– فلز رسانا – معدن – راه بندان
۷– باستان ، قدیمی – آماده ، ساخته و پرداخته – لوله گیاهی ۸– دعا ، پرستش – فریاد عدالت – بی نظمی و آشوب
۹– قلوب – پرنده رنگین پوش – زمین آماده کشت
۱۰– سازمان توسعه صنعتی سازمان ملل متحد – کمانگیر باستانی – کلام معتبر
۱۱– ردیف ، صف – دشنام گو – نوعی عدسی
۱۲– پول قدیمی – خاک مرغوب – مادر بزرگ – اول ، آغاز ۱۳– بیماری ثروتمندان – سرباز نیروی دریایی – پایه و شالوده ۱۴– شیوه کار – کمدین معروف – از سازهای موسیقی
۱۵– اثری از عبدالحسین زرین کوب

قرار استماع شهادت شهود

خواهان :کنیز اورنگی
خوانده : حسن خف ف اسحق خواسته طلاق
وقت رسیدگی ۹۰/۱/۲۳ ساعت ۹ صبح
نظر به اینکه خواهان دادخواستی به خواسته طلاق به طرفیت شما به شعبه پنجم دادگاه حقوقی بندرعباس تقدیم و به کلاسه ۸۹۰۳۵۹ ثبت گردیده است و با توجه به لزوم استماع شهادت شهود وفق ماده ۷۳ قانون آئین دارسی مدنی مقتضی است در وقت تعیین شده در تاریخ ۹۰/۱/۲۳ ساعت ۹ صبح جهت استماع شهادت شهود در دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد .۱۰/۳۳۲

رئیس /دادرس شعبه هشتم حقوقی بندرعباس–یوسفی

دادنامه

پرونده کلاسه۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۱۰۰۴۳۶ شعبه اول دادگاه حقوقی دادگستری شهرستنان بندرعباس
دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۱۰۰۶۴۰
خواهان : صندوق مهر امام رضا به نشانی بندرعباس رسالت شمالی ۱۳ هکتاری با وکالت آقای علیرضا راستی بنشانی بندرعباس خ سید جمال پاساژ پناهی پور ابتدای کوچه شهید غلام گلذاری
خواندگان :
۱ – خانم فاطمه برخورداری به نشانی بندرعباس ۲۵۰۰خ سلمان فارسی انتهای کوچه دبستان قدس
۲ – آقای بهرام برخوداری به نشانی بندرعباس سه راه هتل هما فروشگاه قایق برخورداری
۳ – آقای مختار زارعی به نشانی بندرعباس سه راه هتل هما فروشگاه قایق زارعی
خواسته : مطالبه طلب
گردشکار: پس از وصول پرونده به این شعبه و ثبت به کلاسه بالا و جری تشریفات قانونی ، سرانجام دادگاه در وقت مقرر تشکیل و پس از بررسی اوراق و محتویات پرونده ، ختم دادرسی را اعلام و با استعانت از خداوند سبحان بشرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید .
رای دادگاه
در خصوص دادخواست تقدیمی خواهان صندوق مهر امام رضا (ع) با وکالت آقای علیرضا راستی به طرفیت خواندگان۱ –فاطمه برخورداری ۲ – مختار زارعی ۳ –بهرام برخورداری به خواسته الزام خواندگان به پرداخت مبلغ ۲۹/۲۶۰/۷۶۰ ریال به موجب قرارداد شماره ۸۵۲۲۰۰۳۹ و خسارت تاخیر تادیه ، هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل نظر به اینکه خواهان جهت اثبات ادعای خود کپی برابر اصل یک فقره قرارداد اعطای تسهیلات قرض الحسنه به شماره ۸۵۲۲۰۰۳۹۴ را که حکایت از آن دارد خوانده خانم فاطمه برخورداری بعنوان وام گیرنده از خواهان وام دریافت کرده است و خواندگان آقای زارعی و آقای بهرام برخورداری نیز بعنوان ضامنین ایشان می باشند پرداخت وام دریافتی را به صورت تضامنی تضمین نمودند و با عنایت به اینکه خواندگان محترم ابلاغ قانونی و استحضار از وقت دادرسی درجلسه دادگاه شرکت نکردندو به صورت کتبی نیز دفاعی بعمل نیاوردند و همچنیین از طرف خواندگان دلیلی بر پرداخت بدهی خود به دادگاه ارائه نشده است و با عنایت بر اینکه اصول اسناد ومدارک ارائه شده توسط خواهان مورد تردید ویا انکار یا جعل از طرف خواندگان قرارنگرفته است مصون از تعرض باقی مانده است فلذا دادگاه با استصحاب بر بقای دین خواندگان مستندا به ماده ۶۸۴ از قانون مدنی و مواد ۱۹۸ و ۵۰۲ و ۵۱۵ و ۵۱۹ و ۵۲۲ از قانون آئین دادرسی مدنی . آئین نامه تعرفه حق الوکاله وسفر وکلای دادگستری حکم به محکومیت خواندگان به نحوه تضامن به پرداخت مبلغ ۲۹/۳۶۰/۷۶۰ ریال بعنوان اصل خواسته به پرداخت مبلغ ۶۱۶/۰۰۰ ریال بعنوان هزینه دادرسی و پرداخت حق الوکاله وکیل وفق تعرفه قانونی و پرداخت خسارت تاخیرتادیه از تاریخ تقدیم دادخواست مورخ ۸۹/۶/۱ لغایت یوم الوصول با احتساب شاخص بها بر اساس نرخ تورم اعلامی از طرف بانک مرکزی ایران درحق خواهان صادر و اعلام می نماید رای صادره نسبت به کلیه خواندگان غیابی محسوب وظرف مدت بیست روز پس از ابلاغ واقعی قابل واخواهی درهمین شعبه از دادگاه و پس ظرف مدت بیست روز پس از تاریخ انقضای مدت واخواهی قابل تحدید نظر خواهی درمحاکم محترم تجدید نظر استان هرمزگان می باشد .

دادرس شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی بندرعباس - باقر پسندی

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم اشرف شاهپوری ارانی به استناد یک فقره استشهادیه محلی بوارده شماره ۲/۸۸۷۱۳–۸۹/۱۰/۱۹ در خصوص پلاک ۷۸۵۴ فرعی از ۳–اصلی واقع در محله دامایی قطعه یک بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ یکدستگاه آپارتمان بشماره چاپی ۳۳۷۰۶۵–الف–۸۰ که در صفحه یک دفتر ۱۶۸ محلی ذیل ثبت شماره ۳۱۸۱۸ ثبت و سند بنام خانم نیره سادات رحمانی صادر و تسلیم گردیده است و سپس برابر خلاصه سند قطعی ۱۰۸۲۸–۸۶/۲/۱۰ دفترخانه ۳۳ بندرعباس ششدانگ پلاک فوق به خانم اشرف شاهپوری ارانی انتقال قطعی یافته است به علت جایجائی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باسناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد . ۲۵۳/م/الف تاریخ انتشار : ۸۹/۱۰/۲۳

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)■برق ساختمان و لوله کشی ■سقف کاذب و دیوار پوش■و تعمیرات
تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

مرکز جامع خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر
ارائه‌خدمات‌حسابداری‌وحسابرسی
خدماتی بازرگانی تولیدی
فروش نرم‌افزارهای‌حسابداری،مشاوره‌امورمالیاتی‌وبیمه‌ای،آموزش‌عملی‌حسابداری
تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶–۴۳۱۵۴۴۹