

■ سال دهم

■ شماره ۱۲۰۶

■ سه شنبه

■ ۳۰ فروردین ماه ۱۳۹۰

■ ۱۵ جمادی الاول ۱۴۳۲

■ ۱۹ آوریل ۲۰۱۱

حسن امان اللهی۱۳۸۸

در اکثر مقالات بخش خانواده و زندگی تپیان ، از محبت و اثرات آن صحبت شده است. حال در ۲ مقاله قصد داریم این بحث را با روایت ۱۲ حدیث معتبر ارائه دهیم و عشق ورزیدن را از نگاه امامان که بهترین راهنمای ما هستند، بررسی کنیم:

۱- ایمان، محور محبت.

((من احب لله و ابغض لله و اعطی لله فھر من کمل ایمانه.))

امام صادق علیه السلام فرمود:

هرکس به خاطر خدا دوست بدارد و به خاطر خدا دشمن بدارد و به خاطر خدا عطا کند، از کسانی است که ایمانش کامل شده است.

امام باقر علیه السلام فرمود: اگر خواستی بدانی در تو خیری هست ، به دلت نگاه کن ، اگر فرمایندارن را دوست دارد و از اهل معصیت خدا بدش می آید ، در تو خیری هست و خداوند تو را دوست دارد و اگر از اهل اطاعت بدش می آید و از اهل معصیت خوشنود است ، در تو خیری نیست ، و خداوند از تو ناخشنود است ، و (بدان) که هر کسی با دوست خود خواهد بود. (یعنی در قیامت دوست با دوست است .

و فرمود: هر کس که معیار محبت و دشمنی او دین نباشد دین ندارد.

اگر کسی شوهر و یا همسر مؤ من با تقوای دارد ، که خداوند او را دوست می دارد ، باید همسر خود را دوست بدارد ، زیرا ایمان برای مؤ من برترین فضیلت است ، و هرگز نمی تواند هیچ فضیلتی جانشین ایمان گردد.

عباس صالحی پور –کارشناس امور روانی‌سازمان بهزیستی

عدالت محوری و نیاز توجه خاص به معلولین در برنامه های توسعه ی اجتماعی اقتصادی

در دهه های اخیر نیاز به خدمات رفاهی و اجتماعی معلولین بطور فزاینده ای رشد یافته است.

افزایش سریع تغییرات اقتصادی و اجتماعی در ایران با وجود اینکه باعث تغییرات نامطلوبی چون مهاجرت های بی رویه به شهرها و خالی شدن روستاها و عوارض دیگر مانند آلودگی محیط زیست و بیماری های



محتوای پتاسیم وعده‌های غذایی حاوی سیب‌ز مینی بیشتر از موز

محتوای پتاسیم وعده‌های غذایی حاوی سیب‌ز مینی بیشتر از موز است. به گزارش ایستا، متخصصان آمریکایی عقیده دارند افرادی که سیب‌زمینی را در رژیم غذایی خود جای می‌دهند در واقع از رژیم غذایی مغذی‌تری برخوردارند. متخصصان دانشگاه واشنگتن تاکید دارند: مصرف سیب‌زمینی همچنین در حدود نیمی (۴۵ درصد) از نیاز بدن به ویتامین C را تأمین می‌کند. از سوی دیگر مصرف هر وعده غذایی حاوی سیب‌زمینی در حدود ۱۱۰ کالری انرژی به بدن می‌رساند.
مهمتر آن که سیب‌زمینی فاقد چربی، سدیم و کلسترول است.

گفتنی است : بر اساس نتایج این تحقیق که در کنفرانس زیست‌شناسی تجربی در واشنگتن ارائه شد، سیب‌زمینی که در اشکال مختلف به جز در حالت سرخ کرده تهیه می‌شود دارای این خواص است.

۲- محبت، محبت می آورد.

((باتوید تناکد المحبة))

با دوستی ، محبت محکم می شود یعنی برای پیدا کردن دوست ، و دوست کردن همسر و دیگران از خودتان شروع کنید ، سعی کنید دوستی کنید تا او هم با شما دوست شود.

۳- احسان و نیکي محبت می آورد.

((بالاحسان تملک القلوب.))

حضرت علی علیه السلام فرمود: با احسان و خدمت، دلها را می شود مالک شد، و در حدیث دیگری فرمود: با احسان و نیکي می شود افراد را خرید و بنده کرد.

آری فطرت و سرشت انسان به گونه ای است که وقتی به او احسان شود، مجذوب می شود و و انس می گیرد.

برای احسان و نیکي چه کسی بهتر از نزدیک ترین افراد

در زندگی که همان خانواده و بخصوص همسر مان است.

۴- اظهار محبت، محبت می آورد.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود: مرد وقتی به زتنش بگوید دوست دارم ، این سخن هرگز از دل او بیرون نمی رود.

مردی به امام باقر عرض کرد: من فلائی را دوست دارم ، حضرت فرمود: او را از این دوستی آگاه کن ، که صورت مژ مژ ترتر و در الفت بهتر است.

صورت باز و گشاده آتش دشمنی را خاموش می کند.

۵- صورت گشاده و خندان

((حسن البشر اول العطاء و اسهل السخاء))

حضرت علی علیه السلام می فرمایند: خسار نیکو

اولین هدیه و راحت ترین بخشش است و فرمود: صورت گشاده ی تو اول نیکي تو است ، و دلالت بر بزرگواری تو می کند و فرمود: صورت باز آتش دشمنی را خاموش

روانی شده ولی گرایش توده های مردم به تحصیلات ، گسترش روز افزون رسانه های ارتباطی و بهبود بهداشت عمومی باعث شده تا مردم به ویژه معلولین گرایش بیشتری به مشارکت عمومی داشته باشند.

البته در برخی موارد مانند گسترش خدمات درمانی علیرغم اینکه شرایط زندگی افراد سالم بسیار با گذشته متفاوت شده ولی خود باعث افزایش جمعیت معلولین هم شده است در دهه های پیشین شاید تعدد مرگ و میر به خاطر نبود امکانات پزشکی و در دسترس نبود بیمارستانها و زایشگاه ها زیاد بود و بسیاری از نوزادانی که مبتلا به بیماری هایی مانند زردی یا فلج مغزی و اختلالات حین زایمان بودند در همان لحظات اولیه تولد می مردند .

ولی امروزه با آخرین دستاورد های پزشکی این نوزادان به زندگی باز می گردند و البته تعداد زیادی هم به معلولیت های خفیف تا شدید دچار و به خانواده ها سپرده می شوند.
همینطور در سایر حوادث و خطرات سعی می شود با آخرین تکنولوژی های پزشکی مصدومین به زندگی بازگردند ولی با معلولیت های مختلفی که به آنها دچار می شوند .

بر اساس تعاریفی که از معلولیت در دست است حدود ۱۱ تا درصد دارای معلولیت های مختلف می باشند که تقریبا ۳ در صد آنها به خدمات خدمات توانبخشی نیاز دارند.بر مبنای بررسی های انجام شده میزان معلولینها در ایران به شرح زیر اعلام شده است. (برگرفته از کتاب فرآیند جاری توانبخشی در ایران نوشته کاظم نظم ده و هرننگ یوسفی صفحه ۹).

معابر پیاده مهجورند! بندرعباس و پیاده روهای ناهموار و از هم گسسته



بی توجهی مسئولان شهری به پیاده روها سبب شده تا پیاده روی به عنوان فعالیتی برای گشت و گذار شهری در بین شهروندان بندرعباسی همواره مهجوربماند.

به گزارش مهر ، بندرعباس شهری با سابقه ای کهن است، اما گاهی ای اساسی در راه پیشرفت شهری خود را در چند سال اخیر آغاز کرده، این امر سبب شده تا در مواردی هنوز نتوانسته باشد انتظاراتی را که از شهری در این سطح می رود، برآورده سازد.

از جمله این موارد توجه به فضاهای شهری و فرصتی است که این فضا در اختیار شهر و شهروندان می گذارند. شرایط ویژه جغرافیایی و اقتصادی، بندرعباس را تبدیل به شهری کرده که نمی خوابد و بعد از روستایی روز، شهر در شب فارغ از گرمای سوزان همچون روز و یا شاید بویا تر از روز به فعالیت می پردازد.

فعالتهایی چون گشت و گذار در شهر، بازارهای شبانه و یا گردش در پارکهای سواحلی که شهروندان را حتی بیشتر از روز به واسطه تعدیل شرایط آب و هوایی، ترغیب به استفاده از شهر و فضاهای شهری موجود می کند.باید توجه داشت که یکی از فضاهای مهم و مفصلی در شکل دهی به این مجموعه فعالیتها و استفاده از این فرصتهای بیش رو در شهر، پیاده روهای شهری است.

معابر پیاده یا همان پیاده روها-از جمله مهمترین فضاهای همگانی شهری هستند که راه و واسطه

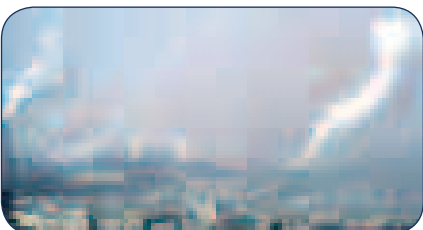
شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ، آیفون تصویری،درب های اتوماتیک
■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ، آتش مرکزی
■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)
■ برق ساختمان و لوله کشی
■ سقف کاذب و دیوار پوش
■ تعمیرات

تلفکس:۰۶۶۷۱۹۲۷ زارعی: ۰۳۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰

فعالیت سلول های سفید خون در مجاورت آلودگی هوا تشدید می‌شود

متخصصان آمریکایی دریافته‌ند: قرار گرفتن در معرض هوای آلوده، فعالیت سلول‌های سفید خون را تشدید می‌کند. به گزارش ایستا، به گفته متخصصان آزاد شدن هر چه بیشتر سلول‌های سفید خون به معنای افزایش التهابات و خطرات قلبی است.
سایتی راجع‌پالان از دانشگاه اوهایو در این خصوص می‌گوید: پاسخ طبیعی سیستم ایمنی بدن به پاتوژن‌ها یا هر عامل بیگانه‌ای تولید التهاب است، اما در زمانی که التهابها تشدید می‌شود و هیچ گونه نقش حفاظتی و درمانی ندارد در چنین شرایطی زمینه بره برای بیماری‌های قلبی، چاقی و دیابت فراهم می‌شود.



به یاد داشته باش که . . .

❖ آن‌ان که تجربه های گذشته را به خاطر نمی آورند محکوم به

تکرار اشتباهند.

❖ پیچ های جاده آخر جاده نیستند مگر این که خودت نیچی.

❖ آدم های بزرگ شرایط را خلق می کنند و آدم های کوچک

از آن تبعیت می کنند.

❖ آدم های موفق به اندیشه هایشان عمل می کنند اما سایرین تنها

به سختی انجام آن می اندیشند.

❖ گاهی خوردن لگدی از پشت برداشتن گامی به جلو است.

❖ هرگز به کسی که برای احساس تو ارزش قایل نیست دل نبند.

❖ همیشه توان این را داشته باش تا از کسی یا چیزی که آزارت

می دهد به راحتی دل بکنی.

❖ با هر کسی مانند خودش رفتار کن تا نتیجه و عکس العمل کارش

را قلبا احساس کند.

❖ هرگز به کسی که حاضر نیست برای تو کاری انجام بده، کاری

انجام نده.

توانمند سازی برای معلولینی که توانایی حضور در جامعه را دارند باید تسهیلاتی به منظور شامل سازی افراد معلول در برنامه های عمومی و مشارکت دادن آنها در جامعه به منظور تساوی فرصت ها در نظر گرفته شود .

در بخش مناسب سازی باید اقداماتی به منظور رفع موانع فیزیکی در محیط های شهری خدمات حمل و نقل عمومی برای معلولین و الزام شامل سازی دسترسی به طراحی و ساخت و ساز مناسب برای معلولین انجام داد.

البته بسیاری از این الزامات در قانونی موسوم به قانون جامع حمایت از حقوق معلولین مصوب سال ۱۳۸۴ مجلس شورای اسلامی آمده است ولی نبودن ضمانت اجرایی برای این قانون و ابهام در مشخص نبودن دستگاه های متولی باعث شده تا این قانون زینت بخش گنجیه های کتابخانه مدیران و کارشناسان شود و عملا بخشی های زیادی از این قانون پس از چند سال از تصویب آن اجرا نشود. البته آنچه هنوز مشکل اصلی مدیران است نبودن دیدگاهی مثبت به معلولین است ...

به هر حال اگر ما به بافتی روشن و عدالتی یکسان برای عموم ملت معتقدیم باید در تغییر نگرش جامعه بخصوص مدیران و ایجاد انقلابی عظیم در زیر ساخت های عمرانی و اجتماعی و اقتصادی دست پیدا کنیم .همانگونه که بسیاری از کشور های پیشرفته این کار را در چند دهه ی پیش انجام دادند و اکنون حداقل مشکلاتی از بابت حضور معلولین در جامعه و استفاده از فرصت های برابر با دیگران ندارند.

MDP فاز یک میدان آزادگان ،گفت:بطی ۵۰ ماه آینده، تولید روزانه این میدان در فاز اول به ۳۲۰ هزار بشکه خواهد رسید.و تولید روزانه آزادگان جنوبی در فاز دوم به ۶۰۰ هزار بشکه بالغ خواهد شد و MDP فاز دوم نهایتا ظرف ۲۰ ماه آینده نهایی خواهد شد.
تولید زوهنگام میدان جغیر به میزان روزانه حدود ۳ هزار بشکه در روز بالغ خواهد کرد، در حال حاضر در اردیبهشت ماه سال جاری قرارداد مبادین در سئنگین کوه کاگی، پوشگان و بوشهر به امضا می رسد و فعالیت سرمایه گذار خارجی در این میداین آغاز خواهد شد.
سدونی همچنین با اشاره به نهایی شدن روز بالغ خواهد شد.

تولید روزانه این میدان به حدود ۱۵۰ هزار بشکه تا مهرماه سال جاری ، ادامه داد: در حال حاضر تولید روزانه میدان منصوری بالغ بر ۱۰۷ هزار بشکه در روز است .
سدونی، با بیان اینکه روزانه ۳۰ هزار بشکه از میدان یادآوران تا پایان آبان سال جاری تولید خواهد شد ، گفت : طی ۳۶ ماه آینده، فاز اول این میدان به پایان رسیده و تولید روزانه آن به ۸۵ هزار بشکه در روز بالغ خواهد شد. وی اظهار داشت: در اردیبهشت ماه سال جاری قرارداد مبادین در سئنگین کوه کاگی، پوشگان و بوشهر به امضا می رسد و فعالیت سرمایه گذار خارجی در این میداین آغاز خواهد شد.
سدونی همچنین با اشاره به نهایی شدن

مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت گفت : تا پایان سال جاری ۸۵ هزار بشکه به تولید روزانه نفت خام کشور از محل پروژه های در دست اجرای این شرکت افزوده خواهد شد.

به گزارش ایرنا « ناجی سعدونی» در حاشیه شانزدهمین نمایشگاه بین المللی نفت ، گاز ، پالایش و پتروشیمی در جمع خبرنگاران افزود:فاز اول توسعه مجدد میدان قدیمی مسجد سلیمان که هم اکنون روزانه ۲۳۰۰ بشکه نفت از آن به تولید می رسد، در بهار امسال به اتمام می رسد که تولید روزانه نفت از این میدان به ۲۵ هزار بشکه افزایش خواهد یافت. وی با اشاره به پروژه نمدارکزی در میدان منصوری و افزایش

از محل پروژه های در دست اجرا

افزون روزانه ۸۵ هزار بشکه به تولید روزانه نفت خام

♦ **اقتی:**

۱-کلمه تصدیق-دیوان محاسبات کشور مستقیما زیر نظر مجلس است
۲-یکتا، واحد-رد بخشند-مهم

۳-مشهور -سزاوار،در-خور-اثری از ناخالصی در آن دیده نمی شود۴-تیز- از جنس تن-ا-گام یک یا-دیندار

۵-عامل بیماری-در آرزوی فرزند-اسم آذری

۶-گاز تیتی نوعی حربه دسته دار شبیه به ساطور-پایگاه

اینترتی ۷-به کمال رسیدن-کمک -سانی -قسمتی از یا

۸-فرو بردن چیزی از راه گلو- واضح ، آشکارا-در موقع

تعجب می خورند۹-ظرف رفتار-آمیول زدن-از رگ های

مهم بدن ۱۰-فریاد شادی-ککلت - به رو خوابیده ۱۱-من

و جنابعالی -ریز -نمرات-بابر رسید۱۲-ترکانرنگ-راندن

بی ادبانه -حجم هندسی-حرف فاصله ۱۳-بدر بزرگ شهری

در استان سیستان و بلوچستان -قصه۱۴-نورانی-کج و مایل-

کجاری که در آتش نمی سوزد۱۵-کنابه از کسی که تا پایان کاری دیگری را یاری نکند-مدور، دلاور

♦ **عمودی**

۱-مفهومی که در رشته های مختلف ریاضیات (یا تعبیرات

مختلف) به کار می رود و معمولا به معنای فراتر از هر مقدار

است-مقطع ۲-افسار-زیرگر-رشته های ریاضی ۳-است

جابر-گفت و گویو تلفنی -سی پنبیان ،بوج۴-پچه-حرف

همراهی عرب-بیماری-مسی-بندگی۵-مخفف شاه-صمیمی،

مخلص - از وسایل تنظیم ولناز برق۶-شهد-شرین -آرامگاه-

پرتاب سنگ۷-آزاد ،بول-مسای-پایدار،ادامه دهنده

۸-پهلوان یونان-چاقانجی-آتشگاه آهنگ۹-سوره ای معروف

به قلب قرآن-کشاورز-سامد باران ۱۰-پیروان یک دینی -

سخت نیست -طوط ۱۱-دوقلو-شدنی- عدد خطی

۱۲-دشمن سخت -اینگونه هم -لنگه بار است-ضمیر

انگلیسی-پیشرو۱۳-لوله گاهی -منفجر شدن -واحد نظامی

بزرگتر از گردان ۱۴-برتری ها -دولم -آسمان غربیه

۱۵-سرمای بسیار سخت -طراف و جوار



موسسه حسابگر ان صدرنشین هر مزگان

مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶ / ۰۳۱۵۴۴۹