

سرطان کبد یا **سندرم متابولیک** رابطه دارد

پزشکان آمریکایی در یک آزمایش جدید دریافته‌اند که سرطان کبد می‌تواند با سندرم متابولیک رابطه داشته باشد. به گزارش ایستا، کاترین مک‌گلین متخصص ارشد استیتوتو ملی سرطان آمریکا در این باره خاطرنشان کرد: تقریباً یک سوم از جمعیت آمریکا به این سندرم مبتلا هستند. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، این آرمایشات نشان داده است که افراد مبتلا به سندرم متابولیک ممکن است بیشتر در معرض خطر ابتلا به دو نوع سرطان کبد باشند. سندرم متابولیک مجموعه‌ای از عوامل خطرزای متابولیک است که در یک فرد وجود دارند. برخی از علل زمینه‌ای بروز این سندرم که سبب افزایش این عوامل خطرزای متابولیک می‌شوند شامل چاقی یا اضافه وزن، عدم فعالیت و تورک بدنی، داشتن مقاومت انسولینی و عوامل متابولیک حالتی بروز این سندرم برای سلامتی بدن است. افراد مبتلا به این سندرم بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط با رسوب چربی در دیواره سرخرگها قرار دارند. بیماری قلبی و عروق کرونری که ممکن است منجر به حمله قلبی شود یک نمونه از این بیماری‌ها است. سکنه مغزی و بیماری عروق محیطی نیز از دیگر مشکلات ناشی از این سندرم است. همچنین احتمال ابتلا به دیابت نوع دوم در افراد مبتلا به سندرم متابولیک بیشتر است. در مطالعه جدید، پزشکان تحلیل‌های آماری را روی بیش از ۴۰۰۰ نفر از افراد مبتلا به دو نوع سرطان کبد به مقایسه با ۱۹۵ هزار و ۹۵۳ فرد سالم در گروه کنترل انجام دادند و به نتایج فوق دست یافته‌اند. آنها دریافته‌اند احتمال ابتلا به سرطان کبد در متقابلان به این سندرم به میزان قابل توجهی بیشتر از افراد سالم است. به گزارش ایستا، شیوع این سندرم در سال‌های اخیر افزایش یافته است. متخصصان توصیه می‌کنند که برای کنترل سندرم متابولیک به طور مداوم وزن خود و همچنین قند خون، چربی‌های خون و فشارخون خود را کنترل کنید. عوامل خطرزای خود را براساس دستورالعمل‌های ذکر شده تحت درمان قرار دهید و درعین حال داروهای ضد فشارخون خود را تحت نظر پزشکتان مصرف کنید چرا که داروهای مختلف دارای اثرات متفاوتی بر روی حساسیت به انسولین هستند. این یافته‌ها در نشست سالانه انجمن آمریکایی مطالعات سرطان به چاپ رسیده است.

شونی با تیتروژنامه های ورزشی

«رضا نفیج» فوتبالیست میانی در مد

(کاکا)هستم

♦ هنوز وقت داری، تمریناتت را جدی

دنبال کن فواستن تاونسنت است

علی باقری رئیس اداره تربیت بدنی

آموزش و پرورش استان - نفستین

دوره رقابت های کارکنان آموزش و

پرورش در هفته معلم برگزار می شود

♦ وقتی کار ا به کاردان بسپاری

معلمونه به برنامه های پیاپه می کنن

کفاشیان به: مارادونا پیغام دادم به

ایران بیاید

♦ با هم بازار گرمی برای مربی منزوی

آغاز شد

رکود جالب استقلال اهواز

پنجمین مربی هم روی نیمکت داغ

این تیم نشست

♦ قدیمای می گفتند آشپز که دو تا

شد آش شور می شود یا بی نمک ملا

این تیم پلغ مربی عوض کرده معلوم

نیست در لیگ یک بماند یا نه؟

آرش برهانی:فوشالم جلوی پشمان

کروش گل زد

♦ می فاهم یگی بـرای تیم ملی

انتخاب می شی فیلی فوش فیالی

نکونام: کروش هم مربی فوبی است

و هم آدم فوبی

♦ بااین مساب نکونام نگران انتقابش

نیست

دایه:در زدن ضربات آفر باید بیشتر کار

کنیم

♦ مگر در شروع تمرینات اول فصل

روی ضربات آفر کار نشده که در اواخر

فصل به فکر افتاده ا؟

سپاهان تا کجا پیش می رود؟

♦ تا قهرمانی لیگ برتر

نشست شورای عالی ورزش استان



تدوین سند توسعه ورزش استان و سلامت جامعه از طریق گسترش ورزش همگانی از اهداف تشکیل شورای عالی ورزش استان است.

استاندار هرمزگان با بیان این مطلب در نخستین نشست شورای عالی ورزش استان افزود: به منظور فعال کردن ورزش استان در سال ۹۰ و حرکت جدی آن با همکاری تربیت بدنی و استانداری تصمیم بر این شد که نخستین نشست شورای عالی ورزش استان تشکیل شود. حسین هاشمی تختی گفت:برای تشکیل این شورا ترکیبی از مدیران، دانشگاهیان، کارشناسان و خاک خورده های ورزش انتخاب شدند که هنوز ترکیب آن نهایی نشده و اگر احساس شود افراد جدید به این مجموعه اضافه شود می توان به ترکیب آن اضافه نمود. مقام عالی استان اظهار داشت:تدوین سند

توسعه استان برای یک برنامه پنج ساله بسته می شود و در هفته سلامت با هدف ورزش و سلامتی برای جامعه نشست شورای اداری استان در منطقه گردشگری گنو با نماز جمعت برگزار می شود و با خدای عهد می بندیم در سالی که با نام جهاد اقتصادی از سوی رهبر معظم انقلاب نامگذاری شد. با جدیت با همراهی مدیران استان حرکت نوینی را در ورزش آغاز کنیم. معاون سیاسی امنیتی استانداری استان گفت: سند چشم انداز پنج ساله اقدام بسیار خوبی است که برای رسیدن به اهداف آن باید راهکارهای برای آن تعریف شود. «پاری» افزود: با تشکیل کمیته ها، طراحی، استعدایابی مطرح شود. معاون سیاسی استان اظهار داشت:تقویت رشته های مختلف دیده شود تا با آموزش علمی و تخصصی در یک برنامه مدون استان، همگام با کشور در ورزش مطرح شود. معاون سیاسی استان اظهار داشت:تقویت باشگاه ها دارای فعالیت قهرمانی لازم و ضروری است چرا که باشگاه ها اکثرا مردمی هستند و با هزینه مردمی اداره می شود و یکی از راه هایی که می توان باشگاه ها

را با انگیزه کرد تقویت و حمایت مالی از باشگاه هاست.

مدیر کل آموزش و پرورش استان نیز گفت:تشکیل شورای عالی ورزش استان کار بسیار پستدیده است و اهدافی که برای آن در نظر گرفته شده با اهداف آموزش و پرورش نزدیک است. احمد آخوندی افزود:در ترکیب شورا باید تجدیدنظر

شود در این ترکیب خانم ها که ۵۰ درصد جامعه را تشکیل

می دهند باید برزنگ دیده شود.

در ادامه رئیس تربیت بدنی دانشگاه هرمزگان گفت:جهار حوزه پرورشی قهرمانی،ورزش حرفه ای و همگانی باید مدنظر داشت و سند توسعه ورزش استان که برای ۵ سال آینده دیده شده سطح ورزش استان نیز باید همگام با کشور به پیش برود.«دیده» رئیس هیات مدیره صندوق حمایت ورزشکاران نیز گفت:یکی از اهدافی که باشگاه های ورزشی دنبال می کنند رسیدن به سه گوهای قهرمانی است.انجادهی باشگاه های ورزشی نیز که به همین منظور تشکیل گردید نهاد رسمی است که در کشور حلقه های مفقود باقی مانده که در استان نیز باید جامعه هدف باشند که در حال حاضر

آلومینیوم المهدی نوین با پیروزی آغاز کرد

هفته اول در مرحله دوم مسابقات لیگ دسته سوم کشور در شهرهای مختلف دنبال شد تا دوازده تیم حاضر در این مرحله از مسابقات نخستین دیدار خود برای رسیدن به جمع تیم های لیگ دو را برگزار کنند.

در گروه دوم آلومینیوم المهدی نوین میزبان

پالایش گاز ایلام بود توضیح فنی این بازی را

با هم بخوبیم.

آلومینیوم المهدی نوین۲ پالایش گاز ایلام۱

برای آلومینیوم حسن رمون زاده دقیقه ۳۶

محمد عالی وند دقیقه ۸۵ گل زنی کردند تنها گل تیم ایلام توسط مسعود یعقوبی دقیقه ۷۲

بشر رسید.

تیم های گازی دو را برگزار کنند.

اصغر دهقان، عبدالرضا گلی، علی وزمیار،

مصیر جنگجو، عبدالله دهباشی (۷۶)،

آمنون حسن زاده، محمد اسفندیاری،

یونس باقی زاده، محمد قاسمی، محمدرضا

طفلی پور(۷۵)محمد عالی وند، احد

لشکری (۸۲)علی سالاری و حسن رمون زاده

سرمربی، عبدالله نوری زاده، سرپرست علی

اشکالی.

آلومینیوم برای رسیدن به لیگ دو و با توجه

به میزبانی بازی را تهاجمی آغاز کرد و چند

موقعیت گل در همان دقایق اولیه بازی روی بی

دقتی مهاجمان تیمش از دست داد و سرانجام

حسن رمون زاده مهاجم تیرای آلومینیوم با یک

حرکت انفجاری قفل دروازه گازیها را گشود و

تیمه اول با پیروزی آلومینیوم خاتمه یافت در

تیمه دوم حریف با خنک شدن هوا به حرکت

افتاد و توانست روی یک حرکت تیمی توسط

مسعود یعقوبی به گل دستت یابد.بذبتال این

گل شاگردان نوری زاده حملات خود را روی

دروازه حریف شستند دادند و به دنبال خطای

بازیکنان گاز ایلام در پشت محوطه جریمه داور

دستور یک ضربه آزاد به سود آلومینیوم صادر

جایگزین غیرمضر نمک در مالزی تولید شد

محققان در دانشگاه یوپی‌ام مالزی موفق شدند تا جایگزین مناسبی برای نمک پیدا کنند که از مواد مفیدی بالایی برخوردار است. به گزارش ایستا، دکتر سهیلا محمد یکی از محققان دانشگاه یوپی‌ام در این خصوص می‌گوید: فوب و مفدی، کاراییمیت تام دارد و از ترکیب گیاهان

زمینی و دریایی تشکیل شده است. این نمک دارای مواد مفیدی بالایی همچون آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی همچون منیزیم، کلسیم و آهن است. وی تصریح کرد: کاراییمیت برای همه افراد به ویژه آنهایی که از فشارخون بالا، چاقی، بیماری‌های قلبی، سرطان و کلسترول بالا رنج می‌برند، قابل استفاده و مفید است. این محصول بر روی حیوانات آزمایش شده و تأثیر آن در کنترل فشارخون بالا، مدیریت وزن و حفاظت از چشم‌ها، کلیه، جگر، قلب و مغز ثابت شده است. این محقق افزود: این نمک می‌تواند به نابودی سلول‌های سرطانی به ویژه سرطان پستان کمک کند.

خبر

یک شکست و تساوی حاصل

کار نمایندگان هر مزگان



♦ **هفته بیست و دوم رقابت های لیگ آزادگان پنج شنبه و جمعه با برگزاری ۱۴ دیدار در شهرهای مختلف به پایان رسید.**

در گروه اول شهرداری بندرعباس مهمان مس رفسنجان بود این تیم با مربی جدید خود مسعود اقبالی توانست یک امتیاز را از میزبان خود بدست را در جدول رده بندی گروه اول بهبود ببخشد اما گویا هیچکدام انگیزه لازم برای کسب ۳ امتیاز بازی را نداشتند و به جای روی آوردن به یک بازی تهاجمی برای کسب پیروزی بیشتر به دنبال متعادل و تقسیم امتیاز با حریف بودند.

در پایان دو تیم پس از ۹۰ تالاش به تساوی بدون گل رضایت دادند. در گروه دوم آلومینیوم هرمزگان در ورزشگاه کارگران تهران مهمان داماش بود آلومینیوم برای بقای صدرنشینی به ۲ امتیاز بازی نیاز داشت در مقابل داماش که در خطر سقوط قرار داشت در مصاف با حریف خود دست به کار بزرگی زد و با بازیخوانی خوب آرمیر حسین پیروانی موفق شدند به یک برد با ارزش دست پیدا کنند و امیدهایشان برای بقا افزایش یابد. در این بازی داماشی ها با میدان داری محمد میر ترابی توانستند دو گل زنند در مقابل آلومینیوم هر چه سعی کردند بازی را به تساوی بکشند نتوانستند از خط منسجم دفاع حریف عبور کنند آلومینیوم با این باخت صدر جدول را هم از دست دادند و دو تیم شهرداری و آلومینیوم پنج شنبه و جمعه باید مقابل حریفان خود در خانه به میدان بروند.آلومینیوم در بازی هفته بیست و سوم میزبان فولاد گسترش تبریز و شهرداری مقابل گل گهر سیرجان به میدان می رود.

والیبال منطقه آزاد قشم به لیگ برتر استان

صعود کرد

♦ **تیم والیبال منطقه آزاد قشم پس از پایان یک دوره مسابقات، با کسب عنوان قهرمانی به لیگ برتر استان هرمزگان صعود کرد.**

بر اساس این گزارش، مهندس سید بنی عامریان سرپرست هیات والیبال قشم با اعلام این مطلب افزود: تیم والیبال قشم در یک دوره از مسابقات از بین ۱۱ تیم شرکت کننده موفق به کسب رتبه قهرمانی در سطح استان هرمزگان شد.

وی ادامه داد:تیم های رودان، بستک، فین و دو تیم از میناب و قشم طی مسابقات باهم به رقابت پرداختند و در نهایت پس از برگزاری مسابقات طی دو روز در سالن ورزشی تختی تیم قشم عنوان قهرمان و تیم ثامن میناب نایب قهرمان این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند.

بنی عامریان افزود:این مسابقات با همکاری و حمایت سازمان منطقه آزاد قشم و اداره تربیت بدنی برگزار شد و در پایان هدایایی به تیم های شرکت کننده اعطا شد. وی در ادامه از حمایت های گسترده مردم عامل سازمان آزاد قشم تقدیر کرد و افزود:سیاست و برنامه های تشویقی سازمان باهدف ایجاد انگیزه در بین ورزشکاران ،گام بلندی در راستای توسعه ورزش و تفریحات سالم در این جزیره محسوب می شود و این هیات مصمم است با برنامه ریزی، و اقدامات اجرایی و حمایت های الهامی مدیر توانمند والیبال استان جایگاهی در خور نام جزیره قشم در والیبال استان و کشور داشته باشد.

نگاه

جهاد اقتصادی در ورزش «هرمزگان»

♦ **در نخستین نشست شورای عالی ورزش استان که به ریاست استاندار هرمزگان برگزار شد نوید خوبی برای ورزش استان بود تدوین سند توسعه ورزش استان برای یک برنامه پنج ساله از جمله اهدافی بود که در این نشست دنبال شد.**

حسین هاشمی تختی استاندار هرمزگان با تاکید بر پیام نوآوری رهبر معظم انقلاب سال ۹۰ را برای ورزش استان سال جهاد اقتصادی و ورزش استان نام برد.

به همین منظور نخستین جلسه شورای اداری استان را با ورزش در منطقه گردشگری گنو آغاز کرد. مفهوم جهاد اقتصادی به قدری وسیع و گسترده است که کلیه دستگاه های اداری استان را در بر می گیرد و ورزش و مسئولان نمی توانند از این قاعده مستثنی باشند.

در مجموع چنین نتیجه گرفت که اگر مسئولان استان و برنامه ریزان تربیت بدنی و هیات ها در عرصه مذکور با نگاه جهاد اقتصادی کار و فعالیت خود را در سال جدید آغاز کنند وضعیت ورزش استان دگرگون خواهد شد و سال پرباری برای ورزش استان خواهیم داشت.

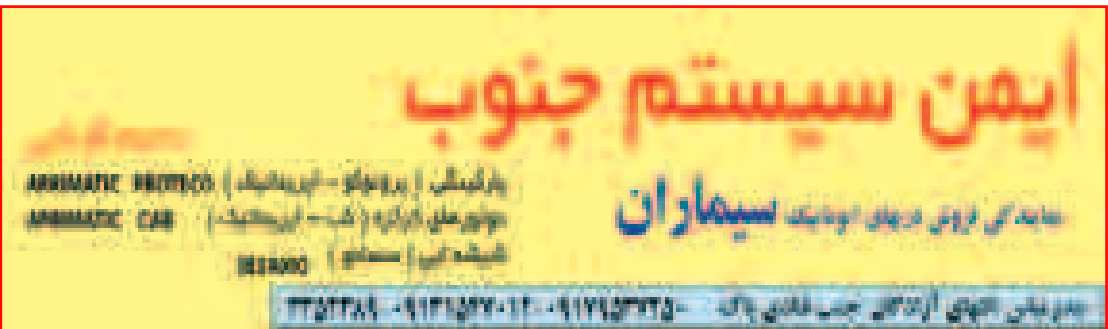
.....کارخانچلاستوفوم شرق.....

تولیدکننده بلوکهای سقفی ۲۵و۲۰ و پانل دیواری (۳Dپانل)

آدرس: اوقاف فاز ۲ جنب آشپز خانه پردیس

با مدیریت سید هاشم حسینی در آگاهی

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۱۰۱۸-۰۹۱۷۱۶۴۴۰۷۶-۴۶۱۱۲۵۷



اناالله وانا الیه راجعون

جناب آقایان دکتر داریوش و محمد رضا لیاقت پیشگوسنان تیم باشگاه آرش بندرعباس

مصیبت عزیز از دست رفته تان تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم غفران الهی برای

بازماندگان صبر جزیل از خداوند بزرگ خواهیم

حسین زارنجی نسب- امین مسلم زاده