

| ۷ ککتو                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div><span><span>►</span></span></div> </div> <div> <div><span><span>←</span></span></div> <div><span><span>→</span></span></div> </div> </div> |
| <div> <div><span><span>۷</span></span></div> <div>سال دهم</div> </div>                                                                                                                             |
| <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div>شماره ۱۲۱۴</div> <div><span><span>►</span></span></div> </div>                                                                                   |
| <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div>یکشنبه</div> <div><span><span>►</span></span></div> </div>                                                                                       |
| <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div>۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۰</div> <div><span><span>►</span></span></div> </div>                                                                         |
| <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div>۲۷ جمادی الاول ۱۴۳۲</div> <div><span><span>►</span></span></div> </div>                                                                          |
| <div> <div><span><span>◄</span></span></div> <div>۱ می ۲۰۱۱</div> <div><span><span>►</span></span></div> </div>                                                                                    |



## ملاک و معیارهای ازدواج موفق

**تنها** زمانی می توانید فرد مناسبی را برای زندگی خود پیدا کنید که خودتان فرد مناسبی باشید اگر فرد مناسبی را به عنوان همسر برگزیدید اما خود فرد مناسبی نباشید ارتباط شما ناچار به شکست منجر خواهد شد برخی اساتید و دانشمندان ملاک ها و معیارهای زیر را برای ازدواج موفق پیشنهاد می کنند:

- ۱- قبل از ازدواج** هر دو نفر باید مستقل و پخته باشند ، هر دو نفری که می خواهند بسا هم ازدواج کنند یخته تر و مستقل تر باشند ،ایجاد ارتباط صمیمانه راحت تر و ساده تر خواهد بود ضمناً هر چه سن همسران در هنگام ازدواج پایین تر باشد احتمال افزایش جالش ها و مشکلات زناشویی بیشتر خواهد بود.
- ۲- هر دو نفر** به همان اندازه که دیگری را دوست دارند خودشان را نیز دوست داشته باشند.
- ۳- هر دو نفر** بتوانند همانگونه که از با هم بودن لذت می برند از تنها بودن نیز لذت ببرند.
- ۴- هر دو نفر** در شغل و حرفه خود ثبات داشته باشند .
- ۵- هر دو نفر** از خود آگاه باشند و خود را بشناسند یک ارتباط صمیمانه، نیاز به در دستکاری و صداقت بین دو نفر دارد، هر فردی باید بتواند توانمندیهای خود را ارزیابی کند و ضعف های خود را به طور آگاهانه بشناسد و مشکلات را تصبیر دیگران نداند. دوره آشنایی می تواند در این راه کمک زیادیتری به افراد که خواهان ازدواج با هم هستند ، نماید.
- ۶- هر دو نفر** بتوانند نظرات و خواسته های خود را قاطعانه بیان کنند.یکی از کلیدهای رشد صمیمیت ، رفتار قاطعانه است به این معنی که آنچه را می خواهید به طور شفاف ، مستقیم و محترمانه و با رعایت حقوق طرف مقابل بیان کنید.
- ۷- هر دو نفر** سعی کنند خودخواه نباشند و خواسته دیگری را برآورده نکنند.وقتی ما به نیازهای دیگران توجه می کنیم، آنها نیز به نیازهای ما توجه می کنند این اصل که خودخواهی کمتر باعث می شود تا روابط زناشویی همکارانه و صمیمانه باشد و برای هر دو سودمند است.
- ۸- پیش بینی کننده های ازدواج موفق**
- ۱- با مشکلات** واقع بینانه برخورد می کنند
- ۲- مهارت‌های ارتباطی** را بلد هستند
- ۳- مهارت‌های حل تعارض** را یاد گرفته اند
- ۴- احساس** خوبی از شخصیت همسر خود دارند
- ۵- در مورد ارزش های اخلاقی و مذهبی** با یکدیگر توافق دارند
- ۶- نقش** برابر در ارتباط با یکدیگر دارند.همسران موفق به یکدیگر اجازه می دهند تا علایق فردی و توانمندیهای بالقوه خود را رشد دهند .

♦ **تهیه و تنظیم :** **عممت لطفی ز اده کارشناس مسئول دفتر آسیبها حوزه معاونت امور پیشگیری**



### نوجوانان هم به سندرم خستگی مزمن دچار می‌شوند

متخصصان اطفال در گزارش جدیدی اعلام کردند نکه نوجوانان هم در معرض ابتلا به سندرم خستگی مزمن قرار دارند. به گزارش ایبسا، پیشتر مردم ممکن است تصور کنند که سندرم خستگی مزمن یک اختلال مربوط به دوران بزرگسالی است اما متخصصان می‌گویند:نوجوانان هم در سنین پایین در معرض ابتلا به این سندرم هستند ولی معمولاً این واقعیت نادیده گرفته می‌شود. به گزارش سایت اینترنتی هلث دی نیوز ، این سندرم به دلیل اینکه در بزرگسالان شایع‌تر است اغلب اگر در نوجوانان بروز کند تشخیص داده نمی‌شود بویژه از چشم پزشکان عمومی پنهان می‌ماند.

دکتر اس. ال چیچوف نویسنده و از پزشکان متخصص در بیمارستان اطفال ویلهلمیا در مرکز پزشکی دانشگاهی اوترچ با بررسی اطلاعات بدست آمده از ۳۵۴۲ پزشک عمومی در هلند به این نتایج دست یافته است. این متخصص هلندی و دستیارانش در ارزیابی‌های خود دریافت‌اند که تقریباً از هر ۹۰۰ نوجوان یک نفر به سندرم خستگی مزمن مبتلا می‌شود که با وجود شیوع کمتر، پیامدهای جدی می‌تواند به دنبال داشته باشد. این پزشکان تاکید کردند: قصد ما از انجام این مطالعه اطلاع رسانی عمومی بیشتر و تاکید بر ضرورت درمان این نوجوانان است تا از عوارض بعدی بیماری در سنین بالاتر پیشگیری شود.

یک مدرس دانشگاه پیام نور بندرعباس اداره اقتصاد

کشور را بدون اجرای طرح ملی هدفمندی یارانه ها قابل تصور نمی داند و معتقد است؛ این جراحی بزرگ اقتصادی توانسته است، درد مزمن سالهای متادای اقتصاد ایران را حل کند.استاد،محمد اشتراف بخرد» در گفت و گوی مسوط با روزنامه «دريا» پیرامون پیامدها و دستاوردهای طرح ملی هدفمند سازی یارانه ها به تفصیل سخن گفت و در انتها نیز گریزی به میحت کارآمدی نیروی انسانی در مسیر توسعه، زد. آنچه می خوانید حاصل نقطه نظرات این استاد دانشگاه است که تقدیم حضور می گردد.

**بنیادساز و دستاوردهای طرح ملی هدفمند سازی یارانه ها**
دولت در صدد است با ارائه این لایحه با یک پدیده یعنی پرداخت یارانه غیر هدفمند، مقابله کند و در سالهای متبادی اقتصاد ایران را حل کند ،همان اقتصادی که بدلیل پرداخت یارانه در تمامی عرصه ها سبب شده تولید و سرمایه گذاری فاقد قدرت رقابت شود و با اتکا بر حمایت های دایمی دولت به حیات ناسالم خود ادامه دهد .

ادعایی که مدهدات اقتصاددانان کشور بر آن تاکید دارند که مشکل یارانه مشکلی ریشه دار در اقتصاد کشور است و دولتهای محترم مدهدات که با آن دست به گریان هستند و همه می دانیم که علیرغم سالور دولترمان تاکنون ارائه جدی و عزم لازم و شاید جرات و جسارت لازم برای حل آن وجود نداشته است زیرا همگان به خوبی می داند

که اقدام بر این مهم احتمالا فریانی شمن را در پی دارد. به ادعای اغلب متخصصین امر بودجه به ویژه در شرایطی که با نوسانات شدید درآمدهای نفتی روبرو هستیم آیا اداره امور کشور با این روش و ادامه پرداخت یارانه ها سبسر است ؟

واضح و مبرهن است در شرایطی که دولت در پرداخت حقوق کارکنان خود با مشکلاتی روبروست، به چه دلیل همه ساله شاهد ارائه لایحه متمم برای امکان بازپرداخت مطالبات دولت به فرهنگیان و …هستیم و چرا همه ساله پرداختهای جاری وزارت بهداشت و درمان دچار کسری می شومیم کپه وضوح روشن است که کشور با این روبه قابل اداره کردن نیست . در واقع ارائه لایحه هدفمند سازی یارانه ها روشنی برای حذف هزینه های زایدی است که دولت بدون دلیل انجام می دهد، هزینه هایی که ناشی از پرداختهای بدون منطق و خلاف عدالت از جیب کارکنان و همه آحاد مردم به افرادی است که نیازی به نذراند و در اداره امور خود با درآمدهای کلان در نماده اند بر طبق قوانین مختلف ، دولت دارای تکالیف قانونی برای هدفمند سازی یارانه ها است .

مفهوم این هدفمند سازی در قوانین مختلف درج شده است که عملا باید نظام اطلاعاتی جامع کشور تهیه شود به نحوی که پرداخت یارانه به خانوارهای پردرآمد کاهش یافته و یا حذف گردد و در مقابل میزان یارانه اعطایی به خانوارهای کم درآمد افزایش یابد . این مفهوی هدفمند سازی یارانه هاست که با شناسایی اقشار آسیب پذیر،بازارهای پرداختی دولت را به اقتضار هدف تخصیص داند و از سهم سایرین کاسته و با این سهم را حذف کنیم . این بخش نخست که در واقع تکلیف کلی دولت برای هدفمند سازی یارانه هاست تکلیفی است که در قوانین مختلف مصوب مجلس بر عهده دولت نهاده شده است .

در واقع اگر این بخش از طرح تحول اقتصادی به معنای شناسایی اقشار آسیب پذیر یا کم درآمد و ایجاد بانک اطلاعاتی جامع بدین منظور باشند و برنامه دولت براین اساس برای کاهش یارانه پرداختی به اقتضار پردرآمد و یا غیر نیازمند اجرا شود و به نحوی هدفمند، میزان یارانه اعطایی به اقتضاری از مردم یعنی افراد کم درآمد افزایش یافحه و بر روی آنان تمرکز کند عینا تکلیف قانونی دولت است که تا کنون بر عهده داشته است. اما نقدی که منتقدین محترم مطرح می کنند آنست که دولت از سویی

قیمت ها را رهاقی می کند و از سوی دیگر

در آخر نقدی که منتقدین عزیز مطرح کرده اند این است که با حذف یارانه ها امکان تولید کالای ارزان از بین می رود و تولید کننده ایرانی با کالاهای موجود توان رقابت در بازار را از دست می دهد. در جواب باید گفت که اتفاقا به همین دلیل که کیفیت پایین و بازار بسته است، هدفمند سازی در راستای ارتقاء کیفیت و تمرین رقابت با کالاهای مشابه خارجی ضروری است.

معلوم نیست این بخش از اقتصاد بیمار کشور تا کی باید در سایه اخذ یارانه و بدون هیچ مزیت رقابتی به فعالیت خود ادامه دهد؟ براستی بنا شده و از حفظ

واضح و مبرهن است در شرایطی که دولت در پرداخت حقوق کارکنان خود با مشکلاتی روبروست، به چه دلیل همه ساله شاهد ارائه لایحه متمم برای امکان بازپرداخت مطالبات دولت به فرهنگیان و …هستیم و چرا همه ساله پرداختهای جاری وزارت بهداشت و درمان دچار کسری می شومیم کپه وضوح روشن است که کشور با این روبه قابل اداره کردن نیست . در واقع ارائه لایحه هدفمند سازی یارانه ها روشنی برای حذف هزینه های زایدی است که دولت بدون دلیل انجام می دهد، هزینه هایی که ناشی از پرداختهای بدون منطق و خلاف عدالت از جیب کارکنان و همه آحاد مردم به افرادی است که نیازی به نذراند و در اداره امور خود با درآمدهای کلان در نماده اند بر طبق قوانین مختلف ، دولت دارای تکالیف قانونی برای هدفمند سازی یارانه ها است .

مفهوم این هدفمند سازی در قوانین مختلف درج شده است که عملا باید نظام اطلاعاتی جامع کشور تهیه شود به نحوی که پرداخت یارانه به خانوارهای پردرآمد کاهش یافته و یا حذف گردد و در مقابل میزان یارانه اعطایی به خانوارهای کم درآمد افزایش یابد . این مفهوی هدفمند سازی یارانه هاست که با شناسایی اقشار آسیب پذیر،بازارهای پرداختی دولت را به اقتضار هدف تخصیص داند و از سهم سایرین کاسته و با این سهم را حذف کنیم . این بخش نخست که در واقع تکلیف کلی دولت برای هدفمند سازی یارانه هاست تکلیفی است که در قوانین مختلف مصوب مجلس بر عهده دولت نهاده شده است .

استاد دانشگاه پیام نور «بندرعباس»:

# اقتصاد کشور بدون هدفمندی یارانه ها قابل اداره کردن نبود

در واقع اگر این بخش از طرح تحول اقتصادی به معنای شناسایی اقشار آسیب پذیر یا کم درآمد و ایجاد بانک اطلاعاتی جامع بدین منظور باشند و برنامه دولت براین اساس برای کاهش یارانه پرداختی به اقتضار پردرآمد و یا غیر نیازمند اجرا شود و به نحوی هدفمند، میزان یارانه اعطایی به اقتضاری از مردم یعنی افراد کم درآمد افزایش یافحه و بر روی آنان تمرکز کند عینا تکلیف قانونی دولت است که تا کنون بر عهده داشته است. اما نقدی که منتقدین محترم مطرح می کنند آنست که دولت از سویی

قیمت ها را رهاقی می کند و از سوی دیگر

واضح و مبرهن است در شرایطی که دولت در پرداخت حقوق کارکنان خود با مشکلاتی روبروست، به چه دلیل همه ساله شاهد ارائه لایحه متمم برای امکان بازپرداخت مطالبات دولت به فرهنگیان و …هستیم و چرا همه ساله پرداختهای جاری وزارت بهداشت و درمان دچار کسری می شومیم کپه وضوح روشن است که کشور با این روبه قابل اداره کردن نیست . در واقع ارائه لایحه هدفمند سازی یارانه ها روشنی برای حذف هزینه های زایدی است که دولت بدون دلیل انجام می دهد، هزینه هایی که ناشی از پرداختهای بدون منطق و خلاف عدالت از جیب کارکنان و همه آحاد مردم به افرادی است که نیازی به نذراند و در اداره امور خود با درآمدهای کلان در نماده اند بر طبق قوانین مختلف ، دولت دارای تکالیف قانونی برای هدفمند سازی یارانه ها است .

مفهوم این هدفمند سازی در قوانین مختلف درج شده است که عملا باید نظام اطلاعاتی جامع کشور تهیه شود به نحوی که پرداخت یارانه به خانوارهای پردرآمد کاهش یافته و یا حذف گردد و در مقابل میزان یارانه اعطایی به خانوارهای کم درآمد افزایش یابد . این مفهوی هدفمند سازی یارانه هاست که با شناسایی اقشار آسیب پذیر،بازارهای پرداختی دولت را به اقتضار هدف تخصیص داند و از سهم سایرین کاسته و با این سهم را حذف کنیم . این بخش نخست که در واقع تکلیف کلی دولت برای هدفمند سازی یارانه هاست تکلیفی است که در قوانین مختلف مصوب مجلس بر عهده دولت نهاده شده است .

رییس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت

### آنتن‌های BTS موبایل ضرری برای سلامت انسان ندارند

رییس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره مباحث مطرح شده مبنی بر تاثیر آنتن‌های BTS موبایل بر سلامت انسان، گفت: مطالعات نشان می‌دهد که آنتن‌های موبایل در اطراف خود چگالی انرژی بیش از حد مجاز تولید نمی‌کنند. دکتر کاظم نادافی در گفت‌وگو با ایبسا، با اشاره به مطالعات انجام شده درباره تاثیر آنتن‌های BTS موبایل بر سلامت انسان، گفت: در این زمینه چند اقدام تحقیقاتی بزرگ در کشور انجام شده است و نتایج آن به صورت مقالات معتبر در مجلات علمی – پژوهشی و مجلات معتبر ISI منتشر شده است. به گفته وی، نتایج مطالعات انجام شده حاکی از آن است که چگالی انرژی آنتن‌های BTS موبایل از حد مجاز استاندارد ملی کمتر است.

همچنین سازمان بهداشت جهانی و سازمان‌های مرتبط بین‌المللی نیز تایید می‌کنند که این آنتن‌ها در اطراف خود چگالی انرژی بیش از حد مجاز تولید نمی‌کنند و هم‌طور کلی هیچ ضرری برای سلامت انسان ندارند. رییس مرکز سلامت محیط‌کار وزارت بهداشت تاکید کرد: داماد، بدن‌حال توصیه می‌شود آنتن‌های موبایل در نزدیکی مدارس و کودکان‌ها نصب نشود و به عنوان یک توصیه علمی چاه اقل در فاصله صد متری از این مکان‌ها نصب شوند. وی در پایان گفت: لازم است مردم در ارتباط با تمام وسایلی که امواج الکتریکی یا میدان الکتریکی و مغناطیسی از خود ساطع می‌کنند موارد احتیاطی را در نظر بگیرند.

## تاثیرات روان شناختی فضای سبز شهری و سلامت روانی شهروندان

عباس صالحی پور کارشناس امور روانی

گسترش زندگی ماشینی و رشد سریع روند مدرنیته شدن جوامع شهرها را به کارونی تبدیل کرده که فعالیت های مختلف و متنوع تجاری اداری، اقتصادی و فرهنگی و سیاسی در آن انجام می شود گسترش این فعالیت ها بخصوص در کلان شهرها و مراکز استان و ارتباط رو به رشد شهرهای کوچک با مراکز بزرگ شهری باعث شده تا روزانه به جز جمعیت ثابت، شهروندان زیادی برای انجام امور خود به کلان شهرها مراجعه کنند. تمامی این شهروندان برای حفظ سلامت روانی خود نیاز به فضای سبز شهری دارند. غفلت از این موضوع یعنی گسترش فضای سبز شهری شهرها را بی روح می کند که این بی روحی و سردی به راحتی به شهروندان منتقل می شود.

یکی از معیارهای ارزیابی کیفیت زندگی در هر شهر وجود فضاهای سبز عمومی است، فضاهایی که شهروندان بتوانند با ایمنی، آسایش و در یک محیط ساکت با هم به تعامل و گفتگو و گذران وقت بپردازند. اهمیت این مسله تا حدی است که امروز توجه به فضای سبز شهری از برنامه های شهرداریهای شهرهای بزرگ شده است. شهرداران این شهرها سعی می کنند با افزایش ارتباط شهروندان با فضای سبز و بوستان ها مشکلاتی مانند یاس و ناامیدی را از شهروندان دور کنند.

البته ذکر این نکته ضروری است که همانگونه که فضاهای سبز شهری می تواند محرز و نمود فضایل انسانی باشد،می تواند با عدم نظارت و برنامه ریزی نادرست به مکان ظهور و بروز انواع ??? و جرائم شهری تبدیل شود که می تواند آثار زیانباری در شهروندان بگذارد. برای اثبات این موضوع می توان از پارک شهید دباغیان بندرعباس نام برد که بر اثر عدم نظارت و بازسازی شهروندان و خانواده ها کمتر از این بوستان استقبال می کنند و همچنین خلوتی باعث بروز بسیاری از آسیب های اجتماعی در این پارک شده است. امروزه رویکرد جهانی در گسترش فضای سبز تغییر یافته و رویکردی تلفیقی از ساختارهای مدرن و ن؟؟؟ ترکی است و شهرداران سعی می کنند در گسترش فضاهای سبز نوعی بازگشت به سنت ها را رزنده کنند که این خود در ایجاد تعلق خاطر به شهر و سابقه فرهنگی منطقه بسیار موثر است. میزان تاثیر و کاربردی گسترش فضاهای عمومی و پارک ها و فضای سبز می تواند عامل مهمی برای گسترش بیشتر معولین در جامعه باشد. احداث یک فضای سبز در هر محله بازسازی فضاهای سبز پارک های موجود اما در سالهای اخیر نیاز به خدمات رفاهی سبب می شود تا معلول لطفانی را به تنهایی و با همراه خانواده و دوستان در فضای دل انگیز و آرام پارک سیری کند که این حضور به عقیده روانشناسان در دور ماندن از افسردگی و انزوا بسیار موثر می باشد.به هر حال آنچه مسلم است بندرعباس به عنوان یکی از شهرهای مهاجر پذیر و پرجمعیت کشور نیازمند توجه بیشتری از طرف مسئولین در جهت گسترش فضای سبز شهری می باشد که انشاء الله این مهم با تلاش خدمتگزاران؟؟ تحقق خواهد یافت.

| جدول | ۱۲۱۴                                | افقی:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ | <p>۱-دارالمجانبین-بازپچه دخترانه ۲-باخبر،مطلع-یک ششم هر چیز-جمع مرکب ۳-فرهنگ لغت فرانسوی-جواب گرفته - پوشیده، مخفی ۴-الفت-میوه مرابی-فرصت،همسرزن ۵-عدد خطی-نگارش-کتابت-ششم ۶-تیاهی-نابودی-قدرت، توان-مخالف ۷-سمت راست ،انبوه- لگن ۸-سفن زشت - بر کسب مگوید-کمک ۹-چعبه میز - از شهرهای استان تهران که غله و میوه های معروفی دارد-اعمال قوه مجریه-جز درامدوری که در این قانون مستقیمابرعهده رهبری گذارده از طریق رئیس جمهور و... است ۱۰-آدم دم بریده -کشوری در اروپا-این جزیره بس از جزایر قسم و کیش بزرگترین جزیره ایران در انهای خلیج فارس است ۱۱-بازگشت-نام دخترانه- آب عربی ۱۲-بیلاق تهران-ورشن و درخشان-آزاد و رها -پسوند نگاه دارنده ۱۳-رسم کننده -پیوند ازدواج-پیش مهر و با اخلاص آماده خدمت است جستجو کرد. در دنیای امروز باید موارد ذیل را به عنوان مزیت رقابتی مطلق در جوامع برشمرد: اعتبار،خلافت،کیفیت،سرمایه، فناوری اطلاعات و فرهنگ سازمانی، که همه این موارد را مدیون نیروی انسانی ما، آموزش دیده و متعصب خود هستند.</p> <p>۱- نوعی بیماری کم خونی شدید۲-بکتا،واحد- راهنما ، اندرزگوی- نام دیگر سبزی ۳-ماه میلادی-خوف سالی که در آن هشتم ۴-مارال ، بچه -گیا، توخالی-مخفف ۵-را ۵-یوست-گندم-توفان -برف،زمینه۶-آب -بند-عدد ترتیبی-نوارترتیبی ۷-همگی، کل-عنوان بندی ۸-مجمع و مجلس-اهلی -مطیع -خیمه ۹-دید و نظر-نامی برای خانم ها -به فرموده امام حسن(ع) کسی که دین ندارد.... هم ندارد ۱۰-بزرگترین نقشه جغرافیایی چهل در این کشور قرار دارد-گهواره- بزرگ منشی ۱۱- برادر پدر ۱۲-بلند مرتبه ۱۲-شهری در استان همدان- می دهد تا رسوا کنند ۱۰- صوت، نغمه-حرکت گرم ۱۳-تس و بیم - ۱۴ از غلات-مقابل پائین ۱۴-متحرک،سیرکننده- در دستور زبان جایگزین می شود-انس گرفته ۱۵-نامزد انتخاباتی-عمود روی ساختمان</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>کارخانه پلاستوفوم شرق</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>تولیدکننده بلوکهای سقفی ۲۵۲۰ و پانل دیواری (۳Dپانل)</b></p> <p><b>آدرس: داماهی خ سیدمصطفی خمینی مغازه های اوقاف فاز ۲جنب آشپزخانه پردیس</b></p> <p><b>با مدیریت سید هاشم حسینی در آگاهی</b></p> <p><b>تلفن<span> </span>: ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶-۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶</b></p> |

|                                        |
|----------------------------------------|
| <b>موسسه سابگر ان صدرنشین هر مزگان</b> |
| <b>مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای</b>   |
| <b>تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶ / ۰۹۱۷۳۶۴۹۱۳۱</b> |

## شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان

■ نصب سیستم های الکترونیکی ، آیفون تصویری،درب های اتوماتیک
■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ، آتش مرکزی
■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc)
■ برق ساختمان و لوله کشی
■ سقف کاذب و دیوار پوش
■ تعمیرات

تلفکس:۰۹۶۷۱۹۲۷
زارعی: ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳