



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور

گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد

سه شنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۳ ۱۶ صفر ۱۴۳۶  
سال سیزدهم شماره ۱۸۸۰ ۲۰۰ تومان

وب سایت: [www.daryanews.ir](http://www.daryanews.ir)  
آوای دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴  
پست الکترونیکی: [daryanews\\_bnd@yahoo.com](mailto:daryanews_bnd@yahoo.com)

پشت پرده سیاست

■ طالع اکبر گنجی بر ناصیه علی منطری!

■ پایان خوش نامه نگاری کارگران با مسئولان ارشد دولتی

■ قرار به جلو ارگان پایداری ها در اختلاش تازه

■ شبکه های اجتماعی مانند آب و پیوس دارند

■ تخلف بزرگ در واردات مرغ منجمد



## رییس کل سازمان نظام پرستاری: تعارفه های پرستاری شناسنامه دار می شود

### ۳۲ برنامه برای بهبود وضعیت حوزه پرستاری و حل مشکلات این حوزه تدوین شده است

■ رئیس کل سازمان نظام پرستاری ادامه داد: نکته مهمتری که در این میان نباید آن را نادیده گرفت این است که تعارفه های پرستاری وقتی در کتاب ارزشهای نسبی قرار می گیرد، شناسنامه دار می شود و در سطح جامعه هویت پیدا می کند به این منزله که پرستار از این پس می تواند در سطح جامعه فعالیت کند و پرستاری که خدمات HOME CARE می دهد، می تواند از خدمات بیمه ای استفاده کند.

■ وی نوسازی و بازسازی پاولیون های پرستاری را از دیگر موفقیت های بدست آمده طی روزهای اخیر پرشمرد و گفت: متأسفانه برخی به بهانه قانون ارتقاء بهره وری، جایگاه های استراحت پرستاران را حذف کردند و در پی آن نیز اعتراضات بسیاری از سوی همکاران پرستار داشتیم اما در حال حاضر با اعلام وزیر بهداشت، مقرر شده است مجدداً در تمام سطح کشور و در تمامی بخش های بیمارستانی این پاولیون ها دقیقاً همانند آنچه برای پزشک مقیم وجود دارد، احیاء شود

■ ملاک عملکرد تمامی مسئولان در نظام سلامت باید سیاست های کلی مقام معظم رهبری باشد و باید همگان خود را مقید به تحقق این سیاست ها دانسته و در آن جهت حرکت شود

■ به گفته معاون پرستاری، وزارت بهداشت در تلاش است که با رفع معضلاتی چون، عدم تطابق بین تعداد پرستاران با میزان مأموریت های محوله، نظام پرداخت نامتوازن، توزیع نامناسب امکانات موجود، توزیع نامناسب پرستاران در نظام سلامت و کم توجهی به پرستاران بخش خصوصی را برطرف نماید.

■ میرزاییگی با اشاره به نگاه عادلانه وزیر بهداشت، گفت: به رغم اینکه قانون تعارفه گذاری خدمات پرستاری، ۷ سال پر روی زمین ماند و اجرایی نمی شد اما هم اکنون بالغ بر ۲۵۰ خدمت پرستاری در کتاب ارزش های نسبی وارد شد و از پیامدهای آن، این است که قطعاً اثر خودش را در کارانه بیمارستانها به صورت بسته های خدمتی می گذارد

رئیس پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان:  
**سه سال اعتباری برای تحقیقات کشندقرمز نداده اند**

آمادگی منطقه شش عملیات انتقال گاز جهت عبور از فصل سرما

معاون آبرزی پروی شیلالت هرمزگان خبر داد  
**صدور اولین مجوز پرورش جلبک دریایی در هرمزگان**  
■ این مجوز برای مزرعه ای به مساحت شش هکتار در اطراف جزیره قشم و با سرمایه گذاری بخش خصوصی صادر شده است

اعضای فرقه عرفان کیهانی بازداشت شدند

جای بیماران کلیوی در طرح تحول سلامت کجاست؟

لوله های قاچاق سوخت در هرمزگان به کجا وصل است؟

**بازدید مسئولان منابع آب از سدهای هرمزگان**

صفحه ۲ را بخوانید

زمین لرزه فین خسارت نداشت

مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان گفت: زلزله چهار و سه دهم ریشتری روز دوشنبه در شهر فین خسارت مالی و تلفات جانی نداشت.

«ارسال بهاری» در گفت و گو با ایرنا افزود: هر چند این زلزله در عمق ۱۰ کیلومتری زمین رخ داد، اما طبق بررسی ها، خسارتهی گزارش نشده است. وی ادامه داد: باتوجه به زلزله خیزی هرمزگان، نیروهای امدادی در آماده باش هستند تا در صورت وقوع هرگونه حادثه ای در اولین فرصت

جناب آقای حسین فینی، شهردار سابق بخش فین

بدینوسیله از زحمات و تلاشهای ارزنده جنابعالی در زمان تصدی بخشدار فین تقدیر و تشکرمی نمایم و توفیق روزافزون حضرت تعالی را از جهاندار جان آفرین خواستاریم

شهرداری فین

سه شنبه هر هفته دریا سلامت

یک شنبه هر هفته دریا خانواده

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان در نظر دارد اجرای پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی دومرحله ای به شرکتهای پیمانکاری واجد شرایط واگذار نماید.

| مکان اجرای پروژه                                           | موضوع                                | مبلغ تقریبی برآورد اولیه (ریال)     | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال) | حداقل رتبه مورد نیاز |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| شهرک صنعتی خلیج فارس (کیلومتر ۳۵ جاده بندرعباس - بندرلنگه) | زیرسازی و عملیات خاکی (۶۰۰۰ مترمکعب) | ۱۵,۱۳۷,۲۴۰,۷۶۸ ( فهرست بها، راه ۹۳) | ۵۲,۰۰۰,۰۰۰                       | ۵ راه                |

(الف) زمان و محل دریافت اسناد مناقصه: از کلیه پیمانکاران و اجد شرایط دعوت می گردد از تاریخ درج آگهی لغایت پایان وقت اداری روز مورخ ۹۳/۰۹/۲۶ پس از واریز مبلغ ۱۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۲۱۹۵۶۷۵۴۰۴۰۰۸ نزد بانک صادرات بنام شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان با همراه داشتن فیش واریزی، تصویر گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری و مهر شرکت جهت دریافت اسناد مناقصه به دفتر امور پیمانهای شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان به نشانی: بندرعباس - بلوار علی ابن ابیطالب روبروی هنرستان شهید رجایی شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان مراجعه نمایند.

(ب) زمان و محل تسلیم اسناد مناقصه: حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۱۰/۱۰ به آدرس فوق الذکر

(ج) زمان بازگشایی پاکات (الف و ب): ساعت ۹:۳۰ صبح مورخ ۹۳/۱۰/۱۱

(د) نوع تضمین شرکت در مناقصه: بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی یا فیش واریزی در وجوه تمرکز وجوه سپرده شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان

سایت شرکت: [WWW.Hriec.ir](http://WWW.Hriec.ir)

امور پیمانهای شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان

روزنامه دریا

شش شماره در هفته

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور

در ۸ استان جنوبی کشور

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENIE

کرهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجمع تجاری ریتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس - مجتمع تجاری ریتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۳۲۲۳۵۵۴۰

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۵۶۱۰۳۰۵-۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲







# MARKAZI TILE

بندر عباس - بلوار امام حسین (ع) - جنب باشگاه ابو مسلم - کاشی و سرامیک مرکزی

۰۷۶ - ۳۳۳۱۰۵۳۷ - ۰۹۱۷۶۴۰۰۷۰۹



# کاشی مرکزی

## ■ عناوین مهم روزنامه های دیروز کشور ■

\* جوان

-تشکیل های دانشجویی غایبان مراسم روز دانشجو  
-بودجه ۹۴ با نفت ۷۲ دلاری و ۲۸۵۰ تومانی  
-بیمارستانی خصوصی و بیمه ها سر تعرفه های جدید به  
توافق نرسیدند  
-حقوق با سابقه ها بیشتر می شود

## اسمان

- حداکثر ۷۰ میلیارد تومان در اختیار سوءاستفاده کنندگان بود
- خطر بخاری های غیراستاندارد در کمین ۳/۲ میلیون دانش آموز
- موسیقی مقامی خراسان درنده ای دیگر را از دست داد
- ۱۶- آذر داغ دانشگاه ها

پہاں

— بسیج ۷۷ هزار نظامی عراقی برای حفاظت از عزاداران اربعین حسینی (ع)  
— جنگنده متجاوز رژیم صهیونیستی در سوریه سرنگون شد  
— اصلاح طلبان خواهان تقابل جنبش دانشجویی با نظام بودند!  
— دولت تدبیر از خجالت منتقدان در آمد!

مان

-آیت الله هاشمی: دانشجوی نگذارد تاجر خوب لای چرخ  
پیشرفت کشور بگذارد  
-مهابت کرمانی: باید فرهنگ داوطلبی را گسترش دهیم  
-جان کریمی: در ۳ یا ۴ ماه توافق می کنیم  
-برنامه انتخابات، اصلاح طلبان

## فینش

-جنیش دانشجوی فراتر از حزب و جناح است؛ رئیس  
جمهوری؛ در ایران صندوق رأی مبنای مشروعیت سیاسی  
و حقوقی است  
-انگلیس: می‌توانیم مسئله هسته‌ای تهران را به شیوه‌ای حل  
کنیم که برای ایران و غرب راضی کننده باشد  
-طریف: دانشجویان عرصه روابط خارجی را منصفانه نقد  
کنند

ت روز

— لازم نیست عده ای تازه به دوران رسیده اینقدر نسبت به ارزش های انقلاب دل نگران باشند

— سقوط سران کشورهای مرتجع عربی، به نوبت اختصاص روز دانشجو به نور چشمی ما

— پلیس انگلیس دانشجویان را سرکوب کرد

— بودجه ۹۴ با کسری به مجلس رسید

## ق

- جزئیات فساد بانکی ۱۲ هزار میلیارد تومانی
- دل نگران ها؛ تازه به دوران رسیده هستند
- اسرائیل حومه دمشق را بمباران کرد
- اتکای ۵۰ درصدی بودجه جاری به درآمدهای مالیاتی

## ان

- وزیر ارتباطات: آزادی اطلاعات فساد را مهار می کند
- تجار آلمانی در تهران پس از ۲۰ سال
- بودجه ضد تورمی روحانی برای سال ۹۴
- ناگفته های ۲ قربانی اسیدپاشی

بایت

-رانت اطلاعاتی بقیه سفید ها منبع فسادهای کلان اقتصادی است  
 -فریاد بلند استکبار ستیزی در دانشگاه های کشور  
 -بیوند گزارشگر حقوق بشر با تروریست ها  
 -رانت اطلاعاتی بقیه سفید ها منبع فسادها

## ثبوت فرضی نوبت اول

[illegible]

یم بختو - مدیر دفتر شعبه پنجم دادگاه حقوقی دادگستری  
شهرستان بندر عباس

## مهر گزارش می دهد

# بیمارستانهای نیمه تمام هر مزگان در انتظار نسخه شفابخش تخصیص اعتبارات



باقی مانده است و برای تکمیل و بهره برداری شان تدریجاً  
انتهایده شده است. همچنین سه کیلومتر است که دوازده هکتار  
نمایشی برای گلنگ نیز تزیین شده و با هزاران عود و  
وید کلنگی دیگر بر پیکره سلامت بندرعباس و میناب زده  
شود و برای دیگر از پروژه های ناماد در استان ریزخیز  
برگرمان نیز بزند.

■ **وگاندرای ۲۸۸ پروژه نیمه تمام وزارت بهداشت به  
بخش خصوصی**

ریز بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به وجود  
۲۸۸ پروژه نیمه تمام در این وزارتخانه، گفت: برای اجرا  
و تکمیل این پروژه ها پنج تا شصت هزار میلیارد تومان  
اعتبار نیاز است. سپس، خانجانی ادامه داد: ما همسایه هفته گذشته  
در نشست نحوه وگاندرای پروژه های نیمه تمام دولتی به  
بخش های خصوصی، تعاونی، افروز، برای اجرای این  
پروژه ها با وجود حدود ۲۰۰ سال زمان نیاز است.

تفاوت و کمبودهای اساسی در میان استان است. اما با نگرانی از بیابان‌های بی‌مهر و بی‌آب و خشک شدن رودخانه‌ها و دریاها، در سال ۱۳۸۴ پروژه دریاچه یوسف‌ت در استان به تصویب رسید. در سال ۱۳۸۴، ۱۴ درصد پیشرفت داشت. وزیر بهداشت و درمان و روستای منطقه آزاد قرار داده است تا عکس‌های ماهواره‌ای با کلاه آبی از این منطقه به بگیرد. در سال ۱۳۸۵، ۲۰ درصد پیشرفت داشت. آموزش‌های درمائی بهر چند برپایه دیگر، دیگر پروژه‌های است که خود را در زمره بیمارستان‌های با کیفیت قرار داده و توانسته قدم‌های بلند کند. این درحالی است که تمام این بیمارستان‌ها با سرمایه ملی بوده‌اند و پس از آنکه دولت به این بیمارستان‌ها، تسهیلات و تسهیلات به هزینه‌های درمان، بهداشت، خدمات و غیره پرداخت کرده است. در سال ۱۳۸۵، ۱۴ درصد پیشرفت داشت. وزیر بهداشت و درمان و روستای منطقه آزاد قرار داده است تا عکس‌های ماهواره‌ای با کلاه آبی از این منطقه به بگیرد. در سال ۱۳۸۵، ۲۰ درصد پیشرفت داشت. آموزش‌های درمائی بهر چند برپایه دیگر، دیگر پروژه‌های است که خود را در زمره بیمارستان‌های با کیفیت قرار داده و توانسته قدم‌های بلند کند. این درحالی است که تمام این بیمارستان‌ها با سرمایه ملی بوده‌اند و پس از آنکه دولت به این بیمارستان‌ها، تسهیلات و تسهیلات به هزینه‌های درمان، بهداشت، خدمات و غیره پرداخت کرده است.

[illegible]

بندریعیاس - هروزگان علیرغم القاب و عناوین دهان و بینی همچون پادشاه اقتصادی و قبط نوبل و فلاه و اوسویشی و دارا یون پخت و پنجمین منجر تجاری دنیا و پنجمین پزشک در بحث درمان و بیماریارستانهای تخصصی نج می پزند .

گزارش مهر، بیماریارستان ها به عنوان یکی از حوزو سلامت مطرح هستند، متناقضه ساختن بیماریارستان ها از استان های مختلف، ناموفق کنشور حرکتی ناموفق دارد به طوری که یکی از بیماریارستان های و تخصصی و فوق تخصصی اشباع شده است و در طرف مقابل استانی همچون هرکان از حداقل امکانات موجود در بخش درمان یی بهره اید و بیمارستان مجبور به عزیمت به خارج از استان هستند. در این

[illegible]

بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی بندرعباس، از مصوبه سفرهای این بیمارستان با اعتبار ۲۰ میلیارد تومان در ضلع شمالی شهرک پیامبر اعظم بندرعباس ساخته خواهد شد. پیش بینی می شود عملکرد اجرایی این بیمارستان ۴ سال به طول انجامد. ۸۰ میلیارد تومان از اعتبار اولیه این پروژه

جلسه شورای مسکن و حمل و نقل استان هرمزگان  
به ریاست علی نیکزاد وزیر راه و شهرسازی و با حضور

وی تصریح کرد: این بیمارستان یک مرکز تخصصی و فوق

”

بیمارستان فیزیکس دارد و برای اتمام فاز نخست آن پنج میلیارد تومان در این جلسه تخصیص یافت.

۹۶ خرداد ۱۳۹۷

تجربه‌های غلظه‌ای مدیر عامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تأسیسات دولتی وزارت راه و شهرسازی می‌باشد. ۱۷ آذر ۱۳۹۶ در حاشیه بازدید اعضای کمیسیون انرژی مجلس از پروژه‌های سطح شهر مرگ‌ان (تفاهات): بیمارستان جیلو، تخته‌خوانی آموزشی بندرعباس به شدت با کمیو اعتبار مواجه است که باید در راستای فعال‌سازی این پروژه نگاهی ویژه را معطوف کرد.

وی بیان اینکه در حال حاضر پیمانکاران این پروژه حدود ۲۰۰ میلیون تومان مطالبات در ازای اضافه کرد: زمین‌ها در صورتی که ۱۰۰ میلیون ساخت بیمارستان تخصصی مادر و کودک بندرعباس نیز که ۲۲۰ تخته‌خوانی است در

تخصصی، آموزشی، درمانی و تحقیقاتی پژوهشی است. در زمینی به مساحت ۳۰ هزار و ۳۰۰ متر مربع در ۵ طبقه ساخته می شود.

**پایان کارهای نیمه اول پروژه احداث مدرسه دردی بر جان**

در حالی که این پروژه احداث مدرسه پایان کار ۴۴ نتایج دوره دوم در روز دهم ریاست جمهوری ۱۳۹۶ نهفته به شهرستان اردوباد موصوف شد و در انتهای سال ۱۳۹۶ این پروژه احداث غنشد و پایان کار خود را از راه اندازی همانان افتخار این پایان کار آرزوهایی بر مد این پایان کار

۲۹ بهمن ۹۲  
**■** **احداث بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی و بیمارستان مادر و کودک منتفی است**  
 «احداث بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی و بیمارستان» مادر کودک "در شهرک پیامبر اعظم(ص) پندرباس درحال

هرمزگان است بیمارستان شهرستان بستک از دیگر پروژه های است که علیرغم تأیید معاون رئیس جمهور پس از زلزله سال ۱۳۹۲ همچنان در صف پروژه های نیمه تمام قرار گرفته است. با تمام تأییدات در پیچ و خم حاشا حق آن فرد.

حاضر منتفی است درحالی که احداث آن‌ها ضرورت دارد. این گفته مدیرکل راه و شهرسازی در حالی بهمن ماه سال ۹۲ عنوان شد که زیرساخت‌های درمانی در استان هرمزگان به ضرورت است و آمار مرگ و میر مبادران باردار و مهاجرت درمانی بیماران به استثنای معیوران نگران کننده

**روابط عمومی  
شرکت سهامی  
آب منطقه ای  
هرمزگان**

اگر شخصی در مناطق ممنوعه (دریاچه سدنا، بند انحرافی، کانالهای آبیاری) شنا کند و غرق شود، هیچ ده ای به ورثه شخص تعلق نمی‌کند









## چگونه غذای سالمتری مصرف کنیم؟

✱ نان مصرفی از آرد سبوس دار تهیه شده باشد و فرآیند تخمیر که سبب بهبود کیفیت تغذیه ای آرد می شود در آن رخ داده باشد.
✱ بجای نان سفید از نانهای سبوس دار مانند نان سنگک و بربری استفاده نمایید.
✱ نوع کم نمک یا نوشیدنی های سنتی کم شکر یا جایگزین نوشابه ها و آبمیوه های شیرین گازدار نمایید.
✱ به همراه غذا سالااد یا آبلیمو، روغن زیتون یا سبزی خوردن تازه مصرف کنید.

✱ ماست و لبنیات کم چرب مصرف نمایید.
✱ روغن مصرفی در طبخ غذا باید از نوع گیاهی مایع باشدو برای سرخ کردن نیز از روغن های گیاهی مخصوص سرخ کردنی استفاده شود.
✱ چربیها و روغنها باید حداقل ۱۵درصد و حداکثر ۳۰درصد از نیاز انرژی روزانه فرد را تامین کند.
✱ اسیدهای چرب اشباع حداقل ۷درصدو حداکثر ۱۰درصد از نیاز انرژی روزانه و اسید های چرب ترانس حداکثر ۲درصد از کل انرژی دریافتی غذایی روزانه را تامین کند.
✱ روغن مصرفی باید در ظروفی با درب محکم و سالم ودور از گرمای اجاق گاز نگهداری شود.
✱ هرگز نباید قاشق آغشته به رطوبت و مواد غذایی را داخل ظرف روغن فرو برد ویا اینکه روغنی که یکبار مصرف شده است را مجددا به ظرف روغن برگرداند.
✱ مصرف نمک باید در رژیم غذایی محدود شده و از نمکدان سر سرفه استفاده نشود و هنگام طبخ نیز صرفا مقدار اندکی نمک (نمک پددار تصفیه شده) مورد استفاده قرار گیرد.
✱ از مصرف سسنگ نمک برای خیساندن برنج اکیدا خودداری کنید. سنگ نمک بدلیل ناخالصی های مثل گچ ، آهک و... سلامت شما را به خطر می اندازد.
✱ بهتر است مصرف قند و شکر و غذاهای حاوی آنها در برنامه غذایی محدود گردد.
✱ توصیه می شود ساعات صرف غذای روزانه حتی المقدور ثابت و بدون تغییر باشد.
✱ توصیه می شود مصرف انواع کبویات ، کنسرو ، نوشابه و آبمیوه صنعتی و سس های آماده،کیک، پیسکویات و شیرینی را به حداقل رسانده و به جای آن از غذاهای خانگی استفاده شود.
✱ حتی المقدور غذاهای به شکل تازه استفاده شود.
✱ سبزیها را بیشتر از یکماه در فریزر نگهداری نکنید چون بیشتر ویتامینهای آن از بین می رود.
✱ هنگام بخت سبزیها توجه داشته باشیم که آنها را نباید خیلی ریز کرد و به مدت طولانی در حرارت پخت قرار داد.

✱ بهتر است میوه ها و سبزیها به حالت تازه و خام مصرف شود.
✱ سبزیجات را قبل از اضافه کردن به غذا به ویژه تهیه سالااد به خوبی شسته و ضدعفونی کنید.
✱ گوشت مصرفی باید کاملا لخم و جری گرفته و مرغ وماهی نیز بهتر است بدون پوست طبخ و مصرف شود.
✱ جویبات پروتئین، فیبر غذایی و بسیاری از املاح مورد نیاز بدن از جمله آهن و روی دارد و مصرف مرتب آنها همواره توصیه می شود.
✱ مغز ها و دانه ها منابع غنی از پروتئین وچربی های ضروری هستند و املاح و ویتامین بسیار دارند ومصرف مرتب آن ها (از نوع کم نمک)اقتش موثری در سلامت انسان دارد.
✱ برای نگهداری غذاهای خام و پخته از ظروف جداگانه استفاده کنید.
✱ غذاهای پخته را در درجه حرارت اتاق بیش از ۲ ساعت نگهداری نکنید. درب ظرف باید حتما بسته باشد و غذا در معرض هوا قرار نگیرد.

✱ در صورت تمایل به مصرف مجدد غذاهای نگهداری شده در یخچال آن را بطور کامل گرم کنید.

■ **مجران تقوی**

کارشناس تغذیه مرکز بهداشت شمال تهران

#### خطر آسپرین برای زنان جوان

پزشکان در یک مطالعه جدید هشدار دادند که زنان جوان و سالم از مصرف مداوم دوز پایین آسپرین پرهیز کنند. به گزارش ایستا، پزشکان هشدار دادند زنان جوان سالمی که مرتب دوز پایین آسپرین مصرف می‌کنند بیش از فواید آن در معرض آسیب‌های ناشی از مصرف این دارو هستند. زنان جوانی که مرتب آسپرین مصرف می‌کنند با خطرات بیشتری نسبت به زنان میانسال روبرو می‌شوند. در واقع مصرف آسپرین در سنین بالاتر برای زنان نه تنها خطرات کمتری دارد بلکه می‌تواند مفیدتر نیز باشد. بنابر یافته‌های این مطالعه مصرف آسپرین در زنان بالای ۶۵ سال فواید درمانی بیشتری نسبت به زنان جوان دارد. تحقیقات نشان داده مصرف آسپرین با کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های قلبی و سرطان‌ها مرتبط است اما در عین حال خطر خونریزی‌های داخلی در نواحی شکم و سیستم گوارشی را افزایش می‌دهد. به‌رغم فواید بسیار این دارو، معایب آن نیز ناچیز به نظر نمی‌رسد. به گزارش ایستا به نقل از لایوساینس در تحقیقاتی که اخیرا انجام



همه ما مایلیم که باور کنیم هرگز در شرایطی قرار نخواهیم گرفت که نیاز به نجات جان فرزندان داشته باشیم ولی ممکن است این واقعه رخ دهد. کودکان و شیرخواران ممکن است به سادگی با مواد غذایی، خوراکیها ( مثل بستنه، بادام، فندق، حببه انگورو، آب نبات )، اشیای غیر خوراکی (مانند مهر، تیلد، سکه، قطعات اسباب‌بازی)، قرار گرفتن زیر آب (در وان یا استخر)، پیچیده شدن طباب دور گردنشان و غیره دچار خفگی شوند . هنگامی که راه هوایی کاملا بسته شده باشد، مصدوم قادر به صحبت کردن ، نفس کشیدن و سرفه کردن نیست و به طور غریزی قتلا می‌کند، گردنش را می گیرد، هراسان و نگران است و رنگ صورتش کبود می‌شود که به آن «زجر تنفسی» می گویند. آیا تا به حال فکر کرده‌اید که اگر یک جسم خارجی در راه تنفسی کودک یا شیرخوار شما گیر کند و منجر به مسدود شدن راه هوایی شود، برای خنارج کردن آن چه باید

انجام دهید. اگر شیرخوار بی‌هوش شد، احیای تنفسی و ماساژ قفسه سینه را آغاز کنید. داخل دهان را مسدود شده است.

### ماجرای جمع آوری پماد موضعی فلوئوسینولون

از با کیفیت بودن داروهای بازار مصرف است و در این میان هر داروی عرضه شده نباید دارای ناخالصی و ذرات خارج از قوانین مشخصی باشدوی گفت: بعضی اوقات اتفاقاتی در حوزه تولید می افتد که ذرات خارجی در داروهای عرضه شده در بازار دیده می شود که در کنترل که در شرکت های داروسازی است چه به صورت سهو چه

عمدتی دیده شده و وزارت بهداشت وظیفه دارد هر زمان که دیده شد برای جمع آوری آن از بازار مصرف اقدام کند و تذکرات لازم را به شرکت های تولیدکننده جهت تصحیح فرآیند نظارتی خود ابلاغ کند و تا زمان اصلاح فرآیند از تولید مجدد آنها جلوگیری نماید.کریبی افزود:به منظور جمع آوری سریعتر و او اینکه مشکلی نیز برای مصرف

شده، حدود ۲۸ هزار زن در سنین ۴۵ سال به بالا به لحاظ مصرف ۱۰۰ میلی‌گرم از این دارو و با دیگر داروهای مسکن مورد بررسی قرار گرفتند. این تحقیقات که به مدت ۱۰ سال در این افراد پیگیری شده، تاثیر مصرف این دارو بر بروز بیماری‌های قلبی، سرطان و خونریزی‌های داخلی را مورد بررسی قرار داده است. همچنین نتایج به دست آمده نشان می‌دهد در مقایسه با مسکن‌های دیگر، مصرف آسپرین خطر خونریزی‌های داخلی شدید را افزایش می‌دهد. به عبارت دیگر، این تحقیقات نشان داد مصرف آسپرین برای اکثریت زنان جوان نه تنها فواید کمتری دارد بلکه حتی می‌تواند مضر هم باشد. همچنین یافته‌ها نشان داد سن، مهم‌ترین عامل در بروز عوارض جانبی یا پهرهمندی از فواید آسپرین در مصرف‌کننده است. در واقع فواید و همچنین عوارض مصرف این دارو توأم است اما فواید آن برای زنان بالای ۶۵ سال به مراتب بیشتر است. براساس این یافته‌ها متخصصان پیش‌بینی کردند در هر ۳۲ نفری که در سنین ۶۵ سال و بالاتر به مدت ۱۵ سال دوز پایین آسپرین مصرف می‌کنند، خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی یک نفر کمتر از گروهی است که این دارو را مصرف نمی‌کنند.

با انگشت جستجو نکنید. شکم را فشار ندهید.

**عملیات**

۱) حداکثر ۵ ضربه به پشت بزنید.

دهان شیرخوار را بررسی کنید اما داخل دهان را

با انگشت جستجو نکنید چون با این کار، انسداد را بدتر خواهید کرد. شیرخوار را در امتداد ساعد خود، رو به پایین بگیرید به‌طوری که سرش در پایین قرار بگیرد؛ بدن و سر شیرخوار را نگه دارید. با کف دست حداکثر ۵ ضربه به پشت و بین کتف‌ها وارد کنید. اگر خفگی ادامه دارد، گام ۲ را دنبال کنید. ۲) دهان شیرخوار را بررسی کنید. در امتداد ساعد دیگر خود، شیرخوار را بچرخانید تا رو به بالا قرار گیرد.

با استفاده از نوک انگشتان خود، هر انسداد

آشکاری را خارج کنید.

اگر خفگی ادامه دارد، گام ۳ را دنبال کنید.

۳) حداکثر ۵ بار قفسه سینه را فشار دهید. نوک ۲ انگشت خود را روی نیمه پایینی جناغ و به اندازه عرض یک انگشت پایین‌تر از نوک پستان‌ها قرار دهید. حداکثر ۵ بار قفسه سینه را به صورت تند، به داخل و به سمت سر شیرخوار فشار دهید (هر ۳ ثانیه، یک بار قفسه سینه را فشار دهید). مجدداً دهان را بررسی کنید. اگر خفگی ادامه دارد، گام ۴ را دنبال کنید.

۴) کل چرخه را تکرار کنید. گاهی‌ها ۱–۳ بار تکرار کنید. این چرخه را تا زمان ورود نیروهای امدادی ۱۱۵ یا برطرف شدن انسداد از راه تنفسی ادامه دهید.

**خفگی در کودکان بالای یکسال**

در این هنگام بهترین اقدام برای خارج کردن جسم خارجی انجام فوری مراحل زیر است:

۱– مصدوم را از نظر پاسخ‌دهی بررسی کنید؛ فردی که نتواند حرف بزند یا سرفه کند و گردنش را با دستاش سفت بگیرد، راه تنفسی او کاملاً مسدود شده است.



فلوئوسینولون ۰.۰۲۵ درصد به مدیریتعامل شرکت بهوزان که محصول آن شرکت است، ارسال شده مبنی بر مشاهده و خواستار جمع آوری این حشره ای داخل پماد موضعی

#### حضوراثرات

آقای مسعود افشاری زاده دارای شناسنامه شماره ۲۲۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۵۹۳/۱۸۹ از این شورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان خضیر افشاری زاده بشناسنامه ۱۲۳ در تاریخ ۱۳۲۸/۹/۲۱ اقامتگاه دائمی خود بدروزد زندگی گفته ورته حین الفوت وی عبارت‌تلاز: ۱- سعید افشاری زاده فرزند خضیر به ش ش ۲۰۷۰ متولد ۱۳۵۸ صادره از بندرلنگه ۲- مسعود افشاری زاده فرزند خضیر به ش ش ۲۲۵ متولد ۱۳۶۱ صادره از بندرلنگه ۳- محمد افشاری زاده فرزند خضیر به ش ش ۱۳۲۲ متولد ۱۳۶۵ صادره از بندرلنگه ۴- علی افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۳۰/۵/۱۳۱۲ صادره از بندرلنگه ۵- حسن افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۱۶/۱۱/۲۳۲۰ متولد ۱۳۷۶ صادره از بندرلنگه ۶- حسین افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۴۲/۱۲/۲۳۳۰ متولد ۱۳۷۲ صادره از بندرلنگه ۷- محمود افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۳۰/۶/۲۶۲۱ متولد ۱۳۷۹ صادره از بندرلنگه همگی پسران متوفی ۸- سیدله افشاری زاده فرزند خضیر به ش ش ۲۰۶۹ متولد ۱۳۵۵ صادره از بندرلنگه ۹- سکینه افشاری زاده فرزند خضیر به ش ش ۶۲۰ متولد ۱۳۶۲ صادره از بندرلنگه ۱۰- زینب افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۳۰/۵/۲۰۰۱ متولد ۱۳۶۹ صادره از بندرلنگه ۱۱- جمیله افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۳۰/۹/۶۷۶۶ متولد ۱۳۷۱ صادره از بندرلنگه ۱۲- زهرا افشاری زاده فرزند خضیر به ش ملی ۱۳۳۰/۳/۴۴۱۴ متولد ۱۳۵۵ صادره از بندرلنگه همگی دختران متوفی ۱۳- رضیه ناصری فرزند حمزه به ش ش ۶۸ متولد ۱۳۳۹ صادره از اروندکنار همسر دائمی متوفی ۱۴- ساره حیاتی پور فرزند سعید به ش ش ۱۰۹ متولد ۱۳۰۸ صادره از اروندکنار مادر متوفی ولأخیر اینک شورا پس از انجام تشریفات مقلدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار نخستین آگهی طرف یک ماه به آن شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

**قاضی شورای حل اختلاف شعبه پنح قضایی بندرلنگه – قدرت ا...، فراز**

#### انظر موضوع ماده۱۰ آیین نامه اسنادالزام الاجرا

بدین وسیله به شرکت آژند بنان به نشانی بندرعباس خیابان آزادگان مجتمع ۲۶ واحلی پلاک ۹۳۰ و خاتم سبیده ترجس سلیمی موسوی فرزند میر اسد شماره شناسنامه ۱۶۴ به نشانی بندرعباس خ دانشگاه کوچه ۱۲ جنب درخت نخل ساختمان ۴ طبقه چهارم با وکالت آقای سید حسین اشکان بدعکار و راهن پرونده اجرائی کلاسه ۹۲۰۰۴۱۲ که به موجب گزارش مامور ابلاغ آدرس شما شناخته گردیده اخطار می شود حسب گزارش مورخ ۱۳۶/۱۸ کارشناس سمس دادگستری پلاک ثبتی ۳۹۰۶۳ فرعی از پلاک ۳- اصلی واقع در بخش ۱ بندرعباس ملکی خاتم سلیمی موسوی به مبلغ ۷۰۰/۰۶۰/۱۲۸/۱ ریال ارزیابی گردیده است لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پاکت مذکور معترض می باشید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ انتشار این اخطار به به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۵۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید ضمناً به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۷۴۴۶/م الف تاریخ انتشار: ۹۳/۹/۱۸

**مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بندر عباس – عقیل قاسمی**

#### تاسیس شرکت سامی خاص چابک مرمایون

تاسیس شرکت سهامی خاص چابک مهر هامون در تاریخ ۱۳۹۳/۹/۰۶ به شماره ثبت ۱۵۳۵۹ به شناسه ملی ۱۳۰۰۴۵۷۵۵۷۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عمومی آگهی می گردد.
- موضوع شرکت: تهیه و تولید و پخش و خرید و فروش، واردات و صادرات و جابجایی کلیه کالاها و مواد اولیه مجاز بازرگانی و قطعات و ماشین آلات ساختمانی، شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی، اخذ وام و تسهیلات از بانکها و موسسات مالی و اعتباری در صورت نیاز پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح

مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
- مرکز اصلی شرکت: بندرعباس کوئ فرهنگیان معلم ساختمان پاسارگاد کدپستی ۷۹۱۴۹۵۶۹۱۴
- سرمایه شرکت: مبلغ ۳۵۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم با نام می باشد که مبلغ ۳۵۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانگی شماره ۱۱۶۴/۱۱۵۹ مورخ ۱۳۹۳/۶/۲۲ نزد بانک مسکن شعبه شهید خالعی تهران پرداخت گردیده است و الباقی سرمایه در تعهد صاحبان سهام می باشد.
- اولین مدیران شرکت: آقای محمد کریمی میر عزیزی به شماره ملی ۷۸۳/۴۹۶۹۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای بهروز کریمی میر عزیزی به شماره ملی ۳۹۶۹۱۳۳۳۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای هوشمند قاسمی به شماره ملی ۶۴۱۹۹۵۷۶۱۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

دارندگان حق اعضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت با اعضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است.

اختیارات مدیرعامل: طبق اسننامه
بازرس اصلی و علی البدل: خاتم مریم رضائی به شماره ملی ۳۳۴۱۳۵۷۱۸ به عنوان بازرس اصلی ، خاتم صحرا رضائی به شماره ملی ۶۱۵۳۵/۳۷۳۳۰ به عنوان بازرس علی البدل ۴/۷۵۶/م الف

**اسعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس**

#### حضوراثرات

آقای ابراهیم حمیدی دارای شناسنامه شماره ۸ متولد به شرح دادخواست به کلاسه ۹۳/۱۳ ح ش ع از این شورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سالم حمیدی بشناسنامه ۴۱ در تاریخ ۱۳۹۳/۵/۲۴ اقامتگاه دائمی خود بدروزد زندگی گفته ورته حین الفوت وی عبارت‌تلاز: ۱- علی حمیدی فرزند سالم ش ش ۳۴۱ و ش ملی ۲۷۰۹۷۳/۱۳۳۲ متولد ۱۳۶۱/۱۲/۱۵/۱۳۳۶ پسر متوفی ۲- ابراهیم حمیدی فرزند سالم ش ش ۸ و ش ملی ۲۷۰۹۹۰۷۰۶۴ متولد ۱۳۳۲/۹/۹ پسر متوفی ۳- ضیفه حمیدی فرزند سالم ش ش ۴۰۰۶۷۱۶۰ متولد ۱۳۵۲/۷/۱ دختر متوفی ۴- آمنه حمیدی فرزند سالم ش ش ۲۶۶۵ و ش ملی ۲۷۰۹۶۳۶۶۱۳ متولد ۱۳۵۰/۷/۳ دختر متوفی ۵- حواء حمیدی فرزند سالم ش ش ۶۰۷ و ش ملی ۲۷۰۹۷۳۳۰۷ متولد ۱۳۵۴/۹/۱۴ دختر متوفی ۶- فاطمه فلاحتی فرزند احمد ش ش ۷ و ش ملی ۲۷۰۹۸۲۸۷۴ متولد ۱۳۱۶/۲/۱ همسر متوفی اینک شورا پس از انجام تشریفات مقلدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار نخستین آگهی طرف یک ماه به آن شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

**قاضی شورای حل اختلاف عمانی – سید قاسم احمدی**

### صیادان عزیز:

# بکارگیری ادوات صید غیراستاندارد و به دام انداختن آبزیان کوچک و نابالغ چرخه زندگی آبزیان دریا را از بین می برد

#### روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان





شایع‌ترین علت برونشیت کودکان

یک متخصص اطفال گفت: عفونت‌های ویروسی، شایع‌ترین علت بروز عارضه برونشیت در کودکان است.به گزارش ایستا، انسپیه امیری گفت: یکی از شایع‌ترین بیماری‌های کودکان که اغلب با شروع فصل سرما، بیشتر اطفال با آن درگیر می‌شوند، بیماری برونشیت است.وی ادامه داد: شایع‌ترین علت بروز عارضه برونشیت، عفونت‌های ویروسی است و اغلب با علائمی از قبیل، تب خفیف، عطسه، آبریزش بینی، سرفه‌های خشک و علامت کوریزا همراه است. این عارضه در مراحل اولیه نیاز به درمان با آنتی‌بیوتیک ندارد، اما اگر علائم به مرور زمان ادامه پیدا کرد و همراه با سرفه‌های خلط دار حжим شد که بیشتر از دوهفته



## «آزایمر» بیماری که باید جدیش گرفت

یکی از پیچیده ترین بیماری های مغزی محسوب می شود ۲ تا ۵ درصد اشخاص مسن را در بر می گیرد و گاهی عم بر اشخاص جوان تر حمله می کند. به نظر می رسد که بیماری آلزایمر در اثر فایند شدن سلول های منطقه هیپوکامپ که مقدار زیادی استیل کولین تولید می کنند وجودی می آید.سلول های مغزی با نرون هایی که آسبیب دیده اند پلاک هایی جمع می کنند و به تعداد زیادی می میرند، منطقه آسبیب دیده مغز و استیل کولین در تشکیل خاطرات جدید وارد عمل می شوند به همین دلیل یکی از نشانه های اصلی بیماری آلزایمر عدم توانایی در تحکیم یک یادگیری تازه و دشواری در جهت یابی است.اما خاطرات رویدادهای دور کمتر آسیب می بینند.

تقریبا ۱۰ درصد افراد بالای ۶۰ سال ۶۰، زوال عقل دارند و حدود نیمی عقل دارند از آن ها مبتلا به آلزایمر می باشند زندگی ماشینی، تعذیه، فعالیت های فیزیکی، فعالیت های فکری و مغزی و تفاوت های فرهنگی می تواند تا حدودی بر میزان ابتلا به این بیماری تاثیر بگذارد. مطالعات نشان داده که تا ۵۰ سال آینده تعداد افراد مبتلا به بیماری آلزایمر سه برابر خواهد شد. بیماری آلزایمر را دکتر آلواس آلزایمر در سال ۱۹۰۶ در آلمان کشف کرد و به این دلیل بیماری آلزایمر به نام ایشان ثبت شدو این بیماری قابل پیش بینی نمی باشد و تاثیر مشخص روی مغز می گذارد.تخریب سلول های مغز باعث می شود که مابجی های عصبی در انتهای رشته های عصبی تولید نشود بدین ترتیب ارتباط بین رشته های عصبی و انتقال پیام در یک سلول عصبی به سلول عصبی دیگر قطع و سلول های اطراف هم تخریب می شوند برای جلوگیری از آلزایمر باید جلوی مرگ سلول های تولید کننده مابجی عصبی را گرفت در واقع قسمتی از نفر که مسئول نگهداری اطلاعات مربوط به حافظه کوتاه مدت است و در یادگیری مهم است تخریب می شود.

**علائم بیماری آلزایمر**
افراد مبتلا به این بیماری ابتدا افت حافظه پیدا می کند و اغلب گوشه را حتی در خانه خود بیمار پیش می آید و به مرور زمان بیمار جهت یابی خود را از دست می دهد و حتی اعضای خانواده خود را نمی شناسم. هیچان های کودکانه این را می دهد و از عهده نظافت و لباس پوشیدن خود بر نمی آید. علائم از افرادی به فرد دیگر متفاوت است این علائم شامل فراموشی – لکنت زبان و مشکل خواندن و نوشتن اشکال در محاسبه – عدم قدرت تصمیم عدم آگاهی به زمان مکان عدم تشخیص اطرافیان از دست داتد علاقه و لذت مشکلات چگنی کاهش حس بویایی تغییرات شخصیتی ، عواملی که می توانند زمینه را جهت ابتلا به آلزایمر فراهم کنند شامل ۱-سن بالای۲۰- سابقه بیماری

به طول انجامید، بنا به تجویز پزشک درمان مناسب لحاظ می‌شود.وی خاطر نشان کرد: این عارضه در برخی کودکان که دارای بیماری‌های زمینه‌ای از قبیل سیستیک فیبروزیس و برونشستازی هستند، نیاز به درمان‌های کامل‌تر و پیچیده‌تری دارد.امیری با بیان اینکه درمان این بیماری به صورت علامت‌درمانی است، یادآور شد: این بیماری نیازی به تجویز آنتی‌بیوتیک ندارد و تنها مصرف آنتی‌هیستامین برای کاهش سرفه‌ها و آبریزش بینی و مصرف مایعات داغ برای بهبودی کفایت می‌کند.

|                                                |  |
|------------------------------------------------|--|
| <b>سه‌شنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۳ / ۱۶ صفر ۱۴۳۶</b>       |  |
| <b>۹ دسامبر ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۸۰</b> |  |

## نقش و اهمیت هوش عاطفی در کودکان

به طور متعادل صورت بگیرد، موجب سازگاری فرد با محیط و پیشرفت هوش می شود.
هوش عاطفی چیست؟
آزمون هوشی در نتیجه تحقیقات آلفرد بینه و سالمنان که از بیماری آلزایمر رنجی می برند می تواند عادت های خود را اطابق ذهن همه ی ما بر و جوان می توانیم یک دفترچه یادداشت و یک مدار دزد جیب خود یا در کنار تلفن داشته باشیم و پیام های خود را خیلی راحت در آن بنویسیم اشخاصی که از افت حافظه رنج می برند می توانند روی روزهای که سیری می شوند خط بکشند که می توانند از داروهایی استفاده کنند که مقدار آن ها برای هر روز هفتم مدتی مشخص شده است
**درمان**
اگر یکی از اعضای خانواده دچار این بیماری شوند حالت خصومت به آن ها نگیرید محیط خانه را طوری تغییر دهید که فرد دچار آسیب بدنی نشود
مراقبت از این فرد را به صورت گروهی انجام دهید و به خود نیز استراحت دهید
افراد مراقبت کننده از بیمار با انجام بعضی از کارها می توانند مشکل بیمار را کمتر کنند مشکل تکرار برای بیمارانی که مشکل حافظه دارند به یادآوری کمک می کند
اطمینان دهید با یک گفتگوی صمیمانه مختصر می تواند بیمار را آشفته کند

حسّی جوامعی که برای توانایی ذهنی ارزش زیادی قائلند، استعدادهای هوشی یکسانی را تشویق نمی کنند. از نظر بیشتر مردم هوش یعنی توانایی در سازش موفقیت آمیز یا نیازها و خواست فرهنگی محیطی که در آن زندگی می کنی. همه آزمون های هوشی مانند هم نیستند و بعضی از تفاوت های آنان ناشی از نظریه های هوشی است. هرچند که هوش یکی از قدیمی ترین مفاهیم روان شناسی است که قدر مسلم در متون علمی بجهتای متعددی درباره آن شده است. هنوز هم نظریه پردازان بر سر تعریف آن توافق ندارند. آنچه مسلم است، هوش یکی از جذاب ترین نیروهای روانی است که جلوه های آن در نیروهای مختلف به میزان متفاوت قابل مشاهده است.روان شناسان عقاید و نظریات مختلفی دارند. بعضی آن را قدرت افراد در تطابق با محیط می دانند. یعنی هوش آن است که موجب می شود شخص بتواند خود را با محیط اطراف مطابقت دهد. بسیاری دیگر هوش را قدرت حل مساله می داند و این به آن معناست که موجود زنده و به طور کلی انسان در اطراف خود با مسائلی روبه روست و در جریان زندگی نیازمند حل تدریجی این مسائل در ارتباط با خود است. بنابراین می توان گفت: هوش عبارت از مجموعه فعالیت های ذهنی است که فرد را در کسب مهارت هایی برای حل مشکلات و تطابق با محیط زندگی قادر می کند. دانشمندان مختلف برای تعریف هوش، این پیچیده تر فرآیند روانی ، تلاش بسیاری کرده اند که به اعتقاد پیاز، هوش تاثیر دائمی و متقابل با محیط است و اگر این رابطه متقابل

هوون و جان گوتمن در دانشگاه واشنگتن به تحلیل دقیق رفتارهای متقابل والدین و شیوه برخورد آنها با فرزندان خود پرداختند. دریافتند آن زن و شوهری که در زندگی زناشویی خود دارای قابلیت های عاطفی بیشتری هستند، در کمک به فرزندان خود در فراز و نشیب مسائل عاطفی شان موثرتر عمل می کنند.
گاردنر در سال ۱۹۸۳ در کتاب چارچوب های ذهن اعلام کرد که ما تنها هوش شناختی نداریم و داشتن هوش شناختی برای موفقیت در زندگی کافی نیست. او از پیوستار هوش نام برد و انواعی راه الگوپذیری از رفتار والدین و شیوه برخورد با آنها را پیشنهاد کرد.
برای آن برشمرد و گفت: تنها دو نوع آن ، یعنی هوش کلامی و هوش ریاضی و معلمان عاطفی بسیار بااستعدادی هستند و برخی دیگر ظالم و

موفقیت در زندگی اجتماعی به عوامل دیگری وابسته است که هوش عاطفی مهمترین آنهاست.
**خودآهاده، نخستین مدرسه یادگیری عواطف**
ما دوباره واکنش های احساسی دیگران باید چگونه فکر کنیم؟ چه راههایی برای پاسخ به آنها داریم؟ چگونه امیدوار ترشهای خود را بیاییم و آنها را بیان کنیم؟ این آموزش های عاطفی نه تنها فقط از طریق مطالای والدین می گویند و به طور مستقیم روی فرزندان خود انجام می دهند به آنان منتقل می شود؛ بلکه همچنین از راه الگوپذیری از رفتار والدین و شیوه برخورد با آنها یاد بگیریم.
معلمان عاطفی برای آن برشمرد و گفت: تنها دو نوع آن ، یعنی هوش کلامی و هوش ریاضی و معلمان عاطفی بسیار بااستعدادی هستند و برخی دیگر ظالم و

## قابل توجه پیمانکاران حمل خاک و نخاله و شهروندان عزیز خودروهای تخلیه کننده نخاله در محل های غیر مجاز (معايير عمومى و شهرى) علاوه بر جریمه نقدى به يك ناده هفته توقیف نیز محکوم می شوند

## جریمه از ۵۰۰/۰۰۰ ریال نقدی تا ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال تا توقیف نیز محکوم می شوند

## آدرس محل تخلیه خاک و نخاله: بزرگراه شهید رجایی سایت دفع پسماند های ساختمانی

## آدرس محل تخلیه خاک و نخاله: بزرگراه شهید رجایی سایت دفع پسماند های ساختمانی

## تعمیرات تخصصی موبایل مسعود

سخت افزار  نرم افزار  لوازم جانبی  فروش قطعات اورجینال

بندرعباس – بلوار امام حسین (ع) – بازار امام حسین (ع) – لاین مروارید

پلاک ۳۳  تلفن : ۰۹۱۷۶۶۷۲۰۵۱

**مقام معظم رهبر ی:**



**فروردین**

حسّ تازه ای از آزادی در هوا جریان دارد و شما را قلقلک می دهد که بادیادک تان را در هوارها کنید!
ایک زمان آن رسیده که تصمیم بگیرید که بادیادک تان را نگه دارید و پروازش ندهید یا اینکه نه، آن را آزاد کنید. در پایان روز می فهمید که بالاخره بادیادک تان به هوا خواهد رفت یا نه.
نگران نباشید که دیگران راجع به شما چه فکری می کنند. شما به بهترین نحو ممکن تلاش تان را بکنید و ببینید که به کجا می رسید.

**اردیبهشت**

اگر چه امروز دوست دارید که مورد تایید دیگران باشید، اما ممکن است ابراز وجود برایتان سخت باشد و زمان فرصت این کار را به شما ندهد. اما می دانم که نیاز مبرمی به این کار دارید؛ در واقع شما همواره ترجیح می دهید که راه خودتان را بروید و کار می به این ندارید که کمی با دوستان و خانواده تان هماهنگ شوید و با نظرات آنها هم آشنا شوید.
نگران نباشید، آنها هنوز هم شما را دوست دارند حتی اگر شما بعضی مواقع خودخواه می شوید!

**خرداد**

امروز روز خوبی برای تنها ماندن در خانه نیست. باید بیشتر با مردم بچوسید تا بتوانید ابراز وجود کنید و زمان آنها را مقابل داشته باشی . دوستان شما، بهتان علاقه دارند و سعی می کنند امروز با شما زمان خوشی را بگذرانند. پس امروز نیازی به برنامه ریزی برای کار نخواهید داشت. بهتر است کار را تعطیل کنید در خانه بمانید. لحظه حال را غنیمت بشمارید و با کسانی که شما را دوست دارند وقت بیشتری بگذرانید. از زندگی لذت ببرید!

**تیر**

امروز کارهای زیادی دارید که باید انجام دهید و به همین خاطر نمی توانید برای در خانه ماندن و چیه و بهانه یابورید. حتی اگر ترجیح دهید که یک سری از کارهای شخصی تان را انجام دهید، باز هم در کنار آنها مجبورید که به کارهای دیگری هم بپردازید. شما معمولاً روزهایی را که باید وقت زیادی را برای کار کردن بگذارید و در آن روز بر تحرک باشید دوست ندارید، اما بر این شما را حلی دارم سعی کنید در کنار کار، در تفرات و تفریقه‌های آرامش بخشی خستگی کار را از تن زوده و به روح و روان تان آرامش را هدیه کنید

**مرداد**

زمان آن رسیده که شخص دلنشین و مهربانی به زندگی شما وارد شود، چون سیاره شما، ونوس مهربان به نخستین خانه رابط شما وارد شده است. اگرچه ممکن است در این رابطه بعدها، فاصله عاطفی ای ایجاد شود و شما نیاز خواهید داشت که در این بین فرصت‌هایی را به جا بگذارید و همه یل‌های بدت سر خود را خراب نکنید. وگرنه همه فرصت‌ها را برای برقراری رابطه دوباره از دست می دهید.

**شهریور**

شما خیلی دوست دارید به رابطه کاری که اکنون دارید، حسدت ببخشید ولی اگر این اتفاق نیفتاد بدتان نمی آید یک رابطه کاری جدید آغاز کنید که فراتر از یک رابطه تجاری باشد. خوشبختانه، آرزوهای شما تحقق می یابد، دلیل آن هم این است که در این کار اراده ای آهنینی آن سود می برد. اما تلاش بیخودی نکنید، به زمان آنکه طرف مقابل را مجبور کنید که به شما نزدیک شود اجازه دهید خودش با میل و رغبت به طرف شما بیاید.

**مهر**

تأمیل شما برای داشتن یک رابطه دوستی با نشاط امروز شدت می یابد. حتی اگر علاقمند هستید آن کار را انجام دهید، اما باید بگویم که رفتار تر از این هستید که بخواید کار جدیدی را شروع کنید، حتی اگر علاقه شما یک علاقه واقعی باشد. توان تان را صرف یک علاقه خیالی و غیر واقعی نکنید، بلکه فرصتی را هم برای ابداع یک کارهزنمانده صرف کنید. برنامه ریزی لازم نیست، یک کار بداهه و خودجوش بهترین کار است.

**آبان**

شما درصدد ایجاد یک رابطه جدید در خانه و بین اعضای خانواده تان هستید از آنجا که ونوس مهربان وارد خانه چهارم روابط شما شده است، اما این به معنای این نیست که تصمیم گرفته اید بقیسه عرتان را در خانه بگذرانید. بلکه دربار این است که همین‌طور که در کار و نقش اجتماعی تان موفقیت کسب می کنید، در اوقات که زمان فراغت تان محسوب می‌شوند و مربوط به خودتان است در کنار خانواده از آن لذت ببرید.

**آذر**

امروز دوست دارید که ماجراجویی کنید؛ حتی اگر یک ماجراجویی کوچک باشد، پس به هر پیشنهادی که دوستان تان داشته «نه» نمی‌گویید. متأسفانه، این جور که شما دارید پیش می‌روید به دردرس می‌فتید، مخصوصا اگر کاری بکنید که درباره آن خوب فکر نکرده باشید. لحظاتی به این فکر کنید: کاری که دارید انجام می‌دهید به سود شما خواهد بود یا ضررتان. یا اینکه از اعتبار شما کم خواهد کرد. پس عاقبت اندیش باشید!

**دی**

شما به دنبال این هستید که امروز در خانه کمی خودتان را سرگرم کنید. همان قدر که از بیهودگی بی حوصلگی فراری هستید، اما نمی‌خواهید که که انرژی تان را تلف کنید. برای اینکه دنبال کاری برای انجام دادن بگردید. با داشتن ونوس در دومین خانه بول شما، زمان مناسبی است سعی کنید به طور «حتی – ششانه روزی در زندگی خود پیشرفت کنید، مخصوصا اگر ارزش شخصیتی شما را بالا ببرد.

**بهمن**

ونوس دوست داشتنی گرمای تازه ای به زندگی شما می‌بخشد و چند روزی در خانه تان خواهد ماند. الان زمان بسیار خوبی برای تغییرات شخصی است. فکر کنید که مدل مویتان را عوض کنید یا اینکه چند دست لباس جدید بخرید– هر چیزی که اشتیاق شما را به داشتن یک چیز جدید ارضا می‌کند. اما این فقط درباره تغییر ظاهر تان نیست، پس از این ترسید که آن دیگران شما را تایید می‌کنند یا نه، اجازه دهید که آنها بدانند که چه می‌خواهید حتی اگر موافق شما نباشند. این زندگی شماست، مگر نه؟

**اسفند**

فکر کردن به روش‌های جدید برای اینکه دوستی‌های اخیر خود را بهتر کنید لزوماً بدون فایده خواهد بود، با این حال یک ایده منطقی است. متأسفانه وقتی مراحلی را تجزیه و تحلیل می‌کنید که برای رسیدن به مقصودتان باید آنها را بگذرانید، ظاهر ناامیدی به سرافغان می آید. به جای اینکه به خودتان سخت بگیرید، در انتظارات و توقعات تجدید نظر کنید.



**سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهرستان بندرعباس**

**موقع این است که با همت و تلاش و با عزم جدی برای برطرف کردن ناهماهنگی های احتمالی میان دستگاه ها و سازمان های مربوط گره مشکلات حمل و نقل عمومی و ترافیک گشوده و زمینه آسایش مردم فراهم شود**

**♦ روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهرستان بندرعباس**









روزنامه منطقه جنوب کشور



بولسور، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

|                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور</div>                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>سه شنبه ۱۸ آذر ۱۳۹۳</b> ۱۶ صفر ۱۴۳۶                                                                                                                                                                                  |
| <b>۹ دسامبر ۲۰۱۴</b> سال سیزدهم شماره ۱۸۸۰                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>صاحب امتیاز و مدیر مسئول<span> </span>:</b> ایوب دبیری نژاد                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>سردبیر<span> </span>:</b> فروغ مسلم‌زاده                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>تلفن<span> </span>:</b> ۳۲۲۴۶۳۸۴–۳۲۲۴۴۲۷۳۴–۳۲۲۲۲۷۲۹۳                                                                                                                                                                 |
| <b>–۳۲۲۲۲۶۳۳۵</b> شمار: ۳۲۲۴۶۶۰۰۰                                                                                                                                                                                       |
| <b>چاپ و لیتوگرافی:</b> باغشادسبز ۵۳–۵۳۴۴۵۴۵۰۲۱                                                                                                                                                                         |
| <b>نشانی دفتر مرکزی<span> </span>:</b> بندرعباس – بلوار اسام خمینی (ره) – سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر – ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>نمایندگی استانیها:</b>                                                                                                                                                                                               |
| <b>سیستان و بلوچستان</b> حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰                                                                                                                                                                          |
| <b>کرمان</b> شاهین عبدالمهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰                                                                                                                                                                                 |
| <b>کهگیلویه و بویراحمد</b> علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰                                                                                                                                                                          |
| <b>یزد</b> علی بهیویه ۰۳۵۱–۷۲۶۶۱۹۹                                                                                                                                                                                      |
| <b>فارس</b> عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷                                                                                                                                                                                 |
| <b>خوزستان</b> حسن سیلایو ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳                                                                                                                                                                                   |
| <b>بوشهر</b> سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۰۲۰                                                                                                                                                                                 |
| <b>شرق هرمزگان</b> بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                         |
| <div><div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div></div></div><div>چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد</div></div></div></div> |

## جای بیماران کلیوی در طرح تحول سلامت کجاست؟

رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی ضمن تشریح مشکلات این بیماران، توجه طرح تحول نظام سلامت به مباحث دارو و درمان آنها را خواستار شد. مصطفی قاسمی در گفت‌وگو با ایستنا، ضمن اشاره به پوشش‌های بیمه‌ای بیماران کلیوی، گفت: بیماران کلیوی تحت پوشش بیمه هستند؛ به این معنی که هزینه‌های اولیه این بیماران مانند هزینه دیالیز را بیمه می‌پردازد. البته هنوز برای موارد اورژانسی تهدیدی در نظر گرفته نشده و اگر موارد اورژانسی وجود آید، بیمار باید مقداری از هزینه پرداخت. وی ادامه داد: در بحث دارو نیز تا ماه گذشته بیمار باید برای تهیه داروی مورد نیاز خود هزینه پرداخت می‌کرد اما، اخیراً تعدادی از داروها تحت پوشش بیمه قرار گرفته است و بصورت رایگان به بیماران داده می‌شود. البته هنوز هم برخی داروهای بیماران کلیوی تحت پوشش بیمه نیستند.

قاسمی با بیان اینکه باید به این نکته توجه کرد که بیماران کلیوی فقط مشکل کلیه نداشته بلکه مشکل قلب، کبد و... نیز دارند و

با اشاره به اجرای طرح تحول سلامت در مورد بیماران خاص اظهار کرد: مثلاً بسیاری از بیماران کلیوی باید داروهای کبدی دریافت کنند که هزینه‌های زیادی را بر آنها تحمیل می‌کند. قرار دارد ولی قیمت برخی از آنها بالاست

بر این است که طرح تحول سلامت در رابطه با بیماران خاص اجرا شود که البته هنوز اجرایی نشده است. وی در مورد طرح تجمیع یارانه حمایتی بیماران کلیوی که اخیراً از سوی سازمان غذا و دارو اعلام شده، ادامه داد: هنوز موضوع خاصی را به ما اعلام نکرده‌اند. انجمن درخواست کرده بود تا بودجه‌ای برای حمایت از بیماران کلیوی نیازمند در نظر گرفته شود. سازمان غذا و دارو برای تأمین این هزینه اعلام آمادگی کرده و البته اعلام کرده که باید با وزارت بهداشت و معاونت درمان نیز هماهنگ شوند. این در حالست که با وجود اعلام و اجرای طرح تحول سلامت در سایر بیماری‌ها این طرح هنوز در مورد بیماران خاص اجرایی نشده است. البته مسئولان در حال تدوین برنامه‌های مرتبط با این موضوع هستند و تا زمانیکه اعلام نشود، نمی‌توانیم پیش بینی کنیم که چه خواهد شد. مسلم آن است که خوشبختانه از ماه گذشته تعدادی از داروهای بیماران کلیوی رایگان شده و آراستی را برای آنها به ارمغان آورده است.

قاسمی با تأکید بر اینکه بیماران کلیوی به درمان مناسب نیاز دارند، افزود: این درمان مناسب می‌تواند دارو، وجود دستگاه‌ها و مراکز استاندارد دیالیز مناسب باشد. زمانی در تهران با کمبود دستگاه دیالیز مواجه بودیم که خوشبختانه در حال حاضر با ورود بخش‌های خبریه، در تهران مشکل دیالیز نداریم، اما ممکن است مشکل رفت و آمد بیماران را داشته باشیم؛ در شهرستان‌ها این مشکل به صورت عمده وجود دارد. به این صورت که مثلاً یک بیمار باید مسافت صد کیلومتر را برای رسیدن به مرکزی درمانی که مجهز به دستگاه دیالیز باشد، طی کند. این مشکلات به دلیل عدم ورود دستگاه‌های دیالیز به کشور در سال‌های اخیر رخ داده است. البته قول‌هایی مبنی بر ورود دستگاه‌ها داده شده

و در حال حاضر در حال کار روی این قضیه هستند و به نظر می‌رسد چشم انداز خوبی داشته باشیم. رئیس هیات مدیره انجمن حمایت از بیماران کلیوی در ادامه به بیان مشکلات بیماران کلیوی پرداخت و گفت: بیماران کلیوی به دو دسته یعنی بیماران دیالیزی و بیماران پیوندی تقسیم می‌شوند. در گذشته عمده‌ترین مشکل هر دو دسته این بیماران، دارو بود. بیمار پیوندی تا ماه گذشته باید به صورت ماهیانه ۲۰۰ تا ۳۰۰ تومان برای دارو هزینه می‌کرد که خوشبختانه از سال گذشته این داروها رایگان شده و امیدواریم که این روند ادامه داشته باشد زیرا چند ماه گذشته نیز داروها رایگان شد اما بعد از یک ماه دوباره همه هزینه‌ها به بیمار بازگشت.

وی افزود: زمانی که برای یافتن علت این کار به بیمه مراجعه کردیم، اعلام کردند پولی که قرار بوده برای این کار به بیمه‌ها پرداخت شود، محقق نشده است. امیدواریم این بار این اتفاق تکرار نشود. مساله دیگر این است که داروهایی که در بازار موجود است باید استاندارد باشند. در سال گذشته به شدت با کمبود دارو مواجه بودیم به صورتی که داروها را به صورت دانه‌ای تهیه کرده و در اختیار بیماران قرار می‌دادیم یا اینکه از شهرستان‌ها دارو تهیه کرده و به تهران می‌آوردیم اما خوشبختانه در حال حاضر همه داروها با همه برندها وجود دارد ولی قیمت برخی از آنها بالاست.

وی در همین مورد ادامه داد: کاری که بیمه‌ها انجام دادند این است که از بین داروها، ارزان‌ترین دارویی را که در بازار وجود دارد تحت پوشش قرار داده و اگر کسی دارویی از یک برند دیگر خواست باید ما به تفاوت آن را خودش پرداخت. این درحالیست که چنین امری درست نیست زیرا مناسب نبودن کیفیت داروها، مشخص نبودن کشور سازنده آنها و عدم انجام تحقیقات روی آن ممکن است معضلی بزرگ ایجاد کند. بنابراین ابتدا باید به استاندارد بودن داروها توجه کرد. در مورد دستگاه‌ها نیز درست است که در حال حاضر دیالیز در کشور انجام می‌شود اما دستگاه‌هایی که در کشور داریم با دستگاه‌های کشورهای پیشرفته بسیار متفاوت است و دستگاه‌های ما حداقل استاندارد را دارد. البته راضی هستیم زیرا در گذشته اصلاً این دستگاه وجود نداشت.

قاسمی همچنین گفت: بیمار دیالیزی باید ۱۲ تا ۱۵ ساعت در هفته دیالیز شود؛ یعنی هر هفته سه مرتبه بین ۵ تا ۵ ساعت، البته در برخی نقاط کشور به دلیل کمبود تعداد دستگاه بیمار را دو مرتبه در هفته دیالیز می‌کنند و گاهی این کار حتی یکبار در هفته صورت می‌گیرد. این موضوع گاهی باعث از بین رفتن بیمار شده است. هرچند در حال حاضر وضعیت بهتر شده اما هنوز هم دستگاه کم داریم. البته قوی که وزارت بهداشت و وزارت رفاه دادند این است که تا حد امکان، داروها را تحت پوشش قرار دهند و تعداد دستگاه برای دسترسی بیماران را افزایش دهند. وی با بیان اینکه بیماران پیوندی نیز تحت پوشش بیمه هستند، اظهار کرد: افرادی که به بخش خصوصی مراجعه می‌کردند باید خودشان هزینه می‌کردند، اما در بخش دولتی هیچگونه هزینه‌ای نداشتند. البته در حال حاضر بخش خصوصی پیوند کلیه انجام نمی‌دهد و پیوند کلیه تنها در بیمارستان‌های دولتی صورت می‌گیرد و قاعدتاً برای پیوند کلیه بیمار پولی پرداخت نمی‌کند. اما ممکن است گاهی بدن بیمار بعد از پیوند، کلیه را پس بزند و لازم باشد که بیمار بعد از پیوند داروهای گران قیمت را تهیه و مصرف کند که هنوز برخی از این داروها تحت پوشش نیست و امیدواریم که این داروها نیز تحت پوشش بیمه قرار گیرند تا بیمار توان تهیه آن را داشته باشد. البته به طور کلی وضعیت نسبت به سال‌های قبل بهتر است اما آید ال نیست.

پس از سالها تلاش دستگاه‌های مختلف برای مبارزه با قاقاق سوخت، گفته‌های متناقض مسوولان به نازگی این تردید را به وجود آورده که لوله های اصلی قاقاق سوخت در هرمزگان است یا رد آن به استان های دیگر می رسد. جندی پیش مسوولی سرمنشا قاقاق سوخت در هرمزگان را استانهای دیگر می دانست و آمارهایی از قبیل واردات منشاء سوخت قاقاق در هرمزگان است.اینکه قاقاق منشا آن هرمزگان یا استان های دیگر است از دردهای مردم کاسته نمی شود اینکه چقدر در این قاقاق سوخت مهار شده و گرایش افراد قاقاقچی به این سمت تا چه حدی کاسته شده مهم است. بدیده قاقاقی نه تنها اقتصاد بلکه محیط زیست، فرهنگ و شیوه زندگی در استان ها بویژه قاطر مرزی را متاثر کرده بطوریکه این نگرانی همواره وجود دارد که قاقاق به الگوی شغلی برای نوجوانان و جوانان در

### محمدی یگانه:

**برخلاف دیدگاه برخی مسوولان که معتقدند عمده سوخت قاقاق از خارج استان وارد می شود بر آورد کارشناسی پلیس نشان می دهد که ۸۰ درصد سوخت قاقاق از منابع داخل هرمزگان تامین می شود**

این مناطق تبدیل شود و این نگرانی ها باعث شده که مبارزه با بدیده قاقاق دغدغه اصلی مسوولان شود. طرح‌های همجسون موافقت وزیر نفت با فروش سوخت بوسیله تعاونی ها، استفاده از ظرفیت های نیروهای مسلح در مبارزه با قاقاق سوخت و اجرای طرح پاک بر روی میز مسوولان است. البته در این بین اقدام های خوبی صورت گرفته که بخشی از قاقاق سوخت در خشکی و دریا مهار شده و برونده های کالای منجر به صدور رای شده ولی بنده این شغل کاذب بواسطه سود های کلان خشکانده نشده و همچنان هرمزگان را از این بابت بنام کرده است.همواره گفته می شود که یکباری منجر به رو آوری مردم به این راه شده ولی چه راه کاری تاکنون نتوانسته جایگزین شود و خیل چوبندگان کار را از این گونه متشغال کاذب باز دارد و به شغل قانونی و سالم منجمن سارت. فرماندار تقسم در این ارتباط موضوع قاقاق بخصوص قاقاق سوخت را یک بدیده کشوری و استانی می داند و بر این باور است که جزیره قسمت بخاطر شرایط خاص جغرافیایی و مساعد بودن این شرایط برای قاقاقچیان در این خصوص مورد بی توجهی واقع شده است. عزت کمال زاده 'با اشاره به اینکه سوخت قاقاق از همه شهرهای کشور به جزیره قسم وارد می شود ولی به نام ساکنان این جزیره تمام می شود تصریح کرد: به سبب سود بالای قاقاق سوخت برخی از این ساکنان ممکن است به آن روی آورده باشند. وی با برشمردن تبعات منفی

## لوله های قاقاق سوخت در هرمزگان به کجا وصل است؟

**اینکه قاقاق منشا آن هرمزگان یا استان های دیگر از دردهای مردم کاسته نمی شود اینکه چقدر از این قاقاق سوخت مهار شده و گرایش افراد قاقاقچی به این سمت تا چه حدی کاسته شده مهم است**

استان های ساحلی است.بیات از کاشت شش درصدی در مصرف سوخت کشور در شش ماهه اول اسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته خبر داد و گفت: این رقم معادل ۱۵میلیون لیتر صرفه جویی در مصرف روزانه سوخت در کشور است که با قیمت قوب خلیج فارس معادل پنج میلیارد دلار صرفه جویی در سال می شود. استاندارهرمزگان با اشاره به اینکه تعاونی مرزنشیان دارای ظرفیت بسیار بزرگی برای رشد و توسعه اقتصادی هر منطقه ای دارند گفت: تقویت و حمایت از این تعاونی ها بهترین راهکار برای مبارزه با قاقاق است. 'جاسم جادری' بر فعال شدن بازارچه ها و تعاونی های مرزی تأکید کرد و افزود: برای مقابله با مشکلاتی چون قاقاق سوخت، چاره ای جز تقویت تعاونی های مرزنشیان نیست. وی افزود: با طرح و برنامه ای مناسب می توان از طریق تعاونی های مرزنشیشان، سوخت اضافه را صادر و از این طریق با بدیده قاقاق سوخت مبارزه کرد.استاندار هرمزگان تصریح کرد: باید شرایطی را فراهم کرد تا با تقویت تعاونی

### جادری:

**برای مقابله با قاقاق سوخت، چاره ای جز تقویت تعاونی های مرزنشیشان نیست.با طرح و برنامه ای مناسب می توان از طریق تعاونی های مرزنشیشان، سوخت اضافه را صادر و از این طریق با بدیده قاقاق سوخت مبارزه کرد**

های مرزنشیشان، زمینه مناسب برای کار و تأمین معیشت مردم مرزنشین فراهم شود و آمادگی داریم از بخش تعاون در استان حمایت کامل کرده تا تعاونی های مرزنشیشان فعال تر شوند. وی درحین حال یاد آور شد: مشکلات ناشی از قاقاق سوخت بویژه زیست محیطی و معضلات اقتصادی و اجتماعی آن نیازمند توجه جدی است زیرا که مشکلات مبارزه با قاقاق کالا و فرز افزود: بی تضییعی از توزیع و بخش فرآورده های نفتی و بخصوص بنز نظارت در بازارنامه وسایل نقلیه حمل کننده این فرآورده ها مربوط به گذشته است.علیرضا بیات 'افزود: رویکرد کلی این ستاد بهینه سازی تخصیص سهمیه ها و تضییات بخشی در این تخصیص ها است. وی با تشریح برخی ازسوء استفاده ها در تخصیص سهمیه ها از اهتمام ویژه وزارت نفت و راه و شهرسازی در جهت برخورد قاطع با این موضوع خبر داد و افزود: کلاس بندی دقیق خودروها، راه اندازی سامانه جدید صدور کارت، بازنگری در تخصیص سهمیه ها، انتقال سوخت از طریق لوله و توزیع گامیاع به جای سوخت مایع از مهم ترین اقدامات پیشگیرانه در این خصوص بوده است.به گفته ی وی فروش سوخت به مرزنشیان، خرده فروشی سوخت در بازارچه های مرزی، نقوضی اختیار نرخ گذاری به استان ها، تسری مازوت و گازوئیل به بانکرینگ و بازنگری در تسویه های پرداخت حق الکشف نیز از مهم ترین برنامه های در دست اجرای ستاد مرکزی مبارزه با قاقاق کالا و ارز در جهت مقابله با بدیده قاقاق سوخت در

■ منبع : ایرنا



## آگهی مزایده عمومی(حراج حضوری نقدی) به شماره ۹۳/۸

**شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان** در نظر دارد یک رشته چشمه واقع در شهرستان بندرلنگه –بخش مهران – کیلومتر ۲ جاده روستای نورآباد به اسلام آباد پدل ( چشمه آبگرم خست لمزان) را از طریق حراج حضوری به شماره ۹۳/۸ بصورت اجاره یک ساله واگذار نماید.

**زمان باز دید:** از تاریخ ۹۳/۹/۱۹ لغایت ۹۳/۱۰/۳ ساعت ۸ الی ۱۳

**زمان حراج:** روز شنبه مورخ ۹۳/۱۰/۶ ساعت ۱۰ صبح

**مکان حراج:** بندرعباس، بلوار امام خمینی (ره) ساختمان اداری شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان، طبقه اول سالن اجتماعات شرکت

**قیمت پایه اجاره بهاء ماهیانه:** ۰۰۰۰۰ ۵.۵۰۰ ریال

**هزینه های افتتاح و شروع کار شامل:** اخذ مجوز فعالیت کسب و کار از سازمانهای ذیربط، ایجاد تاسیسات یا ابنیه جهت بهره برداری از چشمه مذکور بصورت استخر و ساختمان سبک و سایبان از نظر این شرکت بالامانع و هزینه آن بعده برنده حراج می باشد . دستمزد پرسنل، بیمه، مالیات و هزینه های دیگر که برای فعالیت تجاری فوق متصور خواهد بود به عهده برنده می باشد.

**جهت هماهنگی با شماره تلفن ۰۵۲-۳۳۳۳۳۰۰۷۶+ تماس حاصل فرمایید.**

**توجه:** برنده حراج موظف است مبلغ ۰۰۰,۰۰۰,۵۰۰ ریال به صورت نقدی روز روز گزاری جلسه حراج نقدی پرداخت نماید. (چک شخصی قابل قبول نمی باشد و مبلغ فوق به عنوان تضمین تا پایان قرارداد نزد موجد نگهداری و بعد از پایان قرارداد به مستاجر مسترد می گردد.) در ضمن هزینه آگهی به عهده برنده حراج می باشد و برنده حراج موظف است ظرف مدت هفت روز کاری نسبت به واریز اجاره بهاء ماه اول به حساب بانکی که متعاقبا اعلام می گردد و ارایه تضمین های لازم اقدام نماید.

**نشانی سایت معاملات وزارت نیرو: http://tender.wrm.ir**

علاقتمندان می توانند شرح آگهی را در پایگاه اطلاع رسانی مناقصات کشور به نشانی **http://iets.mporg.ir** مشاهده نمایند.

### روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

## احتمال آتش سوزی در ختان هرس شده

شاخ و برگ ها را درهمان روز جمع آوری می کنیم .
درد که برخی خشک شده اند و احتمال آتش سوزی بالاندک جرقه و ... وجود دارد . اهالی محله خواستار جمع آوری شاخ و برگ های درختان تساقبل از بروز هرگونه حادثه ای شدند .

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز

شهرداری بندرعباس می گوید: اگراین سازمان

نسبت به هرس درختان اقدام نمایند که خودمان

در محوطه چهار دیواری ضلع شرقی این کوچه تعداد زیادی درخت گرت دریایی و ... وجود دارد که برخی خشک شده اند و احتمال آتش سوزی بالاندک جرقه و ... وجود دارد . اهالی محله خواستار جمع آوری شاخ و برگ های درختان تساقبل از بروز هرگونه حادثه ای شدند .

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز

شهرداری بندرعباس می گوید: اگراین سازمان

نسبت به هرس درختان اقدام نمایند که خودمان

که گزارش تهیه کنیم. ما نیز روز دوشنبه برای تهیه گزارش در این زمینه به خیابان پاسداران کوچه دلاوران ۳ رفتیم. در ابتدای کوچه مشاهده کردیم که درختانی هرس شده اند و شاخ و برگها ریخته است. به داخل کوچه رفتیم ، در آنجا شاخ و برگ های درختانی هرس شده که از دیوار ضلع شرقی به داخل کوچه آمده بود و هرس شده بودند، بدلیل گذشت مدت زمانی

زیاد،شاخ و برگ ها خشک شده بودند و به گفته یکی از ساکنان، احتمال آتش سوزی وجود دارد.



چند هفته پیش یکی از شهروندان از خیابان پاسداران کوچه دلاوران۳ بندرعباس با دفتر روزنامه تماس گرفت و گفت: در این کوچه درختان «کرت دریایی» هرس شده است و چند روز روی زمین مانده و هرجه که با شهرداری تماس گرفته ایم ، برای جمع آوری آنها اقدامی نشده است. ما نیز این موضوع را در سستون « آوای دریا» منتشر کردیم . دوباره و سه باره تماس گرفتند و حتی مراجعه کردند و گفتند که مشکلتشان حل نشده است و خواستند

### برای طفلان مسلم دیروز می گریم

### آیا برای طفلان مسلم امروز می کوشیم ؟

همیاری در آزاد سازی و حمایت پس از آزادی کودکان زندانی

زمان : اربعین حسینی ساعت ۱۶

مکان : بندر عباس ، ابتدای خیابان آیت الله قناری ، سالن کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

شماره روابط عمومی : ۰۹۳۷۷۸۱۳۳۹۰



جمعیت امداد دانشجویی – مردمی امام علی(ع)  
Imam Ali's Popular Students Relief Society

شماره تماس: ۰۹۳۷۷۸۱۳۳۹۰