دماسنج جدید برای پیشگیری از زخم پا در دیابتی ها

نوعی دماسنج جدید مجهز به باطری قوی ساخت یک شرکت تولید کننده تجهیزات دیابتی در آمریکا به زودی می‌تواند تا حد زیادی از تعداد زخم‌های پا و موارد قطع این عضو در مبتلایان به دیابت بکاهد. به گزارش ایسنا، این وسیله هشدار دهنده در واقع پیشگویی می‌کند که مشکلات و بیماری فرد به حدی رسیده که وی را در معرض خطر آسیب دیدن پاها و یا حتی قطع عضو در صورت عدم رعایت اقدامات و احتیاط‌های لازم قرار خواهد داد.
این وسیله ساخت شرکت «دیابتیکا سالوشن» در آمریکا هم چنین برای کاربران خانگی مبتلا به دیابت و افرادی که تا حدودی دچار آسیب‌های عصبی هستند نیز قابل استفاده است. به گزارش روزنامه دیلی میل، پزشکان و طراحان دماسنج جدید می‌گویند: این وسیله با استفاده از نور مادون قرمز قادر است تغییرات در حرارت پاها را اندازه گیری کند چرا که افزایش حرارت و دمای پاها در واقع نشانه‌ای مهم از بروز التهاب و آسیب دیدگی است. اطلاعات حاصل از این ابزار به بیمار هشدار می‌دهد که در معرض ایجاد زخم پا است و این هشدار حتی پیش از آسیب دیدن سطح پوست بیمار را مطلع می‌کند تا برای معالجه به موقع و درمان سریعتر اقدام نماید.

با یادداشت کردن، اضطراب خود را کاهش دهید

روانشناسان می‌گویند اگر نگرانی‌های خود را روی کاغذ بیاورید و آنها را بنویسید، می‌توانید بر اضطراب خود غلبه کنید. به گزارش ایسنا، این روانشناسان در یک مطالعه گسترده تایید کردند که نوشتن اضطراب‌ها و نگرانی‌ها قبل از قرار گرفتن در یک موقعیت تنش زا و استرس آور مثل شرکت در آزمون یا ارائه سخنرانی می‌تواند تا حد زیادی از استرس شما بکاهد و در عین حال امکان موفقیت و بازده شما را افزایش دهد. روانشناسان معتقدند: نوشتن به شما امکان می‌دهد که ذهن خود را پاکسازی کرده و بتوانید بهتر روی کاری که در دست انجام دارید، تمرکز کنید. این تکنیک به اندازه‌ای قدرتمند است که اگر دانشجویان پیش از نشستن سر جلسه امتحان آن را به کار گیرند، بازده آنها افزایش یافته و نمرات تحصیلی که کسب می‌کنند ۲۰ درصد بیشتر می‌شود. به گزارش روزنامه تلگراف، پروفسور سیان بیلوک، استاد دانشگاه شیکاگو در این باره تاکید کرد: مردم اغلب در آستانه یک وضعیت استرس زا دچار نگرانی‌ها و پیامدهای آن می‌شوند. این نگرانی‌ها روی منابعی که باید در حین انجام کار از آنها استفاده کنیم تاثیر می‌گذارند و با مداخله عملکرد ما را کاهش می‌دهند اما اگر از روش حلقه کاغذ استفاده کنیم نگرانی‌هایمان روی کاغذ جاری می‌شود و ذهنمان پاک خواهد شد این ذهن اکنون آماده تمرکز کردن است. به گزارش ایسنا، اضطراب عبارت از یک احساس ناخوشایند و مبهم هراس و دلواپسی با منشا ناشناخته است که به فرد دست می‌دهد و پیامدهای آن شامل عدم اطمینان، درماندگی و برآشفتگی فیزیولوژیکی است. هم چنین وقوع مجدد اتفاقاتی که قبلا باعث بروز استرس و آسیب به فرد شده‌اند، می‌تواند عامل ایجاد اضطراب باشد. اغلب افراد در دوران حیات خود دچار اضطراب می‌شوند اما اضطراب مزمن، شدید و دائمی می‌تواند مشکل ساز و بیمار گونه باشد. بنابراین گزارش، بروز اضطراب در زنان، افراد کم درآمد و افراد سالخورده و میانسال بیشتر است. روانپزشکان توصیه می‌کنند که برای پیشگیری از حملات اضطرابی از خوردن کافئین مثل قهوه، چای، کولاها و شکلات خودداری کنید چون کافئین شما را در یک حالت تحریک پذیر قرار می‌دهد. از کشیدن سیگار خودداری کنید چون نیکوتین موجب تشدید تحریک پذیری فیزیکی و فیزیولوژیکی می‌شود و با تشدید انقباض عروقی، فعالیت و کارکرد قلب را افزایش می‌دهد.

خبر

به مدت ٤ روز

تیم فوتبال استقلال در قشم اردو می زند

◆ **تیم فوتبال استقلال تهران از امروز اردوی چهار روزه در قشم ، جزیره عجایب هفتگانه خلیج فارس برپا می کند.**

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا آبی‌پوشان استقلال جهت برپایی اردوی تدارکاتی اهی قشم خواهند شد. گفتنی است ، بازیکنان تیم استقلال پس از استقرار در هتل ، در زمین چمن استادیوم تختی قشم زیر نظر مظلومی با انجام تمرین سبک و یک ساعته آماده مسابقه برای روز بعد خواهند شد.

شایان ذکر است ، مسابقات دوستانه تیم استقلال تهران در جزیره قشم از روز دوشنبه ساعت ۱۴ با مصاف در مقابل تیم استقلال درگهان آغاز می شود و طبق برنامه پیش بینی شده ، روز چهارشنبه ساعت ۱۴ نیز مسابقه بین تیم استقلال با تیم منطقه آزاد قشم برگزار می شود.

برپایه این گزارش ، شعار قشم ،جزیره عجایب هفتگانه خلیج فارس به عنوان شعار این دوره از مسابقات تعیین شد. گفتنی است ، اردوی تدارکاتی استقلال در قشم ، با همکاری و حمایت سازمان منطقه آزاد قشم ، اداره تربیت بدنی قشم ، باشگاه استقلال درگهان از امروز به مدت ۴ روز در این جزیره برگزار می شود .

«ورزش هرمزگان» هر روز از رادیو

◆ **به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس شبکه استانی صدای مرکز به منظور بررسی رویدادها و خبرهای ورزشی و ترویج فرهنگ ورزش و سلامتی در استان هرمزگان هر روز صبح بجز روزهای تعطیل برنامه رادیویی ورزش هرمزگان را تولید و پخش می کند.**

تهیه کننده این برنامه امیر ارسان خوبیاری است و سید یحیی شریفی بعنوان گوینده و نویسنده و سهیل مهر در زمینه گزارشگری وی را همراهی می کنند. برنامه ورزش هرمزگان هر روز از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱ به مدت سی دقیقه تولید و پخش می شود و گفتگو با ورزشکاران ، قهرمانان ، ورزشکاران پیشکسوت و مسئولان هیئت های ورزشی از بخشهای این برنامه هستند.

سه بانوی فوتبالیست هرمزگانی در تیم ملی فوتبال

◆ **دومین مرحله اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتبال بانوان در رده سنی بزرگسالان به میزبانی استان گیلان آغاز شد و فاطمه یگانه ، فرشته کریمی و نیلوفر اردلان سه بانوی هرمزگانی در این تمرینات زیر نظر لیلا یوسفی زاده مربی هرمزگانی تیم ملی کشورمان حضور دارند.**

بازیکنان دعوت شده تمرینات خود را زیر نظر ایران دوست و یوسفی زاده تا ۳۰ دی ماه در گیلان پیگیری می کنند.

مسابقات لیگ برتر والیبال استان

پیروزی فانوس بندر تیاب ، در حاجی آباد

◆ در ادامه مسابقات والیبال لیگ برتر استان تیم فانوس دریا تیاب در یک بازی برتر تیم شمیل حاجی آباد را در خانه اش در سه ست پیاپی (۲۱-۲۵) و (۱۲-۲۵) و (۱۷-۲۵) شکست داد. سرداور این دیدار عباس صالحی و ناظر آن به عهده حسن دریازاده بود .

شهرداری بازی دوستانه را از همشهری خود برد

◆ **به منظور آمادگی هرچه بهتر نمایندگان استان در نیم فصل دوم بازیهای لیگ فوتبال دسته اول آزادگان دو تیم شهرداری و آلومینیوم در یک بازی دوستانه در ورزشگاه به مصاف هم رفتند.**

در نیمه اول تلاش دو تیم راه به جایی نبرد و دو تیم بدون باز کردن دروازه ها به رختکن رفتند.

در نیمه دوم کارلوس لیپ مربی شهرداری با دستورات لازم شاگردانش را روانه میدان کرد. در این نیمه امیر خلیفه اصل و رضا مردانی دو بار دروازه آلومینیوم را گشودند و بازی با نتیجه دو بر صفر به سود شهرداری خاتمه یافت . شهرداری در دور برگشت نخستین دیدارش مقابل فجر سپاسی باید در شیراز برگزار کند.

هفته نوزدهم لیگ برتر فوتبال هرمزگان

بهترین شانس «تربیت» برای صدر جدول از دست رفت

هفته نوزدهم لیگ برتر فوتبال استان با شکست دور از انتظار تربیت همراه بود. در این هفته تیم های جبل بر ، زرین دشت و پاریش بوستانو میزبان شکست خورده بودند.

جبل بر صفر رگبار اسلام آباد رودان ۲ داور : محمود دریایی با کمک محسن مکی زاده و احمد مرشدی

تیم جبل بر که میزبان رگبار اسلام آباد بود در برابر این تیم ناکام ماند. رگبار با دوندگی بازیکنان خود توانست دو بار توسط حمیدرضا نجفی و امیر ذاکر دوباره دروازه جبل بر را بگشایند. رگبار با این برد با ۲۴ امتیاز در رده هشتم جدول قرار گرفت .

شهرداری نوین ۳ پاریش بوستانو ۱ داور : کوروش شعبانی با کمک جعفر اولیایی و بلال رئیسی

پاریش بستانو که یک برد شیرین مقابل اروند بدست آورده بعد از گذشت ۳۱ دقیقه از بازی توسط عبدالهی به گل دست یافت و هواداران را شاد کردند اما بازیکنان تیم شهرداری در آخرین دقایق نیمه اول توسط اکبر معتمدین بازی را به تساوی کشاندند. با آغاز نیمه دوم شاگردان حسین پور با بدست گرفتن بازی دو بار دیگر توسط سعید سرلک و محمد حدادی به گل رسیدند و شهرداری نوین با این پیروزی خود را به رده سوم جدول رساند تا رقیب جدی برای تیم های البدر و تربیت باشد.

اروند ۲ میناب طیور ۱ داور : فرهاد راهپیما با کمک عیسی جعفری و ناصر نجفی تیم اروند در حساسترین بازی در هفته نوزدهم در یک بازی سخت و نفس گیر حریف مینابی خود را با شکست بدرقه کردند . در نیمه اول ابتدا میناب طیور با گل مجید ذاکری پیش افتاد . اروندیها برای تلافی گل تلاش مضاعفی از خود نشان دادند و در دقیقه ۲۵ ادریس کوهی موفق به گشودن دروازه حریف شد . در نیمه دوم اروندیها که سخت به دنبال سه امتیاز بازی بودند . حملات همه جانبه ای روی دروازه حریف مینابی تدارک دیدند که محمد رسول دانشگر با به ثمر رساندن گل پیروزی بخش تیمش را به سه امتیاز حساس این دیدار رساند.

استقلال درگهان ۴ زرین دشت لمزان صفر داور : محمد حسین ترابیان با کمک مهدی جلوداری و مهدی ایسینی زاده استقلال درگهان با مربی کهنه کار خود محمد امین چرخنده که در دو بازی اخیر بعنوان سرمربی هدایت این تیم را به عهده گرفته توانسته به دو نتیجه پرگل دست یابد . استقلال درگهان در این دیدار با نمایش یک بازی روان و دیدنی حریف خود را در خانه اش با ۴ گل شکست دهد. احمد صالحی (۳) گل و علی مرادی گلهای تیم استقلال را به ثمر رساندند .

هدف مینا نخل ۳ تربیت بندرعباس ۱ داور : عباس صادقی با کمک حمید رضایی و رضا ارزنلو

تربیت بندرعباس در هفته نوزدهم که بهترین شانس برای رسیدن به صدر جدول داشت به راحتی از دست داد در این دیدار تیم تربیت از روزهای اوج خود به دور بود و در مقابل هدف مینا نخل با یک بازی سراسر هجومی خود با پیروزی قاطع تربیت را شکست داد . مینا نخل با این پیروزی در جایگاه پنجم جدول قرار گرفت.

آوای حدید میناب ۱ برکه ده کا پارسیان ۱ داور : حسن رئیسی با کمک اسحق بازیار و ابراهیم احمدی آوای حدید میناب که میزبان برکه ده کا پارسیان بود نتوانست از میزبانی خود استفاده کند و تنها توانست یک امتیاز از حریف خود بدست آورد . ماجد میناقی برای برکه ده کا و محمد بارانی برای آوای حدید گلزنی کردند.

تکواندو شهرداری میزبان مسابقات لیگ برتر

«کوهیار دادگر» سرپرست تیم تکواندو شهرداری بندرعباس در گفتگوی اختصاصی با روزنامه دریا گفت : تیم تکواندو شهرداری در هفته سوم و چهارم از سری مسابقات لیگ برتر تکواندو در روز جمعه ۸ بهمن در سالن فجر میزبان تیم های لیگ برتر کشور خواهد بود .

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، وی افزود : تیم تکواندو شهرداری که هم اکنون در رده دوم جدول قرار دارد می خواهد با تثبیت مقام دومی خود همچنان یکی از رقیبان اصلی برای دیگر تیم ها باشد .

سرپرست تیم تکواندوی شهرداری گفت: بازیکنان تیم امسال با درخشش در رقابت با حریفان نشان دادند که یک مدعی برای قهرمانی هستند .

وی گفت : قول کادر فنی و بازیکنان برای باشگاه ایستادن در یکی از سکوهای سوم و چهارم بود که بچه ها با تلاش و جدیت خود بالاتر از خواسته های باشگاه هم اکنون در مقام دوم جدول قرار دارند که با بدست آوردن این مقام می توانیم نماینده کشور در مسابقات باشگاهی شرکت کنیم که افتخار بزرگی برای استان هرمزگان می باشد .

وی در خصوص بازیکنان بومی در تیم شهرداری گفت : باشگاه برای رشد تکواندو در کشور از بازیکنان مستعد استان نیز استفاده می کند. خسروی بازیکن بومی تیم است که توانسته با شرکت در لیگ برتر نظر مربیان را جلب کرده و به اردوی تیم ملی دعوت شود .

دادگر به برنامه های آینده تیم اشاره کرد و افزود : دست اندرکاران تیم برای سال آینده بنا دارند با تقویت تیم و اضافه کردن نفرات بومی و غیربومی به تیم در مسابقات با اقتدار شرکت کنند و از رئیس باشگاه پاکدامن و شخص شهردار که حامی تیم های ورزشی شهرداری هستند درخواست داریم که تیم را همانطور که تاکنون حمایت کرده اند . با حمایتشان بازیکنان و مربیان تیم را در این راه یاری نمایند.

سرپرست تیم تکواندو شهرداری گفت : در هفته چهارم تیم شهرداری در بندرعباس با تیم های ملی حفاری ایران و راه و ترابری زنجان به مبارزه خواهد پرداخت و انتظار است با توجه به میزبانی تیم شهرداری و حمایت تماشاگران از تیم بتوانیم این دو حریف را در خانه شکست دهیم.

طالع بینی

فروردین
دیگران شاید در رفتارشان نشان ندهند که به نفع شما عمل می کنند اما در پشت صحنه به نفع شما قدم بر می دارند. به خاطر داشته باشید که آن ها از شما حمایت می کنند. زود قضاوت نکنید و به دیگران نیز اعتماد کنید به زودی از کمک های آن ها تشکر می کنید.

اردیبهشت
در مورد یک رابطه ظاهراً خودتان را بی تفاوت نشان می دهید اما در درونتان فوق العاده به آن اهمیت می دهید و برایتان این مساله بسیار حیاتی می باشد .
سیارات به شما اجازه می دهند تا نظراتتان را بیان کنید. بنابراین از انرژی تان استفاده کنید تا قبل از این که دیر شود احساستان را بیان کنید.

خرداد
احساس شادابی خاص دارید. باید به سختی کار کنید اما با لبخندی بر لبانتان و با علم به این که می دانید کار درستی انجام می دهید و پاداش های زیادی در انتظارتان است. روحیه بالای شما برای جنس مخالف جذاب است. بنابراین خودتان را پنهان نکنید اجازه دهید ما هم شما را ببینیم. از بودن با افرادی لذت خواهید برد و این مساله موجب بوجود آمدن لحظاتی خوش و شیرین برای شما خواهد بود که در آینده از آن به خوبی یاد خواهید کرد .

تیر
اکنون زندگی به وضع عادی برگشته است و تمایل دارید کمی استراحت کنید. احتیاج به کمی تنوع و شادابی دارید. بیرون بروید و از کنار خانواده بودن لذت ببرید . برای خود سرگرمی های خاصی را فراهم آورید تا زندگیتان رنگ دیگری به خود بخشد .بهتر است یکی از دوستان را که مدتی او را ندیده اید ملاقات کنید. اما مراقب باشید که افراط نکنید وگرنه باید آن را جبران کنید.

مرداد
حالت کسل کننده دیروز از بین رفته و شما را با انرژی و اشتیاق فراوان، برای به حرکت در آوردن اشیاء رها کرده است. جناب شیر، شما یک نظم دهنده ذاتی هستید و امروز، روز خوبی است که آن را اثبات کنید، شما توان آن را دارید که بهترین راه های ممکن را به مردم نشان دهید، بدون این که کسی را ناراحت کنید و یا خیلی رئیس مآبانه به نظر برسید. هم چنین امروز روز خوبی است که برای شغلتان برنامه ریزی کنید اما مراقب برخی همکارانتان که چشم دیدن شما را ندارند باشید . آنها در همین نزدیکی هستند.

شهریور
امروز دوست دارید خوش بگذرانید.در این زمان تمام افکار در مورد کار و پیشرفت از بین می رود و دوست دارید تا جایی که امکان دارد لذت ببرید.چرا که نه؟به فکر تعطیلات و مسافرت باشید اما برنامه های روزانه و کاری خود را از یاد نبرید و مراقب بر هم خوردن نظم آنها باشید .

مهر
امروز شما دارای ذهنی آرام تر هستید که آماده است مسائل را حالت صلح و آرامش بیشتری پذیرا شود. نگاهی به اطراف خانه بندازید و ببینید که آیا به اصلاحاتی کوچک نیاز دارد یا خیر.اگر بله،احتیاجی نیست که نگران هزینه های ماه ژانویه باشید و می توانید با گرفتن وام کارهای تان را به انجام برسانید.بسیار عالی خواهد بود در خرید این موارد از کسی تقاضا کنید که همراه شما بیاید و شما را یاری دهد.

آبان
امروز به صدای درونتان گوش کنید و اجازه دهید نیروی فوق العاده آبانی شما را هدایت کند.موضوعی را که تاکنون به آن بی اهمیت بوده اید،مورد بررسی قرار می دهید.
قبل از اینکه تصمیم مهمی بگیرید با یک دوست مورد اعتماد صحبت کنید،زیرا کمک های آنان مفید می باشد.

آذر
اگر اخیراً مسایل مالی خود را نادیده گرفته اید، ممکن است امروز مجبور شوید که با این مسئله از نزدیک روبرو شوید. شما از احساس فشار کردن در زمان های که اوقات خوشی دارید خوشتان نمی آید و از این که بعد از ایام کریسمس واصراف در خرج پول مجبورید کمربندتان را سفت کنید شاد نمی شوید. معهذا، شما هم انرژی و هم اراده کنترل مخارج خود را دارید در این زمان. ممکن است یک سردی بین شما و کسی که توجه زیادی برای او دارید بوجود بیاید ولی موقتی خواهد بود.

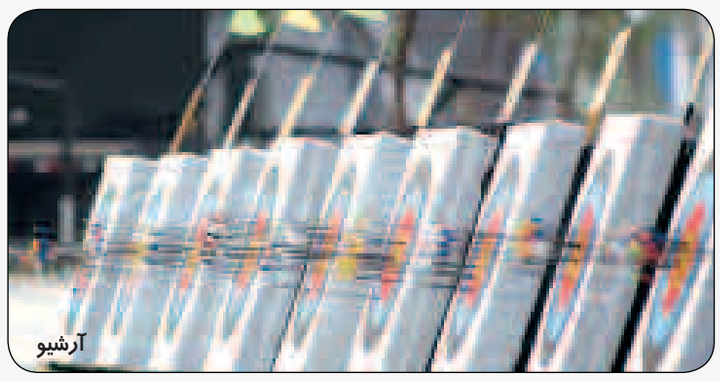
دی
ممکن است هنوز همسرتان کمی بدخلق باشد احتمالاً امروز شما با دوستانتان بهتر کنار می آئید. در هر حال این کار درستی نیست که بخواهیدناراحتی هایتان را با پناه بردن به وسایل احمقانه برطرف کنید، چون ممکن است به ضررتان باشد.کمی منطقی به مساله نگاه کنید و سعی در رفع مشکل داشته باشید و نگذارید اختلافات جزئی باعث بر هم خوردن روابط زیبای زندگیتان شود.

بهمن
امروز در حال و هوای برنامه ریزی هستید و چه روزی بهتر از امروز که برای سال جاری برنامه ریزی کنید ؟ پیشرفتهای جدید نشانه های ترقی را به شما می دهند که به طرف جلو حرکت کنید و با تغییرات وسیعی که در آینده رخ می دهد و از حوادثی که ستارگان برای شما پیش بینی می کنند هیجان زده می شوید.

اسفند
در هنگامی که بیرون هستید در خیال واهی (خواب روزانه) به سر می برید . اگر مواظب نباشید می توانید تصادف زننده ای را به وجود بیاورد. سعی کنید هوشیار باشید زیرا خیلی از افراد دیگر با رهبرانشان آن جا در ابرها هستند . دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است

عضو هرمزگانی تیم ملی تیراندازی با کمان خواستار شد

توجه ویژه مسئولان تربیت بدنی استان به قهرمانان


آرشیو

معصومه عالی پور تیرانداز هرمزگانی عضو تیم ملی تیراندازی با کمان کشور ضمن گلایه از استقبال نکردن مسئولان از تیم تیراندازی هرمزگان ، خواستار توجه بیشتر مسئولان تربیت بدنی استان به قهرمانان و تیم های ورزشی شد .

به گزارش فارس عدم استقبال مسئولان هرمزگانی از بانوان قهرمان مسابقات تیراندازی با کمان در فرودگاه بندرعباس که در مسابقات انتخابی تیم ملی به نایب قهرمانی کشور دست یافته اند ، موجب گلایه اعضای این تیم شده است .

معصومه عالی پور که در این مسابقات موفق به کسب مدال طلا شده و سالهاست که به صورت حرفه ای به این رشته می پردازد ، گفت : در پی دستیابی تیم اعزامی به مقام نایب قهرمانی مسابقات انتخابی تیم ملی ، تعداد قابل توجهی از مسئولان در استان های دیگر و مرکز مراتب قدردانی خود را در مورد فعالیت تیراندازان بانوی هرمزگانی در تماس های تلفنی ابراز داشتند.

وی افزود : این درحالی است که در استان آن گونه که باید به این موفقیت نگاه نشد و این امر دلخوری اعضای تیم را سبب شده است . این ملی پوش ادامه داد : ورزشکاران در شرایط سختی به تمرین و ادامه فعالیت می پردازند و انتظار دارند مسئولان استان اهمیت بیشتری به آنها بدهند.

وی با اشاره به سطح کیفی مسابقات نیز اظهار داشت : در این دوره از مسابقات تیم های قوی با برترین نفرات خود شرکت کرده بودند و مسابقات از کیفیت بالایی برخوردار بود .

عالی پور با اشاره به مدال طلای انفرادی خود در رشته کامپوند و انتخاب مجددش برای عضویت تیم ملی اعلام کرد : هوای سرد تهران و سرمای فزاینده آن سبب شد که اعضای هرمزگانی تیم نتوانند آنگونه که باید تیراندازی کنند. کسب موفقیت تیم را در این شرایط نشانه آمادگی جسمی و روحی بالای اعضای تیم دانست و یادآور شد : اگر در شرایط آب و هوایی مناسب تری قرار داشتیم به قهرمانی تیمی نیز دست پیدا می کردیم .

آگهی فقدان سند مالکیت

ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۵۶۳/۸۹ متر مربع تحت پلاک ۱/۷۹۶۱- اصلی ذیل ثبت ۶۳۸۰۶ صفحه ۲۵۴ دفتر ۳۵۰ بنام خانم گلشاه محمد زاده شغویی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و سپس برابر سند قطعی ۴۵۶۴-۸۷/۶/۲۱ دفتر ۴۸ بندرعباس میزان۳۶۳/۸ سهم مشاع از ۵۶۳/۸۱ سهم از ششدانگ بنام قربان عزت نشان انتقال قطعی گردیده و ذیل ثبت ۶۸۲۰۲ صفحه ۶۰ دفتر ۳۸۵ بنام وی صادر و تسلیم گردیده است و میزان مذکور طی سند انتقال ۸۷۲۳-۸۹/۷/۲۷ دفترخانه ۴۸ بندرعباس به آقای فضل محتشمی و موسی عابدینی انتقال قطعی گردیده و سند مالکیت به میزان ۱۸۱/۹ سهم مشاع از ۵۶۳/۸۹ سهم از ششدانگ ذیل ثبت ۸۹۲۶۲ صفحه ۷۷ دفتر ۴۶۲ بنام فضل محتشمی صادر و تسلیم گردیده است و کلیه نامبردگان برابر صورت مجلس تفکیکی شماره ۲/۸۵۱۶۵-۸۹/۱۰/۸ پلاک فوق به دو قطعه تفکیک نموده و حال آقای عبدل استخر بوکالت از خانم گلشاه محمد زاده شغوئی باستناد دو فقره استشهادیه محلی ۲/۸۸۱۱۰-۸۹/۱۰/۱۶ مدعی شده است که سند مالکیت بشماره چاپی ۹۹۲۸۲۷-الف-۸۵ که در صفحه ۲۵۴ دفتر ۳۵۰ ذیل ثبت شماره ۶۳۸۰۶ ثبت و سند بنام خانم گلشاه محمد زاده شغویی صادر و تسلیم گردیده است و به علت جابجائی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد . ۴۰۰/م/الف
تاریخ انتشار : ۸۹/۱۱/۶

حسین محمدی نسب –سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم فاطمه میرشکاری دارای شناسنامه شماره ۵۶۴ به شرح دادخواست به کلاسه ۳۴۱/۸۸/ش/درخت سبز از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان جلال کلاتک تازیانی بشناسنامه ۱۳۵۸۰ در تاریخ ۸۶/۹/۶ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به
۱- غلام کلاتک تازیانی فرزند محمد به ش ش ۱۲ متولد ۱۳۱۶ صادره از بندرعباس پدر متوفی ۲- فاطمه میرشکاری فرزند صالح به ش ش۵۶۴ متولد ۱۳۲۶ صادره از قشم مادر متوفی ۳- معصومه عبداللهی خون سرخ فرزند صالح به ش ش ۲۸۳۸ متولد ۱۳۵۹ صادره از بندرعباس همسر دائمی متوفی ۴- عرفان کلاتک تازیانی فرزند جلال به ش ش ۱-۱۴۷۰۸۴-۳۳۸ متولد ۱۳۸۴ صادره از بندرعباس فرزند ذکور متوفی۵- فاطمه کلاتک تازیانی فرزند جلال به ش ش ۳-۱۷۱۸۶۲-۳۳۸ صادره از بندرعباس متولد ۱۳۸۶ فرزند اناث متوفی۶- محمد کلاتک تازیانی فرزند جلال به ش ش ۰-۱۷۱۸۶۳-۳۳۸ متولد ۱۳۸۶ صادره از بندرعباس فرزند ذکور متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را دریک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۷۶/۱۱

قاضی شورای حل اختلاف درخت سبز ستاد دیه استان هرمزگان

آگهی احضار متهم

در پرونده کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۴۵۰۱۷۲۱ آقای علیرضا پور غلام مالک موتور سیکلت به شماره پلاک ۲۶۹۹ بندرعباس ۳ حسب شکایت آقای نصیر هاشمی پور فرزند باران به اتهام ایراد صدمه بدنی غیرعمدی ناشی از بی احتیاطی در امر رانندگی با موتورسیکلت به پلاک ۲۶۹۹ بندرعباس ۳ تحت پیگرد قانونی است چون نامبرده مجهول المکان و آدرسی از وی در دسترس نمی باشد به استناد ماده ۱۱۵ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب برای مورخه ۱۳۸۹/۱۲/۱۴ روز شنبه ساعت ۹ صبح آگهی می شود تا در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد . ۷۷/۱۱

دادیار شعبه چهارم دادسرای عمومی و انقلاب بندرعباس –خلیفه سلطانی

آگهی تغییرات شرکت پخش روزبه و آریا سهامی خاص بشماره ثبت ۵۴۳۰ ملی ۱۰۸۰۰۰۸۲۲۶۲

به موجب صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۸۹/۱۰/۱۹ تغییرات زیر در شرکت فوق انجام گردیده است .
۱- سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۵۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام افزایش یافته و مبلغ افزایش سرمایه به موجب گواهی شماره ۱۰۳/۵۷۷ مورخ ۸۹/۱۰/۱۶ بانک صادرات شعبه ۱۰۳ بندرعباس به حساب شماره ۰۱۰۲۶۷۰۳۸۶۰۰۴ بنام شرکت واریز و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
۲- روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردیدند.

حسین محمدی نسب
سرپرست ثبت اسناد و املاک بندرعباس

ابلاغ قرار استماع شهادت شهود

خواهان حوا بناغ فرزند موسی دادخواستی به طرفیت خوانده اداره ثبت احوال بندرعباس فرزند و صفر مکان فرزند حسین به خواسته اثبات نسب تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان که جهت رسیدگی و استماع گواهی گواهان به شعبه پنجم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس - خیابان آیت الله مطهری شمالی - دادگستری کل استان هرمزگان ارجاع و به کلاسه پرونده ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۰۵۰۱۴۴۰ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۳۸۹/۱۲/۱۷ و ساعت ۱۳:۰۰ تعیین شده است . به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی و استماع گواهی گواهان حاضر گردد. ۷۳/۱۱

متصدی امور دفتری شعبه پنجم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس –فروه عدل

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم طیبه زارعی دارای شناسنامه شماره ۸۳۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۶/۸۹/۲۹۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قاسم خاوران بشناسنامه ۲۶۶۲۹ در تاریخ ۸۹/۷/۲۸ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به
۱- طیبه زارعی به ش ش ۸۳۵ متولد ۱۳۵۸ صادره از بندرعباس همسر متوفی
۲- مهدی خاوران به ش ش ۴-۳۳۸۱۱۲۱۰۱ صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۳- امیرعلی خاوران به ش ش ۵-۳۳۸۱۸۵۸۸۱ صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۴- مهسا خاوران به ش ش ۸۷۲۸۳ صادره از بندرعباس فرزند متوفی۵- مهین حاتم زاده به ش ش ۳ صادره از بویراحمد مادر متوفی ۶- احمد خاوران به ش ش ۱۹۰ صادره از بندرعباس پدر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را دریک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۷۵/۱۱

قاضی شورای حل اختلاف –دشتی

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم لیلا تاجیک دارای شناسنامه شماره ۳۴۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۲۲/۱۱/۸۹/ح/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی اکبر کاراندیش بشناسنامه ۱۳ در تاریخ ۱۳۸۹/۷/۱۳ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به
۱- لیلا تاجیک به ش ش ۳۴۵ صادره از رودان همسر متوفی
۲- سارا کاراندیش به ش ش ۰-۱۴۷۹۰۴-۳۳۸ صادره از بندرعباس دختر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۷۸/۱۱

قاضی شورای حل اختلاف شعبه هفتم خلیج فارس

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)■برق ساختمان و لوله کشی ■سقف کاذب و دیوار پوش■و تعمیرات
تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

مرکز جامع خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر
ارائه خدمات حسابداری و حسابرسی
خدماتی بازرگانی تولیدی
فروش نرم افزارهای حسابداری،مشاوره امور مالیاتی و بیمه‌ای،آموزش عملی حسابداری
تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۴۳۱۵۴۴۹