■ سال دهم
■ شماره ۱۱۸۷
■ شنبه
■ ۷ اسفند ماه ۱۳۸۹
■ ۲۲ ربیع الاول ۱۴۳۲
■ ۲۶ فوریه ۲۰۱۱

تند غذا خوردن باعث ایجاد مشکلات گوارشی می‌شود

یک متخصص تغذیه گفت: مصرف غذاهای چرب و شیرین در گروه‌هایی که وضع اقتصادی مناسبی ندارند، زیاد است.

دکتر «محمد صفریان» در گفت‌وگو با ایسنا، مصرف غذاهای چرب و شیرین را یکی از عادات نامناسب غذایی شایع دانست و گفت: این امر در بین گروه‌هایی که وضع اقتصادی مناسبی ندارند زیاد است و به همین دلیل مشکل چاقی و ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در این گروه بسیار شایع است. وی تصریح کرد: حذف وعده‌های غذایی مثل شام و صبحانه عادت نامناسب غذایی دیگری است که در بین قشر تحصیل کرده و قشر مرفه شایع است. وی ادامه داد: رژیم‌های غذایی خودسرانه از رفتارهای تغذیه‌ای نامناسبی است که در جوامع رواج یافته است و به‌خصوص افرادی این نوع رژیم‌ها را برای کودکان تجویز می‌کنند. دکتر صفریان خاطرنشان کرد: بی نظمی غذایی و مصرف وعده‌های غذایی در زمان نامناسب مشکلات تغذیه‌ای زیادی را به همراه دارد.

وی افزود: پرخوری و کم خوری نیز خود مشکلاتی را به همراه دارد و در کودکان باعث ایجاد اختلال رشد می‌شود. استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه رفتارهای تند مادران در خصوص مصرف تنقلات کودکان در خانواده‌ها بسیار شایع است، افزود: این رفتار نامناسب که در سنین یک تا سه سالگی بر روی کودک اعمال می‌شود تا سال‌ها اثرات نامناسب تغذیه‌ای در کودکان بر جای می‌گذارد و این امری است که ما هر روز شاهد آن بوده و با آن مواجه هستیم.

وی با اشاره به اینکه برخوردهای قهرآمیز و خشونت‌آمیز منجر به بروز رفتارهای معکوس در کودکان می‌شود، گفت: باید به طور غیرمستقیم کودکان را از مصرف تنقلات دور کرده و با رفتارهای معقولانه، این خوراکی‌ها را با خوراکی‌های سالم و مناسب جایگزین نماییم. صفریان همچنین گفت: زمان غذا خوردن نباید کمتر از ۲۰ دقیقه باشد و تند غذا خوردن مشکلات گوارشی و سلامتی ایجاد می‌کند.

نداشتن آگاهی بزرگترین مشکل در زمینه بیماری دیابت است

رییس انجمن دیابت ایران عنوان کرد: بیش از هشت درصد جمعیت کشور به عارضه دیابت مبتلا هستند، رقمی بالغ بر ۵/۵ میلیون نفر که هر سال بیش از یک درصد به این تعداد افزوده می‌شود. دکتر اسدالله رجب در گفت وگو با ایسنا، درباره هزینه‌های درمانی دیابت گفت: در صورتی که فردی مبتلا به عوارض ناشی از دیابت مانند عوارض نوروپاتی، چشمی، کلیوی، قلبی و عروقی و زخم پای دیابتی شود باید هزینه‌ی بالایی بپردازد. وی ادامه داد: بیماری که دچار دیابت نوع یک است و انسولین تزریق می‌کند به طور متوسط هر ماه ۱۰۰ هزار تومان صرف هزینه‌های درمانی‌اش می‌شود اما کسی که دیابت نوع دوم دارد به مراتب هزینه کمتری صرف می‌کند. رجب درباره فعالیت‌های انجمن دیابت ایران به منظور پایین آوردن این هزینه‌ها اظهار کرد: هدف اصلی انجمن، آموزش و پیشگیری است و در وهله بعدی کنترل قند خون در دیابتی‌ها از هزینه‌های سرشاری که به اقتصاد کشور تحمیل می‌شود جلوگیری می‌کند.

رییس انجمن دیابت ایران نداشتن آگاهی و دانش را بزرگترین مشکل در زمینه این بیماری دانست و اظهار کرد: وقتی آگاهی و دانش کافی وجود نداشته باشد فرد نمی‌داند چگونه باید با دیابت برخورد کند و اغلب تصور می‌شود که دیابت بیماری وحشتناکی است. وی درباره فعالیت انجمن و اجرای طرح‌های پوششی غربالگری دیابت گفت: حدوده ۲۰ شعبه در سراسر کشور در زمینه بیماری دیابت فعالیت می‌کنند. اجرای طرح‌های غربالگری زیر نظر دانشگاه‌های علوم پزشکی و وزارت بهداشت انجام می‌شود و انجمن دیابت همکاری و هماهنگی لازم را با مجموعه‌های ذینفع خواهد داشت.

خبر

با پایان یافتن لیگ برتر شطرنج بانوان کشور

تیم شطرنج بانوان تایدواتر، به مقام سوم دست یافت

◆ **تیم شطرنج بانوان تایدواتر هرمزگان به مقام سوم لیگ برتر شطرنج بانوان کشور (جام فرزانگان) دست یافت.**

بنا به اعلام هیات شطرنج باشگاه فرهنگی ورزشی تایدواتر هرمزگان، هفته پایانی رقابت های لیگ برتر شطرنج بانوان کشور (جام فرزانگان) به میزبانی باشگاه پرسپولیس از چهارم اسفندماه جاری به مدت دو روز در محل فدراسیون شطرنج کشور برگزار شد که طی آن بین دو تیم دانشگاه آزاد تهران و تیم تایدواتر هرمزگان، برای کسب جایگاه سوم لیگ رقابتی تنگاتنگ وجود داشت. به گفته ی سرپرست تیم شطرنج تایدواتر هرمزگان، تیم دانشگاه آزاد تهران با چهل و یک و نیم امتیاز، برای بالا رفتن از سکوی سوم لیگ، نیاز به کسب چهار امتیاز کامل از بازی با تایدواتر داشت و تایدواتر فقط با کسب یک امتیاز می توانست سوم شود.سعید مهرفر می افزاید: به این ترتیب و با وجود شکست سه بر یک تایدواتر در برابر تیم دانشگاه آزاد تهران، شطرنج بازان ما عنوان سومی لیگ را از آن خود ساختند.بر اساس همین گزارش،تیم های پرسپولیس تهران با ۶۳،۵ امتیاز و پتروشیمی بندر امام نیز با ۵۷ امتیاز به ترتیب به مقام قهرمانی و نایب قهرمانی نائل آمدند و به عنوان دو نماینده کشور، جهت اعزام به مسابقات آسیایی شطرنج ۲۰۱۱، انتخاب شدند.گفتنی است؛ شهره بیات، ساره تاجیک، مینو عسگری زاده، آذین وکیل پور، یاسمین داودی و سارینا روشن اعضای تیم شطرنج بانوان تایدواتر هرمزگان را تشکیل می دهند.

حضور تیم جمعیت هلال احمر در مسابقات کشوری

◆ **تیم جستجو و نجات در آوار جمعیت هلال احمر استان هرمزگان جهت شرکت در مسابقات کشوری به استان اصفهان اعزام شد.** این تیم متشکل از ۶ نفر از امدادگران به همراه سرپرست تیم و با تجهیزات کامل انفرادی و خودرو نجات با تجهیزات کامل آواربرداری ، در مسابقات کشوری جستجو و نجات که در مرکز آن استان برگزار می شود ،حضور خواهند داشت .درضمن امدادگران با تمرینات مداوم و فشرده با آمادگی هرچه بیشتر در این مسابقات شرکت نمودند.مسابقات کشوری جستجو و نجات در آوار با حضور ۳۱ تیم از سراسر کشور و به مدت سه روز برگزار می شود.

حسن آئین جمشید دبیر هندبال ساحل کشور شد

◆ **طی حکمی از سوی رئیس فدراسیون هندبال کشور حسن آئین جمشید به عنوان دبیر هندبال ساحل کشور منصوب شد.** موفقیت های هندبال ساحل استان و کشور و تجارب و سوابق درخشان آئین جمشید در صدور ابلاغ وی بوده است.

آغاز مسابقات ساخت بال بانوان در بندرعباس

◆ **پنجمین دوره مسابقات ساخت بال بانوان کشور در باشگاه های اروند وبرق بندرعباس آغاز شد .**

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ در این دوره از مسابقات ۱۰ تیم از استانهای تهران ، سمنان ، خراسان رضوی،البرز ،سیستان و بلوچستان،کرمان، بوشهر، گیلان،قم و هرمزگان به مدت ۷ روز به رقابت می پردازند. در این دوره از مسابقات برای نخستین بار بانوان به طور مستقل برگزاری این مسابقات را بر عهده دارند. نتایج روز اول البرز ۱۸ بر ۴ هرمزگان را شکست دادسیستان و بلوچستان ۱۷ بر ۷ بوشهر و خورموج ۱۲ بر صفر تهران را مغلوب کرد.

خراسان رضوی قهرمانی اسکیت پسران

مسابقات اسکیت سرعت قهرمانی کشور پسران با قهرمانی خراسان رضوی به پایان رسید.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، در این رقابت ها۳۰۰ اسکیت باز نوجوان و جوان از ۲۸ استان کشور در پیست اسکیت خلیج فارس بندرعباس در مواد ۳۰۰ متر، ۵۰۰متر،۱۰۰۰متر،۱۰ هزار متر و ۳ هزار امدادی به مدت دو روز به رقابت پرداختند.

در پایان تیم خراسان رضوی با کسب چهار مدال طلا یک نقره و یک برنز روی سکوی قهرمانی رفت و تیم البرز با ۲ طلا، ۲ نقره و۲ برنز و اصفهان با ۲ طلا،۲نقره و یک برنز به ترتیب دوم وسوم شدند.

در ماده ۳۰۰ متر جوانان

شایان صباغ (البرز)، حسین منشیدی البرز ،سعید حاجی محمدی

در ماده ۳۰۰ متر (نوجوانان)؛محمدرضا عابدی اصفهان،کامیاب زندی لرستان، مهدی ثمره عباس خراسان رضوی

۱۰۰۰ متر جوانان؛هومن فهیمی خراسان رضوی ،ایمان زندی البرز،فرشید شایان مرکزی

۱۰هزار متر جوانان ؛صالح رشیدی ۱ اصفهان، فرشید شبان مرکزی ، ایمان زندی البرز

۱۰ هزار نوجوانان؛محمد قاچاریان خراسان رضوی،محمدرضا عابدی اصفهان ، محمد درویش زاده اصفهان.

۵۰۰ متر جوانان؛ شایان صباغ البرز ، هومن فهیمی خراسان رضوی،حسین منشیدی البرز

۵۰۰ متر نوجوانان؛ محمد قاچاریان خراسان رضوی، محمد درویش زاده اصفهان،امیر بهزادی چهار محال بختیاری

۳ هزار امدادی؛آرمین حسینی ، مجتبی ایزدی ، هومن فهیمی از خراسان رضوی اول عرفان مظفری ، فرزاد مرادی و امیر کوهکن از کرمانشاه دوم سینا ملک ارای ، جواد حسنی و ارسلان منصوری نیا از زنجان سوم .

هیات گیلان قهرمان لیگ دسته دوم بدمینتون کشور شد

تیم بدمینتون هیات گیلان عنوان قهرمانی لیگ دسته دوم این دوره از باشگاه های کشور را به خود اختصاص داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا،مسابقات لیگ دسته دوم بدمینتون کشور که هشتم اسفند ماه باحضور ۱۶ تیم به میزبانی هیات بدمینتون هرمزگان در بندرعباس آغاز شده بود با قهرمانی هیات گیلان به پایان رسید.

در دیدار نهایی این مسابقات تیم هیات گیلان با برتری ۳ بر یک مقابل فرزام شیراز عنوان قهرمانی رقابت های لیگ دسته دوم باشگاه های کشور را به خود اختصاص داد.

تیم فلکس خرم آباد وهیات نیشابور هم دیدار رده بندی را برگزار کردند که خرم آباد با برتری (۳-۱) مقابل هیات نیشابور به عنوان سوم دست پیدا کرد.مسابقات لیگ دسته دوم بدمینتون کشور از هشتم اسفند ماه با حضور۱۶ تیم آغاز شد و پس از ۲۶ بازی هشت تیم به مرحله دوم راه یافتند. در این مرحله بازیها به صورت حذفی برگزار شد و چهار تیم هیات گیلان فرزام شیراز ، فلکس خرم آباد و هیات نیشابور به مرحله نیمه نهایی راه یافتند و سرانجام دو تیم گیلان و فارس برای عنوان قهرمانی به مصاف هم رفتند که گیلان با شکست فارس در جای قهرمانی ایستاد و خرم آباد عنوان سوم را به خود اختصاص داد .بدین ترتیب دو تیم گیلان و فارس به مسابقات لیگ دسته اول صعود کردند.

در لیگ دسته یک بسکتبال کشور

البدر بندرکنگ پیروز میدان شد

◆ **تیم بسکتبال البدر بندرکنگ در هفته هفدهم مسابقات لیگ دسته یک بسکتبال کشور ، تیم بسکتبال بندرکنگ موفق شد در خانه از سد تیم پالایش نفت آبادان پیروز میدان شد .**

بر پایه این گزارش تیم البدر بندرکنگ با نتیجه ۸۵ بر۷۸ از سد این تیم گذشت تا صعود به لیگ برتر را در خود زنده نگاه دارد .آغاز مسابقات والیبال مدارس استان در بستک بیست و نهمین دوره مسابقات ورزشی مدارس راهنمایی استان هرمزگان در رشته والیبال به میزبانی شهرستان بستک آغاز گردید.

به گزارش تربیت بدنی بستک ، این مسابقات با حضور ۱۳ تیم ورزشی شامل؛پارسیان ،بندرخمیر، میناب،ناحیه دو ،قشم ، رودان ، ناحیه یک ، بستک،هرمز،حاجی آباد ، بشاگرد ، رودخانه و سیریک به مدت ۵ روز ادامه خواهد داشت.

محبوب جهانبخشی مسوول تربیت بدنی و ورزش اداره آموزش و پرورش شهرستان بستک در این خصوص گفت : تمام تمهیدات مسابقه به طور کامل انجام گرفته است و تجهیزات خوابگاهی و رفاهی برای مهمانان این دوره که به میزبانی شهرستان بستک انجام گرفته است .

وی خاطر نشان کرد: این بازی ها در ۲ سالن بزرگ ورزشی عباسیه و شهید قیسی شهر بستک و در دو شیفت صبح و عصر برگزار خواهد شد.

جهانبخشی ضمن تشکر از ورزشکاران،سرپرستان،مربیان،عوامل اجرایی و اکیپ اردویی اعزامی از استان گفت : همه ی عوامل دست در دست هم داده اند تا مسابقاتی با نظم خاص و به نحو احسن انجام گیرد.

طالع بینی

فروردین

شخصی ایده های جالبی دارد. تنها برای یک بار هم که شده اجازه بدهید آن ها تصمیم بگیرند. اکنون وقت آن است که یک جا استراحت کنید و نتیجه فعالیت هایتان را ببینید .مطمئنا از نتیجه ای که به دست آورده اید و برای آن زحمت کشیده اید خرسند خواهید بود. به کارتان ادامه دهید و مطمئن باشید به موفقیت های بیشتری دست می یابید.

اردیبهشت

امروز به نصایح دوستان و آشنایان توجه نکنید زیرا شرایط کمی فریبنده است . اگر آن را بپذیرید آن چنان گیج می شوید که خودتان هم نمی دانید چه کار باید بکنید.پس با درایت و آگاهی خود از محیط اطرافتان بهترین کار و تصمیم را عملی سازید و مطمئن باشید هیچ کس به غیر از خود شما نمی تواند کمک موثری در روند پیشبرد اهدافتان داشته باشد .

خرداد

امروز جرات شما بیشتر می شود، مثبت تر و ماجراجوتر از همیشه هستید، دید مثبت و شور و شوق شما به دیگران هم سرایت می کند. این موضوع نه تنها به شما کمک می کند به آرزوهایتان دست پیدا کنید بلکه برای سایرین جذابیت بیشتری پیدا می کنید،امشب بیشتر در اجتماع باشید از این کار خوشحال می شوید.

تیر

امروز مصمم هستید همه وظایف تان را انجام دهید و به تنبلی هیچ تمایلی ندارید.این کار خوب است،اما دیگران را اذیت نکنید و گرنه باعث ایجاد بدخلقی می شوید.میهمانی در راه دارید که برای آمدنش لحظه شماری می کنید و کمی هم ناراحت هستید ولی این نگرانی به زودی برطرف خواهد شد و زندگیتان مثل همیشه شاد و بانشاط خواهد شد.

مرداد

امروز اتصال محکمی بین شما و همسرتان وجود دارد. که هیچ نیازی به بیان لغات نمی باشد. ذهن هایتان در یک مسیر فکر می کنند و درک مستقیم شما از یکدیگر بسیار عمیق می باشد. با این وصف، تصمیم گیری برای یکدیگر، ممکن است به زودی منجر به اختلاف نظر و سوء تفاهم شود پس تا آن جا که ممکن است حقایق را در نظر بگیرید.

شهریور

امروز مراقب باشید.زیرا ذهن تان دائماً از سمتی به سمت دیگر می رود و اگر بخواهید آن را یک جا جمع کنید کار مشکلی است.اگر کار مهمی باید انجام دهید بعدها این کار را عملی کنید زیرا ممکن است اشتباه کنید یا چیزی را فراموش کنید. .

مهر

قدرت تصور شما امروز بیش از اندازه مشغول به کار است و تمامی تصویرهای زنده را برای شما می سازد.این بسیار عالی است اگر بتوانید به طریقی از آنها استفاده خلاقانه ببرید،ولی خوب نیست که در دنیای رویاها و تخیلات غرق شده و حقیقت را با تصوراتی که آرزو دارید مخلوط کنید.حتی ممکن است تصورات شما به آن سوی پنجره ها پر بکشد به خصوص زمانی که راجع به شخص مورد علاقه تان فکر می کنید. چرا که شما بسیار مشتاقید که فواید این کار را که به حقایق نگاه نمی کنید،به آنها نشان دهید.مراقب باشید و گرنه ممکن است آسیب ببینید.

آبان

امروز تمایل دارید دل به دریا بزنید و فرصت های بیشتری را به دست آورید.چیزی که مهم است این است که باید از خودتان اجازه بگیرید.بنابراین سعی کنید قدرت تان را برای دیگران استفاده مصرف نکنید.

آذر

حد انرژی شما هم چنان بالاتر و بالاتر می رود و شما خیلی احساس نشاط و تحرک می کنید بطوریکه مدتها مدیدی سابقه نداشته. امروز مستقلانه عمل کنید و دست بکاری بزنید که به شجاعت و سرزنده بودن نیازمند است. شما در یک مرحله هیجان انگیز قرار گرفته اید و بزودی آماده خواهید بود که در یک مسیر جدید قدم بگذارید و یک جنبه جدید شخصیتی خود را کشف نمائید. با جریان آب شنا کنید و مطمئن باشید که همه چیزهای خوب برایتان اتفاق خواهد افتاد.

دی

امروز شما خیلی جذاب هستید و در صورتی که عاشق هستید ممکن است از این که کسی بخواهد جلب توجه کند، دلخور شوید. اگر احساس تنهایی کرده و دوست دارید با کسی آشنا شوید، امروز شانس خوبی از نظر عشقی در مسیرتان قرار دارد. البته به شرط این که بیرون رفته و آمادگی خود را اعلام کنید.

بهمن

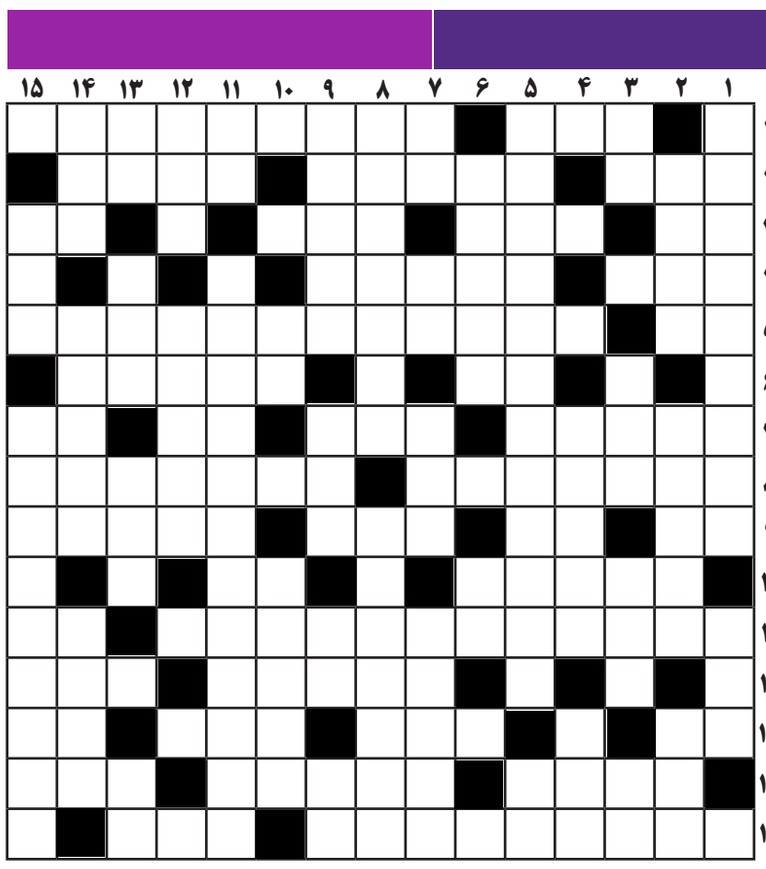
امروز دیگران از تفکرات شما الهام می گیرند بنابراین شما مشکلی برای متقاعد کردن آنها در رابطه با درستی استدلال های خود نخواهید داشت .امروز برای شما پرحادثه ترین روز می باشد بنابراین بهترین روز برای انجام کاری سرگرم کننده و جدید می باشد بنابراین هر کاری که می خواهید انجام دهید فقط به خستگی اجازه ندهید که بر شما غالب شود و گرنه کج خلق و بد اخلاق می شوید.

اسفند

شما امروز موهبتی از جنبش ها را بروز می کنید بنابراین بیشتر آنها را خلق کنید. اگر شما در جستجوی شخص مورد علاقه تان هستید . مطلقاً این طور نیست که در خانه منتظر بنشینید تا او درب خانه شما را بکوبد. شما نیاز دارید در جایی قرار بگیرید که دیده شوید.

سعی کنید مدارک قانونی را امروز امضاء نکنید زیرا مشکل ساز می شوند.بسیاری از شما وقتتان را تلف می کنید تا به دنبال مایملکی بروید که از دست داده اید. سعی کنید مانند همیشه کامل باشید و وقتتان را تلف نکنید.

جدول ۱۱۸۷



◆ **افقی:**

۱-صاعقه-مکاتبه
۲-مرگ-نمناک شدن-فال نیک
۳-روغن مار-دورویی-سینمای سوخته -آب آذری۴-تکه پارچه کهنه-بهانه
۵- خواست عرب-از نقاشان نامی ایران
۶-ابر سطح زمین-شب آخر ماه قمری
۷-روشنایی ها-گذرگاه -زمین ترکی - از شهرهای کرمان
۸-کاربراتور-بندباز
۹-عدد قهرمان-باب روز -روده-خمیدگی
۱۰-کرایه دادن-خاندان
۱۱-لقب کشور برزیل-پرنده تنها
۱۲-مفتش -پوشاک گشاد بی آستین
۱۳-ضربه سر-فرزند پسر-دندان آذری-حرف ندا
۱۴-نوعی غربال-سهم مهلک -گمان بردن
۱۵-فیلمی با بازی حمید گودرزی- دوری و فراق

عمودی:

◆۱-آرتولوژی -خالص و بی غل و عش
۲-مخترع پیل یرفی-کم تجربه-عضو پرکار بدن
۳-لخت و برهنه -بذله گو- پایین رفتن آب دریا-فرمان خودرو
۴-به پایان رساندن-رنگ موی گیاهی
۵-از اثرهای معروف فریدون مشیری-رود آرام
۶-پرنده -نفس خسته
۷-دل آزار کهنه-علامت مفعولی-مادر وطن-حق الشرب
۸-پیامبر بت شکن-سپاه امپراطوران عثمانی
۹- گدا-عقیده و نظر-حرص-لحظه کوتاه
۱۰-دست مالیدن-فگار
۱۱-اثر رطوبت -عنوان اثری از امام خمینی
۱۲-رهن-ثروتمند زمان موسی (ع)
۱۳-آب روستایی -نخ تابیده-دریا-آزاده
۱۴-سر -عید حاجیان-شیرینی پز
۱۵-نهال خرما-سوخت و ساز بدن

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

بانک ملی شعبه قشم باستناد سند رهنی ۲۸۰۳۳-۸۹/۶/۱۶ تنظیمی دفترخانه ۲۴ قشم جهت وصول مبلغ ۱/۱۶۲/۷۱۲/۴۱۸ ریال علیه شرکت دی تودی اینترنشنال قشم بشماره ثبت ۱۵۶۹ تقاضای صدور اجرائیه نموده که منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۲۲۱/۸۹ گردیده که مورد رهن آن ششدانگ یک باب مغازه تحت پلاک ۱۹۳۹/۱۱۹۴۹ مفروز و مجزا شده از ۱۹۳۹- اصلی بمساحت ۱۶/۸۲ متر مربع واقع در قطعه یک بخش هشت بندرعباس به آدرس قشم میدان گلها مجتمع تجاری مرجان ذیل شماره ۱۲۴۳۶ دفتر ۹۴ صفحه ۲۶۹ ثبت و سند مالکیت بشماره سریال ۶۸۱۶۰۸ بنام سعید شیردل فرزند حاجی ش ش ۳۵۲ صادره از لارستان صادر و تسلیم مالک گردیده است و مازاد سند رهنی برابر نامه شماره ۲۱۰۰۳۸۱-۸۹ مورخه ۸۹/۶/۷ دادرس محترم دادگاه عمومی قشم در حق خانم مریم بیگی بازداشت گردیده مازاد دوم آن برابر نامه شماره ۲۱۰۰۴۶۶-۸۹ مورخه ۸۹/۹/۳۰ دادرس دادگاه های عمومی قشم در حق محمد رضوانی بازداشت گردیده است دارای حدود اربعه شمالا بطول ۴/۲۵ متر دیوار به دیوار قطعه بیست و یکم تفکیکی شرقا بطول ۳/۵۷ متر دیوار به دیوار قطعه یازدهم تفکیکی جنوبا بطول ۴/۲۵ متر دیوار به دیوار قطعه بیست و سوم تفکیکی غربا در پنج قسمت که دوم جنوبی و چهارم شمالی است بطولهای ۱/۱۹ متر و ۰/ ۹۵ متر و۱/۸۰ متر و ۰/۹۵ متر و ۰/۵۵ متر درب دیواریست به باقیمانده پلاک ۱۹۳۹/۳۸۴ اصلی و پیاده رو خیابان کف این قطعه با قسمتی از سقف قطعه اول همین تفکیکی مشترک و سقف آن با قسمتی از کف طبقه اول مشترک می باشد پی مغازه سنگ و سیمان کف سرامیک بدنه کاشی و کاغذ دیواری سقف تیرچه و بلوک نمای جلو آن شیشه یک انشعاب برق تک فاز که برابر صورتجلسه ارزیابی شماره ۵۳۷۸-۸۹/۵/۹ مامور اجراء ثبت قشم و نظریه کارشناس رسمی دادگستری اموال غیر منقول نامبرده به مبلغ یک میلیارد چهل و دو میلیون و هشتصدو چهل هزار ریال (۱/۰۴۲/۸۴۰/۰۰۰ریال) ارزیابی گردیده که در روز دوشنبه مورخ ۸۹/۱۲/۲۳ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر به آدرس قشم چهارراه مهندسی اداره ثبت اسناد و املاک قشم از طریق مزایده حضوری و نقدا به فروش می رسد . مزایده یک میلیارد و چهل و دو میلیون و هشتصدو چهل هزار ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد .

حق حراج و حقوق دولتی بدهی مالیاتی آب و برق و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار است .

سید یعقوب حسینی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک قشم

آگهی ماده ۱۴۷ _ اصلاحی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک رودان به شرح رای ۵۸۳۸ مورخ ۲۷ /۱۰ /۸۹ تصرفات مفروزی از مالکانه دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی وزارت آموزش و پرورش کشور (اداره آموزش و پرورش رودان) شش دانگ یک باب ساختمان آموزشی (هنرستان شهید رحیمی پور) به مساحت ۷۵۱۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۲۳۹ فرعی از ۸ اصلی واقع در سنگ رستم معزآباد رودان بخش ۳ بندرعباس را تایید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر شد پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردد .

علیهذا در اجرا بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد یک و دو و سه ماده ۱۴۷ قانون ثبت مصوب ۳۱ /۴ /۶۵ الحاق موادی به آن مصوب ۲۱ /۶ /۷۰ و بند ۴ ماده ۳۳ آئین نامه اجرایی آن در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی اعتراضی از طرف کسی به اسناد و املاک رودان نرسد اداره ثبت اسناد و املاک رودان سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد در صورت وصول اعتراض مراتب به دادگاه صالحه احاله می گردد و در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

رئیس اداره ثبت و اسناد و املاک شهرستان رودان
پرویز شیروانی

تاریخ انتشار نوبت اول:۲۷ /۱۱ /۸۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴ /۱۲ /۸۹

آگهی بند ۶ ماده ۱۴۷– اصلاحی قانون ثبت

نظر به اینکه هیات حل اختلاف دوم ماده ۱۴۷ اصلاحی قانون ثبت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۴۱۵۹-۸۹/۱۱/۲۴ تصرفات مفروزی از مالکانه آقای ابراهیم دریاپور فرزند محمد ششدانگ یکبابخانه بمساحت ۲۷۰/۷۰ متر مربع یک قسمت مفروز از پلاک ۱۲ فرعی از ۳۷۷۴- اصلی و ۳۷۷۴ باقیمانده اصلی واقع در بلوار پاسداران بخش یک بندرعباس خریداری از بنیاد مستضعفان و جانبازان انقلاب اسلامی تائید نموده و به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقررگردید پس از نشر آگهی سند مالکیت رسمی صادر وتسلیم گردد.

علی هذا در اجرای بند ۶ ماده یک قانون اصلاح مواد۱و۲و۳ ماده۱۴۷– اصلاحی قانون ثبت مصوب ۶۵/۴/۳۱و الحاق موادی به آن مصوب ۷۰/۶/۲۱ و بند ۴ ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی آن ظرف مدت دوماه به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف دو ماه ازتاریخ انتشار اولین آگهی اعتراض از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نرسد اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس سند مالکیت بر اساس مفاد رای صادره فوق در حدود مقررات صادر خواهد کرد. درصورت وصول اعتراض برابر تبصره ۳ ماده واحده تعیین تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و اعتراض آنها در مراجع قضائی از بین رفته مصوب ۱۳۷۳/۲/۲۵ و ماده ۳۴ آئین نامه اجرائی مزبور ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم و اعتراض گواهی تقدیم دادخواست ارائه در غیر اینصورت وفق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود. در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۱۱/۲۵ ۵۶۲م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول:۸۹/۱۱/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم:۸۹/۱۲/۱۴

سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس–حسین محمدی نسب

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)■برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش■ تعمیرات

تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

موسسه حسابگران صدرنشین هرمزگان

ارائه خدمات حسابداری وحسابرسی

خدماتی
بازرگانی
تولیدی

فروش نرم افزارهای حسابداری ،مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای،آموزش عملی حسابداری

تلفن:۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۴۳۱۵۴۴۹