بومادران موجب کاهش فشار خون می‌شود

یک متخصص گیاهان دارویی، بومادران را یکی از گیاهان دارویی بومی استان زنجان نام برد و گفت: این گیاه دارای خاصیت کاهندگی فشار خون است. دکتر علیرضا یزدی‌نژاد در گفت‌وگو با ایسنا، خاصیت ضدخونریزی، تب‌بری و درمان اختلالات هورمونی در زنان را جمله خاصیت‌های ذکر شده در طب سنتی ایران و یونان برای این گیاه دارویی برشمرد و افزود: در منابع رسمی کشورهای بریتانیا و آلمان نیز خاصیت‌های ضدالتهابی، تب‌بری، خواب‌آور بودن و کاهش فشارخون برای آن آورده شده است. وی همچنین استفاده از عصاره بومادران را در دهان شویه‌ها ناشی از خواص ضدالتهاب آن عنوان کرد و افزود: این گیاه دارویی در فصل بهار و در طبیعت یافت می‌شود. دکتر یزدی‌نژاد، نوع گل سفید این گیاه دارویی را گونه اصلی آن نام برد و اظهار داشت: البته سایر گونه‌های این گیاه نیز بصورت گل‌های زرد و بنفش در طبیعت وجود دارد که خواص آنها نیز تقریبا مشابه گونه اصلی است. این عضو هیات علمی دانشکده داروسازی زنجان، بروز حساسیت‌های پوستی مانند کهیر و خارش را از جمله عوارض احتمالی این گیاه دارویی برشمرد و افزود: این گیاه دارویی همچنین می‌تواند موجب ایجاد عطسه و آب‌ریزش بینی شود، کما اینکه در کتاب‌های طب سنتی نیز از آن به‌عنوان عطسه‌آور یاد شده است.

وی با هشدار نسبت به مصرف این گیاه دارویی در افرادی که از داروی آسپیرین و فارفارین استفاده می‌کنند، خاطرنشان کرد: بومادران با خاصیت ضدانعقادی خود اثر این داروها را از بین برده و احتمال بروز خونریزی‌های داخلی را افزایش می‌دهد. دکتر یزدی‌نژاد همچنین استفاده از بومادران را در افرادی که داروهای کاهنده فشار خون مصرف می‌کنند گوشزد کرد و گفت: با توجه به اینکه این گیاه دارویی موجب کاهش فشار خون می‌شود، در تقابل با داروهای کاهنده فشار خون، اثر دو برابری دارد و فشار خون را به میزان قابل ملاحظه و خطرناکی کاهش می‌دهد. این متخصص گیاهان دارویی، زمان گل‌دهی این گیاه را بهترین زمان جمع‌آوری آن عنوان کرد و افزود: قبل از زمان گل‌دهی خواص تب‌بری و کاهندگی فشار خون در بومادران اندک است که با گل‌دهی و تلخ مزه شدن آن، این خواص افزایش می‌یابد.

ترک سیگار در میان سیگاری‌های تفریحی نیز مشکل است

پژوهشگران دریافتند: سیگاری‌های تفریحی نیز در ترک سیگار دچار مشکل می‌شوند.

به گزارش ایسنا، افرادی که به اصطلاح عامیانه به شکل تفریحی سیگار می‌کشند، برای ترک سیگار با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند. پژوهشگران دانشگاه‌های کلرمونت گرادیوایت، کالیفرنیا و النویز دریافتند این تلقی عامیانه که سیگاری‌های تفریحی در ترک سیگار راحتترند به هیچ وجه مصداق عینی ندارد.

نتایج این تحقیق که در مجله آمریکایی Public Health منتشر شد نشان داد سیگاری‌های تفریحی نیز به مانند سیگاری‌های تمام عیار که روزانه یک پاکت یا بیشتر سیگار مصرف می‌کنند، برای ترک سیگار دچار سختی بسیار شده و در این مسیر راحتتر از سیگاری‌های کامل نیستند.

خبر

تیم فوتبال موج نوین قهرمان مسابقات لیگ دسته یک «سیریک» شد

◆ این دوره از مسابقات با حضور ۱۰ تیم از تاریخ ۸۹/۱۱/۱۴ در استادیوم آزادی شهرستان سیریک برگزار شد.

در پایان مسابقات تیم موج نوین باکسب ۱۰ امتیاز فاتح جام شد . تیم ذوالفقار کرپان با ۹ امتیاز مقام دوم راکسب کرد وتیم شاهین کناردان با ۷ امتیاز مقام سوم مسابقات را به خود اختصاص داد.

به گفته یوسف زرهی دبیر هیئت فوتبال شهرستان سیریک ؛ در این دوره از مسابقات ۵۰ گل به ثمر رسید که در این بین تیم شاهین کناردان با ۲۵ گل زده بالاترین درصد گل زنی در لیگ را به خود اختصاص داد و بازیکن جابر ملاحی از تیم شاهین کناردان با ۱۲ گل زده آقای گلی این دوره از مسابقات را از آن خود کرد. همچنین دو تیم موج نوین وذوالفقار کرپان به لیگ برتر شهرستان سیریک صعود کردند.

نخستین دوره والیبال بخش «سندرک» کلید خورد

◆ نخستین دوره لیگ والیبال بخش سندرک از شهرستان میناب با شرکت هفت تیم جهاد کشاورزی ،آرنگوبالا ،بسیج آرنگو پایین ، ذوالفقار گرو ، شهباز بن در ، بسیج دریهن ، فرهنگیان دریهن با نام جام خلیج فارس کلید خورد . در بازی اول و افتتاحیه این مسابقات تیم های شهباز بن در و بسیج دریهن به مصاف هم رفتند که شهباز بن در توانست ۳ بر ۱ اولین برد خود را دشت کند .

همایش پیاده روی در ارتفاعات «زاکین سیاهو»

◆ همزمان با هفته وحدت، هیات کوهنوردی باشگاه فرهنگی ورزشی تایدواتر هرمزگان، همایش خانوادگی پیاده روی در ارتفاعات زاکین سیاهو را برگزار کرد.

به گزارش روابط عمومی تاید واتر در این برنامه که با سرپرستی رییس گروه کوهنوردی تایدواتر هرمزگان، آقای وحید ایل بیگی، انجام شد، بیش از چهل تن از پرسنل و اعضای خانواده پرسنل در قالب ۱۵ خانوار حضور داشتند.

هدایت گروه را در جریان این پیاده روی کوهستان، آقایان فردین بنی یعقوب، حمید ابطحی، علی رئیسی، سجاد اکبری و خانم زینب باقری بر عهده داشتند.

سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری را بهتر بشناسیم

حسین نارنجی نسب –قسمت اول

سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس با درخواست استاندار وقت در اواخر سال ۸۵ یعنی ۲۸ بهمن سال ۱۳۸۵ با موافقت وزیر کشور تاسیس و بعنوان سازمان وابسته به شهرداری بندرعباس اداره خواهد شد و اهداف سازمان با اهداف امور فرهنگی و ورزشی و در چارچوب وظایف و ماموریت های قانونی شهرداری در این زمینه فعالیت خواهد نمود . دارای شخصیت حقوقی و استقلال مالی است و طبق اصول بازرگانی و مقررات این اساسنامه به صورت خودگردان و خودکفا اداره می شود .

«وظایف سازمان»

مدیریت و اداره امور فرهنگی ، تفریحی ، ورزشی در قالب وظایف قانونی شهرداری مفاد این اساسنامه در شهر بندرعباس فعالیت سازمان با رعایت کلیه مقررات مرتبط دربرگیرنده موارد ذیل است . تعیین خط مشی، سیاست گذاری اجرایی و برنامه ریزی فعالیت های فرهنگی ، هنری ، ورزشی سازمان ، پشتیبانی تحقیقاتی، مطالعاتی و آموزشی فرهنگسراها و مراکز فرهنگی ، ورزشی شهرداری با هدف تامین نیازهای مشترک آنها با رعایت مقررات مربوط .

برنامه ریزی در راستای ایجاد اماکن فرهنگی ورزشی و هنری در نقاط مختلف شهر با سرمایه گذاری شهرداری یادبخش دولتی و خصوصی با اخذ مجوز از مراجع قانونی ذیربط ، برنامه ریزی برای پر کردن اوقات فراغت شهروندان از طریق برپایی نمایش ها ، مسابقات، نمایشگاه ها و کوهنوردی و موارد مشابه در بوستانها، اماکن و فضاهای مناسب شهری با رعایت مقررات مربوط همکاری با سازمان ها ، نهادها ، باشگاهها و مجتمع های فرهنگی ورزشی مثل آموزش و پرورش ، ارشاد اسلامی ، حوزه های هنری ، صدا و سیما و غیره در تمامی زمینه های مرتبط با اهداف سازمان .

ارکان سازمان عبارتند از : شورای سازمان ، هیات مدیره ، مدیرعامل ، بازرس سازمان تفصیلی سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس «حوزه مدیرعامل» اداره روابط عمومی ، اداره حقوقی ، اداره طرح و برنامه ، اداره آموزش شهروندی «معاونت اداری مالی» اداره امور اداری و منابع انسانی «معاونت امور ورزش» اداره امور ورزش ، اداره ورزش شهروندی اداره ورزش بانوان «معاونت فرهنگی و هنری» ، «معاونت ورزشی» .

عدم برنامه ریزی صحیح و نبود برنامه های مدون و دراز مدت در امر توسعه ورزش استان هرمزگان به شهرستان بندرعباس را می توان عدم تمایل جوانان هرمزگانی به ورزش نام برد .

با توجه به این موضوع که امروز در اکثر کشورهای جهان شهرداری ها متولی امور ورزشی هستند به صورتی که اتفاقات بزرگ ورزشی همچون المپیک ها نیز به همت شهرداری ها برگزار می شود . سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس بر آن داشت که با درک این مهم توسط معاونت ورزشی خود با اجرا و برگزاری برنامه های ورزشی در قالب پروژه های عمرانی و غیر عمرانی در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده ورزشی گام بردارد .

در بیان پروژه های عمرانی سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس طی سال ۸۶-۸۵ می توان به ساخت و بهسازی ۳۵۸ مجموعه ورزشی در ۱۹ منطقه از شهر بندرعباس اشاره کرد که بهره برداری از این مجموعه ها با افزایش چشمگیر برای ورزش شهرستان بندرعباس و به تبع آن استان هرمزگان به میزان ۹۳ هزار و دویست و شصت و چهار متر مربع خواهد شد.

سازمان با اجرای پروژه های عمرانی در صدد فراهم آوردن زیرساخت های ورزشی هرمزگان به سطح استانداردهای مطلوب بوده است که از جمله نمونه بارز آن مجموعه های ساحلی غدیر و سورو می باشد که با بهره برداری از آنها بندرعباس آمادگی میزبانی ورزش های ساحلی اعم از والیبال ، هندبال و فوتبال را خواهد داشت .

در ادامه این روند رو به رشد سازمان فرهنگی و ورزشی با اجرای برنامه های غیر عمرانی سعی در برخورداری استان از ورزش های حرفه ای و قهرمانی و نیز ورزش های همگانی داشته است .

در همین راستا سازمان با خریداری مجوز فعالیت پنج تیم ورزشی در زمینه ارتقاء و گسترش سطح ورزش حرفه ای و قهرمانی هرمزگان اقدام نمود. با برگزاری و شرکت در مسابقات آسیایی و بین المللی و کشوری، همچنین برگزاری مسابقات هندبال آسیایی ، برگزاری مسابقات جام بین المللی تکواندو دهه فجر و پنجمین دوره مسابقات ووشو قهرمانی کشور سبک چانگ جوان در تعیین افق های روشن ورزش استان کوشیده است، از سوی دیگر ، سازمان در خودباوری با سرلوحه قرار دادن شعار شهروند سالم = شهر سالم بر این عقیده است که شهری زنده و پویا خواهد بود که شهروندی سالم و سلامت داشته باشد . در این راستا نهادینه کردن و ایجاد مشارکت و رغبت هر چه بیشتر شهروندان به ورزش اقدام به برگزاری ورزش های شهروندی و همگانی نموده است .

«پروژه های عمرانی معاون ورزشی»

سازمان در ۱۹ منطقه شهری طرح چمن زمین های مصنوعی در ابعاد مختلف اجرا نموده که سرانه کل ورزش به ۹۳ هزار و ۲۶۴ مترمربع چمن مصنوعی، سالن های ورزشی ، پروژه های ساحلی و زمین ورزشی می باشد .

«پروژه های غیر عمرانی معاونت ورزشی»

ورزش حرفه ای و قهرمانی ، ورزش همگانی و شهروندی در پروژه های غیر عمرانی معاونت ورزشی، فعالیت تیم والیبال بانوان می توان نام برد که ۲۰ آبان ۸۶ در سوپر لیگ با تعداد ۱۶ بازیکن قدم به عرصه ورزش حرفه ای نهاد .

همچنین دیگر بانوان تیم بسکتبال بود از ۲۰ مرداد ۸۶ در مسابقات لیگ دسته اول باشگاه های کشور شرکت کرد .

«تیم فوتبال شهرداری»

فعالیت تیم فوتبال شهرداری در سال ۸۵ با خرید امتیاز تیم دسته اولی استقلال کیش پا به عرصه رقابتهای لیگ دسته اول فوتبال کشور نهاد که از شهریور ۸۵ به مرحله پلی آف رسید .

«کاراته» در سال ۸۶ با ترکیب بسیار جوان در لیگ دسته اول شرکت کرد .

«تکواندو» تیم تکواندو با حضور درلیگ دسته اول جام نقش جهان با موقعیت سال بعد در لیگ برتر صعود کرد .

در حال حاضر تیم های ورزشی شهرداری در مسابقات لیگ برتر و لیگ دسته اول شرکت مستمر دارند و نتایج سال جاری تیم های ورزشی بدین شرح است .

«فوتبال»

تیم فوتبال شهرداری در فصل جاری در رده ششم گروه خود قرار دارد و هنوز امیدواری به صعود به مرحله پلی آف از این تیم می رود .

«کاراته»

تیم کاراته شهرداری با بدست آوردن مقام سوم لیگ برتر باشگاه های کشور (جام ولایت) به سوپر لیگ باشگاههای کشور در سال آینده صعود کرد .

«تکواندو»

تیم تکواندو شهرداری امسال توانست با بدست آوردن مقام سوم در لیگ برتر کشور به عنوان یکی از تیم های برتر کشور معرفی شود .

«والیبال»

تیم والیبال بانوان در لیگ برتر توانست در برابر تیم های بزرگی مثل ذوب آهن اصفهان ، پرسپولیس تهران و چند تیم مطرح دیگر برتر بماند .

«فوتبال نوین شهرداری»

تیم فوتبال نوین شهرداری در مسابقات لیگ برتر استان امسال نتایج خوبی بدست آورد و توانست در پایان لیگ برتر استان در جایگاه چهارم بایستد .

◆ ادامه دارد ...

طالع بینی

فروردین

دیدگاه مثبتی که دارید شما را تشویق می کند تا به اهداف طولانی مدت خود فکر کنید. امروز کارها را مطابق میل خود انجام می دهید. گاهی اوقات دوست دارید در مورد مسائل کاری و یا مالی صحبت کنید و در ضمن لذت هم ببرید . امروز فرصتی دارید تا کارها را روبراه کنید و فرصتی ایجاد کنید تا مشکلات و دیگر دو راهی ها را برطرف کنید .

اردیبهشت

موضوعی که در آن پافشاری می کنید مسئله درست و غلط بودن نیست اما شما ورای همه مسائل را می بینید. بنابراین اگر دیگران از حد خودشان فراتر رفتند یا سعی کردند شما را عصبانی کنند تنها ببخشید و فراموش کنید.

خرداد

عطارد وارد برج حمل شده است که به حرفه شما مربوط می شود.درست است که تعطیلات آخر هفته است اما چیزهای زیادی دارید که به آن فکر می کنید.به خاطر داشته باشید که ایده های ناگهانی هر لحظه ممکن است به ذهن تان خطور کنند.حتی ایده هایی که بعید به نظر می رسند را فراموش نکنید.

تیر

یک بار دیگر، باید مراقب باشید که اشتباهاتی را که دیگران انجام می دهند، شما انجام ندهید. البته ناراحت نکردن دیگران متفاوت است بااین که همه چیز را به دلخواه افراد دیگر انجام دهیم. اگر کسی شما را واقعاً آزار می دهد، بسیار مهم است که همه چیز را از دلتان بیرون بریزید ولی شرایط را از آن چه که هست، بدتر نکنید.

مرداد

فوق العاده صبور هستید اما امروز کاملاً برعکس هستید یعنی حساس و زود از کوره در می روید. هر چه قدر بیشتر یک نفر را بشناسید بیشتر شما را عصبانی می کند.اکنون زمان مناسبی است که حرف دلتان را به آنها بزنید.هیچ کس نمی تواند همیشه ساکت بماند.

شهریور

شما انجام کارهای زیادی را در نظر گرفته اید که زما بسیار زیادی را در نیاز دارد.در نتیجه نمی دانید کدام کار را اول انجام دهید و بزودی گرفتار هراس و وحشت می شوید و زمانی اوضاع بدتر می شود که با نهایت توانتان کار می کنید و یا می خواهید کار ۴۸ ساعت را در ۲۴ ساعت انجام دهید.آرامش خود راحفظ کنید متولد مهر عزیز،با کارها بنا براولویت آنها روبرو شوید در غیر این صورت گرفتار مشکلی می شوید و یا تنها در دایره ای به دور خود می چرخید.

مهر

سعی کنید امروز خرید نکنید مخصوصاً اگر به دنبال وسیله خاصی هستید.از نظر مالی و بدهکار بودن چارت شما در وضع خوبی قرار ندارد.هم چنین با حضور عطارد در برج حمل رابطه شما با همسرتان نیز بدتر می شود.

آبان

شما آدمی هستید که دوست دارد تغییرات ایجاد کند و امروز این کار امکان پذیر می شود.

شما ناحیه وسیعی برای رشد و توسعه دارید ولی برای این که این دوره رشد را به بهترین نحو به انجام برسانید ممکن است نیاز باشد کمی بیرحمانه در مورد آنچه در زندگی تان دیگر بدرد نمی خورد عمل کنید و آنها را حذف کنید.

آذر

مرکوری به سمت برج حمل حرکت کرده است و در نتیجه شما نمی خواهید که تعطیلات آخر هفته را به تنبلی بگذرانید خانه تکانی برای بهار در برنامه شما قرار دارد. ممکن است با مخالفت کسی در خانه مواجه شوید.

دی

اگر توانسته اید که خودتان را از لحاظ مالی کنترل کنید بدون شک از خودتان راضی خواهید بود چون در خرج کردن پول افراط نکرده اید . همچنین حسابهای بانکی خود را در وضعیت خوبی نگه داشته اید .

بهمن

عطارد اکنون وارد حمل آتشین شده است و ممکن است به شما الهام شود که احساس کنید. سرمایه های شما در محلی نگران کننده قرار دارند. لطفاً عجله نکنید دفتر چک کردن حسابتان را باز کنید یا بعداً پشیمان خواهید شد.

اسفند

اگر کسی را در خارج می شناسید،یا برای یک شرکت خارجی کار می کنید،تماس های زیادی خواهید داشت و تلفن تان بی وقفه زنگ خواهد زد.عطارد امروز به برج حوت می رود و این قسمت از چارت شما به روابط خارجی ،سفرهای دور و تحصیلات عالیه مربوط می شود و شاید احساس که اکنون زمان مناسبی برای شروع یک رشته ایست که تا کنون آن را به عقب انداخته اید.این قدرت وانرژی را دارید که چند کار مهم را با هم انجام دهید.

تیسن کروپ آسانبر (سهامی خاص)
A Company Of Thyssenkrupp Elevator–Germany
آسانسور–رمپ–پله برقی
آدرس : بندرعباس - بلوار طالقانی - مجتمع تجاری ستاره جنوب طبقه ۶ واحد ۹۰۱ - تیسن کروپ آسانبر
تلفن : ۷۶۱۲۲۳۵۰۶۴ (۰)۹۸+ تلفکس ۷۶۱۲۲۳۵۰۶۵ (۰)۹۸+
دفتر مرکزی : ایران ، تهران ، خیابان استاد مطهری ،
شماره ۴۰۰ تلفن : ۲۱۸۸۹۰۱۹۱۷(۰)۹۸+۲۱۸۸۹۰۸۱۳۱(۰)۹۸+
۲۱۸۸۹۰۹۶۹۸(۰)۹۸+ فاکس : ۲۱۸۸۹۰۰۲۵۶ (۰)۹۸+
وب سایت: www.tkassanbar.com
Thyssenkrupp
شعبه بندرعباس

آگهی مزایده اموال منقول

در رابطه با پرونده اجرایی کلاسه ۳۶۱۴/۸۸ علیه شرکت پی بتن دریا

۱- تمامی ششدانگ یکبابخانه قطعه ۶۵ تفکیکی بمساحت ۲۵۰ متر مربع دارای پلاک ۳/۲۴۹۱- اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۱۴ فرعی از سه اصلی واقع در بخش دو بندرعباس بنشانی زیباشهر بلوار پروین اعتصامی کوچه ابرار ۹ پلاک ۸ که ذیل ثبت ۱۶۸۶۲ و ۱۶۴۴۹ صفحه ۳۰۱ دفتر ۸۵ و دفتر ۸۳ صفحه ۶۴ هر کدام به نسبت سه دانگ مشاع بنام منظر چراغی و ناصر نوید ثبت و سند مشاعی صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است شمالاً بطول ۱۲ متر پی است به خیابان ۸ متری شرقاً بطول ۲۰ متر پی به قطعه ۶۴ جنوباً اول بطول ۱۰ متر پی به قطعه ۷۴ تفکیکی و دوم بطول ۲ متر پی به قطعه ۷۳ غرباً بطول ۲۰ متر پی به قطعه ۶۶ تفکیکی که برابر تقاضای بستانکار نظریه کارشناس تجدید نظر پلاک فوق بصورت یک مجتمع مسکونی سه طبقه می باشد که طبقه همکف آن یک واحد مسکونی و پارکینگ و در طبقات فوقانی اول و دوم هر کدام ۲ واحد مسکونی و جمعاً ۵ واحد مسکونی و پارکینگ احداث گردیده که اسکلت ساختمان از نوع فلزی با پوشش سقف تیرچه و بلوک بنا گردیده و نمای ساختمان آجر و پنجره ها از نوع آلومینیوم فلزی می باشد و ساختمان دارای پارکینگ حیاط سازی و دیوار کشی و اشتراک آب و برق و تلفن می باشد و عمر ساختمان ۱۰ سال و با استحکام خوب احداث گردیده و مشکلی از نظر اصلاحات ندارد که با توجه به موقعیت ملک بمبلغ دو میلیارد و هفتصد میلیون ریال ارزیابی گردیده است .

۲- ششدانگ یک دستگاه اپارتمان قطعه ۳ تفکیکی بمساحت ۸۵/۲۳ متر مربع که مقدار ۳/۳۲ مترمربع آن سطح بالکن می باشد دارای پلاک ۳/۱۵۸۶۳-اصلی بنشانی بندرعباس خیابان بهاران کوچه مهرشاد ساختمان آپارتمان نوید طبقه سوم که ذیل ثبت ۵۸۶۶۴ صفحه ۳۰۹ دفتر ۳۰۵ بنام علی ملاحی پور ثبت و سند صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است شمالاً در ۵ قسمت اول بطول ۳/۲۰ متر دیواری بفضای قطعه ۱۳۲ تفکیکی سابق دوم و چهارم شرقی بطولهای ۱/۶۰ متر و ۴/۷۰ متر و ۱/۲۵ متر و ۲/۱۰ متر دیواری است بفضای حیاط شمالی مشاعی شرقاً بطول ۸ متر دیواری است بفضای قطعه ۱۳۵ تفکیکی سابق جنوباً در ۵ قسمت اول بطول ۱/۶۰ متر دوم شرقی و چهارم غربی بطولهای ۰/۵۰ متر و ۴/۳۰ متر که بصورت قوس و ۰/۵۰ متر و پنجم بطول ۱/۶۰ متر دیوار بالکن است بفضای حیاط مشاعی جنوبی غرباً در ۶ قسمت اول بطول ۳/۵۰ متر دوم جنوبی بطول ۰/۸۰ متر درب و دیواری است براهرو و راه پله مشاعی سوم بطول ۱/۴۰ متر چهارم جنوبی بطول ۰/۵۰ متر دیواری است بداکت مشاعی پنجم جنوبی بطول ۱/۶۰ متر درب و دیواری است به آسانسور مشاعی ششم بطول ۵/۹۵ متر دیواری است بفضای قطعه ۱۳۳ تفکیکی سابق کف این قطعه بر روی سقف قطعه دوم تفکیکی و سقف ان با کف قطعه ۴ تفکیکی مشترک است که با توجه به تقاضای بستانکار و گزارش کارشناس رسمی دادگستری و مامور اجرا مورخه ۸۹/۲/۲ ملک فوق واقع در آپارتمان چهار طبقه روی پیلوت با اسکلت بتنی با سقف تیرچه بلوک و کف سرامیک نما داخلی نقاشی و گچبری شده ، آسانسور و کابینت MDF نمای بیرونی ترکیب آجر زرد و قرمز در تراس طبقه سوم تا کف آن روی طبقه دوم و سقف ان با طبقه چهارم مشترک است که با توجه به پلاک بمیزان هفتصد و هفتاد و یک میلیون و هشتصد و چهل هزار ریال ارزیابی گردیده

۳-ششدانگ یک دستگاه آپارتمان بمساحت ۸۵/۲۳ متر مربع دارای پلاک ۱۴۸۶۲ فرعی از سه اصلی باقی مانده از مفروز و باقیمانده از فرعی و اصلی مذکور واقع در بخش دو بندرعباس بنشانی بندرعباس خیابان بهاران کوچه مهرشاد ساختمان آپارتمان نوید طبقه چهارم که ذیل ثبت ۵۶۷۱۲ صفحه ۳۷۹ دفتر ۲۸۷ بنام علی ملاحی پور ثبت و سند صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است شمالاً در ۵ قسمت اول بطول ۳/۲۰ متر دیواری بفضای قطعه ۱۳۲ تفکیکی سابق دوم و چهارم شرقی بطولهای ۱/۶۰ متر و ۴/۷۰ مترو ۱/۲۵ متر و ۲/۱۰ متر دیواری است بفضای حیاط شمالی مشاعی شرقاً بطول ۸ متر دیواری است بفضای قطعه ۱۳۵ تفکیکی سابق جنوباً در ۵ قسمت اول بطول ۱/۶۰ متر دوم شرقی و چهارم غربی بطولهای ۰/۵۰ متر و ۴/۳۰ متر که بصورت قوس و ۰/۵۰ متر و پنجم بطول ۱/۶۰ متر دیوار بالکن است بفضای حیاط مشاعی جنوبی غرباً در ۶ قسمت اول بطول ۳/۵۰ متر دوم جنوبی بطول ۰/۸۰ متر درب و دیواری است براهرو و راه پله مشاعی سوم بطول ۱/۴۰ متر چهارم جنوبی بطول ۰/۵۰ متر دیواری است بداکت مشاعی پنجم جنوبی بطول ۱/۶۰ متر درب و دیواری است به آسانسور مشاعی ششم بطول ۵/۹۵ متر دیواری است بفضای قطعه ۱۳۲ تفکیکی سابق کف این قطعه بر روی سقف قطعه دوم تفکیکی و سقف آن با کف قطعه ۴ تفکیکی مشترک است که با توجه به تقاضای بستانکار و گزارش کارشناس رسمی دادگستری صورتجلسه مورخه ۸۹/۲/۲۲ اعلام نموده که پلاک فوق واقع در آپارتمان چهار طبقه روی پیلوت با اسکلت بتنی با سقف تیرچه بلوک و کف سرامیک نما داخلی نقاشی و گچبری شده، آسانسور و کابینت MDF نمای بیرونی ترکیب آجر زرد و قرمز در تراسها و طبقه چهارم روی پیلوت سقف آن پشت بام است و قدمت بنا سه سال است که با توجه به موارد فوق بمیزان هفتصد و هفتاد و یک میلیون و هشتصد و چهل هزار ریال ارزیابی گردیده که بموجب سند رهنی شماره ۱۶۶۶۰۰ مورخ ۸۵/۱۱/۱۵ تنظیمی دفترخانه ۹ بندرعباس در رهن بانک رفاه کارگران بندرعباس می باشد و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسه فوق گردیده که با عنایت به موارد ذکر شده جمعاً بمبلغ ۴/۵۴۳/۶۸۰/۰۰۰ ارزیابی گردیده و پلاکهای فوق در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱/۲۴ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس شعبه اجرا از طریق مزایده به فروش میرسد و مزایده از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش میرسد و مزایده از مبلغ چهار میلیارد و پانصد و چهل و سه میلیون و ششصد و هشتاد هزار ریال شروع به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد و حق حراج و بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و تلفن و سایر هزینه های قانونی دیگر بعهده خریدار خواهد بود .۷۵۲/م/الف

تاریخ انتشار : ۸۹/۱۲/۲۳

حسین محمدی نسب

سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

فوتسال دانش آموزان نیاز های ویژه منطقه غرب استان هرمزگان

یازدهمین دوره مسابقات فوتسال دانش آموزان پسر دارای نیاز های ویژه استان با برگزاری مسابقات منطقه غرب استان آغاز گردید .

به گزارش روابط عمومی آموزش وپرورش استثنایی یازدهمین دوره مسابقات فوتسال دانش آموزان پسر دارای نیازهای ویژه استان با برگزاری مسابقات منطقه غرب استان آغاز گردید . به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش استان هرمزگان ؛ با حضور ۷ تیم از شهرستانهای بستک ، پارسیان ، بندر خمیر و بندرلنگه مسابقات فوتسال دانش آموزان پسر کم توان ذهنی منطقه غرب استان در سالن شهید حیدر بارانیان شهر بندرلنگه به میزبانی آموزشگاه استثنایی توحید برگزار گردید . این مسابقات با رژه تیم های حاضر و قرعه کشی تیم ها شروع شد . اولین بازی بین تیم های نشاط پارسیان و مروارید بندرکنگ برگزار شد که این مسابقه با نتیجه هفده بر صفر به سود تیم نشاط به پایان رسید . در مرحله اول این مسابقات نتایج ذیل به دست آمد :

نشاط پارسیان۱۴ ---------- مروارید بندرکنگ ۰

قدس هنگوئیه ۴----------حارب نصوری۱

توحید بندرلنگه (ب) ۲ ---------- شهید فهمیده خمیر ۴

در مرحله اول تیم های نشاط پارسیان ، قدس هنگوئیه و شهید فهمیده خمیر به مرحله دوم سعود کردند . دور دوم این مسابقات با بازی تیم شهید فهمیده خمیر و توحید بندرلنگه (الف) که در دور اول استراحت خورده بود برگزار شد .

این دو تیم بعد از اینکه در وقت قانونی و اضافه نتیجه ای نگرفتند در ضربات پنالتی به رقابت پرداختند که در پایان تیم توحید بندرلنگه (الف) موفق شد با نتیجه ۴ بر ۳ تیم شهید فهمیده را شکست دهد و به فینال مسابقات راه یابد . در بازی دوم این مرحله تیم نشاط پارسیان با نتیجه ۳بر ۰ تیم قدس هنگوئیه را شکست داد تا حریف تیم توحید بندرلنگه (الف) در فینال مسابقات باشد .

فینال مسابقات نیز بین تیم های نشاط پارسیان و توحید برگزار شد که این بازی نیز با نتیجه ۴ بر صفر به سود تیم توحید بندرلنگه به پایان رسید . مراسم اهداء جوایز و جام های قهرمانی با حضور محمد قاسمی کارشناس مسئول امور فرهنگی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش استثنایی استان و جمعی از مسئولین برگزار گردید و جام قهرمانی این دور از مسابقات به تیم توحید بندرلنگه اهداء شد .

روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان
در وقف فضیلت بسیار و پاداش بیشمار وجود دارد
وقف

به هیچ عنوان جهت پایین آوردن تب در کودکان از آسپرین استفاده نکنید
روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان