رضا زاده : ازحضور بانوان استقبال می کنیم

«حسین رضازاده» رئیس فدراسیون وزنه برداری ایران با اشاره به حضور یک زن مسلمان در مسابقه های داخلی وزنه برداری آمریکا و بازتاب گسترده ان با بیان اینکه فدراسیون وزنه برداری ایران از حضور بانوان در این رشته ورزشی استقبال می کند . از تلاش صورت گرفته برای صدور مجوز حضور بانوان محجبه در میادین بین المللی صحبت می کند .

او با تاکید بر این که پوشش اسلامی بانوان در رشته وزنه برداری باید مورد تائید داخلی قرا گیرد و سپس نظر فدراسیون جهانی را جلب کرد . می گوید : این کار نیاز به برنامه ریزی بلند مدت و زمان دارد و به طور حتم در یک زمان کوتاه نمی توان این پروژه را به پایان رساند .

البته تاکنون هیچ درخواستی از سوی دختران ورزشکار وزنه برداری صورت نگرفته و ما نمی دانیم آیا این رشته مورد استقبال آن ها قرار می گیرد یا خیر .

محصص : کی روش با سه فلسفه رو به روست

«مرتضی محصص» رئیس کمیته آموزش فدراسیون فوتبال در مورد هم گروهی تیم ملی ایران با تیم های بحرین ، قطر و اندونزی در مرحله دوم مقدماتی جام جهانی گفت : (گروهی که تیم ایران در آن قرار گرفته از یک جهت جالب توجه است .

این که۴ مربی با ۴ سبک مختلف در این گروه قرار دارد که کی روش با سه فلسفه متفاوت روبه رو می شود و این نمی تواند ساده باشد) وی افزود : تیم ملی بحرین همیشه برای ما حریف آسان و راحتی نبوده و با سر مربی گری «پیتر تیلور»نباید آن را دست کم گرفت .

«تیلور» دستیار سر مربی «اریکسون» در تیم ملی انگستان بود . محصص ادامه داد : نظر با «رای واچعوتبال»سبک یوگسلاو را به نمایش می گذارد که در جام جهانی ۲۰۱۰ مربی غنا بود . وی با بیان اینکه تیم ملی اندونزی با «وین رایس برگن»هلندی می تواند حریفی سرسخت باشد ، خاطر نشان کرد : فوتبال سبک هلند مبتنی بر حفظ توپ است . نباید فراموش کنیم که در دهه ۶۰ میلادی اندونزی را برزیل آسیا می نامیدند .

مسابقه دو میدانی به مناسبت هفته ملی مهارت و کارآفرینی در رودان

به نقل از روابط عمومی اداره کار شهرستان رودان مسابقه دو میدانی به مسافت ۱۸۰۰ متر با حضور ۳۰ نفر شرکت کننده ساعت در بلوار شهید چمران حد فاصل اداره کار تا مرکز فنی و حرفه ای رودان برگزار شد.

در پایان با حضور معاون فرماندار و روسای ادارات تربیت بدنی ، کار و مرکز فنی و حرفه ای و مربیان و کارآموزان ، کارگران به شش نفر از افراد برگزیده جایزه و حکم قهرمانی به رسم یادبود اهدا گردید .

شوخی با تیتر روزنامه های ورزشی

- جلالی : از کاظمیان ناراحت هستم.
  -وقتی خودت ساده هستی و به بازیکن اعتماد می کنی ناراحتی نداره
- مظلومی : استعفای من دروغ است
  -مظلومی واستعفا!
- استیلی : از کی تا حالا دوستی با خبرنگاران ایراد دارد ؟
  -البته بستگی داره چه جور دوستی باشه!
- نوروزی : شاید برای بازیکنان پرسپولیس کلاس آشپزی بگذارم!
  -تا اگه پرسپولیس در لیگ قهرمان نشد در آشپزی اول بشه
- حسن زاده : بیست سال پیش با قهرمانی استقلال فقط یک خط تلفن پاداش گرفتیم!
  -ارزش یک خط تلفن آن زمان از ارقام کلان پاداش امروز بالاتر بود .
- استیلی : به کمتر از دو جام راضی نیستم!
  - شما یک جام را بگیر ، دومی پیشکش
- مایلی کهن : نیامدم سربار این تیم باشم
  - پس خیال داری یک روز سر مربی این تیم باشی !
- نیکبخت واحدی : در پیکان فور واردم
  -هافبک باشی بهتره ، دیگه کار این فور وارد نداری
- غلام پور : دایی در راه آهن هدف بزرگی دارد
  -جنابعالی برای دروازه بانها چه هدفی داری ؟

در قرعه کشی مسابقات لیگ برتر فوتبال استان چه گذشت ؟

مراسم قرعه کشی لیگ برتر فوتبال استان با حضور نمایندگان تیم ها در دفتر هیات فوتبال استان برگزار شد. در این مراسم هر یک از مسئولان هیات طی سخنانی بر اهمیت برگزاری موفق لیگ داشتند.

معماری؛ دبیر هیات

رنجبریان؛ رئیس هیات فوتبال

– تیم های حاضر در لیگ امسال آرش میناب ، شاهین بندرلنگه ، جبل بر ، استقلال درگهان ، ستارگان بستانو ، اروند و تربیت بندرعباس ، کشاورز سعید میناب ، رگبار اسلام آباد رودان

– بازیها از ۱۷ شهریور ماه آغاز خواهد شد

رنجبریان : رئیس هیات فوتبال استان گفت : اگر در فصل جاری بتوانیم نسبت به فصل گذشته ۳۰ درصد موفق باشیم کاری بزرگ انجام داده ایم و این کار به تنهایی انجام نخواهد شد و نیاز است همه باشگاهها در راه این هدف هیات را حمایت کنند .

– در فصل گذشته لیگ استان ۱۸۲ بازی انجام شد که ۳۰ بازی آن به کمیته انضباطی کشیده شد .

(اصغر معماری دبیر هیات فوتبال)

– هر تیمی که قهرمان لیک استان شود به عنوان نماینده استان در لیگ دسته سوم معرفی می شود و باید ۳۰ میلیون وردیه بدهد تا در مراسم قرعه کشی شرکت نماید .

– کمترین قرارداد بازیکنان باید ۱۰۰هزار تومان باشد و قرارداد ۱۰ هزار تومانی مورد پذیرش نخواهد بود .

محمدبارانی مسئول کمیته اجرایی مسابقات

– بگوویچ مربی سرشناس کروات با همه ادعایی که داشت نتوانست آلومینیوم را به لیگ برتر برساند که علتش بیشتر بر می گردد به مدیریت و اگر مدیریت در تیم صحیح بود . این تیم می توانست لیگ برتری باشد .

– آوردن بازیکنانی مثل مومن زاده ، سید عباسی و عزیززاده جز سرمایه سوزی فوتبال استان کاری دیگری برای فوتبال استان نکردند .

بهترین زمان ورزش چهار ساعت بعد از افطار می باشد

با حلول ماه مبارک رمضان مسلمانان یکی از واجبات دین اسلام را که روزه گرفتن است به جای می آورند و مسلمانان معتقدند روزه گرفتن علاوه بر نزدیکی به خدا اجر اخروی ، منافع بی شماری برای سلامت و رشد شخصیت انسان دارد و در این رابطه کارشناسان و متخصصان تغذیه ، بارها در خصوص فواید روزه داری سخن گفته اند اما شاید هنوز برای هیچ کس کاملا روشن نباشد که روزه گرفتن چه منافع عظیم جسمانی و روانی برای انسان دارد . برای مشورت در خصوص روزه به سراغ دکتر گائینی رئیس هیات پزشکی ورزشی استان رفتیم که امیدواریم این مطالب برای شما مفید واقع شود .

توصیه هایی درباره روزه داری در ماه مبارک رمضان و تابستان

ورزش؛ روزه داری

روزه ، فرمان خدا و تمرینی برای زندگی سالم و با معنویت و تلاشی برای نزدیکی به خدا و دستیابی به مراحلی از تقواست. این تمرین یک ماهه می تواند انسان را برای بهتر زیستن در ۱۱ ماه دیگر سال آماه کند و چه خوب است که انسان از همان آغاز روزه داری تصمیم بگیرد معنویت این ریاضت سازنده را همواره حفظ کند .

انتخاب روش های بهداشتی و تغذیه‌ای مناسب می تواند با تامین سلامت افزون تر ، انسان را برای بهره گیری بیشتر از برکات این ماه خدا یاری کند .

وعده غذایی در رمضان

مصرف تمام گروه های اصلی غذایی (شیر ولبنیات ، نان و غلات ، سبزیجات و میوه جات ، گوشت ، تخم مرغ و حبوبات بدون پوست) در ماه رمضان برای ورزشکاران روزه دار تاکید می شود و ورزشکاران می توانند با یک رژیم غذایی سالم ، نیازهای مورد نیاز بدنشان را تامین کرده و از فوائد روزه برای سلامتی خود برخوردار شوند .

روزه مانع ورزش کردن نیست و ورزشکارانی که معتقدند روزه گرفتن ساختار بدنی آنها را تغییر می دهد ، می توانند با یک برنامه غذایی غنی ، انرژی مورد نیاز حفظ نمایند . و در واقع ماه مبارک رمضان یک ورزش روحی تلقی می شود .

ورزشکاران سعی کنند بعدازخوردن سحری حتی الامکان نخوابیده ، چون وضعیت درازکش سبب برگشت مواد به مری و ترش کردن می شود و گذشته از آن فردای آن روز احساس خوبی نخواهید داشت . این کار در دراز مدت باعث سوزش سر دل و بیماری رفلکس معده و مری می شود . در این بیماری غذا از معده و مری بر می گردد و به اصطلاح احساس ترش کردن را گویند.

در افطار چه مواد غذایی صرف کنیم؟

نیاز فوری بدن در هنگام افطار به دست آوردن یک منبع انرژی به شکل گلوکز(قند خون)برای هر سلول زنده به خصوص سلولهای مغز و اعصاب است . خرما و آب ومیوه منابع خوب قند هستند، لذا هنگام افطار مصرف خرما ، آب میوه ، سوپ سبزیجات با رشته به منظور حفظ تعادل قند ، آب ومایعات بدن توصیه می شود . افطار با نوشیدن یک فنجان آب گرم ، شیر گرم و یا چای کم رنگ شروع کنید ، به گونه ای که دمای مایعات مذکور نه سرد و نه گرم باشد .

تا حد امکان از نوشیدن آب زیاد در هنگان افطار خودداری کنید.

زیرا موجب بی حالی ، ضعف و درد معده می شود . در ساعات بعد از افطار توصیه می شود ، میزان نوشیدن آب و مایعات بیشتر شود تا ورزشکاران در هنگام ورزش ، دچار کم آبی نشوند . غذای افطار باید سبک ، پرکالری و زود هضم باشد (شله زرد ، شیر ، خرما...) وتوصیه می شود که روزه را با شیرینی طبیعی مانند خرما ،کشمش و انجیر افطار کنید و از خوردن غذاهای سنگین و پر حجم بپرهیزید .

زمان ورزش : بهترین زمان ورزش در ماه مبارک رمضان را چهار ساعت بعد از افطار می باشد و برگزاری مسابقات ورزشی بلافاصله بعد از افطار از نظر علمی قابل پذیرش بلافاصله بعد از افطار از نظر علمی قابل پذیرش نیست . ورزش کردن بلافاصله بعد از افطار موجب خستگی ، وارد آمدن فشار بر سیستم عصبی ، مفصلی ، گوارشی و به ویژه عضلانی است ، که در نهایت ممکن است موجب بیماریها و آسیبهای ورزشی شود . فاصله بین غذا خوردن و ورزش کردن باعث می شود تا بدن فرصت هضم غذا را پیدا کرده و خون به راحتی در عضلاتشان جریان پیدا کند .

نحوه انجام تمرینات : ورزشکاران سعی کنند در ماه مبارک رمضان تمرینات ورزشی سنگین موجب از دست دادن نمک ، آب زیاد و ضعف شدید در ورزشکاران می شود .

ورزش های مناسب : انجام ورزشهای مناسب ، شنا ، و پیاده روی را برای آماده نگه داشتن بدن ورزشکاران ضروری است .

نحوه پخت غذا : ورزشکاران در این ماه سعی کنند از مصرف غذاهای سرخ کرده خودداری کرده و برای طبخ غذا از روشهای دیگری مثل آب پز کردن ویا بخار کردن استفاده کنند . برای جلوگیری از عطش هنگام سحر از خوردن غذاهای خشک نظیر کوکوی سبزی ، کوکوی سیب زمینی، مرغ و ماهی خودداری کنید .

آن غذاها به همراه غذاهایی که ادویه زیاد دارند ، باعث عطش زیاد و ترش کردن معده می شوند . تمام روزه داران، خصوصا آنها دچار بیماریهای وترشی و معده هستند ، سعی کنند از خوردن آن غذاها بپرهیزند و از لیمو ترش ، ماست و سبزی خوردن در کنار آن غذاها استفاده کنند . ضمنا خوب است شش تا هشت لیوان آب در فاصله افطار تا سحر نوشیده شود و برای پیشگیری از احساس تشنگی در طول ساعات روز ، لیمو ترش تازه در پایان سحری مصرف شود . همچنین مصرف شربت عسل (یک قاشق کوچک عسل به اضافه یک لیموترش تازه) در سحر به ورزشکاران کمک می کند که در طول روز دیرتر تشنه شوند .

ناراحتی گوارشی : روزه داران برای پیشگیری از بروز ناراحتی گوارشی و ترش کردن و سوزش سر معده ، باید از مصرف زیاد غذاهای شیرین و چرب مانند زولبیا و بامیه در افطار یا سحر پرهیز کنند .

مصرف سس مایونز ، خامه ، سوسیس و کالباس نیز در افطار یا سحر مناسب نیست .

زیرا آن غذاها زمینه بروز ناراحتی های گوارشی نظیر ترش کردن معده را فراهم می کند .

برای دور ماندن ازعوارض بعدی در دستگاه گوارشی ، ورزشکاران روزه دار باید از خوردن غذاهای چرب ، حجیم و نفاخ ، محرک و پر نمک در افطار و سحر پرهیز کنند . برای تامین قند خون افراد روزه دار همانند زمانی که روزه دار نیستند ، باید سه وعده غذا بخورند که آن وعده ها شامل : سحر ، افطار و شام است .البته مصرف غذا در دو وعده سحر و افطار نیز اشکال ندارد . بهتر است غذای مصرفی در سحر ویژگی وعده نهار را داشته باشد .

در ماه مبارک زمضان استفاده از برنامه غذای متنوع و متعادل شامل ۵ گروه اصلی غذا یعنی : نان و غلات+ میوه ها+سبزیجات + گوشت و حبوبات و تخم مرغ+ شیر ولبنیات برای حفظ سلامت بدن و تامین انرژی و نیازهای تغذیه ای بدن توصیه می شود . استفاده از خرما در ماه مبارک رمضان به خصوص در هنگام افطار برای تامین قند خون فرد روزه دار بسیار موثر است .

روزه داران سعی کنند به جای غذاهای چرب و سرخ شده ، از غذاهای آب پز و بخارپز استفاده کنند .

دکتر گائینی رئیس هیات پزشکی ورزشی استان

در بهزیستی هرمزگان؛

هم اندیشی بهبود وضعیت ورزش معلولان برگزار شد

نشستی در راستای هم اندیشی بهبود وضعیت ورزش معلولان در هرمزگان با حضور مدیر کل بهزیستی هرمزگان و مسئولان ورزش معلولان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان، مدیر کل بهزیستی این سازمان در نشست مذکور با بیان اینکه تمام هدف بهزیستی در امور تربیت بدنی حمایت از ورزش کاران معلول و تحت پوششان است گفت : از آنجایی که اعتبارت و قوانین موجود در این راستا بهزیستی را با محدودیت روبرو کرده است دست اندرکاران این بخش باید به سمت جذب حامیان مالی برای ورزش معلولان حرکت کنند که در این راستا نیز بهزیستی تمام توان خود را در رایزنی با شرکت ها و موسسات انجام می دهد .

«عبداله بازیار» با اشاره به فعالیت های حرفه ای ورزشی معلولان در استان و بیان اینکه بهزیستی با وجود قوانین موجود نمی تواند تیمداری کند ، ابراز داشت : باید در راستای بهبود وضعیت باشگاه ها و تیم های معلولان در اسرع وقت دست اندرکاران مربوطه نسبت به ثبت "موسسه ای فرهنگی ورزشی" براساس اعتماد دوطرف (بین بهزیستی و تیم ها و باشگاه ها) با محوریت فعالیتی ورزش معلولان اقدام کنند .

وی در این راستا توجه به بخش خیران را نیز متذکر شد و ابراز داشت : در این بخش نیز می توان با تکیه و اطلاع رسانی پیرامون قوانین معافیتی مالیاتی ، خیران را تشویق به حضور در بخش ورزش معلولان کرد .

"زراعتکار "معاون پشتیبانی بهزیستی هرمزگان نیز در ادامه به محدودیت های موجود اشاره و گفت : در حال حاضر بیشتر مشکل در بخش ورزش حرفه ای معلولان به ثبت قرارداد با بازیکنان و مبالغ آن برمی گردد که در این راستا می توان به تیم بستکال با ویلچر معلولان اشاره کرد .

وی گفت : از آنجایی که طبق قوانین موجود بهزیستی نمی تواند با بازیکنان قرارداد منعقد کند در نتیجه حمایت های این سازمان باید به طرقی دیگر و در مسیر قانونی انجام شود . به گفته زراعتکار ، مبحث ورزش جز وظایف اصلی سازمان بهزیستی نیست که در این راستا باید سایر دستگاه ها ورود و بهزیستی نیز حمایت ها معنوی و نرم افزاری خود را به عنوان کمک و مساعدت از هیئت ها و تیم های فعال در حوزه معلولان داشته باشد .

این مسئول همچنین یادآور شد : اگر بخواهیم تنها به بودجه سازمان در این بخش چشم داشته باشیم هیچ گاه مشکلات ورزش معلولان استان ترفیع نمی شود . همچنین "عبدالرضا میرزایی" رئیس هئیت ورزش معلولان هرمزگان نیز در ادامه با بیان اینکه تیم بسکتبال با ویلچر هرمزگان یکی از معدود تیم های حاضر در لیگ سوپر لیگ های کشور از هرمزگان است ، افزود : متاسفانه حمایت از تیم های ورزشی معلولان به صورتی است که برخی از دستگاه ها و نهادها به صورت مقطعی و با هدف تبلیغات وارد عرصه حمایت از تیم ها می شوند . به گفته این فعال ورزشی اداره هیئت های همانند معلولان هزینه بر است و این هیئت ها مسایل خاص خود را دارند .

بهترین زمان اهدای خون در ماه مبارک رمضان نیم ساعت پس از صرف افطار است
روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان هرمزگان

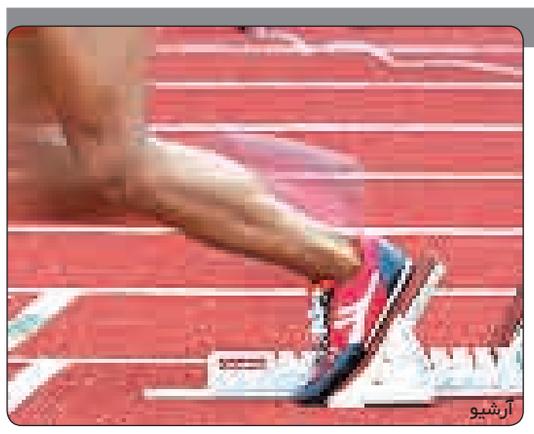
در میان شرکتهای پالایشی صورت پذیرفت

کسب مقام نائب قهرمانی توسط تیم دومیدانی شرکت پالایش نفت بندرعباس

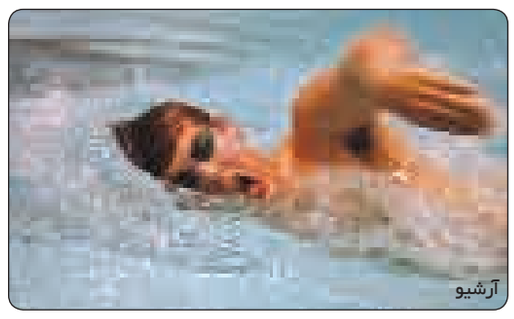
تیم دو میدانی شرکت پالایش نفت بندرعباس در مسابقات سراسری دو میدانی شرکتهای پالایشی به مقام نائب قهرمانی این مسابقات دست یافت .

به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت پالایش نفت بندرعباس گفت : تیم دو میدانی این شرکت پس از انتخاب و گذراندن یک دوره آماده سازی با هفت نفر بازیکن به همراه مربی و سرپرست در این مسابقات شرکت کردند .

«سعید شفیعی فرد» ادامه داد : در این دوره از مسابقات که با حضور چهار تیم از سراسر شرکتهای پالایشی به میزبانی شرکت پالایش نفت تهران در استادیوم شهید شیرودی برگزار شد چهار تیم مذکور "شرکت پالایش نفت آبادان ، بندرعباس ، اراک و تهران" با هم به رقابت پرداختند . تیم شرکت پالایش نفت آبادان مقام اول و تیم شرکت پالایش نفت بندرعباس مقام دوم و تیم پالایش نفت اراک نیز به مقام سوم این مسابقات دست یافتند . گفتنی است ؛ اعضای تیم و آقای امید پرمر مربی و آقای عباس شفیعی سرپرست تیم این دوره مسابقات بودند .


آرشیو

تیم شنای فرزندان پسر پالایش نفت بندرعباس قهرمان شنای شرکتهای پالایشی


آرشیو

در پایان رقابتهای قهرمانی شنا که با حضور شش تیم (بندرعباس، تبریز، آبادان، اصفهان، اراک و تهران) از شرکتهای پالایشی در رده های سنی فرزندان در شهرک مروارید برگزار شد، نمایندگان پالایش نفت بندرعباس به عنوان قهرمانی دست یافتند.

به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش نفت بندرعباس ،در چارچوب این مسابقات که به میزبانی شرکت پالایش نفت بندرعباس برگزار شد تیم منتخب شنای فرزندان پالایش نفت بندرعباس در نهایت با کسب ۳۷۷ امتیاز به عنوان قهرمانی ، شرکت پالایش نفت تبریز به مقام دوم و شرکت پالایش نفت آبادان به مقام سوم دست یافت .

شایان ذکر است ؛ در این دور از مسابقات که در رشته های مختلف برگزار شده است در نهایت به تیمهای برتر جوایز و احکام قهرمانی تعلق خواهد گرفت . پیرو برگزاری این دور از مسابقات، همچنین تیم شنای بانوان شرکتهای پالایشی در رده های سنی زیر و بالای ۲۶ سال نیز با هم به رقابت پرداختند که در نهایت تیم شنای بانوان شرکت پالایش نفت بندرعباس در رشته های کرال سینه ، کرال پشت، قورباغه و پروانه به مقام دوم و سوم دست یافتند .

در راستای ارتقاء سطح سلامت کارکنان آب و فاضلاب روستایی هرمزگان

دوره های آموزشی «شنا» برگزار شد

شرکت آب و فاضلاب روستائی هرمزگان در راستای رفاه حال کارکنان خود و همچنین ارتقاء سلامت جسمی و روحی آنان اقدام به برگزاری یک دوره آموزشی ورزش در رشته شنا نموده است.

به گزارش روابط عمومی اب و فاضلاب روستایی معاون پشتیبانی و منابع انسانی شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان با اشاره به اهمیت و نقش ورزش در سالم سازی بین کارمندان گفت : شرکت در فعالیت‌های ورزشی موجب افزایش روحیه تعاون و نشاط اجتماعی شده و بهره وری نیروی انسانی را افزایش می‌دهد .

«کیوان بقایی پور»اظهار داشت: پویائی و سرزندگی در کنار روحیه جهادی از خصوصیات کارکنان مجموعه شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان است و از آنجایی که اصلی ترین شاخصه ای که می تواند موجبات پویایی و بالا بردن توان کار در افراد را بوجود آورد توجه به امر ورزش است و لذا این مهم مورد توجه جدی قرار گرفته است . وی تصریح کرد : به همین منظور شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان هر ساله به منظور افزایش نشاط کارکنان، قراردادهای ورزشی منعقد می نماید و امسال نیز علاوه بر رشته شنا در رشته های فوتسال ، ایروبیک و ژیمناستیک نیز اقدام کرده تا کارکنان شرکت و خانواده های آنان از این رشته ها بهره مند شوند .

مسابقات فوتبال روستایی و عشایری میناب

سرریگان جام قهرمانی را بدست آورد

مسابقات فوتبال جوانان روستایی سرریگان که با همکاری تربیت بدنی منطقه حکمی در زمین ورزشی باشگاه کیهان این روستا برگزار شد.

با قهرمانی تیم جوانان سرریگان به پایان رسید در این دوره از مسابقات که با حضور تیم های المهدی تیاب ، شمجو، سربازان ، جوران حکمی ، بهمنی ، شهوار ، باغونی ، وحاجی آباد و بصورت دوره ای برگزار شد .

تیم سرریگان به مقام قهرمانی دست یافت و تیم های المهدی تیاب و شمجو در مکان های بعدی قرار گرفتند آقای گل مسابقات به عباس بوداری از تیم سرریگان با ۷ زده رسید . امیر زارعی به عنوان بهترین دروازه بان این دوره شناخته شد . همچنین بهترین هافبک این دوره از مسابقات به علی زارعی از تیم سرریگان رسید .

آگهی تاسیس شرکت نگین مقدم بندر سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۰/۰۵/۰۲تحت شماره ۱۲۸۱۹و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۵۳۲۵۱ در این اداره به ثبت رسیده و درتاریخ ۱۳۹۰/۰۵/۰۹ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .
۱- موضوع شرکت : مشاوره در خصوص انتخاب مدل برای دکوراسیون داخلی و نما وطراحی مدل و اجرای مدل طراحی شده و دکوراسیون و نما .
۲- مدت شرکت : ازتاریخ ثبت و به مدت نامحدود.
۳- مرکز اصلی شرکت :۱-۳-استان هرمزگان - شهر بندرعباس رسالت جنوبی میدان ۱۲ فروردین جنب آشپزخانه ناجی
۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰/۰۰۰ریالی که تعداد یکصد سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهینامه بانکی شماره ۷۰/۲۳۱۷۰/۱۴۹مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۱۴ نزد بانک تجارت شعبه هتل هرمز پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد .
۵- اولین مدیران شرکت :
۵-۱- آقای مجتبی احمدی طیفکانی به سمت رئیس هیئت مدیره .
۵-۲- آقای احمد احمدی طیفکانی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره .
۵-۳- خانم زهرا سلمانی زاده به سمت عضوهیئت مدیره .
۵-۴- آقای مجتبی احمدی طیفکانی به سمت مدیر عامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند .
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار وتعهداور شرکت با امضا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۷- اختیارات مدیر عامل : مطابق اساسنامه می باشد .
۸- بازرس اصلی و علی البدل :
۱-۱- آقای علیرضا سلیمی به عنوان بازرس اصلی
۲-۲- آقای سید حامد خاندل به عنوان بازرس علی البدل

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس

آگهی ابلاغ دادخواست وضمائم و تعیین وقت رسیدگی

خواهان بانک سینا سرپرستی استان هرمزگان دادخواستی بطرفیت خوانده-خواندگان
۱-شهبانوکاریخش
به خواسته مطالبه به دادگاههای عمومی و حقوقی تقدیم که جهت رسیدگی به شعبه شماره ۱۴ دادگاه حقوقی ارجاع و به کلاسه ۴/۸۹/ش۳۳۸ح ثبت و برای روز مورخ ۹۰/۶/۱۴ ساعت ۱۷:۳۰وقت رسیدگی تعیین و نظر به مجهول المکان بودن خوانده /خواندگان و تقاضای خواهان و دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا خوانده /خواندگان ظرف یکماه از تاریخ نشر آگهی جهت دریافت نسخه ثانی دادخواست وضمائم به دفتر شعبه مراجعه و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر در غیر این صورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

اعضاء حل اختلاف شعبه ۱۴

ماثروتمند هستیم وقتی از دارایی هایمان درست استفاده کنیم.
اموال عمومی ثروت همگانی است

شرکت دریا صنعت آنامیس خدمات فنی و تاسیسات ساختمان
■ نصب سیستم های الکترونیکی ،آیفون تصویری،درب های اتوماتیک ■ راهبند ،دوربین مداربسته ،اعلام حریق ،آنتن مرکزی ■ دربهای ضد سرقت ،دربهای یوپی وی سی (upvc) ■ برق ساختمان و لوله کشی ■ سقف کاذب و دیوار پوش ■ تعمیرات
تلفکس:۶۶۷۱۹۲۷ زارعی : ۰۹۱۷۹۵۶۹۷۰۳

موسسه حسابگران صدرنشین هرمزگان
مشاوره امور مالیاتی و بیمه ای
تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶ / ۴۳۱۵۴۴۹