مسابقات ورزشی روستایی وعشایری در «میناب»

به مناسبت دهه مبارک فجر مسابقات دو و میدانی و سوندبافی و طناب کشی به همت اداره تربیت بدنی شهرستان میناب و هیئت روستایی و عشایری در روستای تاریخی نخل ابراهیمی شهرستان میناب برگزار گردید . به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی میناب در دو میدانی ۴۰۰ متر نوجوانان علی زاهدی اول ، امیر حسینی حیدری دوم ، علیرضا زارعی سوم شدند . در رده سنی جوانان در ۴۰۰ متر محسن زاهدی اول، محمدرضا جلونیان دوم و محمد زاهدی سوم در رده سنی بزرگسالان در ۴۰۰ متری منصور درویشی اول ، اسماعیل درویشی دوم و عباس درویشی سوم شد.

در مسابقه سوندبافی گروه آقایان حسین اسلامی و حمزه زاهدی و محمود درویشی به مقام نخست دست یافت در مسابقه طناب کشی که بین ۶ گروه ۱۶ نفری برگزار گردید . آقایان سجاد حیدری ، علی اسلامی ، محمد درویشی ، احمد زاهدی و هادی قریشی به مقام نخست دست پیدا نمودند . در پایان نیز که با حضور محمدیان ریاست اداره تربیت بدنی شهرستان میناب و جعفرمتقی سرپرست تربیت بدنی منطقه تیاب و اعضاء شورا و دهیاری جوایزی به نفرات برتر اهداء گردید .

«فجر» قهرمان بسکتبال ابتدایی ناحیه یک

مسابقات بسکتبال مقطع ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس یادواره شهید حمید سامپور با قهرمانی تیم فجر گاز به پایان رسید . به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ در این دوره از مسابقه ها که تیم های دانشگاه علوم پزشکی ، پویا ، جهاد ، صنعتی و فجر گاز شرکت داشتند . تیم ها در یک گروه بازیهای خود را دنبال کردند که در پایان تیم دبستان فجر با کسب ۸ امتیاز در سکوی اول قرار گرفت . دبستانه جهاد با ۷ امتیاز در مکان دوم ، دبستان دانشگاه علوم پزشکی با ۶ امتیاز در جای سوم ایستاد و دبستانهای پویا و صنعتی چهارم و پنجم شدند. در مراسم پایانی جام ، مدال و احکام قهرمانی توسط میکائیلی کارشناس مسئول تربیت بدنی به تیم های برتر اهداء شد . از سوی کمیته برگزار کننده مسابقات نیما راهی زاده به عنوان فنی ترین بازیکن و آیدین بنی اسدی به عنوان کم سن و سال ترین بازیکن این دوره از مسابقات شناخته شدند.

اسامی بازیکنان منتخب جهت تشکیل بسکتبال ابتدایی ناحی یک بدین شرح معرفی شدند. فجر گاز : نیما راهی زاده ، علیرضا سرداری پور، محمد قدسی، سعید احترامی و محمد عظیمی– دانشگاه علوم پزشکی : علی تامی ، علیرضا آذرمی ، علیرضا اصل و علی اصغر گلی –صنعتی : حسین عبدالهی فر جهاد : سروش صحافی ، محمدرضا طبیب زاده ، ابوالفضل قلیچ لی –پویا : سینا رازمند ، پوریا دریانوس و علیرضا عابدینی

خبر

دو پیروزی برای بسکتبال بانوان «قشم»

◆به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی قشم ؛ تیم بسکتبال بانوان منطقه آزاد قشم با دعوت از تیم های پالایشگاه بندرعباس و شهرستان لار جهت برگزاری مسابقات دوستانه بمناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در این ایام مبارک ، دو دیدار در سالن ورزشی حجاب برگزار نمود . در بازی اول تیم منطقه آزاد قشم توانست با نتیجه ۴۵ بر ۱۵ برنده میدان باشد و در بازی دوم با تیم پالایشگاه بندرعباس ، تیم منطقه آزاد قشم توانست با نتیجه ۳۵ بر ۲۶ برنده میدان باشد .

مسابقات بسکتبال آموزشگاهی دختران قشم؛

«بنت الهدا» و «تربیت قشم» در مقطع راهنمایی و متوسطه قهرمان شدند

◆ **مسابقات بسکتبال دختران در مقطع راهنمایی و دبیرستان بین مدارس سطح جزیره به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر در این ایام مبارک در سالن ورزشی تختی قشم برگزار شد .**

به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی قشم؛ در مقطع دبیرستان تیمهای : نرگس هلر ، تربیت قشم ، فروغ اندیشه قشم ، فروغ دانش قشم ، الزهرا لافت ، نمونه دولتی محدثه قشم و سپیده کاشانی درگهان حضور داشتند که بازیها به صورت دوره ای حذفی برگزار شد و در پایان تیمهای : تربیت قشم اول ، نرگس هلر دوم ، نمونه دولتی محدثه سوم شدند . در مقطع راهنمایی : تیمهای نمونه دولتی حضرت خدیجه ، فرهنگ قشم ، فاطمه الزهرا درگهان و بنت الهدا قشم حضور داشتند که بازیها به صورت دوره ای برگزار گردید و در پایان تیمهای: بنت الهداء قشم اول ، نمونه دولتی حضرت خدیجه دوم و فرهنگ قشم سوم شدند .

گازال جناح، جنوب بستک را در خانه شکست داد

◆ **به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی بستک ؛ یک دیدار از سری مسابقات لیگ دسته اول استان بین تیمهای گازال جناح و جنوب بستک در محل ورزشگاه تختی بستک در ۱۹ بهمن ماه ۸۹ برگزار شد که تیم گازال توانست با تک گل زبیر ایوبی تیم میزبان خود را شکست دهد .**

تیم گازال در پایان دوره اول این مسابقات در گروه خود به مقام چهارمی رسید . تیم گازال یکی از نمایندگان این بخش در مسابقات لیگ دسته اول استان است .

مسابقات ورزشی دهه فجر در «بستک»

◆ **به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی بستک؛ در ایام دهه فجر مسابقات ورزشی مختلفی به شرح زیر برگزار شد.**

برگزاری مسابقه پرس سینه با شرکت ۶۰ شرکت کننده در سالن پیامبر اعظم (ص) که در وزن ۶۰ کیلو آقایان داود کوتاه اول ، احمد پاسلاری دوم و خالد لالی سوم شد . وزن ۶۵ کیلو : عارف اژدری اول ، علی اژدری دوم ، مهدی پورمحمد سوم ، در وزن ۷۷ : محمد رنجبر اول ، محمد خجسته دوم ، امیر پاسلاری سوم و در وزن ۸۳: محمد رنجبر اول ، حسین پیش آهنگ دوم ، ایوب نزندی سوم شد .

در وزن آزاد : داود دریانورد اول ، عبدالرحمن روئین تن دوم، حسین پیش آهنگ سوم شد.

برگزاری مسابقه فوتسال کارگران با شرکت ۶ تیم که در سالن ورزشگاه تختی بستک انجام شد ، تیمهای کرمیت بستک اول و عکاس جوانان دوم شد .

برگزاری مسابقه جام حذفی شهرستان با شرکت ۱۲ تیم که از پانزدهم بهمن در ورزشگاه تختی بستک در جریان است این نتایج به دست آمد . پرسپولیس بستک ۱ لاخوری زنگارد ۱ که در ضربات پنالتی تیم زنگارد موفق شد با نتیجه ۴ بر ۳ پیروز مسابقه شود .

کیهان ۱ دهل ۲ جنوب ۳ فتویه صفر
تدروبه ۲ چاه دزدان ۱

برگزاری مسابقه دوچرخه سواری با حضور ۴۵ نفر که در پایان آقایان محمد پیشه ورپور اول ، نجات سعیدی دوم ، محمد امینی سوم

برگزاری مسابقه دوومیدانی با حضور ۳۸ نفر که در پایان آقایان محمد رنجبر سوم ، محمد تاجیک دوم و محب ا... صمدی سوم شد.

«گوربند» و «برزگر» به رقابت پرداختند

◆ **از هفته دوم مسابقات لیگ برتر والیبال شهرستان میناب از گروه اول این بازیها ۳ بازی برگزار گردید که تیم های گوربند و برزگر به مصاف هم رفتند که تیم گوربند توانست در ۳ ست پیاپی تیم برزگر و شهر را از پیش رو بر دارد .**

به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی میناب در بازی دوم از همین گروه تیم آوای میناب حدید نیز توانست خیبر بهمنی را با نتیجه ۳ بر صفر شکست دهد و در بازیهای پایانی از همین گروه بازی دو تیم حکمی و کنار ترش بدلیل حاضر نشدن تیم کنار ترش برگزار نگردید.

«شهرداری بندرعباس» در «کرمان» خوش درخشید

◆ تیم والیبال بانوان شهرداری بندرعباس در مصاف با شهرداری کرمان در یک بازی نفس گیر و سخت موفق شد با درخشش بازیکنان خود سوده رضایی ، مهیا میرباقر ، مهسا گودرزی ، مزین منصورزاده ، افسانه عظیمی تیم شهرداری کرمان را در خانه اش شکست دهند . نسرین خزانی مربی تیم شهرداری به عنوان بهترین مربی هفته انتخاب شد.

وزنه برداران به مصاف هم رفتند

◆ **به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی میناب به مناسبت دهه مبارک فجر مسابقات وزنه برداری قهرمانی استان در سالن تختی شهرستان میناب با حضور تیم های شهرستان میناب ، شهرستان رودان و شهرستان بندرعباس با شرکت ۲۶ وزنه بردار برگزار گردید.**

تیم میناب توانست با درخشش جوانان ملی پوش آقایان صابر پور مزاری و حسین پور مزاری به مقام اول این دوره از مسابقات دست پیدا نمایند و تیم رودان به مقام دومی اکتفا نمود و شهرستان بندرعباس مقام سومی این دوره از مسابقات را از آن خود نمود که در پایان نیز توسط محمدیان ریاست اداره تربیت بدنی شهرستان ، شهریار رئیسی هیئت وزنه برداری استان و کمیته برگزار کننده مسابقات مدال های نفرات برتر این دوره از بازیها اهداء گردید.

ورزش باید در کنار درس باشد

آناهیتا سلطانی :

آناهیتا سلطانی با ۱۴ سال سن با گام های استوار، مستحکم و باهوش در میدان مسابقه ظاهر می شود . درخشش او در نخستین دوره مسابقه های دو صحرانوردی دانش آموزان دختر مقاطع راهنمایی در بندرعباس خیره کننده بود . در شروع مسابقه با گام های بلند حریفان خود یکی بعد از دیگری پشت سر می گذاشت و بدون هیچ تهدیدی از سوی حریفان که تعداد آنها به ۶۰ نفر می رسید با فاصله ۳۰۰ متر از حریفان زودتر به خط پایان رسید و قهرمان نخستین دوره مسابقه های دو صحرانوردی دانش آموزان مقطع راهنمایی شناخته شد.

گرچه شرایط سنی اش به نونهالان می خورد اما از ضریب هوشی بالایی برخوردار است و دقیقاً به مانند دوندگان بزرگ در میدان ظاهر می شود . البته او باید تمرینات مستمر را زیر نظر مربیان مجرب دنبال کند و آنچه که مربیان به او گوشزد می سازند به دیده یک راه حل با آن برخورد کند. گفتگوی خبرنگار روزنامه دریا با این دونده نوجوان کشور را بخوانید :

خودت را معرفی کن .

آناهیتا سلطانی هستم و در سال سوم راهنمایی در مدرسه شهدای غزه مهر شهر (کرج) مشغول به تحصیل هستم .

درس و ورزش را در کنار هم چگونه می بینید؟

من درس را در کنار ورزش دنبال می کنم ، زمان ورزش کم است و ورزش باید در کنار درس باشد که خوشبختانه در درس شاگرد اول هستم .

نظر خانواده ات درباره ورزش کردن شما چیست؟

خانواده ام مشوق اصلی من به ورزش کردن هستند و در این راه مرا نیز تشویق می کنند .

چند سال در رشته دو و میدانی سابقه دارید ؟

نزدیک به چهار سال در دو و میدانی فعالیت دارم .

چه عناوینی تاکنون کسب کرده اید ؟

در مسابقات بین المللی سوریه در ۳ هزار متر نفر دوم شدم و در سال گذشته در مسابقات آموزشگاهی کشور در رشته ۴۰۰ متر موفق به کسب مقام اول و در رشته ۸۰۰ متر به مقام سوم دست یافتم .

چه مشکلاتی سر راه ورزش دو و میدانی بانوان است ؟

کمبود سالن برای تمرین و عدم وسایل و تجهیزات کافی برای این رشته .

دوست دارید در آینده چه مقامی کسب کنید ؟

دوست دارم در مسابقات آسیایی در رشته ۴۰۰ و ۸۰۰ متر مقام اول کسب کنم .

هفته بیست و یکم لیگ برتر فوتبال باشگاههای استان

پیشتازی «البدر» ادامه دارد

تیم فوتبال البدر بندر کنگ با یک پیروزی دیگر که در هفته بیست و یکم مقابل استقلال درگهان بدست آورد با پیشی گرفتن از دیگر رقبای خود می رود تا عنوان قهرمانی را از آن خود کند .

هفته بیست و یکم با برگزاری هفت پیکار در شهرهای مختلف دنبال شد .

شکست دور از انتظار اروند
اروند ۱ کشاورز سعید میناب ۴

تیم اروند در یک بازی دور از انتظار با ۴ گل از کشاورز سعیدمیناب در خانه شکست خورد .

در این دیدار فرامرز دهقانی (۲ گل) و مجید رسول خواه (۲ گل) برای کشاورز گلزنی کردند . تنها گل تیم اروند توسط فرشاد عبداللهی به ثمر رسید .

توقف تربیت در مقابل آوای حدید
تربیت بندرعباس صفر آوای حدید میناب صفر

تربیت که در آغاز رقابتی نزدیک با البدر بندر کنگ برای قهرمانی داشت در ادامه بازیها نتوانست تعقیب کننده جدی برای البدر باشد. در هفته بیست و یکم با تساوی بدون گل در برابر آوای حدید متوقف شد تا فاصله اش با البدر هفت امتیاز باشد .

پاریش یک نیمه برنده
پاریش بستانو ۳ برکه ده کا پارسیان ۳

تیم پاریش بستانو که در نیمه اول با ۲ گل به رختکن رفته بود ، در نیمه دوم تا آستانه شکست پیش رفت که علی عبدالهی با زدن گل تساوی پاریش را از شکست نجات داد.

هدف و رگبار امتیازها را تقسیم کردند
هدف مینا نخل ۱ رگبار اسلام آباد ۱

تیم هدف مینا نخل که میزبان رگبار اسلام آباد رودان بود نتوانست از میزبانی برای پیروزی استفاده کند و در پایان نود دقیقه دو تیم به تساوی (۱-۱) رضایت دادند.

زرین دشت لمزان پیروز میدان
زرین دشت لمزان ۳ جبل بر ۱

زرین دشت در یک بازی برتر در هفته بیست و یکم به سه امتیاز شیرین در مصاف با جبل بر دست یافت. در نیمه اول عبداله احمد پرست برای زرین دشت گلزنی کرد اما این پیروزی تا دقیقه ۴۵ دوام نیاورد و مسعود حسن زاده گل تساوی را در دروازه زرین دشت جای داد . در نیمه دوم احمد اسفندی و محمد طیب پرخاری دو بار دیگر دروازه جبل بر را گشودند تا تیمشان ۳ بر یک به پیروزی برسد .

شهرداری مغلوب میناب طیور شد
میناب طیور ۱ شهرداری نوین صفر

تیم میناب طیور با تک گل حسن جعفری که در نیمه اول بثمر رساند شهرداری نوین را شکست داد تا خود را به میانه جدول برساند .

البدر برای قهرمانی می تازد
البدر ۲ استقلال درگهان ۱

تیم البدر با شکست استقلال درگهان اختلاف امتیازش با دیگر رقبا را به هفت رساند . در نیمه اول البدر با گل ادموند اخومینا پیش افتاد و با شروع نیمه دوم ولید نوری برای البدر گلزنی کرد. استقلال برای جبران گل خورده دست به حملات پراکنده ای زد و توانست توسط احمد تورنگ به گل دست یابد اما از شکست استقلال جلوگیری نکرد . البدر با این برد ۴۳ امتیازی شد و همچنان در صدر جدول باقی ماند.

به مدت دو روز

مسابقات قویترین مردان جهان در قشم آغازشد

با حضور ۱۲ ورزشکار از ۱۰ کشور اروپایی و سه تن از قویترین مردان رقابتهای قویترین مردان جهان

ایران از پیش از ظهر دیروز، در قشم ، جزیره عجایب هفتگانه خلیج فارس آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم ، رقابتهای این دوره با عنوان « جام خلیج همیشه فارس» و به مناسبت گرامیداشت ایام پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران در حال برگزاری است .

گفتنی است ، در این دوره از مسابقات ۱۵ ورزشکار در ۹ آیتم با یکدیگر رقابت می کنند تا قویترین مرد جهان در پایان رقابتها برگزیده شود.

شایان ذکر است ، روح الله داداشی ، مسلم دارابی و مهرداد باجلان از ایران به همراه دنیس ریچارد جانوش از مجارستان، آلکساندر لاشین از اوکراین، جورجی دونیجا شویلی از گرجستان، برانیسلاو گولیر از اسلوواکی، ریچارد واد درلیندن از هلند، بروسکاس سایولیوس وزیمینیسکاس دالیوس از لیتوانی، یوری کولماکو از روسیه، مارکوس مانیک و لوری نامی از استونی، گرگور استینگار از اسلوونی و کریستوف رادزیکاوسکی از لهستان ورزشکاران شرکت کننده در این رقابتها هستند .

براساس این گزارش ، قضاوت رقابتهای قویترین مردان جهان در قشم بر عهده فرامرز خودنگار به عنوان داور اول وگونتارس کاشینزاز لتونی به عنوان داور دوم است .

گفتنی است ، مسابقات قوی ترین مردان جهان در قشم ، جزیره عجایب هفتگانه خلیج فارس با حمایت و همکاری بانک صادرات ، سازمان تربیت بدنی ، کمیته ملی المپیک ، فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ، سازمان منطقه آزاد قشم و شبکه سوم صدا وسیما از امروز به مدت دو روز وسیما از ساعت ۹ صبح تا ۱۸ عصر در پارک زیتون برگزار می شود.

برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی در بندر خمیر

رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان بندرخمیرگفت : جشنواره مسابقات فرهنگی ورزشی دهه مبارک فجر که با همکاری شرکت سیمان هرمزگان و هیئت های ورزشی آغاز شده بود روز گذشته به پایان رسید .

یونس برهم افزود : این مسابقات در سطح کیفی نسبتا خوبی اجرا شد و در پایان مسابقات طی مراسم ویژه ای مسئولین شهرستان اهداء گردید .

وی ضمن اظهار رضایت از حمایتها و مساعدتهای شرکت سیمان اظهار امیدواری کرد که در آینده نیز بتوانند با همکاری این شرکت و در مناسبتهای مختلف اقدام به برگزاری این گونه مسابقات نمایند .

یونس برهم در پایان نتایج مسابقات برگزار شده را به شرح زیر اعلام کرد .

در رشته تیراندازی با کمان

آقایان :

۱ _ مقام اول مصطفی ناظری
۲ _ مقام دوم محمد رضا طیبی
۳ _ مقام سوم محمد رضا جوکار

در رشته شطرنج :

۱ _ جهانگیر گودرزی از سیمان هرمزگان مقام اول
۲ _ عبدالرضا مجیدی مقام دوم
۳ _ یونس احمد زاده از مدرسه علوم دینی مقام سوم

در رشته والیبال :

۱ _ سیمان هرمزگان اول
۲ _ بدرخمیر دوم
۳ _ اتحاد پل سوم

فوتسال ادارات :

۱ _ آموزش و پرورش اول
۲ _ نیروی انتظامی دوم
۳ _ مدرسه علوم دینی سوم

مسابقات فوتسال کارگری

بانوان :

۱ _ مقام اول یوحانذ قتالی
۲ _ مقام دوم فاطمه قائدزاده
۳ _ لطیفه اسماعیلی و فاطمه قتالی مشترکا مقام سوم

در رشته پینگ پنگ آقایان :

۱_ قاسم وجدانی از کمیته امداد بندرخمیر مقام اول
۲ _ عبدالعزیز درآبیده از دانشگاه پیام نور بندرخمیر مقام دوم
۳ _ محسن صابری از شبکه بهداشت بندرخمیر مقام سوم

شهرستان جاسک

بیمارستان خاتم الانبیا در سوی قهرمانی قرار گرفت .

مراسم اختتامیه مسابقات فوتسال کارگری شهرستان جاسک به مناسبت دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی با حضور فرماندار و تنی چند از مسئولین شهرستان در محل سالن ورزشی تربیت بدنی جاسک برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی اداره کل کار و امور اجتماعی استان ، در این دوره از مسابقات که توسط اداره کار و امور اجتماعی جاسک با همکاری هیات فوتبال و تربیت بدنی شهرستان انجام شد تیم های از واحدهای کارگری ، شرکت غفران گاز ، شهرداری ، بیمارستان خاتم الانبیاء (بهداشت و درمان) ، موسسه مکین ، ژرف کار جم و امور برق شرکت داشتند که در فینال مسابقات تیم بیمارستان خاتم الانبیاء (بهداشت و درمان) جام قهرمانی را به خود اختصاص داد و تیم شهرداری بندر جاسک به عنوان نایب قهرمانی رسید.

شایان ذکر است ؛ آقای کرم ابراهیمی از تیم شهرداری به عنوان بهترین بازیکن ، آقای رسول سرتک زاده از تیم بیمارستان خاتم الانبیاء به عنوان آقای گل مسابقات و آقای علی تپه رو از تیم غفران گاز به عنوان بازیکن اخلاق این دوره از مسابقات معرفی شده اند که در پایان هدایایی به تیم های قهرمان و نایب قهرمان و بازیکنان برتر مسابقات اهداء گردید.

مسابقات گل کوچک ادارات

به گزارش روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی وآبخیز داری هرمزگان به مناسبت دهه مبارک فجر یک دوره مسابقات گل کوچک در سطح ادارات ستادی اداره کل منابع طبیعی وآبخیز داری هرمزگان با شرکت ۶تیم بنامهای (مهندسی ،جنگل ، یگان حفاظت، امور اداری، منابع طبیعی شهرستان بندر عباس و فرزندان کارکنان) به صورت دوره ای در زمین گل کوچک اداره کل بر گزار شدکه در پایان تیمهای جنگل، مهندسی و یگان حفاظت به ترتیب با ۱۱، ۱۰ و ۷ امتیاز رتبه های اول تا سوم را کسب نمودند.

لازم به ذکر است؛ در مراسم اختتامیه با حضور سر پرست اداره کل منابع طبیعی وآبخیز داری هرمزگان به تیمهای مذکور جوایزی اهدا شد. در این مراسم مهندس یکتا پور بر ورزش مستمر همکاری تاکید کردندو از آنها خواستند برای سلامت خود ورزش را هیچگاه فراموش نکنند.

شوخی با تیتر روزنامه های ورزشی

گردان : توره فارسی بلد نیست ، چطوری کری خوانده ؟

فارسی زبان شیرینی است و بیگانه ها زودتر یاد می گیرند ، خیلی سخت نگیر

کفاشیان : گنده تر از کوئیروز می خواهید ؟

۶ میلیون دلارش را آماده کنید ، کافی است .

شریفی : قطبی را ناجوانمردانه زدند .

مگر مربیان قبلی تیم ملی را مردانه زدند.

کمالوند : ابزار نباشد نمی توانم تراکتور را آسیایی کنم ..

آقا فراز قرار نشد حرف مایوس کننده بزنی .

بزریل در پاریس زانو زد .

روسیه در ابوظبی مقابل ایران

منصوریان : این ترکیب باید مقابل کره جنوبی به میدان می رفت .

به سرمربی تیم ملی باید گفت ، که این جسارت را نداشت .

سعیدلو ، وزیر بیست و دوم یا سرپرست ؟

اول سرپرست بعد وزیر

احمدی : دوست ندارم به نیمکت برگردم .

دست خودت که نیست فعلا نیمکت نشین باش تا شرایط چه باشد .

مازیار زارع : به کسی ربطی ندارد من سگ دارم یا نه ؟

پس چرا سگ را سر تمرین می بری .

طالع بینی

فروردین

بی هیچ دلیل منطقی به دیگران منفی می نگرید. همه طرفدار شما هستند بنابراین اعتماد به نفستان را حفظ کنید.

اردیبهشت

به شخصی پولی قرض داده اید که مدت زیادی است برنگردانده بهتر است به او یادآوری کنید . در هر صورت آن پول متعلق به شماست . بنابراین خجالت نکشید. زمانی که مشکلات مالی تان را حل کردید می توانید به مسائل عشقی توجه کنید زیرا آنها به توجه بیشتری به حساب های بانکی تان نیاز دارند.

خرداد

گاهی اوقات تحت فشار قرار گرفتن خوب است مخصوصاً اگر مجبور شوید مسائلی را مرور کنید که مدت هاست به آنها فکر نکرده اید متوجه می شوید که بعضی از قرار مدارها دیگر هدف شما را دنبال نمی کنند و باید تغییراتی در آنها صورت گیرد

تیر

امروز هم همان احساس راحتی ادامه دارد.هیچ چیز و هیچ کس امروز شما را ناراحت نمی کند.دیگران امروزسرحال هستند اما به خاطر داشته باشید که با هر دستی بدهید با همان دست پس می گیرید.ممکن است این موضوع تنها یک شعار به نظر برسد اما حقیقت دارد

مرداد

یک بار دیگر سختی به شما روی می آورد و شما احساس تنش می کنید. در حال حاضر، طاقت کمی دارید و طولی نمی کشد که به کلی آن را از دست می دهید.

حتی اگر معمولاً صدای پار کردنتان بدتر از گاز گرفتنتان می باشد، تهدیدتان بدتر از عملکردتان است! امروز کاملاً خشمگین به نظر می رسید و باعث می شوید که دیگران حالت تدافعی به خود بگیرند. سعی کنید که آرام بگیرید در غیر این صورت در یک چشم به هم زدن همه چیز از دست شما خارج خواهد شد

شهریور

سعی کنید امروز به اندازه کافی صحبت کنید نه بیشتر از اندازه.شاید مشکل باشد مخصوصاً اگر کسی سعی دارد از شما ایراد بگیرد.

اما سعی کنید حرف هایتان را بزنید،زیرا امروز باید از خودتان دفاع کنید

مهر

امروز یکی دیگر از آن روزها نیست که پول در رابطه با افراد زندگی شما مشکل ساز می شود.شما ممکن است وقتی می بینید که شخص مورد علاقه تان پولش را که به سختی در می آورد خرج اموری می کند که از نظر شما پول هدر دادن است،به سختی اعتراض می کنید.

شما تنها باید بپذیرید که ارزش های هر کسی با دیگری متفاوت است و شما نمی توانید برای دیگر مردم تصمیم بگیرید

آبان

ترجیح می دهید ایده ها و افکارتان را به صورت راز نگه دارید.نمی دانید دیگران درحال انجام چه کاری هستند زیرا آنها هم مانند شما مرموز هستند بهترین راه این است که عمیق تر بررسی کنید تا حقیقت را کشف کنید.دانش بهترین سلاح شماست.

تا زمانی که موقعیت خود را نمی دانید هیچ تصمیمی نگیرید

آذر

امروز شما احتمالاً اولین کسی خواهید بود که به خودتان می قبولانید که خیلی منطقی نیستید. اول ممکن است وسوسه شوید که امروز همه چیز را سرزنش کنید ولی فکر نمی کنم که خودتان حتی برای یک دقیقه هم آنرا باور کنید.

یک تحرک فیزیکی باعث می شود کمی از فشارها را خالی کنیدو بتوانید آرامتر باشید

دی

موضوع روز گذشته ممکن است برای بعضی ها تاسف انگیز باشد ولی نه برای شما که مایلید بیش تر وقت ها خارج از صحنه باشید اما این تقصیر شما نیست که یک نفر دوست دارد که مسائل را در جمع بازگو کند. خوشبختانه حساب شما از همه پاک تر است.

بهمن

به آینده فکر کنید برای موقعیت های حرفه ای آینده برنامه ریزی کنید و به آنها امیدوار باشید . سعی کنید تا حد امکان ایده هایتان را بیان کنید وگرنه کسی که دوستش دارید از حواس پرتی و گرفتاری ذهنی شما احساس ترس و ناامیدی می کند.

اگر امروز را به کارهای اجتماعی اختصاص دهید از مکالمه صمیمانه با دوستان نزدیکتان بسیار لذت خواهید برد

اسفند

امروز می توانید روز خسته کننده ای باشد. وقتی حس می کنید به مسیرهای زیادی کشیده می شوید. مراقب باشید بیشتر از ظرفیتتان برندارید.

واگر برنامه ای دارید مراقب باشید اشتباهی که اکنون می کنید ممکن است برای جبران بسیار مشکل باشد.

روابط عمومی و امور بین الملل
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان
با شستشوی میوه و سبزیجات از ابتلاء به بیماریهای انگلی پیشگیری می نمائیم