

۷ سال دهم
شماره ۱۱۶۰
سده شنبه
۲۸ دی ۱۳۸۹
۱۳ صفر ۱۴۳۲
۱۸ ژانویه ۲۰۱۱

خواستگاری معقول

حسن امان الهی

خانم و آقای محترمی که قصد ازدواج دارید: قبل از تصمیم قطعی، یک یا چند جلسه را حتما جهت صحبت و گفتگو با طرف مقابلتان بگذارید، این کار را حتما انجام دهید، چون اطلاعات زیادی را به دست خواهید آورد و همچنین حرفها و نظرات خود را بیان خواهید کرد . اما در جلسه گفتگو از چه مسائلی صحبت می کنید ؟

جلسهٔ گفتگو جای دل دادن و دل سیردن نیست، بلکه جایی است که بایستی «قول سدید» داشته باشید،حتما می پرسید قول سدید یعنی چه ؟قول سدید حداقل چهار ویژگی در کلام و کلمات دارد و یک ویژگی هم در لحن بیان دارد. شفافیت ،مستدل بودن ، و واقعیت داشتن از خصوصیات کلام و قاطعیت در لحن کلام، عناصر تشکیل دهندهٔ قول سدید هستند .

شفافیت:
کلمات گر چه هر کدام کاربردهای متفاوتی دارند، اما هر کدام بار معنایی و احساسی متفاوت از هم را در درون خود دارند، افراد ذهن خوان و قلب بین نیستند تا بدانند که در درون ما چه می گذرد. ما در پشت پردهٔ کلمات قرار داریم ، آنها کلمات را می بینند نه ما را و غالبا کلمات را تجزیه و تحلیل می کنند نه تپههای درونی ما. بنابراین به هنگام گفتگو از هر گونه کلسی گویی ، پراکنده گویی، ابهام گویی اجتناب کنید.

مستدل بودن :

مطالباتیان را با دلایل منطقی و محکمه پسند بیان کنید، اگر آرزویی ، برپایه ای، هدفی و خواسته ای را دارید دلایل خودشان را کاسلا بیان کنید، مستدل و منطقی صحبت کردن دیگران را نیز به فکر فرو می برد تا بیشتر در مورد حرفهای شما فکر کنند ، اگر خواسته های منطقی دارید با منطقی آنها را بیان کنید تا تصور نتواند که شما خیلی متوقع هستید.

واقعیت داشتن :

به هنگام گفتگو از واقعیتها بگوئید، از آمال و آرزوها و توهامت بی اساس و خیالی دوری کنید،خیالیانی هایتان را کاربگذاریدو با مسائل ملموس درزندگی صحبت کنید، همان های که وقتی می خواهید زندگی را شروع کنید، وجود آنها را بیشتر از تمامی

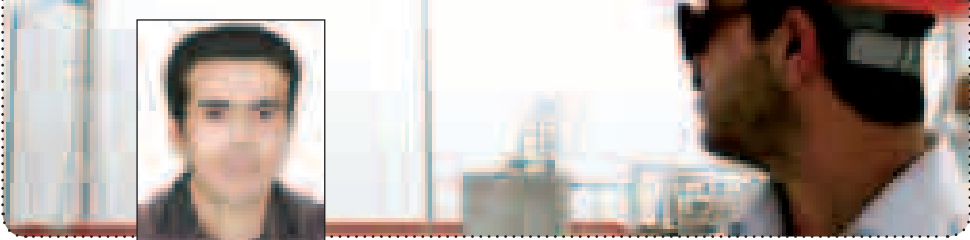
معجزه گروه خونی در پیشگیری از حمله قلبی

متخصصان قلب و عروق در دانشگاه پنسیلوانیا دریافته‌اند؛ کسانی‌که گروه خونی آنها "O" باشد کمتر در معرض خطر حمله قلبی هستند. به‌گزارش ایپسا، این متخصصان به‌طور هم‌زمان، ژنی را نیز شناسایی کرده‌اند که خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد. آنها می‌گویند؛ داشتن گروه خونی "O" در موافق که عروق پسته می‌شوند، یک کار محافظ در برابر بروز حمله قلبی است. دکتر «مورداخ ریبن»، استادیار پزشکی در انستیتو قلب و عروق دانشگاه پنسیلوانیا و گروه مطالعاتی وی در این باره خاطر نشان کردند: «ژهای خاصی در بدن وجود دارند که عروق قلب را در معرض تشکیل لخته‌های خونی قرار می‌دهند. از سوی دیگر ژهای متفاوتی هم وجود دارند که خطر حمله قلبی را پس از شکل گیری لخته‌ها در عروق افزایش می‌دهند. بر همین اساس یکی از ژنهایی‌که از ژنهایی‌که در برابر حمله قلبی محافظت می‌کند دشمنما در افرادی یافت می‌شود که گروه خونی "O" دارند.

به‌گزارش سایت اینترنتی لایو ساینس، این یافته روابط چند جانبه بین ژنتیک و سلامت قلب و عروق را تایید می‌کند. بررسی‌های فوق روی تقریباً ۱۳ هزار نفر مبتلا به بیماری عروقی کرورتری در مقایسه با ۷۴۰۰ فرد سالم انجام گرفته و شرح آن در مجله پزشکی لانست منتشر شده است.

تاسیس روابط عمومی

پاک ملی شدن صنعت نفت



اسماعیل زنگنه—کارمند روابط عمومی منطقه ۶ عملیات انتقال گاز

شبهه نوین روابط عمومی در ایران با ملسی شدن صنعت نفت همزمان است، وزارت‌خانه ها و سازمانهای زیادی به منظور نشر اخبار و ارائه عملکرد بوجود آمده اند و ارتباط مردمی و تسلط برافکار عمومی و ایجاد ارتباط با رسانه های مکانی نیاز خود را در این زمینه احساس کرده و روابط عمومی را به شکل نخستین آن آغاز نمودند.

نخستین روابط عمومی در ایران به طور رسمی در مرداد ماه سال ۱۳۳۲ شمسی در شرکت سابق نفت ایران آغاز به کار کرد و اولین دراندنگان آن دکتر نفقی، استاد علوم ارتباطات و شاعر و نویسنده معاصر مرحوم ابوالقاسم حالت بودند که بعدا استاد ابوالفضل مرعشی نیز به این جمع پیوست.

در بسیاری از سازمانها و ادارات تا سال ۱۳۳۵ اداراتی به نام تبلیغات و انتشارات و با انتشارات و اطلاعات فعالیت می کردند که از این تاریخ به بعد نام این ادارات به روابط عمومی تغییرکرد.در سال ۱۳۳۵ مسئولان شرکت ملی نفت ایران ،مجموعه مطبوعاتی کیهان ، دانشگاه تهران و وزارت اطلاعات و جهانگردی وقت، به فکر تاسیس یک مرکز آموزش عالی برای نشر روابط عمومی افتادند.

این مرکز یک سال بعد افتتاح شد و بیش از صد نفر دانشجو از میان فارغ‌التحصیلان دوره دبیرستان را جهت تحصیل در دوره لیسانس روابط عمومی پذیرفت که درآغاز نام مؤسسه

آکهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت
خواهان:موسسه مهر بسپچیان؛ خوانده:محمد اوجی ده خواسته:مطالبه کالاهه پرونده ۹۸۲۱۰۰۳۳۴ وقت رسیدگی ۹۰/۳/۲۳ ساعت ۹:۳۰ صبح خواهان دادخواستی تسلیم دادگاه عمومی قشم نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه قشم ارجاع گردیده بعلت مجهول المکان بودن خوانده حسب درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ مراتب فوق یک نوبت در یکی از جرائم کثیر انتشارات آکهی می گردد تا خوانده از تاریخ نشرآکهی طرف مدت ۳۰ روز به دفتر دادگاه رسیدگی کننده مراجعه نموده و ضمن اعلام نشانی کامل خود ونسخه دوم دادخواست و ضمانت را تحویل گرفته و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حضور یابد ضمنا چنانچه ابلاغی بوسیله آکهی لازم باشد فقط یک نوبت منتشر و مدت آن روز خواهد بود. ۳۶۸/۱۰
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی قشم

آکهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمانت
خواهان:موسسه مهر بسپچیان؛ خوانده:محمد اوجی ده خواسته:مطالبه کالاهه پرونده ۹۸۲۱۰۰۳۳۴-۲ شعبت حاضلی نژاد خواسته:مطالبه کالاهه پرونده ۹۸۲۱۰۰۳۳۴ وقت رسیدگی ۹۰/۳/۲۳ ساعت۹:۳۰ صبح خواهان دادخواستی تسلیم دادگاه عمومی قشم نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه قشم ارجاع گردیده بعلت مجهول المکان بودن خوانده حسب درخواست خواهان و دستور دادگاه و تجویز ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ مراتب فوق یک نوبت در یکی از جرائم کثیر انتشارات آکهی می گردد تا خوانده از تاریخ نشرآکهی طرف مدت ۳۰ روز به دفتر دادگاه رسیدگی کننده مراجعه نموده و ضمن اعلام نشانی کامل خود ونسخه دوم دادخواست و ضمانت را تحویل گرفته و در وقت فوق جهت رسیدگی حضور یابد ضمنا چنانچه ابلاغی بوسیله آکهی لازم باشد فقط یک نوبت منتشر و مدت آن روز خواهد بود. ۳۶۷/۱۰
مدیر دفتر شعبه اول دادگاه عمومی قشم

آکهی ابلاغ
خواهان بانک ملی ایران (مدیریت امور شعب)؛ فرزند دادخواستی به طرفیت خوانده فرید کنگی فرزند غلامعباس ومسموعصیم زاده فرزند علی ومحمد عظیم کوسج فرزند محمد علی به خواسته مطالبه طلب تقدیم شعبه دوم نموده پرونده۹۸۹۹۷۶۱۰۰۳۰۵۲۶ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن و ساعت تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خواندگان مجتمعه عظیم کوسج و فرید کنگی و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائم کثیر انتشارات آکهی می شودتا خوانده پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.۱۳۷۴/۱۰
مدیر دفتر شعبه دوم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس

برگ اختاریه
نام اخطار شونده:۱-حسین نام پدر : محمد حسن شهرت : حبیبی لیمنجوب خیابان: مجهول المکان محل حضور: بندرعباس میدان ابوذر -شریعتی جنوبی مجتمع خلیج فارس شعبه پنجم وقت حضور ۸۹/۱۱/۳۰ ساعت ۱۷ عصر . علت حضور در خصوص دادخواست تقدیمی آقای علید جوینده زارعت به طرفیت شما به خواسته مطالبه وجه چک به مبلغ ۱۸۰۰۰۰/۰۰۰ ریال به اضافه خسارات وارده وتاخیر تأیید در وقت مقرر شده حضور یابید. ۳۵۴/۱۰
شورای حل اختلاف شعبه پنج مجتمع یک

شورای حل اختلاف شعبه دو مجتمع یک بندر عباس
مشخصات محکوم له: نام: موسی نام خانوادگی: دهقانی نام پدر: علی شغل: کشاورز نشانی محل اقامت: دهستان سیاهو روستای زانگین محکوم به: به‌موجب دادنامه شماره ۱۵۲۴ مورخ ۸۹/۹/۲۹ دادگاه شورای حل اختلاف مجتمع خلیج فارس شعبه دوم که وفق دادنامه شماره ۱۵۲۳ شعبه دوم دادگاه تجدید نظر استان هرمزگان قطعی حاصل کرده است، به موجب دادنامه شماره ۱۵۲۴ مورخه جمعه به محکومیت خواندگان به پرداخت مبلغ هشتصد هزار تومان بابت افت قیمت طبق نظریه کارشناسی در حق خوانمان صادر اعلام گردیده است. مشخصات محکوم علیه: نام کزیم ۲-مرد ضامن داد خانوادگی ۱-درباری ۲- مهینا نام زن خانوادگی ۳-غلامحسین نشانی مجهول المکان محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه ۱-پس از ابلاغ اجرائیه طرف ده روز مفاد آن را به موقع اجراء بگذارد۲-شرتی برای پرداخت محکوم به بدهد۳-مالی معرفی کند که اجراء حکم واستفاء محکوم به از آن میسر باشدو در صورتی که خود را قادر به اجراء تسلیم کند اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هر گاه طرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید ،لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از فاری خود بدهید به نحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ روز تا ۶ ماه محکوم خواهد شد. علاوه بر موارد بالا که قسمتی از ماده ۱۸ قانون اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۷۹/۱/۲۱ ومهچنین مفاد قانون نحوه اجرای محکومتهای مالی مصوب ۱۳۷۷ آبان ۱۳۷۷ ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است توجه نموده و به آن عمل نمایید. ۳۵۲/۱۰
شورای حل اختلاف شعبه دو مجتمع یک بندر عباس

کشف بقایای نمونه مینیاتوری دایناسور های عظیم گوشتخوار!

بقایای گونه‌ای دایناسور که تاکنون ناشناس باقی‌مانده و از اجداد اولیه «تیرانوزاروس رکس» محسوب می‌شود توسط تیمی متشکل از محققان آرژانتینی و آمریکایی در آرژانتین کشف شده‌است. به‌گزارش ایپسا، «آودراموس» یا «دونده سپیده‌دم» از دم تا بینی فقط ۱۲۰ سانتی‌متر طول داشته و وزن آن در حدود هفت کیلوگرم است و در حدود ۲۳۰ میلیون سال پیش در زمین به دنبال شکار پرده می‌زده است. اما این دایناسور دویا با دندان‌های قاپویی و دستانی با پنجه‌های تیز پدر بزرگترین و خطرناکترین دایناسور یعنی تیرکس بوده است. در کشتی نادر، استخوان‌های فسیل دو بانور در کنار هم در منطقه کوپیر در شمال آرژانتین کشف شدند. محققان اجزای یک گونه جدید از دایناسورها را در کنار هم قرار دادند که توضیحات بیشتر در مورد آن در مجله ساینس به چاپ رسیده است.

به گفته دانشمندان این نمونه جزو اولین دایناسورهای گوشت خوار است که با تیرانوزاروس رکس به استهای خود در عصر دایناسورها رسیده است. در سال ۱۹۹۱ محققان گونه‌ای دیگر از دایناسوری گیاهخوار را با اندازه‌ای مشابه کشف کرده بودند.

طالع بینی

فروردین:

سرگرم کردن خودتان به کاری سودمند، مشکل نیست اما اگر بهفید شخصی قبالا به این ایده شما دست یافته کمی ناراحت می شوید. با فرد مهمی ارتباط برقرار می کنید. می دانید که برنده خواهید شد.

اردیبهشت:

حقیقتا دوست نداری نقشه ای را خراب کنی! اما گاهی مجبور می شوید بدون این که به نتیجه کاری فکر کنید اقدام به انجام آن کنید.طبیعت شماس ت که برای خود و دوستان راه گشایی کنید. در حقیقت شما درراس این بازی هستید پس هر روشی را که می خواهید در پیش بگیرید.

خرداد:

امروز توجه می شوید که پول همه چیز را در زندگی کنترل می کند. شاید یک رابطه به خصوص با همکاری نزدیک در حال پیش باشد. لذت است کاری را تمام کنید یا سفری را شروع کنید، اما ستارگان نشان می دهند که تجربیات شخصی جدیدی به دست می آورید که البته به نیست.

تیر:

امروز مسئولیت ها را کنار می گذارید و کمی تفریح می کنید.دوستی شاد و خوشحال کننده داشتن بهتر از این است که یک آشپزخانه نیمز داشته باشید.گاهی گوقات خیلی به خودتان سخت می گیرید و این اصلا خوب نیست.

مرداد:

اگر که از پس کارهای روزمره خسته کننده برآئید، از هر کار دیگری که امروز انجام دهید، احساس شادی و لذت خواهید کرد.

از توانایی اتی سازمان دمی خود بیشترین استفاده را کرده و لیستی از تمام کارهایی که باید انجام دهید تهیه کنید و از کارهایی شروع کنید که هم تر هستند اگر از آن دسته از شیره‌ها هستید که آشپزی را دوست دارید، از خواندن کتب آشپزی مورد علاقه تان در آشپز خانه و انتخاب ترکیبات غذا لذت خواهید برد.

شهریور:

امروز باید در اجتماع بدرخشید و اگر گرفته و تودار باشید یک مهمه چیز عقب می مانید.روز خوبی برای صمیمی شدن با دیگران است.اگر افرادی هستند که ارتباط با آنها اخیرا سخت بوده است دوست دارید همه چیز را مثل قبل درست و خوب کنید.

مهر:

امروز دارای روحیه ای هستید که می خواهید پول خرج کنید.حساب در خرید اسباب برای خانه و خانواده تان اگر هنوز حساب خریدهای اولیه را تصفیه نکرده اید،تقریبا غیرممکن است که در این زمان توانیاد از شر آن خلاص شوید.دادآوری می کنم که شما پول تان را صرف خرید اسباب قدیمی نمی کنید و بیشتر علاقه مند به خرید اجناسی هستید که موجب راحتی بیشتر در منزل شده و یا نمای زیبایی به منزل تان می دهد.می خواهید احساس کنید که پول تان را به نحو احسن خرج کرده اید.

آیان:
لفظ آتمشب در خانه بمانید و تلویزیون نگاه کنید.شاید در رابطه با ملاقات افراد جدید کمی الیویز باشد اما این کار برای این مفید می باشد.کند وقت آن رسیده تا کمی حفاظ دفاعی اتان را به هم بزنید.افرادی هستند که منتظرند تا به نزدیک شوند.

آذر:

حالت آرام شما ادامه می یابد، ولی حالا قلب و مغزتان بیشتر با هم همکاری دارند یکی دو سال اخیر بنحوی سلاهای سختی بوده اند و شما نیاز دارید که مدتی توقف کنید وبعضی کارها را به بعد موکول سازید و گرنه کاملا خود را خسته خواهید کرد. شما استعداد هنر استراحت کردن هستید، پس

امروز به خود فرصت دهید که استراحت کنید.

دی:

امروز وقتی برای گردگیری و نظافت کردن نیست شما گاه به معاشرت با دیگران و مطالبی که حول خوردن و آشامیدن می چرخد تمایل پیدا کرده و احساس می کنید که ارزش هزینه ای را که صرفش می کنید، دارد ولی اگر به دنبال یک سرگرمی هنری و فرهنگی بروید خیلی بهتر است.

بهمن:

اگر تصمیم دارید امشب کاری برای سرگرمی خودتان انجام دهید باید حسابی تلاش کنید تا به هدفان برسید. خواب خوردن در خارج منزل با افراد مسود علاقه فکر خوبی است و اگر شانس یابواید و تبادل افکار داشته باشید شب بی نظری را سیری می کنید.

اسفند:

چنان زندگی غیرعادی دارید که مردم نمی توانند شما را درک کنند ، از آنجانب در اوج خونی تفریح است که انگار از فرط شادی قوطی های خالی به ریسمان کشیده شده را دنبال خود می کنید.

آکهی ابلاغ دادخواست و ضمانت وقت رسیدگی
خواهان بانک ملی ایران سرپرستی مهرگان به مدیریت محمود حسن شاهی دادخواستی به طرفیت خواندگان مهدی تیموری قازقان فرزند صفر و کیوان محمندی فرزند محمد ابراهیم و صفر تیموری قازقان فرزند عباس به خواسته مطالبه طلب به مبلغ ۹۷/۶۷۸/۵۰۰ ریال بابت قرارداد شماره ۸۲۰۳۷۶۳ تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس نموده که جهت رسیدگی به شعبه سبوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس -میدان ابوذر دادگستری کل استان هرمزگان ساختمان شماره یک ارجاع و به کالاهه پرونده۹۸۹۹۷۶۱۰۳۰۰۵۲۹ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۳۸۹/۱۲/۰۳ و ساعت ۱۳:۰۰ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خواندگان و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۱۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبست در یکی از جرائم کثیر انتشارات آکهی می شودتا خواندگان پس از نشر آکهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانت را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد درعیر این صورت غیابا رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد شد. ۳۷۶/۱۰
مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه دادگستری بندرعباس—جهانگیری زاده

شخصی که با افراد یگاری زندگی می کند
در معرض دود یگار
قرار می گیرود مثل این
است که سالانه ۸۰ ح
یگار کشیده باشد
روابط عمومی وادومر بن الملل دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی دمانی
هرمژگان

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک
■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ، آنتن مرکزی
■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوبی وی سی (upvc)
■ برقی ساختمان و لوله کشی
■ سقف کاذب و دیوار پوش
■ تعمیرات

تلفکس:۰۶۷۱۹۲۷
زارعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

تلفن:۰۶۳۱۵۴۴۹-۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶۰